

省エネ性能

カタログ



2012年夏版

家計にやさしい省エネ家電一覧



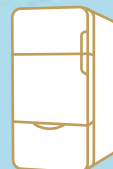
エアコン



テレビ
(液晶・プラズマ)



電気冷蔵庫



ジャー炊飯器



電子レンジ



照明器具



電気便座



経済産業省
資源エネルギー庁

C O N T E N T S

1	エネルギー消費を考えよう。……………	3
2	知らないうちに電気を使っている。……………	4
3	『省エネ法』とトップランナー基準……………	5
4	省エネルギーラベリング制度……………	6
5	小売事業者表示制度……………	7
	省エネ型製品情報サイトとは……………	
	省エネ性能カタログ 一覧表の見方……………	9
	エアコン……………	10
	テレビ……………	21
	電気冷蔵庫……………	34
	ジャー炊飯器……………	42
	電子レンジ……………	48
	照明器具……………	52
	●蛍光灯器具……………	53
	●電球形蛍光ランプ……………	59
	電気便座……………	64
Q&A	……………	68
6 Information	……………	72
節電アクション	家庭の節電対策メニュー……………	73

エネルギー消費を 考えよう。

わが国のエネルギー消費は、2度の石油危機により減少したものの、80年代後半から再び高い伸びを示しています。

また1990年度から比較すると、特に家庭やオフィスなどの民生部門*と運輸部門の増加が大きくなっておりま。

その要因には、世帯数の増加とともにエアコンなど様々な家電製品が普及してきたことと、鉄道・バスよりもエネルギー消費の大きい乗用車の利用が増えていることが考えられ、快適・利便性を求めるライフスタイルの変化が影響を与えているようです。

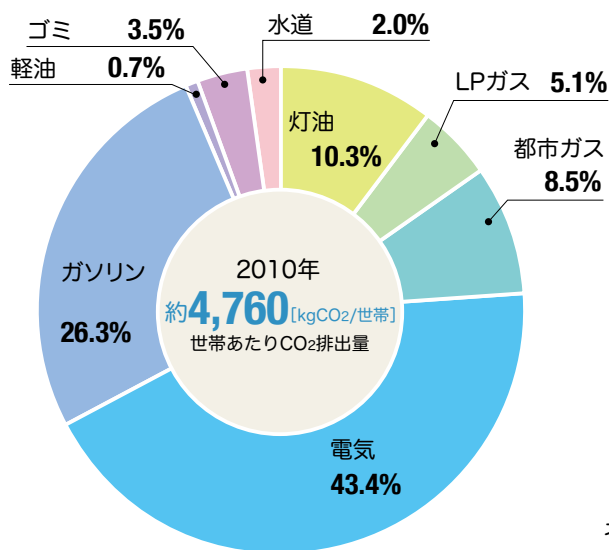
※民生部門とは、家庭部門と業務部門（商業、サービス業など。産業運輸を除く）をいいます。



家庭では、
さまざまなエネルギーを
消費しています。

二酸化炭素が多く排出されているのは？

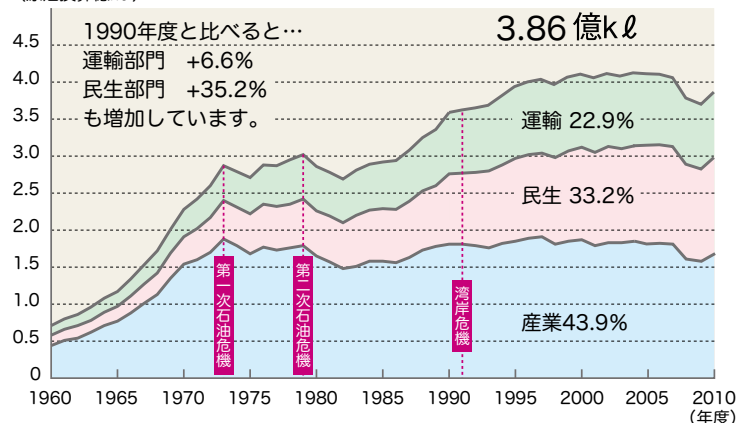
● 家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



出所：温室効果ガスインベントリオフィス（2012年4月13日発表）
注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは合いません。

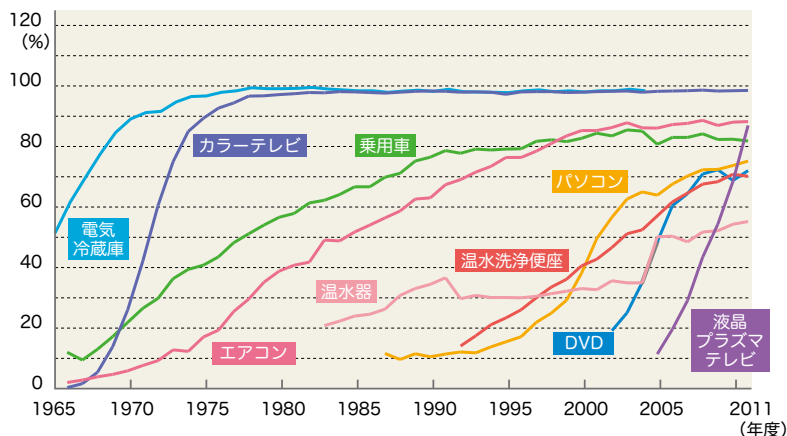
● わが国の最終消費エネルギー推移

（原油換算億kℓ）



出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2012年4月13日発表）

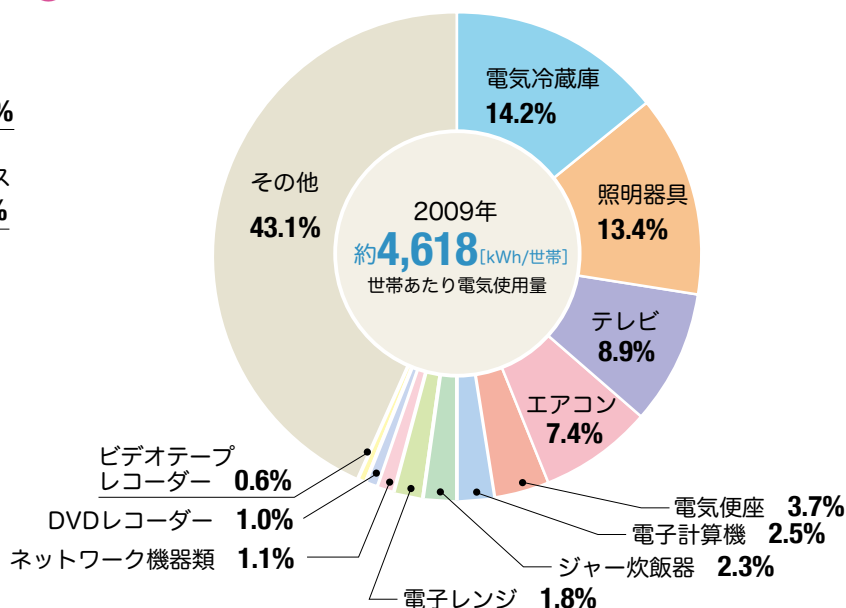
● わが国の主要耐久消費財等の普及率



出所：内閣府消費動向調査（2012年3月）※温水洗浄便座に暖房便座は含まれません。

いちばん電力を消費するのは？

● 家庭における機器別エネルギー消費量の内訳について（平成21年）



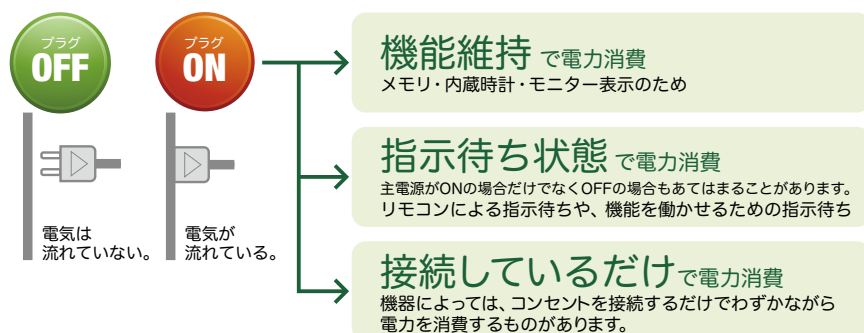
出所：資源エネルギー庁 平成21年度 民生部門エネルギー消費実態調査（有効回答10,040件）および機器の使用に関する補足調査（1,448件）より日本エネルギー経済研究所が試算（注：エアコンは2009年の冷夏・暖冬の影響含む）。

2 知らないうちに電気を使っている。

待機時消費電力とは？

スイッチを入れていないのに、コンセントにつないでおくだけで電力を消費する。こんな待機時消費電力が意外に多くの電力を消費しています。多くの家電製品は、リモコンで電源を切っても電力を消費しています。

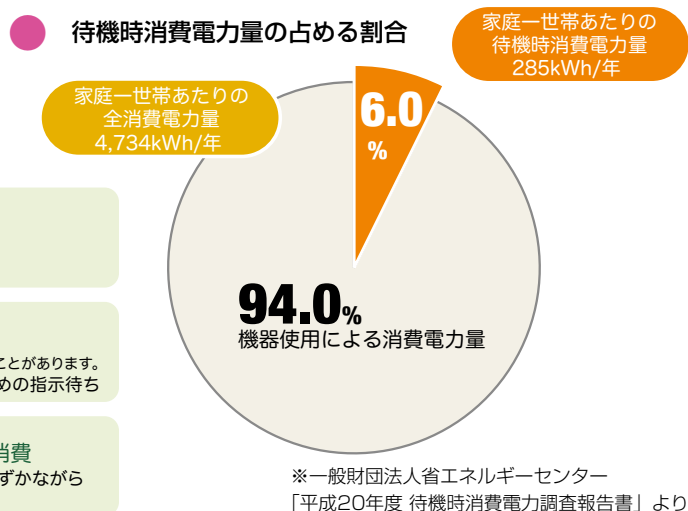
また、タイマーやメモリー、内蔵時計などの機能を維持する製品が増え、それらの製品は本体の主電源をオフにしても電力を消費しています。これが待機時消費電力です。



家庭における待機時消費電力の現状は？

家庭一世帯あたりの待機時消費電力量は平均で285kWh/年(電気料金では約6,270円/年*)であり、家庭の一世帯あたりの全消費電力量(4,734kWh/年)の6.0%に相当します。

*電力量1kWhあたり22円(税込)((社)全国家庭製品公正取引協議会による新電力料金目安単価)として算出



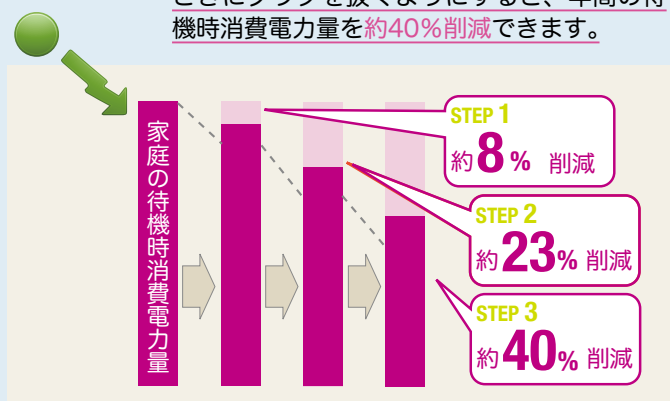
気をつければ、待機時消費電力量は削減できる。

使い方を工夫して待機時消費電力を削減。

STEP 1 表示部消灯機能など省エネモードを搭載している機器は省エネモードを利用すると、待機時消費電力量を約8%削減できます。

STEP 2 STEP1に加え、使わないときは機器本体の主電源スイッチをオフにすると待機時消費電力量を約23%削減できます。

STEP 3 STEP1、STEP2に加え、使っていないときに機器のプラグをコンセントから抜いても機能的に問題が無い機器について、使わないときにプラグを抜くようにすると、年間の待機時消費電力量を約40%削減できます。



※一般財団法人省エネルギーセンター「平成20年度待機時消費電力調査報告書」より

待機時消費電力の小さい製品が増えてきている。

近年、待機時消費電力が削減された家電製品が増えてきています。テレビや電子レンジなどでは、待機時消費電力が1W以下やほぼ0Wという非常に省エネ性能が優れた製品も出てきています。

家庭の省エネ、2つのポイント。

➡ **Point ①** 機器を選ぶときは、省エネ型。

省エネルギーなどの技術の進歩により、ガス・石油機器、家電製品などさまざまな機器は、使い勝手や機能性とともに、エネルギー消費効率が良くなっています。エアコンは消費電力の低減、テレビやDVDレコーダーはこれに加え、リモコンの指示待ちやタイマーに使われる待機時消費電力も削減しています。またガスや石油の燃焼熱から温風や温水への熱効率も改善されエネルギー使用量が少なく、省エネ性能が良くなっています。

省エネ型製品情報サイト <http://www.seihinjyoho.jp/index.php>

➡ **Point ②** 毎日コツコツ、上手な使い方。

エネルギー消費効率の良い機器を選び、上手な使い方をするのが省エネのコツです。たとえば、家電製品のスイッチをこまめに切る。冷暖房は適温にする。使わない家電製品のプラグをコンセントから抜く。ほかにも無駄な電気料金のチェックや、お湯の設定温度は目的に合わせて変える、シャワーを出しっ放しにしないなど、ご家庭でのさまざまな工夫が省エネにつながります。

家庭の省エネ大事典 <http://www.eccj.or.jp/dict/>

『省エネ法』とトップランナー基準

『省エネ法』とは

『省エネ法』は、正式には「エネルギーの使用の合理化に関する法律」といい、石油危機を契機に1979年に制定されました。この法律は、内外におけるエネルギーをめぐる経済的社会的環境に応じた燃料資源の有効利用と確保のため、工場、輸送、建築物及び機械器具についてのエネルギーの使用の合理化に関する所要の措置等を講じ、国民経済の健全な発展に寄与することを目的とします。

『トップランナー基準』導入

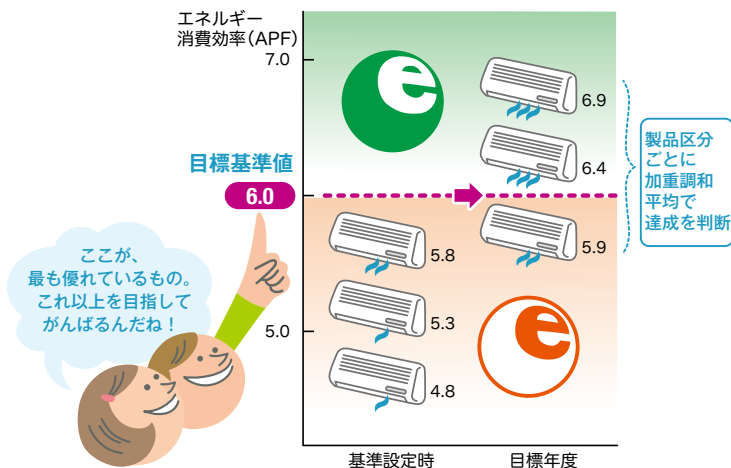
1997年に開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を受け、1998年に省エネ法の大幅な改正が行われました。この中で、特に民生・運輸部門のエネルギー消費の増加を抑えるため、エネルギーを多く使用する機器毎に省エネルギー性能の向上を促すための目標基準（「トップランナー基準」）が設けられました。当初対象機器（自動車やエアコン等）は11品目でしたが、2002年には、対象機器が7品目追加されました。また2005年には3品目追加され、さらに2009年に2品目が追加されたことにより、現在23品目を対象としています。今後、さらに対象機器の拡大やトップランナー基準の見直しが検討されています。

『トップランナー基準』とは

「エネルギー多消費機器のうち省エネ法で指定するもの（特定機器という）の省エネルギー基準を、各々の機器において、基準設定時に商品化されている製品のうち最も省エネ性能が優れている機器の性能以上に設定する」というものです。

特定機器に指定される要件は、次の3点となっています。

- ① 我が国において大量に使用される機械器具であること。
- ② その使用に際し相当量のエネルギーを消費する機械器具であること。
- ③ その機械器具に係わるエネルギー消費効率の向上を図ることが特に必要なものであること。



■特定機器■

- 乗用自動車
- エアコン
- 照明器具
- テレビ
- 複写機
- 電子計算機
- 磁気ディスク装置
- 貨物自動車
- VTR
- 電気冷蔵庫
- 電気冷凍庫
- ストーブ
- ガス調理機器
- ガス温水機器
- 石油温水機器
- 電気便座
- 自動販売機
- 変圧器
- ジャー炊飯器
- 電子レンジ
- DVDレコーダー
- ルーティング機器
- スイッチング機器

トップランナー基準の特定機器は23品目を対象としています。

■エネルギー消費効率改善（実績）■

機器名	エネルギー消費効率の出荷台数による加重平均値の改善率（実績）
磁気ディスク装置	85.7%（2001年度→2007年度）
電子計算機	80.8%（2001年度→2007年度）
エアコン*	67.8%（1997年度→2004冷凍年度） 16.3%（2005年度→2010年度）
電気冷蔵庫	55.2%（1998年度→2004年度） 43.0%（2005年度→2010年度）
照明器具*	35.7%（1997年度→2005年度）
テレビ	29.6%（2004年度→2008年度）
電気冷凍庫	29.6%（1998年度→2004年度） 24.9%（2005年度→2010年度）
電気便座	14.6%（2000年度→2006年度）

*印を付した機器については、省エネ基準が単位エネルギー当たりの能力で定められており、*印を付していない機器については、エネルギー消費量（例：kWh/年）で定められている。上表中の「エネルギー消費効率改善」は、それぞれの基準で見た改善率を示している。



トップランナー基準各対象機器の詳細は

<http://www.eccj.or.jp/machinery/toprunner/index.html>

省エネルギーラベリング制度

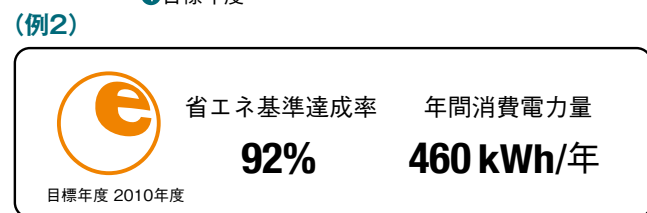
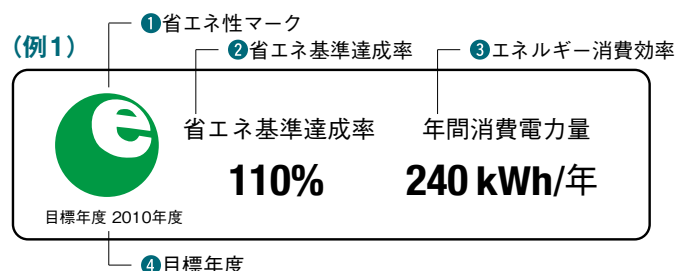
2000年8月に『省エネルギーラベリング制度』が日本工業規格（JIS）によって導入されました。この制度は、家庭で使用される製品を中心に、省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうか

を製造事業者等がラベル（「省エネルギーラベル」）に表示するもので、製品を選ぶ際の省エネ性能の比較等に役立ちます。

省エネルギーラベルは、カタログや製品本体、包装など、見やすいところに表示されます。

表示内容 Check 何が表示されている？省エネルギーラベル

省エネルギーラベルの表示例



①省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品にはグリーンのマークを表示し、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示します。

②省エネ基準達成率

その製品がトップランナー基準の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。

③エネルギー消費効率

エネルギー消費効率は、製品毎に定められた測定方法によって得られた数値です。製品によって表示語が異なります。APFのように効率で表すものや年間消費電力量のようにエネルギーの消費量で表すものがあります。

④目標年度

目標年度はトップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分毎に設定されています。

機器名	目標年度	エネルギー消費効率		備考
		表示語	単位	
エアコン	2010	APF	—	家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの
	2012	(通年エネルギー消費効率)		上記以外の家庭用のもの (冷房専用、ウインド形、ウォール形を除く)
照明器具	2005	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具
	2012			蛍光灯器具 電球形蛍光ランプ
テレビ	2003			ブラウン管
	2008	年間消費電力量	kWh/年	液晶・プラズマ
	2012			
電子計算機	2007	エネルギー消費効率	W/MTOPS	
	2011		W/GTOPS	
磁気ディスク装置	2007	エネルギー消費効率	W/GB	
	2011			
電気冷蔵庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	
電気冷凍庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	
ストーブ	2006	エネルギー消費効率	%	石油ストーブ ガスストーブ
	2006	エネルギー消費効率	%	こんろ部
ガス調理機器	2008	エネルギー消費効率	Wh	グリル部、オーブン部
	2006	エネルギー消費効率	%	ガス瞬間湯沸器、給湯付ふろがま
ガス温水機器	2008	エネルギー消費効率	%	ガス暖房機器
	2006	エネルギー消費効率	%	
石油温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	
電気便座	2012	年間消費電力量	kWh/年	
	2006			油入変圧器
	2007	エネルギー消費効率	W	モールド変圧
変圧器	2014			油入変圧器、モールド変圧器
ジャー炊飯器	2008	年間消費電力量	kWh/年	
電子レンジ	2008	年間消費電力量	kWh/年	
DVDレコーダー	2008	年間消費電力量	kWh/年	地デジ非対応のもの
	2010			地デジ対応のもの
ルーティング機器	2010	エネルギー消費効率	W	
スイッチング機器	2011	エネルギー消費効率	W/Gbps	



小売事業者表示制度 ～統一省エネルギーラベル～

小売事業者が製品の省エネ情報を表示するための制度が2006年10月から開始されました。制度内容は、製品個々の省エネ性能を表す省エネルギーラベル、市販されている製品の中で相対的に位置づけた多段階評価、年間の目安電気料金（または目安燃料使用量）等を製品本体またはその近傍に表示するものです。

「統一省エネルギーラベル」が表示される製品はエアコン、電気冷蔵庫、テレビ、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。①多段階評価、②省エネルギーラベル、③年間の目安電気料金等を組み合わせた『統一省エネルギーラベル』で表示します。

特定機器（トップランナー基準対象機器）と表示内容			
特定機器	省エネラベリング制度	年間の目安電気料金等	多段階評価制度
エアコン	●	●	●
テレビ	●	●	●
電気冷蔵庫	●	●	●
電気冷凍庫	●	●	
ジャー炊飯器	●	●	
電子レンジ	●	●	
照明器具	●	●	●※
電気便座	●	●	●
DVD レコーダー	●	●	
VTR		●	
ストーブ	●		
ガス調理機器	●	●（燃料使用量）	
ガス温水機器	●	●（燃料使用量）	
石油温水機器	●	●（燃料使用量）	
電子計算機	●		
磁気ディスク装置	●		
変圧器	●		
複写機			
自動販売機			
乗用自動車			
貨物自動車			
ルーティング機器	●		
スイッチング機器	●		

小売事業者表示制度対象製品 ※ 蛍光灯器具のうち家庭用に限る。

表示内容
Check



何が表示されてるの？統一省エネルギーラベル

統一省エネルギーラベルの例（電気冷蔵庫）

2012年度版

この商品の省エネ性能は？

100%未満

省エネ基準達成率 100%以上

省エネ基準達成率 236%

年間消費電力量 220 kWh/年

メーカー名

機種名

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

4,840 円

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。

使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

本ラベル内容が何年度のものであるかを表示。

ノンフロン電気冷蔵庫はノンフロンマークを表示。

①多段階評価

- ・多段階評価基準は市販されている製品の省エネ基準達成率の分布状況に応じて定められており、省エネ性能を5段階の星で表示する制度です。省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。
- ・トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下マーク(◀▶)でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。

②省エネルギーラベル

メーカーなどがそれぞれの製品の省エネ性能をお知らせしているものです。

③年間の目安電気料金

エネルギー消費効率（年間消費電力量等）をわかりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示。電気料金は、(社) 全国家庭電気製品公正取引協議会「電気料金新目安単価」から1kWhあたり22円(税込)として算出。

どこが変わったの？ 多段階評価基準 (★)

2011年4月には、エアコン、液晶・プラズマテレビ、電気冷蔵庫、電気便座の多段階評価が改定され、2012年6月、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）については、多段階評価が改定されました。

※ラベルの表記についての詳細は、P71をご確認ください。

エアコン 直吹き形で壁掛け形の冷暖房兼用機

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	121%以上	114%以上121%未満	107%以上114%未満	100%以上107%未満	100%未満

テレビ 液晶テレビ・プラズマテレビ

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	155%以上	128%以上155%未満	100%以上128%未満	70%以上100%未満	70%未満

電気冷蔵庫

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	198%以上	165%以上198%未満	133%以上165%未満	100%以上133%未満	100%未満

電気便座

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	188%以上	159%以上188%未満	129%以上159%未満	100%以上129%未満	100%未満

<旧基準>

照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	124%以上	112%以上124%未満	100%以上112%未満	79%以上100%未満	79%未満

<新基準>

照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）

2012年6月1日以降変更

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	140%以上	127%以上140%未満	113%以上127%未満	100%以上113%未満	100%未満



エアコン



テレビ



電気冷蔵庫



電気便座



照明器具

(蛍光灯器具のうち家庭用に限る)



利用方法

省エネ型製品情報サイトとは

統一省エネルギーラベルは、
「省エネ型製品情報サイト」 からダウンロードできます。

<http://www.seihinjyoho.jp/index.php>

製造事業者等が、一般財団法人省エネルギーセンターのデータベースに製品情報を随時登録することで、小売事業者や一般ユーザーが現在市販されている製品情報の一覧を表示し、統一省エネルギーラベルを出力することができるシステムです。また、統一省エネルギーラベルの他に、簡易版ラベル、任意入力用ラベルも出力できます。

☑統一省エネルギーラベル (P7 参照)

☑簡易版ラベル

多段階評価を行わない機器を対象にしたラベルです。省エネルギーラベル及び年間の目安電気料金（年間の目安燃料使用量）のほか、メーカー名、機種名を組み合わせたラベルです。

※POP等にこれらの情報を表示している場合は、この様式を使用する必要はありません。

☑任意入力用ラベル

オリジナル商品等サイト上に情報が掲載されていない場合、直接必要情報を入力し、表示させる様式です。

簡易版ラベルの例

2012年度版

この商品の
省エネ性能は？

省エネ基準達成率
105%

年間消費電力量

84kWh/年

目標年度 2008年度
 メーカー名
 この製品を1年間使用した場合の目安電気料金
1,850円

機種名

使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

省エネ性能カタログ 一覧表の見方

製品のエネルギー消費効率、省エネ基準達成率や代表的な機能等を一覧表に整理しました。

掲載製品

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012 年 5 月中旬までに登録された主な製品を区分毎に掲載しています。

(注) エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）は星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。その他の製品は省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。詳細は各ページをご覧ください。

一覧表の各種表示について

●多段階評価制度

省エネラベリング制度の省エネ基準達成率を用いて、省エネ性能を5段階の★の数で表示するものです。対象機器はエアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

●省エネラベリング制度

省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうかをラベル（省エネラベル）に表示するものです。

●省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品についてはグリーンのマーク（）が表示され、未達成（省エネ基準達成率100%未満）の製品についてはオレンジ色のマーク（）が表示されます。

●省エネ基準達成率(%)

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。各機器毎に異なり、区分毎に、目標基準値算定式や目標基準値が設定されています。

●エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器毎に定められています。年間消費電力量（kWh/年）、APF（通年エネルギー消費効率）、熱効率（%）等で表します。

●目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分毎に設定されています。

●1 年間の目安電気料金（円）

1 kWh あたり 22 円（税込）（（社）全国家庭電気製品公正取引協議会新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字 3 桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。エアコンと照明器具につきましては、それぞれのページをご確認ください。

$$1 \text{ 年間の目安電気料金（円）} = \text{年間消費電力量（kWh/年）} \times 22 \text{（円 / kWh）}$$



エアコン

【上手な選び方】

住まいの気象条件、建物の構造、部屋の広さ、機能をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

①APF

APF（通年エネルギー消費効率）とは、年間を通してある一定条件をもとにエアコンを使用したとき、1年間に必要な冷暖房能力を、1年間でエアコンが消費する電力量（期間消費電力量）で除した数値です。APFが大きいほど、省エネ性が優れた機器といえます。

②省エネ基準達成率

室内機の形態、冷房能力、室内機の寸法が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。

エアコンは、室内機形態、冷房能力、室内機の寸法等により分けられた区分毎に目標基準値が設定されています。

③能力

冷房能力及び暖房能力に応じて、部屋の広さの目安が表示されています。寒冷地にお住まいの方は、暖房低温能力を参考にしてください。

④室内機の寸法

日本の標準的な木造住宅をモデルに、技術的な制約の差により、壁掛け形の冷暖房兼用・冷房能力4.0kW以下の機種について寸法区分が導入されました。室内機の横幅寸法 800mm以下、かつ高さ295mm以下を寸法規定タイプ、それ以外を寸法フリータイプといいます。

【上手な使い方】

省エネ性が優れたエアコンも、使い方しだいでさらに電力の無駄を省くことができます。



カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。



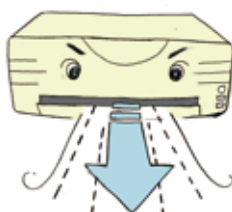
2週間に1度は、フィルターの掃除をしましょう。



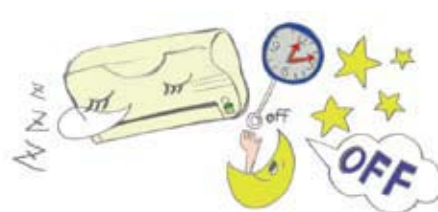
室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。



室内温度は適温にしましょう。
（夏は28℃以上、冬は20℃以下に）



風向きを上手に調整しましょう。
（風向板は暖房では下向き、冷房では水平に）

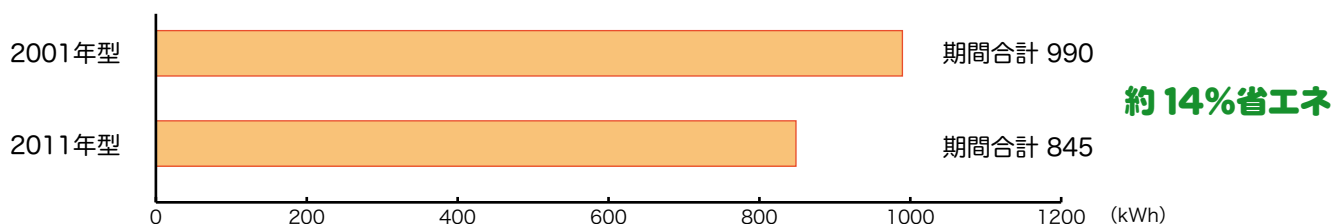


タイマーを上手に使い、留守のときはこまめにスイッチを切ります。
長期間使わないときはプラグを抜きましょう。

【省エネ性能の推移】

期間消費電力量は日本工業規格JIS C 9612に基づくAPFから算出された試算値です。（詳細条件はP11参照）
なお、地域、気象条件、ご使用条件等により、値は変わります。

●10年前のエアコンとの期間消費電力量の比較



※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種の単純平均値

出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会



エアコン 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）冷房専用、ウインド形、ウォール形、電気以外のエネルギーを暖房の熱源にするもの、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。

一覧表の各種表示について

●APF(通年エネルギー消費効率)

エアコンの省エネ性能の基準となる値で、小数点以下1桁まで表示しています。

$$APF = \frac{1 \text{ 年間に必要な冷暖房能力総和 (kWh)}}{\text{機種毎の期間消費電力量 (kWh)}}$$

算出計算例

$$APF = \frac{5611}{850} = 6.6$$

（冷房能力2.8kW、期間消費電力量が850kWhの場合）

■ 冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力の総和（固定値）

冷房能力 (kW)	2.2	2.5	2.8	3.6	4.0	4.5	5.0	5.6	6.3	7.1
冷暖房能力総和 (kWh)	4408	5010	5611	7214	8015	9017	10019	11222	12624	14227

●期間消費電力量(kWh)

日本工業規格JIS C 9612（ルームエアコンディショナ）「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づくAPFから算出されています。

■ 算出条件

外気温度	東京をモデルとしています
期間	冷房期間3.6ヶ月（6月2日～9月21日） 暖房期間5.5ヶ月（10月28日～4月14日）
設定温度	冷房時：27℃／暖房時：20℃
時間	6:00～24:00の18時間
住宅	平均的な木造住宅（南向き）
部屋の広さ	機種に見合った広さの部屋（下記参照）

■ 冷房能力に対する部屋の広さの目安

冷房能力ランク (kW)	～2.2	2.5	2.8	～3.6	～4.5	5.0	5.6	6.3	7.1	8.0	9.0	10.0
畳数 (畳)	6	8	10	12	14	16	18	20	23	26	29	32

●1年間の目安電気料金(円)

1kWhあたり22円（税込）（（社）全国家庭電気製品公正取引協議会新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。また、東京の外気温度をモデルとしており、地域毎の外気温度モデルに基づく年間電気料金は、下表の地域係数が補正の目安となります。

$$1 \text{ 年間の目安電気料金 (円)} = \text{期間消費電力量 (kWh)} \times 22 \text{ (円 / kWh)}$$

■ 地域係数

地域	東京	札幌	盛岡	秋田	仙台	新潟	前橋	松本	富山	静岡
冷暖房兼用機	1.0	3.1	2.3	1.9	1.6	1.5	1.4	2.0	1.5	0.8
地域	名古屋	大阪	米子	広島	高松	高知	福岡	熊本	鹿児島	那覇
冷暖房兼用機	1.3	1.2	1.3	1.2	1.2	1.1	1.1	1.2	1.0	0.6

※寒冷地においてはエアコンの暖房能力が不足する場合は、エアコン以外の補助暖房（電熱ヒーター）の消費電力量を加算しています。

●冷房能力(kW)

外気温35℃、室内温度27℃とした場合の、室内の空気から除去する単位時間あたりの熱量です。

●冷房消費電力(kW)

冷房時の定格消費電力です。

●冷房期間消費電力量(kWh)

冷房期間3.6ヶ月間（6月2日～9月21日）の消費電力量(kWh)です。

●暖房標準能力(kW)

外気温7℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。

●暖房低温能力(kW)

外気温2℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です（寒冷地にお住まいの方は参考にして下さい）。

●暖房消費電力(kW)

暖房時の定格消費電力です。

●暖房期間消費電力量(kWh)

