

省エネ 性能カタログ

 2014 年 夏 版

選び方・使い方
で効果的に
省エネ家電一覧

エアコン



テレビ
(液晶・プラズマ)



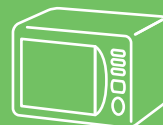
電気冷蔵庫



ジャー炊飯器



電子レンジ



照明器具



電気便座



経済産業省
資源エネルギー庁

1	エネルギー消費を考えよう。……………	3
2	知らないうちに電気を使っている。……………	4
3	『省エネ法』とトップランナー制度……………	5
4	省エネルギーラベリング制度……………	6
5	小売事業者表示制度……………	7
	省エネ型製品情報サイトで検索……………	8
	省エネ性能カタログ 一覧表の見方……………	9
	エアコン……………	10
	テレビ（液晶・プラズマ）……………	20
	電気冷蔵庫……………	30
	ジャー炊飯器……………	37
	電子レンジ……………	43
	照明器具	
	●蛍光灯器具……………	47
	●電球形蛍光ランプ……………	51
	電気便座……………	56
	省エネ性能カタログを活用してみよう！……………	60
	Q&A……………	61
6	Information……………	64
	節電アクション 家庭の節電対策メニュー……………	65

エネルギー消費を 考えよう。

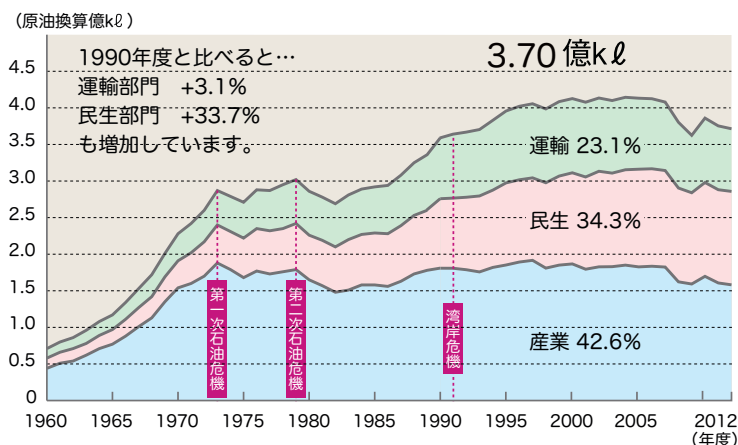
わが国のエネルギー消費は、2度の石油危機により減少したものの、80年代後半から再び高い伸びを示しています。

また1990年度から比較すると、特に家庭やオフィスなどの民生部門*と運輸部門の増加が大きくなっております。

その要因には、世帯数の増加とともにエアコンなど様々な家電製品が普及してきたことと、鉄道・バスよりもエネルギー消費の大きい乗用車の利用が増えていることが考えられ、快適・利便性を求めるライフスタイルの変化が影響を与えているようです。

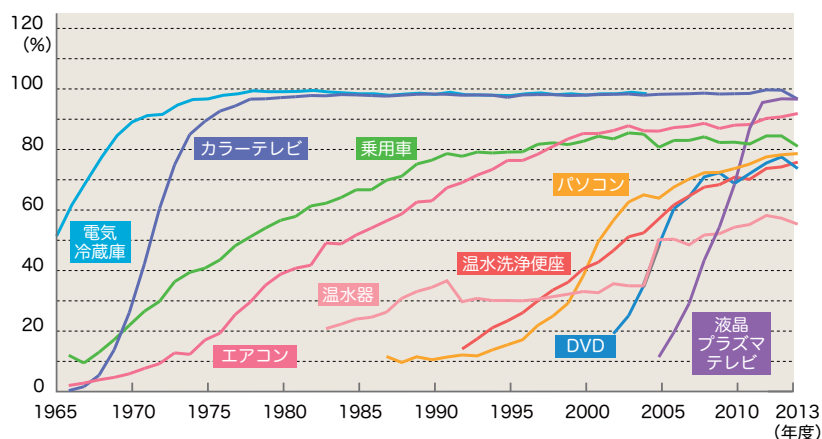
※民生部門とは、家庭部門と業務部門（商業、サービス業など。産業運輸を除く）をいいます。

● わが国の最終消費エネルギー推移



出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2014年4月15日発表）

● わが国の主要耐久消費財等の普及率



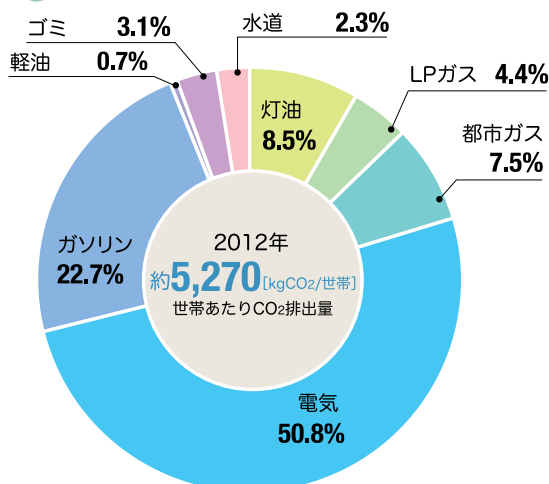
出所：内閣府消費動向調査（2014年3月）※温水洗浄便座に暖房便座は含まれません。



家庭では、
さまざまなエネルギーを
消費しています。

二酸化炭素が多く排出されるのは？

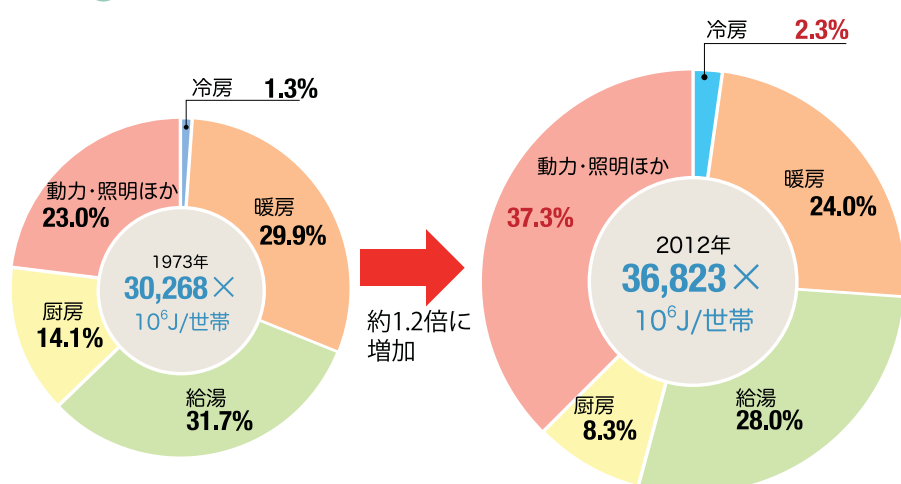
● 家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



出所：温室効果ガスインベントリオフィス（2014年4月15日発表）
注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは合いません。

家庭におけるエネルギー消費量の内訳は？

● 家庭における用途別エネルギー消費の変化

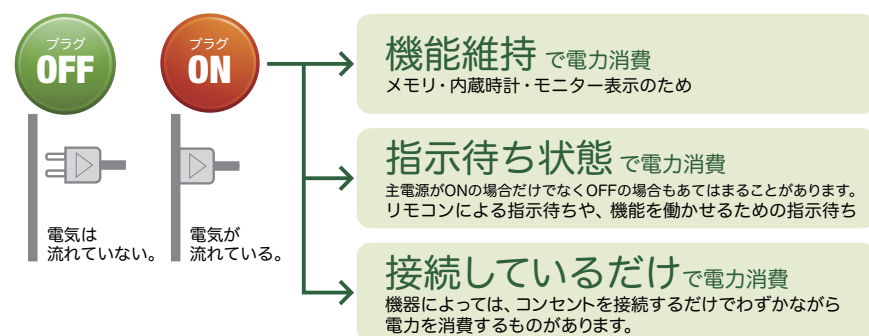


出所：資源エネルギー庁「平成25年度エネルギーに関する年次報告」（エネルギー白書）家庭部門のエネルギー消費の動向 世帯当たりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移より抜粋。

待機時消費電力とは？

スイッチを入れていないのに、コンセントにつないでおくだけで多くの電力を消費しています。多くの家電製品は、リモコンで電源を切っても電力を消費しています。

また、タイマーやメモリー、内蔵時計などの機能を維持する製品が増え、それらの製品は本体の主電源をオフにしても電力を消費しています。これが待機時消費電力です。

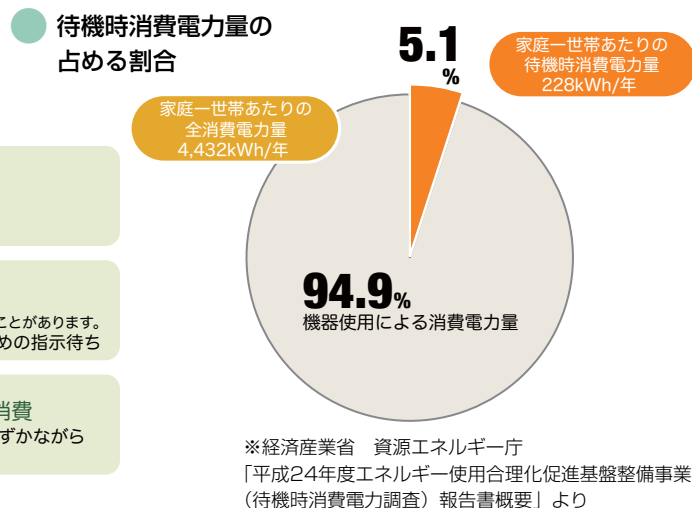


家庭における待機時消費電力の現状は？

家庭一世帯あたりの待機時消費電力量は平均で228kWh/年(電気料金では約5,020円/年*)であり、家庭の一世帯あたりの全消費電力量(4,432kWh/年)の5.1%に相当します。

*電力量1kWhあたり22円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会による電力料金目安単価)として算出。

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

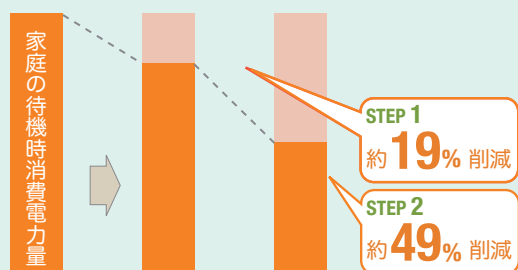


気をつければ、待機時消費電力は削減できる。

使い方を工夫して待機時消費電力を削減。

STEP 1 使わないときは機器本体の主電源スイッチをオフにすると待機時消費電力量を約19%削減できます。

STEP 2 使っていないときに機器のプラグをコンセントから抜いても機能的に問題が無い機器について、使わないときにプラグを抜くようにする、あるいは節電タップなどを利用して節電すれば年間の待機時消費電力量を約49%削減できます。



※経済産業省 資源エネルギー庁
「平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業(待機時消費電力調査) 報告書概要」より

待機時消費電力の小さい製品が増えてきている。

近年、待機時消費電力が削減された家電製品が増えてきています。テレビや電子レンジなどでは、待機時消費電力量が1W以下やほぼ0Wという非常に省エネ性能が優れた製品も出てきています。

家庭の省エネ、2つのポイント。

➡ **Point ①** 機器を選ぶときは、省エネ型。

省エネルギーなどの技術の進歩により、ガス・石油機器、家電製品などさまざまな機器は、使い勝手や機能性ととも、エネルギー消費効率が悪くなっています。エアコンは消費電力の低減、テレビはこれに加え、リモコンの指示待ちやタイマーに使われる待機時消費電力も削減しています。またガスや石油の燃焼熱から温風や温水への熱効率も改善されエネルギー使用量が少なく、省エネ性能が良くなっています。

省エネ型製品情報サイト <http://seihinjyoho.go.jp>

➡ **Point ②** 毎日コツコツ、上手な使い方。

エネルギー消費効率の良い機器を選び、上手な使い方をするのが省エネのコツです。たとえば、家電製品のスイッチをこまめに切る。冷暖房は適温にする。使わない家電製品のプラグをコンセントから抜く。ほかにも無駄な電気料金のチェックや、お湯の設定温度は目的に合わせて変える、シャワーを出しっぱなしにしないなど、ご家庭でのさまざまな工夫が省エネにつながります。

家庭の省エネ百科

http://www.enecho.meti.go.jp/about/pamphlet/pdf/katei_hyakka.pdf

『省エネ法』とは

『省エネ法』は、正式には「エネルギーの使用の合理化等に関する法律」といい、石油危機を契機に1979年に制定されました。この法律は、内外におけるエネルギーをめぐる経済的社会的環境に応じた燃料資源の有効利用と確保のため、工場、輸送、建築物及び機械器具についてのエネルギーの使用の合理化に関する所要の措置等を講じ、国民経済の健全な発展に寄与することを目的としています。

『トップランナー制度』導入

1997年に開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を受け、1998年に省エネ法の大幅な改正が行われました。この中で、特に民生・運輸部門のエネルギー消費の増加を抑えるため、エネルギーを多く使用する機器ごとに省エネルギー性能の向上を促すための目標基準（「トップランナー基準」）が設けられました。当初対象機器（自動車やエアコン等）は11品目でしたが、2002年には7品目、2006年に3品目、2009年に2品目、2013年3月に3品目追加され26品目となりました。その後2013年11月には2品目追加され、特定エネルギー消費機器は28品目となりました。

今後、さらに対象機器の拡大やトップランナー基準の見直し等が検討されています。

■特定エネルギー消費機器■

トップランナー制度の特定エネルギー消費機器は**28**品目を対象としています。

- | | |
|-----------|------------|
| ●乗用自動車 | ●エアコン |
| ●照明器具※ | ●テレビ |
| ●複写機 | ●電子計算機 |
| ●磁気ディスク装置 | ●貨物自動車 |
| ●VTR | ●電気冷蔵庫 |
| ●電気冷凍庫 | ●ストーブ |
| ●ガス調理機器 | ●ガス温水機器 |
| ●石油温水機器 | ●電気便座 |
| ●自動販売機 | ●変圧器 |
| ●ジャー炊飯器 | ●電子レンジ |
| ●DVDレコーダー | ●ルーティング機器 |
| ●スイッチング機器 | ●複合機 |
| ●プリンター | ●電気温水機器 |
| ●交流電動機 | ●電球形LEDランプ |

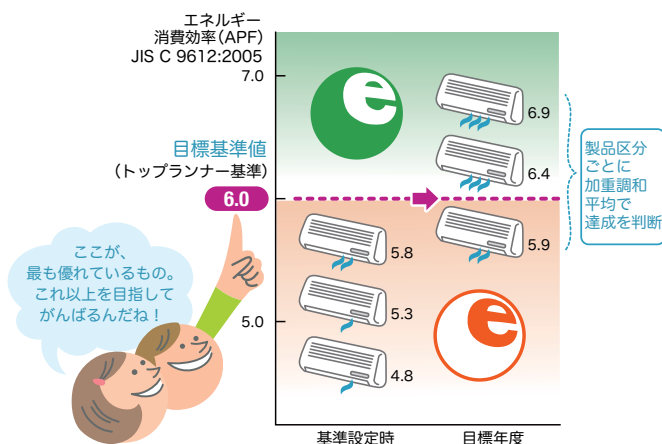
※蛍光灯のみを主光源とするもの。次頁以降、同じ。

『トップランナー制度』とは

「エネルギー多消費機器等のうち省エネ法で指定するものの省エネルギー基準を、各々の製品において、基準設定時において商品化されている製品のうち最も省エネ性能が優れている製品の性能以上に設定する」というものです。

省エネ法で指定される機器（特定エネルギー消費機器）の要件は、次の3点となっています。

- ① 我が国において大量に使用される機械器具であること。
- ② その使用に際し相当量のエネルギーを消費する機械器具であること。
- ③ その機械器具に係わるエネルギー消費効率の向上を図ることが特に必要なものであること。



■エネルギー消費効率改善（実績）■		
機器名		エネルギー消費効率の出荷台数による加重平均値の改善率（実績）
磁気ディスク装置		85.7% (2001年度→2007年度)
		75.9% (2007年度→2011年度)
電子計算機		80.8% (2001年度→2007年度)
		85.0% (2007年度→2011年度)
エアコン*		67.8% (1997年度→2004冷凍年度)
		16.3% (2005年度→2010年度)
電気冷蔵庫		55.2% (1998年度→2004年度)
		43.0% (2005年度→2010年度)
照明*器具	蛍光灯器具	35.7% (1997年度→2005年度)
	電球形蛍光灯	14.5% (2006年度→2012年度)
テレビ		6.6% (2006年度→2012年度)
		29.6% (2004年度→2008年度)
電気冷凍庫		60.6% (2008年度→2012年度)
		29.6% (1998年度→2004年度)
電気便座		24.9% (2005年度→2010年度)
		14.6% (2000年度→2006年度)
		18.8% (2006年度→2012年度)

*印を付した機器については、省エネ基準が単位エネルギー当たりの能力で定められており、*印を付していない機器については、エネルギー消費量（例：kWh/年）で定められている。上表中の「エネルギー消費効率改善」は、それぞれの基準で見た改善率を示している。



トップランナー制度各対象機器の詳細は

http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/summary

省エネ性能カタログ 2014年夏版

5

省エネルギーラベリング制度

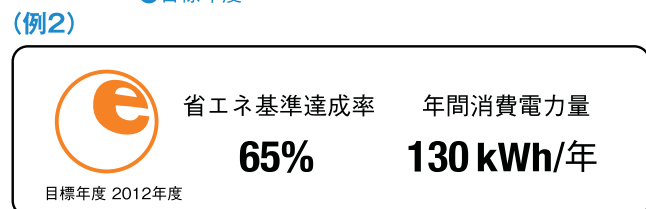
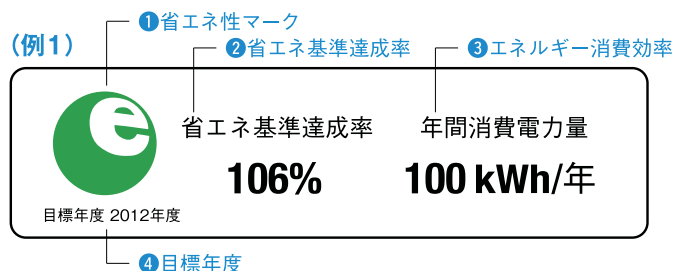
2000年8月に『省エネルギーラベリング制度』が日本工業規格（JIS）によって導入されました。この制度は、家庭で使用される製品を中心に、省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうか

を製造事業者等がラベル（「省エネルギーラベル」）に表示するもので、製品を選ぶ際の省エネ性能の比較等に役立ちます。

省エネルギーラベルは、カタログや製品本体、包装など、見やすいところに表示されます。

表示内容 Check 何が表示されている？省エネルギーラベル

省エネルギーラベルの表示例



①省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品にはグリーンのマークを表示し、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示します。

②省エネ基準達成率

その製品がトップランナー制度の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。

③エネルギー消費効率

エネルギー消費効率は、製品毎に定められた測定方法によって得られた数値です。製品によって表示語が異なります。APFのように効率で表すものや年間消費電力量のようにエネルギーの消費量で表すものがあります。

④目標年度

目標年度はトップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分毎に設定されています。

機器名	目標年度	エネルギー消費効率		備考
		表示語	単位	
エアコン	2010	APF (JIS C 9612:2005)	—	家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの
	2012	(通年エネルギー消費効率)	—	上記以外の家庭用のもの (冷房専用、ウインド形、ウォール形を除く)
照明器具	2005	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具
	2012	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具 電球形蛍光灯ランプ
テレビ	2003	年間消費電力量	kWh/年	ブラウン管
	2008	年間消費電力量	kWh/年	液晶・プラズマ
	2012	年間消費電力量	kWh/年	
電子計算機	2007	エネルギー消費効率	W/MTOPS	
	2011	エネルギー消費効率	W/GTOPS	
磁気ディスク装置	2007	エネルギー消費効率	W/GB	
	2011	エネルギー消費効率	W/GB	
電気冷蔵庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	
電気冷凍庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	
ストーブ	2006	エネルギー消費効率	%	石油ストーブ ガスストーブ
	2006	エネルギー消費効率	%	こんろ部
ガス調理機器	2006	エネルギー消費効率	%	グリル部、オープン部
	2008	エネルギー消費効率	Wh	ガス瞬間湯沸器、給湯付ふろがま
ガス温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	ガス暖房機器
	2008	エネルギー消費効率	%	
石油温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	
電気便座	2012	年間消費電力量	kWh/年	
	2006	年間消費電力量	kWh/年	
変圧器	2006	エネルギー消費効率	W	油入変圧器
	2007	エネルギー消費効率	W	モールド変圧
	2014	エネルギー消費効率	W	油入変圧器、モールド変圧器
ジャー炊飯器	2008	年間消費電力量	kWh/年	
電子レンジ	2008	年間消費電力量	kWh/年	
DVD レコーダー	2008	年間消費電力量	kWh/年	地デジ非対応のもの
	2010	年間消費電力量	kWh/年	地デジ対応のもの
ルーティング機器	2010	エネルギー消費効率	W	
スイッチング機器	2011	エネルギー消費効率	W/Gbps	
電気温水機器	2017	エネルギー消費効率	—	
交流電動機	2015	エネルギー消費効率	%	
電球形 LED ランプ	2017	エネルギー消費効率	lm/W	