暖房期間5.5ヶ月間（10月28日～4月14日）の消費電力量(kWh)です。

エアコン 省エネ性能一覧

エアコン 冷房能力2.2kW（6～9畳）寸法規定

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (過年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-222CXR	★★★★★	🌱	124	7.2	13,500	395	155	2.5	420	457	4.5	612	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X222C	★★★★★	🌱	124	7.2	13,500	395	155	2.5	420	457	4.5	612	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22SX	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	420	149	2.5	465	509	4.2	658	
ダイキン工業	うるるとさらら	AN22NRS	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	425	162	2.5	460	496	4.4	658	
東芝	大清快 VOiCE	RAS-221NDR1	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	450	164	2.5	450	494	4.4	658	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S22B	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	385	158	2.5	420	490	4.5	648	
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W22B-W	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	425	162	2.5	460	486	3.9	648	
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z22A-W	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	390	158	2.5	415	490	4.6	648	
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z22B-W	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	395	158	2.5	430	490	4.6	648	
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V22A-W	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	445	169	2.2	375	489	3.6	658	
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V22B-W	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	450	169	2.2	375	489	3.6	658	
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW222	★★★★	🌱	118	6.9	14,100	440	160	2.5	465	479	4.1	639	
★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22VX	★★★	🌱	108	6.3	15,400	540	163	2.2	415	537	3.7	700	
ダイキン工業	S シリーズ	AN22NSS	★★★	🌱	108	6.3	15,400	470	189	2.5	460	511	3.3	700	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX222C	★★★	🌱	108	6.3	15,400	520	164	2.2	450	536	3.5	700	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX222C	★★★	🌱	108	6.3	15,400	480	164	2.2	450	536	3.8	700	
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S22A-W	★★★	🌱	112	6.5	14,900	430	169	2.5	440	509	4.3	678	
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S22B-W	★★★	🌱	112	6.5	14,900	440	169	2.5	455	509	4.3	678	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22RSM-W	★★★	🌱	112	6.5	14,900	425	169	2.5	460	509	3.9	678	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22RSN-W	★★★	🌱	112	6.5	14,900	435	169	2.5	465	509	3.8	678	
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM222	★★★	🌱	108	6.3	15,400	500	176	2.5	510	524	3.4	700	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B2212	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	210	2.5	520	550	2.8	760	
コロナ	N シリーズ	CSH-N2212	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	210	2.5	520	550	2.8	760	
コロナ	W シリーズ	CSH-W2212	★★	🌱	100	5.8	16,700	510	210	2.5	520	550	3.6	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22DX	★★	🌱	100	5.8	16,700	580	182	2.2	440	578	2.8	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22EX	★★	🌱	100	5.8	16,700	555	180	2.2	435	580	2.9	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22EXF	★★	🌱	100	5.8	16,700	555	180	2.2	435	580	2.9	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B22SD	★★	🌱	100	5.8	16,700	580	187	2.2	440	573	2.6	760	
ダイキン工業	E シリーズ	AN22NES	★★	🌱	100	5.8	16,700	580	200	2.2	450	560	2.8	760	
ダイキン工業	F シリーズ	AN22NFS	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	204	2.2	430	556	3.0	760	
ダイキン工業	ラクエア	AN22NWS	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	204	2.2	430	556	3.0	760	
長府製作所		RA-2234PV	★★	🌱	100	5.8	16,700	455	194	2.2	385	566	2.7	760	
東芝	大清快 VOiCE	RAS-221NDX	★★	🌱	101	5.9	16,400	500	185	2.2	450	562	3.5	747	
東芝		RAS-221ND	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	196	2.2	460	564	2.8	760	
東芝	大清快	RAS-221NR	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	198	2.2	460	562	3.0	760	
東芝	大清快	RAS-221NV	★★	🌱	100	5.8	16,700	530	198	2.2	460	562	3.0	760	
東芝		RAS-221NX	★★	🌱	100	5.8	16,700	520	196	2.2	445	564	2.8	760	
パナソニック		CS-222CFR	★★	🌱	101	5.9	16,400	570	186	2.2	480	561	2.9	747	
パナソニック		CS-F222C	★★	🌱	101	5.9	16,400	570	186	2.2	480	561	2.9	747	
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J222C	★★	🌱	101	5.9	16,400	570	186	2.2	480	561	2.9	747	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V222C	★★	🌱	101	5.9	16,400	570	186	2.2	480	561	3.0	747	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-SP22B	★★	🌱	106	6.2	15,600	490	181	2.5	490	530	4.0	711	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M22B	★★	🌱	100	5.8	16,700	545	204	2.5	515	556	3.0	760	
日立	白くまくん	RAS-AS22B	★★	🌱	100	5.8	16,700	550	197	2.2	440	563	2.8	760	
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R22B-W	★★	🌱	101	5.9	16,400	535	194	2.2	440	553	2.8	747	
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J22A-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	575	200	2.2	430	560	2.8	760	
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J22B-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	600	200	2.2	445	560	2.8	760	
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R22A-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	480	197	2.5	410	563	3.3	760	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22RM-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	515	189	2.5	530	571	3.0	760	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22RN-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	520	189	2.5	540	571	3.0	760	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22TM-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	515	189	2.5	530	571	3.0	760	

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22TN-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	520	189	2.5	540	571	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW222	★★	🌱	101	5.9	16,400	605	191	2.5	530	556	3.2	747
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM222	★★	🌱	100	5.8	16,700	625	197	2.5	585	563	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS222	★★	🌱	100	5.8	16,700	625	197	2.5	585	563	3.0	760
最大値					124	7.2	16,700	625	210	2.5	585	580	4.6	760
平均値					106	6.1	15,855	505	183	2.4	463	538	3.4	721
最小値					100	5.8	13,500	385	149	2.2	375	457	2.6	612

エアコン 冷房能力2.5kW（7～10畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-252CXR	★★★★★	🌱	122	7.1	15,500	485	178	2.8	490	528	4.7	706	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X252C	★★★★★	🌱	122	7.1	15,500	485	178	2.8	490	528	4.7	706	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25SX	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	520	167	2.8	535	581	4.2	748	
ダイキン工業	うるるとさらら	AN25NRS	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	480	192	2.8	505	556	4.5	748	
東芝	大清快 VOiCE	RAS-251NDR1	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	560	195	2.8	520	553	4.4	748	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S25B	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	480	182	2.8	480	566	4.5	748	
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W25B-W	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	475	178	2.8	500	559	4.5	737	
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z25A-W	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	470	182	2.8	475	555	4.6	737	
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z25B-W	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	480	182	2.8	495	555	4.6	737	
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V25A-W	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	490	187	2.8	500	561	4.0	748	
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V25B-W	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	495	187	2.8	500	561	4.0	748	
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW252	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	560	189	2.8	525	559	4.1	748	
★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25VX	★★★	🌱	108	6.3	17,500	565	186	2.8	560	609	3.9	795	
ダイキン工業	S シリーズ	AN25NSS	★★★	🌱	108	6.3	17,500	550	205	2.8	560	590	3.6	795	
パナソニック		CS-RX250C2	★★★	🌱	112	6.5	17,000	395	200	2.8	420	571	6.0	771	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX252C	★★★	🌱	108	6.3	17,500	550	205	2.8	545	590	4.2	795	
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S25A-W	★★★	🌱	112	6.5	17,000	510	194	2.8	495	577	4.4	771	
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S25B-W	★★★	🌱	112	6.5	17,000	520	194	2.8	515	577	4.4	771	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RSM-W	★★★	🌱	110	6.4	17,200	535	192	2.8	530	591	3.9	783	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RSN-W	★★★	🌱	110	6.4	17,200	550	192	2.8	535	591	3.8	783	
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HD252	★★★	🌱	108	6.3	17,500	540	194	3.2	690	601	4.9	795	
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM252	★★★	🌱	108	6.3	17,500	580	197	2.8	555	598	3.8	795	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B2512	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	3.3	864	
コロナ	N シリーズ	CSH-N2512	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	3.3	864	
コロナ	W シリーズ	CSH-W2512	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	4.1	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25DX	★★	🌱	100	5.8	19,000	610	204	2.8	590	660	3.1	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25EX	★★	🌱	100	5.8	19,000	585	203	2.8	610	661	3.5	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25EXF	★★	🌱	100	5.8	19,000	585	203	2.8	610	661	3.5	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B25SD	★★	🌱	100	5.8	19,000	685	205	2.8	610	659	2.9	864	
ダイキン工業	E シリーズ	AN25NES	★★	🌱	100	5.8	19,000	645	235	2.8	590	629	3.1	864	
ダイキン工業	F シリーズ	AN25NFS	★★	🌱	100	5.8	19,000	595	231	2.8	570	633	3.4	864	
ダイキン工業	ラクエア	AN25NWS	★★	🌱	100	5.8	19,000	595	231	2.8	570	633	3.4	864	
長府製作所		RA-2534PV	★★	🌱	100	5.8	19,000	515	226	2.5	440	638	3.0	864	
東芝		RAS-251ND	★★	🌱	100	5.8	19,000	640	220	2.8	615	644	3.1	864	
東芝	大清快 VOiCE	RAS-251NDX	★★	🌱	100	5.8	19,000	640	219	2.8	630	645	3.6	864	
東芝	大清快	RAS-251NR	★★	🌱	100	5.8	19,000	640	220	2.8	615	644	3.1	864	
東芝	大清快	RAS-251NV	★★	🌱	100	5.8	19,000	640	220	2.8	615	644	3.1	864	
東芝		RAS-251NX	★★	🌱	100	5.8	19,000	625	220	2.8	615	644	3.1	864	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX252C	★★	🌱	103	6.0	18,400	630	205	2.8	630	630	3.5	835	

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は 2010 年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は 2012 年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
パナソニック		CS-252CFR	★★	🌱	101	5.9	18,700	670	211	2.8	640	638	3.2	849
パナソニック		CS-F252C	★★	🌱	101	5.9	18,700	670	211	2.8	640	638	3.2	849
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J252C	★★	🌱	101	5.9	18,700	670	211	2.8	640	638	3.2	849
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V252C	★★	🌱	101	5.9	18,700	670	211	2.8	640	638	3.4	849
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-SP25B	★★	🌱	106	6.2	17,800	575	205	2.8	565	603	4.0	808
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M25B	★★	🌱	100	5.8	19,000	590	218	2.8	590	646	3.3	864
日立	白くまくん	RAS-AS25B	★★	🌱	100	5.8	19,000	610	221	2.8	600	643	3.0	864
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R25B-W	★★	🌱	101	5.9	18,700	605	218	2.8	585	631	3.3	849
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J25A-W	★★	🌱	100	5.8	19,000	570	214	2.8	570	650	3.3	864
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J25B-W	★★	🌱	100	5.8	19,000	590	214	2.8	610	650	3.3	864
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R25A-W	★★	🌱	100	5.8	19,000	570	221	2.8	560	643	3.7	864
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RM-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	580	203	2.8	580	632	3.3	835
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RN-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	605	208	2.8	595	627	3.3	835
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TM-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	580	203	2.8	580	632	3.3	835
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TN-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	605	208	2.8	595	627	3.3	835
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW252	★★	🌱	101	5.9	18,700	655	218	2.8	575	631	3.4	849
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM252	★★	🌱	100	5.8	19,000	735	224	2.8	635	640	3.1	864
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS252	★★	🌱	100	5.8	19,000	735	224	2.8	635	640	3.1	864
最大値					122	7.1	19,000	735	235	3.2	690	661	6.0	864
平均値					106	6.1	18,018	579	206	2.8	568	613	3.7	819
最小値					100	5.8	15,500	395	167	2.5	420	528	2.9	706

エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X282C2	★★★★★	🌱	124	7.2	17,100	565	194	3.6	685	585	6.5	779
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW282S	★★★★★	🌱	122	7.1	17,400	530	197	3.6	635	593	6.2	790
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28SX	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	565	201	3.6	690	636	5.6	837
ダイキン工業	うるるとさらら	AN28NRS	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	570	207	3.6	690	630	5.6	837
東芝	大清快 VOiCE	RAS-281NDR1	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	610	210	3.6	720	627	5.3	837
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-282CXR	★★★★	🌱	120	7.0	17,600	585	202	3.6	710	600	5.6	802
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X282C	★★★★	🌱	120	7.0	17,600	585	202	3.6	710	600	5.6	802
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X28B	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	610	207	3.6	670	630	5.5	837
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S28B	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	610	207	3.6	670	630	5.5	837
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W28B-W	★★★★	🌱	117	6.8	18,200	565	207	3.6	665	618	4.9	825
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z28A-W	★★★★	🌱	117	6.8	18,200	545	207	3.6	645	618	5.6	825
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z28B-W	★★★★	🌱	117	6.8	18,200	555	207	3.6	660	618	5.6	825
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V28A-W	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	580	209	3.6	675	628	4.2	837
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V28B-W	★★★★	🌱	115	6.7	18,400	590	209	3.6	685	628	4.2	837
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW282	★★★★	🌱	117	6.8	18,200	600	207	3.6	710	618	5.3	825
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28VX	★★★	🌱	108	6.3	19,600	655	223	3.6	775	668	4.4	891
ダイキン工業	スゴ暖	S28NTDXP *	★★★	🌱	110	6.4	19,300	580	230	4.0	770	647	6.6	877
ダイキン工業	スゴ暖	S28NTDXV *	★★★	🌱	110	6.4	19,300	580	230	4.0	770	647	6.6	877
ダイキン工業	S シリーズ	AN28NSS	★★★	🌱	108	6.3	19,600	680	233	3.6	770	658	3.7	891
東芝	あったか大清快	RAS-282DRN *	★★★	🌱	113	6.6	18,700	555	212	4.0	800	638	6.9	850
パナソニック		CS-RX280C2 *	★★★	🌱	112	6.5	19,000	465	224	3.2	485	639	6.3	863
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX282C	★★★	🌱	108	6.3	19,600	685	230	3.6	805	661	4.8	891
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S28A-W	★★★	🌱	112	6.5	19,000	605	218	3.6	695	645	5.1	863
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S28B-W	★★★	🌱	112	6.5	19,000	615	218	3.6	720	645	5.1	863
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK28RSN-W	★★★	🌱	108	6.3	19,600	625	215	3.6	760	676	4.5	891
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HD282S *	★★★	🌱	108	6.3	19,600	610	230	4.0	800	661	6.1	891
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM282	★★★	🌱	108	6.3	19,600	695	224	3.6	780	667	3.9	891

※ 1: 省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は 2010 年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は 2012 年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2812	★★	🌱	100	5.8	21,300	715	268	3.6	800	699	3.6	967
コロナ	N シリーズ	CSH-N2812	★★	🌱	100	5.8	21,300	715	268	3.6	800	699	3.6	967
コロナ	W シリーズ	CSH-W2812	★★	🌱	100	5.8	21,300	715	268	3.6	800	699	5.2	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28DX	★★	🌱	100	5.8	21,300	715	248	3.6	840	719	3.3	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28EX	★★	🌱	100	5.8	21,300	705	242	3.6	840	725	3.7	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28EXF	★★	🌱	100	5.8	21,300	705	242	3.6	840	725	3.7	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B28SD	★★	🌱	100	5.8	21,300	720	249	3.6	840	718	3.2	967
ダイキン工業	E シリーズ	AN28NES	★★	🌱	100	5.8	21,300	710	263	3.6	845	704	3.5	967
ダイキン工業	F シリーズ	AN28NFS	★★	🌱	100	5.8	21,300	700	255	3.6	835	712	3.6	967
ダイキン工業	ラクエア	AN28NWS	★★	🌱	100	5.8	21,300	700	255	3.6	835	712	3.6	967
長府製作所		RA-2833HV	★★	🌱	100	5.8	21,300	600	267	3.2	580	700	3.9	967
長府製作所		RA-2834PV	★★	🌱	100	5.8	21,300	635	251	2.8	520	716	3.3	967
長府製作所		RA-2837HV	★★	🌱	100	5.8	21,300	705	251	3.6	800	716	3.9	967
東芝		RAS-281ND	★★	🌱	100	5.8	21,300	750	260	3.6	905	707	3.4	967
東芝	大清快 VOiCE	RAS-281NDX	★★	🌱	100	5.8	21,300	735	251	3.6	885	716	3.7	967
東芝	大清快	RAS-281NR	★★	🌱	100	5.8	21,300	750	260	3.6	905	707	3.4	967
東芝	大清快	RAS-281NV	★★	🌱	100	5.8	21,300	750	260	3.6	905	707	3.4	967
東芝		RAS-281NX	★★	🌱	100	5.8	21,300	680	237	3.6	850	730	3.4	967
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX282C	★★	🌱	103	6.0	20,600	810	230	3.6	870	705	3.6	935
パナソニック		CS-282CFR	★★	🌱	101	5.9	20,900	770	230	3.6	870	721	3.5	951
パナソニック		CS-F282C	★★	🌱	101	5.9	20,900	770	230	3.6	870	721	3.5	951
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J282C	★★	🌱	101	5.9	20,900	770	230	3.6	870	721	3.5	951
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V282C	★★	🌱	101	5.9	20,900	770	230	3.6	870	721	3.5	951
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V282C2 *	★★	🌱	101	5.9	20,900	840	230	3.6	890	721	3.8	951
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-SP28B	★★	🌱	106	6.2	19,900	635	230	3.6	765	675	5.2	905
日立	暖房エアコン 寒さ知らず 白くまくん	RAS-SD28Z2 *	★★	🌱	100	5.8	21,300	565	277	4.2	770	690	6.2	967
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M28B	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	247	3.6	870	720	3.9	967
日立	白くまくん	RAS-AS28B	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	247	3.6	840	720	3.4	967
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J28A-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	690	247	3.6	790	720	3.8	967
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J28B-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	710	247	3.6	810	720	3.8	967
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R28A-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	710	251	3.6	810	716	3.7	967
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R28B-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	730	251	3.6	840	716	3.7	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28RSM-W	★★	🌱	106	6.2	19,900	615	224	3.6	740	681	4.5	905
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28RM-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	233	3.6	855	734	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28RN-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TM2-W *	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	233	3.6	855	734	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TM-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	233	3.6	855	734	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TN2-W *	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TN-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW282	★★	🌱	101	5.9	20,900	760	244	3.6	845	707	3.5	951
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM282	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	247	3.6	885	720	3.3	967
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS282	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	247	3.6	885	720	3.3	967
最大値					124	7.2	21,300	840	277	4.2	905	734	6.9	967
平均値					106	6.1	20,172	672	234	3.6	783	683	4.4	916
最小値					100	5.8	17,100	465	194	2.8	485	585	3.2	779

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は 2010 年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は 2012 年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

エアコン 冷房能力3.6kW（10～15畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B36SX	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	875	281	4.2	845	864	5.6	1,145
ダイキン工業	うるるとさらら	AN36NRS	★★★★★	🌱	124	6.1	26,000	885	304	4.2	860	879	5.8	1,183
東芝	大清快 VOiCE	RAS-361NDR1	★★★★★	🌱	122	6.0	26,400	1,050	314	4.2	950	888	5.3	1,202
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X362C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	23,700	900	280	4.2	875	797	6.5	1,077
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-362CXR	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	960	284	4.2	900	861	5.6	1,145
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X362C	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	960	284	4.2	900	861	5.6	1,145
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X36B	★★★★★	🌱	124	6.1	26,000	940	300	4.2	860	883	5.5	1,183
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S36B	★★★★★	🌱	124	6.1	26,000	940	300	4.2	860	883	5.5	1,183
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW362S *	★★★★★	🌱	132	6.5	24,400	850	280	4.2	805	830	6.2	1,110
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW362	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	975	296	4.2	870	849	5.4	1,145
★★★★（多段階評価）														
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36RSM-W	★★★★	🌱	116	5.7	27,900	1,010	313	4.2	925	953	4.5	1,266
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36RSN-W	★★★★	🌱	116	5.7	27,900	1,010	313	4.2	975	953	4.5	1,266
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B36VX	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,130	340	4.2	1,000	1,021	4.6	1,361
ダイキン工業	Sシリーズ	AN36NSS	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,110	362	4.2	1,010	999	4.1	1,361
長府製作所		RA-3633HV	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,000	369	4.2	900	992	4.4	1,361
長府製作所		RA-3637HV	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,165	369	4.2	1,000	992	4.4	1,361
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX362C	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,220	382	4.2	1,100	979	4.5	1,361
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX362C	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,140	382	4.2	1,040	979	4.8	1,361
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HD362S *	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,030	350	4.8	1,200	1,011	7.0	1,361
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM362	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,300	362	4.2	1,080	999	4.0	1,361
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	Eシリーズ	AN36NES	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,280	389	4.2	1,140	1,083	4.0	1,472
ダイキン工業	Fシリーズ	AN36NFS	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,220	389	4.2	1,140	1,083	4.0	1,472
ダイキン工業	ラクエア	AN36NWS	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,220	389	4.2	1,140	1,083	4.0	1,472
東芝		RAS-361ND	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,200	356	4.2	1,210	1,116	3.8	1,472
パナソニック		CS-F362C2 *	★★	🌱	102	5.0	31,700	1,260	382	4.2	1,140	1,061	4.5	1,443
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J362C2 *	★★	🌱	102	5.0	31,700	1,260	382	4.2	1,140	1,061	4.5	1,443
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V362C2 *	★★	🌱	102	5.0	31,700	1,260	382	4.2	1,140	1,061	4.5	1,443
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M36B	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,220	382	4.2	1,120	1,090	3.9	1,472
富士通ゼネラル	Jシリーズ	AS-J36B-W	★★	🌱	102	5.0	31,700	1,230	368	4.2	1,150	1,075	4.0	1,443
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36RM-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,145	1,076	3.8	1,415
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36RN-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36TM-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,145	1,076	3.8	1,415
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36TN-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW362	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,335	368	4.2	1,170	1,047	4.0	1,415
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM362	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,335	375	4.2	1,230	1,097	3.8	1,472
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS362	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,335	375	4.2	1,230	1,097	3.8	1,472
最大値					136	6.7	32,400	1,335	389	4.8	1,230	1,116	7.0	1,472
平均値					111	5.5	29,372	1,125	343	4.2	1,042	993	4.7	1,336
最小値					100	4.9	23,700	850	280	4.2	805	797	3.7	1,077

※ 1： 省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は 2010 年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は 2012 年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

エアコン 冷房能力4.0kW（11～17畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B40SX *	★★★★★	🌱	122	6.0	29,400	1,090	332	5.0	1,090	1,004	7.3	1,336
ダイキン工業	うるるとさらら	AN40NRP *	★★★★★	🌱	134	6.6	26,700	960	315	5.0	980	899	8.0	1,214
ダイキン工業	スゴ暖	S40NTDXP *	★★★★★	🌱	124	6.1	28,900	1,010	324	6.0	1,370	990	8.0	1,314
ダイキン工業	スゴ暖	S40NTDXV *	★★★★★	🌱	124	6.1	28,900	1,010	324	6.0	1,370	990	8.0	1,314
ダイキン工業	うるるとさらら	AN40NRS	★★★★★	🌱	122	6.0	29,400	1,040	348	5.0	1,080	988	5.8	1,336
東芝	大清快 VOiCE	RAS-402NDR1 *	★★★★★	🌱	130	6.4	27,500	1,000	316	5.0	1,040	936	7.4	1,252
東芝	あったか大清快	RAS-402DRN *	★★★★★	🌱	126	6.2	28,400	1,000	323	5.0	1,040	970	7.3	1,293
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-402CXR2 *	★★★★★	🌱	134	6.6	26,700	1,010	319	5.0	1,025	895	8.2	1,214
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X402C2 *	★★★★★	🌱	134	6.6	26,700	1,010	319	5.0	1,025	895	8.2	1,214
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-402CXR	★★★★★	🌱	122	6.0	29,400	1,200	364	5.0	1,190	972	5.6	1,336
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X402C	★★★★★	🌱	122	6.0	29,400	1,200	364	5.0	1,190	972	5.6	1,336
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X40B2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	26,300	970	303	5.0	955	893	8.2	1,196
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S40B2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	26,300	970	303	5.0	955	893	8.2	1,196
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z40A2W *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	975	328	5.0	1,000	944	8.1	1,272
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z40B2W *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	975	328	5.0	1,015	944	8.3	1,272
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW402S *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	1,055	328	5.0	1,100	944	7.1	1,272
★★★★（多段階評価）														
東芝	大清快 VOiCE	RAS-401NDR1	★★★★	🌱	120	5.9	29,900	1,120	344	5.0	1,170	1,014	5.5	1,358
パナソニック		CS-RX400C2 *	★★★★	🌱	120	5.9	29,900	875	348	5.0	910	1,010	7.5	1,358
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S40A2W *	★★★★	🌱	118	5.8	30,400	1,080	359	5.0	1,120	1,023	6.8	1,382
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S40B2W *	★★★★	🌱	118	5.8	30,400	1,105	359	5.0	1,150	1,023	6.8	1,382
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W40B2W *	★★★★	🌱	118	5.8	30,400	1,125	364	5.0	1,150	1,018	6.3	1,382
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RSM2-W *	★★★★	🌱	114	5.6	31,500	1,110	359	5.0	1,230	1,072	5.8	1,431
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RSN2-W *	★★★★	🌱	114	5.6	31,500	1,115	359	5.0	1,290	1,072	5.7	1,431
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B40VX *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,290	383	5.0	1,320	1,129	5.6	1,512
ダイキン工業	S シリーズ	AN40NSP *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,150	402	5.0	1,160	1,110	5.6	1,512
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX402C2 *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,380	402	5.0	1,340	1,110	5.6	1,512
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX402C2 *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,300	382	5.0	1,320	1,130	5.8	1,512
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HD402S *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,150	389	5.3	1,390	1,123	7.6	1,512
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM402S *	★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,260	376	5.0	1,280	1,136	5.7	1,512
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B4012	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	B シリーズ	CSH-B40122 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	N シリーズ	CSH-N4012	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	W シリーズ	CSH-W40122 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.6	1,603
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B40DX	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,500	413	5.0	1,450	1,223	4.8	1,636
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B40EX	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,500	413	5.0	1,450	1,223	4.8	1,636
ダイキン工業	E シリーズ	AN40NEP *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,270	440	5.0	1,280	1,196	5.4	1,636
ダイキン工業	F シリーズ	AN40NFP *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,270	432	5.0	1,280	1,204	5.5	1,636
ダイキン工業	ラクエア	AN40NWP *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,270	432	5.0	1,280	1,204	5.5	1,636
長府製作所		RA-4033HV *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,040	434	5.0	1,230	1,202	5.9	1,636
長府製作所		RA-4035PV *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,230	420	5.0	1,385	1,216	5.2	1,636
長府製作所		RA-4037HV *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,320	434	5.0	1,340	1,202	5.9	1,636
東芝	大清快 VOiCE	RAS-401NDX	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,420	402	5.0	1,420	1,170	4.5	1,572
東芝		RAS-401ND	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,390	408	5.0	1,450	1,228	4.5	1,636
東芝	大清快	RAS-401NR	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,390	408	5.0	1,450	1,228	4.5	1,636
東芝	大清快	RAS-401NV	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,390	408	5.0	1,450	1,228	4.5	1,636
東芝		RAS-401NX	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,350	408	5.0	1,410	1,228	4.5	1,636
パナソニック		CS-402CFR2 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,520	424	5.0	1,390	1,179	5.2	1,603
パナソニック		CS-F402C2 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,520	424	5.0	1,390	1,179	5.2	1,603
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J402C2 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,520	424	5.0	1,390	1,179	5.2	1,603
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V402C2 *	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,520	424	5.0	1,390	1,179	5.3	1,603
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-SP40B2 *	★★	🌱	106	5.2	33,900	1,150	382	5.0	1,360	1,159	6.1	1,541
日立	暖房エアコン 寒さ知らず 白くまくん	RAS-SD40Z2 *	★★	🌱	104	5.1	34,600	985	466	5.3	1,060	1,106	7.5	1,572
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M40B2 *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,430	432	5.0	1,430	1,204	5.7	1,636
日立	白くまくん	RAS-AS40B2 *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,450	432	5.0	1,450	1,204	5.3	1,636

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R40B-W	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,290	409	5.0	1,350	1,163	4.7	1,572
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J40B-W	★★	🌱	102	5.0	35,300	1,270	376	5.0	1,430	1,227	4.6	1,603
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J40A-W	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,240	382	5.0	1,380	1,254	4.6	1,636
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R40A-W	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,335	409	5.0	1,290	1,227	4.7	1,636
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RM2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,305	409	5.0	1,235	1,163	5.3	1,572
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RN2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40TM2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,305	409	5.0	1,235	1,163	5.3	1,572
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40TN2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW402S *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,835	432	5.0	1,360	1,140	5.4	1,572
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM402S *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,650	440	5.0	1,470	1,196	5.3	1,636
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS402S *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,650	440	5.0	1,470	1,196	5.3	1,636
最大値					136	6.7	36,000	1,835	466	6.0	1,470	1,254	8.3	1,636
平均値					110	5.4	32,895	1,244	388	5.0	1,268	1,107	6.0	1,495
最小値					100	4.9	26,300	875	303	5.0	910	893	4.5	1,196

エアコン 冷房能力5.0kW（14～21畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低溫能力 (外気2℃) (kW)	
★★★（多段階評価）														
長府製作所		RA-5037HV	★★★		107	5.9	37,400	1,480	455	6.3	1,440	1,243	8.0	1,698
★★（多段階評価）														
パナソニック		CS-RX500C2	★★		101	5.6	39,400	1,455	478	6.0	1,245	1,311	7.5	1,789
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J50A2W	★★		100	5.5	40,100	1,690	486	6.0	1,460	1,336	6.2	1,822
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J50B2W	★★		100	5.5	40,100	1,700	486	6.0	1,490	1,336	6.2	1,822
三菱重工		SRK50SL2	★★		100	5.5	40,100	1,610	486	6.3	1,390	1,336	6.9	1,822
	最大値				107	5.9	40,100	1,700	486	6.3	1,490	1,336	8.0	1,822
	平均値				102	5.6	39,420	1,587	478	6.1	1,405	1,312	7.0	1,791
	最小値				100	5.5	37,400	1,455	455	6.0	1,245	1,243	6.2	1,698

エアコン 冷房能力5.6kW（15～23畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	うるるとさらら	AN56NRP	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	2,080	544	6.7	1,590	1,425	8.0	1,969
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X56B2	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	1,930	527	6.7	1,630	1,442	8.3	1,969
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S56B2	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	1,930	527	6.7	1,630	1,442	8.3	1,969
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z56B2W	★★★★	🌱	116	5.8	42,600	1,650	510	6.7	1,500	1,425	8.4	1,935
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z56A2W	★★★★	🌱	115	5.8	42,600	1,650	510	8.3	1,480	1,425	8.3	1,935
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B56SX	★★★	🌱	110	5.5	44,900	2,210	554	6.7	1,620	1,486	8.1	2,040
ダイキン工業	S シリーズ	AN56NSP	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,350	544	6.7	1,670	1,534	6.7	2,078
ダイキン工業	スゴ暖	S56NTDXP	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,140	563	6.7	1,630	1,515	8.0	2,078
ダイキン工業	スゴ暖	S56NTDXV	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,140	563	6.7	1,630	1,515	8.0	2,078
東芝	大清快 VOiCE	RAS-562NDR1	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,210	552	6.7	1,750	1,526	8.0	2,078
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-562CXR2	★★★	🌱	112	5.6	44,100	2,190	535	6.7	1,720	1,469	8.3	2,004
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X562C2	★★★	🌱	112	5.6	44,100	2,190	535	6.7	1,720	1,469	8.3	2,004
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW562S	★★★	🌱	110	5.5	44,900	2,020	544	6.7	1,675	1,496	7.4	2,040
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B56122	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,360	605	6.7	1,930	1,639	6.3	2,244
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B56VX	★★	🌱	104	5.2	47,500	2,440	589	6.7	1,750	1,569	6.9	2,158

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低溫能力 (外気2℃) (kW)	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B56DX	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,450	585	6.7	1,980	1,659	6.3	2,244
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B56EX	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,450	585	6.7	1,980	1,659	6.4	2,244
ダイキン工業	Fシリーズ	AN56NFP	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,150	594	6.7	1,760	1,606	6.7	2,200
ダイキン工業	ラクエア	AN56NWP	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,150	594	6.7	1,760	1,606	6.7	2,200
ダイキン工業	Eシリーズ	AN56NEP	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,130	616	6.7	1,810	1,628	6.6	2,244
東芝	あったか大清快	RAS-562DRN	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,250	615	6.7	1,780	1,585	7.3	2,200
東芝		RAS-562ND	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,310	623	6.7	1,840	1,621	6.1	2,244
東芝	大清快	RAS-562NR	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,310	623	6.7	1,840	1,621	6.1	2,244
パナソニック		CS-562CFR2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX562C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
パナソニック		CS-F562C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J562C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX562C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-V562C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	553	6.7	2,030	1,647	6.8	2,200
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M56B2	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,970	594	6.7	1,665	1,650	7.2	2,244
富士通ゼネラル	Rシリーズ	AS-R56B2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,120	605	6.7	1,860	1,639	6.7	2,244
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S56A2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,090	605	6.7	830	1,639	7.0	2,244
富士通ゼネラル	ノクリア S	AS-S56B2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,120	605	6.7	1,860	1,639	7.0	2,244
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V56A2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,940	583	6.7	1,850	1,661	6.3	2,244
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V56B2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,980	583	6.7	1,850	1,661	6.3	2,244
富士通ゼネラル	Wシリーズ	AS-W56B2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,060	583	6.7	1,880	1,661	6.3	2,244
三菱重工	ピーバーエアコン	SRK56TM2-W	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,810	544	6.7	1,860	1,614	6.4	2,158
三菱重工	ピーバーエアコン	SRK56TN2-W	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,865	527	6.7	1,895	1,631	6.4	2,158
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HM562S	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,290	605	6.7	1,760	1,595	6.9	2,200
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HW562S	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,340	605	6.7	1,820	1,595	6.8	2,200
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-GM562S	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,340	605	6.7	1,840	1,639	6.8	2,244
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HD562S	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,300	616	6.7	1,790	1,628	7.7	2,244
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-HS562S	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,340	605	6.7	1,840	1,639	6.8	2,244
最大値					116	5.8	49,400	2,450	623	8.3	2,030	1,661	8.4	2,244
平均値					104	5.2	47,470	2,161	573	6.7	1,778	1,585	7.1	2,157
最小値					100	5.0	42,600	1,650	510	6.7	830	1,425	6.1	1,935