小売事業者表示制度 ～統一省エネルギーラベル～

小売事業者が製品の省エネ情報を表示するための制度が2006年10月から開始されました。制度内容は、製品個々の省エネ性能を表す省エネルギーラベル、市販されている製品の中で相対的に位置づけた多段階評価、年間の目安電気料金（または目安燃料使用量）等を製品本体またはその近傍に表示するものです。

「統一省エネルギーラベル」が表示される製品はエアコン、電気冷蔵庫、テレビ、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。①多段階評価、②省エネルギーラベル、③年間の目安電気料金等を表示します。

特定エネルギー消費機器（トップランナー制度の対象機器）と表示内容			
特定エネルギー消費機器	省エネラベリング制度	年間の目安電気料金等	多段階評価制度
エアコン	●	●	●
テレビ	●	●	●
電気冷蔵庫	●	●	●
電気冷凍庫	●	●	
ジャー炊飯器	●	●	
電子レンジ	●	●	
照明器具	●	●	●※
電気便座	●	●	●
DVDレコーダー	●	●	
VTR		●	
ストーブ	●		
ガス調理機器	●	●（燃料使用量）	
ガス温水機器	●	●（燃料使用量）	
石油温水機器	●	●（燃料使用量）	
電子計算機	●		
磁気ディスク装置	●		
変圧器	●		
ルーティング機器	●		
スイッチング機器	●		
電気温水機器	●		
交流電動機	●		
電球形LEDランプ	●		
複写機			
自動販売機			
乗用自動車			
貨物自動車			
複合機			
プリンター			

小売事業者表示制度対象製品 ※ 蛍光灯器具のうち家庭用に限る。

表示内容
Check

統一省エネルギーラベルの例（電気冷蔵庫）

2014年度版

この商品の省エネ性能は？

100%未満

省エネ基準達成率 100%以上

省エネ基準達成率 243%

年間消費電力量 210 kWh/年

メーカー名

機種名

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

4,620円

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。

使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

何が表示されている？統一省エネルギーラベル

本ラベル内容が何年度のものであるかを表示。

ノンフロン電気冷蔵庫はノンフロンマークを表示。

①多段階評価

- ・多段階評価基準は市販されている製品の省エネ基準達成率の分布状況に応じて定められており、省エネ性能を5段階の星で表示する制度です。省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。
- ・トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下マーク（◀▶）でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。

②省エネルギーラベル

メーカーなどがそれぞれの製品の省エネ性能をお知らせしているものです。

③年間の目安電気料金

エネルギー消費効率（年間消費電力量等）をわかりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示。

電気料金は、公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会「電気料金目安単価」から1kWhあたり22円（税込）として算出。

消費税については5%で計算しています。

省エネ型製品情報サイトで検索

機器の省エネ性能の最新情報を毎日更新

<http://seihinjyoho.go.jp>



省エネ型製品情報サイトをリニューアルしました。

トップページはわかりやすくカテゴリを表示し、新着情報、サイトの使い方(動画)、新機能アンドロイドアプリのQRコードを紹介しています。

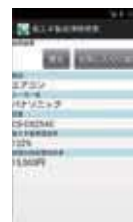
型番で検索ができます。

検索窓でカテゴリを選び製品型番を入力して検索できます。また絞り込み検索では、カテゴリや条件を選択し、該当製品を検索することができます。

スマホアプリも利用できます。

製品の省エネ情報などを手軽に検索できます。右のQRコードよりダウンロードページにアクセスできます。

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



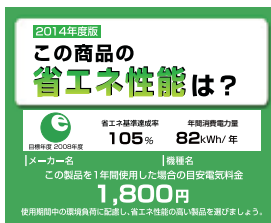
比較表示とラベルプリントが充実。

選択した製品について比較表示します。さらに、統一省エネルギーラベル、簡易版ラベル、しんきゅうさんの最新情報を表示し、プリントできます。

■ラベルプリントのおまけ。

統一省エネルギーラベル(P7参照)の他に、簡易版ラベルと個別ラベル作成機能で作成したラベルを出力できます。

- 簡易版ラベルとは、多段階評価を行わない機器を対象にしたラベルです。
- 個別ラベル作成とは、オリジナル商品等サイトに情報を掲載していない場合、直接必要情報を入力し、表示させる様式です。



簡易版ラベルの例

Check

多段階評価基準(★)の数と省エネ基準達成率について

エアコン、液晶・プラズマテレビ、電気冷蔵庫、電気便座は、多段階評価が表示されます。

【2014年6月より】液晶テレビ及びプラズマテレビの多段階評価が改訂されました。

エアコン 直吹き形で壁掛け形の冷暖房兼用機

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	121%以上	114%以上121%未満	107%以上114%未満	100%以上107%未満	100%未満

電気冷蔵庫

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	198%以上	165%以上198%未満	133%以上165%未満	100%以上133%未満	100%未満

電気便座

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	188%以上	159%以上188%未満	129%以上159%未満	100%以上129%未満	100%未満

照明器具(蛍光灯器具のうち家庭用に限る)

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	140%以上	127%以上140%未満	113%以上127%未満	100%以上113%未満	100%未満

【旧基準】テレビ 液晶テレビ・プラズマテレビ

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	155%以上	128%以上155%未満	100%以上128%未満	70%以上100%未満	70%未満

新基準

テレビ 液晶テレビ・プラズマテレビ

2014年6月より

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	246%以上	198%以上246%未満	149%以上198%未満	100%以上149%未満	100%未満

省エネ性能カタログ 一覧表の見方

製品のエネルギー消費効率、省エネ基準達成率や代表的な機能等を一覧表に整理しました。

掲載製品

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を区分毎に掲載しています。

(注) エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）は星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。その他の製品は省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。詳細は各ページをご覧ください。

一覧表の各種表示について

● 多段階評価

省エネルギーラベリング制度の省エネ基準達成率を用いて、省エネ性能を5段階の（★）の数で表示するものです。対象機器はエアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

● 省エネルギーラベリング制度

省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうかをラベル（省エネルギーラベル）に表示するものです。

● 省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品についてはグリーンのマーク（🌱）が表示され、未達成（省エネ基準達成率100%未満）の製品についてはオレンジ色のマーク（🌾）が表示されます。

● 省エネ基準達成率(%)

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。各機器毎に異なり、区分毎に、目標基準値算定式や目標基準値が設定されています。

● エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器毎に定められています。年間消費電力量（kWh/年）、APF（通年エネルギー消費効率）、熱効率（%）等で表します。

● 目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分毎に設定されています。

● 1年間の目安電気料金（円）

1 kWhあたり22円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。エアコンと照明器具につきましては、それぞれのページをご確認ください。消費税については5%で計算しています。

$$1\text{年間の目安電気料金（円）} = \text{年間消費電力量（kWh/年）} \times 22 \text{（円/kWh）}$$

■ 2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。



エアコン

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

住まいの気象条件、建物の構造、部屋の広さ、機能をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

APF

APF（通年エネルギー消費効率）とは、年間を通してある一定条件をもとにエアコンを使用したとき、1年間に必要な冷暖房能力を、1年間でエアコンが消費する電力量（期間消費電力量）で除した数値です。APFが大きいほど、省エネ性が優れた機器といえます。

省エネ基準達成率

室内機の形態、冷房能力、室内機の寸法が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。

エアコンは、室内機形態、冷房能力、室内機の寸法等により分けられた区分毎に目標基準値が設定されています。冷房能力2.5kWと2.8kWを比較すると、同じAPFと省エネ基準達成率なのに、2.8kWは目安となる期間消費電力量が大きくなります。冷房能力で迷った時は、期間消費電力量も比較して選びましょう。

能力

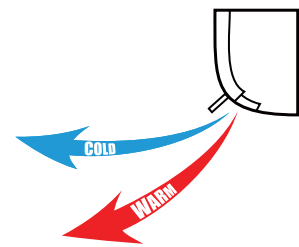
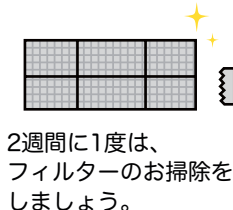
冷房能力及び暖房能力に応じて、部屋の広さの目安が表示されています。寒冷地にお住まいの方は、暖房低温能力を参考にして下さい。

室内機の寸法

日本の標準的な木造住宅をモデルに、技術的な制約の差により、壁掛け形の冷暖房兼用・冷房能力4.0kW以下の機種について寸法区分が導入されました。室内機の横幅寸法800mm以下、かつ高さ295mm以下を寸法規定タイプ、それ以外を寸法フリータイプといいます。

上手な使い方

省エネ性が優れたエアコンも、使い方しだいでさらに電力の無駄を省くことができます。



おすすめ

室内温度は適温にしましょう。夏は28°C以上、冬は20°C以下に。エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27°Cから28°Cにした場合、年間で電気およそ30.24kW*の省エネ。（使用時間：9時間/日で試算した場合）

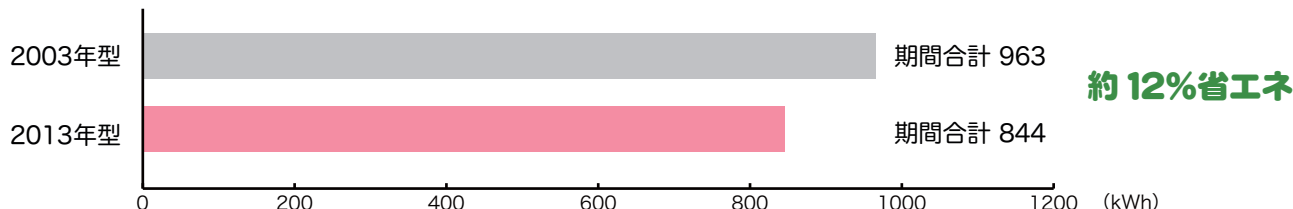
*一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能の推移

期間消費電力量は日本工業規格JIS C 9612:2005に基づくAPFから算出された試算値です。（詳細条件はP11参照）

なお、地域、気象条件、ご使用条件等により、値は変わります。

● 10年前のエアコンとの期間消費電力量の比較



※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種の単純平均値

出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会

省エネ性能一覧の見方

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、星の数(多段階評価)で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

(注) 冷房専用、ウインド形、ウォール形、電気以外のエネルギーを暖房の熱源にするもの、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● APF(通年エネルギー消費効率)

エアコンの省エネ性能の基準となる値で、小数点以下1桁まで表示しています。(JIS C 9612:2005に基づく)

$$APF = \frac{1 \text{ 年間に必要な冷暖房能力総和 (kWh)}}{\text{機種毎の期間消費電力量 (kWh)}}$$

$$\text{算出計算例} \quad APF = \frac{5611}{850} = 6.6$$

(冷房能力2.8kW、期間消費電力量が850kWhの場合)

■ 冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力の総和(固定値)

冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)	冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)
2.2	4408	4.5	9017
2.5	5010	5.0	10019
2.8	5611	5.6	11222
3.6	7214	6.3	12624
4.0	8015	7.1	14227

● 期間消費電力量(kWh)

日本工業規格JIS C 9612:2005 (ルームエアコンディショナ)「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づくAPFから算出されています。

■ 算出条件

外気温度	東京をモデルとしています
期間	冷房期間3.6ヶ月(6月2日～9月21日) 暖房期間5.5ヶ月(10月28日～4月14日)
設定温度	冷房時:27℃/暖房時:20℃
時間	6:00～24:00の18時間
住宅	平均的な木造住宅(南向き)
部屋の広さ	機種に見合った広さの部屋(下記参照)

■ 冷房能力に対する部屋の広さの目安

冷房能力 (kW)	畳数 (畳)	冷房能力 (kW)	畳数 (畳)
～2.2	6	5.6	18
2.5	8	6.3	20
2.8	10	7.1	23
～3.6	12	8.0	26
～4.5	14	9.0	29
5.0	16	10.0	32



エアコン多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	121%以上
★★★★	114%以上121%未満
★★★	107%以上114%未満
★★	100%以上107%未満
★	100%未満

● 1年間の目安電気料金(円)

1kWhあたり22円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価)として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。また、東京の外気温度をモデルとしており、地域毎の外気温度モデルに基づく年間電気料金は、下表の地域係数が補正の目安となります。

$$1 \text{ 年間の目安電気料金 (円)} = \text{期間消費電力量 (kWh)} \times \mathbf{22 \text{ (円/kWh)}}$$

■ 地域係数

地域	冷暖房兼用機	地域	冷暖房兼用機
東京	1.0	名古屋	1.3
札幌	3.1	大阪	1.2
盛岡	2.3	米子	1.3
秋田	1.9	広島	1.2
仙台	1.6	高松	1.2
新潟	1.5	高知	1.1
前橋	1.4	福岡	1.1
松本	2.0	熊本	1.2
富山	1.5	鹿児島	1.0
静岡	0.8	那覇	0.6

※寒冷地においてはエアコンの暖房能力が不足する場合は、エアコン以外の補助暖房(電熱ヒーター)の消費電力量を加算しています。

● 冷房能力(kW)

外気温35℃、室内温度27℃とした場合の、室内の空気から除去する単位時間あたりの熱量です。

● 冷房消費電力(kW)

冷房時の定格消費電力です。

● 冷房期間消費電力量(kWh)

冷房期間3.6ヶ月間(6月2日～9月21日)の消費電力量(kWh)です。

● 暖房標準能力(kW)

外気温7℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。

● 暖房低温能力(kW)

外気温2℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です(寒冷地にお住まいの方は参考にしてください)。

● 暖房消費電力(kW)

暖房時の定格消費電力です。

● 暖房期間消費電力量(kWh)

暖房期間5.5ヶ月間(10月28日～4月14日)の消費電力量(kWh)です。

エアコン 省エネ性能一覧

一覧表のAPF、消費電力量、目安電気料金は
JIS C 9612:2005に基づく数値となっています。

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、
省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力2.2kW（6～9畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX224C	★★★★★	🌱	124	7.2	13,500	380	155	2.5	420	457	4.5	612	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X224C	★★★★★	🌱	124	7.2	13,500	380	155	2.5	420	457	4.5	612	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22SX	★★★★	🌱	120	7.0	13,900	430	158	2.5	435	472	4.2	630	
ダイキン工業	A シリーズ	AN22RAS	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	450	167	2.5	450	491	4.4	658	
ダイキン工業	うるさら7	AN22RRS	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	450	167	2.5	450	491	4.4	658	
東芝	大清快	RAS-221GDR	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	450	167	2.5	450	481	4.4	648	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z22D	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	405	153	2.5	435	495	4.5	648	
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z22D-W	★★★★	🌱	120	7.0	13,900	385	149	2.5	445	481	4.2	630	
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W22D-W	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	425	162	2.5	460	486	3.7	648	
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-224ME2	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	400	164	2.5	445	658	4.4	658	
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M22D-W	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	440	164	2.5	470	494	3.8	658	
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V22D-W	★★★★	🌱	115	6.7	14,500	450	169	2.2	375	489	3.6	658	
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22SR-W	★★★★	🌱	117	6.8	14,300	420	147	2.5	445	501	4.1	648	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW224	★★★★	🌱	118	6.9	14,100	440	156	2.5	465	483	4.1	639	
★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22VX	★★★	🌱	108	6.3	15,400	540	163	2.2	415	537	3.7	700	
ダイキン工業	F シリーズ	AN22RFS	★★★	🌱	108	6.3	15,400	455	186	2.2	400	514	3.3	700	
ダイキン工業	ラクエア	AN22RWS	★★★	🌱	108	6.3	15,400	455	186	2.2	400	514	3.3	700	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX224C	★★★	🌱	108	6.3	15,400	520	183	2.2	450	517	3.5	700	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E22D	★★★	🌱	110	6.4	15,200	550	178	2.5	505	511	3.3	689	
富士通ゼネラル	S-KS シリーズ	AS-S224KS	★★★	🌱	112	6.5	14,900	440	169	2.5	470	509	4.0	678	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M224	★★★	🌱	112	6.5	14,900	510	167	2.5	490	511	3.7	678	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD224	★★★	🌱	112	6.5	14,900	445	164	2.5	500	514	4.6	678	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B2214	★★	🌱	100	5.8	16,700	545	210	2.5	530	550	2.8	760	
コロナ	N シリーズ	CSH-N2214	★★	🌱	100	5.8	16,700	545	210	2.5	530	550	2.8	760	
コロナ	W シリーズ	CSH-W2214	★★	🌱	100	5.8	16,700	510	210	2.5	520	550	3.6	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22DX	★★	🌱	100	5.8	16,700	580	204	2.2	440	556	2.8	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22EX	★★	🌱	100	5.8	16,700	565	204	2.2	435	556	2.9	760	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22SD	★★	🌱	100	5.8	16,700	590	200	2.2	450	560	2.7	760	
ダイキン工業	C シリーズ	AN22RCS	★★	🌱	100	5.8	16,700	515	200	2.2	435	560	3.0	760	
ダイキン工業	E シリーズ	AN22RES	★★	🌱	100	5.8	16,700	560	191	2.2	470	569	2.8	760	
長府製作所		RA-2237PV	★★	🌱	100	5.8	16,700	520	194	2.2	440	566	2.8	760	
東芝		RAS-221G	★★	🌱	100	5.8	16,700	600	200	2.2	460	560	2.8	760	
東芝	大清快	RAS-221GP	★★	🌱	100	5.8	16,700	600	200	2.2	460	560	2.8	760	
東芝	大清快	RAS-221GR	★★	🌱	100	5.8	16,700	600	207	2.2	460	553	2.8	760	
パナソニック		CS-F224C	★★	🌱	101	5.9	16,400	590	191	2.2	470	556	2.9	747	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX224C	★★	🌱	101	5.9	16,400	595	191	2.2	465	556	3.0	747	
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J224C	★★	🌱	101	5.9	16,400	590	191	2.2	470	556	2.9	747	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G22D	★★	🌱	100	5.8	16,700	560	204	2.5	520	556	3.0	760	
日立	白くまくん	RAS-D22D	★★	🌱	100	5.8	16,700	580	204	2.2	470	556	2.8	760	
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R22D-W	★★	🌱	103	6.0	16,200	520	183	2.5	520	552	3.2	735	
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J22D-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	555	189	2.2	465	571	2.8	760	
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22RR-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	500	178	2.5	545	582	3.0	760	
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22TP-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	510	189	2.5	530	571	3.0	760	
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22TR-W	★★	🌱	100	5.8	16,700	500	178	2.5	545	582	3.0	760	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W224	★★	🌱	101	5.9	16,400	630	204	2.5	550	543	3.0	747	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM224	★★	🌱	100	5.8	16,700	655	207	2.5	545	553	3.0	760	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P224	★★	🌱	100	5.8	16,700	655	210	2.5	545	550	3.0	760	
最大値					124	7.2	16,700	655	210	2.5	550	658	4.6	760	
平均値					107	6.2	15,657	510	183	2.4	469	533	3.4	712	
最小値					100	5.8	13,500	380	147	2.2	375	457	2.7	612	

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

エアコン 冷房能力2.5kW（7～10畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX254C	★★★★★	🌱	122	7.1	15,500	470	178	2.8	490	528	4.7	706
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X254C	★★★★★	🌱	122	7.1	15,500	470	178	2.8	490	528	4.7	706
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25SX	★★★★	🌱	118	6.9	16,000	535	182	2.8	505	544	4.2	726
ダイキン工業	A シリーズ	AN25RAS	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	520	192	2.8	505	556	4.5	748
ダイキン工業	うるさら7	AN25RRS	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	520	192	2.8	505	556	4.5	748
東芝	大清快	RAS-251GDR	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	560	190	2.8	520	547	4.4	737
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX253C2 *	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	485	187	2.8	490	561	6.5	748
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z25D	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	495	174	2.8	495	574	4.5	748
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z25D-W	★★★★	🌱	118	6.9	16,000	460	174	2.8	510	552	4.2	726
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-254ME2	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	460	178	2.8	510	559	4.7	737
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W25D-W	★★★★	🌱	117	6.8	16,200	475	178	2.8	500	559	3.9	737
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M25D-W	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	485	184	2.8	525	564	4.0	748
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V25D-W	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	495	187	2.8	500	561	4.0	748
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25SR-W	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	520	172	2.8	525	576	4.1	748
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD254	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	525	194	3.2	590	554	5.4	748
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW254	★★★★	🌱	115	6.7	16,500	520	185	2.8	525	563	4.1	748
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25VX	★★★	🌱	108	6.3	17,500	565	186	2.8	560	609	3.9	795
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E25D	★★★	🌱	108	6.3	17,500	590	194	2.8	555	601	3.6	795
富士通ゼネラル	S-KS シリーズ	AS-S254KS	★★★	🌱	112	6.5	17,000	500	185	2.8	525	586	4.4	771
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M254	★★★	🌱	112	6.5	17,000	560	189	2.8	550	582	3.8	771
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD254	★★★	🌱	110	6.4	17,200	530	192	2.8	570	591	4.9	783
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2514	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	3.2	864
コロナ	N シリーズ	CSH-N2514	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	3.2	864
コロナ	W シリーズ	CSH-W2514	★★	🌱	100	5.8	19,000	605	228	2.8	605	636	4.1	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25DX	★★	🌱	100	5.8	19,000	690	239	2.8	610	625	3.1	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25EX	★★	🌱	100	5.8	19,000	685	243	2.8	610	621	3.5	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25SD	★★	🌱	100	5.8	19,000	730	243	2.8	610	621	3.0	864
ダイキン工業	F シリーズ	AN25RFS	★★	🌱	103	6.0	18,400	560	218	2.8	565	617	3.4	835
ダイキン工業	ラクエア	AN25RWS	★★	🌱	103	6.0	18,400	560	218	2.8	565	617	3.4	835
ダイキン工業	C シリーズ	AN25RCS	★★	🌱	100	5.8	19,000	560	224	2.8	570	640	3.4	864
ダイキン工業	E シリーズ	AN25RES	★★	🌱	100	5.8	19,000	700	224	2.8	635	640	3.1	864
長府製作所		RA-2537PV	★★	🌱	100	5.8	19,000	615	226	2.8	610	638	3.1	864
東芝		RAS-251G	★★	🌱	100	5.8	19,000	645	221	2.8	615	643	3.1	864
東芝	大清快	RAS-251GP	★★	🌱	100	5.8	19,000	645	221	2.8	615	643	3.1	864
東芝	大清快	RAS-251GR	★★	🌱	100	5.8	19,000	640	221	2.8	615	643	3.1	864
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX254C	★★	🌱	103	6.0	18,400	640	214	2.8	620	621	3.5	835
パナソニック		CS-F254C	★★	🌱	101	5.9	18,700	680	218	2.8	630	631	3.2	849
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX254C	★★	🌱	101	5.9	18,700	680	218	2.8	630	631	3.4	849
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J254C	★★	🌱	101	5.9	18,700	680	218	2.8	630	631	3.2	849
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G25D	★★	🌱	100	5.8	19,000	620	224	2.8	590	640	3.3	864
日立	白くまくん	RAS-D25D	★★	🌱	100	5.8	19,000	610	221	2.8	600	643	3.0	864
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R25D-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	590	200	2.8	585	635	3.5	835
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J25D-W	★★	🌱	100	5.8	19,000	610	214	2.8	620	650	3.3	864
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TP-W	★★	🌱	103	6.0	18,400	605	208	2.8	595	627	3.3	835
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RR-W	★★	🌱	101	5.9	18,700	590	208	2.8	590	641	3.3	849
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TR-W	★★	🌱	101	5.9	18,700	590	208	2.8	590	641	3.3	849
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W254	★★	🌱	101	5.9	18,700	665	221	2.8	590	628	3.4	849
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM254	★★	🌱	100	5.8	19,000	745	231	2.8	625	633	3.1	864
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P254	★★	🌱	100	5.8	19,000	745	235	2.8	625	629	3.1	864
最大値					122	7.1	19,000	745	243	3.2	635	650	6.5	864
平均値					107	6.2	17,827	584	206	2.8	569	604	3.8	810
最小値					100	5.8	15,500	460	172	2.8	490	528	3.0	706

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的には同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法フリー

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★（多段階評価）														
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X28D-W	★★		103	6.8	18,200	555	197	3.6	680	628	5.7	825

エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX284C	★★★★★	🌿	124	7.2	17,100	505	188	3.6	690	591	5.6	779
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X284C	★★★★★	🌿	124	7.2	17,100	505	188	3.6	690	591	5.6	779
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X284C2 *	★★★★★	🌿	124	7.2	17,100	495	188	3.6	665	591	6.9	779
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28SX	★★★★	🌿	118	6.9	17,900	565	209	3.6	685	604	5.4	813
ダイキン工業	A シリーズ	AN28RAS	★★★★	🌿	117	6.8	18,200	540	204	3.6	680	621	5.8	825
ダイキン工業	うるさら7	AN28RRS	★★★★	🌿	117	6.8	18,200	540	204	3.6	680	621	5.8	825
ダイキン工業	スゴ暖	S28RTDXP *	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	520	212	4.0	755	625	6.7	837
ダイキン工業	スゴ暖	S28RTDXV *	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	520	212	4.0	755	625	6.7	837
東芝	大清快	RAS-281GDR	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	610	213	3.6	720	624	5.4	837
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX283C2 *	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	565	199	3.6	685	638	7.0	837
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z28D	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	585	194	3.6	690	643	5.5	837
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W28D-W	★★★★	🌿	117	6.8	18,200	565	207	3.6	670	618	4.5	825
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z28D-W	★★★★	🌿	117	6.8	18,200	555	197	3.6	680	628	5.7	825
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-284ME2	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	555	202	3.6	680	635	5.6	837
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M28D-W	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	555	202	3.6	680	635	5.5	837
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V28D-W	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	590	209	3.6	685	628	4.2	837
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28SR-W	★★★★	🌿	115	6.7	18,400	595	199	3.6	705	638	5.0	837
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW284	★★★★	🌿	118	6.9	17,900	540	204	3.6	670	609	5.4	813
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW284S *	★★★★	🌿	118	6.9	17,900	540	204	3.6	670	609	5.4	813
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28VX	★★★	🌿	108	6.3	19,600	655	223	3.6	775	668	4.4	891
東芝	大清快	RAS-282DRN *	★★★	🌿	113	6.6	18,700	555	212	4.0	800	638	6.9	850
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E28D	★★★	🌿	108	6.3	19,600	700	218	3.6	790	673	4.0	891
富士通ゼネラル	S-KS シリーズ	AS-S284KS	★★★	🌿	112	6.5	19,000	590	209	3.6	725	654	5.1	863
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD284S *	★★★	🌿	113	6.6	18,700	580	215	4.0	770	635	6.7	850
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD284S *	★★★	🌿	110	6.4	19,300	600	227	4.0	800	650	6.1	877
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M284	★★★	🌿	108	6.3	19,600	670	224	3.6	760	667	3.9	891
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2814	★★	🌿	100	5.8	21,300	730	268	3.6	815	699	3.5	967
コロナ	N シリーズ	CSH-N2814	★★	🌿	100	5.8	21,300	730	268	3.6	815	699	3.5	967
コロナ	W シリーズ	CSH-W2814	★★	🌿	100	5.8	21,300	715	268	3.6	800	699	5.2	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28DX	★★	🌿	100	5.8	21,300	740	259	3.6	810	708	3.3	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28EX	★★	🌿	100	5.8	21,300	740	259	3.6	810	708	3.7	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28SD	★★	🌿	100	5.8	21,300	770	255	3.6	820	712	3.3	967
ダイキン工業	F シリーズ	AN28RFS	★★	🌿	101	5.9	20,900	680	255	3.6	820	696	3.7	951
ダイキン工業	ラクエア	AN28RWS	★★	🌿	101	5.9	20,900	680	255	3.6	820	696	3.7	951
ダイキン工業	C シリーズ	AN28RCS	★★	🌿	100	5.8	21,300	680	251	3.6	830	716	3.6	967
ダイキン工業	E シリーズ	AN28RES	★★	🌿	100	5.8	21,300	735	263	3.6	800	704	3.5	967
長府製作所		RA-2837HV	★★	🌿	100	5.8	21,300	705	251	3.6	800	716	3.9	967
長府製作所		RA-2837PV	★★	🌿	100	5.8	21,300	720	249	3.6	850	718	3.4	967
東芝		RAS-281G	★★	🌿	100	5.8	21,300	760	252	3.6	900	715	3.4	967
東芝	大清快	RAS-281GP	★★	🌿	100	5.8	21,300	760	252	3.6	900	715	3.4	967
東芝	大清快	RAS-281GR	★★	🌿	100	5.8	21,300	760	260	3.6	900	707	3.4	967
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX284C	★★	🌿	103	6.0	20,600	770	240	3.6	870	695	3.6	935
パナソニック		CS-F284C	★★	🌿	101	5.9	20,900	770	233	3.6	870	718	3.5	951
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX284C	★★	🌿	101	5.9	20,900	770	244	3.6	870	707	3.5	951

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX284C2 *	★★	🌱	101	5.9	20,900	700	244	3.6	860	707	3.8	951
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J284C	★★	🌱	101	5.9	20,900	770	233	3.6	870	718	3.5	951
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G28D	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	251	3.6	870	716	3.9	967
日立	白くまくん	RAS-D28D	★★	🌱	100	5.8	21,300	740	247	3.6	840	720	3.4	967
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R28D-W	★★	🌱	103	6.0	20,600	640	233	3.6	780	702	4.0	935
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J28D-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	710	233	3.6	860	734	3.8	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28RR-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TP-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TP2-W *	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TR-W	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TR2-W *	★★	🌱	100	5.8	21,300	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W284	★★	🌱	101	5.9	20,900	810	247	3.6	865	704	3.6	951
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM284	★★	🌱	100	5.8	21,300	800	247	3.6	910	720	3.5	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P284	★★	🌱	100	5.8	21,300	800	247	3.6	910	720	3.5	967
最大値					124	7.2	21,300	810	268	4.0	910	734	7.0	967
平均値					107	6.2	19,919	665	230	3.6	789	675	4.5	905
最小値					100	5.8	17,100	495	188	3.6	665	591	3.3	779

エアコン 冷房能力3.6kW（10～15畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D36SX	★★★★★	🌱	132	6.5	24,400	910	288	4.2	845	822	5.4	1,110
ダイキン工業	A シリーズ	AN36RAS	★★★★★	🌱	130	6.4	24,800	820	284	4.2	850	843	5.9	1,127
ダイキン工業	うるさら7	AN36RRS	★★★★★	🌱	130	6.4	24,800	820	284	4.2	850	843	5.9	1,127
東芝	大清快	RAS-361GDR	★★★★★	🌱	122	6.0	26,400	1,050	320	4.2	950	882	5.5	1,202
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX364C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	23,700	770	280	4.2	845	797	7.1	1,077
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X364C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	23,700	770	280	4.2	845	797	7.1	1,077
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X364C	★★★★★	🌱	130	6.4	24,800	795	280	4.2	880	847	5.6	1,127
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z36D	★★★★★	🌱	124	6.1	26,000	920	284	4.2	895	899	5.5	1,183
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36SR-W	★★★★★	🌱	124	6.1	26,000	995	284	4.2	900	899	5.0	1,183
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW364	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	920	284	4.2	910	861	5.4	1,145
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW364S *	★★★★★	🌱	128	6.3	25,200	920	284	4.2	910	861	5.4	1,145
★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	F シリーズ	AN36RFS	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,100	368	4.2	1,040	993	4.1	1,361
ダイキン工業	ラクエア	AN36RWS	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,100	368	4.2	1,040	993	4.1	1,361
長府製作所		RA-3637HV	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,165	369	4.2	1,000	992	4.4	1,361
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX364C	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,190	382	4.2	1,100	979	4.5	1,361
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E36D	★★★	🌱	108	5.3	29,900	1,230	280	4.2	1,090	1,081	4.0	1,361
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M364	★★★	🌱	112	5.5	28,900	1,250	339	4.2	1,070	973	4.0	1,312
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD364S *	★★★	🌱	110	5.4	29,400	1,065	362	4.8	1,100	974	7.3	1,336
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	C シリーズ	AN36RCS	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,110	389	4.2	1,070	1,083	4.0	1,472
ダイキン工業	E シリーズ	AN36RES	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,150	389	4.2	1,160	1,083	4.0	1,472
パナソニック		CS-F364C2 *	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,210	375	4.2	1,140	1,040	4.5	1,415
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX364C2 *	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,210	375	4.2	1,140	1,040	4.5	1,415
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J364C2 *	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,210	375	4.2	1,140	1,040	4.5	1,415
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G36D	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,260	382	4.2	1,120	1,090	3.9	1,472
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36RR-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36TP-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36TR-W	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W364	★★	🌱	104	5.1	31,100	1,335	368	4.2	1,170	1,047	4.0	1,415
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM364	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,380	389	4.2	1,235	1,083	3.8	1,472
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P364	★★	🌱	100	4.9	32,400	1,380	389	4.2	1,235	1,083	3.8	1,472
最大値					136	6.7	32,400	1,380	389	4.8	1,235	1,090	7.3	1,472
平均値					114	5.6	28,750	1,090	336	4.2	1,034	972	4.8	1,307
最小値					100	4.9	23,700	770	280	4.2	845	797	3.7	1,077

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力4.0kW（11～17畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D40SX *	★★★★★	🌱	124	6.1	28,900	980	328	5.0	1,090	986	8.6	1,314
ダイキン工業	A シリーズ	AN40RAP *	★★★★★	🌱	142	7.0	25,200	830	292	5.0	915	853	8.1	1,145
ダイキン工業	うるさら7	AN40RRP *	★★★★★	🌱	142	7.0	25,200	830	292	5.0	915	853	8.1	1,145
ダイキン工業	スゴ暖	S40RTDXP *	★★★★★	🌱	130	6.4	27,500	860	311	6.0	1,270	941	8.2	1,252
ダイキン工業	スゴ暖	S40RTDXV *	★★★★★	🌱	130	6.4	27,500	860	311	6.0	1,270	941	8.2	1,252
ダイキン工業	うるさら7	AN40RRS	★★★★★	🌱	126	6.2	28,400	930	328	5.0	1,050	965	5.9	1,293
東芝	大清快	RAS-402GDR *	★★★★★	🌱	132	6.5	27,100	1,020	320	5.0	1,040	913	8.3	1,233
東芝	大清快	RAS-402DRN *	★★★★★	🌱	126	6.2	28,400	1,000	323	5.0	1,040	970	7.3	1,293
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX404C2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	24,800	890	274	5.0	1,010	855	8.5	1,129
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X404C2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	24,800	890	274	5.0	1,010	855	8.5	1,129
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX403C2 *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	1,010	315	5.0	1,025	957	8.4	1,272
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X404C	★★★★★	🌱	124	6.1	28,900	1,030	338	5.0	1,170	976	5.6	1,314
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X40D2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	24,800	910	281	5.0	940	848	8.4	1,129
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z40D2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	24,800	910	281	5.0	940	848	8.4	1,129
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z40D2W *	★★★★★	🌱	142	7.0	25,200	880	299	5.0	920	846	8.6	1,145
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-404M2E2 *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	910	324	5.0	1,010	948	6.8	1,272
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M40D2W *	★★★★★	🌱	128	6.3	28,000	910	324	5.0	1,010	948	7.1	1,272
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40SR2-W *	★★★★★	🌱	124	6.1	28,900	995	311	5.0	1,130	1,003	6.5	1,314
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW404S *	★★★★★	🌱	134	6.6	26,700	940	303	5.0	1,000	911	8.1	1,214
★★★★★（多段階評価）														
富士通ゼネラル	S-KS シリーズ	AS-S404KS2 *	★★★★★	🌱	120	5.9	29,900	1,010	338	5.0	1,150	1,020	6.6	1,358
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W40D2W *	★★★★★	🌱	118	5.8	30,400	1,125	364	5.0	1,150	1,018	6.3	1,382
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V40D-W	★★★★★	🌱	116	5.7	30,900	1,160	364	5.0	1,200	1,042	4.8	1,406
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M404S *	★★★★★	🌱	116	5.7	30,900	1,260	364	5.0	1,280	1,042	6.9	1,406
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD404S *	★★★★★	🌱	114	5.6	31,500	1,000	364	6.0	1,430	1,067	8.7	1,431
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D40VX *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,290	383	5.0	1,320	1,129	5.6	1,512
ダイキン工業	F シリーズ	AN40RFP *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,230	402	5.0	1,280	1,110	5.6	1,512
ダイキン工業	ラクエア	AN40RWP *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,230	402	5.0	1,280	1,110	5.6	1,512
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX404C2 *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,320	402	5.0	1,360	1,110	5.6	1,512
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E40D2 *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,410	409	5.0	1,330	1,103	5.8	1,512
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD404S *	★★★★	🌱	108	5.3	33,300	1,230	409	5.3	1,290	1,103	7.8	1,512
★★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B4014	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	B シリーズ	CSH-B40142 *	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	N シリーズ	CSH-N4014	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.1	1,603
コロナ	W シリーズ	CSH-W40142 *	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,340	440	5.0	1,425	1,163	5.6	1,603
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D40DX	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,500	424	5.0	1,450	1,212	4.8	1,636
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D40EX	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,500	432	5.0	1,450	1,204	4.8	1,636
ダイキン工業	C シリーズ	AN40RCP *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,240	424	5.0	1,290	1,212	5.5	1,636
ダイキン工業	E シリーズ	AN40REP *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,250	440	5.0	1,330	1,196	5.4	1,636
長府製作所		RA-4037HV *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,320	434	5.0	1,340	1,202	5.9	1,636
長府製作所		RA-4037PV *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,230	420	5.0	1,385	1,216	5.2	1,636
東芝		RAS-401G	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,420	416	5.0	1,430	1,220	4.5	1,636
東芝	大清快	RAS-401GP	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,420	416	5.0	1,430	1,220	4.5	1,636
東芝	大清快	RAS-401GR	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,410	416	5.0	1,430	1,220	4.5	1,636
パナソニック		CS-F404C2 *	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,350	409	5.0	1,430	1,194	5.2	1,603
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX404C2 *	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,350	424	5.0	1,430	1,179	5.3	1,603
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J404C2 *	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,350	409	5.0	1,430	1,194	5.2	1,603
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G40D2 *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,430	432	5.0	1,430	1,204	5.7	1,636
日立	白くまくん	RAS-D40D2 *	★★★	🌱	100	4.9	36,000	1,450	432	5.0	1,450	1,204	5.3	1,636
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R40D-W	★★★	🌱	104	5.1	34,600	1,210	389	5.0	1,350	1,183	4.7	1,572
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J40D-W	★★★	🌱	102	5.0	35,300	1,170	376	5.0	1,380	1,227	4.6	1,603
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RR2-W *	★★★	🌱	104	5.1	34,600	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572

※ 1： 省エネラベリング制度の家庭用直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK40TP2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK40TR2-W *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W404S *	★★	🌱	104	5.1	34,600	1,835	432	5.0	1,360	1,140	5.4	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM404S *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,660	432	5.0	1,480	1,204	5.3	1,636
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P404S *	★★	🌱	100	4.9	36,000	1,660	432	5.0	1,480	1,204	5.3	1,636
最大値					144	7.1	36,000	1,835	440	6.0	1,480	1,227	8.7	1,636
平均値					114	5.6	31,927	1,195	375	5.1	1,251	1,076	6.3	1,451
最小値					100	4.9	24,800	830	274	5.0	915	846	4.5	1,129

エアコン 冷房能力4.5kW（12～19畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★（多段階評価）														
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X45D2W	★★★★		118	6.5	30,500	1,110	359	5.0	990	1,028	8.4	1,387

エアコン 冷房能力5.6kW（15～23畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
ダイキン工業	A シリーズ	AN56RAP	★★★★★	🌱	122	6.1	40,500	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.1	1,840	
ダイキン工業	うるさら7	AN56RRP	★★★★★	🌱	122	6.1	40,500	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.1	1,840	
長府製作所		RA-5638HVX	★★★★★	🌱	122	6.1	40,500	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.1	1,840	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX564C2	★★★★★	🌱	122	6.1	40,500	1,720	453	6.7	1,650	1,387	8.5	1,840	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X564C2	★★★★★	🌱	122	6.1	40,500	1,720	453	6.7	1,650	1,387	8.5	1,840	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X56D2	★★★★★	🌱	126	6.3	39,200	1,650	466	6.7	1,500	1,315	8.5	1,781	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z56D2	★★★★★	🌱	126	6.3	39,200	1,650	466	6.7	1,500	1,315	8.5	1,781	
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z56D2W	★★★★★	🌱	126	6.3	39,200	1,580	473	6.7	1,440	1,308	8.6	1,781	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D56SX	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	1,720	502	6.7	1,600	1,467	8.6	1,969	
ダイキン工業	スゴ暖	S56RTDXP	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	1,600	527	6.7	1,540	1,442	8.2	1,969	
ダイキン工業	スゴ暖	S56RTDXV	★★★★	🌱	114	5.7	43,300	1,600	527	6.7	1,540	1,442	8.2	1,969	
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X56D2W	★★★★	🌱	120	6.0	41,100	1,620	495	6.7	1,530	1,375	8.5	1,870	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW564S	★★★★	🌱	116	5.8	42,600	1,850	510	6.7	1,580	1,425	8.2	1,935	
★★★（多段階評価）															
東芝	大清快	RAS-562GDR	★★★	🌱	112	5.6	44,100	2,080	547	6.7	1,610	1,457	8.3	2,004	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX563C2	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,190	553	6.7	1,720	1,525	8.5	2,078	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E56D2	★★★	🌱	112	5.6	44,100	1,950	527	6.7	1,645	1,477	7.4	2,004	
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-564M2E2	★★★	🌱	112	5.6	44,100	1,650	518	6.7	1,610	1,486	6.8	2,004	
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M56D2W	★★★	🌱	112	5.6	44,100	1,650	518	6.7	1,610	1,486	7.2	2,004	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-M564S	★★★	🌱	108	5.4	45,700	2,100	553	6.7	1,760	1,525	7.0	2,078	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B56142	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,360	605	6.7	1,930	1,639	6.3	2,244	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D56VX	★★	🌱	104	5.2	47,500	2,440	589	6.7	1,750	1,569	6.9	2,158	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D56DX	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,770	616	6.7	1,980	1,628	6.3	2,244	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D56EX	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,770	616	6.7	1,980	1,628	6.4	2,244	
ダイキン工業	F シリーズ	AN56RFP	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,810	583	6.7	1,720	1,575	6.8	2,158	
ダイキン工業	ラクエア	AN56RWP	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,810	583	6.7	1,720	1,575	6.8	2,158	
ダイキン工業	C シリーズ	AN56RCP	★★	🌱	102	5.1	48,400	1,830	583	6.7	1,770	1,617	6.7	2,200	
ダイキン工業	E シリーズ	AN56REP	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,890	583	6.7	1,860	1,661	6.6	2,244	
東芝	大清快	RAS-562DRN	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,250	615	6.7	1,780	1,585	7.3	2,200	
東芝		RAS-562G	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,310	637	6.7	1,840	1,607	6.1	2,244	
東芝	大清快	RAS-562R	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,310	637	6.7	1,840	1,607	6.1	2,244	
東芝	大清快	RAS-562V	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,310	637	6.7	1,840	1,607	6.1	2,244	