エアコン 冷房能力6.3kW（17～26畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★（多段階評価）														
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X63B2	★★★	🌱	108	5.4	51,400	2,200	612	7.1	1,850	1,726	8.5	2,338
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S63B2	★★★	🌱	108	5.4	51,400	2,200	612	7.1	1,850	1,726	8.5	2,338
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z63A2W	★★★	🌱	110	5.5	50,500	2,170	623	8.5	1,620	1,672	8.5	2,295
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z63B2W	★★★	🌱	110	5.5	50,500	2,080	602	7.1	1,680	1,693	8.5	2,295
★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B63SX	★★	🌱	104	5.2	53,400	2,480	631	7.1	1,780	1,797	8.1	2,428
ダイキン工業	うるるとさらら	AN63NRP	★★	🌱	102	5.1	54,500	2,670	656	7.1	1,870	1,819	8.0	2,475
ダイキン工業	Sシリーズ	AN63NSP	★★	🌱	102	5.1	54,500	2,670	656	7.1	1,870	1,819	8.0	2,475
長府製作所		RA-6337HV	★★	🌱	102	5.1	54,500	2,670	656	7.1	1,870	1,819	8.0	2,475
東芝	大清快 VOiCE	RAS-632NDR1	★★	🌱	104	5.2	53,400	2,450	614	7.1	1,980	1,814	8.0	2,428
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-632CXR2	★★	🌱	106	5.3	52,400	2,480	633	7.1	1,960	1,749	8.6	2,382
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X632C2	★★	🌱	106	5.3	52,400	2,480	633	7.1	1,960	1,749	8.6	2,382
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M63B2	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,245	668	7.1	1,890	1,857	7.5	2,525
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V63A2W	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,170	656	7.1	1,910	1,869	7.0	2,525
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V63B2W	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,170	656	7.1	1,910	1,869	7.0	2,525
富士通ゼネラル	Wシリーズ	AS-W63B2W	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,180	656	7.1	1,965	1,869	7.2	2,525
三菱重工		SRK63SLA2	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,100	644	6.7	1,630	1,881	7.0	2,525
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW632S	★★	🌱	102	5.1	54,500	2,220	680	7.1	1,855	1,795	8.7	2,475
最大値					110	5.5	55,600	2,670	680	8.5	1,980	1,881	8.7	2,525
平均値					104	5.2	53,612	2,331	640	7.2	1,850	1,795	8.0	2,436
最小値					100	5.0	50,500	2,080	602	6.7	1,620	1,672	7.0	2,295

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

エアコン 冷房能力7.1kW（20～30畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★（多段階評価）														
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z71A2W	★★★★	🌱	115	5.2	60,200	2,770	739	8.8	2,160	1,997	8.8	2,736
富士通ゼネラル	ノクリア Z	AS-Z71B2W	★★★★	🌱	115	5.2	60,200	2,810	739	8.5	2,235	1,997	8.8	2,736
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-B71SXF	★★★	🌱	108	4.9	63,900	3,000	789	8.5	2,360	2,114	8.1	2,903
東芝	大清快 VOiCE	RAS-712NDR1	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,940	749	8.5	2,640	2,154	8.0	2,903
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-712CXR2	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,990	812	8.5	2,630	2,091	8.6	2,903
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X712C2	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,990	812	8.5	2,630	2,091	8.6	2,903
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X71B2	★★★	🌱	111	5.0	62,600	3,000	767	8.5	2,450	2,078	8.6	2,845
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-S71B2	★★★	🌱	111	5.0	62,600	3,000	767	8.5	2,450	2,078	8.6	2,845
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	うるるとさらら	AN71NRP	★★	🌱	104	4.7	66,600	3,000	812	8.5	2,530	2,215	8.0	3,027
ダイキン工業	Sシリーズ	AN71NSP	★★	🌱	104	4.7	66,600	3,000	812	8.5	2,530	2,215	8.0	3,027
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-M71B2	★★	🌱	100	4.5	69,600	3,000	863	8.5	2,500	2,299	7.6	3,162
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V71A2W	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,800	828	8.5	2,860	2,334	7.8	3,162
富士通ゼネラル	Vシリーズ	AS-V71B2W	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,835	828	8.5	2,875	2,334	7.8	3,162
富士通ゼネラル	Wシリーズ	AS-W71B2W	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,870	828	8.5	2,950	2,334	7.9	3,162
三菱電機	霧ヶ峰ムーブアイ	MSZ-ZW712S	★★	🌱	104	4.7	66,600	2,995	845	8.5	2,565	2,182	8.7	3,027
最大値					115	5.2	69,600	3,000	863	8.8	2,950	2,334	8.8	3,162
平均値					106	4.8	65,293	2,933	799	8.5	2,558	2,168	8.3	2,967
最小値					100	4.5	60,200	2,770	739	8.5	2,160	1,997	7.6	2,736

※ 1: 省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は 2010 年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は 2012 年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



テレビ

【上手な選び方】

部屋の広さやテレビの視聴のしかたによって、画面の大きさや機能を選びましょう。

①年間消費電力量

省エネ法に基づいて家庭での平均視聴時間を基準に算出した、1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、テレビサイズが大きくなる、あるいは複数の機能を備えるほど、年間消費電力量は大きくなります。

②省エネ基準達成率

画面の大きさや機能（動画表示速度、画素数、録画機能等）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。テレビサイズや付加機能等により分けられた区分毎に、それぞれ目標基準値算定式が設定されています。

③画面の大きさ（テレビサイズ）

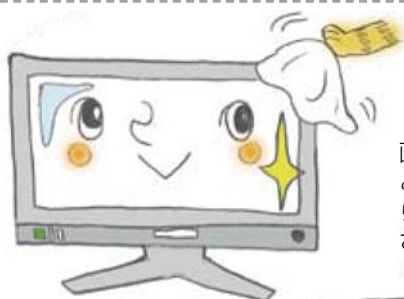
画面が大きいと見やすく迫力がありますが、部屋の大きさに合わせて選ぶようにしましょう。一般に、視聴距離はブラウン管テレビの場合、画面の高さの5～6倍、液晶・プラズマテレビの場合、画面の高さの3～4倍程度が推奨されています。

④機能

ダブルデジタルチューナーのもの、HDD・DVD・BD内蔵など録画機能を有するものがあります。また、明るさセンサー、オフタイマー、無操作自動オフ、無信号自動オフ等の省電力機能を搭載した機種も多くあります。

【上手な使い方】

使い方次第で、テレビを楽しみながら消費電力量を減らすことができます。



画面はほこりがつきやすく、ほこりがあると暗く見えます。1週間に1度は乾いた柔らかい布（表面に傷が付かないよう配慮された専用クロスなど）でふきましょう。

見ていないテレビは、こまめに消しましょう。



適切な明るさ



必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくするのは、電力の無駄使いです。

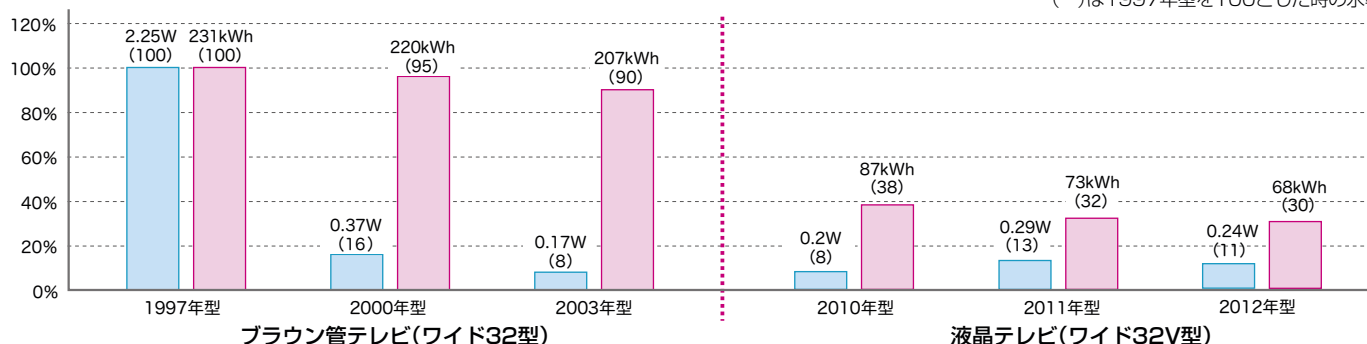
部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。明るさセンサーがある機種では、明るさセンサーをONにすると、部屋の明るさに合わせて、適切な明るさとなるよう自動的に設定されます。

【省エネ性能の推移】

年間消費電力量は、1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間（EPG取得時間を含む）19.5時間を基準に算出したものです。

●テレビの年間消費電力量の推移

待機時消費電力(W) 年間消費電力量(kWh/年)
()は1997年型を100とした時の水準



出所：各年度の省エネ性能カタログ（夏・冬）の単純平均値（2012年は夏のみ）

液晶テレビは、1997年型のブラウン管テレビと比べて、約70%省エネ。



テレビ 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、**星の数(多段階評価)**で区分し、**同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。**(ブラウン管テレビは、「省エネ型製品情報サイト」をご覧ください)。

(注) 受信機型が10V型以下の製品、パソコン用ディスプレイでテレビ機能を有するもの、ワイヤレス方式のもの、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。

一覧表の各種表示について

●年間消費電力量(kWh/年)

一般家庭での1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間(EPG取得時間を含む)19.5時間を基準に算出した数値を整数で表示しています。

●液晶テレビの動画表示速度

1秒間に60コマ以上120コマ未満の静止画を表示するノーマルと、1秒間に120コマ以上240コマ未満の静止画を表示する倍速、1秒間に240コマ以上の静止画を表示する4倍速があります。

●画素数

画素数は、「水平方向の画素数×垂直方向の画素数」で表記され、一般的に画素数が多いほど、きめ細かくより自然に近い画質が得られます。FHD(フルHD)とは、垂直方向の画素数が1080以上かつ水平方向の画素数が1920以上のものをいいます。

●定格消費電力(W)

電気用品安全法により決められた測定方法にて測定した電力です。

●待機時消費電力(W)

リモコンで電源を切った状態の時に消費する電力です。

●DVD

DVDレコーダー内蔵のものをいいます。

●HDD

ハードディスクドライブ内蔵のものをいいます。

●ダブルデジタルチューナー

同一のデジタル放送受信チューナーが2つ以上あることをいいます。

●BD

ブルーレイディスクレコーダー内蔵のものをいいます。

●年間消費電力量測定時の画質モード

液晶テレビ、プラズマテレビでは、省エネ法により年間消費電力量を測定する際の画質モードを工場出荷時の状態(使用者が最初に電源を入れた時「標準状態モード」を選択できる機種については、標準状態(メーカー推奨状態))にて行うよう決められています。



テレビ 省エネ性能一覧

液晶テレビ 16V型以下

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DM16-B1	★★★★★	🌱	275	16	350	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
ツインバード工業		TL-J014	★★★★★	🌱	183	24	530	14	ノーマル	FHD 以外	14	0.4	—	—	—	—	省エネ 0
ティー・エム・ワイ	VERINI	TZ-DV300W	★★★★★	🌱	169	26	570	13	ノーマル	FHD 以外	14	0.6	—	—	—	—	スタンダード
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-16PLB	★★★★★	🌱	157	28	620	16	ノーマル	FHD 以外	18	0.5	—	—	—	—	標準
ピクセラ	PRODIA	PRD-LK112BK	★★★★★	🌱	200	22	480	12	ノーマル	FHD 以外	22	0.8	—	—	—	—	スタンダード
ピクセラ	PRODIA	PRD-LF116B	★★★★★	🌱	162	27	590	16	ノーマル	FHD 以外	23	0.5	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC-1355W	★★★★★	🌱	169	26	570	13	ノーマル	FHD 以外	15	0.5	—	—	—	—	標準
RAPHAIE	12型フルセグ/アナログTV	RL12V-FA1	★★★★★	🌱	169	26	570	12	ノーマル	FHD 以外	16	0.7	—	—	—	—	ノーマル
RAPHAIE	12型フルセグ/ワンセグテレビ	RL12V-FN1	★★★★★	🌱	169	26	570	12	ノーマル	FHD 以外	16	0.7	—	—	—	—	ノーマル
RAPHAIE	DVD 付き 12 型フルセグ/ワンセグテレビ	RD12V-FN1	★★★★★	🌱	157	28	620	12	ノーマル	FHD 以外	21	0.7	—	—	—	—	ノーマル
★★★★ (多段階評価)																	
アール・ビー・コントロールズ		BTV-1202D	★★★★	🌱	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
アキア		16HT02J-B	★★★★	🌱	143	41	900	16	ノーマル	FHD	38	1	—	—	—	—	標準設定
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-16K102L	★★★★	🌱	151	29	640	16	ノーマル	FHD 以外	17	1	—	—	—	—	標準
エスケイネット	CLAiL	SK-DTV133JWB2	★★★★	🌱	133	33	730	13	ノーマル	FHD 以外	15	0.9	—	—	—	—	ノーマル画質
オリオン電機		DS16-11B	★★★★	🌱	141	31	680	16	ノーマル	FHD 以外	24	0.2	—	—	—	—	標準
シャープ	AQUOS	LC-16K5-B	★★★★	🌱	133	33	730	16	ノーマル	FHD 以外	38	0.12	—	—	—	—	標準モード
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-16ELB	★★★★	🌱	151	29	640	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.6	—	—	—	—	標準
東芝	ポータロウ	SD-PI2DTK	★★★★	🌱	151	29	640	12	ノーマル	FHD 以外	21	0.9	—	—	—	—	標準
三谷商事	SORTEO	M16D-1	★★★★	🌱	137	32	700	16	ノーマル	FHD 以外	24	0.2	—	—	—	—	標準
リンナイ		DS-1201HV	★★★★	🌱	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
リンナイ		DS-1201HV-HTL	★★★★	🌱	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
リンナイ		DS-1201HV-SR	★★★★	🌱	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
ワイルドカード	neXXion 1310DVSK	WS-TV1310DVSKB	★★★★	🌱	146	30	660	13	ノーマル	FHD 以外	18	0.6	—	—	—	—	スタンダード
ワイルドカード	neXXion 1639W	WS-TV1639W	★★★★	🌱	141	31	680	16	ノーマル	FHD 以外	24	1	—	—	—	—	スタンダード
ワイルドカード	neXXion 1310SK	WS-TV1310SKB	★★★★	🌱	133	33	730	13	ノーマル	FHD 以外	18	0.6	—	—	—	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																	
アズマ		HT-L156AB1	★★★	🌱	125	35	770	16	ノーマル	FHD 以外	17	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		TH-L16HOT3A	★★★	🌱	125	35	770	16	ノーマル	FHD 以外	17	0.85	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-16K100	★★★	🌱	122	36	790	16	ノーマル	FHD 以外	22	0.5	—	—	—	—	鮮やか
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-16K101L	★★★	🌱	115	38	840	15	ノーマル	FHD 以外	21	0.77	—	—	—	—	標準
オリオン電機		LD16V-TD2	★★★	🌱	115	38	840	16	ノーマル	FHD 以外	24	0.2	—	—	—	—	バックライト+8
ONKYO LIV		LCD-16D1HA	★★★	🌱	107	41	900	16	ノーマル	FHD 以外	32	0.27	—	—	—	—	ダイナミック
ONKYO LIV		LCD-16D1H	★★★	🌱	102	43	950	16	ノーマル	FHD 以外	29	0.29	—	—	—	—	ダイナミック
ONKYO LIV		LCD-16D3A	★★★	🌱	102	43	950	16	ノーマル	FHD 以外	32	0.27	—	—	—	—	ダイナミック
CANDELA		CPLV154WDG2	★★★	🌱	102	43	950	15	ノーマル	FHD 以外	26	0.78	—	—	—	—	標準モード
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1400	★★★	🌱	112	39	860	14	ノーマル	FHD 以外	24	0.82	—	—	—	—	スタンダード
中野エンジニアリング	iiZA	IZ-1610	★★★	🌱	107	41	900	16	ノーマル	FHD 以外	32	0.27	—	—	—	—	スタンダード
中野エンジニアリング	iiZA	IZ-1630	★★★	🌱	102	43	950	16	ノーマル	FHD 以外	32	0.27	—	—	—	—	スタンダード
ピクセラ	PRODIA	PRD-LB116B	★★★	🌱	115	38	840	16	ノーマル	FHD 以外	31	0.5	—	—	—	—	スタンダード
ピクセラ	PRODIA	PRD-LA103-16B	★★★	🌱	104	42	920	16	ノーマル	FHD 以外	26	0.5	—	—	—	—	ダイナミック
ユニデン		TL16DX2(B)	★★★	🌱	102	43	950	16	ノーマル	FHD 以外	35	0.6	—	—	—	—	スタンダード
ワイルドカード	neXXion 1637W	WS-TV1637W	★★★	🌱	104	42	920	16	ノーマル	FHD 以外	23	0.6	—	—	—	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
アール・ビー・コントロールズ		RBTB-1201	★★	🌱	84	52	1,140	12	ノーマル	FHD 以外	26	1	—	—	—	—	ダイナミック
ONKYO LIV		LCD-16D1	★★	🌱	86	51	1,120	16	ノーマル	FHD 以外	36	0.4	—	—	—	—	ダイナミック
ワーテックス		WMA-015	★★	🌱	83	53	1,170	16	ノーマル	FHD 以外	25	3	—	—	—	—	標準
★ (多段階評価)																	
ONKYO LIV		LCD-16D3	★	🌱	68	64	1,410	16	ノーマル	FHD 以外	40	0.33	—	—	—	—	ダイナミック
リンナイ	YUGA	DS-1500HV(A)	★	🌱	52	84	1,850	15	ノーマル	FHD 以外	48	0.8	—	—	—	—	ダイナミック
最大値						275	84	1,850				48	3				
平均値						132	36	796				24	0.61				
最小値						52	16	350				14	0.12				

液晶テレビ 18V型・19V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DU191-B1	★★★★★	🌱	169	26	570	19	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DTU191-B1	★★★★★	🌱	162	27	590	19	ノーマル	FHD 以外	33	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DE19-11BK	★★★★★	🌱	157	28	620	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.3	—	—	—	—	標準
シャープ	LED AQUOS	LC-19K7-B	★★★★★	🌱	157	28	620	19	ノーマル	FHD 以外	53	0.1	—	—	—	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-L19X5	★★★★★	🌱	186	30	660	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L19X50	★★★★★	🌱	160	35	770	19	ノーマル	FHD 以外	31	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L19-K09	★★★★★	🌱	175	32	700	19	ノーマル	FHD 以外	35	0.2	—	—	○	—	スタンダード
船井電機		LVW19EU1	★★★★★	🌱	155	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	49	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
アキア		19HTL11J-B	★★★★	🌱	140	42	920	19	ノーマル	FHD	35	1	—	—	—	—	標準設定
オリオン電機		DT19-11BK	★★★★	🌱	151	29	640	19	ノーマル	FHD 以外	28	0.3	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DU193-B1	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.3	—	—	—	—	バックライト標準
CANDELA	CANDELA	AGS19RZ1	★★★★	🌱	146	30	660	19	ノーマル	FHD 以外	18	0.4	—	—	—	—	標準モード
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-H1901GLB	★★★★	🌱	130	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	28	0.6	—	—	○	—	鮮やか
東芝	REGZA	19P2	★★★★	🌱	133	33	730	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.4	—	—	—	—	標準
ハイセンス		LHD19K16RJP	★★★★	🌱	130	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	33	0.8	—	—	○	—	標準設定
パナソニック	ビエラ	TH-L19C5	★★★★	🌱	151	29	640	19	ノーマル	FHD 以外	29	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L19CF5	★★★★	🌱	151	29	640	19	ノーマル	FHD 以外	36	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L19X3	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	33	0.2	—	—	—	—	スタンダード
ビクセラ	PRODIA	PRD-LP219B	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	37	0.7	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW19LE2	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-19LB10	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-19LB10DS	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC-1950W	★★★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.3	—	—	—	—	標準
ユニデン		TL19DX3(B)	★★★★	🌱	151	29	640	19	ノーマル	FHD 以外	27	0.4	—	—	—	—	スタンダード
Lavic		HL-19RJ1	★★★★	🌱	130	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	33	0.8	—	—	○	—	標準設定
★★★ (多段階評価)																	
アズマ		HT-L185AB1	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		LC-185HD99	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		LE-19HG99C	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		TH-L19HOT3A	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		GT-1902B	★★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	24	0.55	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・イー	digi-MOTION	MDTV-19K100L	★★★	🌱	107	41	900	19	ノーマル	FHD 以外	26	0.5	—	—	—	—	鮮やか
オリオン電機		DS19-11B	★★★	🌱	125	35	770	19	ノーマル	FHD 以外	27	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		LD1911BK	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	27	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DE19-31B	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	24	0.3	—	—	—	—	標準
勝山	TruLuX	TLX-LED190BV1	★★★	🌱	110	40	880	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.6	—	—	—	—	スタンダード
CANDELA	CANDELA	CPEV19WDE3	★★★	🌱	110	40	880	19	ノーマル	FHD 以外	35	0.8	—	—	—	—	ダイナミックモード
CANDELA	CANDELA	CPEV19WDE4	★★★	🌱	110	40	880	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.6	—	—	—	—	ダイナミックモード
CANDELA	CANDELA	CPLV19WDE3	★★★	🌱	102	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.45	—	—	—	—	標準モード
ケーズホールディングス	DYNEX	DX-19E150J11	★★★	🌱	104	42	920	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.155	—	—	—	—	省エネモード
三和コーポレーション	LaLa	LED1932XT	★★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.55	—	—	—	—	標準
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-19PLB	★★★	🌱	125	35	770	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.5	—	—	—	—	標準
ティー・エム・ワイ		CZ-19ELB	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	21	0.6	—	—	—	—	標準
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-19ELB	★★★	🌱	118	37	810	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.6	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	19RE2	★★★	🌱	116	48	1,060	19	ノーマル	FHD 以外	52	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	19B5	★★★	🌱	115	38	840	19	ノーマル	FHD 以外	41	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	19B3	★★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	49	0.3	—	—	—	—	標準
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1800	★★★	🌱	100	44	970	18	ノーマル	FHD 以外	31	0.82	—	—	—	—	スタンダード
ハイセンス		LHD19K15JP	★★★	🌱	102	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	33	1	—	—	—	—	標準設定
ハイセンス		LHD19K15JPD	★★★	🌱	102	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	33	1	—	—	—	—	標準設定
BLUEDOT	軽テレビ	BTB-1910K	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LCT-1905W	★★★	🌱	102	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	28	0.4	—	—	—	—	標準
ユニテック	Creato	LCB1903A	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	標準
ユニテック	Lapio	LCB1903K	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCB1903V	★★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	標準

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダ ジ タ ル チ ュー ナー	BD	
ユニテック	Visole	LCU1901X	★★★	🌱	110	40	880	19	ノーマル	FHD 以外	37	0.8	—	—	—	—	標準
ユニテック	Lapio(ラピオ)	KLC1902	★★★	🌱	107	41	900	19	ノーマル	FHD 以外	37	0.08	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCU1902V	★★★	🌱	107	41	900	19	ノーマル	FHD 以外	37	0.8	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCU1900XB	★★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	41	0.4	—	—	—	—	標準
Lavie		HL-19J1D	★★★	🌱	102	43	950	19	ノーマル	FHD 以外	33	1	—	—	—	—	標準設定
★★ (多段階評価)																	
アイ・オー・データ機器		DIOS-191ZE	★★	🌱	89	49	1,080	19	ノーマル	FHD 以外	40	1	—	—	—	—	ノーマル画質
アイ・オー・データ機器		KMO-191XE	★★	🌱	89	49	1,080	19	ノーマル	FHD 以外	40	1	—	—	—	—	ノーマル画質
アイ・オー・データ機器		LCD-DTV192XBE	★★	🌱	89	49	1,080	19	ノーマル	FHD 以外	40	1	—	—	—	—	ノーマル画質
ONKYO LIV		LCD-19D1	★★	🌱	88	50	1,100	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.29	—	—	—	—	ダイナミック
ONKYO LIV		LCD-19GD1	★★	🌱	88	50	1,100	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.29	—	—	—	—	ダイナミック
中野エンジニアリング	iiZA	IZ-1930	★★	🌱	91	48	1,060	19	ノーマル	FHD 以外	35	0.27	—	—	—	—	スタンダード
中野エンジニアリング	iiZA	IZ-1930E	★★	🌱	91	48	1,060	19	ノーマル	FHD 以外	35	0.27	—	—	—	—	スタンダード
ワイルドカード	neXXion 1919DV	WS-TV1919DVB1	★★	🌱	86	51	1,120	19	ノーマル	FHD 以外	29	0.6	—	—	—	—	スタンダード
最大値					186	51	1,120				53	1					
平均値					121	39	849				32	0.45					
最小値					86	26	570				18	0.08					

液晶テレビ 20V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																
シャープ	LED AQUOS	LC-20E90	★★★★		131	35	770	ノーマル	FHD 以外	43	0.1	－	－	－	－	標準モード
★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	20GL1	★		17	330	7,260	ノーマル	FHD 以外	230	0.19	－	－	○	－	標準
	最大値				131	330	7,260			230	0.19					
	平均値				74	183	4,015			137	0.15					
	最小値				17	35	770			43	0.1					

液晶テレビ 22V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	22LS3500	★★★★★	🌱	172	36	790	ノーマル	FHD 以外	40	0.21	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		DU221-B1	★★★★★	🌱	180	36	790	ノーマル	FHD	33	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DTU221-B1	★★★★★	🌱	175	37	810	ノーマル	FHD	39	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
CANDELA	CANDELA	AGS22RZ1	★★★★★	🌱	162	40	880	ノーマル	FHD	26	0.4	—	—	—	—	標準モード
シャープ	LED AQUOS	LC-22K7-B	★★★★★	🌱	175	37	810	ノーマル	FHD	60	0.1	—	—	—	—	標準モード
ディー・エム・ワイ	SIRIUS	TLD-M22PLB1	★★★★★	🌱	162	40	880	ノーマル	FHD	35	0.5	—	—	—	—	標準
日立	Wooo	L22-K09	★★★★★	🌱	177	35	770	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L22-HP09	★★★★★	🌱	172	43	950	ノーマル	FHD 以外	47	0.2	—	○	○	—	スタンダード
船井電機		LVW22EU1	★★★★★	🌱	155	40	880	ノーマル	FHD 以外	51	0.1	—	—	○	—	スタンダード
ユニデン		TL22DX4(B)	★★★★★	🌱	171	38	840	ノーマル	FHD	33	0.4	—	—	—	—	スタンダード
ユニデン		TL22DX3(B)	★★★★★	🌱	163	40	880	ノーマル	FHD	32	0.4	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
オリオン電機		DU223-B1	★★★★	🌱	144	45	990	ノーマル	FHD	40	0.3	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DS22-11B	★★★★	🌱	135	37	810	ノーマル	FHD 以外	31	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DE22-71B	★★★★	🌱	130	50	1,100	ノーマル	FHD	33	0.3	—	—	—	—	標準
オリオン電機		LE22-11BK	★★★★	🌱	128	39	860	ノーマル	FHD 以外	28	0.3	—	—	—	—	標準
勝山	TruLuX	TLX-LED220BV2	★★★★	🌱	151	43	950	ノーマル	FHD	37	0.6	—	—	—	—	スタンダード
CANDELA	CANDELA	CPEV22WDE4	★★★★	🌱	132	49	1,080	ノーマル	FHD	38	0.6	—	—	—	—	ダイナミックモード
ソニー	< ブラビア >	KDL-22EX540/B	★★★★	🌱	135	37	810	ノーマル	FHD 以外	39	0.15	—	—	—	—	スタンダード
TECO		TA2231JC	★★★★	🌱	135	48	1,060	ノーマル	FHD	46	0.5	—	—	—	—	Standard mode

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
ビクセル	PRODIA	PRD-LR122B	★★★★	🌱	137	45	990	ノーマル	FHD 以外	44	0.5	—	—	○	—	スタンダード
ビクセル	PRODIA	PRD-LF122B	★★★★	🌱	135	37	810	ノーマル	FHD 以外	28	0.5	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW22LE2	★★★★	🌱	128	39	860	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-22ML10	★★★★	🌱	128	39	860	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	スタンダード

★★★ (多段階評価)

エアコン	アイ・オー・データ機器	DIOS-221ZE	★★★	🌱	108	60	1,320	ノーマル	FHD	56	1	—	—	—	—	ノーマル画質
	アイ・オー・データ機器	LCD-DTV223XBE	★★★	🌱	108	60	1,320	ノーマル	FHD	56	1	—	—	—	—	ノーマル画質
	アキア	22FTL13J-B	★★★	🌱	107	41	900	ノーマル	FHD 以外	38	1	—	—	—	—	標準設定
	アズマ	HT-L215AB1	★★★	🌱	127	51	1,120	ノーマル	FHD	27	0.85	—	—	—	—	標準モード
	アズマ	LC-22HD100B	★★★	🌱	127	51	1,120	ノーマル	FHD	27	0.85	—	—	—	—	標準モード
テレビ	アズマ	LE-22HG99M	★★★	🌱	127	51	1,120	ノーマル	FHD	27	0.85	—	—	—	—	標準モード
	アズマ	GT-2201B	★★★	🌱	114	57	1,250	ノーマル	FHD	32	0.6	—	—	—	—	標準モード
	イー・エム・エー	digi-MOTION	★★★	🌱	101	64	1,410	ノーマル	FHD	39	1	—	—	—	—	省エネ 2
	オリオン電機	DT22-11BK	★★★	🌱	125	40	880	ノーマル	FHD 以外	34	0.3	—	—	—	—	標準
	勝山	TruLuX	★★★	🌱	122	53	1,170	ノーマル	FHD	40	0.8	—	—	—	—	スタンダード
	CANDELA	CANDELA	★★★	🌱	122	53	1,170	ノーマル	FHD	40	0.8	—	—	—	—	ダイナミック
	CANDELA	CANDELA	★★★	🌱	104	62	1,360	ノーマル	FHD	41	0.6	—	—	—	—	ダイナミックモード
	恵安	KEIAN TV	★★★	🌱	108	60	1,320	ノーマル	FHD	32.8	0.75	—	—	—	—	標準
	ソニー	<ブラビア>	★★★	🌱	115	64	1,410	ノーマル	FHD 以外	46	0.3	—	○	○	—	スタンダード
	ソニー	<ブラビア>	★★★	🌱	108	46	1,010	ノーマル	FHD 以外	58	0.2	—	—	—	—	スタンダード
	ソニー	<ブラビア>	★★★	🌱	102	49	1,080	ノーマル	FHD 以外	47	0.25	—	—	—	—	スタンダード
	TECO		★★★	🌱	125	52	1,140	ノーマル	FHD	40	0.6	—	—	—	—	Standard mode
	東芝	REGZA	★★★	🌱	119	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	59	0.12	—	—	○	—	標準
	東芝	REGZA	★★★	🌱	114	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	60	0.12	—	—	○	—	標準
	東芝	REGZA	★★★	🌱	100	50	1,100	ノーマル	FHD 以外	57	0.3	—	—	—	—	標準
電気冷蔵庫	ミスターマックス		★★★	🌱	127	51	1,120	ノーマル	FHD	32	0.75	—	—	—	—	省エネ 4
	ミスターマックス		★★★	🌱	106	61	1,340	ノーマル	FHD	39	0.52	—	—	—	—	鮮やか
	三菱電機	REAL	★★★	🌱	108	79	1,740	ノーマル	FHD 以外	70	0.2	○	○	○	○	スタンダード

★★ (多段階評価)

アズマ		YM-2213JT(K)	★★	🌱	87	57	1,250	ノーマル	FHD 以外	48	0.7	—	—	—	—	標準モード
最大値					180	79	1,740			70	1					
平均値					132	48	1,052			41	0.46					
最小値					87	35	770			26	0.1					

液晶テレビ 23V・24V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DU241-B1	★★★★★	🌱	186	37	810	24	ノーマル	FHD	35	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
CANDELA	CANDELA	AGS24RZ1	★★★★★	🌱	172	40	880	24	ノーマル	FHD	26	0.4	—	—	—	—	標準モード
シャープ	LED AQUOS	LC-24K7-B	★★★★★	🌱	181	38	840	24	ノーマル	FHD	62	0.1	—	—	—	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-L23X5	★★★★★	🌱	175	45	990	23	ノーマル	FHD	41	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L23X50	★★★★★	🌱	161	49	1,080	23	ノーマル	FHD	42	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L23C5	★★★★★	🌱	159	42	920	23	ノーマル	FHD	40	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L24C3	★★★★★	🌱	156	44	970	24	ノーマル	FHD	45	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC-2450W	★★★★★	🌱	156	44	970	24	ノーマル	FHD	27	0.3	—	—	—	—	標準
ユニテック	Creato	LCB2403A	★★★★★	🌱	172	40	880	24	ノーマル	FHD	36	0.1	—	—	—	—	標準
ユニテック	Lapio	LCB2403K	★★★★★	🌱	172	40	880	24	ノーマル	FHD	36	0.1	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCB2403V	★★★★★	🌱	172	40	880	24	ノーマル	FHD	36	0.1	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCU2402V	★★★★★	🌱	156	44	970	24	ノーマル	FHD	39	0.1	—	—	—	—	標準
Lavie		HL-24RJ1	★★★★★	🌱	155	52	1,140	24	ノーマル	FHD	45	0.4	—	—	○	—	標準設定

★★★★ (多段階評価)

アズマ		TH-L24HOT3A	★★★★	🌱	138	50	1,100	24	ノーマル	FHD	36	0.85	—	—	—	—	標準モード
CANDELA	CANDELA	CPEV24WDE4	★★★★	🌱	138	50	1,100	24	ノーマル	FHD	40	0.6	—	—	—	—	ダイナミックモード
東芝	REGZA	24B5	★★★★	🌱	146	47	1,030	24	ノーマル	FHD	58	0.3	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LCT-2405W	★★★★	🌱	132	52	1,140	24	ノーマル	FHD	32	0.4	—	—	—	—	標準

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★（多段階評価）																	
CANDELA	CANDELA	CPEV24WDE3	★★★★	🌱	121	57	1,250	24	ノーマル	FHD	43	0.8	—	—	—	—	ダイナミックモード
CANDELA	CANDELA	AGS24FZ1	★★★★	🌱	106	65	1,430	24	ノーマル	FHD	44	0.6	—	—	—	—	ダイナミックモード
恵安	KEIAN TV	KTV24S-3R	★★★★	🌱	107	64	1,410	24	ノーマル	FHD	36	0.75	—	—	—	—	標準
ティー・エム・ワイ	VERINI	TLD-24PLB	★★★★	🌱	125	55	1,210	24	ノーマル	FHD	35	0.5	—	—	—	—	標準
ハイセンス		LTDN24K15JP	★★★★	🌱	101	68	1,500	24	ノーマル	FHD	45	1	—	—	—	—	標準設定
Lavie		HL-24J1	★★★★	🌱	101	68	1,500	24	ノーマル	FHD	45	1	—	—	—	—	標準設定
ワイルドカード	neXXion 2435DV	WS-TV2435DVW	★★★★	🌱	106	65	1,430	24	ノーマル	FHD	37	0.6	—	—	—	—	スタンダード
★★（多段階評価）																	
アキア		24FTL02J-B	★★	🌱	92	64	1,410	24	ノーマル	FHD	43	1	—	—	—	—	標準設定
最大値					186	68	1,500				62	1					
平均値					143	50	1,109				40	0.43					
最小値					92	37	810				26	0.1					

液晶テレビ 26V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★（多段階評価）																
シャープ	AQUOS	LC-26R5-B	★★★★★	🌱	157	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	85	0.1	—	—	○	○	標準モード
シャープ	LED AQUOS	LC-26V7-B	★★★★★	🌱	155	45	990	ノーマル	FHD 以外	68	0.1	—	—	○	—	標準モード
日立	Wooo	L26-K09	★★★★★	🌱	170	41	900	ノーマル	FHD 以外	58	0.2	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L26-HP09	★★★★★	🌱	167	49	1,080	ノーマル	FHD 以外	63	0.2	—	○	○	—	スタンダード
★★★★（多段階評価）																
LG	LG	26LS3500	★★★★	🌱	140	50	1,100	ノーマル	FHD 以外	60	0.18	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		DE26-71BK	★★★★	🌱	140	52	1,140	ノーマル	FHD	55	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	26R3	★★★★	🌱	129	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	63	0.14	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L26C5	★★★★	🌱	138	42	920	ノーマル	FHD 以外	46	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L26X3	★★★★	🌱	128	45	990	ノーマル	FHD 以外	46	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-26ML10	★★★★	🌱	128	45	990	ノーマル	FHD 以外	56	0.1	—	—	—	—	スタンダード
★★★（多段階評価）																
アズマ		YM-2611JT(K)	★★★	🌱	109	53	1,170	ノーマル	FHD 以外	34	0.7	—	—	—	—	省エネモード
アズマ		LE-26HG99L	★★★	🌱	102	71	1,560	ノーマル	FHD	43	0.85	—	—	—	—	標準モード
オリオン電機		DU263-B1	★★★	🌱	107	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	76	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DL26-31B	★★★	🌱	100	58	1,280	ノーマル	FHD 以外	65	0.2	—	—	—	—	標準
ケースホールディングス	DYNEX	DX-26E150J11	★★★	🌱	104	70	1,540	ノーマル	FHD	60	0.152	—	—	—	—	省エネモード
ソニー	<ブラビア>	KDL-26EX540	★★★	🌱	120	48	1,060	ノーマル	FHD 以外	55	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-26EX420(B)	★★★	🌱	105	55	1,210	ノーマル	FHD 以外	54	0.25	—	—	—	—	スタンダード
東芝	REGZA	26RE2	★★★	🌱	127	55	1,210	ノーマル	FHD 以外	66	0.14	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	26B3	★★★	🌱	116	50	1,100	ノーマル	FHD 以外	60	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	26ZP2	★★★	🌱	113	75	1,650	ノーマル	FHD	86	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	26RB2	★★★	🌱	106	66	1,450	ノーマル	FHD 以外	78	0.3	—	—	○	—	標準
ハイセンス		LTDN26K15JP	★★★	🌱	101	72	1,580	ノーマル	FHD	60	1	—	—	—	—	標準設定
三菱電機	REAL	LCD-26BHR500	★★★	🌱	108	87	1,910	ノーマル	FHD 以外	90	0.2	○	○	○	○	スタンダード
★（多段階評価）																
ティー・エム・ワイ	Prassio	TLD-26E1300B	★	🌱	51	112	2,460	ノーマル	FHD 以外	68	2.3	—	—	—	—	標準
最大値					170	112	2,460			90	2.3					
平均値					122	58	1,284			62	0.35					
最小値					51	41	900			34	0.1					

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

液晶テレビ 32V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
シャープ	LED AQUOS	LC-32H7	★★★★★	🌱	159	44	970	ノーマル	FHD 以外	65	0.1	—	—	—	—	標準モード
シャープ	LED AQUOS	LC-32V7-B	★★★★★	🌱	157	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	74	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-32R5-B	★★★★★	🌱	156	60	1,320	ノーマル	FHD 以外	97	0.1	—	—	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32HX750	★★★★★	🌱	157	85	1,870	4 倍速	FHD	87	0.15	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	32BE3	★★★★★	🌱	155	45	990	ノーマル	FHD 以外	73	0 ※	—	—	—	—	標準(待機モード選 択：エコ待機モード)
東芝	REGZA	32S5	★★★★★	🌱	155	45	990	ノーマル	FHD 以外	67	0.3	—	—	—	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L32X5	★★★★★	🌱	210	39	860	ノーマル	FHD 以外	50	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32C5	★★★★★	🌱	194	36	790	ノーマル	FHD 以外	47	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32X50	★★★★★	🌱	190	43	950	ノーマル	FHD 以外	53	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32RB3	★★★★★	🌱	179	59	1,300	ノーマル	FHD 以外	77	0.1	—	○	○	○	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32ET5	★★★★★	🌱	177	63	1,390	倍速	FHD	72	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32R3	★★★★★	🌱	156	60	1,320	ノーマル	FHD 以外	65	0.2	—	○	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L32DT3	★★★★★	🌱	155	86	1,890	4 倍速	FHD	97	0.1	—	—	○	—	スタンダード
ビクセラ	PRODIA	PRD-LH132B	★★★★★	🌱	170	57	1,250	ノーマル	FHD	73	0.5	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L32-K09	★★★★★	🌱	178	46	1,010	ノーマル	FHD 以外	69	0.2	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L32-XP08	★★★★★	🌱	170	64	1,410	倍速	FHD 以外	79	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L32-XP700CS	★★★★★	🌱	170	64	1,410	倍速	FHD 以外	79	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L32-XP800CS	★★★★★	🌱	170	64	1,410	倍速	FHD 以外	79	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L32-V09	★★★★★	🌱	157	71	1,560	倍速	FHD	115	0.1	—	—	○	—	スタンダード
船井電機		LVW32EU1	★★★★★	🌱	157	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	87	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	32LM5800	★★★★	🌱	153	73	1,610	倍速	FHD	80	0.1	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	32LS3500	★★★★	🌱	141	58	1,280	ノーマル	FHD 以外	60	0.13	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		DEU323-B1	★★★★	🌱	141	60	1,320	ノーマル	FHD	75	0.3	—	—	—	—	バックライト標準
東芝	REGZA	32R3	★★★★	🌱	130	63	1,390	ノーマル	FHD 以外	84	0.14	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	32HB2	★★★★	🌱	129	82	1,800	ノーマル	FHD 以外	111	0.17	—	○	○	○	標準
東芝	REGZA	32RE2	★★★★	🌱	128	64	1,410	ノーマル	FHD 以外	86	0.14	—	—	○	—	標準
船井電機		LVW32LE2	★★★★	🌱	129	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	67	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32MR2	★★★★	🌱	138	59	1,300	ノーマル	FHD 以外	87	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32ML10	★★★★	🌱	129	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	66	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32ML10DS	★★★★	🌱	129	54	1,190	ノーマル	FHD 以外	66	0.1	—	—	—	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
アズマ		TH-32HOT2A	★★★	🌱	102	68	1,500	ノーマル	FHD 以外	40	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		TH-32LED1A	★★★	🌱	102	68	1,500	ノーマル	FHD 以外	40	0.85	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-32K200	★★★	🌱	109	64	1,410	ノーマル	FHD 以外	100	0.6	—	—	—	—	スタンダード
LG	LG	32LW5700	★★★	🌱	102	109	2,400	倍速	FHD	120	0.05	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		DU323-B1	★★★	🌱	106	66	1,450	ノーマル	FHD 以外	115	0.2	—	—	—	—	バックライト標準
オリオン電機		DIL32-B1	★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	105	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DL32-33B	★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	95	0.2	—	—	—	—	標準
三和コーポレーション	LaLa	LTV3232HS	★★★	🌱	114	74	1,630	ノーマル	FHD	92	0.3	—	—	—	—	標準
三和コーポレーション	LaLa	LTV3232XS	★★★	🌱	104	67	1,470	ノーマル	FHD 以外	76	0.3	—	—	—	—	標準
シャープ	LED AQUOS	LC-32DR3	★★★	🌱	106	100	2,200	ノーマル	FHD 以外	100	0.1	—	○	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32HX65R	★★★	🌱	120	113	2,490	倍速	FHD	135	0.5	—	○	○	○	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32EX720	★★★	🌱	116	86	1,890	倍速	FHD	98	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32EX550	★★★	🌱	111	63	1,390	ノーマル	FHD 以外	79	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32EX42H(B)	★★★	🌱	111	84	1,850	ノーマル	FHD 以外	85	0.3	—	○	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32EX72S	★★★	🌱	107	93	2,050	倍速	FHD	145	0.65	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32EX420(B)	★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	76	0.2	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32CX400	★★★	🌱	100	85	1,870	ノーマル	FHD	114	0.15	—	—	—	—	スタンダード
TECO		TA3231JW	★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	110	0.32	—	—	—	—	Standard mode
TECO		TA3231JWA	★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	110	0.32	—	—	—	—	Standard mode
東芝	REGZA	32ZP2	★★★	🌱	117	95	2,090	倍速	FHD	126	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	32A2	★★★	🌱	112	62	1,360	ノーマル	FHD 以外	82	0.15	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	32B3	★★★	🌱	112	62	1,360	ノーマル	FHD 以外	82	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	32AS2	★★★	🌱	109	64	1,410	ノーマル	FHD 以外	99	0.1	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	32RB2	★★★	🌱	106	77	1,690	ノーマル	FHD 以外	100	0.3	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	32AC4	★★★	🌱	102	68	1,500	ノーマル	FHD 以外	103	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	32BC3L	★★★	🌱	102	68	1,500	ノーマル	FHD 以外	98	0.3	—	—	—	—	標準

※：約 10 時間以上待機状態が続くと、約 3 分間平均 0.5W 程度の電力を消費します。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
東芝	REGZA	32BC3	★★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	109	0.3	—	—	—	—	標準
ハイセンス		LHD32K15JPD	★★★★	🌱	101	69	1,520	ノーマル	FHD 以外	80	1	—	—	—	—	標準設定
ビクセラ	PRODIA	PRD-LJ132B	★★★★	🌱	120	68	1,500	ノーマル	FHD 以外	94	0.5	—	—	○	—	スタンダード
船井電機		LVW-326	★★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	96	0.1	—	—	—	—	スタンダード
ミスターマックス		LC-M32D6	★★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	113	0.6	—	—	—	—	省エネ4
三菱電機	REAL	LCD-B32BHR500	★★★★	🌱	115	92	2,020	ノーマル	FHD 以外	99	0.2	○	○	○	○	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC-3250W	★★★★	🌱	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	84	0.3	—	—	—	—	標準
★★（多段階評価）																
三菱電機	REAL	LCD-32CB2	★★	🌱	82	85	1,870	ノーマル	FHD 以外	90	0.1	—	—	—	—	スタンダード
ユニデン		TL32DX22(B)	★★	🌱	84	83	1,830	ノーマル	FHD 以外	88	0.3	—	—	—	—	スタンダード
最大値					210	113	2,490			145	1					
平均値					129	68	1,496			87	0.24					
最小値					82	36	790			40	0.05					

液晶テレビ 37V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★(多段階評価)																
東芝	REGZA	37A2	★★★★★	🌱	158	84	1,850	倍速	FHD	99	0.13	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	37Z2	★★★★★	🌱	155	93	2,050	倍速	FHD	140	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	37Z3	★★★★★	🌱	155	93	2,050	倍速	FHD	144	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	37ZP3	★★★★★	🌱	155	93	2,050	倍速	FHD	144	0.12	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L37ET5	★★★★★	🌱	198	73	1,610	倍速	FHD	78	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L37RB3	★★★★★	🌱	194	87	1,910	倍速	FHD	102	0.1	—	○	○	○	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L37C5	★★★★★	🌱	192	69	1,520	倍速	FHD	72	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L37DT3	★★★★★	🌱	165	101	2,220	4倍速	FHD	117	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L37DT33	★★★★★	🌱	165	101	2,220	4倍速	FHD	117	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L37R3	★★★★★	🌱	160	98	2,160	倍速	FHD	86	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L37-H07(B)	★★★★★	🌱	192	69	1,520	倍速	FHD	85	0.1	—	—	—	—	スタンダード
日立	Wooo	L37-V09	★★★★★	🌱	170	85	1,870	倍速	FHD	129	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L37-XP08	★★★★★	🌱	170	92	2,020	倍速	FHD	131	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L37-XP700CS	★★★★★	🌱	170	92	2,020	倍速	FHD	131	0.1	—	○	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L37-XP800CS	★★★★★	🌱	170	92	2,020	倍速	FHD	131	0.1	—	○	○	—	スタンダード
最大値					198	101	2,220			144	0.13					
平均値					171	88	1,939			114	0.11					
最小値					155	69	1,520			72	0.1					

液晶テレビ 40V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★(多段階評価)																
シャープ	LED AQUOS	LC-40V7-B	★★★★★	🌱	191	86	1,890	倍速	FHD	108	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-40G7	★★★★★	🌱	173	95	2,090	倍速	FHD	128	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40R5-B	★★★★★	🌱	155	114	2,510	倍速	FHD	133	0.1	—	—	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-40HX750	★★★★★	🌱	171	109	2,400	4 倍速	FHD	113	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-40HX850	★★★★★	🌱	159	117	2,570	4 倍速	FHD	119	0.15	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	40B3	★★★★★	🌱	171	89	1,960	倍速	FHD	115	0.3	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	40HB2	★★★★★	🌱	158	119	2,620	倍速	FHD	143	0.17	—	○	○	○	標準
船井電機		LVTN40EU1	★★★★★	🌱	155	106	2,330	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40DRW2	★★★★★	🌱	173	95	2,090	倍速	FHD	130	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40MDR3	★★★★★	🌱	164	115	2,530	倍速	FHD	140	0.1	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40MLW2	★★★★★	🌱	162	94	2,070	倍速	FHD	105	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40MDR2Z	★★★★★	🌱	157	120	2,640	倍速	FHD	150	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-B40BHR500	★★★★★	🌱	156	121	2,660	倍速	FHD	140	0.2	○	○	○	○	スタンダード

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー省電力省コスト省CO2削減省環境省健康省安全省安心省便利省快適省		
---------------------	------	-------------	-----------	---	--	--

液晶テレビ 42V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★（多段階評価）																
LG	LG	42LM7600	★★★★★	🌱	217	92	2,020	4 倍速	FHD	110	0.11	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	42LM5800	★★★★★	🌱	202	88	1,940	倍速	FHD	100	0.11	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	42LW6500	★★★★★	🌱	169	118	2,600	4 倍速	FHD	140	0.06	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	42LE8500	★★★★★	🌱	165	121	2,660	4 倍速	FHD	160	0.08	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	42LW5700	★★★★★	🌱	157	113	2,490	倍速	FHD	140	0.06	—	—	○	—	標準モード
東芝	REGZA	42Z2	★★★★★	🌱	157	113	2,490	倍速	FHD	160	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	42Z3	★★★★★	🌱	157	113	2,490	倍速	FHD	162	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	42ZP3	★★★★★	🌱	157	113	2,490	倍速	FHD	170	0.12	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L42E5	★★★★★	🌱	240	74	1,630	倍速	FHD	83	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L42ET5	★★★★★	🌱	228	78	1,720	倍速	FHD	96	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L42DT5	★★★★★	🌱	217	92	2,020	4 倍速	FHD	94	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L42G3	★★★★★	🌱	184	90	1,980	倍速	FHD	92	0.1	—	—	—	—	スタンダード
日立	Wooo	L42-V09	★★★★★	🌱	191	93	2,050	倍速	FHD	149	0.2	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L42-XP08	★★★★★	🌱	188	101	2,220	倍速	FHD	146	0.1	—	○	○	—	スタンダード
★★★★（多段階評価）																
東芝	REGZA	42ZG2	★★★★	🌱	137	154	3,390	4 倍速	FHD	190	0.12	—	○	○	—	標準
東芝	REGZA	42ZT3	★★★★	🌱	134	141	3,100	倍速	FHD	181	0.12	—	○	○	—	標準
日立		L42-C07	★★★★	🌱	130	127	2,790	倍速	FHD	165	0.2	—	—	—	—	スタンダード
最大値					240	154	3,390			190	0.2					
平均値					178	107	2,358			138	0.11					
最小値					130	74	1,630			83	0.06					

液晶テレビ 46V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★(多段階評価)																
シャープ	LED AQUOS	LC-46V7-B	★★★★★	🌱	209	98	2,160	倍速	FHD	115	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-46G7	★★★★★	🌱	195	105	2,310	倍速	FHD	138	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-46L5	★★★★★	🌱	170	120	2,640	倍速	FHD	150	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX850	★★★★★	🌱	190	119	2,620	4倍速	FHD	124	0.15	—	—	○	—	スタンダード

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX750	★★★★★	🌱	174	130	2,860	4倍速	FHD	137	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46NX720	★★★★★	🌱	159	121	2,660	倍速	FHD	127	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX720	★★★★★	🌱	158	136	2,990	4倍速	FHD	146	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX65R	★★★★★	🌱	157	145	3,190	倍速	FHD	175	0.5	—	○	○	○	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46EX720	★★★★★	🌱	155	124	2,730	倍速	FHD	126	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX820	★★★★★	🌱	155	138	3,040	4倍速	FHD	153	0.15	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX920	★★★★★	🌱	155	138	3,040	4倍速	FHD	144	0.15	—	—	—	—	スタンダード
東芝	REGZA	46A2	★★★★★	🌱	187	103	2,270	倍速	FHD	138	0.12	—	—	—	—	標準
日立	Wooo	L46-S08	★★★★★	🌱	207	99	2,180	倍速	FHD	119	0.2	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-46MDR3	★★★★★	🌱	183	125	2,750	倍速	FHD	155	0.1	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-46BHR500	★★★★★	🌱	165	138	3,040	倍速	FHD	155	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-46MDR2	★★★★★	🌱	157	145	3,190	倍速	FHD	164	0.2	○	○	○	○	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KDL-46EX72S	★★★★	🌱	146	132	2,900	倍速	FHD	173	0.65	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46HX80R	★★★★	🌱	135	185	4,070	4倍速	FHD	223	0.5	—	○	○	○	スタンダード
★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	46XE2	★	🌱	57	419	9,220	4倍速	FHD	319	0.45	—	○	○	—	標準
最大値					209	419	9,220			319	0.65					
平均値					164	143	3,151			157	0.22					
最小値					57	98	2,160			115	0.1					

液晶テレビ 47V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	47LM7600	★★★★★	🌱	233	100	2,200	4 倍速	FHD	130	0.14	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LM5800	★★★★★	🌱	197	107	2,350	倍速	FHD	120	0.11	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LW6500	★★★★★	🌱	184	126	2,770	4 倍速	FHD	150	0.06	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LW5700	★★★★★	🌱	177	119	2,620	倍速	FHD	150	0.06	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LM9600	★★★★★	🌱	156	149	3,280	4 倍速	FHD	180	0.07	—	—	○	—	標準モード
東芝	REGZA	47Z3	★★★★★	🌱	185	114	2,510	倍速	FHD	170	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	47Z2	★★★★★	🌱	181	116	2,550	倍速	FHD	168	0.12	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	47ZG2	★★★★★	🌱	159	154	3,390	4 倍速	FHD	190	0.12	—	○	○	—	標準
東芝	REGZA	47ZT3	★★★★★	🌱	155	143	3,150	倍速	FHD	189	0.12	—	○	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L47DT5	★★★★★	🌱	240	97	2,130	4 倍速	FHD	108	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L47ET5	★★★★★	🌱	237	89	1,960	倍速	FHD	118	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L47WT5	★★★★★	🌱	228	102	2,240	4 倍速	FHD	113	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L47-V09	★★★★★	🌱	193	109	2,400	倍速	FHD	152	0.2	—	—	○	—	スタンダード
最大値					240	154	3,390			190	0.2					
平均値					194	117	2,581			149	0.11					
最小値					155	89	1,960			108	0.06					

液晶テレビ 50V・52V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★（多段階評価）																	
シャープ	AQUOS クアトロン 3D	LC-52G7	★★★★★	🌱	200	122	2,680	52	倍速	FHD	161	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロン 3D	LC-52L5	★★★★★	🌱	184	132	2,900	52	倍速	FHD	167	0.1	－	－	○	－	標準モード
東芝	REGZA	50G5	★★★★★	🌱	220	105	2,310	50	倍速	FHD	146	0.3	－	－	○	－	標準
最大値					220	132	2,900				167	0.3					
平均値					201	120	2,630				158	0.2					
最小値					184	105	2,310				146	0.1					

液晶テレビ 55V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55LM7600	★★★★★	🌱	236	121	2,660	4 倍速	FHD	160	0.11	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	55LW6500	★★★★★	🌱	213	134	2,950	4 倍速	FHD	170	0.06	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	55LM9600	★★★★★	🌱	171	167	3,670	4 倍速	FHD	210	0.09	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55HX750	★★★★★	🌱	216	132	2,900	4 倍速	FHD	146	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55HX850	★★★★★	🌱	210	136	2,990	4 倍速	FHD	152	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55HX820	★★★★★	🌱	164	167	3,670	4 倍速	FHD	183	0.2	—	—	—	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55EX720	★★★★★	🌱	155	162	3,560	倍速	FHD	171	0.15	—	—	—	—	スタンダード
東芝	REGZA	55A2	★★★★★	🌱	198	127	2,790	倍速	FHD	159	0.12	—	—	—	—	標準
東芝	REGZA	55ZG2	★★★★★	🌱	188	158	3,480	4 倍速	FHD	215	0.12	—	○	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-L55DT5	★★★★★	🌱	262	109	2,400	4 倍速	FHD	128	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L55WT5	★★★★★	🌱	248	115	2,530	4 倍速	FHD	134	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-L55ET5	★★★★★	🌱	221	119	2,620	倍速	FHD	155	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-55MDR2	★★★★★	🌱	189	152	3,340	倍速	FHD	190	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-55LSR3	★★★★★	🌱	160	180	3,960	倍速	FHD	254	0.2	○	○	○	○	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KDL-55HX80R	★★★★	🌱	147	210	4,620	4 倍速	FHD	233	0.5	—	○	○	○	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55HX920	★★★★	🌱	141	193	4,250	4 倍速	FHD	183	0.2	—	—	—	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	55XS5	★★★	🌱	104	253	5,570	倍速	FHD	268	0.14	—	—	○	—	標準
★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	55X3	★	🌱	68	385	8,470	倍速	FHD	410	0.12	—	—	○	—	標準
最大値					262	385	8,470			410	0.5					
平均値					183	168	3,691			196	0.16					
最小値					68	109	2,400			128	0.06					

液晶テレビ 60V型以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS クアトロ3D	LC-80GL7	★★★★★	🌱	216	198	4,360	80	倍速	FHD	283	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ3D	LC-60G7	★★★★★	🌱	212	140	3,080	60	倍速	FHD	171	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ3D	LC-70GL7	★★★★★	🌱	208	174	3,830	70	倍速	FHD	274	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ3D	LC-70Q7	★★★★★	🌱	208	174	3,830	70	倍速	FHD	250	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	LED AQUOS	LC-60W7	★★★★★	🌱	199	149	3,280	60	倍速	FHD	172	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ3D	LC-70X5	★★★★★	🌱	155	234	5,150	70	倍速	FHD	285	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-60EX720	★★★★★	🌱	174	163	3,590	60	倍速	FHD	172	0.15	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KDL-65HX920	★★★★	🌱	147	231	5,080	65	4 倍速	FHD	276	0.2	—	—	—	—	スタンダード
最大値					216	234	5,150				285	0.2					
平均値					190	183	4,025				235	0.12					
最小値					147	140	3,080				171	0.10					

プラズマテレビ 42V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)					DVD	HDD	ダ ジ タル チ ュー ナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)															
パナソニック	ビエラ	TH-P42GT5	★★★★★		166	120	2,640	FHD	350	0.1	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P42GT55	★★★★★		166	120	2,640	FHD	350	0.1	－	－	○	－	スタンダード
★★★★ (多段階評価)															
パナソニック	ビエラ	TH-P42VT3	★★★★		142	140	3,080	FHD	360	0.1	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P42VT33	★★★★		142	140	3,080	FHD	360	0.1	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P42ST3	★★★★		131	143	3,150	FHD	335	0.1	－	－	－	－	スタンダード
日立	Wooo	P42-GP08	★★★★		129	164	3,610	FHD	356	0.1	－	○	○	－	スタンダード
最大値					166	164	3,610		360	0.1					
平均値					146	138	3,033		352	0.1					
最小値					129	120	2,640		335	0.1					

プラズマテレビ 46V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)					DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)															
パナソニック	ビエラ	TH-P46VT3	★★★★		150	151	3,320	FHD	398	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P46VT33	★★★★		150	151	3,320	FHD	398	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	P46-GP08	★★★★		132	180	3,960	FHD	391	0.1	—	○	○	—	スタンダード
最大値					150	180	3,960		398	0.1					
平均値					144	161	3,533		396	0.1					
最小値					132	151	3,320		391	0.1					

プラズマテレビ 50V型以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
パナソニック	ビエラ	TH-P60GT5	★★★★★	🌱	187	170	3,740	60	FHD	485	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P55GT5	★★★★★	🌱	182	157	3,450	55	FHD	458	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P65ZT5	★★★★★	🌱	176	200	4,400	65	FHD	585	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P50GT5	★★★★★	🌱	170	148	3,260	50	FHD	415	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P60VT5	★★★★★	🌱	167	190	4,180	60	FHD	525	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P65VT3	★★★★★	🌱	167	210	4,620	65	FHD	535	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P55VT5	★★★★★	🌱	160	178	3,920	55	FHD	480	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P55VT55	★★★★★	🌱	160	178	3,920	55	FHD	480	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P50VT5	★★★★★	🌱	156	162	3,560	50	FHD	450	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P50VT55	★★★★★	🌱	156	162	3,560	50	FHD	450	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
パナソニック	ビエラ	TH-P50ZT5	★★★★	🌱	153	165	3,630	50	FHD	465	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-P50VT33	★★★★	🌱	147	171	3,760	50	FHD	425	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	P50-GP08	★★★★	🌱	130	203	4,470	50	FHD	427	0.1	—	○	○	—	スタンダード
最大値					187	210	4,620			585	0.1					
平均値					162	176	3,882			475	0.1					
最小値					130	148	3,260			415	0.1					

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



電気冷蔵庫

【上手な選び方】

ライフスタイルや家族の人数に合わせ、大きさ、機能を選ぶことが省エネにつながります。

①年間消費電力量

冷蔵庫をJISで規定された測定方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、容量が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

②省エネ基準達成率

冷却方式、定格内容積、冷蔵室のドアの数等が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。冷蔵庫は、冷却方式、定格内容積等により分けられた区分毎に目標基準値算定式が設定されています。

③大きさ

冷蔵庫の大きさは、外形寸法その他、容量についてL（リットル）で表示されています。家族の人数、買い置き量の量等に応じた容量のものを選びましょう。

④冷凍室

消費電力量は特に冷凍室の大きさに影響されます。ライフスタイルに合ったサイズを選びましょう。

⑤冷却方式

内容積が大きいものは、間冷式が主流になっています。

●間冷式（冷氣強制循環方式）…冷却器で冷やされた冷気をファンにより強制的に冷却する方法です。

●直冷式（冷氣自然対流式）…冷却器で冷やされた冷気を熱伝導と自然対流により冷却する方法です。

⑥インバータ制御

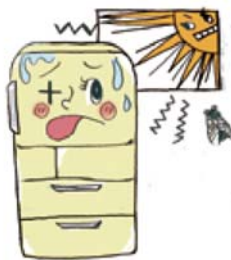
従来は一定だったコンプレッサーやモーターなどの回転数を変化させ、効率良く運転する技術です。ドアの開閉や、庫内・周辺温度に適したモーターの回転数に制御することで、きめ細かい運転ができるため、大きな省エネ効果を発揮します。

【上手な使い方】

冷蔵庫の置き方・使い方によって大きな省エネ効果があります。



本体の周囲（上部及び左右）に
適当な間隔をあけて置きましょう。



直射日光の当たるところ、
ガスこんろの近くを避けて置きましょう。



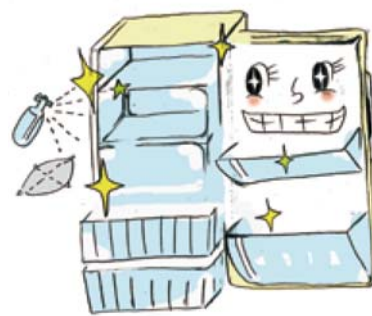
詰め込み過ぎは厳禁です。



熱いものは冷ましてから入れましょう。
※熱いものを入れても周りの食品に影響を与えにくい
タイプもあります。



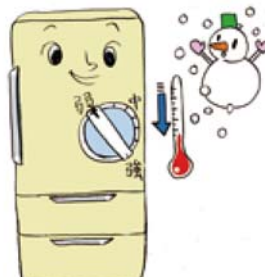
ドアの開閉は短く、手早く
しましょう。



1カ月に1度は掃除、庫内の整理で
手早く食品が取り出せます。



ドアのパッキングの傷みに
注意しましょう。



設定温度を調節しましょう。

【省エネ性能の推移】

年間消費電力量は、日本工業規格JIS C 9801:2006に基づいたものです。

●年間消費電力量の推移（目安）について（401～450L）



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。
※各年度毎に定格内容積401～450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、幅をもたせて表示しています。

出所：一般社団法人日本電機工業会

2001年度の冷蔵庫と比べ、約65%の省エネ。



電気冷蔵庫 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、**星の数（多段階評価）**で区分し、**同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。**

（注）冷蔵のみの製品、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。

一覧表の各種表示について

●年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格JIS C 9801:2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh)を整数で表示しています（定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きいものとします）。

■算出条件

周囲温度	30℃:180日／15℃:185日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷蔵室:4℃／冷凍室:-18℃
ドア開閉回数	冷蔵室:35回／日 冷凍室:8回／日
庫内負荷	途中投入有り
付加機能	自動製氷機等作動有り

●定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。

●特定低温室

チルド室・氷温室・パーシャル室等、食品を冷凍させずに、より新鮮に保てる温度（チルド室：約0℃、氷温室：約-1℃、パーシャル室：約-3℃）で保存します。冷蔵室の内容積に含まれます。

●切替室

冷凍室と冷蔵室の冷却性能をもつ状態（チルド室、パーシャル室、野菜室等）に切り替えられます。

●観音開き

冷蔵室のドアが2枚で、中央で両開きします。フレンチドアともいいます。

●ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a（イソブタン）を使用しています。

電気冷蔵庫 省エネ性能一覧

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積140リットル以下

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フロン 対 応
★★(多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD14W-S	★★	🌱	127	290	6,380	137	46	91				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-14W-W	★★	🌱	123	300	6,600	137	46	91				2	—	—	—	○
DAEWOO		DRF-120NS	★★	🌱	101	336	7,390	120	32	88				2	—	—	—	○
Haier	ボトムフリーザー冷凍冷蔵庫	JR-NF140C	★★	🌱	102	360	7,920	138	46	92				2	—	—	—	○
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF140E	★★	🌱	102	360	7,920	138	46	92				2	—	—	—	○
AQUA	2ドア冷凍冷蔵庫	AQR-141A(SB)	★★	🌱	110	330	7,260	137	43	94				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B144W-S	★★	🌱	126	290	6,380	138	44	94				2	—	—	—	○
MORITA	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	MR-F140D	★★	🌱	110	330	7,260	140	40	100				2	—	—	—	○
MORITA	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	MR-F110MB	★★	🌱	100	340	7,480	110	40	70				2	—	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・137L	SMJ-14B	★★	🌱	107	340	7,480	137	43	94				2	—	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・137L	SMJ-14A	★★	🌱	104	350	7,700	137	43	94				2	—	—	—	○
良品計画	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	R-110F	★★	🌱	100	340	7,480	110	40	70				2	—	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・110L	SMJ-11A	★★	🌱	100	340	7,480	110	40	70				2	—	—	—	○
★(多段階評価)																		
良品計画	電気冷蔵庫・137L	M-R14D	★	🌱	91	400	8,800	137	42	95				2	—	—	—	—
	最大値				127	400	8,800	140	46	100				2				
	平均値				107	336	7,395	130	42	88				2				
	最小値				91	290	6,380	110	32	70				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積141～200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 トル室 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フロン 対 応
★★(多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD17W-S	★★	🌱	126	310	6,820	167	46	121				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-17W-W	★★	🌱	122	320	7,040	167	46	121				2	—	—	—	○
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF170E	★★	🌱	100	390	8,580	168	46	122				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B174W-S	★★	🌱	126	310	6,820	168	44	124				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-P15T-S	★★	🌱	129	290	6,380	146	46	100				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-P17T-S	★★	🌱	126	310	6,820	168	46	122				2	—	—	—	○
	最大値				129	390	8,580	168	46	124				2				
	平均値				122	322	7,077	164	46	118				2				
	最小値				100	290	6,380	146	44	100				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積201～250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フロン 対 応
★★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-23W-N	★★★	🌱	137	330	7,260	228	63	165				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-24KB	★★★	🌱	135	360	7,920	240	87	153				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-C24AW	★★★	🌱	135	360	7,920	240	87	153				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-B23AS	★★	🌱	105	430	9,460	227	62	165				2	—	—	—	—
DAEWOO		DRF-231TS	★★	🌱	105	430	9,460	227	62	165				2	—	—	—	—
DAEWOO		KRF-227TS	★★	🌱	105	430	9,460	227	62	165				2	—	—	—	—