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的には同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX564C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	583	6.7	2,030	1,617	6.8	2,200
パナソニック		CS-F564C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	583	6.7	2,030	1,617	6.8	2,200
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX564C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	583	6.7	2,030	1,617	6.8	2,200
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J564C2	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	583	6.7	2,030	1,617	6.8	2,200
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G56D2	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,970	594	6.7	1,665	1,650	7.2	2,244
富士通ゼネラル	S-KS シリーズ	AS-S564KS2	★★	🌱	104	5.2	47,500	2,070	573	6.7	1,900	1,585	6.6	2,158
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R56D2W	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,070	583	6.7	1,900	1,617	6.5	2,200
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J56D2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,120	583	6.7	1,900	1,661	6.2	2,244
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V56D2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	1,980	583	6.7	1,850	1,661	6.3	2,244
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W56D2W	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,060	583	6.7	1,880	1,661	6.3	2,244
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56SR2-W	★★	🌱	106	5.3	46,600	2,050	518	6.7	1,890	1,599	6.6	2,117
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56TP2-W	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,865	527	6.7	1,895	1,631	6.4	2,158
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56TR2-W	★★	🌱	104	5.2	47,500	1,865	527	6.7	1,895	1,631	6.4	2,158
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD564S	★★	🌱	106	5.3	46,600	2,020	573	6.7	1,700	1,544	8.7	2,117
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-W564S	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,340	605	6.7	1,820	1,595	6.8	2,200
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD564S	★★	🌱	102	5.1	48,400	2,280	605	6.7	1,790	1,595	8.2	2,200
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GM564S	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,380	605	6.7	1,850	1,639	6.8	2,244
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P564S	★★	🌱	100	5.0	49,400	2,380	605	6.7	1,850	1,639	6.8	2,244
最大値					126	6.3	49,400	2,770	637	6.7	2,030	1,661	8.7	2,244
平均値					108	5.4	46,071	2,008	556	6.7	1,753	1,538	7.2	2,093
最小値					100	5.0	39,200	1,540	453	6.7	1,440	1,308	6.1	1,781

エアコン 冷房能力6.3kW（17～26畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	A シリーズ	AN63RAP	★★★★★	🌱	116	5.8	47,900	1,900	583	7.1	1,660	1,594	8.2	2,177
ダイキン工業	うるさら7	AN63RRP	★★★★★	🌱	116	5.8	47,900	1,900	583	7.1	1,660	1,594	8.2	2,177
長府製作所		RA-6338HVX	★★★★★	🌱	116	5.8	47,900	1,900	583	7.1	1,660	1,594	8.2	2,177
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX634C2	★★★★★	🌱	114	5.7	48,700	2,010	565	7.1	1,850	1,650	8.6	2,215
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X634C2	★★★★★	🌱	114	5.7	48,700	2,010	565	7.1	1,850	1,650	8.6	2,215
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X63D2	★★★★★	🌱	118	5.9	47,100	1,860	557	7.1	1,850	1,583	8.6	2,140
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z63D2	★★★★★	🌱	118	5.9	47,100	1,860	557	7.1	1,850	1,583	8.6	2,140
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z63D2W	★★★★★	🌱	116	5.8	47,900	1,870	574	7.1	1,610	1,603	9.1	2,177
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW634S	★★★★★	🌱	116	5.8	47,900	1,920	557	7.1	1,800	1,620	8.3	2,177
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D63SX	★★★	🌱	108	5.4	51,400	2,100	602	7.1	1,780	1,736	8.8	2,338
東芝	大清快	RAS-632GDR	★★★	🌱	108	5.4	51,400	2,450	633	7.1	1,980	1,705	8.3	2,338
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E63D2	★★★	🌱	112	5.6	49,600	2,230	602	7.1	1,870	1,652	8.0	2,254
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X63D2W	★★★	🌱	110	5.5	50,500	1,900	602	7.1	1,720	1,693	8.9	2,295
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	C シリーズ	AN63RCP	★★	🌱	100	5.0	55,500	2,070	680	7.1	1,870	1,845	7.2	2,524
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX634C2	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,350	633	7.1	2,320	1,892	7.3	2,525
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G63D2	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,245	668	7.1	1,890	1,857	7.5	2,525
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-634M2E2	★★	🌱	104	5.2	53,400	1,950	623	7.1	1,780	1,805	8.3	2,428
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M63D2W	★★	🌱	104	5.2	53,400	1,950	623	7.1	1,780	1,805	8.3	2,428
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V63D2W	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,170	656	7.1	1,910	1,869	7.0	2,525
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W63D2W	★★	🌱	100	5.0	55,600	2,180	656	7.1	1,965	1,869	7.2	2,525
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD634S	★★	🌱	102	5.1	54,500	2,200	656	7.1	1,900	1,819	8.9	2,475
	最大値				118	5.9	55,600	2,450	680	7.1	2,320	1,892	9.1	2,525
	平均値				109	5.5	51,105	2,049	608	7.1	1,836	1,715	8.2	2,323
	最小値				100	5.0	47,100	1,860	557	7.1	1,610	1,583	7.0	2,140

※ 1: 省エネラベリング制度の家庭用直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的には同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力7.1kW（20～30畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	A シリーズ	AN71RAP	★★★★★	🌱	122	5.5	56,900	2,400	702	8.5	2,240	1,885	8.2	2,587
ダイキン工業	うるさら7	AN71RRP	★★★★★	🌱	122	5.5	56,900	2,400	702	8.5	2,240	1,885	8.2	2,587
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X71D2	★★★★★	🌱	124	5.6	55,900	2,450	679	8.5	2,150	1,862	8.7	2,541
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z71D2	★★★★★	🌱	124	5.6	55,900	2,450	679	8.5	2,150	1,862	8.7	2,541
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z71D2W	★★★★★	🌱	122	5.5	56,900	2,340	690	8.5	2,140	1,897	9.2	2,587
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW714S	★★★★★	🌱	122	5.5	56,900	2,380	668	8.5	2,220	1,919	8.3	2,587
★★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-DX714C2	★★★★	🌱	120	5.4	58,000	2,530	702	8.5	2,420	1,933	8.6	2,635
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X714C2	★★★★	🌱	120	5.4	58,000	2,530	702	8.5	2,420	1,933	8.6	2,635
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X71D2W	★★★★	🌱	115	5.2	60,200	2,400	726	8.5	2,340	2,010	9.0	2,736
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D71SX	★★★	🌱	113	5.1	61,400	2,500	726	8.5	2,360	2,064	8.8	2,790
東芝	大清快	RAS-712GDR	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,940	790	8.5	2,640	2,113	8.6	2,903
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E71D2	★★★	🌱	113	5.1	61,400	3,000	753	8.5	2,480	2,037	8.1	2,790
富士通ゼネラル	ME シリーズ	AS-714M2E2	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,610	767	8.5	2,480	2,136	8.4	2,903
富士通ゼネラル	nocriaM シリーズ	AS-M71D2W	★★★	🌱	108	4.9	63,900	2,610	767	8.5	2,480	2,136	8.4	2,903
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	C シリーズ	AN71RCP	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,630	845	8.5	2,520	2,317	7.4	3,162
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G71D2	★★	🌱	100	4.5	69,600	3,000	863	8.5	2,500	2,299	7.6	3,162
富士通ゼネラル	V シリーズ	AS-V71D2W	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,835	828	8.5	2,875	2,334	7.8	3,162
富士通ゼネラル	W シリーズ	AS-W71D2W	★★	🌱	100	4.5	69,600	2,870	828	8.5	2,950	2,334	7.9	3,162
最大値					124	5.6	69,600	3,000	863	8.5	2,950	2,334	9.2	3,162
平均値					113	5.1	61,583	2,604	745	8.5	2,423	2,053	8.4	2,799
最小値					100	4.5	55,900	2,340	668	8.5	2,140	1,862	7.4	2,541

エアコン 冷房能力8.0kW（22～33畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★（多段階評価）														
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X80D2	★★★★	🌱	115	5.2	67,800	3,000	848	9.5	2,600	2,235	8.8	3,083
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-Z80D2	★★★★	🌱	115	5.2	67,800	3,000	848	9.5	2,600	2,235	8.8	3,083
★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	A シリーズ	AN80RAP	★★★	🌱	111	5.0	70,500	3,000	848	9.5	2,700	2,358	8.2	3,206
ダイキン工業	うるさら7	AN80RRP	★★★	🌱	111	5.0	70,500	3,000	848	9.5	2,700	2,358	8.2	3,206
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X804C2	★★★	🌱	111	5.0	70,500	3,000	848	9.5	2,870	2,358	8.6	3,206
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z80D2W	★★★	🌱	113	5.1	69,100	3,000	848	9.5	2,630	2,295	9.4	3,143
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X80D2W	★★★	🌱	111	5.0	70,500	3,000	848	9.5	2,780	2,358	9.1	3,206
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW804S	★★★	🌱	108	4.9	72,000	2,880	915	9.5	2,640	2,357	9.3	3,272
★★（多段階評価）														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW904S	★★	🌱	100	4.5	88,200	3,000	1,050	10.6	3,200	2,958	9.3	4,008
最大値					115	5.2	88,200	3,000	1,050	10.6	3,200	2,958	9.4	4,008
平均値					111	5.0	71,878	2,987	878	9.6	2,747	2,390	8.9	3,268
最小値					100	4.5	67,800	2,880	848	9.5	2,600	2,235	8.2	3,083

※ 1: 省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



テレビ (液晶・プラズマ)

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

部屋の広さやテレビの視聴のしかたによって、画面の大きさや機能を選びましょう。

年間消費電力量

省エネ法に基づいて家庭での平均視聴時間を基準に算出した、1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、テレビサイズが大きくなる、あるいは複数の機能を備えるほど、年間消費電力量は大きくなります。

省エネ基準達成率

画面の大きさや機能(動画表示速度、画素数、録画機能等)が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。

テレビサイズや付加機能等により分けられた区分毎に、それぞれ目標基準値算定式が設定されています。

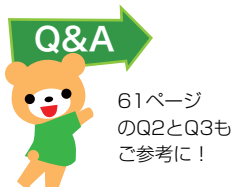
例えば、32V型FHD(フルHD)、動画表示速度「倍速」で付加機能が1つ、年間消費電力量が90kWh/年の場合は★2つになります。

算定式: $(6.6 \times 32 - 99) \div 90 = 124\%$

同じ条件で付加機能が3つの場合は★3つです。

算定式: $(6.6 \times 32 - 75) \div 90 = 151\%$

多機能製品は★の数を目安に選ぶとよいでしょう。



画面の大きさ(テレビサイズ)

画面が大きいと見やすく迫力がありますが、部屋の大きさに合わせて選ぶようにしましょう。一般に、視聴距離は液晶・プラズマテレビの場合、画面の高さの3～4倍程度が推奨されています。

機能

ダブルデジタルチューナーのもの、HDD・DVD・BD内蔵など録画機能を有するものがあります。また、明るさセンサー、オフタイマー、無操作自動オフ、無信号自動オフ等の省電力機能を搭載した機種も多くあります。

待機時消費電力

主電源を切らないと、テレビ本体がリモコンによる指示待ちや機能を働かせるために、わずかに電力を使用します。待機時消費電力は機能維持や指示待ち状態の電力を表し、この値が少ない製品を選ぶと、待機時消費電力を削減することができます。

上手な使い方

使い方しだいで、テレビを楽しみながら消費電力量を減らすことができます。

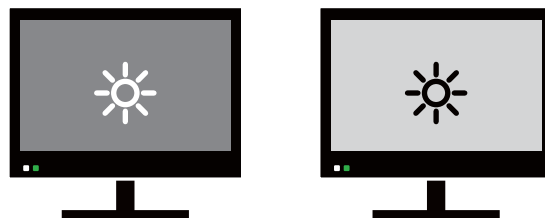
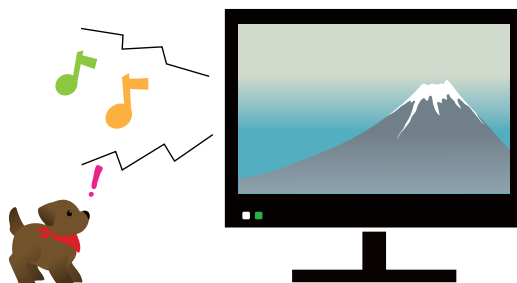


画面はほこりがつきやすく、ほこりがあると暗く見えます。1週間に1度は乾いた柔らかい布(表面に傷が付かないよう配慮された専用クロスなど)でふきましょう。



見ていないテレビは、こまめに消しましょう。

必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくするのは、電力の無駄使いです。

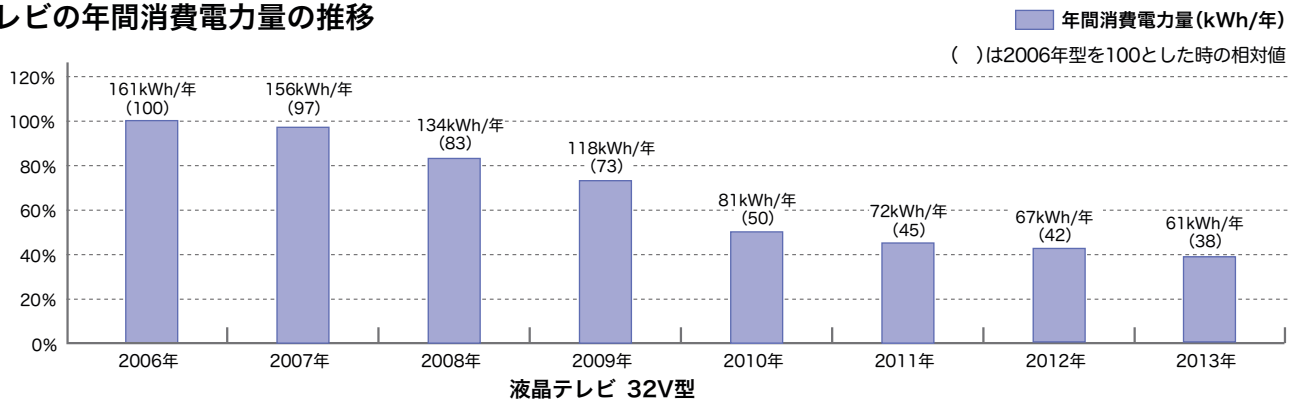


部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。明るさセンサーがある機種では、明るさセンサーをONにすると、部屋の明るさに合わせて、適切な明るさとなるよう自動的に設定されます。

省エネ性能の推移

年間消費電力量は、1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間（EPG取得時間を含む）19.5時間を基準に算出したものです。

●テレビの年間消費電力量の推移



出所：各年度の省エネ性能カタログの単純平均値

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。（プラズマテレビ、ブラウン管テレビは、「省エネ型製品情報サイト」をご覧ください。）

（注）受信機型が10V型以下の製品、パソコン用ディスプレイでテレビ機能を有するもの、ワイヤレス方式のもの、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

【2014年6月より】

液晶テレビ及びプラズマテレビ多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	246%以上
★★★★	198%以上246%未満
★★★	149%以上198%未満
★★	100%以上149%未満
★	100%未満



● 年間消費電力量(kWh/年)

一般家庭での1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間（EPG取得時間を含む）19.5時間を基準に算出した数値を整数で表示しています。

● 液晶テレビの動画表示速度

1秒間に60コマ以上120コマ未満の静止画を表示するノーマルと、1秒間に120コマ以上240コマ未満の静止画を表示する倍速、1秒間に240コマ以上の静止画を表示する4倍速があります。

● 画素数

画素数は、「水平方向の画素数×垂直方向の画素数」で表記され、一般的に画素数が多いほど、きめ細かくより自然に近い画質が得られます。FHD（フルHD）とは、垂直方向の画素数が1080以上かつ水平方向の画素数が1920以上のものをいいます。

● 定格消費電力(W)

電気用品安全法により決められた測定方法にて測定した電力です。

● 待機時消費電力(W)

リモコンで電源を切った状態の時に消費する電力です。

● DVD

DVDレコーダー内蔵のものをいいます。

● HDD

ハードディスクドライブ内蔵のものをいいます。

● ダブルデジタルチューナー

同一のデジタル放送受信チューナーが2つ以上あることをいいます。

● BD

ブルーレイディスクレコーダー内蔵のものをいいます。

● 年間消費電力量測定時の画質モード

液晶テレビ、プラズマテレビでは、省エネ法により年間消費電力量を測定する際の画質モードを工場出荷時の状態（使用者が最初に電源を入れた時「標準状態モード」を選択できる機種については、標準状態（メーカー推奨状態）にて行うよう決められています。

テレビはDVD、HDD、ダブルデジタルチューナー、BDの4つの機能の有無で省エネ基準達成率が異なってきます。機能にも注目しましょう。



テレビ 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 16V型以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダ ジ タ ル チ ュー ナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		BM16-B3	★★★★★	🟢	275	16	350	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DM16-B3	★★★★★	🟢	275	16	350	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
NICHIWA 電子	地上デジタルハイビジョン DVD 内蔵テレビ	Neko-10000A	★★★★★	🟢	338	13	290	13	ノーマル	FHD 以外	15	0.1	—	—	—	—	ノーマル
★★★★ (多段階評価)																	
パナソニック	プライベート・ピエラ	SV-PT15S1-K	★★★★	🟢	200	22	480	15	ノーマル	FHD 以外	15	0.2	—	—	—	—	スタンダード
ビクセラ	PRODIA	PRD-LK112BK	★★★★	🟢	200	22	480	12	ノーマル	FHD 以外	22	0.8	—	—	—	—	スタンダード
三谷商事	SORTEO	ML13D-3	★★★★	🟢	200	22	480	13	ノーマル	FHD 以外	19	0.2	—	—	—	—	標準
★★★ (多段階評価)																	
ASPLITY	ASPLITY	AT-16L01S	★★★	🟢	178	33	730	16	ノーマル	FHD 以外	18	0.5	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-16K102L	★★★	🟢	151	29	640	16	ノーマル	FHD 以外	17	1	—	—	—	—	標準
三谷商事	SORTEO	MU16-1	★★★	🟢	176	25	550	16	ノーマル	FHD 以外	24	0.2	—	—	—	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
アズマ		LE-133DV1	★★	🟢	146	30	660	13	ノーマル	FHD 以外	18	0.7	—	—	—	—	標準モード
アル・ビー・コントロールズ		BTB-1202D	★★	🟢	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
エスケイネット	CLAiL	SK-DTV133JWB2	★★	🟢	133	33	730	13	ノーマル	FHD 以外	15	0.9	—	—	—	—	ノーマル画質
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1400	★★	🟢	112	39	860	14	ノーマル	FHD 以外	24	0.82	—	—	—	—	スタンダード
リンナイ		DS-1201HV	★★	🟢	146	30	660	12	ノーマル	FHD 以外	19	0.4	—	—	—	—	スタンダード
★ (多段階評価)																	
アズマ		LC-133HD100	★	🟡	91	48	1,060	13	ノーマル	FHD 以外	24	1.2	—	—	—	—	標準モード
リンナイ	YUGA	DS-1500HV(A)	★	🟡	52	84	1,850	15	ノーマル	FHD 以外	48	0.8	—	—	—	—	ダイナミック
最大値					338	84	1,850				48	1.2					
平均値					176	31	677				21	0.54					
最小値					52	13	290				15	0.1					