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバ ーター 制御	ノンフ ロン対 応
Haier	トップフリーザー冷凍冷蔵庫	JR-NF232A	★★		102	450	9,900	232	65	167				2	—	—	—	○
	最大値				137	450	9,900	240	87	167				2				
	平均値				118	399	8,769	232	70	162				2				
	最小値				102	330	7,260	227	62	153				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積251 ～ 300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-29W-N	★★★	🌱	139	370	8,140	290	78	212				2	—	—	—	○
日立	インバーター制御スリムコンパクト	R-27CS-S	★★★	🌱	156	310	6,820	265	65	146	11	54		3	—	—	○	○
日立	インバーター制御フィエスタ	R-S27CMV-C	★★★	🌱	156	310	6,820	265	65	146	8	54		3	○	—	○	○
日立		R-26BA-S	★★★	🌱	133	360	7,920	255	68	187	16			2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
amadana	冷蔵庫 256L	ZR-441-BK	★★	🌱	101	500	11,000	256	93	163				2	—	—	—	○
AQUA	and Smart 2ドア冷凍冷蔵庫	AQR-D27A(W)	★★	🌱	127	410	9,020	270	100	170	5			2	—	—	—	○
AQUA	and Smart 2ドア冷凍冷蔵庫	AQR-SD27A(MW)	★★	🌱	116	450	9,900	270	100	170	5			2	○	—	—	○
AQUA	3ドア冷凍冷蔵庫	AQR-261A(S)	★★	🌱	109	420	9,240	255	45	165	17	45		3	—	—	—	○
パナソニック		NR-B265B-S	★★	🌱	126	390	8,580	262	75	187				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-D30T-W	★★	🌱	129	410	9,020	300	84	216				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-H26T-S	★★	🌱	117	430	9,460	256	93	163				2	—	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・270L	SMJ-27B	★★	🌱	124	420	9,240	270	100	170				2	—	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・270L	SMJ-27A	★★	🌱	104	500	11,000	270	100	170				2	—	—	—	○
	最大値				156	500	11,000	300	100	216	17	54		3				
	平均値				126	406	8,935	268	82	174	10	51		2				
	最小値				101	310	6,820	255	45	146	5	45		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積301 ～ 350リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)							機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバ ーター 制御	ノンフ ロン対 応	
★★★★ (多段階評価)																			
日立	ビタミン&真空保存 真空チルドV	R-S30CMV-HM	★★★★	🌱	169	270	5,940	302	66	171	10	65		3	○	—	○	○	
★★★ (多段階評価)																			
パナソニック		NR-C320ME-N	★★★	🌱	160	290	6,380	321	66	200	20	55		3	—	—	○	○	
ミーレ・ジャパン		KFN12823SD	★★★	🌱	143	330	7,260	320	89	231				2	—	—	○	○	
★★ (多段階評価)																			
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW35W-A	★★	🌱	130	370	8,140	350	97	185	14	68		3	○	—	—	○	
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW31W-S	★★	🌱	127	370	8,140	314	97	149	14	68		3	○	—	—	○	
シャープ		SJ-WA35X-S	★★	🌱	118	410	9,020	350	97	185	16	68		3	—	—	—	○	
DAEWOO		DRF-340TS	★★	🌱	109	440	9,680	340	98	242				2	—	—	—	—	
DAEWOO		KRF-340G	★★	🌱	109	440	9,680	340	98	242				2	—	—	—	—	
東芝	置けちゃうスリム	GR-D34N(S)	★★	🌱	103	460	10,100	340	88	169	12	83		3	○	—	—	○	
東芝	置けちゃうスリム	GR-E34N(SS)	★★	🌱	103	460	10,100	340	88	169	12	83		3	○	—	—	○	
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF305A	★★	🌱	106	450	9,900	305	117	188				2	—	—	—	○	
パナソニック		NR-C32AM-S	★★	🌱	128	360	7,920	321	66	200	20	55		3	○	—	—	○	
三菱電機		MR-C34T-W	★★	🌱	105	450	9,900	335	81	182	22	72		3	○	—	—	○	
	最大値				169	460	10,100	350	117	242	22	83		3					
	平均値				124	392	8,628	329	88	193	16	69		3					
	最小値				103	270	5,940	302	66	149	10	55		2					

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積351 ～ 400リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温※2 (L)	野菜 室ポ トル 室(L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イ ン バ ー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW38W-S	★★★★	🌱	185	270	5,940	384	126	182	20	76		5	○	—	○	○
日立	ビタミン&真空保存 真空チルドV	R-S37CMV-HM	★★★★	🌱	165	290	6,380	365	73	220	11	72		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
三菱電機		MR-F40T-W	★★★	🌱	140	370	8,140	400	75	239	18	86		4	○	○	○	○
★★ (多段階評価)																		
GE		GEM360	★★	🌱	106	450	9,900	355	82	273				2	—	—	—	—
東芝	置けちゃうスリム	GR-D38N(S)	★★	🌱	103	470	10,300	375	88	204	12	83		3	○	—	—	○
東芝	置けちゃうスリム	GR-E38N(SS)	★★	🌱	103	470	10,300	375	88	204	12	83		3	○	—	—	○
AQUA	and Smart 5ドア冷凍冷蔵庫	AQR-SD40A(N)	★★	🌱	122	410	9,020	400	105	221	16	74		5	○	—	○	○
AQUA		AQR-361A(S)	★★	🌱	111	430	9,460	355	85	196	15	74		4	—	—	—	○
AQUA	and Smart 4ドア冷凍冷蔵庫	AQR-SD36A(MW)	★★	🌱	106	450	9,900	355	85	196	12	74		4	○	—	—	○
パナソニック		NR-C37AM-W	★★	🌱	128	370	8,140	365	66	216	19	83		3	○	—	—	○
三菱電機		MR-C37T-W	★★	🌱	105	460	10,100	370	81	217	22	72		3	○	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・355L	SMJ-36B	★★	🌱	104	460	10,100	355	85	196		74		4	○	—	—	○
良品計画	電気冷蔵庫・355L	SMJ-36A	★★	🌱	100	480	10,600	355	85	196		74		4	○	—	—	○
★ (多段階評価)																		
良品計画	ノンフロン電気冷蔵庫・355L	M-R38B	★	🌱	88	550	12,100	375	88	205		82		3	○	—	—	○
	最大値				185	550	12,100	400	126	273	22	86		5				
	平均値				119	424	9,313	370	87	212	16	77		4				
	最小値				88	270	5,940	355	66	182	11	72		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積401 ～ 450リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温※2 (L)	野菜 ポ ト ル 室 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製 氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW44W-N	★★★★★	🌱	260	200	4,400	440	131	228	17	81		5	○	—	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF44W-S	★★★★★	🌱	238	230	5,060	440	131	228	17	81		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PF42W-S	★★★★★	🌱	216	250	5,500	424	126	222	20	76		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW42W-N	★★★★★	🌱	198	260	5,720	424	126	222	20	76		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E43G(SS)	★★★★★	🌱	204	250	5,500	427	110	217	19	100		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E43F(NU)	★★★★★	🌱	199	270	5,940	426	110	216	19	100		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-E436TE-SK	★★★★★	🌱	270	190	4,180	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F436T-N	★★★★★	🌱	225	240	5,280	426	123	214	22	89		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-E436T-N	★★★★★	🌱	223	230	5,060	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
日立	7ドストリサイクル冷却 ビッグ&スリム 60	R-SF42BM-T	★★★★★	🌱	245	220	4,840	415	125	215	14	75		6	○	○	○	○
日立	7ドストリサイクル冷却 ビッグ&スリム 60	R-S42BM-SH	★★★★★	🌱	243	210	4,620	415	125	215	14	75		5	○	—	○	○
三菱電機		MR-B42T-W	★★★★★	🌱	203	250	5,500	420	97	213	20	84	26	5	○	—	○	○
★★★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-ES41W-S	★★★★	🌱	170	300	6,600	414	126	212	20	76		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D43G(WS)	★★★★	🌱	196	260	5,720	427	110	217	20	100		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D43F(WS)	★★★★	🌱	192	280	6,160	426	110	216	20	100		6	○	○	○	○
東芝	置けちゃうスリム	GR-E43N(NU)	★★★★	🌱	182	280	6,160	427	110	217	20	100		5	○	—	○	○
東芝	置けちゃうスリム	GR-D43N(NS)	★★★★	🌱	170	300	6,600	427	110	217	20	100		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-ETR436-H	★★★★	🌱	183	280	6,160	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
三菱電機		MR-A41T-W	★★★	🌱	137	380	8,360	405	80	236	23	89		5	○	○	○	○

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネバリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バータ 制御	ノンフロン 対応
★★(多段階評価)																		
amadana	冷蔵庫 405L	ZR-341-BK	★★		127	410	9,020	405	80	236		89		5	○	○	○	○
	最大値				270	410	9,020	440	131	236	23	100	26	6				
	平均値				204	265	5,819	423	115	219	20	88	26	5				
	最小値				127	190	4,180	405	80	212	14	75	26	5				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積451～500リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネバリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)							機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノンフロン 対応	
★★★★★ (多段階評価)																			
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF47W-S	★★★★★	🍃	241	230	5,060	465	131	253	17	81		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D47F(S)	★★★★★	🍃	222	250	5,500	471	128	224	14	119		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E47F(SS)	★★★★★	🍃	222	250	5,500	471	128	224	23	119		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F476TM-S	★★★★★	🍃	244	230	5,060	470	146	220	20	104		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F456T-S	★★★★★	🍃	240	230	5,060	451	131	225	17	95		6	○	○	○	○	
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-SL47BM-T	★★★★★	🍃	282	190	4,180	470	148	230	17	92		5	○	—	○	○	
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-SF48BM-T	★★★★★	🍃	280	200	4,400	475	138	252	14	85		6	○	○	○	○	
三菱電機		MR-RX47T-W	★★★★★	🍃	263	210	4,620	465	108	246	16	84	27	6	○	○	○	○	
三菱電機		MR-R47T-S	★★★★★	🍃	213	260	5,720	465	108	248	16	85	24	6	○	○	○	○	
★★ (多段階評価)																			
GE		GEM475	★★	🍃	112	470	10,300	471	116	355				2	—	—	—	—	
GE		GTS17JB	★★	🍃	112	470	10,300	471	116	355				2	—	—	—	—	
	最大値				282	470	10,300	475	148	355	23	119	27	6					
	平均値				221	272	5,973	468	127	257	17	96	26	5					
	最小値				112	190	4,180	451	108	220	14	81	24	2					

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積501リットル以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネバリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 ホッパ 室(L)	切 替 室(L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バータ 制御	ノンフロン 対応
★★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF52W-S	★★★★★	🌱	250	230	5,060	515	148	276	19	91		6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF60W-A	★★★★★	🌱	244	250	5,500	601	176	315	24	110		6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF56W-S	★★★★★	🌱	239	250	5,500	560	176	277	24	107		6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF60W-S	★★★★★	🌱	235	260	5,720	601	176	315	24	110		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E50FX(WS)	★★★★★	🌱	246	230	5,060	501	128	254	14	119		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E62FX(T)	★★★★★	🌱	227	270	5,940	618	167	307	21	144		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D50F(WS)	★★★★★	🌱	226	250	5,500	501	128	254	14	119		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E50F(NU)	★★★★★	🌱	226	250	5,500	501	128	254	23	119		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E55FX(NC)	★★★★★	🌱	225	260	5,720	548	143	276	17	129		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D62F(XK)	★★★★★	🌱	218	280	6,160	618	167	307	21	144		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-D55F(NT)	★★★★★	🌱	208	280	6,160	548	143	276	17	129		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA (ベジータ)	GR-E55F(SS)	★★★★★	🌱	208	280	6,160	548	143	276	26	129		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F506XV-SK	★★★★★	🌱	285	200	4,400	501	146	251	17	104		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F556XV-SK	★★★★★	🌱	257	230	5,060	552	161	276	20	115		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F606XV-SK	★★★★★	🌱	255	240	5,280	603	176	302	20	125		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F506T-S	★★★★★	🌱	248	230	5,060	501	146	251	20	104		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F556T-S	★★★★★	🌱	227	260	5,720	552	161	276	23	115		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F606T-N	★★★★★	🌱	218	280	6,160	603	176	302	23	125		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-B5200-XS	★★★★★	🌱	289	200	4,400	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-SF52BM-SH	★★★★★	🌱	289	200	4,400	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-S50BM-SH	★★★★★	🌱	273	200	4,400	501	148	261	17	92		5	○	—	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-B5700-XS	★★★★★	🌱	271	220	4,840	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 保冷 室 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制御	ノン フロン 対応
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-SF57BM-W	★★★★★	🌱	271	220	4,840	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-B6200-XT	★★★★★	🌱	258	240	5,280	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-SF62BM-TD	★★★★★	🌱	258	240	5,280	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○
日立	インテリジェント真空保存 真空チルド	R-B6700-XT	★★★★★	🌱	246	260	5,720	670	204	346	25	120		6	○	○	○	○
三菱電機		MR-RX52T-W	★★★★★	🌱	274	210	4,620	520	120	271	17	95	34	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-RX57T-W	★★★★★	🌱	269	220	4,840	565	130	292	19	106	37	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-RX62T-W	★★★★★	🌱	246	250	5,500	620	143	323	23	114	40	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-R52T-S	★★★★★	🌱	212	270	5,940	520	118	275	17	96	31	6	○	○	○	○
★★★★ (多段階評価)																		
東芝	まるごと鮮度名人	GR-C51R(S)	★★★	🌱	153	380	8,360	511	165	346	11			5	○	○	○	○
三菱電機	光ビッグ	MR-Z65S-W	★★★	🌱	145	440	9,680	645	160	321	24	100	64	5	○	○	○	○
★★ (多段階評価)																		
GE		PSDS3YG	★★	🌱	110	570	12,500	657	244	413				2	○	○	○	—
GE		GSH25JG	★★	🌱	108	610	13,400	714	276	438				2	○	○	○	—
GE		PSDS5YG	★★	🌱	106	610	13,400	697	264	433				2	○	○	○	—
GE		PSHF6MG	★★	🌱	103	640	14,100	728	272	456				2	○	○	○	—
シャープ		SJ-55W-B	★★	🌱	125	450	9,900	545	153	392				2	—	—	—	○
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	W8TXNGFWQ	★★	🌱	114	470	10,300	502	118	384				2	—	—	—	—
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	GC3SHAXVQ	★★	🌱	113	560	12,300	654	258	396				2	○	○	○	—
日立		R-SBS6200-XS	★★	🌱	101	600	13,200	615	223	226	16	166		3	○	—	○	○
★ (多段階評価)																		
GE		PSIC3RG	★	🌱	87	720	15,800	663	244	419				2	○	○	—	—
GE		GSCS3PG	★	🌱	85	730	16,100	643	235	408				2	○	○	—	—
最大値					289	730	16,100	728	276	456	26	166	64	6				
平均値					208	334	7,351	580	173	315	20	114	41	5				
最小値					85	200	4,400	501	118	226	11	91	31	2				

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷温室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

電気冷蔵庫 直冷式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バータ 制御	ノン フロン 対応
★★★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DRF-77NS	★★★★	🌱	167	130	2,860	75		75				1	—	—	—	○
DAEWOO		DR-51S	★★★★	🌱	166	116	2,550	45		45				1	—	—	—	○
DAEWOO		DRF-51NS	★★★★	🌱	166	116	2,550	45		45				1	—	—	—	○
★★★ (多段階評価)																		
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-509	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-520J	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-513	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-515	★★★	🌱	149	130	2,860	46		46				1	—	—	—	○
エレクトロラックス		ERB34100W	★★★	🌱	139	360	7,920	311	87	224				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-H8W-S	★★★	🌱	136	160	3,520	75		75				1	—	—	—	○
TECO		LR0510W	★★★	🌱	160	120	2,640	45		45				1	—	—	—	○
Haier	ノンフロン パーソナル冷蔵庫	JR-N40C	★★★	🌱	134	140	3,080	40		40				1	—	—	—	○
MORITA	1ドア冷蔵庫	MR-D50C	★★★	🌱	164	120	2,640	50		50				1	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-142(S)	★★	🌱	114	280	6,160	138	48	90				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-703	★★	🌱	106	200	4,400	68		68				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-100	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-975	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-105(HG)	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-105(W)	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-150(S)	★★	🌱	104	320	7,040	143	58	85				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-151(HG)	★★	🌱	104	320	7,040	143	58	85				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-130(S)	★★	🌱	100	300	6,600	128	38	90				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-131(HG)	★★	🌱	100	300	6,600	128	38	90				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-H12W-S	★★	🌱	117	240	5,280	118	28	90				2	—	—	—	○
DAEWOO		DRF-91NS	★★	🌱	101	257	5,650	86	32	54				2	—	—	—	○
TECO		LR0901W	★★	🌱	102	250	5,500	88	27	61				2	—	—	—	○
東芝		GR-C50A(W)	★★	🌱	102	190	4,180	46		46				1	—	—	—	—
東芝		GR-C80A(W)	★★	🌱	100	220	4,840	78		78				1	—	—	—	—
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N100C	★★	🌱	101	267	5,870	98	32	66				2	—	—	—	○
AQUA	ノンフロン1ドア冷蔵庫	AQR-81A(S)	★★	🌱	109	200	4,400	75		75				1	—	—	—	○
AQUA	ノンフロン1ドア冷蔵庫	AQR-51A(W)	★★	🌱	108	180	3,960	47		47				1	—	—	—	○
AQUA	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	AQR-111A(SB)	★★	🌱	102	270	5,940	109	29	80				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-A80W-W	★★	🌱	103	210	4,620	75		75				1	—	—	—	○
パナソニック		NR-A50W-W	★★	🌱	101	190	4,180	45		45				1	—	—	—	○
日立		R-5ZP-W	★★	🌱	101	190	4,180	45		45				1	—	—	—	—
フィフティ		FR-47LN	★★	🌱	102	190	4,180	47						1	—	—	—	—
フィフティ		JR-47	★★	🌱	102	190	4,180	47						1	—	—	—	—
MORITA	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	MR-D90E	★★	🌱	112	230	5,060	88	28	60				2	—	—	—	○
最大値					167	360	7,920	311	87	224				2				
平均値					121	209	4,605	84	39	68				1				
最小値					100	116	2,550	40	27	40				1				

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座



ジャー炊飯器

【上手な選び方】

1回の炊飯容量をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

①年間消費電力量

炊飯器を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。1回の炊飯時消費電力量の他に、保温やタイマー予約を利用することが多い場合は、保温時消費電力量やタイマー予約時消費電力量にも注目しましょう。

②省エネ基準達成率

加熱方式や最大炊飯容量、蒸発水量が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。ジャー炊飯器は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分毎に、目標基準値算定式が設定されています。

③最大炊飯容量

設計上可能な最大炊飯量をいいます。0.54Lは3合、1Lは5.5合、1.44Lは8合、1.8Lは10合（1升）まで炊くことができます。（1合は0.18L）

④加熱方式

- IH式…電磁誘導加熱方式ともいいます。コイルによる磁力線のはたらきで、内釜自体が発熱する方式で、高火力で一気に加熱することができます（心臓用ペースメーカーをお使いの方は、専門医師とご相談下さい）。
- マイコン式…ヒーターの熱によって内釜を加熱する方式（直接加熱方式）です。IH式以外のマイコン制御のものをいいます。

⑤機能

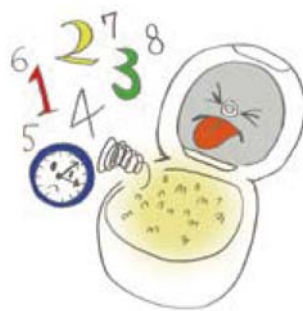
- 無洗米等…無洗米に合わせた水加減や米の浸水時間で炊くことができます。その他に、玄米、炊き込み御飯、おこわ、おかゆ等、炊き上げるものに適した炊き方ができるメニューがついているものがあります。
- 早炊き…通常の炊飯の半分ぐらいの時間で炊くことができます。

【上手な使い方】

なるべく保温時間を短くすることが一番の省エネになります。



食べる時間に合わせて炊き上がるようにタイマー予約を上手に使いましょう。



長く保温をしないようにしましょう。電力を消費し、風味も落ちます。約7～8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります。

※製品によって、炊飯時消費電力量や保温時消費電力量が異なりますので、時間も異なります。



まとめて炊いて冷凍保存しましょう。



使わないときは、コンセントを抜きましょう。（コンセントを入れたままでも電力を消費します）



ジャー炊飯器 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 電子回路を有さないもの、最大炊飯容量が0.54L未満のもの、業務用のものは対象外です。

一覧表の各種表示について

●年間消費電力量(kWh/年)

炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量毎の使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

年間消費電力量 =
(kWh/年)

炊飯時の
年間消費電力量
(kWh/年)

保温時の
年間消費電力量
(kWh/年)

タイマー予約時の
年間消費電力量
(kWh/年)

年間待機時
消費電力量
(kWh/年)

●炊飯時消費電力量(Wh/回)

通常炊飯コースの炊飯開始から炊飯終了までの消費電力量です。

●保温時消費電力量(Wh/h)

炊飯終了後の1時間あたりの保温時の消費電力量です。

●タイマー予約時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて(米を入れない)、炊飯予約のタイマーを使用した状態での1時間あたりの消費電力量です。

●待機時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて(米を入れない)、コンセントを差込んだ状態での1時間あたりの消費電力量です。

ジャー炊飯器 省エネ性能一覧

ジャー炊飯器 IH3合以上5.5合未満

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～109% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RD05-NL	🌱	107	46.8	1,030	0.54	109	12.8	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RH05-TC	🌱	107	46.8	1,030	0.54	107	13.4	1.10	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKI-H550-T	🌱	108	53.1	1,170	0.54	130	14.7	0.59	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKO-G550-T	🌱	106	54.0	1,190	0.54	132	15.0	0.60	0.53	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GE05-XJ	🌱	100	56.7	1,250	0.54	140	13.7	1.04	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKM-A550-T	🌱	100	55.8	1,230	0.54	132	16.0	0.86	0.78	○	○
東芝		RC-6GSE	🌱	100	54.2	1,190	0.63	130	15.0	0.87	0.72	○	○
東芝		RC-6XE	🌱	100	54.2	1,190	0.63	130	15.0	0.87	0.72	○	○
東芝		RC-5XE	🌱	100	55.7	1,230	0.54	126	17.8	0.92	0.74	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KA051-N	🌱	104	51.3	1,130	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KG051-W	🌱	104	51.3	1,130	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-SE063-W	🌱	103	52.8	1,160	0.63	127.3	14.0	0.98	0.79	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-SW063-R	🌱	100	54.4	1,200	0.63	132.0	14.3	0.97	0.78	○	○
最大値				108	56.7	1,250	0.63	140	17.8	1.10	0.95		
平均値				103	52.9	1,164	0.57	127.3	14.4	0.87	0.74		
最小値				100	46.8	1,030	0.54	107	12.5	0.59	0.52		

ジャー炊飯器 IH5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
120%～124% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB102-W/CK		120	72.0	1580	1.0	139	14.3	0.72	0.62		

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC101-T	🌱	120	72	1,580	1.0	140	14.4	0.62	0.51	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HD101-C	🌱	120	72	1,580	1.0	140	14.4	0.62	0.51	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX102-N	🌱	120	72.0	1,580	1.0	139	14.3	0.72	0.62	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SA102-N	🌱	120	72.0	1,580	1.0	141	13.9	0.64	0.61	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SB102-S	🌱	120	72.0	1,580	1.0	140	14.1	0.64	0.61	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SX102-W/RK	🌱	120	72.0	1,580	1.0	145	14.4	0.13	0.10	○	○
日立	圧力&スチーム 真空熱封	RZ-W1000K R	🌱	122	68.97	1,520	1.0	139.7	12.3	0.64	0.6	○	○
115%～119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NH10-XJ	🌱	116	72.7	1,600	1.0	133	15.3	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NU10-RA	🌱	116	72.7	1,600	1.0	134	15.2	0.96	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-SB10-NP/TP	🌱	116	72.7	1,600	1.0	140	13.8	0.98	0.88	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-SS10-BP	🌱	116	72.7	1,600	1.0	140	13.8	0.98	0.88	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HP10-XA	🌱	116	72.8	1,600	1.0	138	14.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NC10-TC	🌱	116	73.7	1,620	1.0	137	15.2	0.96	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VB10-TA	🌱	116	75.5	1,660	1.0	142	14.9	1.10	0.96	○	○
110%～114% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SX101-X	🌱	113	81.6	1,800	1.0	176	13.8	0.13	0.10	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SV100K R	🌱	112	74.91	1,650	1.0	142.3	15.5	0.66	0.61	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SX100J W	🌱	112	74.94	1,650	1.0	138.2	16.5	0.66	0.61	○	○
日立	極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SG10J T	🌱	112	75.04	1,650	1.0	138.5	16.5	0.66	0.61	○	○
105%～109% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H100-TC	🌱	106	87.5	1,930	1.0	167	18.5	0.60	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-S100-TB	🌱	105	83.6	1,840	1.0	152	18.5	0.84	0.82	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-T100-T	🌱	105	92.8	2,040	1.0	174	20.4	0.58	0.51	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-U100-T	🌱	105	92.8	2,040	1.0	174	20.4	0.58	0.51	○	○
東芝		RC-10VRE(K)	🌱	108	86.8	1,910	1.0	180	14.3	1.1	0.75	○	○
東芝		RC-10FE(SS)	🌱	105	87.1	1,920	1.0	172	16.4	0.91	0.76	○	○
東芝		RC-10ZE(SS)	🌱	105	87.1	1,920	1.0	172	16.4	0.91	0.76	○	○
東芝		RC-10VXE (R)	🌱	105	89.7	1,970	1.0	186	14.4	1.36	0.86	○	○
東芝		RC-10VSE(N)	🌱	105	91.0	2,000	1.0	185	15.4	1.39	0.89	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE102-W	🌱	105	85.5	1,880	1.0	163.8	16.9	1.02	0.84	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	圧力 IH ジャー炊飯器 舞炊き	KS-PC10-S	🌱	100	97.53	2,150	1.0	199.0	18.50	0.40	0.30	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HV10-XA	🌱	101	91.3	2,010	1.0	187	15.3	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VE10-SA	🌱	100	93.2	2,050	1.0	183	17.4	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VH10-HA	🌱	100	93.2	2,050	1.0	183	17.4	1.10	0.96	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-R100-CU	🌱	103	96.5	2,120	1.0	183	20.8	0.57	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKJ-B100-KS	🌱	102	90.0	1,980	1.0	164	20.8	0.57	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKJ-H100-TC	🌱	102	91.2	2,010	1.0	167	20.8	0.62	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-A100-KS	🌱	100	89.9	1,980	1.0	178	17.6	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-B100-TU	🌱	100	89.9	1,980	1.0	178	17.6	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A100-CU	🌱	100	98.0	2,160	1.0	181	22.2	0.61	0.53	○	○
東芝		RC-10VGE(K)	🌱	104	91.0	2,000	1.0	192	13.8	1.84	0.75	○	○
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PX101-W	🌱	102	86.2	1,900	1.0	163	18.4	0.69	0.53	○	○
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PA101-T	🌱	101	86.5	1,900	1.0	163	18.6	0.69	0.53	○	○
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PB101-N	🌱	101	86.5	1,900	1.0	157	20.0	0.68	0.52	○	○
日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-JP10J W	🌱	102	91	2,000	1.0	159.1	22.3	0.59	0.59	○	○
日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-MC10J S	🌱	100	94.5	2,080	1.0	172.7	21.5	0.64	0.6	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV102-R	🌱	103	88.1	1,940	1.0	170.1	17.1	1.06	0.87	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VX102-R	🌱	100	90.6	1,990	1.0	177.2	17.3	1.00	0.81	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-VW102-K	🌱	100	91.5	2,010	1.0	180.3	17.3	0.99	0.79	○	○
良品計画	IH ジャー炊飯器・1.0L	M-RC10E	🌱	100	95.9	2,110	1.0	192	18.1	0.88	0.72	○	○
最大値				122	98.0	2,160	1.0	199.0	22.3	1.84	0.96		
平均値				108	83.85	1,844	1.0	162.0	16.76	0.81	0.67		
最小値				100	68.97	1,520	1.0	133	12.3	0.13	0.10		

※1:省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

ジャー炊飯器 IH8合以上10合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
130%～134% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC151-T		130	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HD151-C		130	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51	○	○
105%～109% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-S150-TB		107	128.3	2,820	1.44	206	20.8	0.84	0.82	○	○
最大値				130	128.3	2,820	1.44	206	20.8	0.84	0.82		
平均値				122	111.4	2,453	1.44	182	17.6	0.69	0.61		
最小値				107	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51		

ジャー炊飯器 IH10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)				最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間の 目安 電気料金 (円)		炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
120%～124% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB182-W/CK	🌱	122	112	2,460	1.8	188	18.1	0.72	0.62	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX182-N	🌱	121	113	2,490	1.8	190	18.1	0.72	0.62	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SA182-N	🌱	120	119	2,620	1.8	207	18.4	0.64	0.61	○	○
115%～119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HP18-XA	🌱	117	114.1	2,510	1.8	182	19.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NU18-RA	🌱	117	114.1	2,510	1.8	174	20.8	0.96	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NC18-TC	🌱	117	114.6	2,520	1.8	174	21.0	0.96	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NH18-XJ	🌱	117	114.7	2,520	1.8	178	20.4	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VB18-TA	🌱	117	117.9	2,590	1.8	190	19.9	1.10	0.96	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SB182-S	🌱	119	119	2,620	1.8	206	18.4	0.64	0.61	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー炊飯器	SR-SX182-W/RK	🌱	118	119	2,620	1.8	211	18.4	0.13	0.10	○	○
110%～114% (省エネ基準達成率)													
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SX180J W	🌱	111	119.5	2,630	1.8	193.6	20.5	0.66	0.61	○	○
日立	極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SG18J T	🌱	111	120.5	2,650	1.8	197.9	20.3	0.66	0.61	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力&スチーム	RZ-SV180K R	🌱	111	120.6	2,650	1.8	203.6	19.6	0.66	0.61	○	○
105%～109% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HV18-XA	🌱	105	139.8	3,080	1.8	257	19.3	1.09	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H180-TC	🌱	105	137.8	3,030	1.8	225	23.7	0.6	0.53	○	○
東芝		RC-18VRE(K)	🌱	108	136.3	3,000	1.8	242	20.2	1.1	0.75	○	○
東芝		RC-18FE(SS)	🌱	105	137.0	3,010	1.8	232	22.0	0.91	0.76	○	○
東芝		RC-18ZE(SS)	🌱	105	137.0	3,010	1.8	232	22.0	0.91	0.76	○	○
東芝		RC-18VXE (R)	🌱	105	140.6	3,090	1.8	245	21.3	1.36	0.86	○	○
東芝		RC-18VSE(N)	🌱	105	141.1	3,100	1.8	245	21.5	1.39	0.89	○	○
三菱電機		炭炊釜	NJ-VE182-W	🌱	105	135.8	2,990	1.8	232.9	21.3	0.97	0.82	○
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	圧力 IH ジャー炊飯器 舞炊き	KS-PC18-S	🌱	100	151.6	3,340	1.8	264.0	24.00	0.40	0.30	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VE18-SA	🌱	103	141.9	3,120	1.8	243	22.2	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VH18-HA	🌱	103	141.9	3,120	1.8	243	22.2	1.10	0.96	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-T180-T	🌱	103	146.7	3,230	1.8	231	26.5	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-U180-T	🌱	103	146.7	3,230	1.8	231	26.5	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	KKJ-H180-TC	🌱	102	146.2	3,220	1.8	233	26.0	0.59	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	KKJ-B180-KS	🌱	102	147.2	3,240	1.8	236	26.0	0.55	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-R180-CU	🌱	102	150.1	3,300	1.8	240	26.6	0.56	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-A180-KS	🌱	101	140.4	3,090	1.8	231	23.9	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-B180-TU	🌱	101	141.2	3,110	1.8	233	23.9	0.61	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A180-CU	🌱	100	148.9	3,280	1.8	226	28.1	0.61	0.53	○	○
東芝		RC-18VGE(K)	🌱	103	144.1	3,170	1.8	255	21.2	1.84	0.75	○	○

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PA181-T		104	134	2,950	1.8	211	24.1	0.66	0.51	○	○
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PX181-W		103	134	2,950	1.8	209	24.3	0.67	0.51	○	○
パナソニック	圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PB181-N		103	135	2,970	1.8	210	24.6	0.67	0.51	○	○
日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-JP18J W		100	140.6	3,090	1.8	207.8	27.3	0.59	0.59	○	○
日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-MC18J S		100	143.4	3,150	1.8	219	26.8	0.62	0.59	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV182-R		103	139.5	3,070	1.8	241.4	21.5	1.06	0.85	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VX182-R		100	142.3	3,130	1.8	248.0	21.8	1.00	0.81	○	○
最大値				122	151.6	3,340	1.8	264.0	28.1	1.84	0.96		
平均値				107	133.5	2,937	1.8	220.5	22.31	0.82	0.67		
最小値				100	112	2,460	1.8	174	18.1	0.13	0.10		

ジャー炊飯器 マイコン3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-C5E-W		100	42.0	920	0.54	104.8	11.6	0.39	0.24	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-LE05-XA		101	39.3	860	0.54	101	9.40	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-NE05-WG		100	38.4	840	0.54	84.6	11.5	0.93	0.93	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-UB05-WG		100	39.9	880	0.54	97.9	11.0	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-G550-KW		103	41.3	910	0.54	104	10.8	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAJ-A550-KC		102	41.6	920	0.54	105	11.0	0.37	0.30	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-H550-WU		100	41.5	910	0.54	94.5	14.0	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-B550-WU		100	43.0	950	0.54	101	13.7	0.33	0.31	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-A550-KW		100	44.1	970	0.54	112	11.4	0.38	0.32	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-5RV-W		102	41.0	900	0.54	108	7.55	0.85	0.74	○	○
東芝		RC-5SE		101	42.1	930	0.54	111	7.85	0.84	0.72	○	○
Haier		JJ-M30A		101	39.74	870	0.54	95.42	12.29	0.27	0.19	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MY051-S		101	39.8	880	0.54	92.6	13.1	0.32	0.22	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-ML051-W		100	39.8	880	0.54	91.4	13.5	0.32	0.21	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MZ051-W		100	39.8	880	0.54	99.0	11.3	0.25	0.17	○	○
良品計画	ジャー炊飯器・0.5L	TPR-MJ321 マイコン式		101	39.74	870	0.54	95.42	12.29	0.27	0.19	○	○
良品計画	ジャー炊飯器・マイコン式・0.5L	M-RC5D		100	42.6	940	0.54	112	8.24	0.81	0.70	○	○
99%以下 (省エネ基準達成率)													
千住		ESZ-300A		76	57.8	1,270	0.63	116.17	23.27	1.4	0.6	○	○
	最大値			103	57.8	1,270	0.63	116.17	23.27	1.4	0.93		
	平均値			99	41.86	921	0.55	101.43	11.88	0.52	0.40		
	最小値			76	38.4	840	0.54	84.6	7.55	0.25	0.17		