液晶テレビ 18V型・19V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★(多段階評価)																	
パナソニック	プライベート・ピエラ	SV-PT19S1-K	★★★	🌱	157	28	620	19	ノーマル	FHD 以外	22.5	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC1990	★★★	🌱	157	28	620	19	ノーマル	FHD 以外	18	0.2	—	—	—	—	標準
★★(多段階評価)																	
アズマ		YM-1914SK	★★	🌱	137	32	700	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.5	—	—	—	—	標準モード
アズマ		LVD-T19W	★★	🌱	118	37	810	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-19K100L	★★	🌱	107	41	900	19	ノーマル	FHD 以外	26	0.5	—	—	—	—	鮮やか
OEN	ハイビジョンLED 液晶テレビ	DTC19-11B	★★	🌱	133	33	730	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.4	—	—	—	—	標準
CANDELA	CANDELA	AGS19RZ3	★★	🌱	119	47	1,030	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.3	—	—	○	—	標準モード
三和コーポレーション	LaLa	LED1932XT	★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.55	—	—	—	—	標準
三和コーポレーション		TD1901	★★	🌱	100	44	970	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.55	—	—	—	—	標準
シャープ	AQUOS	LC-19K90-B	★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	43	0.1	—	—	—	—	標準モード
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1800	★★	🌱	100	44	970	18	ノーマル	FHD 以外	31	0.82	—	—	—	—	スタンダード
日立	Wooo	L19-N2	★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	38	0.4	—	—	—	—	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU19-1	★★	🌱	133	33	730	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.5	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-19L6	★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-19LB4	★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LCT1906	★★	🌱	125	35	770	19	ノーマル	FHD 以外	18	0.3	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LC1975	★★	🌱	122	36	790	19	ノーマル	FHD 以外	21	0.6	—	—	—	—	標準

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
ユニテック	Visole	LCB1904V	★★	🌱	129	34	750	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.9	—	—	—	—	ノーマル
ユニテック	Visole	LCH1905B	★★	🌱	119	47	1,030	19	ノーマル	FHD 以外	49	1.1	—	—	○	—	標準
最大値					157	47	1,030				49	1.1					
平均値					125	37	810				28.2	0.48					
最小値					100	28	620				18	0.1					

液晶テレビ 20V型・22V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★(多段階評価)																	
勝山	TruLuX	TLX-LED220BV2	★★★★	🌱	151	43	950	22	ノーマル	FHD	37	0.6	—	—	—	—	スタンダード
CANDELA	CANDELA	AGS22RZ3	★★★★	🌱	154	50	1,100	22	ノーマル	FHD	24	0.5	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-22K90-B	★★★★	🌱	175	37	810	22	ノーマル	FHD	46	0.1	—	—	—	—	標準モード
★★(多段階評価)																	
アズマ		LE-200G	★★	🌱	109	42	920	20	ノーマル	FHD 以外	23	0.6	—	—	—	—	標準モード
アズマ		YM-W2214BK	★★	🌱	103	63	1,390	22	ノーマル	FHD	36	0.5	—	—	○	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-22K300L	★★	🌱	101	64	1,410	22	ノーマル	FHD	39	1	—	—	—	—	省エネ 2
LG	LG	22LN4600	★★	🌱	147	42	920	22	ノーマル	FHD 以外	23	0.5	—	—	○	—	標準モード
ミスターマックス		LE-M22D250B	★★	🌱	118	55	1,210	22	ノーマル	FHD	32	0.6	—	—	—	—	省エネ 1
最大値					175	64	1,410				46	1					
平均値					132	50	1,089				33	0.6					
最小値					101	37	810				23	0.1					

液晶テレビ 23V型・24V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																	
NICHIWA 電子	フルハイビジョン液晶テレビ	Neko-2400	★★★★	🌱	215	32	700	24	ノーマル	FHD	36	0.1	—	—	—	—	ノーマル
★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		LX-231BP	★★★★	🌱	162	32	700	23	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
CANDELA	CANDELA	AGS24RZ3	★★★★	🌱	155	52	1,140	24	ノーマル	FHD	25	0.5	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-24W600A/B	★★★★	🌱	157	42	920	24	ノーマル	FHD 以外	50	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	23S8	★★★★	🌱	167	31	680	23	ノーマル	FHD 以外	41	0.3	—	—	—	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-24A300	★★★★	🌱	168	32	700	24	ノーマル	FHD 以外	38	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW24EU3	★★★★	🌱	150	44	970	24	ノーマル	FHD 以外	42	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-24LB4	★★★★	🌱	150	36	790	24	ノーマル	FHD 以外	27	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC2490	★★★★	🌱	154	35	770	24	ノーマル	FHD 以外	23	0.2	—	—	—	—	標準
★★ (多段階評価)																	
アズマ		LVD-T24W	★★	🌱	138	50	1,100	24	ノーマル	FHD	27	0.85	—	—	—	—	標準モード
オリオン電機		BKS23W3	★★	🌱	133	39	860	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		CNX23-3SP	★★	🌱	133	39	860	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		DNX23-3BP	★★	🌱	133	39	860	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		KNX23-3GP	★★	🌱	133	39	860	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
勝山		TLX-LED240BV3	★★	🌱	106	65	1,430	24	ノーマル	FHD	44	0.6	—	—	—	—	スタンダード
シャープ	LED AQUOS	LC-24K9-B	★★	🌱	145	37	810	24	ノーマル	FHD 以外	55	0.1	—	—	—	—	標準モード
シャープ	スマホライフ AQUOS	LC-24MX1-S	★★	🌱	110	49	1,080	24	ノーマル	FHD 以外	61	0.12	—	—	—	—	標準モード
ハイセンス		HS23A220	★★	🌱	130	49	1,080	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS24K300	★★	🌱	117	56	1,230	24	ノーマル	FHD 以外	44	0.3	—	—	○	—	標準設定
日立	Wooo	L23-N2	★★	🌱	133	39	860	23	ノーマル	FHD 以外	41	0.4	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW24EU2	★★	🌱	129	51	1,120	24	ノーマル	FHD 以外	42	0.1	—	—	○	—	スタンダード

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
三菱電機 Mitsumaru Japan	REAL	DSM-24L6	★★		145	37	810	24	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
		LC2475	★★		125	43	950	24	ノーマル	FHD 以外	26	0.7	—	—	—	—	標準
最大値					215	65	1,430				61	0.85					
平均値					143	42	925				38	0.29					
最小値					106	31	680				23	0.1					

液晶テレビ 28V型・29V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★（多段階評価）																	
オリオン電機		LX-291BP	★★★		156	41	900	29	ノーマル	FHD 以外	42	0.2	－	－	－	－	スタンダード
船井電機		LVW28EU3	★★★		151	49	1,080	28	ノーマル	FHD 以外	43	0.1	－	－	○	－	スタンダード
★★（多段階評価）																	
オリオン電機		DNX29-3BP	★★		148	43	950	29	ノーマル	FHD 以外	61	0.2	－	－	－	－	スタンダード
ハイセンス		HS29K300	★★		128	59	1,300	29	ノーマル	FHD 以外	46	0.3	－	－	○	－	標準設定
日立	Wooo	L29-N2	★★		142	45	990	29	ノーマル	FHD 以外	60	0.2	－	－	－	－	スタンダード
最大値					156	59	1,300				61	0.3					
平均値					145	47	1,044				50	0.2					
最小値					128	41	900				42	0.1					

液晶テレビ 32V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★(多段階評価)																
LG	LG	32LB6500	★★★★	🌱	189	59	1,300	倍速	FHD	65	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	32LB57YM	★★★★	🌱	161	60	1,320	ノーマル	FHD	75	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	32LB5810	★★★★	🌱	161	60	1,320	ノーマル	FHD	75	0.3	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		BX-321WH	★★★★	🌱	159	44	970	ノーマル	FHD以外	50	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		LX-321BP	★★★★	🌱	159	44	970	ノーマル	FHD以外	50	0.2	—	—	—	—	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-32H11	★★★★	🌱	170	41	900	ノーマル	FHD以外	64	0.1	—	—	—	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-32J10-B	★★★★	🌱	164	50	1,100	ノーマル	FHD以外	73	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32W700B	★★★★	🌱	156	62	1,360	ノーマル	FHD	74	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	32S8	★★★★	🌱	166	42	920	ノーマル	FHD以外	61	0.2	—	—	—	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-32A320	★★★★	🌱	182	45	990	ノーマル	FHD以外	65	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-32A1SS	★★★★	🌱	174	47	1,030	ノーマル	FHD以外	73	0.2	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-32A300	★★★★	🌱	155	45	990	ノーマル	FHD以外	65	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW32EU3	★★★★	🌱	149	55	1,210	ノーマル	FHD以外	50	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★(多段階評価)																
アズマ		LE-32HDD100	★★	🌱	109	75	1,650	ノーマル	FHD以外	55	0.5	—	—	○	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-32K200	★★	🌱	109	64	1,410	ノーマル	FHD以外	100	0.6	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		BKS32W3	★★	🌱	145	48	1,060	ノーマル	FHD以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		DNX32-3BP	★★	🌱	145	48	1,060	ノーマル	FHD以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		KNX32-3BP	★★	🌱	145	48	1,060	ノーマル	FHD以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		SNX32-3EP	★★	🌱	145	48	1,060	ノーマル	FHD以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード
OEN	ハイビジョンLED液晶テレビ	DTC32-11B	★★	🌱	132	53	1,170	ノーマル	FHD以外	60	0.4	—	—	—	—	標準
シャープ	AQUOS	LC-32DR9-B	★★	🌱	141	75	1,650	ノーマル	FHD以外	96	0.1	—	○	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-32W500A	★★	🌱	128	64	1,410	ノーマル	FHD以外	72	0.4	—	—	○	—	スタンダード
ハイセンス		HS32K220	★★	🌱	122	67	1,470	ノーマル	FHD以外	60	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS32K221	★★	🌱	122	67	1,470	ノーマル	FHD以外	60	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS32K160	★★	🌱	113	72	1,580	ノーマル	FHD以外	56	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS32K360	★★	🌱	113	72	1,580	ノーマル	FHD以外	56	0.3	—	—	○	—	標準設定
日立	Wooo	L32-G2	★★	🌱	136	60	1,320	ノーマル	FHD以外	75	0.2	—	—	○	—	スタンダード

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的には同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
日立	Wooo	L32-C2	★★	●	134	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	75	0.3	—	—	—	—	スタンダード
船井電機		LVW32EU2	★★	●	130	63	1,390	ノーマル	FHD 以外	57	0.1	—	—	○	—	スタンダード
ミスターマックス		LE-M32BD8H	★★	●	109	75	1,650	ノーマル	FHD 以外	55	0.5	—	—	○	—	省エネ1
三菱電機	REAL	DSM-32L6	★★	●	137	51	1,120	ノーマル	FHD 以外	52	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32LB4	★★	●	137	51	1,120	ノーマル	FHD 以外	52	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32LB5	★★	●	137	51	1,120	ノーマル	FHD 以外	52	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32BW6	★★	●	134	79	1,740	ノーマル	FHD 以外	72	0.1	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A32BHR6	★★	●	134	79	1,740	ノーマル	FHD 以外	72	0.1	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V32BHR6	★★	●	134	79	1,740	ノーマル	FHD 以外	72	0.1	○	○	○	○	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC3290	★★	●	116	60	1,320	ノーマル	FHD 以外	42	0.2	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LCT3206	★★	●	111	63	1,390	ノーマル	FHD 以外	41	0.2	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LC3280	★★	●	100	70	1,540	ノーマル	FHD 以外	48	0.2	—	—	—	—	標準
ユニテック	Visole	LCU3202L	★★	●	112	62	1,360	ノーマル	FHD 以外	75	0.3	—	—	—	—	ノーマル
最大値					189	79	1,740			100	0.6					
平均値					139	59	1,293			64	0.2					
最小値					100	41	900			41	0.1					

液晶テレビ 37V型・39V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	DVD							HDD	ダブル デジタル チューナー	BD		
★★★★★ (多段階評価)																		
パナソニック	ピエラ	TH-39A300	★★★★★		251	52	1,140	39	ノーマル	FHD	57	0.1	—	—	—	—	スタンダード	
★★★★ (多段階評価)																		
オリオン電機		DNX39-3BP	★★★★		211	62	1,360	39	ノーマル	FHD	69	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
日立	Wooo	L39-N2	★★★★		242	54	1,190	39	ノーマル	FHD	73	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
★★★ (多段階評価)																		
ハイセンス		HS39K220	★★★		164	78	1,720	39	ノーマル	FHD以外	70	0.3	—	—	○	—	標準設定	
ハイセンス		HS39K160	★★★		155	92	2,020	39	ノーマル	FHD	79	0.3	—	—	○	—	標準設定	
ハイセンス		HS39K360	★★★		155	92	2,020	39	ノーマル	FHD	79	0.3	—	—	○	—	標準設定	
三菱電機	REAL	LCD-39BW6	★★★		181	92	2,020	39	ノーマル	FHD	92	0.1	○	○	○	○	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-A39BHR6	★★★		181	92	2,020	39	ノーマル	FHD	92	0.1	○	○	○	○	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-V39BHR6	★★★		181	92	2,020	39	ノーマル	FHD	92	0.1	○	○	○	○	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-39LSR6	★★★		163	111	2,440	39	倍速	FHD	120	0.1	○	○	○	○	スタンダード	
Mitsumaru Japan		LC3980	★★★		157	83	1,830	39	ノーマル	FHD	54	0.3	—	—	—	—	標準	
★ (多段階評価)																		
アズマ		LTV-3711	★		74	175	3,850	37	ノーマル	FHD	165	0.5	—	—	○	—	標準モード	
最大値					251	175	3,850				165	0.5						
平均値					176	90	1,969				87	0.2						
最小値					74	52	1,140				54	0.1						

液晶テレビ 40V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	DVD						HDD	ダブル デジタル チューナー	BD		
★★★★★ (多段階評価)																	
東芝	REGZA	40S8	★★★★★		265	52	1,140	ノーマル	FHD 以外	71	0.2	—	—	—	—	標準	
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-40G9	★★★★		208	79	1,740	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	標準モード	
シャープ	AQUOS	LC-40J10-B	★★★★		208	79	1,740	倍速	FHD	100	0.1	—	—	○	—	標準モード	

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、●は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダ ジ タ ル チ ュー ナー	BD	
シャープ	AQUOS	LC-40H11	★★★★	🌱	198	77	1,690	倍速	FHD	92	0.1	—	—	—	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-40W600B	★★★★	🌱	208	72	1,580	ノーマル	FHD	79	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	40G9	★★★★	🌱	238	63	1,390	ノーマル	FHD	82	0.3	—	—	○	—	標準
Mitsumaru Japan		LC4090	★★★★	🌱	215	64	1,410	ノーマル	FHD	45	0.2	—	—	—	—	標準
★★★（多段階評価）																
シャープ	AQUOS	LC-40DR9-B	★★★	🌱	180	105	2,310	倍速	FHD	125	0.1	—	○	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-40W920A	★★★	🌱	185	101	2,220	4倍速	FHD	124	0.12	—	—	○	—	スタンダード
★★（多段階評価）																
三菱電機	REAL	DSM-40L4	★★	🌱	139	99	2,180	ノーマル	FHD	96	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40ML4	★★	🌱	139	99	2,180	ノーマル	FHD	96	0.1	—	—	—	—	スタンダード
最大値					265	105	2,310			125	0.4					
平均値					198	81	1,780			94	0.17					
最小値					139	52	1,140			45	0.1					

液晶テレビ 42V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★（多段階評価）																
LG	LG	42LB6700	★★★★★	🌱	247	72	1,580	倍速	FHD	95	0.3	—	—	○	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-42AS650	★★★★★	🌱	250	71	1,560	倍速	FHD	100	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S42AS650	★★★★★	🌱	250	71	1,560	倍速	FHD	100	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★★★（多段階評価）																
LG	LG	42LB57YM	★★★★	🌱	220	74	1,630	ノーマル	FHD	110	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	42LB5810	★★★★	🌱	211	77	1,690	ノーマル	FHD	110	0.3	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-42W800B	★★★★	🌱	214	76	1,670	ノーマル	FHD	93	0.4	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-42AS600	★★★★	🌱	232	70	1,540	ノーマル	FHD	106	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L42-G2	★★★★	🌱	229	71	1,560	ノーマル	FHD	92	0.2	—	—	○	—	スタンダード
★★★（多段階評価）																
東芝	REGZA	42J8	★★★	🌱	158	103	2,270	ノーマル	FHD	181	0.15	—	—	○	—	標準
★★（多段階評価）																
東芝	REGZA	42Z8	★★	🌱	142	125	2,750	倍速	FHD	198	0.15	—	—	○	—	標準
最大値					250	125	2,750			198	0.4					
平均値					215	81	1,781			119	0.21					
最小値					142	70	1,540			92	0.1					

液晶テレビ 46V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★（多段階評価）																
シャープ	AQUOS クアトロ プロ	LC-46XL10	★★★★	🌱	244	84	1,850	倍速	FHD	144	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-46G9	★★★★	🌱	235	87	1,910	倍速	FHD	144	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-46XL9	★★★★	🌱	235	87	1,910	倍速	FHD	144	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-46W10	★★★★	🌱	213	96	2,110	倍速	FHD	108	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46W920A	★★★★	🌱	202	112	2,460	4 倍速	FHD	138	0.12	—	—	○	—	スタンダード
最大値					244	112	2,460			144	0.12					
平均値					226	93	2,048			136	0.1					
最小値					202	84	1,850			108	0.1					

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 47V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	47LB6700	★★★★★	🌱	289	73	1,610	倍速	FHD	100	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LB57YM	★★★★★	🌱	248	79	1,740	ノーマル	FHD	120	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	47LB5810	★★★★★	🌱	248	79	1,740	ノーマル	FHD	120	0.3	—	—	○	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-47AS650	★★★★★	🌱	274	77	1,690	倍速	FHD	107	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S47AS650	★★★★★	🌱	274	77	1,690	倍速	FHD	107	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-47AS800	★★★★★	🌱	248	85	1,870	倍速	FHD	180	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L47-G2	★★★★★	🌱	248	85	1,870	倍速	FHD	108	0.2	—	—	○	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	47J8	★★★	🌱	190	103	2,270	ノーマル	FHD	186	0.15	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	47Z8	★★★	🌱	162	130	2,860	倍速	FHD	208	0.15	—	—	○	—	標準
最大値					289	130	2,860			208	0.3					
平均値					242	88	1,927			137	0.19					
最小値					162	73	1,610			100	0.1					

液晶テレビ 48V型・49V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KDL-48W600B	★★★★★		278	73	1,610	48	ノーマル	FHD	79	0.4	－	－	○	－	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DNX48-3BP	★★★★		211	96	2,110	48	ノーマル	FHD	113	0.2	－	－	○	－	スタンダード
★★★ (多段階評価)																	
ハイセンス		HS48K220	★★★		149	136	2,990	48	ノーマル	FHD	115	0.3	－	－	○	－	標準設定
★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KD-49X8500B	★★		114	195	4,290	49	倍速	FHD	204	0.15	－	－	○	－	スタンダード
最大値					278	195	4,290				204	0.4					
平均値					188	125	2,750				128	0.26					
最小値					114	73	1,610				79	0.15					

液晶テレビ 50V型・52V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KDL-50W800B	★★★★★	🌱	275	84	1,850	50	倍速	FHD	94	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	50G9	★★★★★	🌱	295	73	1,610	50	ノーマル	FHD	103	0.3	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-50A1SS	★★★★★	🌱	354	61	1,340	50	ノーマル	FHD	91	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-50AS630	★★★★★	🌱	300	77	1,690	50	倍速	FHD	110	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-50A300	★★★★★	🌱	275	74	1,630	50	ノーマル	FHD	90	0.1	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS クアトロ フロ	LC-52XL10	★★★★	🌱	244	100	2,200	52	倍速	FHD	162	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-52G9	★★★★	🌱	236	103	2,270	52	倍速	FHD	162	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-52XL9	★★★★	🌱	236	103	2,270	52	倍速	FHD	162	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-52W10	★★★★	🌱	201	121	2,660	52	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	標準モード

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
日立	Wooo	L50-N2	★★★★	🌱	230	95	2,090	50	倍速	FHD	134	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-50L4	★★★★	🌱	232	94	2,070	50	倍速	FHD	91	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-50MLW4	★★★★	🌱	232	94	2,070	50	倍速	FHD	91	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-50MLW5	★★★★	🌱	232	94	2,070	50	倍速	FHD	91	0.1	—	—	—	—	スタンダード
★★★（多段階評価）																	
ハイセンス		HS50K360	★★★	🌱	166	130	2,860	50	ノーマル	FHD	115	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS50K610	★★★	🌱	166	130	2,860	50	ノーマル	FHD	115	0.3	—	—	○	—	標準設定
ハイセンス		HS50K220	★★★	🌱	155	139	3,060	50	ノーマル	FHD	120	0.3	—	—	○	—	標準設定
三菱電機	REAL	LCD-50LSR6	★★★	🌱	180	141	3,100	50	倍速	FHD	157	0.1	○	○	○	○	スタンダード
★★（多段階評価）																	
シャープ	AQUOS	LC-52UD20	★★	🌱	128	190	4,180	52	倍速	FHD	252	0.1	—	—	○	—	標準モード
東芝	REGZA	50Z9X	★★	🌱	110	209	4,600	50	倍速	FHD	378	0.19	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-50AX800	★★	🌱	108	213	4,690	50	倍速	FHD	210	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-50AX800F	★★	🌱	108	213	4,690	50	倍速	FHD	210	0.1	—	—	○	—	スタンダード
最大値					354	213	4,690				378	0.4					
平均値					213	121	2,660				146	0.16					
最小値					108	61	1,340				90	0.1					

液晶テレビ 55V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55LB6700	★★★★★	🌱	286	92	2,020	倍速	FHD	130	0.3	—	—	○	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-55AS650	★★★★★	🌱	290	91	2,000	倍速	FHD	137	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S55AS650	★★★★★	🌱	290	91	2,000	倍速	FHD	137	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-55AS800	★★★★★	🌱	256	103	2,270	倍速	FHD	229	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L55-G2	★★★★★	🌱	300	88	1,940	倍速	FHD	129	0.2	—	—	○	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KDL-55W920A	★★★★	🌱	228	125	2,750	4倍速	FHD	157	0.12	—	—	○	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
東芝	REGZA	55J8	★★★	🌱	197	126	2,770	ノーマル	FHD	238	0.15	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	55Z8	★★★	🌱	176	150	3,300	倍速	FHD	277	0.15	—	—	○	—	標準
ハイセンス		HS55K20	★★★	🌱	155	160	3,520	ノーマル	FHD	150	0.3	—	—	○	—	標準設定
★★ (多段階評価)																
LG	LG	55LA9650	★★	🌱	141	187	4,110	倍速	FHD	190	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	55LA9700	★★	🌱	116	226	4,970	倍速	FHD	280	0.3	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KD-55X8500B	★★	🌱	119	221	4,860	倍速	FHD	262	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-55X9200B	★★	🌱	111	236	5,190	倍速	FHD	265	0.15	—	—	○	—	スタンダード
最大値						300	236	5,190			280	0.3				
平均値						205	146	3,208			199	0.19				
最小値						111	88	1,940			129	0.1				

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 58V型以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
LG	LG	60LB6500	★★★★★	🌱	303	98	2,160	60	倍速	FHD	130	0.3	—	—	○	—	標準モード
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS クアトロ プロ	LC-70XL10	★★★★	🌱	242	150	3,300	70	倍速	FHD	260	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ プロ	LC-60XL10	★★★★	🌱	241	123	2,710	60	倍速	FHD	210	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ プロ	LC-80XL10	★★★★	🌱	241	178	3,920	80	倍速	FHD	324	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-60G9	★★★★	🌱	237	125	2,750	60	倍速	FHD	210	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ	LC-60Z9	★★★★	🌱	237	125	2,750	60	倍速	FHD	171	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-70XL9	★★★★	🌱	234	155	3,410	70	倍速	FHD	260	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-60XL9	★★★★	🌱	233	127	2,790	60	倍速	FHD	210	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS クアトロ 3D	LC-80XL9	★★★★	🌱	233	184	4,050	80	倍速	FHD	349	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-60W600B	★★★★	🌱	233	127	2,790	60	倍速	FHD	170	0.12	—	—	○	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
LG	LG	65LA9700	★★	🌱	120	273	6,010	65	倍速	FHD	370	0.3	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-70UD20	★★	🌱	139	260	5,720	70	倍速	FHD	320	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60UD20	★★	🌱	131	226	4,970	60	倍速	FHD	298	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60UD1	★★	🌱	122	242	5,320	60	倍速	FHD	270	0.18	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-70UD1	★★	🌱	117	310	6,820	70	倍速	FHD	405	0.18	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KD-65X8500B	★★	🌱	129	255	5,610	65	倍速	FHD	290	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-70X8500B	★★	🌱	128	283	6,230	70	倍速	FHD	310	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-65X9200B	★★	🌱	117	282	6,200	65	倍速	FHD	319	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-65X9500B	★★	🌱	101	326	7,170	65	倍速	FHD	374	0.15	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-85X9500B	★★	🌱	100	462	10,200	85	倍速	FHD	530	0.15	—	—	○	—	スタンダード
東芝	REGZA	65Z9X	★★	🌱	142	232	5,100	65	倍速	FHD	478	0.19	—	—	○	—	標準
東芝	REGZA	58Z9X	★★	🌱	130	217	4,770	58	倍速	FHD	407	0.19	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-65AX800	★★	🌱	134	246	5,410	65	倍速	FHD	290	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-58AX800	★★	🌱	128	221	4,860	58	倍速	FHD	242	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-58AX800F	★★	🌱	128	221	4,860	58	倍速	FHD	242	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L65-Z2	★★	🌱	131	251	5,520	65	倍速	FHD	263	0.1	—	—	○	—	スタンダード
最大値					303	462	10,200				530	0.3					
平均値					170	219	4,823				296	0.14					
最小値					100	98	2,160				130	0.1					

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

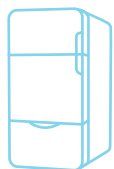
ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 1: 省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



電気冷蔵庫

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

ライフスタイルや家族の人数に合わせ、大きさ、機能を選ぶことが省エネにつながります。

年間消費電力量

冷蔵庫をJISで規定された測定方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、容量が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

省エネ基準達成率

冷却方式、定格内容積、冷蔵室のドアの数等が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。冷蔵庫は、冷却方式、定格内容積等により分けられた区分毎に目標基準値算定式が設定されています。

大きさ

冷蔵庫の大きさは、外形寸法その他、容量についてL（リットル）で表示されています。家族の人数、買い置きの量等に応じた容量のものを選びましょう。

冷蔵庫は、容量（リットル）に比例して年間消費電力が必ずしも大きくなるわけではありません。詰め込み過ぎと感じるようならば、大きいサイズの冷蔵庫も検討してみましょう。

冷凍室

消費電力量は特に冷凍室の大きさに影響されます。ライフスタイルに合ったサイズを選びましょう。

冷却方式

内容積が大きいものは、間冷式が主流になっています。

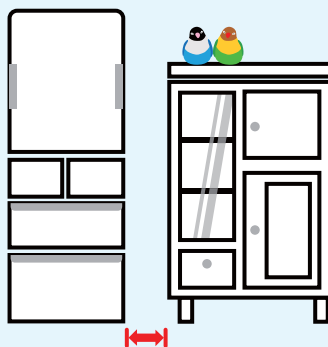
- 間冷式（冷気強制循環方式）…冷却器で冷やされた冷気をファンにより循環させ、冷蔵庫内を冷却する方法です。
- 直冷式（冷気自然対流式）…冷却器自身の熱伝導と冷気の自然対流によって、冷蔵庫内を冷却する方法です。

インバータ制御

従来は一定だったコンプレッサーやモーターなどの回転数を変化させ、効率良く運転する技術です。ドアの開閉や、庫内・周辺温度に適したモーターの回転数に制御することで、きめ細かい運転ができるため、大きな省エネ効果を発揮します。

上手な使い方

冷蔵庫の置き方・使い方によって大きな省エネ効果があります。



おすすめ

設置方法

本体の周囲（上部及び左右）に適当な間隔をあけて置きましょう。直射日光の当たるところ、ガスこんろなどの熱源の近くを避けてください。

冷蔵庫は庫外の室温が低い方が効率よく冷えます。

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合とを比較すると、年間で電気およそ45.08kWh*の省エネ。電気代に換算すると約990円の節約になります。

設置寸法を確認し、置き場所を見直しましょう。

*一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。



食品を入れる時は

- 詰め込み過ぎは厳禁です。
- 1カ月に1度は掃除、庫内の整理で手早く食品が取り出せます。
- 熱いものは冷ましてから入れましょう。
※熱いものを入れても周りの食品に影響を与えにくいタイプもあります。

取り出す時は

- ドアの開閉は短く、手早くしましょう。
- ドアのパッキングの傷みに注意しましょう。

冬の冷え過ぎに注意

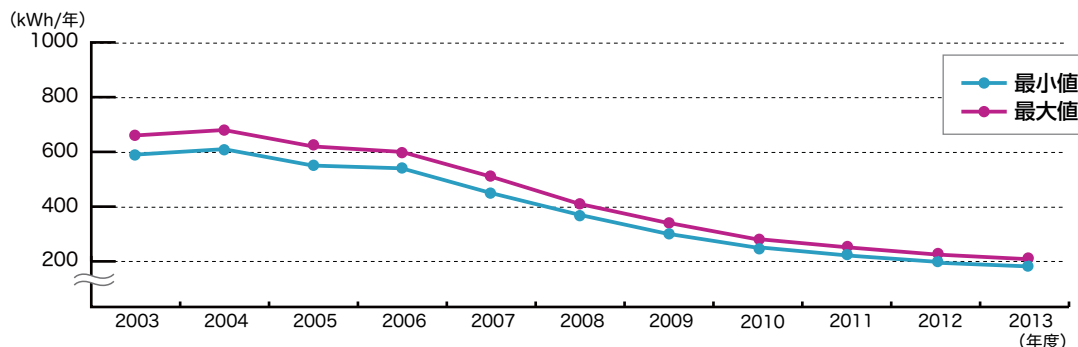
設定温度を調節しましょう。冬は設定温度を低または弱にすると省エネ。自動で設定温度を調節するタイプもあります。



省エネ性能の推移

年間消費電力量は、日本工業規格JIS C 9801:2006に基づいたものです。

●年間消費電力量の推移（目安）について（401～450L）



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。

※各年度毎に定格内容積401～450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、幅をもたせて表示しています。

出所：一般社団法人 日本電機工業会

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）冷蔵のみの製品、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



電気冷蔵庫多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	198%以上
★★★★	165%以上198%未満
★★★	133%以上165%未満
★★	100%以上133%未満
★	100%未満



表示の意味は？

●年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格JIS C 9801:2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh/年)を整数で表示しています(定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きい方とします)。

■算出条件

周囲温度	30℃:180日／15℃:185日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷蔵室:4℃/冷凍室:-18℃
ドア開閉回数	冷蔵室:35回/日 冷凍室:8回/日
庫内負荷	途中投入有り
付加機能	自動製氷機等作動有り



62ページ
のQ4も
ご参考に！

●定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。定格内容積の各値から基準となる年間消費電力量を算出し、測定した年間消費電力量と比較して、省エネ基準達成率を割り出します。

$$\text{省エネ基準達成率} = \frac{\text{定格内容積から算出した年間消費電力量}}{\text{測定した年間消費電力量}} \times 100$$

電気冷蔵庫は大きさ（容積）に注目しましょう。



●特定低温室

チルド室・氷温室・パーシャル室等、食品を冷凍させずに、より新鮮に保てる温度(チルド室:約0℃、氷温室:約-1℃、パーシャル室:約-3℃)で保存します。冷蔵室の内容積に含まれます。

●切替室

冷凍室と冷蔵室の冷却性能をもつ状態(チルド室、パーシャル室、野菜室等)に切り替えられます。

●観音開き

冷蔵室のドアが2枚で、中央で両開きします。フレンチドアともいいます。

●ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a(イソブタン)を使用しています。

電気冷蔵庫 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積140リットル以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 ホイル室 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動製 氷	観音開 き	インバー タ制御	ノンフロン 対応
★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUA ミニ 2 ドア冷蔵庫	AQR-141C(S)	★★	🌱	110	330	7,260	137	43	94				2	—	—	—	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD14Y-N	★★	🌱	127	290	6,380	137	46	91				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-14Y-S	★★	🌱	127	290	6,380	137	46	91				2	—	—	—	○
DAEWOO	cuma amadana	CM-RF120	★★	🌱	101	336	7,390	120	32	88				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-T12AS	★★	🌱	101	336	7,390	120	32	88				2	—	—	—	○
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF140H	★★	🌱	119	310	6,820	138	46	92				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B146W-S	★★	🌱	131	280	6,160	138	44	94				2	—	—	—	○
UING	ノンフロン 2 ドア冷凍冷蔵庫	UR-F110F-W	★★	🌱	103	330	7,260	110	40	70				2	—	—	—	○
最大値					131	336	7,390	138	46	94				2				
平均値					115	313	6,880	130	41	89				2				
最小値					101	280	6,160	110	32	70				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積141～200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 ホル室 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製氷	観 音 開 き	インバ ータ制 御	ノンフ ロン対 応
★★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-B15CW	★★★		134	286	6,290	150	52	98				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-P15X-S	★★★		134	280	6,160	146	46	100				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-17Y-S	★★		126	310	6,820	167	46	121				2	—	—	—	○
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF170H	★★		112	350	7,700	168	46	122				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B176W-T	★★		130	300	6,600	168	44	124				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B176WX-CK	★★		130	300	6,600	168	44	124				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-P17X-S	★★		126	310	6,820	168	46	122				2	—	—	—	○
最大値					134	350	7,700	168	52	124				2				
平均値					127	305	6,713	162	46	116				2				
最小値					112	280	6,160	146	44	98				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積201～250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※3 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバ ータ制 御	ノンフ ロン対 応
★★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-23Y-S	★★★		133	340	7,480	225	63	162				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-C24AW	★★★		135	360	7,920	240	87	153				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF225A	★★★		133	340	7,480	225	65	160				2	—	—	—	○
日立		R-23DA-S	★★★		154	290	6,380	225	58	167				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-B23AS	★★		105	430	9,460	227	62	165				2	—	—	—	—
Haier	トップフリーザー冷凍冷蔵庫	JR-NF232A	★★		102	450	9,900	232	65	167				2	—	—	—	○
UING	ノンフロン 2ドア冷凍冷蔵庫	UR-F230F	★★		119	380	8,360	228	63	165				2	—	—	—	○
最大値					154	450	9,900	240	87	167				2				
平均値					126	370	8,140	229	66	163				2				
最小値					102	290	6,380	225	58	153				2				

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積251～300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ※1 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イ ン パ ー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★ (多段階評価)																		
日立		R-27EV-S	★★★★	🌱	167	290	6,380	265	66	136	13	63		3	—	—	○	○
日立	真空チルド	R-K270EV-T	★★★★	🌱	167	290	6,380	265	66	136	10	63		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUA 3ドア冷蔵庫	AQR-271C(S)	★★★	🌱	140	340	7,480	272	50	178	16	44		3	—	—	—	○
AQUA	and Smart	AQR-D28C(K)	★★★	🌱	135	390	8,580	275	102	173	5			2	—	—	—	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD27Y-T	★★★	🌱	137	380	8,360	270	101	169				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-C30AS	★★★	🌱	133	400	8,800	300	89	211				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	and Smart	AQR-SD28C(W)	★★	🌱	122	430	9,460	275	102	173	5			2	○	—	—	○
amadana	冷蔵庫 256L	ZR-641-BK	★★	🌱	105	400	8,800	256	93	163				2	—	—	—	○
amadana	冷蔵庫 256L	ZR-641-WH	★★	🌱	105	400	8,800	256	93	163				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-ES26Y-S	★★	🌱	121	390	8,580	264	54	168		42		3	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF275A	★★	🌱	119	420	9,240	275	74	201				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B265B-S	★★	🌱	126	390	8,580	262	75	187	26			2	—	—	—	○
三菱電機		MR-D30X-W	★★	🌱	132	400	8,800	298	84	214				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-HD26X-P	★★	🌱	129	390	8,580	256	93	163				2	—	—	—	○
最大値					167	430	9,460	300	102	214	26	63		3				
平均値					131	379	8,344	271	82	174	13	53		2				
最小値					105	290	6,380	256	50	136	5	42		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積301～350リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室※2 (L)	野菜 室 ※1 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イ ン パ ー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★ (多段階評価)																		
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-G34S(S)	★★★★		183	260	5,720	340	88	169	12	83		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-K320EV-T	★★★★		184	250	5,500	315	66	186	10	63		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW31Y-W	★★★		135	350	7,700	314	97	149	14	68		3	○	—	—	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW35Y-T	★★★		134	360	7,920	350	97	185	14	68		3	○	—	—	○
パナソニック	パナソニック エコナビ搭載冷蔵庫	NR-C32CM-P	★★★		149	310	6,820	321	66	200	20	55		3	○	—	○	○
ミーレ・ジャパン		KFN12823SD	★★★		143	330	7,260	320	89	231				2	—	—	○	○
★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-WA35A-N	★★		118	410	9,020	350	97	185	16	68		3	—	—	—	○
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-NF305A	★★		106	450	9,900	305	117	188				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-C34X-W	★★		107	440	9,680	335	81	182	22	72		3	○	—	—	○
最大値					184	450	9,900	350	117	231	22	83		3				
平均値					140	351	7,724	328	89	186	15	68		3				
最小値					106	250	5,500	305	66	149	10	55		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積351～400リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※1 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イ ン パ ー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW38Y-S	★★★★		185	270	5,940	384	126	182	20	76		5	○	—	○	○
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-G38S(NP)	★★★★		180	270	5,940	375	88	204	12	83		3	○	—	○	○
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-G38SXV(ZW)	★★★★		180	270	5,940	375	88	204	12	83		3	○	—	○	○

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 室※2 (L)	野菜 室※2 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
日立	真空チルド	R-K370EV-T	★★★★		177	270	5,940	365	73	220	11	72		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-S3700EV-XT	★★★★		177	270	5,940	365	73	220	11	72		3	○	—	○	○
★★★★ (多段階評価)																		
AQUA	and Smart	AQR-SD40C(S)	★★★		135	370	8,140	400	105	221	16	74		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニック エコナビ搭載冷蔵庫	NR-C37CM-S	★★★		149	320	7,040	365	66	216	19	83		3	○	—	○	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUA 4ドア冷蔵庫	AQR-361C(S)	★★		130	370	8,140	355	89	197	16	69		4	—	—	—	○
AQUA	ガラストップ冷蔵庫	AQR-FG40B(R)	★★		123	430	9,460	400	105	221	16	74		6	○	○	○	○
AQUA	and Smart	AQR-SD36C(W)	★★		120	400	8,800	355	89	197	13	69		4	○	—	—	○
三菱電機		MR-C37X-W	★★		107	450	9,900	370	81	217	22	72		3	○	—	—	○
	最大値				185	450	9,900	400	126	221	22	83		6				
	平均値				151	335	7,380	374	89	209	15	75		4				
	最小値				107	270	5,940	355	66	182	11	69		3				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積401～450リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フロン 対応
★★★★★(多段階評価)																		
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW44Y-T	★★★★★	🌱	274	190	4,180	440	131	228	17	81		5	○	—	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF44Y-C	★★★★★	🌱	228	240	5,280	440	131	228	17	81		6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW42Y-C	★★★★★	🌱	198	260	5,720	424	126	222	20	76		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA	GR-G43G(SS)	★★★★★	🌱	242	210	4,620	426	109	224	17	93		5	○	—	○	○
東芝	VEGETA	GR-G43GXV(ZS)	★★★★★	🌱	242	210	4,620	426	109	224	17	93		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F438T-N	★★★★★	🌱	246	220	4,840	426	123	214	22	89		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-E438T-N	★★★★★	🌱	223	230	5,060	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-E438TG-B	★★★★★	🌱	223	230	5,060	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
日立	真空チルド FS	R-F440D-SH	★★★★★	🌱	303	180	3,960	441	129	232	13	80		6	○	○	○	○
日立	真空チルド FS	R-S4200D-XT	★★★★★	🌱	268	190	4,180	415	125	215	12	75		5	○	—	○	○
日立	BIG&SLIM60	R-K42D-T	★★★★★	🌱	255	200	4,400	415	125	215	14	75		5	○	—	○	○
三菱電機		MR-B42X-S	★★★★★	🌱	212	240	5,280	420	97	213	20	84	26	5	○	—	○	○
★★★★(多段階評価)																		
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-ETR438-W	★★★★	🌱	190	270	5,940	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
★★(多段階評価)																		
amadana	冷蔵庫 405L	ZR-541-BK	★★	🌱	127	370	8,140	405	80	236		89		5	○	○	○	○
amadana	冷蔵庫 405L	ZR-541-WH	★★	🌱	127	370	8,140	405	80	236		89		5	○	○	○	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF445A	★★	🌱	101	520	11,400	445	135	310				2	—	—	—	○
最大値					303	520	11,400	445	135	310	22	93	26	6				
平均値					216	258	5,676	425	117	227	18	85	26	5				
最小値					101	180	3,960	405	80	213	12	75	26	2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積451～500リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応
★★★★★ (多段階評価)																		
AQUA	ガラストップ冷蔵庫	AQR-FG50C(W)	★★★★★		258	220	4,840	495	142	264	24	89		6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW47Y-C	★★★★★		310	170	3,740	465	129	255	17	81		5	○	—	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF47Y-T	★★★★★		252	220	4,840	465	131	253	17	81		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA	GR-G48FX(WS)	★★★★★		280	200	4,400	481	129	233	17	119		6	○	○	○	○
東芝	VEGETA	GR-G48FS(P)	★★★★★		233	240	5,280	481	129	233	17	119		6	○	○	○	○