ジャー炊飯器 マイコン5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～109% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-NF101-C		105	81.0	1,780	1.0	150	18.6	0.33	0.23	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-S10E-S		103	89.7	1,970	1.0	185.5	16.1	0.50	0.40	○	○
シャープ	コンパクト球面炊き	KS-FA10-C		100	91.9	2,020	1.0	178.7	18.5	1.11	0.45	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB10-CA		101	84.9	1,870	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF10-WB		101	84.9	1,870	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC10-XA		101	85.3	1,880	1.0	165	17.9	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B100-WU		103	79.9	1,760	1.0	140	20.0	0.42	0.32	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-B100-C		102	78.5	1,730	1.0	140	19.1	0.42	0.32	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-A100-C		102	79.0	1,740	1.0	140	19.1	0.54	0.45	○	○

※1:省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBA-A100-WU	🌱	102	86.0	1,890	1.0	167	18.0	0.38	0.34	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBA-B100-WU	🌱	102	86.0	1,890	1.0	167	18.0	0.38	0.34	○	○
東芝		RC-10MSD	🌱	100	88.7	1,950	1.0	182	15.2	0.94	0.74	○	○
東芝		RC-10MFD	🌱	100	89.6	1,970	1.0	179	16.5	0.94	0.74	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MB101-W	🌱	102	83.9	1,850	1.0	156	19.4	0.35	0.24	○	○
最大値				105	91.9	2,020	1.0	185.5	20.0	1.11	0.74		
平均値				102	85.0	1,869	1.0	162.0	18.2	0.55	0.41		
最小値				100	78.5	1,730	1.0	140	15.2	0.33	0.23		

ジャー炊飯器 マイコン10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～109% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBA-A180-WU	🌱	105	132.2	2,910	1.8	216	22.9	0.38	0.34	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBA-B180-WU	🌱	105	132.2	2,910	1.8	216	22.9	0.38	0.34	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MB181-W	🌱	107	126	2,770	1.8	206	21.8	0.35	0.24	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-NF181-C	🌱	106	126	2,770	1.8	194	23.6	0.33	0.22	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	コンパクト球面炊き	KS-FA18-C	🌱	100	139.2	3,060	1.8	226.4	23.9	1.11	0.45	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC18-XA	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB18-CA	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF18-WB	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-B180-C	🌱	100	133.2	2,930	1.8	197	26.1	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-A180-C	🌱	100	133.6	2,940	1.8	197	26.1	0.54	0.45	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B180-WU	🌱	100	135.0	2,970	1.8	196	27.0	0.40	0.33	○	○
東芝		RC-18MFD	🌱	100	137.0	3,010	1.8	228	22.3	0.94	0.74	○	○
東芝		RC-18MSD	🌱	100	137.0	3,010	1.8	238	20.9	0.94	0.74	○	○
	最大値			107	139.2	3,060	1.8	238	27.0	1.11	0.74		
	平均値			102	132.6	2,917	1.8	211.3	23.6	0.55	0.41		
	最小値			100	126	2,770	1.8	194	20.9	0.33	0.22		

※1: 省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



電子レンジ

【上手な選び方】

調理方法に応じて、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

①年間消費電力量

家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。レンジ部の消費電力量の他に、オーブンを利用することが多い場合は、オーブン部の消費電力量にも注目しましょう。

②省エネ基準達成率

オーブン機能の有無、加熱方式、庫内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。機能、加熱方式、庫内容積により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

③待機時消費電力ゼロ

使用していないときに自動的に電源を切る等により、待機時消費電力をゼロにします。

④総庫内容量

家族の人数や設置スペースに合った大きさを選びましょう。

⑤オープン部の加熱方式

- 上下ヒーター式……ヒーターが庫内に露出しているものと、ヒーターが庫内に露出していないものがありますが、いずれも輻射熱で食品を加熱します。
- 熱風循環式……ヒーターの熱をファンで庫内に送り込み循環させて、食品を加熱します。

⑥レンジ機能のセンサー

- 赤外線センサー……食品の表面温度をはかりながら、食べごろの温度まで加熱します。
- 重量センサー……食品の重量をはかり、加熱時間を調節します。
- 湿度センサー……食品から出る蒸気の量をはかり、加熱時間を調節します。

⑦オープン・グリル機能

1台でいろいろな調理を短時間でできるための機能を備えたものもあります。

- オープン二段調理……一度にたくさんの量を調理することができます。
- グリル両面焼き……ムラをおさえ、裏返す手間がなく、調理時間を短縮できます。

【上手な使い方】

野菜の下ごしらえや冷凍食品のあたため等に利用しましょう。



野菜などの下ごしらえに電子レンジを使いましょう。時間短縮にもなり、ビタミンCの損失が抑えられます。



あたためるときは、食品の加熱しすぎに注意しましょう。時間設定は短めにして様子を見ながら加熱しましょう。



液体の食品をあたためるときは、丸い容器に入れ、途中でかき混ぜると、ムラをおさえ、速く加熱できます。



オープンで調理するときは、なるべく大きさや厚さをそろえ、ぎっしり並べすぎないようにしましょう。



オープンで調理中は、ドアを頻繁に開閉したり、長時間あけておいたりしないようにしましょう。

(庫内の温度が下がり調理時間が長くなることになります)



電子レンジ 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) ガスオープン有するもの、業務用のもの、定格入力電圧が200V専用のもの、庫内高さが135mm未満のもの及びシステムキッチンその他のものに組み込まれたものを除きます。

一覧表の各種表示について

●年間消費電力量(kWh/年)

電子レンジ機能、オープン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、家庭における使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \text{レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{オープン部の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{年間待機時消費電力量 (kWh/年)}$$

●総庫内容量(L)

JISの測定方法に基づき、測定した数値です。

●インバーター

家庭用電源を高周波に換え制御することで、出力を自由にコントロールできる技術です。



電子レンジ 省エネ性能一覧

単機能レンジ

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	レンジ部 年間消費電力量 (kWh/年)	機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
100%～104% (省エネ基準達成率)										
Abitelax / Elabitax	Abitelax 庫内 平面	ARF-201(5)	🌱	102	58.7	1,290	20	58.7	○	—
Abitelax / Elabitax	Elabitax 庫内 平面	ERD-2F(5)	🌱	102	58.7	1,290	20	58.7	○	—
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ARE-177(5)	🌱	102	58.8	1,290	17	58.8	○	—
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ERD-617(5)	🌱	102	58.8	1,290	17	58.8	○	—
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ARE-21(5)	🌱	101	59.4	1,310	21	59.4	○	—
クリスタル電器	電子レンジ	CMO-650S	🌱	100	60.1	1,320	17	60.1	○	—
シャープ		RE-T1-W5	🌱	100	60.0	1,320	20	60.0	○	—
シャープ		RE-T2-W5	🌱	100	60.0	1,320	20	60.0	○	—
千住		ERE-A2600	🌱	101	59.3	1,300	20	59.3	○	—
千住	TEKNOS	TRE-3600	🌱	101	59.5	1,310	20	59.5	○	—
千住		ERE-A2500	🌱	100	59.9	1,320	20	59.9	○	—
千住	TEKNOS	TRE-3500	🌱	100	59.9	1,320	20	59.9	○	—
DAEWOO		JR19P-6	🌱	102	58.5	1,290	19	58.5	○	—
DAEWOO		DM-QT45G	🌱	101	59.1	1,300	14	59.1	○	—
DAEWOO		JR14P-5	🌱	101	59.1	1,300	14	59.1	○	—
DAEWOO		DMW-H95A	🌱	101	59.4	1,310	19	59.4	○	—
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DF620E8S	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	—	—
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-600KD	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	—	—
ツインバード工業	CONCEPT 電子レンジ	DR-D17J9-K5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	—
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D218FG5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	—
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D257W	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	—	—
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D265W5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	—
ツインバード工業	電子レンジ	DR-Y20W5	🌱	100	60.0	1,320	20.0	60.0	○	—
Haier	単機能レンジ	JM-17C	🌱	100	59.9	1,320	17	59.9	○	—
パナソニック	エレック	NE-EH224-W5.W6	🌱	102	58.8	1,290	22	58.8	○	—
山善	電子レンジ	MWO-1770B	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	—
山善	電子レンジ	MWO-17B	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	—

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)				総庫内 容量 (L)	レンジ部 年間消費電力量 (kWh/年)	機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間の 目安 電気料金 (円)			待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
山善	電子レンジ	MWO-17J	●	100	59.8	1,320	19	59.8	○	—
山善	電子レンジ	MWO-1701	●	100	60.1	1,320	17	60.1	○	—
山善	電子レンジ	MWO-1720	●	100	60.1	1,320	17	60.1	○	—
良品計画	電子レンジ・19L	MO-MJ19A	●	100	60.1	1,320	19	60.1	○	—
最大値				102	60.1	1,320	22	60.1		
平均値				101	59.6	1,311	19	59.3		
最小値				100	58.5	1,290	14	57.4		

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
105%～109% (省エネ基準達成率)											
シャープ		RE-S20E-W	🌱	106	69.2	1,520	20	60.2	9.0	○	○
シャープ		RE-S26E-H	🌱	106	69.2	1,520	26	55.2	14.0	○	○
シャープ		RE-ST26-S	🌱	106	69.2	1,520	26	54.2	15.0	○	○
東芝	石窯オープン	ER-J3	🌱	105	69.4	1,530	17	60.1	9.3	○	○
東芝	石窯オープン	ER-J3A	🌱	105	69.4	1,530	17	60.1	9.3	○	○
パナソニック	エレック	NE-M154-W	🌱	106	69.2	1,520	15	59.4	9.8	○	○
パナソニック	エレック	NE-T154-W	🌱	106	69.2	1,520	15	59.4	9.8	○	○
パナソニック	エレック	NE-M264-KS	🌱	105	69.4	1,530	26	54.8	14.6	○	○
パナソニック	スチームエレック	NE-S264-W	🌱	105	69.4	1,530	26	54.8	14.6	○	○
日立	ワイド PAM	MRO-JT5 H	🌱	107	68.5	1,510	18	59.5	9.0	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)											
Abitelax / Elabitax	Abitelax オープンレンジ	AOR-16HF	🌱	100	72.8	1,600	16	62.3	10.5	○	—
Abitelax / Elabitax	Elabitax オープンレンジ	EOR-16	🌱	100	72.8	1,600	16	62.3	10.5	○	—
シャープ		RE-S204-W	🌱	103	71.2	1,570	20	62.2	9.0	○	○
シャープ		RE-S15C-W	🌱	101	72.2	1,590	15	62.2	10.0	○	—
シャープ		RE-S15E-W	🌱	101	72.2	1,590	15	63.0	9.2	○	—
DAEWOO		DMO-E17W	🌱	100	72.9	1,600	17	61.9	11.0	○	—
ツインバード工業	オープンレンジ	DR-E651	🌱	100	73.4	1,610	15	60.7	11.4	—	—
Haier	オープンレンジ	JM-V16A	🌱	100	72.8	1,600	16	62.3	10.5	○	—
パナソニック	ピストロ	NE-A265-CK	🌱	103	70.8	1,560	26	55.5	15.3	○	○
山善	オープンレンジ	MAX-R16	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1216	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-J16C-D	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MTO-16E6(W)	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MAX-R155	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1550	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MWR-15S	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	MST-15	🌱	100	73.4	1,610	15	65.5	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	STR-15(W)	🌱	100	73.4	1,610	15	65.5	7.9	○	—
良品計画	オープンレンジ・16L	EMO-MJ16	🌱	100	73.4	1,620	16	65.6	7.8	○	—
良品計画	オープンレンジ・16L	MOR-MJ16A	🌱	100	73.4	1,620	16	65.6	7.8	○	—
最大値				107	73.4	1,620	26	65.6	15.3		
平均値				102	71.5	1,572	18	61.4	10.0		
最小値				100	68.5	1,510	15	54.2	7.8		

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
100%～104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-CX2-R		102	68.8	1,510	18	57.5	11.3	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-MX2-R		100	70.4	1,550	26	57.5	12.9	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD7		101	69.5	1,530	26	54.7	14.8	○	○

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
東芝	石窯ドーム	ER-JD8	🌱	101	69.5	1,530	26	54.7	14.8	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD7A	🌱	100	70.4	1,550	26	55.6	14.8	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD8A	🌱	100	70.4	1,550	26	55.6	14.8	○	○
日立	ワイド PAM 1000W	MRO-JF6 H	🌱	101	69.3	1,520	22	55.0	14.3	○	○
日立	コンパクト ヘルシーシェフ	MRO-JS7 H	🌱	101	69.3	1,520	22	55.0	14.3	○	○
良品計画	赤外線センサーオープンレンジ・21L	M-E20B	🌱	100	70.4	1,550	21	54.9	15.5	○	○
最大値				102	70.4	1,550	26	57.5	15.5		
平均値				101	69.8	1,534	24	55.6	14.2		
最小値				100	68.8	1,510	18	54.7	11.3		

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
105%～109% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-JD10		106	75.0	1,650	30	55.0	20.0	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-JD10A		103	76.8	1,690	30	56.8	20.0	○	○
日立	ビッグオープン ヘルシーシェフ	MRO-LS8 W		103	77.2	1,700	31	55.8	21.4	○	○
最大値				106	77.2	1,700	31	56.8	21.4		
平均値				104	76.3	1,680	30	55.9	20.5		
最小値				103	75.0	1,650	30	55.0	20.0		

オープンレンジ 熱風循環式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバーター
115%～119% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-JD510	🌱	115	63.9	1,410	31	52.0	11.9	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-R305	🌱	115	63.5	1,400	30	52.2	11.3	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-R3500	🌱	115	63.5	1,400	30	52.2	11.3	○	○
三菱電機	ジタンク	RG-FS1-R	🌱	115	63.6	1,400	13	55.6	8.0	○	○
110%～114% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-JD410	🌱	114	64.4	1,420	31	52.0	12.4	○	○
日立	大火力焼き蒸し調理 ヘルシーシェフ	MRO-LV300 R	🌱	113	64.7	1,420	33	54.7	10.0	○	○
105%～109% (省エネ基準達成率)											
シャープ		RE-S31E-S	🌱	106	69.3	1,520	31	55.3	14.0	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD510A	🌱	107	68.4	1,500	31	56.5	11.9	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD310	🌱	107	68.6	1,510	30	54.0	14.6	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD410A	🌱	106	68.9	1,520	31	56.5	12.4	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-A305	🌱	105	69.7	1,530	30	54.5	15.2	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-W305	🌱	105	69.7	1,530	30	54.5	15.2	○	○
日立	焼き蒸し調理 ヘルシーシェフ	MRO-LV200 W	🌱	109	67.4	1,480	33	56.2	11.2	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-GX2-R	🌱	102	71.7	1,580	30	58.8	12.9	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-PX2-R	🌱	102	72.0	1,580	30	60.2	11.8	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-JD310A	🌱	103	71.3	1,570	30	56.7	14.6	○	○
日立	熱風2段ビッグオープン ンヘルシーシェフ	MRO-LV100 R	🌱	104	70.6	1,550	33	58.0	12.6	○	○
最大値				115	72.0	1,580	33	60.2	15.2		
平均値				108	67.7	1,489	30	55.3	12.4		
最小値				102	63.5	1,400	13	52.0	8.0		

※1:省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



照明器具

【上手な選び方】

お部屋毎の全般照明には蛍光灯器具を使用することが一般的です。

①エネルギー消費効率

1Wでどれだけの明るさ（光束）が得られるかを表しています。この値が大きいほど、省エネ性に優れた製品といえます。

②省エネ基準達成率

適用畳数、全光束（明るさ）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、目安となる年間電気料金も安くなります。蛍光灯の種類や大きさ等により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

③部屋の広さ

カタログ等に表示されている適用畳数（「○○畳用」又は「○○～○○畳用」等）を目安に選択しましょう。JIS Z 9110「照明基準総則」による住宅居間・団らんの水平面維持照度200ルクスが得られるように設定されています。なお、高齢者には1ランク明るい照明がおすすめです。

④お手入れのしやすさ

清掃やランプの交換等、メンテナンスのしやすい製品を選びましょう。

⑤インバータ式器具

インバータ式器具は従来の磁気式安定器の器具に比べてエネルギー消費効率が高い他、ちらつきがない、コンパクト等の特長があります。同じ明るさなら磁気式の器具と比べて、大幅な省エネになります。また、高周波点灯専用形のランプを用いるHf器具はさらに省エネになります。

⑥機能

手元スイッチ（リモコン）、壁スイッチ、センサで点滅、調光することで、場面に合わせて照明を使い分けたり、無駄な照明を省いたりすることができます。

【上手な使い方】

エネルギー消費効率の良いインバータ式器具も、使い方によって省エネ効果が変わってきます。



こまめに、掃除しましょう。ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所ではきちんとお手入れしましょう。



無駄な灯りは、こまめに消しましょう。長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。（ただし、極端に頻繁に点滅させると、ランプの寿命は短くなります）

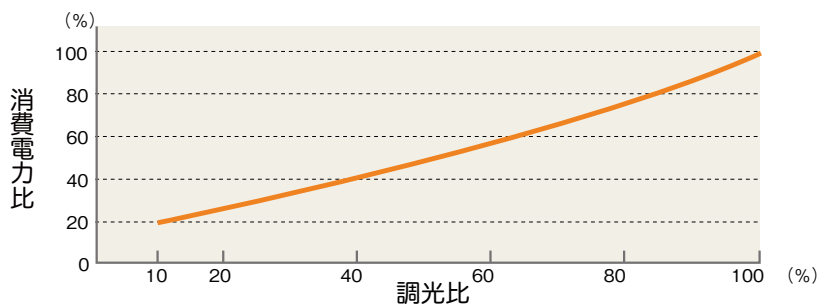


リモコン機能（点灯、消灯、調光など）を使用中は、約1Wの電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけて、待機時消費電力を削減しましょう。

調光機能による省エネ例（Hf環形蛍光灯器具）

調光機能のついたHf環形蛍光灯器具は、明るさを調節することによって、大きな省エネ効果を得ることができます。80%の明るさで約20%の節電、60%の明るさで約40%の節電ができるものもあります。上手に調光機能を使って、省エネを実行しましょう。

出所：一般社団法人 日本照明器具工業会





照明器具 蛍光灯器具の省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。

一覧表の各種表示について

●エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率} = \frac{\text{蛍光ランプの全光束 (lm)}}{\text{照明器具の消費電力 (W)}} \quad (\text{lm/W})$$

●1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり22円（税込）（（社）全国家庭電気製品公正取引協議会新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000} \quad (\text{kWh/年})$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 22 \text{ (円 / kWh)}$$

●全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

●消費電力(W)

ランプを点灯させるための電力も含めた照明器具の入力電力です。

●ランプの種類及び形状を表す記号

FL（直管形－スタータ形）、FLR（直管形－ラピッドスタータ形）、FCL（環形－スタータ形）、FHC（環形－高周波点灯専用形）、FHD（二重環形－高周波点灯専用形）、FHF（直管形－高周波点灯専用形）、FHG（角形－高周波点灯専用形）等があります。

●ランプの大きさ(区分または電力)

ランプの大きさはJISで規定する大きさの区分または定格ランプ電力の総和で表示しています。

●ランプの光色

EX-（ ）やE（ ）は三波長域発光形蛍光ランプ（光の三原色の赤・緑・青を効率よく発光させるため、より明るい）を示します。

以下の記号は光色を示します。

D : 昼光色
DF、D-PD: 昼光色相当
N : 昼白色
W : 白色
NW、NW/H: ナチュラル色
WW: 温白色
L、L/H: 電球色
LR、L-PD: 電球色相当
CW、CW/H: クール色

●点灯方式

安定器には、磁気式とインバータ式（電子安定器）があります。インバータ式には、高周波点灯専用形ランプを使用する「Hf」と、一般ランプを使用する「通常インバータ」があります。

●調光

照明の明るさを調節できます。

●リモコン

リモコンで、点灯、消灯、調光等ができます。

照明器具 蛍光灯器具省エネ性能一覧

蛍光灯器具 4.5 ～ 6畳用

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★★（多段階評価）																	
大光電機		DCL-35632L	★★★★★	🟢	145	113.9	2,420	5,870	55	環形	FHC	66	EL	Hf	○	－	－
大光電機		DCL-35632N	★★★★★	🟢	145	113.9	2,420	5,870	55	環形	FHC	66	EN	Hf	○	－	－
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPH54033EL	★★★★★	🟢	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EL-PDL	Hf	○	－	－
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPH54034EL	★★★★★	🟢	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EL-PDL	Hf	○	－	－
★★★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	LRT-16681	★★★★	🟢	134	105.3	2,510	6,002	57	環形	FHC	66	EL-LE	Hf	○	○	－
アグレッド	和風シーリング	LRT-16614	★★★★	🟢	127	99.4	2,510	5,666	57	環形	FHC	66	ED-PD	Hf	○	○	－
NEC	アーバンオーク	7LKZ797LSG	★★★★	🟢	133	104.4	2,550	6,060	58	環形	FHC	66	EL-LE	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211894L	★★★★	🟢	139	109.2	2,240	5,570	51	環形	FHC	54	EL	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211894N	★★★★	🟢	139	109.2	2,240	5,570	51	環形	FHC	54	EN	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211628L	★★★★	🟢	132	103.5	2,510	5,900	57	環形	FHC	66	EL	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211628N	★★★★	🟢	132	103.5	2,510	5,900	57	環形	FHC	66	EN	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211893L	★★★★	🟢	129	101.5	2,020	4,670	46	環形	FHC	66	EL	Hf	○	○	－
コイズミ		AHN637234	★★★★	🟢	136	106.5	2,380	5,750	54		FHC	66	EX-L		－	－	－
コイズミ		AHN637237	★★★★	🟢	136	106.5	2,380	5,750	54		FHC	66	EX-N		－	－	－
コイズミ	蛍光灯和風シーリング	BHN9174D	★★★★	🟢	128	100.7	2,420	5,540	55	環形	FHC	66	EX-L	Hf	○	○	－
大光電機		DCL-37059L	★★★★	🟢	129	101.5	2,020	4,670	46	環形	FHC	47	EL	Hf	○	－	－
大光電機		DCL-37059N	★★★★	🟢	129	101.5	2,020	4,670	46	環形	FHC	47	EN	Hf	○	－	－
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-6636	★★★★	🟢	136	106.6	2,510	6,077	57	環形	FHC	66	EL-LE	Hf	○	○	－
東芝	スリム Next	FVH47510NSEL	★★★★	🟢	132	103.8	1,980	4,670	45	環形	FHC	47	EL	Hf	○	○	－
東芝	スリム Next	FVH47510NSEN	★★★★	🟢	132	103.8	1,980	4,670	45	環形	FHC	47	EN	Hf	○	○	－
★★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風ペンダント	KT-90578	★★★	🟢	119	93.4	2,680	5,698	61	環形	FHC	66	ED-LE	Hf	○	－	－
アグレッド	洋風シーリング	LRT66001E6	★★★	🟢	117	92.1	2,510	5,247	57	環形	FHC	66	ED	Hf	○	○	－
NEC	オーセンティック	7LKZ773SG	★★★	🟢	125	98.4	2,550	5,710	58	環形	FHC	66	ED-LE	Hf	○	○	－
NEC	デジタル連調 10	7LKZ477SG	★★★	🟢	124	97.5	2,510	5,560	57	環形	FHC	66	ED-LE	Hf	○	○	－
NEC		7LK676LSG	★★★	🟢	121	95.1	2,460	5,330	56	環形	FHC	66	ELR	Hf	○	－	－
NEC		7LKZ412SG	★★★	🟢	116	90.8	2,550	5,270	58	環形	FHC	66	EDF	Hf	○	○	－
コイズミ		BHN0172D	★★★	🟢	126	99.0	2,420	5,450	55	環形	FHC	66	EX-D	Hf	○	○	－
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-6625	★★★	🟢	124	97.6	2,510	5,550	57	環形	FHC	66	EL	Hf	○	－	－
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-6698	★★★	🟢	124	97.6	2,510	5,566	57	環形	FHC	66	EL-PD	Hf	○	－	－
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-6614	★★★	🟢	124	96.9	2,770	6,110	63	環形	FHC	66	ED-PDL	Hf	○	－	－
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-6637BB	★★★	🟢	124	96.9	2,770	6,110	63	環形	FHC	66	ED-PDL	Hf	○	－	－
東芝	スリム Next	FVH94701NRP	★★★	🟢	124	97.6	1,980	4,390	45	環形	FHC	47	ED	Hf	○	○	－
良品計画	アクリルシーリングライト・61W	M-FL61A	★★★	🟢	114	145.0	2,460	6,370	56	環形	FHC	61	EN	Hf	○	○	－
★★（多段階評価）																	
良品計画	アクリルシーリングライト・47W	M-FL41A	★★	🟢	104	126.0	1,980	4,670	45	環形	FHC	47	EN	Hf	○	○	－
★（多段階評価）																	
山田照明	シーリングライト	LF-3576	★	🟡	96	75.6	2,680	4,611	61	環形	FCL	64	EN	通信インバータ	○	○	－
良品計画	木製シェード蛍光灯シーリングライト・リモコン付	FC-071	★	🟡	95	121.0	2,460	5,326	56	環形	FHC	47	EL	Hf	○	○	－
良品計画	木製シェード蛍光灯シーリングライト・リモコン付・ダークブラウン	FC-081	★	🟡	95	121.0	2,460	5,326	56	環形	FHC	47	EL	通信インバータ	○	○	－
良品計画	アクリル蛍光灯ペンダントライト・リモコン付	FC-031	★	🟡	93	101.0	2,860	6,040	65	環形	FCL	72	EL	Hf	○	○	－
良品計画	木製シェード蛍光灯ペンダントライト・リモコン付	FP-071	★	🟡	93	101.0	2,860	6,040	65	環形	FCL	72	EL	通信インバータ	○	○	－
最大値						145	145.0	2,860	6,370	65							
平均値						124	104.1	2,410	5,498	55							
最小値						93	75.6	1,980	4,390	45							

蛍光灯器具 6～8畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★★（多段階評価）																	
オーデリック		OL211895L	★★★★★	🟢	145	113.9	2,460	6,380	56	環形	FHC	61	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211895N	★★★★★	🟢	145	113.9	2,460	6,380	56	環形	FHC	61	EN	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH54510EL	★★★★★	🟢	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EL	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH54510EN	★★★★★	🟢	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EN	Hf	○	—	—
パナソニック	スパイラルバルクシーリング	HHJZ1101	★★★★★	🟢	153	119.8	2,290	6,230	52	環形	FHSC	63	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルクシーリング	HJA6001	★★★★★	🟢	153	119.8	2,290	6,230	52	環形	FHSC	63	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルクシーリング	HJA6000	★★★★★	🟢	152	118.8	2,290	6,180	52	環形	FHSC	63	ENW	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルクシーリング	HHJZ1100	★★★★★	🟢	143	111.9	2,290	5,820	52	環形	FHSC	63	ECW	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPH61033EL	★★★★★	🟢	147	115.3	2,420	6,340	55	環形	FHC	61	EL-PDL	Hf	○	—	—
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPHF61033EL	★★★★★	🟢	145	113.8	2,460	6,370	56	環形	FHC	61	EL-PDL	Hf	○	—	—
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPHF61034EL	★★★★★	🟢	145	113.8	2,460	6,370	56	環形	FHC	61	EL-PDL	Hf	○	—	—
★★★★（多段階評価）																	
大光電機		DCL-37060L	★★★★	🟢	139	109.2	2,240	5,570	51	環形	FHC	54	EL	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH95401RP	★★★★	🟢	133	104.6	2,200	5,230	50	環形	FHC	54	ED	Hf	○	○	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HHFZ4191	★★★★	🟢	139	109.3	2,680	6,670	61	環形	FHD	68	EL/H	Hf	○	○	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA6048	★★★★	🟢	137	107.6	2,730	6,670	62	環形	FHD	68	ENW/H	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	ペアルミック IC	DRC7773AJ	★★★★	🟢	134	104.7	2,600	6,180	59	環形	FHD	68	ED	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップダブル	CPDZ70172EL	★★★★	🟢	137	107.6	2,730	6,670	62	環形	FHD	68	EL/H	Hf	○	○	—
★★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	LXEH90434E4	★★★	🟢	119	93.5	2,860	6,076	65	直管形	FHF	64	EX-D	調光インバータ	—	—	—
オーデリック		OL211211L	★★★	🟢	119	109.5	2,860	7,120	65	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211211N	★★★	🟢	119	109.5	2,860	7,120	65	環形	FHC	76	EN	Hf	○	○	—
コイズミ		AHN538438	★★★	🟢	123	96.1	2,820	6,150	64	環形	FHD	70	EX-N	Hf	○	○	—
コイズミ		AHN530122	★★★	🟢	116	91.1	3,560	7,380	81	直管形	FHF	64	EX-N	Hf	—	—	—
大光電機		DCL-35358L	★★★	🟢	116	107.1	2,770	6,750	63	環形	FHC	76	EL	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-35358N	★★★	🟢	116	107.1	2,770	6,750	63	環形	FHC	76	EN	Hf	○	—	—
山田照明	シーリングライト	LF-2885-L	★★★	🟢	115	105.8	3,040	7,291	69	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	RT-90632	★★	🟢	109	100.2	2,820	6,410	64	環形	FHC	76	ED-PD	Hf	○	○	—
アグレッド	和風ペンダント	LJT-17600	★★	🟢	108	99.0	2,950	6,632	67	環形	FHC	76	ED-LE	Hf	○	—	—
アグレッド	洋風ペンダント	LMT-17622	★★	🟢	108	99.0	2,950	6,632	67	環形	FHC	76	ED-LE	Hf	○	—	—
コイズミ		BHN0301D	★★	🟢	101	93.1	2,730	5,770	62	環形	FCL	72	EX-D	Hf	—	○	—
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-7398	★★	🟢	103	94.4	2,990	6,412	68	環形	FCL	72	EX-D	調光インバータ	○	—	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-7306	★★	🟢	102	94.3	2,640	5,662	60	環形	FCL	72	EX-D	調光インバータ	○	○	—
TAKIZUMI	和風シーリング	TXG-7735	★★	🟢	102	94.3	2,640	5,662	60	環形	FCL	72	EX-D	調光インバータ	○	○	—
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-7770	★★	🟢	101	93.4	2,950	6,261	67	環形	FCL	72	EX-D	調光インバータ	○	—	—
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-7309BK	★★	🟢	100	92.0	2,990	6,261	68	環形	FCL	72	EX-D	調光インバータ	○	—	—
山田照明	シーリングライト	LF-2895-L	★★	🟢	104	95.6	3,040	6,600	69	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-3653-L	★★	🟢	104	95.6	3,040	6,600	69	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LX-3885-L	★★	🟢	104	95.6	3,040	6,600	69	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
★（多段階評価）																	
良品計画	木製シェード蛍光灯ペンダントライ ト・リモコン付・ダークブラウン	FP-081	★	🟢	93	101.0	2,860	6,040	65	環形	FCL	72	EL	調光インバータ	○	○	—
最大値						153	119.8	3,560	7,380	81							
平均値						124	104.6	2,689	6,332	61							
最小値						93	91.1	2,200	5,230	50							