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)							機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特低 温 ※2 (L)	野菜 ホ ル 室 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製 氷	観 音 開 き	イ ン パ ー タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F478TM-N	★★★★★	🌱	255	220	4,840	472	146	221	20	105		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F478XGM-W	★★★★★	🌱	255	220	4,840	472	146	221	17	105		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F468T-N	★★★★★	🌱	251	220	4,840	455	131	229	17	95		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-FTF468-W	★★★★★	🌱	204	270	5,940	455	131	229	17	95		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-F480D-T	★★★★★	🌱	310	180	3,960	475	138	252	14	85		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-G4800D-XT	★★★★★	🌱	310	180	3,960	475	138	252	14	85		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-S4700D-XS	★★★★★	🌱	296	180	3,960	470	148	230	17	92		5	○	—	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX48LX-W	★★★★★	🌱	267	210	4,620	475	118	221	16	104	32	6	○	○	○	○	
三菱電機		MR-R47Y-W	★★★★★	🌱	230	240	5,280	465	108	246	16	84	27	6	○	○	○	○	
最大値					310	270	5,940	495	148	264	24	119	32	6					
平均値					265	212	4,667	472	133	239	17	96	30	6					
最小値					204	170	3,740	455	108	221	14	81	27	5					

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積501リットル以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)							機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特低 温 ※2 (L)	野菜 ホッ ル室 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自 動 製 氷	観 音 開 き	イン パ タ 制 御	ノン フ ロ ン 対 応	
★★★★★ (多段階評価)																			
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF50Y-W	★★★★★	🌱	300	190	4,180	501	143	268	18	90		6	○	○	○	○	
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF50Y-C	★★★★★	🌱	259	220	4,840	501	143	268	18	90		6	○	○	○	○	
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF60Y-R	★★★★★	🌱	254	240	5,280	601	176	315	24	110		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA	GR-G51FXV(ZW)	★★★★★	🌱	316	180	3,960	510	129	262	17	119		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA	GR-G56FXV(ZS)	★★★★★	🌱	294	200	4,400	556	146	281	21	129		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA	GR-G51FX(N)	★★★★★	🌱	284	200	4,400	510	129	262	17	119		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA	GR-G62FXV(ZT)	★★★★★	🌱	266	230	5,060	618	167	307	17	144		6	○	○	○	○	
東芝	VEGETA	GR-F62FX(XP)	★★★★★	🌱	245	250	5,500	618	167	307	17	144		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F518XG-N	★★★★★	🌱	318	180	3,960	505	146	254	17	105		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F568XG-B	★★★★★	🌱	296	200	4,400	555	161	279	20	115		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F618XG-B	★★★★★	🌱	291	210	4,620	608	176	306	20	126		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F518TV-N	★★★★★	🌱	272	210	4,620	505	146	254	17	105		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F568TV-S	★★★★★	🌱	269	220	4,840	555	161	279	20	115		6	○	○	○	○	
パナソニック	パナソニックトップユニット冷蔵庫	NR-F618TV-N	★★★★★	🌱	266	230	5,060	608	176	306	20	126		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-F520D-SH	★★★★★	🌱	319	180	3,960	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-G5200D-XS	★★★★★	🌱	319	180	3,960	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-G5700D-XS	★★★★★	🌱	313	190	4,180	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-M5700D-X	★★★★★	🌱	313	190	4,180	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-G6200D-XT	★★★★★	🌱	308	200	4,400	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-M6200D-X	★★★★★	🌱	308	200	4,400	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-X6200D-ZV	★★★★★	🌱	308	200	4,400	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-G6700D-XT	★★★★★	🌱	303	210	4,620	670	204	346	25	120		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-M6700D-X	★★★★★	🌱	303	210	4,620	670	204	346	25	120		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-X6700D-ZV	★★★★★	🌱	303	210	4,620	670	204	346	25	120		6	○	○	○	○	
日立	真空チルド FS	R-S5000D-XT	★★★★★	🌱	301	180	3,960	501	148	261	17	92		5	○	—	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX53X-W	★★★★★	🌱	274	210	4,620	525	118	271	16	104	32	6	○	○	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-WX71Y-P	★★★★★	🌱	267	240	5,280	705	146	379	36	134	46	6	○	○	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX61X-W	★★★★★	🌱	263	230	5,060	605	127	310	19	125	43	6	○	○	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX56LX-W	★★★★★	🌱	256	230	5,060	555	127	260	19	125	43	6	○	○	○	○	
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-BX53X-N	★★★★★	🌱	239	230	5,060	525	118	271	16	104	32	5	○	—	○	○	
★★★ (多段階評価)																			
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-G61X-B	★★★	🌱	134	470	10,300	612	213	399				4	○	○	○	○	
★★ (多段階評価)																			
インタック SPS		SBSes7155	★★	🌱	129	460	10,100	573	151	277	126	145		3	○	○	○	○	
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-55W-B	★★	🌱	125	450	9,900	545	153	392				2	—	—	—	○	
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	W8TXNGZBQ	★★	🌱	114	470	10,300	502	118	384				2	—	—	—	—	
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	GSC25C6EYW	★★	🌱	104	630	13,900	696	290	406				2	○	○	—	—	
最大値					319	630	13,900	705	290	406	126	145	46	6					
平均値					264	249	5,486	575	162	306	23	115	39	5					
最小値					104	180	3,960	501	118	254	16	90	32	2					

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 直冷式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※2 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イ ン バ ー タ 制 御	シ ン ク ロ ン 対 応
★★★★★ (多段階評価)																		
エレクトロラックス		ERB0500SA-RJP	★★★★★	🌱	216	89	1,960	45		45				1	－	－	－	○
ハイセンス		HR-A42JW	★★★★★	🌱	213	89	1,960	42		42				1	－	－	－	○
★★★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-77AS	★★★★	🌱	167	130	2,860	75		75				1	－	－	－	○
DAEWOO		DR-51S	★★★★	🌱	166	116	2,550	45		45				1	－	－	－	○
Haier	ノンフロン 冷蔵庫	JR-N40E	★★★★	🌱	171	110	2,420	40		40				1	－	－	－	○
★★★ (多段階評価)																		
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-509C	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-520J	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Elabtax	ER-516(N)	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Elabtax	ER-516(W)	★★★	🌱	161	120	2,640	46		46				1	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-515	★★★	🌱	149	130	2,860	46		46				1	－	－	－	○
シャープ		SJ-H8Y-S	★★★	🌱	136	160	3,520	75		75				1	－	－	－	○
ジンアンドマリー	ワールプール冷凍冷蔵庫	WSF5511	★★★	🌱	148	393	8,650	542	207	335				2	－	○	－	－
フィフティ	46L1 ドア冷蔵庫	FR-46NL-WH	★★★	🌱	149	130	2,860	46		46				1	－	－	－	○
フィフティ	47L1 ドア冷蔵庫	FR47HL-WH	★★★	🌱	139	140	3,080	47		47				1	－	－	－	○
UING	ノンフロン1ドア冷蔵庫	UR-D50F	★★★	🌱	164	120	2,640	50		50				1	－	－	－	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	直冷式1ドア冷蔵庫	AQR-81A(S)	★★	🌱	109	200	4,400	75		75				1	－	－	－	○
AQUA	直冷式2ドア冷蔵庫	AQR-111C(S)	★★	🌱	102	270	5,940	109	29	80				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-143C	★★	🌱	110	290	6,380	138	47	91				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Elabtax	ER-146(HG)	★★	🌱	110	290	6,380	138	47	91				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-100C	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-975	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Elabtax	ER-106(HG)	★★	🌱	106	250	5,500	96	30	66				2	－	－	－	○
Abitelax / Elabtax	Abitelax	AR-150C	★★	🌱	104	320	7,040	143	58	85				2	－	－	－	○
シャープ		SJ-H12Y-S	★★	🌱	117	240	5,280	118	28	90				2	－	－	－	○
DAEWOO		DR-T90AS	★★	🌱	101	257	5,650	86	32	54				2	－	－	－	○
ツインバード工業	2ドア冷凍冷蔵庫	HR-D286	★★	🌱	101	250	5,500	86	26	60				2	－	－	－	○
東芝		GR-C50A(W)	★★	🌱	102	190	4,180	46		46				1	－	－	－	－
東芝		GR-C80A(W)	★★	🌱	100	220	4,840	78		78				1	－	－	－	－
Haier	スタイリッシュ冷凍冷蔵庫	JR-N106H	★★	🌱	120	230	5,060	106	33	73				2	－	－	－	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N91J	★★	🌱	116	220	4,840	91	24	67				2	－	－	－	○
ハイセンス		HR-B106JW	★★	🌱	107	266	5,850	106	42	64				2	－	－	－	○
ハイセンス		HR-B82JW	★★	🌱	100	248	5,460	82	25	57				2	－	－	－	○
パナソニック		NR-A80W-W	★★	🌱	103	210	4,620	75		75				1	－	－	－	○
パナソニック		NR-A50W-W	★★	🌱	101	190	4,180	45		45				1	－	－	－	○
UING	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	UR-D90F	★★	🌱	112	230	5,060	88	28	60				2	－	－	－	○
最大値					216	393	8,650	542	207	335				2				
平均値					131	199	4,374	90	45	69				1				
最小値					100	89	1,960	40	24	40				1				

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。



ジャー炊飯器

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

1回の炊飯容量をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

年間消費電力量

炊飯器を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。1回の炊飯時消費電力量の他に、保温やタイマー予約を利用することが多い場合は、保温時消費電力量やタイマー予約時消費電力量にも注目しましょう。

※「平均的な方法」とは使用時間等の目安です。

IH5.5合以上8合未満の場合

炊飯回数	340回/年
保温時間	1,540時間/年 約4.5時間 (1日)
タイマー予約時間	1,190時間/年 約3.5時間 (1日)
待機時間	2,990時間/年 約8.8時間 (1日)

出典：ジャー炊飯器の性能の向上に関する製造事業者等の判断の基準等：エネルギー消費効率算定式の係数

省エネ基準達成率

加熱方式や最大炊飯容量、蒸発水量が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。ジャー炊飯器は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分毎に、目標基準値算定式が設定されています。

最大炊飯容量

設計上可能な最大炊飯量をいいます。0.54Lは3合、1Lは5.5合、1.44Lは8合、1.8Lは10合(1升)まで炊くことができます。(1合は0.18L)

加熱方式

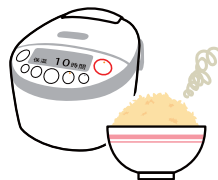
- IH式…電磁誘導加熱方式ともいいます。コイルによる磁力線のはたらきで、内釜自体が発熱する方式で、高火力で一気に加熱することができます(心臓用ペースメーカーをお使いの方は、専門医師とご相談下さい)。
- マイコン式…ヒーターの熱によって内釜を加熱する方式(直接加熱方式)です。IH式以外のマイコン制御のものをいいます。

機能

- 無洗米等…無洗米に合わせた水加減や米の浸水時間で炊くことができます。その他に、玄米、炊き込み御飯、おこわ、おかゆ等、炊き上げるものに適した炊き方ができるメニューがついているものがあります。
- 早炊き…通常の炊飯の半分ぐらいの時間で炊くことができます。

上手な使い方

なるべく保温時間を短くすることが一番の省エネになります。



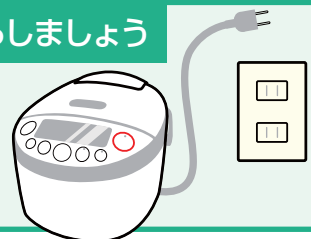
長く保温をしないようにしましょう。電力を消費し、風味も落ちます。約7～8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります。※製品によって、炊飯時消費電力量や保温時消費電力量が異なりますので、時間も異なります。

保温時間を短くするには

- まとめて炊いて冷凍保存しましょう。
- 食べる時間に合わせて炊き上がるように、タイマー予約を上手に使いましょう。

待機時消費電力量を減らしましょう

使わないときは、電源プラグを抜きましょう。(電源プラグをコンセントに差し込んだままでも電力を消費します。)



※「家庭の省エネ徹底ガイド」のデータを引用。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 電子回路を有さないもの、最大炊飯容量が0.54L未満のもの、業務用のものは対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量毎の使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

● 炊飯時消費電力量(Wh/回)

通常炊飯コースの炊飯開始から炊飯終了までの消費電力量です。

● 保温時消費電力量(Wh/h)

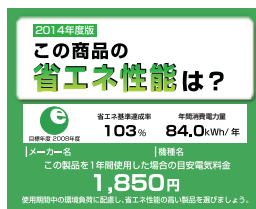
炊飯終了後の1時間あたりの保温時の消費電力量です。

● タイマー予約時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて(米を入れない)、炊飯予約のタイマーを使用した状態での1時間あたりの消費電力量です。

● 待機時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて(米を入れない)、コンセントを差し込んだ状態での1時間あたりの消費電力量です。



62ページ
のQ5とQ6も
ご参考に！

ジャー炊飯器 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

ジャー炊飯器 IH3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～ 109% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GF05-XJ	🌱	108	50.0	1,100	0.54	116	14.0	1.04	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RJ05-TA	🌱	107	46.9	1,030	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RW05-WB	🌱	107	46.9	1,030	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKI-H550-T	🌱	108	53.1	1,170	0.54	130	14.7	0.59	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKO-G550-T	🌱	106	54.0	1,190	0.54	132	15.0	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKM-G550-T	🌱	105	51.2	1,130	0.54	118	15.8	0.77	0.70	○	○
100%～ 104% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKU-A550-W	🌱	104	52.8	1,160	0.54	123	16.5	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKM-A550-T	🌱	100	55.8	1,230	0.54	132	16.0	0.86	0.78	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-6XG	🌱	103	49.1	1,080	0.63	112.0	15.0	0.91	0.75	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-5XF(WT)	🌱	103	51.1	1,120	0.54	110.0	17.8	0.92	0.74	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-6GSE	🌱	100	54.2	1,190	0.63	130	15.0	0.87	0.72	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KA051-N	🌱	104	51.3	1,130	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KG051-W	🌱	104	51.3	1,130	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-LH064-R	🌱	104	54.4	1,200	0.63	136.0	13.2	0.83	0.76	○	○
三菱電機	備長炭 炭炊釜	NJ-SE065-A	🌱	103	52.1	1,150	0.63	125.1	14.0	0.99	0.79	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-SW065-R	🌱	100	53.5	1,180	0.63	130.3	13.9	0.96	0.77	○	○
最大値				108	55.8	1,230	0.63	136.0	17.8	1.10	0.95		
平均値				104	51.7	1,139	0.57	123.4	14.4	0.85	0.73		
最小値				100	46.9	1,030	0.54	110.0	12.5	0.59	0.52		

ジャー炊飯器 IH5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
120% ～ 124% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC103-N	🌱	120	72.0	1,580	1.0	140	14.4	0.62	0.51	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HD103-W	🌱	120	72.0	1,580	1.0	140	14.4	0.62	0.51	○	○
115% ～ 119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BB10-TA	🌱	119	70.7	1,560	1.0	131	15.9	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BT10-WB	🌱	119	71.0	1,560	1.0	132	15.9	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NV10-XA	🌱	116	72.7	1,600	1.0	133	15.3	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HJ10-XA	🌱	116	72.8	1,600	1.0	138	14.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN10-XA	🌱	116	72.8	1,600	1.0	138	14.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY10-XJ	🌱	116	72.8	1,600	1.0	133	15.3	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HH10-XA	🌱	116	73.4	1,610	1.0	138	14.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA10-CL	🌱	116	75.9	1,670	1.0	141	15.7	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD10-TA	🌱	116	76.1	1,670	1.0	144	14.9	1.10	0.96	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー	SR-SH104-N	🌱	119	72.0	1,580	1.0	138	14.5	0.70	0.65	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー	SR-SX104-T	🌱	117	74.3	1,630	1.0	145	14.4	0.70	0.65	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB104-W	🌱	117	76.3	1,680	1.0	153	13.8	0.79	0.69	○	○
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-PX10B-R	🌱	110	78.9	1,740	1.0	139.0	18.8	0.90	0.55	○	○
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-PX10A-R	🌱	110	79.0	1,740	1.0	142.0	17.8	1.00	0.70	○	○

※1:省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)				最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間の 目安 電気料金 (円)		炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WA10-WP/TP	㊦	111	75.9	1,670	1.0	150	14.7	0.60	0.51	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WS10-BP	㊦	111	76.1	1,670	1.0	147	15.5	0.60	0.51	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-S100KM	㊦	112	75.2	1,650	1.0	147	14.0	0.93	0.85	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-A100-KM	㊦	111	75.7	1,670	1.0	148	14.4	0.91	0.70	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-G100K	㊦	111	75.7	1,670	1.0	150	13.7	0.93	0.85	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-B100-K	㊦	110	76.3	1,680	1.0	151	14.4	0.77	0.64	○	○
東芝	真空 IH 保温釜	RC-10VRH	㊦	112	79.5	1,750	1.0	164.7	13.1	0.89	0.74	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VPG(W)	㊦	111	78.4	1,720	1.0	168.0	12.0	0.78	0.62	○	○
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX104-RK	㊦	114	76.3	1,680	1.0	151	14.4	0.70	0.65	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX104-W	㊦	114	79.0	1,740	1.0	154	14.9	0.94	0.83	○	○
105% ~ 109% (省エネ基準達成率)													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-GX10A-R	㊦	108	80.2	1,760	1.0	138.0	20.0	0.80	0.50	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-S100-T	㊦	109	84.9	1,870	1.0	162	17.8	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-R100-T	㊦	109	86.0	1,890	1.0	162	18.5	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B100-C	㊦	109	87.2	1,920	1.0	167	18.2	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-A100-K	㊦	109	87.5	1,930	1.0	168	18.2	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-G100K	㊦	107	81.7	1,800	1.0	151	17.5	0.84	0.80	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-V100-T	㊦	107	82.1	1,810	1.0	154	17.2	0.81	0.78	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H100-TC	㊦	106	87.5	1,930	1.0	167	18.5	0.60	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-J100-K	㊦	106	87.5	1,930	1.0	167	18.5	0.60	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-B100-W	㊦	105	84.0	1,850	1.0	156	18.4	0.66	0.62	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-A100-KG	㊦	105	85.5	1,880	1.0	177	14.9	0.64	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-B100-K	㊦	105	86.2	1,900	1.0	179	14.9	0.64	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-T100-T	㊦	105	92.8	2,040	1.0	174	20.4	0.58	0.51	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-U100-T	㊦	105	92.8	2,040	1.0	174	20.4	0.58	0.51	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-V100-C	㊦	105	92.8	2,040	1.0	174	20.4	0.58	0.51	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VSH	㊦	108	80.3	1,770	1.0	165.6	13.4	0.89	0.74	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VXG(W)	㊦	108	81.0	1,780	1.0	170.0	13.2	0.78	0.62	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VXH	㊦	108	81.0	1,780	1.0	170.0	13.2	0.78	0.62	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VWG(W)	㊦	108	82.5	1,820	1.0	177.5	12.0	0.95	0.79	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-10VPH	㊦	108	82.9	1,820	1.0	181.2	12.0	0.78	0.62	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PX103-K	㊦	105	82.0	1,800	1.0	162	15.5	0.80	0.68	○	○
日立	真空断熱 圧力 & スチーム	RZ-TW1000K	㊦	105	80.3	1,770	1.0	159.4	15.0	0.78	0.69	○	○
日立	打込鉄釜 ふっくら御膳	RZ-TW3000K	㊦	105	80.3	1,770	1.0	166.6	13.5	0.78	0.69	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE105-W	㊦	105	85.9	1,890	1.0	165.0	17.0	1.00	0.81	○	○
三菱電機	大沸騰 IH	NJ-NH105-S	㊦	105	87.8	1,930	1.0	175.6	16.1	0.86	0.74	○	○
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX10B-R	㊦	103	82.9	1,820	1.0	145.0	19.2	1.06	0.92	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-R100-CU	㊦	103	96.5	2,120	1.0	183	20.8	0.57	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-G100-K	㊦	102	88.2	1,940	1.0	181	15.8	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-H100-T	㊦	102	88.2	1,940	1.0	181	15.8	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKJ-V100-T	㊦	102	91.2	2,010	1.0	167	20.8	0.62	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-B100-TU	㊦	100	89.9	1,980	1.0	178	17.6	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A100-CU	㊦	100	98.0	2,160	1.0	181	22.2	0.61	0.53	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PA103-T	㊦	103	83.1	1,830	1.0	163	16.0	0.80	0.68	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PB103-W	㊦	103	84.0	1,850	1.0	167	15.7	0.80	0.68	○	○
日立	圧力ではよい 大火力 黒厚鉄釜	RZ-TX100K	㊦	102	82.5	1,820	1.0	155.9	17.2	0.78	0.69	○	○
日立	圧力ではよい 大火力 黒厚鉄釜	RZ-TG10K	㊦	102	82.6	1,820	1.0	155.9	17.2	0.78	0.69	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力 & スチーム	RZ-TV100K	㊦	102	82.6	1,820	1.0	160.9	16.2	0.78	0.69	○	○
日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-JP10J W	㊦	102	91.0	2,000	1.0	159.1	22.3	0.59	0.59	○	○
日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-MC10J S	㊦	100	94.5	2,080	1.0	172.7	21.5	0.64	0.60	○	○
三菱電機	備長炭 炭炊釜	NJ-VV105-W	㊦	103	88.7	1,950	1.0	174.2	16.8	0.96	0.79	○	○
三菱電機	備長炭 炭炊釜	NJ-VX105-R	㊦	103	88.7	1,950	1.0	175.3	16.6	0.97	0.79	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-VW105-W	㊦	101	92.5	2,040	1.0	184.8	16.9	0.98	0.80	○	○
最大値				120	98.0	2,160	1.0	184.8	22.3	1.10	0.96		
平均値				109	82.0	1,805	1.0	158.9	16.3	0.78	0.66		
最小値				100	70.7	1,560	1.0	131	12.0	0.44	0.37		