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

蛍光灯器具 8～10畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★★（多段階評価）																	
大光電機		DCL-37061L	★★★★★	🌱	144	113.2	2,460	6,340	56	環形	FHC	61	EL	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-37061N	★★★★★	🌱	144	113.2	2,460	6,340	56	環形	FHC	61	EN	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH61510DEL	★★★★★	🌱	145	113.9	2,460	6,380	56	環形	FHC	61	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH61510DEN	★★★★★	🌱	145	113.9	2,460	6,380	56	環形	FHC	61	EN	Hf	○	○	—
★★★★（多段階評価）																	
NEC		9LKZ609-XLSG	★★★★	🌱	128	117.5	3,080	8,230	70	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		SH448ES	★★★★	🌱	127	116.8	3,040	8,060	69	環形	FHC	86	ED	Hf	○	—	—
オーデリック		SH455ES	★★★★	🌱	127	116.8	3,040	8,060	69	環形	FHC	86	ED	Hf	○	—	—
コイズミ		AHN637233	★★★★	🌱	128	117.6	2,990	8,000	68	環形	FHC	86	EX-L	Hf	—	—	—
東芝	スリム Next	FVH96101DP	★★★★	🌱	137	107.1	2,460	6,000	56	環形	FHC	61	ED	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HHJZ1211	★★★★	🌱	135	123.7	2,730	7,670	62	環形	FHSC	75	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HHJZ1221	★★★★	🌱	135	123.7	2,730	7,670	62	環形	FHSC	75	EL	Hf	○	○	○
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HJA7001	★★★★	🌱	135	123.7	2,730	7,670	62	環形	FHSC	75	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HJAZ7301	★★★★	🌱	135	123.7	2,730	7,670	62	環形	FHSC	75	EL	Hf	○	○	○
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HJA7000	★★★★	🌱	131	120.6	2,730	7,480	62	環形	FHSC	75	ENW	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HJAZ7300	★★★★	🌱	131	120.6	2,730	7,480	62	環形	FHSC	75	ENW	Hf	○	○	○
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AA3600	★★★★	🌱	129	119.0	2,640	7,140	60	環形	FHMC	72	ED	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AA3601	★★★★	🌱	129	119.0	2,640	7,140	60	環形	FHMC	72	ED	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AH3600	★★★★	🌱	129	119.0	2,640	7,140	60	環形	FHMC	72	ED	Hf	○	○	○
★★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	LRT-18787	★★★	🌱	116	106.9	3,120	7,592	71	環形	FHC	86	EL-PD	Hf	○	○	—
アグレッド	洋風シーリング	LRT86004E7	★★★	🌱	115	105.6	3,120	7,495	71	環形	FHC	86	ED-LE	Hf	○	○	—
アグレッド	洋風ペンダント	LJT90494E5	★★★	🌱	115	105.4	3,390	8,119	77	環形	FHC	86	EL-PD	Hf	○	—	—
アグレッド	洋風ペンダント	LMT-18766	★★★	🌱	115	105.4	3,390	8,119	77	環形	FHC	86	EL-PD	Hf	○	—	—
NEC	アーバンオーク	9LKZ798LSG	★★★	🌱	123	113.4	3,080	7,940	70	環形	FHC	86	EL-LE	Hf	○	○	—
NEC		9LKZ423SG	★★★	🌱	120	110.8	3,080	7,760	70	環形	FHC	86	ED-LE	Hf	○	○	—
NEC	デジタル連調 10	9LKZ857SG	★★★	🌱	116	106.8	3,080	7,480	70	環形	FHC	86	ED	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211891L	★★★	🌱	126	115.8	3,260	8,570	74	角形	FHG	90	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211891N	★★★	🌱	122	112.4	3,260	8,320	74	角形	FHG	90	EN	Hf	○	○	—
コイズミ		AHN637278	★★★	🌱	119	109.2	3,120	7,750	71	環形	FHC	86	EX-L	Hf	○	—	—
コイズミ		AHN637238	★★★	🌱	116	107.1	3,080	7,500	70		FHC	86	EX-L		—	—	—
コイズミ	蛍光灯洋風シーリング	BHN9113CT	★★★	🌱	114	104.8	3,210	7,650	73	環形	FHC	86	EX-L	Hf	○	○	—
コイズミ	蛍光灯洋風シーリング	BHN9121D	★★★	🌱	113	104.0	3,080	7,280	70	環形	FHC	86	EX-D	Hf	○	○	—
大光電機		DCL-35339L	★★★	🌱	124	113.9	3,080	7,970	70	環形	FHC	86	EL	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-35339N	★★★	🌱	124	113.9	3,080	7,970	70	環形	FHC	86	EN	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	和風シーリング	TXG-8856B	★★★	🌱	123	112.7	3,080	7,889	70	環形	FHC	86	EL-PDL	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-8896	★★★	🌱	116	106.8	3,390	8,230	77	環形	FHC	86	ED-PDL	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-8887	★★★	🌱	115	106.2	3,080	7,437	70	環形	FHC	86	ED-PDL	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-8789	★★★	🌱	113	104.1	3,390	8,015	77	環形	FHC	86	ED-PD	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-8792	★★★	🌱	113	104.1	3,390	8,015	77	環形	FHC	86	ED-PD	Hf	○	—	—
東芝	スリムスクエア	FSH99454REL	★★★	🌱	126	115.8	3,260	8,570	74	角形	FHG	90	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリムスクエア	FSH99353R	★★★	🌱	115	105.7	3,260	7,820	74	角形	FHG	90	ED	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HHJZ1210	★★★	🌱	124	113.7	2,730	7,050	62	環形	FHSC	75	ECW	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバックスーリング	HHJZ1220	★★★	🌱	124	113.7	2,730	7,050	62	環形	FHSC	75	ECW	Hf	○	○	○
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPHZ86046E	★★★	🌱	124	114.3	3,120	8,120	71	環形	FHC	86	EN-LE	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップダブル	CPDZ85172E	★★★	🌱	122	112.6	3,080	7,880	70	環形	FHD	83	ENW/H	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-2886-L	★★★	🌱	118	108.8	3,430	8,449	78	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-3949-L	★★★	🌱	118	108.8	3,430	8,449	78	環形	FHC	86	EL	Hf	—	—	—
★★（多段階評価）																	
山田照明	シーリングライト	LF-3872-L	★★	🌱	110	101.2	3,610	8,304	82	環形	FHC	86	EL	Hf	○	—	—
山田照明	シーリングライト	LF-3655-L	★★	🌱	107	98.2	3,480	7,760	79	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LX-3720-L	★★	🌱	107	98.2	3,480	7,760	79	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
最大値					145	123.7	3,610	8,570	82								
平均値					124	111.9	3,023	7,656	69								
最小値					107	98.2	2,460	6,000	56								

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

蛍光灯器具 10～12畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★（多段階評価）																	
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HHJZ1311	★★★★	🌱	135	124.3	3,300	9,320	75	環形	FHSC	93	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HHJZ1321	★★★★	🌱	135	124.3	3,300	9,320	75	環形	FHSC	93	EL	Hf	○	○	○
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HJA9001	★★★★	🌱	135	124.3	3,300	9,320	75	環形	FHSC	93	EL	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HJAZ9301	★★★★	🌱	135	124.3	3,300	9,320	75	環形	FHSC	93	EL	Hf	○	○	○
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HJA9000	★★★★	🌱	132	121.1	3,300	9,080	75	環形	FHSC	93	ENW	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HJAZ9300	★★★★	🌱	132	121.1	3,300	9,080	75	環形	FHSC	93	ENW	Hf	○	○	○
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AA3700	★★★★	🌱	129	118.8	3,260	8,790	74	環形	FHMC	90	ED	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AH3700	★★★★	🌱	129	118.8	3,260	8,790	74	環形	FHMC	90	ED	Hf	○	○	○
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AS3700	★★★★	🌱	129	118.8	3,260	8,790	74	環形	FHMC	90	ED	Hf	○	○	○
★★★（多段階評価）																	
アグレッッド	洋風シーリング	LRT-19081	★★★	🌱	118	108.9	3,960	9,803	90	環形	FHC	114	EL-LE	Hf	○	○	—
アグレッッド	洋風シーリング	LRT-19087	★★★	🌱	118	108.9	3,960	9,803	90	環形	FHC	114	EL-PD	Hf	○	○	—
NEC		12LKZ609-XLSG	★★★	🌱	125	114.5	3,830	9,970	87	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	—
NEC	アーバンオーク	12LKZ798LSG	★★★	🌱	119	109.5	3,920	9,750	89	環形	FHC	114	EL-LE	Hf	○	○	—
NEC		12LKZ423SG	★★★	🌱	117	107.9	3,830	9,390	87	環形	FHC	114	ED-LE	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211892L	★★★	🌱	126	115.5	3,920	10,280	89	角形	FHG	110	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211892N	★★★	🌱	122	112.1	3,920	9,980	89	角形	FHG	110	EN	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211208L	★★★	🌱	119	109.3	4,050	10,060	92	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211208N	★★★	🌱	119	109.3	4,050	10,060	92	環形	FHC	114	EN	Hf	○	○	—
コイズミ		AHN637277	★★★	🌱	122	111.8	3,610	9,170	82	環形	FHC	106	EX-L	Hf	○	—	—
コイズミ		AHN637232	★★★	🌱	120	110.5	3,780	9,500	86	環形	FHC	114	EX-L	Hf	—	—	—
コイズミ	蛍光灯洋風シーリング	BHN9112CT	★★★	🌱	118	108.6	3,740	9,230	85	環形	FHC	106	EX-L	Hf	○	○	—
コイズミ		AHN539239	★★★	🌱	116	107.1	3,430	8,350	78	角形	FHG	90	EX-L	Hf	○	○	—
コイズミ	蛍光灯洋風シーリング	BPN9133	★★★	🌱	114	105.1	4,310	10,300	98	環形	FHC	114	EX-D	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-36177L	★★★	🌱	125	115.4	4,050	10,620	92	環形	FHC	114	EL	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-36177N	★★★	🌱	125	115.4	4,050	10,620	92	環形	FHC	114	EN	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-36242L	★★★	🌱	125	115.3	3,830	10,030	87	環形	FHC	114	EL	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-1416B	★★★	🌱	115	106.2	4,000	9,671	91	環形	FHC	114	ED-PDL	Hf	○	○	—
東芝	スリムスクエア	FSH91454REL	★★★	🌱	126	115.5	3,920	10,280	89	角形	FHG	110	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH75510DEL	★★★	🌱	123	112.9	2,990	7,680	68	環形	FHC	75	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH75510DEN	★★★	🌱	123	112.9	2,990	7,680	68	環形	FHC	75	EN	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH97501DP	★★★	🌱	116	106.5	2,990	7,240	68	環形	FHC	75	ED	Hf	○	○	—
東芝	スリムスクエア	FSH91353R	★★★	🌱	114	104.7	3,920	9,320	89	角形	FHG	110	ED	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HHJZ1310	★★★	🌱	124	114.0	3,300	8,550	75	環形	FHSC	93	ECW	Hf	○	○	—
パナソニック	スパイラルバルックシーリング	HHJZ1320	★★★	🌱	124	114.0	3,300	8,550	75	環形	FHSC	93	ECW	Hf	○	○	○
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPHZ11045E	★★★	🌱	124	114.3	3,830	9,950	87	環形	FHC	114	EN-LE	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップダブル	CPDZ10172E	★★★	🌱	123	112.7	3,700	9,470	84	環形	FHD	97	ENW/H	Hf	○	○	—
★★（多段階評価）																	
アグレッッド	洋風シーリング	LRT-19077	★★	🌱	112	102.9	3,960	9,264	90	環形	FHC	114	ED-LE	Hf	○	○	—
アグレッッド	洋風シーリング	LRT-19083	★★	🌱	112	102.9	3,960	9,264	90	環形	FHC	114	ED-PD	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-1403B	★★	🌱	102	94.3	4,270	9,145	97	環形	FHC	114	ED-PD	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TXG-1465B	★★	🌱	102	94.3	4,270	9,145	97	環形	FHC	114	ED-PD	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-1412	★★	🌱	102	93.7	4,580	9,747	104	環形	FHC	114	ED-PDL	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	洋風シーリング	TTG-1428	★★	🌱	100	92.0	4,270	8,971	97	環形	FHC	114	ED-LE	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-2910-L	★★	🌱	107	98.7	4,180	9,380	95	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-3699-L	★★	🌱	107	98.7	4,180	9,380	95	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	—
山田照明	シーリングライト	LF-3857-L	★★	🌱	107	98.7	4,180	9,380	95	環形	FHC	114	EL	Hf	○	—	—
山田照明	シーリングライト	LF-3860-L	★★	🌱	107	98.7	4,180	9,380	95	環形	FHC	114	EL	Hf	○	—	—
山田照明	シーリングライト	LX-3721-L	★★	🌱	107	98.7	4,180	9,380	95	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	—
最大値						135	124.3	4,580	10,620	104							
平均値						119	110.0	3,765	9,352	86							
最小値						100	92.0	2,990	7,240	68							

※ 1：省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

蛍光灯器具 12畳以上用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★（多段階評価）																	
東芝	スリム Next	FVH20510SEL	★★★★	🌱	130	119.9	3,650	9,950	83	環形	FHC	102	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH20510SEN	★★★★	🌱	130	119.9	3,650	9,950	83	環形	FHC	102	EN	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AA4800	★★★★	🌱	139	127.7	4,270	12,390	97	環形	FHMC	130	ED	Hf	○	○	—
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AH4800	★★★★	🌱	139	127.7	4,270	12,390	97	環形	FHMC	130	ED	Hf	○	○	○
日立アプライアンス	マルチリング	MRC-AS4800	★★★★	🌱	139	127.7	4,270	12,390	97	環形	FHMC	130	ED	Hf	○	○	○
★★★（多段階評価）																	
NEC	アーバンオーク	15LKZ798LSG	★★★	🌱	120	110.1	5,100	12,780	116	環形	FHC	144	EL-LE	Hf	○	○	—
NEC	オーセンティック	15LKZ773SG	★★★	🌱	113	104.3	5,060	12,000	115	環形	FHC	144	ED-LE	Hf	○	○	—
NEC	デジタル連調 10	15LKZ407SG	★★★	🌱	113	103.8	5,100	12,050	116	環形	FHC	144	ED-LE	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211209L	★★★	🌱	122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211209N	★★★	🌱	122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EN	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211214L	★★★	🌱	122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211214N	★★★	🌱	122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EN	Hf	○	○	—
大光電機		DCL-35097L	★★★	🌱	123	113.5	4,880	12,600	111	環形	FHC	144	EL	Hf	○	—	—
大光電機		DCL-35097N	★★★	🌱	123	113.5	4,880	12,600	111	環形	FHC	144	EN	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH92301RP	★★★	🌱	123	112.9	3,650	9,370	83	環形	FHC	102	ED	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップスリム	CPHZ14046E	★★★	🌱	116	106.8	5,190	12,610	118	環形	FHC	144	EN-LE	Hf	○	○	—
★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	LRT-19707	★★	🌱	112	103.3	5,280	12,394	120	環形	FHC	144	ED-LE	Hf	○	○	—
アグレッド	洋風シーリング	LRT-19716	★★	🌱	112	103.3	5,280	12,394	120	環形	FHC	144	ED-PD	Hf	○	○	—
アグレッド	洋風シーリング	RT-90403	★★	🌱	104	95.6	5,280	11,476	120	環形	FHC	144	ED	Hf	○	○	—
三菱電機照明	ピカアップダブル	CPDZ14172E	★★	🌱	112	103.0	5,280	12,360	120	環形	FHD	138	ENW/H	Hf	○	○	—
最大値					139	127.7	5,280	12,780	120								
平均値					122	112.1	4,741	12,003	108								
最小値					104	95.6	3,650	9,370	83								

※ 1： 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。



照明器具 電球形蛍光ランプの省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。

一覧表の各種表示について

●エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{ランプの全光束 (lm)}}{\text{ランプの消費電力 (W)}}$$

●1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり22円（税込）（(社) 全国家庭電気製品公正取引協議会新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 22 \text{ (円 / kWh)}$$

●全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

●消費電力(W)

ランプに表示したり、カタログ等で公表しているランプの標準的な消費電力。

●ランプの大きさ(区分)

ランプの大きさはJISで規定する大きさの区分で表示しています。

●ランプの形状

光量を維持しつつ消費電力を抑えられるよう改良されたらせん形状をしたD形とそれ以外のものがあります。ガラス球部分の形状についてD形は発光管が露出されていますが、それ以外は一般電球形、ボール電球形、円筒型電球形、レフ形等があります。

●定格寿命(時間)

規定条件で試験したときのランプの平均寿命値。ランプによってこの規定は異なります。

照明器具 電球形蛍光ランプ省エネ性能一覧

電球形蛍光ランプ 10形

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命（時間）	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
110%～114%（省エネ基準達成率）												
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EL/7-Z		114	69.3	310	485	7	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFG10ED/7-Z		112	62.1	310	435	7	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10ED/7-Z		111	61.4	310	430	7	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EN/7-Z		110	64.3	310	450	7	昼白色	－	10,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EL/7E17H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EL/7H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG10EL/7H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EN/7E17H2		114	66.4	310	465	7	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EN/7H2		114	66.4	310	465	7	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG10EN/7H2		114	66.4	310	465	7	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10ED/7E17H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	－	13,000	○

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10ED/7H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG10ED/7H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	—	13,000	○
105%～109% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD10ED/7-E17-C2C		109	60.0	310	420	7	昼光色	—	8,000	○
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD10ED/7-E17-C2C-2P		109	60.0	310	420	7	昼光色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFG10EN/7-Z		109	63.6	310	445	7	昼白色	—	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA10EL/7-E		107	65.0	310	455	7	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFG10EL/7-Z		107	65.0	310	455	7	電球色	—	10,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EL/7/E17H2		108	65.7	310	460	7	電球色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EL/7H2		108	65.7	310	460	7	電球色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EN/7/E17H2		108	63.1	310	442	7	昼白色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EN/7H2		108	63.1	310	442	7	昼白色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10ED/7H2		108	59.9	310	419	7	昼光色	—	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10ED/7/E17H2		107	59.0	310	413	7	昼光色	—	13,000	○
100%～104% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD10EN/7-E17-C2C		103	60.0	310	420	7	昼白色	—	8,000	○
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD10EN/7-E17-C2C-2P		103	60.0	310	420	7	昼白色	—	8,000	○
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD10EL/7-E17-C2C		101	61.4	310	430	7	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA10ED/7-E		103	57.1	310	400	7	昼光色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD10EL/8-EC		100	60.6	350	485	8	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD10ED/8-EC		100	55.0	350	440	8	昼光色	—	8,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA10EL/8B		100	60.6	350	485	8	電球色	—	6,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA10EN/8B		100	58.1	350	465	8	昼白色	—	6,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA10ED/8B		100	55.0	350	440	8	昼光色	—	6,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA10EL/8-SP		100	60.6	350	485	8	電球色	—	6,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボールE	EFD10EL/8		100	60.6	350	485	8	電球色	—	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD10EL/8-HS		100	60.6	350	485	8	電球色	—	8,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボールE	EFD10EL/8-E17		100	60.6	350	485	8	電球色	—	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA10EN/8-SP		100	58.1	350	465	8	昼白色	—	6,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボールE	EFD10EN/8-E17		100	58.1	350	465	8	昼白色	—	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA10ED/8-SP		100	55.0	350	440	8	昼光色	—	6,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD10ED/8-HS		100	55.0	350	440	8	昼光色	—	8,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボールE	EFD10ED/8-E17		100	55.0	350	440	8	昼光色	—	8,000	○
99%以下 (省エネ基準達成率)												
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA10ED/8-E17-S		93	51.3	350	410	8	昼光色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA10EL/8-E17-S		92	56.3	350	450	8	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA10EN/8-E17-S		92	53.8	350	430	8	昼白色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFA10EL/9-E17		87	53.3	400	480	9	電球色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFD10EL/9-E17		87	53.3	400	480	9	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFA10EN/9-E17		87	51.1	400	460	9	昼白色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFD10EN/9-E17		87	51.1	400	460	9	昼白色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFA10ED/9-E17		87	48.3	400	435	9	昼光色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFD10ED/9-E17		87	48.3	400	435	9	昼光色	—	8,000	○
最大値				114	69.3	400	485	9			13,000	
平均値				103	60.0	334	451	8			9,105	
最小値				87	48.3	310	400	7			6,000	

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

電球形蛍光ランプ 15形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
120%～124% (省エネ基準達成率)												
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EL/10E17H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EL/10H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15EL/10H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EN/10E17H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EN/10H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15EN/10H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15ED/10E17H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15ED/10H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15ED/10H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
110%～114% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	コスモボール	EFD15EN/12-C5	🌱	110	71.7	530	860	12	昼白色	－	9,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EL/10/E17H2	🌱	114	77.0	440	770	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EL/10H2	🌱	114	77.0	440	770	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EN/10/E17H2	🌱	114	74.1	440	741	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EN/10H2	🌱	114	74.1	440	741	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15ED/10/E17H2	🌱	114	69.4	440	694	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15ED/10H2	🌱	114	69.4	440	694	10	昼光色	－	13,000	○
105%～109% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	コスモボール	EFD15EL/12-C5	🌱	109	74.2	530	890	12	電球色	－	9,000	○
NEC ライティング	コスモボール	EFD15ED/12-C5	🌱	109	66.7	530	800	12	昼光色	－	9,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15EL/10-PDS	🌱	109	74.0	440	740	10	電球色	－	13,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15ED/10-PDS	🌱	108	66.0	440	660	10	昼光色	－	13,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFD15ED/11-Z	🌱	108	65.9	480	725	11	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15EN/10-PDS	🌱	106	69.0	440	690	10	昼白色	－	13,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファンプラス	EFD15ED/12-EB-Z	🌱	105	64.2	530	770	12	昼光色	－	9,000	○
100%～104% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD15ED/11-E17-C2C	🌱	104	63.6	480	700	11	昼光色	－	8,000	○
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD15ED/11-E17-C2C-2P	🌱	104	63.6	480	700	11	昼光色	－	8,000	○
NEC ライティング	コスモボール・ミニ	EFD15EL/11-E17-C2C-2P	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFD15EL/11-Z	🌱	103	70.0	480	770	11	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFD15EN/11-Z	🌱	103	67.3	480	740	11	昼白色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA15ED/11-E	🌱	103	63.2	480	695	11	昼光色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA15EL/11-E	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15EL/11-Z	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15ED/11-Z	🌱	101	61.8	480	680	11	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD15EL/12-EC	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15EN/11-Z	🌱	100	65.5	480	720	11	昼白色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFG15ED/11-Z	🌱	100	60.9	480	670	11	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD15ED/12-EC	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA15EL/12B	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	6,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA15EN/12B	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	6,000	○
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA15ED/12B	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	6,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファンプラス	EFD15EL/12-EB-Z	🌱	104	70.8	530	850	12	電球色	－	9,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA15EL/12-SPF	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	10,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15EL/12	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD15EL/12-HSL	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD15EL/12-HSL-2P	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15EL/12-E17	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA15EN/12-SPF	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	10,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15EN/12	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15EN/12-E17	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカミニ	EFA15ED/12-SPF	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	10,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15ED/12	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD15ED/12-HSL	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD15ED/12-HSL-2P	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○
三菱電機オスラム	ルピカボール E	EFD15ED/12-E17	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命（時間）	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
99%以下（省エネ基準達成率）												
東芝ライテック	ネオボール Z リアル	EFG15EL/11-Z		98	66.4	480	730	11	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z リアル	EFG15EN/11-Z		95	62.3	480	685	11	昼白色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15EL/13-E17		92	62.3	570	810	13	電球色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15EL/13-E17		92	62.3	570	810	13	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15EN/13-E17		92	60.0	570	780	13	昼白色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15EN/13-E17		92	60.0	570	780	13	昼白色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15ED/13-E17		92	56.2	570	730	13	昼光色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15ED/13-E17		92	56.2	570	730	13	昼光色	－	8,000	○
最大値				120	81.0	570	890	13			13,000	
平均値				105	67.6	496	758	11			9,754	
最小値				92	56.2	440	660	10			6,000	

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
同じ区分内での並び順は、会社名の50音順です。

電球形蛍光灯 25形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
105%～109% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	HG ボール	EFA25EL/20		109	76.0	880	1,520	20	電球色	D形以外	10,000	－
NEC ライティング	HG ボール	EFA25EN/20		109	73.0	880	1,460	20	昼白色	D形以外	10,000	－
NEC ライティング	HG ボール	EFA25ED/20		109	68.5	880	1,370	20	昼光色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25EL/20H		109	76.0	880	1,520	20	電球色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25EN/20H		109	73.0	880	1,460	20	昼白色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25ED/20H		109	68.5	880	1,370	20	昼光色	D形以外	10,000	－
100%～104% (省エネ基準達成率)												
NEC ライティング	HG ボール	EFG25EL/19		104	72.1	840	1,370	19	電球色	D形以外	10,000	－
NEC ライティング	HG ボール	EFG25EN/19		104	69.5	840	1,320	19	昼白色	D形以外	10,000	－
NEC ライティング	HG ボール	EFG25ED/19		103	64.7	840	1,230	19	昼光色	D形以外	10,000	－
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA25EL/21-R		104	72.4	920	1,520	21	電球色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA25EN/21-R		104	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボールZリアル	EFA25ED/21-R		104	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボールZPRIDE	EFD25EL/20-PDS		100	72.5	880	1,450	20	電球色	D形	10,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFD21EL		100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZ	EFD21EN		100	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形	8,000	○
東芝ライテック	ネオボールZPRIDE	EFD25EN/20-PDS		100	69.5	880	1,390	20	昼白色	D形	10,000	○
東芝ライテック	ネオボールZPRIDE	EFD25ED/20-PDS		100	65.3	880	1,305	20	昼光色	D形	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD21ED		100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25EL/19H		104	72.1	840	1,370	19	電球色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25EN/19H		104	69.5	840	1,320	19	昼白色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25ED/19H		103	64.7	840	1,230	19	昼光色	D形以外	10,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFD25EL/21B		100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFD25EN/21B		100	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形	8,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA25EL/22B		100	69.1	970	1,520	22	電球色	D形以外	6,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA25EN/22B		100	66.4	970	1,460	22	昼白色	D形以外	6,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFD25ED/21B		100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	－
日立アプライアンス	ナイスボール V	EFA25ED/22B		100	62.3	970	1,370	22	昼光色	D形以外	6,000	－
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFD25EL/21-AT		100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD25EL/21-HS		100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFD25EN/21-AT		100	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFA25EL/22-GN		100	69.1	970	1,520	22	電球色	D形以外	6,000	－
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFA25EN/22-GN		100	66.4	970	1,460	22	昼白色	D形以外	6,000	－
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFD25ED/21-AT		100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカファン	EFD25ED/21-HS		100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	○
三菱電機オスラム	スパイラルピカ	EFA25ED/22-GN		100	62.3	970	1,370	22	昼光色	D形以外	6,000	－
最大値				109	76.0	970	1,520	22			10,000	
平均値				103	69.0	905	1,419	21			8,343	
最小値				100	62.3	840	1,230	19			6,000	

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座



電気便座

【上手な選び方】

家庭での利用目的に合わせて機能を選択することが省エネにつながります。

①年間消費電力量

電気便座を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

②省エネ基準達成率

種類（温水のタンクの有無等）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。

電気便座は、洗浄機能の有無、貯湯タンクの有無により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

③種類

電気便座は、温水洗浄便座（貯湯式・瞬間式）と暖房便座に分かれます。それぞれの特徴を知って商品を選びましょう。

●温水洗浄便座（貯湯式・瞬間式）

貯湯式: タンクの中に貯めた水をヒーターにより温める方式で、一度にたっぷりの温水で洗浄することができますが、温水を保温するための電力が必要となります。

瞬間式: タンクを持たずに、使用に応じて水を温める方式です。温水として保温する必要がないため、年間の消費電力量は貯湯式より小さくなりますが、洗浄時の加温のための消費電力が大きくなるため、独立の電源が必要となる場合があります。

●暖房便座…温水洗浄機能がない、暖房専用の便座。

【上手な使い方】

電気便座は、非使用時の節電と温度調節により電力を抑えることが必要です。



便座の放熱を防ぐため、使用していないときは便座のフタを閉めましょう。

季節に合わせて便座の暖房の温度調節をしましょう。夏場は便座の暖房を切りましょう。洗浄水の水温調節も忘れずに。設定を高めにしないうことで省エネを図ります。

タイマー等の節電モードを上手に使うことで、省エネ効果が得られます。長時間使わない時はOFFにしましょう。

【上手な機能の見分け方】

【フタ自動開閉】

便座に近づくと自動でフタが開き、使用後に離れると再び自動で閉まる機能で、フタの開けっ放しによるヒーターの放熱を抑えてくれます。

【洗浄機能】

ほとんどの温水洗浄便座は、洗浄水の温度を調節できますが、温度の設定範囲や段階の数は機種によって異なっています。

【節電方式】

電力の使用を抑える機能です。節電の方法は、温水と便座の温度を自動的にコントロールするものや、タイマーによるモードの切替など機種によって異なります。



電気便座 省エネ性能一覧の見方

一般財団法人省エネルギーセンター「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2012年5月中旬までに登録された主な製品を、**星の数（多段階評価）**で区分し、**同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。**

(注) 暖房専用便座、温水洗浄装置のみのもの、他の給湯設備から温水の供給を受けるもの、専ら鉄道車輛に用いるためのものは対象外です。

一覧表の各種表示について

●年間消費電力量(kWh/年)

温水加熱部、便座部、制御及び操作部の機能毎に測定した消費電力量を合計して算出し、整数で表示しています。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \left[\begin{array}{l} \text{通常動作時} \\ \text{消費電力量} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{動作時間} \\ \text{(h)} \end{array} + \begin{array}{l} \text{節電時} \\ \text{消費電力量} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{節電時間} \\ \text{(h)} \end{array} + \begin{array}{l} \text{通常動作} \\ \text{復帰時} \\ \text{消費電力量} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{通常動作} \\ \text{復帰時間} \\ \text{(h)} \end{array} \right] \times 365 \text{ (日)}$$

※通常動作に脱臭、部屋暖房、温風乾燥などの付加機能は含みません。

●最大定格消費電力(W)

便座や洗浄水を加熱したりするときの最大時の消費電力を表しています。

●貯湯量(L)

貯湯タンク容量のうちの湯の量を表しています。

●最大水量(L/min)

ノズルから出てくる1分あたりの最大水量です。

●温水温度(℃)

ノズルから出てくる水の温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

●便座温度(℃)

便座の表面温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

電気便座 省エネ性能一覧

温水洗浄便座 貯湯式

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使用しない場合) (kWh/年)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温 風 乾 燥	部 屋 暖 房	脱 臭	節 電 方 式
★★★(多段階評価)																						
パナソニック	ビューティ・トル DL-MF	DL-MF20	★★★	🌱	133	137	189	3,010	4,160	458	0.85	1	0.8	37	40	29	37	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・トル DL-MF	DL-MF40	★★★	🌱	133	137	189	3,010	4,160	458	0.85	1	0.8	37	40	29	37	○	—	—	○	○
★★(多段階評価)																						
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS61	★★	🌱	102	178	246	3,920	5,420	590	1.23	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS611	★★	🌱	102	178	246	3,920	5,420	590	1.23	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS62	★★	🌱	102	178	246	3,920	5,420	595	1.23	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS621	★★	🌱	102	178	246	3,920	5,420	595	1.23	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS51	★★	🌱	102	179	245	3,940	5,390	560	1.25	1	1	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS52	★★	🌱	102	179	245	3,940	5,390	560	1.25	1	1	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS511	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1	1	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS521	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1	1	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
SAN-EI	温水洗浄便座「シャワソナ」	EW9002	★★	🌱	100	183	253	4,030	5,570	461	0.85	1	0.9	37	40	34	40	—	—	—	○	○
SAN-EI	温水洗浄便座「シャワソナ」	EW9012	★★	🌱	100	183	253	4,030	5,570	458	0.85	1	0.9	37	40	34	40	—	—	—	—	○
SAN-EI	シャワソナ	EW9100	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
SAN-EI	シャワソナ	EW9110	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
ジャニス	フロントスリム&ローレル エクト イーフットクリン	ECT880S	★★	🌱	101	180	248	3,960	5,460	667	0.91	0.9	0.9	33	40	33	40	—	—	—	○	○
ジャニス	Sawalet サワレット J200 シリーズ	SCS-J200D	★★	🌱	101	180	248	3,960	5,460	667	0.91	0.9	0.9	33	40	33	40	—	—	—	○	○
ジャニス	Sawalet サワレット 55シリーズ	JCS552DN	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	561	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	○	○
ジャニス	Sawalet サワレット 55シリーズ	JCS552EN	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	—	○
ジャニス	タンクレストイレ スマートクリン	SMA890S	★★	🌱	107	171	237	3,760	5,210	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	○	○
ジャニス	Sawalet サワレット A	JCS53EN	★★	🌱	102	178	245	3,920	5,390	300	0.90	0.90	0.90	38	40	36.5	42.5	—	—	—	—	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJシリーズ	BJ40	★★	🌱	107	171	237	3,762	5,214	560	0.83	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	○	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJシリーズ	BJ50	★★	🌱	107	171	237	3,762	5,214	560	0.83	1.2	1.2	水温	40	室温	39	—	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T260	★★	🌱	125	146	208	3,210	4,580	662	0.6	0.67	0.65	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能を使用しない場合)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能を使用しない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使用しない場合) (kWh/年)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭	節電 方式
東芝	CLEAN WASH	SCS-T160	★★	🌱	120	152	215	3,340	4,730	662	0.6	0.67	0.65	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
東芝	FREESIA LIGHT	SCS-CH920	★★	🌱	115	159	221	3,500	4,860	662	0.6	0.75	0.75	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T92	★★	🌱	112	163	219	3,590	4,820	662	0.6	0.75	0.75	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T141	★★	🌱	108	168	228	3,700	5,020	467	0.98	0.9	0.9	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T221	★★	🌱	103	177	244	3,890	5,370	467	0.91	0.9	0.9	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-CH910	★★	🌱	100	182	248	4,000	5,460	467	0.98	0.9	0.9	35	40	35	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T91	★★	🌱	100	182	248	4,000	5,460	467	0.98	0.9	0.9	35	40	35	40	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット GG800	CES9322L *	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	413	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	○	○	○	○
TOTO	ウォシュレット GG	CES9412 *	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	324	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	○	○	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF316	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット	TCF584	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	318	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット S	TCF6321E	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	36	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット S	TCF6421	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	36	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ DL-EFX	DL-EFX10	★★	🌱	128	142	196	3,120	4,310	455	0.85	1	0.8	37	40	29	37	—	—	—	—	○
パナソニック	ビューティワレ DL-EFX	DL-EFX20	★★	🌱	128	142	196	3,120	4,310	458	0.85	1	0.8	37	40	29	37	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH313	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	458	0.85	1	0.8	37	40	29	40	○	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH314	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	461	0.85	1	0.8	37	40	29	40	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH315	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	458	0.85	1	0.8	37	40	29	40	—	—	—	—	○
パナソニック	ビューティワレ	CH813S	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	458	0.85	1	0.8	水温	40	室温	40	○	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH814S	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	461	0.85	1	0.8	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH815S	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	458	0.85	1	0.8	水温	40	室温	40	—	—	—	—	○
パナソニック	アラウーノ S	CH1101 *	★★	🌱	107	171	233	3,760	5,130	565	0.88	0.9	1	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	KB11 タイプ	CW-KB11	★★	🌱	110	166	233	3,650	5,130	300	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK300	★★	🌱	110	166	233	3,650	5,130	410	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	36	—	○	—	○	○
LIXIL	パッソ	CW-E73	★★	🌱	108	169	233	3,720	5,130	410	0.73	0.7	0.9	水温	40	室温	36	—	○	—	○	○
LIXIL	KS シリーズ	CW-KS220	★★	🌱	105	174	242	3,830	5,320	210	0.68	0.5	0.5	水温	40	室温	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK2	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK2A-VH	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK30A	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	410	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	40	—	○	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK3E5	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	410	0.91	0.7	0.9	水温	40	室温	40	—	○	—	○	○
LIXIL	アメージュシャワートイレ	DT-Z183T *	★★	🌱	103	176	246	3,870	5,410	410	0.73	0.7	0.9	水温	40	室温	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RY シリーズ	CW-RY20AH	★★	🌱	102	179	246	3,940	5,410	309	0.88	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	アステオ	D-388JS *	★★	🌱	100	183	244	4,030	5,370	840	1.48	1.4	1.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	K-EXTRA	CW-K47	★★	🌱	100	183	246	4,030	5,410	460	1.4	1.5	1.5	水温	40	室温	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RN シリーズ	CW-RN7E5	★★	🌱	100	183	246	4,030	5,410	460	1.4	1.5	1.5	水温	40	室温	36	○	○	—	○	○
LIXIL	K シリーズ	CW-K43	★★	🌱	100	183	248	4,030	5,460	460	1.4	1.5	1.5	水温	40	室温	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RS シリーズ	CW-RS30	★★	🌱	100	183	249	4,030	5,480	309	0.88	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	○	—	○	○
LIXIL	RS シリーズ	CW-RS30A	★★	🌱	100	183	249	4,030	5,480	309	0.88	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	○	—	○	○
★（多段階評価）																						
TOTO	ウォシュレット S1	TCF6128R	★	🌱	82	223	309	4,910	6,800	302	0.63	0.55	0.55	30	40	30	40	—	—	—	○	○
LIXIL	アメージュシャワートイレ (床下排水155タイプ)	DT-V283MU *	★	🌱	85	215	301	4,730	6,620	410	0.9	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	○	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MC83	★	🌱	85	215	301	4,730	6,620	410	0.9	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-CC83	★	🌱	85	215	302	4,730	6,640	407	0.9	0.9	0.9	水温	40	室温	40	—	—	—	○	○
LIXIL	REGIO	DV-R115 *	★	🌱	84	217	284	4,770	6,250	700	2	1.4	1.5	水温	40	室温	40	○	○	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MM85	★	🌱	65	277	363	6,090	7,990	590	2.45	2	2	水温	40	室温	40	○	○	—	○	○
最大値					133	277	363	6,090	7,990	840	2.45	2	2	38	40	36.5	42.5					
平均値					105	176	242	3,875	5,335	476	0.98	0.95	0.95	35	40	31.3	38.7					
最小値					65	137	189	3,010	4,160	210	0.6	0.5	0.5	30	40	28	35					

※ 1: 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
同じ星の数での並び順は、会社名の50音順です。

温水洗浄便座 瞬間式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)				年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使 用しない場合) (kWh/年)				おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭	節電 方式
★★★★★ (多段階評価)																					
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4831	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,340	1,580	1,282	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ネオレスト RH	CES9876 *	★★★★★	省エネマーク	210	64	78	1,410	1,720	1,378	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-WEN	DL-WEN60	★★★★★	省エネマーク	225	60	73	1,320	1,610	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	○	○	—	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-WE	DL-WE20	★★★★★	省エネマーク	217	62	75	1,360	1,650	1,291	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-WE	DL-WE40	★★★★★	省エネマーク	217	62	75	1,360	1,650	1,291	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	○	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-WE	DL-WE60	★★★★★	省エネマーク	217	62	75	1,360	1,650	1,291	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	○	○	—	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-UE	DL-UE20	★★★★★	省エネマーク	190	71	91	1,560	2,000	1,291	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	—	—	—	○	○
★★★★ (多段階評価)																					
東芝	CLEAN WASH	SCS-S300	★★★★	省エネマーク	160	84	120	1,850	2,640	1,267	0.55	0.55	水温	40	室温	38	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S310	★★★★	省エネマーク	160	84	120	1,850	2,640	1,267	0.55	0.55	水温	40	室温	38	—	—	—	○	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9896 *	★★★★	省エネマーク	180	75	94	1,650	2,070	1,378	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH802	★★★★	省エネマーク	180	75	96	1,650	2,110	1,168	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	○	○	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH803	★★★★	省エネマーク	180	75	96	1,650	2,110	1,168	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	○	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ	CH804	★★★★	省エネマーク	180	75	96	1,650	2,110	1,168	0.5	0.5	水温	39.5	室温	40	—	—	—	○	○
パナソニック	アラウーノ	CH1202 *	★★★★	省エネマーク	170	79	98	1,740	2,160	1,300	0.46	0.5	水温	40	室温	40	○	○	—	○	○
LIXIL	パッソ W タイプ	CW-E77	★★★★	省エネマーク	170	79	100	1,740	2,200	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	—	○	○
LIXIL	パッソ W タイプ	CW-E75	★★★★	省エネマーク	168	80	100	1,760	2,200	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	—	○	—	○	○
LIXIL	サティス W タイプ	D-S418EAS *	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス W タイプ	D-S428EAST *	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA18EA	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SB18EA	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
★★★ (多段階評価)																					
ジャニス	フロントスリム&ローションレット イーファイトクリン α	ECT881S	★★★	省エネマーク	129	104	152	2,290	3,340	1,267	0.6	0.6	30	40	30	40	○	—	—	○	○
ジャニス		SCS-J500D	★★★	省エネマーク	129	104	152	2,290	3,340	1,267	0.60	0.60	30	40	30	40	○	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S500	★★★	省エネマーク	129	104	152	2,290	3,340	1,267	0.6	0.65	30	40	30	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S510	★★★	省エネマーク	129	104	152	2,290	3,340	1,267	0.6	0.65	30	40	30	40	○	—	—	○	○
TOTO	ネオレスト RH	CES9766 *	★★★	省エネマーク	150	90	116	1,980	2,550	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ウォシュレット KN	TCF728	★★★	省エネマーク	150	90	118	1,980	2,600	1,278	0.43	0.43	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4721	★★★	省エネマーク	140	96	125	2,110	2,750	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	—	○	—	○	○
★★ (多段階評価)																					
TOTO	ネオレスト AH	CES9786 *	★★	省エネマーク	115	117	157	2,570	3,450	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ネオレスト D	CES9573R *	★★	省エネマーク	101	133	176	2,930	3,870	1,281	0.43	0.43	30	40	28	35	○	○	—	○	○
TOTO	ウォシュレット	TCF426	★★	省エネマーク	100	135	175	2,970	3,850	1,277	0.43	0.43	30	40	28	35	—	—	○	○	○
TOTO	ウォシュレット	TCF736	★★	省エネマーク	100	135	175	2,970	3,850	1,277	0.43	0.43	30	40	28	35	—	○	—	○	○
LIXIL	サティス	D-S418AS *	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス	D-S428AST *	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA16A	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	—	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SB16A	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	水温	40	室温	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV2	★★	省エネマーク	109	123	163	2,710	3,590	1,300	0.45	0.45	水温	40	室温	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV20A	★★	省エネマーク	109	123	163	2,710	3,590	1,300	0.45	0.45	水温	40	室温	36	—	—	—	○	○
★ (多段階評価)																					
TOTO	ネオレスト X	CES9923R *	★	省エネマーク	82	163	219	3,590	4,820	1,388	0.43	0.43	30	40	30	40	○	○	○	○	○
最大値					225	163	219	3,590	4,820	1,388	0.6	0.65	35.5	40	32	40					
平均値					153	94	123	2,067	2,706	1,285	0.49	0.49	30.7	39.9	29	37					
最小値					82	60	72	1,320	1,580	1,168	0.43	0.43	30	39.5	28	35					

※ 1: 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

Q1 エアコンは冷暖房平均COPにかわり、APFが新たに採用されたのは、なぜですか？

▶ 冷暖房平均COPは、冷房及び暖房の定格点における効率の平均値です。現在の主流であるインバータ機においては、圧縮機の回転数の制御によって能力が変化するため、定格条件だけで実使用に近い評価を行うには課題がありました。APFは、インバータ機の特徴である能力変化にともなうエアコンの効率と外気温の変化を勘案して効率を算出するため、実際の運転制御に合った性能評価になります。

計算方法	
冷暖房平均COP	冷暖房平均COP=(冷房COP+暖房COP)/2 冷房COP=定格点における冷房能力/消費電力 暖房COP=定格点における暖房能力/消費電力
APF	APF=冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力(室内から除去する熱量と室内へ加える熱量の総和)/冷房期間及び暖房期間の消費電力量

※COP:Coefficient Of Performance APF:Annual Performance Factor

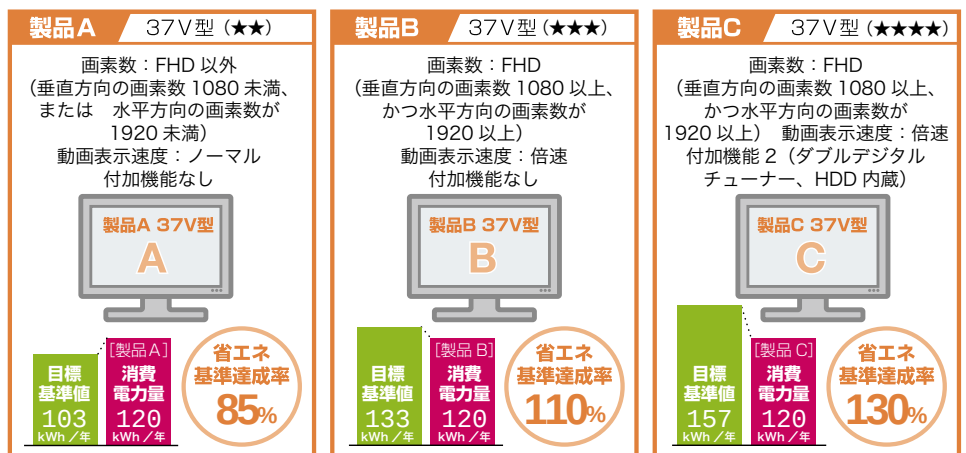
Q2 年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率(★の数)が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶ テレビの場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー基準の目標値はテレビの画面サイズ、画素数、動画表示速度、付加機能などにより分けられた区分毎に定められており、高機能を有する機器ほど目標基準値が大きくなります。

このため、年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なります。

※テレビのトップランナー基準は、付加機能などにより、ブラウン管テレビで20区分、薄型テレビ(液晶テレビ・プラズマテレビ)で64区分され、それぞれの区分毎に目標基準値または目標基準算定式が定められています。

■製品A、B、C(液晶テレビ37V型 年間消費電力量120kWh/年)の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Cが最も省エネ基準達成率が高い。

▶ 高機能な機器ほど、目標基準値が大きいため。

製品A、B、Cが該当する区分が異なり、目標基準算定式も異なっています。
製品A:E=6.6S-141 製品B:E=6.6S-111 製品C:E=6.6S-87
<E:目標基準値(kWh/年)、S:テレビサイズ>

Q3 年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率(★の数)が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶ 電気冷蔵庫の場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー基準の目標基準算定式は、下表のように定められています。同じ定格内容積でも、冷凍室の割合が多いものは調整内容積が大きくなり、それに応じて目標基準値も大きくなります。また、冷蔵室区画の扉数が2枚のもの(観音開き)の方が目標基準値は大きくなります。このため、冷凍室の割合や冷蔵室区画の扉数によって、省エネ基準達成率が異なります。

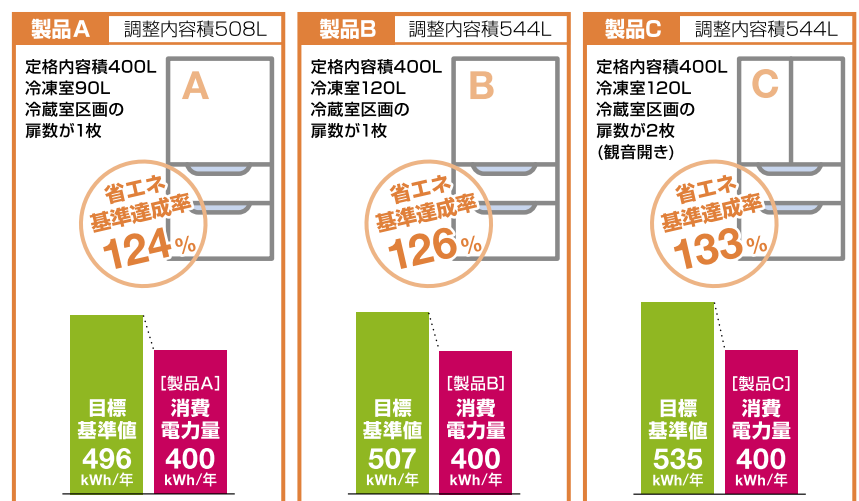
■2010年度を目標年度とする基準

冷却方式	定格内容積	冷蔵室区画の扉数	年間消費電力量 目標基準算定式
直冷式 (冷気自然対流式)			E=0.844V+155
間冷式 (冷気強制循環方式)	300L以下		E=0.774V+220
		1枚	E=0.302V+343
	300L超	2枚以上	E=0.296V+374

E:年間消費電力量(kWh/年) V:調整内容積(L)*

*スリースター(フォースター)室タイプ(平均冷凍負荷温度が-18℃以下の冷凍室)について V=2.20×(冷凍室の定格内容積)+(冷凍室以外の貯蔵室の定格内容積)

■製品A、B、C(間冷式定格内容積400L 年間消費電力量400kWh)の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Cが最も省エネ基準達成率が高い。

▶ 冷凍室の割合が多く、観音開きの機器は、目標基準値が大きいため。

4

ジャー炊飯器の年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶ 1回あたりの炊飯時消費電力量、1時間あたりの保温時消費電力量、1時間あたりのタイマー予約時消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量をそれぞれ測定し、アンケート調査（一般財団法人省エネルギーセンター実施「炊飯器の使用実態アンケート調査」）により求めた年間炊飯回数等をもとに算出します。

■ 最大炊飯容量毎の平均的な使用実態

最大炊飯容量(合)	炊飯回数(回/年)	1回あたりの炊飯(保温) 精米質量(g)	保温時間(時間/年)	タイマー予約時間(時間/年)	待機時間(時間/年)
3合以上5.5合未満	290	300(2合相当)	920	750	2,760
5.5合以上8合未満	340	450(3合相当)	1,540	1,190	2,990
8合以上10合未満	390	600(4合相当)	2,180	1,880	1,210
10合以上	350		2,420	1,000	2,150

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \text{炊飯時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{保温時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{タイマー予約時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{年間待機時消費電力量 (kWh/年)}$$

$$\begin{aligned} \text{最大炊飯容量 3合以上5.5合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年)} &= (290 \times A + 920 \times B + 750 \times C + 2760 \times D) / 1000 \\ \text{最大炊飯容量 5.5合以上8合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年)} &= (340 \times A + 1540 \times B + 1190 \times C + 2990 \times D) / 1000 \\ \text{最大炊飯容量 8合以上10合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年)} &= (390 \times A + 2180 \times B + 1880 \times C + 1210 \times D) / 1000 \\ \text{最大炊飯容量 10合以上の場合の年間消費電力量 (kWh/年)} &= (350 \times A + 2420 \times B + 1000 \times C + 2150 \times D) / 1000 \end{aligned}$$

A:1回あたりの炊飯時消費電力量 (Wh/回)
B:1時間あたりの保温時消費電力量 (Wh/h)
C:1時間あたりのタイマー予約時消費電力量 (Wh/h)
D:1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)

5

ジャー炊飯器について年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶ 炊飯器の目標基準値は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分毎に定められております。またご飯の食味に影響する水加減、火加減、また、圧力・スチームなど炊き方の違いによって不公平にならないように各製品の目標基準値を蒸発水量で補正しております。

例えば、IH方式・最大炊飯容量0.99L以上1.44L未満の炊飯器の場合、次のような目標基準値算定式が設定されており、蒸発水量が多いほど目標基準値が大きくなります。そのため、同じ年間消費電力量でも蒸発水量によって、省エネ基準達成率が異なります。

$$\text{目標基準値算定式} = 0.244 \times \text{蒸発水量 (g)} + 83.2$$

※ 蒸発水量とは、1回あたりの炊飯器消費電力量の測定の際に炊飯器体外に放出した水の質量とし、炊飯器消費電力量の全ての測定の際の値の平均値です。

■ 製品A、B (IH式最大炊飯容量1.0L 消費電力量100kWh/年) の場合

蒸発水量が多く、目標基準値が大きいため年間消費電力量は同じなのに、製品Bの方が省エネ基準達成率は高い。

製品A		蒸発水量60g
	目標基準値 97.8 kWh/年	【製品A】消費電力量 100 kWh/年 省エネ基準達成率 97%
製品B		蒸発水量80g
	目標基準値 102.7 kWh/年	【製品B】消費電力量 100 kWh/年 省エネ基準達成率 102%

6

電子レンジの年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶ レンジ機能の一定質量の食品の加熱に要する消費電力量、オープン機能の1回あたりの消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量を測定し、アンケート調査（一般財団法人省エネルギーセンター実施「電子レンジの使用実態アンケート調査」）により求めた年間加熱回数等をもとに算出します。オープン機能の年間加熱回数は31回、年間待機時間は6,400時間です。

■ 電子レンジ機能の平均的な使用実態

加熱メニュー	実容器の種類	1回あたりの加熱質量(g)	年間あたりの加熱回数(回/年)	実容器の種類	1回あたりの加熱質量(g)	年間あたりの加熱回数(回/年)
冷蔵食品の加熱	大皿・丼(陶器)	285	363	中皿・茶碗(陶器)	125	314
冷凍食品の加熱	大皿・丼(陶器)	285	99	中皿・茶碗(陶器)	125	115
生もの(冷凍)の解凍	大皿・丼(陶器)	245	55	中皿・茶碗(陶器)	125	13
飲み物の加熱	コップ(ガラス)	185	205			

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \text{レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{オープン部の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{年間待機時消費電力量 (kWh/年)}$$

$$\text{レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年)} = (580.8 \times \text{Av285} + 66 \times \text{Av245} + 571.1 \times \text{Av125} + 205 \times \text{Av185}) / 1000$$

$$285\text{gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年)} = \{363(\text{回/年}) + 2.2(\text{加熱係数}) \times 99(\text{回/年})\} \times \text{Av285} = 580.8 \times \text{Av285}$$

$$245\text{gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年)} = 1.2(\text{加熱係数}) \times 55(\text{回/年}) \times \text{Av245 (Wh/回)} = 66 \times \text{Av245}$$

$$\begin{aligned} 125\text{gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年)} &= \{314(\text{回/年}) + 2.1(\text{加熱係数}) \times 115(\text{回/年})\} \times \text{Av125 (Wh/回)} \\ &+ 1.2(\text{加熱係数}) \times 13(\text{回/年}) \times \text{Av125 (Wh/回)} = 571.1 \times \text{Av125} \end{aligned}$$

$$185\text{gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年)} = 205 \times \text{Av185}$$

$$\text{Av285} = 285\text{gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)}$$

$$\text{Av125} = 125\text{gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)}$$

$$\text{Av245} = 245\text{gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)}$$

$$\text{Av185} = 185\text{gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)}$$

$$\text{オープン部の年間消費電力量 (kWh/年)} = 31 \times \text{B} / 1000$$

$$\text{B} = \text{オープン機能の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)}$$

$$\text{年間待機時消費電力量 (kWh/年)} = 6400 \times \text{C} / 1000$$

$$\text{C} = 1\text{時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)}$$

7 蛍光灯器具についてエネルギー消費効率が高いのに、年間電気料金が安いとは限らないのは、なぜですか？

▶ 蛍光灯のエネルギー消費効率は、消費電力1Wあたりどれだけの明るさが得られるか（全光束/消費電力）を表し、同じ形状（カバー付など）ではエネルギー消費効率の値が大きいほど、省エネ性に優れています。

■ 製品A、B、C（シーリング・カバー付4.5～6畳用）の場合

製品A	製品B	製品C
エネルギー消費効率 81.0lm/W 全光束 4700lm 消費電力 58W 年間電気料金 2,550円	エネルギー消費効率 84.8lm/W 全光束 5400lm 消費電力 64W 年間電気料金 2,820円	エネルギー消費効率 92.1lm/W 全光束 5400lm 消費電力 59W 年間電気料金 2,600円

エネルギー消費効率が高くて、明るい（全光束が大きい）と、消費電力も大きくなり、年間電気料金も高くなりますが、同じくらいの明るさで比べると、エネルギー消費効率が高いほど、消費電力は小さくなり、年間電気料金が安くなります。

年間電気料金：製品A＜製品C＜製品B 明るさ：製品A＜製品B＝製品C

▶ 同じ明るさならば、エネルギー消費効率が高い方が電気料金は安くなる。

8 電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べてどのくらい省エネになりますか？

▶ 例えば、60形54Wの白熱電球を、同じ全光束（明るさ）に相当する12～13Wの電球形蛍光ランプに替えると、電気料金は約1/4以下、寿命は約6倍になります。電球形蛍光ランプの価格は白熱電球に比べて高めですが、特に、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなり、交換する回数も少なくて済みます。

■ 電球形蛍光ランプと白熱電球試算例（6,000時間使用の場合）

電球形 蛍光ランプ12W ● 寿命 6,000時間	1,500円×1個 ランプ代 1,500円	12W÷1,000×6,000時間×22円/kWh 電気料金 1,584円	計3,084円
白熱電球 60形54W ● 寿命 1,000時間	150円×6個 ランプ代 900円	54W÷1,000×6,000時間×22円/kWh 電気料金 7,128円	計8,028円

白熱電球は、フィラメントに電流を流して2500～3000℃の高温にして発光させますが、電球形蛍光ランプは放電によって発光します。この発光原理の違いによって、電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べて熱によるエネルギー損失が少ないため、消費電力が少なく、また寿命も長くなります。ただし、すべての白熱電球を電球形蛍光ランプに付け替えられるわけではありません。現在のところ、装飾用（演出用途のもの）や調光用（明るさを調節できるもの）の白熱電球、ミニクリプトン電球等、付け替えることができないものがあります。

差額約5,000円

9 照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）の多段階評価（5つ星評価基準）

はどのように変更されましたか？

▶ 2012年4月【統一省エネルギーラベル変更点】

多段階評価基準（★）の追加・変更に伴い、照明器具（家庭用に限る）が変更になりました。（6月1日以降に多段階評価基準が変更となり、新基準マークがつきます。）

旧基準（2012年5月31日まで）

照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★	124%以上
★★★★☆	112%以上 124%未満
★★★★	100%以上 112%未満
★★★	79%以上 100%未満
★★	79%未満

新基準（2012年6月1日以降）

照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★	140%以上
★★★★	127%以上 140%未満
★★★	113%以上 127%未満
★★	100%以上 113%未満
★	100%未満

2012年度版
この商品の
省エネ性能は？

★★★★★

100%未満 100%以上

省エネ基準達成率 144% エネルギー消費効率 113.2 lm/W

メーカー名 機種名
この製品を1年間（1日に約5.5時間）使用した場合の目安電気料金
2,460円

目安電気料金は使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

新基準 2012年度版
この商品の
省エネ性能は？

★★★★★

100%未満 100%以上

省エネ基準達成率 144% エネルギー消費効率 113.2 lm/W

メーカー名 機種名
この製品を1年間（1日に約5.5時間）使用した場合の目安電気料金
2,460円

目安電気料金は使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

10 エアコン、液晶・プラズマテレビ、電気冷蔵庫、電気便座の多段階評価（5つ星評価基準）の基準に変更はありませんでしたが、ラベルの表記はどのようにかわりましたか？

▶2012 年4月【統一省エネルギーラベル変更点】

多段階評価基準（★）の評価基準は変わりません。★の緑色がみどりからオレンジになり、新基準マークがとれます。

2012 年度基準

エアコン	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★★	121%以上
★★★★★	114%以上 121%未満
★★★★	107%以上 114%未満
★★★	100%以上 107%未満
★	100%未満

2011 年



2012 年



2012 年度基準

液晶テレビ・プラズマテレビ	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★★	155%以上
★★★★★	128%以上 155%未満
★★★★	100%以上 128%未満
★★★	70%以上 100%未満
★	70%未満



2012 年度基準

電気冷蔵庫	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★★	198%以上
★★★★★	165%以上 198%未満
★★★★	133%以上 165%未満
★★★	100%以上 133%未満
★	100%未満



2012 年度基準

電気便座	
多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★★	188%以上
★★★★★	159%以上 188%未満
★★★★	129%以上 159%未満
★★★	100%以上 129%未満
★	100%未満





省エネ家電普及促進フォーラム

省エネ家電普及促進フォーラムは、家電メーカー、家電小売事業者及び消費者団体などの関係者が連携しながら国民運動として、省エネ家電製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、照明など）の普及を一層促進していくことを目的とし、経済産業省及び環境省の協力の下、平成19年10月18日に設立されました。

参加メンバー（2012年5月21日現在）

会 長：シャープ株式会社 片山幹雄 取締役会長

会員数：251（うち製造事業者関係62、販売事業者関係124、自治体関係5、消費者関係2、その他58）

今後の活動方針

- ① 省エネ家電に関する情報提供事業の実施（ポータルサイトの活用、小学校向け省エネ出前授業の実施等）
- ② 省エネ家電製品普及キャンペーンの実施
- ③ 家電製品の省エネ性能比較ツールの紹介 等

詳しくはホームページをご覧ください。

省エネ家電フォーラム

検索



<http://www.shouenekaden.com/>



省エネあかりフォーラム

電球形蛍光ランプなどの省エネランプをさらに普及促進させるため、省エネ家電普及促進フォーラムの下に、電球の製造事業者、流通団体等が参加する「省エネあかりフォーラム」が平成20年5月12日に設立されました。

参加メンバー（2012年5月21日現在）

代 表：東芝ライテック株式会社 恒川眞一取締役

スペシャルアドバイザー：株式会社石井幹子デザイン事務所
照明デザイナー 石井幹子代表

会員数：84（うち製造事業者関係20、販売事業者関係48、消費者関係2、その他14）

今後の活動方針

- ① 省エネランプ・器具普及のための情報提供
 - 一般電球から電球形蛍光ランプ、および電球形LEDランプへの切り替えを加速するための情報提供
 - 磁気式からHfインバーター蛍光灯器具、LED照明器具への切り替えを加速するための情報提供
- ② 製造事業者によるさらなるランプの性能向上、使いやすさ改善に関する状況の把握および周知のための情報提供
- ③ 省エネランプ・器具の上手な使い方に関する情報提供

詳しくはホームページをご覧ください。

省エネあかりフォーラム

検索



<http://www.shoueneakari.com/>

それぞれのご家庭で無理なく実施できるもの
について、ご協力をお願いします。

東北・東京・中部・北陸
関西・中国・四国・九州

家庭の節電対策メニュー

基本となる10の節電メニュー

節電効果（削減率）

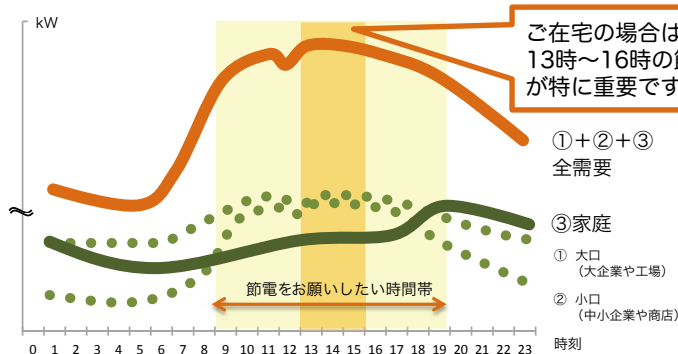
 エアコン	1 室温28℃を心がけましょう。	10% ※設定温度を2℃上げた場合
 扇風機	2 “すだれ” や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう（エアコンの節電になります）。	10%
 冷蔵庫	3 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%
 照明	4 日中は不要な照明を消しましょう。	2%
 テレビ	5 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%
 温水洗浄便座（暖房便座）	6 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。 7 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	1% 未満 どちらかで
 ジャー炊飯器	8 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。	2%
 待機電力	9 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。 10 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%

日中ご在宅でない皆さまへ 日中は、④冷蔵庫、⑦温水洗浄便座、⑩待機電力による節電をお願いいたします。

※資源エネルギー庁推計 ※在宅家庭の日中の最大使用時（約1,200W）に対する削減率の目安

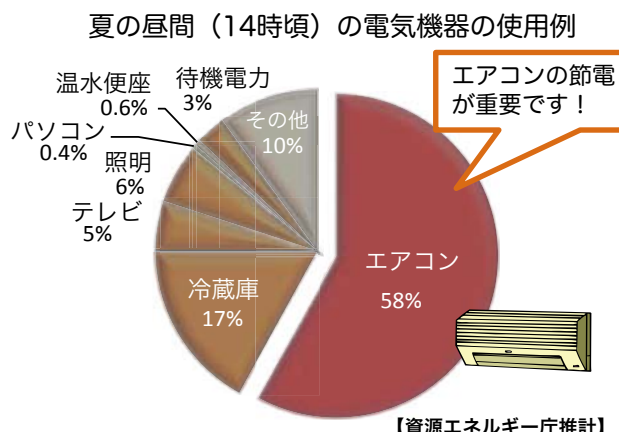
電力使用の特徴

特に、日中（13時～16時頃）に最大ピークとなる傾向にあり、日中ご在宅の場合は、特にこの時間帯の節電が重要となります。



【サンプルデータ等より資源エネルギー庁推計】

※上記節電に支障のない範囲で、早朝（7:00～8:00）や夜（20:00～25:00）の時間帯においても、揚水発電の供給力を増やす観点から、国民生活や経済活動に支障を生じない範囲での消費電力抑制をお願いします。



基本となる節電メニュー

節電効果（削減率）

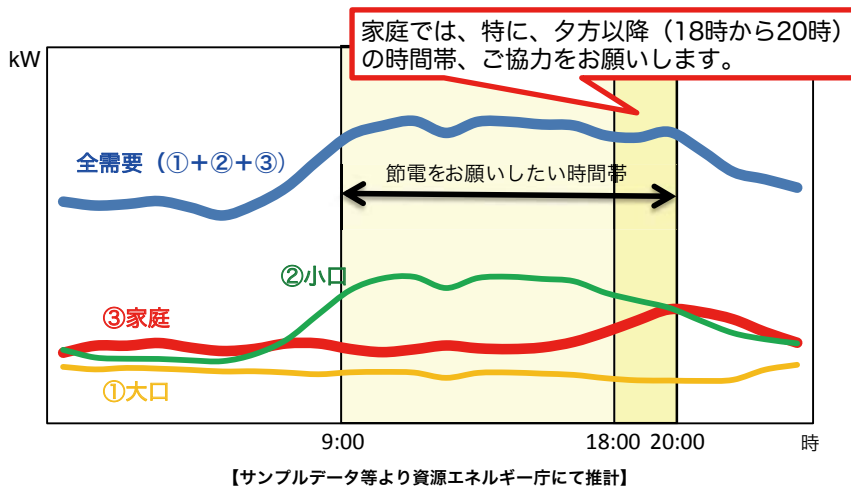
 照明	1 照明の一部を消しましょう。 使用していない部屋の照明を消しましょう。	7%
 冷蔵庫	2 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。 ※食品の傷みにご注意ください。	2%
 テレビ	3 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%
 温水洗浄便座 （暖房便座）	4 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能が あれば、これらを利用しましょう。 5 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントから プラグを抜いておきましょう。	どちらかで 1%
 ジャー炊飯器	6 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、 冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。	3%
 待機電力	7 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。 長時間使わない機器はコンセントからプラグを 抜いておきましょう。	3%

電力使用の特徴

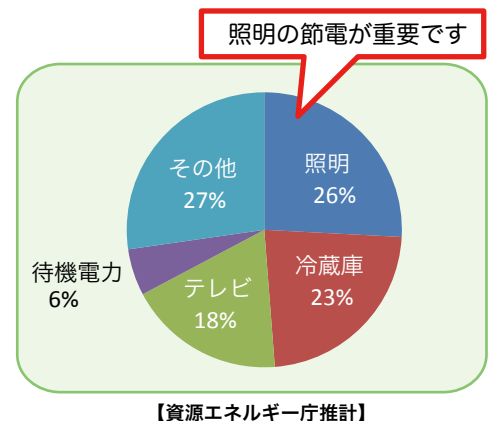
※在宅家庭のピーク時の消費電力（約700W）に対する削減率の目安 ※資源エネルギー庁推計

夏の北海道における平日の電気使用は、日中から夕方の長い時間帯にピークが継続することが特徴となっています。

北海道の家庭における夏の20時頃の消費電力（在宅世帯）



※上記節電に支障のない範囲で、早朝（7:00～8:00）や夜（20:00～25:00）の時間帯においても、揚水発電の供給力を増やす観点から、国民生活や経済活動に支障を生じない範囲での消費電力抑制をお願いします。



北海道では、エアコンの使用が少なく、特に家庭の電力使用が増加する夕方の時間帯は、照明の節電が重要です。

節電・省エネの実施は、電気代の節約にもつながります。

例：夏の冷房時、室温28℃設定	年間約670円の節約（6畳用エアコン1台あたり）
エアコンの使用を1日1時間短縮	年間約410円の節約（6畳用エアコン1台あたり）
冷蔵庫への詰め込みすぎをやめる	年間約960円の節約（冷蔵庫1台あたり）
テレビ画面の輝度を下げる	年間約600円の節約（32V型液晶テレビ1台あたり）
照明の点灯時間を1日1時間短縮	年間約430円の節約（54W白熱電球1灯あたり）

※ 上記の数値は、いずれも年間を通じて取り組んだ場合の目安です。

※ 詳細は「家庭の省エネ大事典 2012年版」 (<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>) をご覧ください。

省エネ家電への買い替えや、LED照明への交換も節電・省エネに有効です。

省エネ家電への買い替えに際しては、統一省エネラベルを参考にしてください。

（お使いの電気製品をより大型のものに替えると、消費電力が増えることもありますのでご注意ください。）



熱中症にご注意下さい

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意頂く等、十分にご注意ください。特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

（熱中症に関する情報 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html）

お知らせ

Web サイトでの情報紹介

政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」

<http://www.setsuden.go.jp>

経済産業省ホームページ

<http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html>

「需給ひっ迫 お知らせサービス」

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に、携帯電話・スマートフォンにお知らせします。ご登録をお願いいたします。

〔携帯電話〕

〔スマートフォン〕

右下のQRコード、または <http://mail.setsuden.go.jp> にアクセス
“App Store” または “Google Play” にアクセスし、“節電アクション”で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。

※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



節電・省エネに関する出張説明会等

地方自治体や公的な組織、民間の業界団体などが参加費無料で開催する節電・省エネに関する説明会に、節電・省エネの専門家を無料で派遣する「無料講師派遣」を実施しています。

また、工場やオフィスビル等における無料の節電・省エネ診断を行う「無料節電診断」「無料省エネ診断」も実施しています。対象事業者・申込方法等は、節電・省エネ診断等に関するポータルサイトをご確認ください。

<http://www.eccj.or.jp/shindan/index.html>

この他にも、全国の小学校に節電・省エネの専門家である「省エネ家電コンシェルジュ」を派遣する「省エネ出前授業」を実施しています。

申込方法等は、省エネ家電普及促進フォーラムのホームページをご確認ください。

<http://www.shouenekaden.com>

節電・電力需給に関するお問い合わせ

経済産業省 03-3501-1511（代表）

2012 年夏版

省エネ 性能カタログ



このカタログの内容はインターネットでもご覧いただけます。

<http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/save03.htm>



経済産業省
資源エネルギー庁 省エネルギー対策課

〒100-8931 東京都千代田区霞ヶ関1-3-1 TEL. 03-3501-1511 (代表)