※1:省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、㊦は省エネ基準を達成した機種、㊧は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的な同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

ジャー炊飯器 IH8合以上10合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	炊飯時 (Wh/回)			保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き	
130% ～ 134% (省エネ基準達成率)														
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC153-N	🌱	131	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51	○	○	
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HD153-W	🌱	131	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51	○	○	
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)														
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-G150K	🌱	111	120.4	2,650	1.44	197	18.7	0.93	0.85	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-B150-K	🌱	110	121.4	2,670	1.44	200	18.9	0.76	0.66	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-G150K	🌱	110	124.6	2,740	1.44	205	19.3	0.84	0.80	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-V150-T	🌱	110	124.9	2,750	1.44	206	19.3	0.81	0.78	○	○	
105%～ 109% (省エネ基準達成率)														
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-B150-W	🌱	107	129.2	2,840	1.44	207	21.3	0.66	0.62	○	○	
	最大値			131	129.2	2,840	1.44	207	21.3	0.93	0.85			
	平均値			116	118.1	2,599	1.44	194	18.5	0.75	0.68			
	最小値			107	103	2,270	1.44	170	16.0	0.62	0.51			

ジャー炊飯器 IH10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
115%～ 119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HJ18-XA	🌱	117	114.1	2,510	1.8	182	19.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN18-XA	🌱	117	114.1	2,510	1.8	182	19.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BB18-TA	🌱	117	114.2	2,510	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BT18-WB	🌱	117	114.6	2,520	1.8	178	21.1	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NV18-XA	🌱	117	114.7	2,520	1.8	178	20.4	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY18-XJ	🌱	117	114.9	2,530	1.8	178	20.5	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HH18-XA	🌱	117	115.2	2,530	1.8	184	19.7	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA18-CL	🌱	117	118.6	2,610	1.8	182	21.5	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD18-TA	🌱	117	119.6	2,630	1.8	194	19.8	1.10	0.96	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー	SR-SX184-T	🌱	117	120	2,640	1.8	210	18.5	0.70	0.65	○	○
パナソニック	スチーム IH ジャー	SR-SH184-N	🌱	116	119	2,620	1.8	207	18.3	0.70	0.65	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB184-W	🌱	116	122	2,680	1.8	214	18.2	0.79	0.69	○	○
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX184-RK	🌱	115	122	2,680	1.8	214	18.4	0.70	0.65	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX184-W	🌱	115	124	2,730	1.8	219	18.4	0.94	0.83	○	○
110%～ 114% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-S180-T	🌱	110	130.9	2,880	1.8	209	23.1	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-R180-T	🌱	110	133.6	2,940	1.8	214	23.5	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B180-C	🌱	110	134.8	2,970	1.8	219	23.3	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-A180-K	🌱	110	135.0	2,970	1.8	218	23.5	0.65	0.54	○	○
東芝	真空 IH 保温釜	RC-18VRH	🌱	112	125.5	2,760	1.8	224.1	18.4	0.89	0.74	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-18VPG(W)	🌱	111	124.4	2,740	1.8	225.6	17.9	0.78	0.62	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PX183-K	🌱	111	125	2,750	1.8	224	18.3	0.80	0.68	○	○
105%～ 109% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-A180-KG	🌱	106	135.8	2,990	1.8	237	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-B180-K	🌱	106	137.2	3,020	1.8	241	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H180-TC	🌱	105	137.8	3,030	1.8	225	23.7	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-J180-K	🌱	105	137.8	3,030	1.8	225	23.7	0.60	0.53	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-18VXG(W)	🌱	108	127.1	2,800	1.8	225.0	19.1	0.78	0.62	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-18VXH	🌱	108	127.1	2,800	1.8	225.0	19.1	0.78	0.62	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-18VSH	🌱	108	129.9	2,860	1.8	233.8	18.8	0.89	0.74	○	○
東芝	真空圧力 IH 保温釜	RC-18VPH	🌱	108	130.1	2,860	1.8	243.2	17.7	0.78	0.62	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PB183-W	🌱	108	129	2,840	1.8	225	19.8	0.80	0.68	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PA183-T	🌱	107	129	2,840	1.8	229	19.2	0.80	0.68	○	○

※1:省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
100%～104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX18B-R	🌱	103	131.9	2,900	1.8	196.0	24.9	1.06	0.92	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-T180-T	🌱	103	146.7	3,230	1.8	231	26.5	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-U180-T	🌱	103	146.7	3,230	1.8	231	26.5	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKH-V180-C	🌱	103	146.7	3,230	1.8	231	26.5	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-G180-K	🌱	102	140.3	3,090	1.8	239	22.7	0.62	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-H180-T	🌱	102	140.7	3,100	1.8	240	22.7	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKJ-V180-T	🌱	102	146.2	3,220	1.8	233	26.0	0.59	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A180-CU	🌱	100	148.9	3,280	1.8	226	28.1	0.61	0.53	○	○
日立	圧力ではやい 大火力 黒厚鉄釜	RZ-TX180K	🌱	102	131.1	2,880	1.8	218.7	21.6	0.78	0.69	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力&スチーム	RZ-TV180K	🌱	102	131.3	2,890	1.8	229.3	20.2	0.78	0.69	○	○
日立	圧力ではやい 大火力 黒厚鉄釜	RZ-TG18K	🌱	102	131.5	2,890	1.8	219.9	21.6	0.78	0.69	○	○
日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-JP18J W	🌱	100	140.6	3,090	1.8	207.8	27.3	0.59	0.59	○	○
日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-MC18J S	🌱	100	143.4	3,150	1.8	219.0	26.8	0.62	0.59	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE185-W	🌱	104	135.7	2,990	1.8	225.6	22.3	0.99	0.81	○	○
三菱電機	備長炭 炭炊釜	NJ-VV185-W	🌱	102	140.2	3,080	1.8	240.5	22.0	1.00	0.82	○	○
三菱電機	備長炭 炭炊釜	NJ-VX185-R	🌱	102	140.6	3,090	1.8	243.1	21.8	0.99	0.81	○	○
最大値				117	148.9	3,280	1.8	243.2	28.1	1.10	0.96		
平均値				109	130.2	2,865	1.8	216.4	21.6	0.77	0.67		
最小値				100	114.1	2,510	1.8	174	17.7	0.44	0.37		

ジャー炊飯器 マイコン3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
100%～ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-C5F-W	🌱	100	42.0	920	0.54	104.8	11.6	0.39	0.24	○	○
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-C5G-W	🌱	100	42.0	920	0.54	104.8	11.6	0.39	0.24	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-LF05-XA	🌱	103	37.8	830	0.54	95.6	9.40	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-UC05-WB	🌱	103	37.8	830	0.54	90.5	11.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-NE05-WG	🌱	100	38.4	840	0.54	84.6	11.5	0.93	0.93	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBU-A550-W	🌱	102	40.1	880	0.54	98.0	11.1	0.47	0.42	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAJ-A550-KC	🌱	102	41.6	920	0.54	105	11.0	0.37	0.30	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAJ-A551-PB	🌱	102	41.6	920	0.54	105	11.0	0.37	0.30	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-H550-WU	🌱	100	41.5	910	0.54	94.5	14.0	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-R550-W	🌱	100	41.5	910	0.54	94.5	14.0	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-B550-WU	🌱	100	43.0	950	0.54	101	13.7	0.33	0.31	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-5RV-W	🌱	102	41.0	900	0.54	108	7.55	0.85	0.74	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-5SG	🌱	101	42.1	930	0.54	111	7.85	0.84	0.72	○	○
トップリュベストプライス	マイコン式炊飯ジャー	ARC-BP05(W)	🌱	100	43.7	960	0.54	102.42	12.33	0.74	0.75	○	○
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M30A	🌱	101	39.74	870	0.54	95.42	12.29	0.27	0.19	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MY051-S	🌱	101	39.8	880	0.54	92.6	13.1	0.32	0.22	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-ML051-W	🌱	100	39.8	880	0.54	91.4	13.5	0.32	0.21	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MZ051-W	🌱	100	39.8	880	0.54	99.0	11.3	0.25	0.17	○	○
山善	マイコン式炊飯ジャー	YRC-051	🌱	100	43.7	960	0.54	102.42	12.33	0.74	0.75	○	○
最大値				103	43.7	960	0.54	111	14.0	0.93	0.93		
平均値				101	40.89	899	0.54	98.98	11.59	0.49	0.42		
最小値				100	37.8	830	0.54	84.6	7.55	0.25	0.17		

※1: 省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

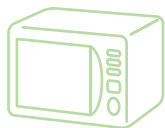
ジャー炊飯器 マイコン5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～ 109% (省エネ基準達成率)													
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M55A	🌱	105	81.1	1,780	1.0	164.6	15.7	0.36	0.19	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-NF101-C	🌱	105	81.0	1,780	1.0	150	18.6	0.33	0.23	○	○
100%～ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-S10E-S	🌱	103	89.7	1,970	1.0	185.5	16.1	0.50	0.40	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB10-CA	🌱	101	84.9	1,870	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF10-WB	🌱	101	84.9	1,870	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC10-XA	🌱	101	85.3	1,880	1.0	165	17.9	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B100-WU	🌱	103	79.9	1,760	1.0	140	20.0	0.42	0.32	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-B100-C	🌱	102	78.5	1,730	1.0	140	19.1	0.42	0.32	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-A100-C	🌱	102	79.0	1,740	1.0	140	19.1	0.54	0.45	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-10MSD	🌱	100	88.7	1,950	1.0	182	15.2	0.94	0.74	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-10MFD	🌱	100	89.6	1,970	1.0	179	16.5	0.94	0.74	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MB101-W	🌱	102	83.9	1,850	1.0	156	19.4	0.35	0.24	○	○
最大値				105	89.7	1,970	1.0	185.5	20.0	0.94	0.74		
平均値				102	83.9	1,846	1.0	160.0	18.0	0.51	0.40		
最小値				100	78.5	1,730	1.0	140	15.2	0.33	0.19		

ジャー炊飯器 マイコン10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105%～ 109% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MB181-W	🌱	107	126	2,770	1.8	206	21.8	0.35	0.24	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-NF181-C	🌱	106	126	2,770	1.8	194	23.6	0.33	0.22	○	○
100%～ 104% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC18-XA	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB18-CA	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF18-WB	🌱	102	130.8	2,880	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-B180-C	🌱	100	133.2	2,930	1.8	197	26.1	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-A180-C	🌱	100	133.6	2,940	1.8	197	26.1	0.54	0.45	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B180-WU	🌱	100	135.0	2,970	1.8	196	27.0	0.40	0.33	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-18MFD	🌱	100	137.0	3,010	1.8	228	22.3	0.94	0.74	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-18MSD	🌱	100	137.0	3,010	1.8	238	20.9	0.94	0.74	○	○
最大値				107	137.0	3,010	1.8	238	27.0	0.94	0.74		
平均値				102	132.0	2,904	1.8	209	23.7	0.53	0.42		
最小値				100	126	2,770	1.8	194	20.9	0.33	0.22		

※1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



電子レンジ

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

調理方法に応じて、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

年間消費電力量

家庭での平均的な方法で使ったときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。レンジ部の消費電力量の他に、オーブンを利用することが多い場合は、オーブン部の消費電力量にも注目しましょう。

省エネ基準達成率

オーブン機能の有無、加熱方式、庫内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。機能、加熱方式、庫内容積により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

待機時消費電力ゼロ

使用していないときに自動的に電源を切る等により、待機時消費電力をゼロにします。

総庫内容量

家族の人数や設置スペースに合った大きさを選びましょう。

オーブン部の加熱方式

- 上下ヒーター式…ヒーターが庫内に露出しているものと、ヒーターが庫内に露出していないものがありますが、いずれも輻射熱で食品を加熱します。
- 熱風循環加熱方式…ヒーターの熱をファンで庫内に送り込み循環させて、食品を加熱します。

レンジ機能のセンサー

- 赤外線センサー…食品の表面温度をはかりながら、食べごろの温度まで加熱します。
- 重量センサー…食品の重量をはかり、加熱時間を調節します。
- 湿度センサー…食品から出る蒸気の量をはかり、加熱時間を調節します。

オーブン・グリル機能

1台でいろいろな調理を短時間でできるための機能を備えたものもあります。

- オーブン二段調理…一度にたくさんの量を調理することができます。
- グリル両面焼き…ムラをおさえ、裏返す手間がなく、調理時間を短縮できます。

上手な使い方

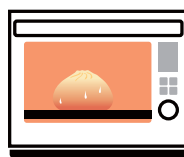
野菜の下ごしらえや冷凍食品のあたため等に利用しましょう。

電子レンジでおすすめの使い方



野菜などの下ごしらえに電子レンジを使いましょう。時間短縮にもなり、ビタミンCの損失が抑えられます。
※「家庭の省エネ徹底ガイド」のデータを引用。

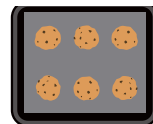
液体の食品をあたためるときは、丸い容器に入れ、途中でかき混ぜると、ムラをおさえ、速く加熱できます。



あたためるときは、食品の加熱しすぎに注意しましょう。時間設定は短めにしておき様子を見ながら加熱しましょう。

オーブン調理でおすすめの使い方

オーブンで調理するときは、なるべく大きさや厚さをそろえ、ぎっしり並べすぎないようにしましょう。



オーブンで調理中は、ドアを頻繁に開閉したり、長時間あけておいたりしないようにしましょう。
(庫内の温度が下がり調理時間が長くなることになります。)

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) ガスオーブンを有するもの、業務用のもの、定格入力電圧が200V専用のもの、庫内高さが135mm未満のもの及びシステムキッチンその他のものに組み込まれたものを除きます。



表示の意味は？

- 年間消費電力量(kWh/年)

電子レンジ機能、オーブン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、家庭における使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

- 総庫内容量(L)

JISの測定方法に基づき、測定した数値です。

- インバータ

家庭用電源を高周波に換え制御することで、出力を自由にコントロールできる技術です。

Q&A



63ページ
のQ7も
ご参考に！

電子レンジ 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

単機能レンジ

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	レンジ部 年間消費電力量 (kWh/年)	機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)										
Abitelax / Elabitax	Abitelax 庫内 平面	ARF-201(5)	🌱	102	58.7	1,290	20	58.7	○	－
Abitelax / Elabitax	Abitelax 庫内 平面	ARF-203(5)	🌱	102	58.7	1,290	20	58.7	○	－
Abitelax / Elabitax	Elabitax 庫内 平面	ERD-2F(5)	🌱	102	58.7	1,290	20	58.7	○	－
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ARE-177(5)	🌱	102	58.8	1,290	17	58.8	○	－
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ERD-617(5)	🌱	102	58.8	1,290	17	58.8	○	－
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ARE-21(5)	🌱	101	59.4	1,310	21	59.4	○	－
エレクトロラックス		EMM2300JR5	🌱	100	59.8	1,320	23	59.8	○	－
エレクトロラックス		EMM2300JR6	🌱	100	59.8	1,320	23	59.8	○	－
エレクトロラックス		EMM2300JW5	🌱	100	59.8	1,320	23	59.8	○	－
エレクトロラックス		EMM2300JW6	🌱	100	59.8	1,320	23	59.8	○	－
クリスタル電器	電子レンジ	CMO-650S	🌱	100	60.1	1,320	17	60.1	○	－
シャープ		RE-T2-W5	🌱	100	60.0	1,320	20	60.0	○	－
シャープ		RE-TS1-W5	🌱	100	60.0	1,320	20	60.0	○	－
DAEWOO		DMW-H96A	🌱	102	58.5	1,290	19	58.5	○	－
DAEWOO		DMW-H95A	🌱	101	59.4	1,310	19	59.4	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D266W5	🌱	102	58.5	1,290	20	58.5	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-4259	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	－	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D219W5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D257W	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	－	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D259	🌱	100	60.0	1,320	20	57.4	－	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D265W5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-DJ700C-K5	🌱	100	60.0	1,320	17	60.0	○	－
Haier	単機能レンジ	JM-17E	🌱	100	59.9	1,320	17	59.9	○	－
Haier	ヘルツフリーフラット単機能レンジ	JM-FH18B	🌱	100	60.0	1,320	18	60.0	○	－
パナソニック	エレクト	NE-EH226-W	🌱	102	58.8	1,290	22	58.8	○	○
フィフティ	17L 電子レンジ 50HZ用	PDR405	🌱	102	58.8	1,290	17	58.7	－	－
フィフティ	17L 電子レンジ 60HZ用	PDR406	🌱	101	59.1	1,300	17	59.0	－	－
山善	電子レンジ	MW-G1770	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	－
山善	電子レンジ	MWO-17B	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	－
山善	電子レンジ	MWO-17J	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	－
山善	電子レンジ	MWO-1770B	🌱	100	59.8	1,320	19	59.8	○	－
山善	電子レンジ	MWO-1701	🌱	100	60.1	1,320	17	60.1	○	－
山善	電子レンジ	MWO-1720	🌱	100	60.1	1,320	17	60.1	○	－
	最大値			102	60.1	1,320	23	60.1		
	平均値			101	59.5	1,311	19	59.3		
	最小値			100	58.5	1,290	17	57.4		

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
105%～109% (省エネ基準達成率)											
シャープ		RE-SS8B-B	🌱	107	68.4	1,500	23	54.4	14.0	○	○
シャープ		RE-SS9B-R	🌱	107	68.4	1,500	23	54.4	14.0	○	○
シャープ		RE-S7B-W	🌱	106	69.2	1,520	20	60.2	9.0	○	○
東芝		ER-K3	🌱	105	69.4	1,530	17	60.1	9.3	○	○
日立	オープンレンジ	MRO-LT5 W	🌱	107	68.5	1,510	18	59.5	9.0	○	○
100%～104% (省エネ基準達成率)											
シャープ		RE-S206-W	🌱	103	71.2	1,570	20	62.2	9.0	○	○
シャープ		RE-S5B-W	🌱	101	72.2	1,590	15	63.0	9.2	○	—
ツインバード工業	オープンレンジ	DR-E652	🌱	100	73.4	1,610	15	60.7	11.4	—	—
Haier	オープンレンジ	JM-V16B	🌱	100	72.8	1,600	16	62.3	10.5	○	—
パナソニック	エレック	NE-M266-H	🌱	103	70.6	1,550	26	56.0	14.6	○	○
パナソニック	スチームエレック	NE-S266-W	🌱	103	70.6	1,550	26	56.0	14.6	○	○
パナソニック	エレック	NE-C236-W	🌱	103	71.1	1,560	23	58.0	13.1	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS601	🌱	101	72.0	1,580	26	57.0	15.0	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS651	🌱	101	72.0	1,580	26	57.0	15.0	○	○
パナソニック	エレック	NE-M156-W	🌱	101	72.6	1,600	15	63.2	9.4	○	○
パナソニック	エレック	NE-T156-W	🌱	101	72.6	1,600	15	63.2	9.4	○	○
山善	オープンレンジ	MAX-R16	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1216	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-J16C-D	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	MT0-16E6(W)	🌱	102	71.8	1,580	16	63.5	8.3	○	—
山善	オープンレンジ	KOR-15TL	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MAX-R155	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1550	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1560E	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-C15T1	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-C156	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MWR-15S	🌱	100	73.2	1,610	15	65.3	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	MST-15	🌱	100	73.4	1,610	15	65.5	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	STR-15(W)	🌱	100	73.4	1,610	15	65.5	7.9	○	—
最大値				107	73.4	1,610	26	65.5	15.0		
平均値				102	71.8	1,578	18	61.7	10.0		
最小値				100	68.4	1,500	15	54.4	7.9		

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100%～104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-CA1-R	🌱	102	68.8	1,510	18	57.5	11.3	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-SA1-R	🌱	100	70.4	1,550	26	57.5	12.9	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-LD7	🌱	100	70.4	1,550	26	55.9	14.5	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-LD8	🌱	100	70.4	1,550	26	55.9	14.5	○	○
日立	オープンレンジ	MRO-MF6	🌱	100	70.3	1,550	22	55.3	15.0	○	○
日立	コンパクト ヘルシーシェフ	MRO-MS7	🌱	100	70.3	1,550	22	55.3	15.0	○	○
最大値				102	70.4	1,550	26	57.5	15.0		
平均値				100	70.1	1,543	23	56.2	13.9		
最小値				100	68.8	1,510	18	55.3	11.3		

※1:省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的な同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

オーブンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-LD10		104	76.3	1,680	30	57.8	18.5	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD100		104	76.3	1,680	30	57.8	18.5	○	○
日立	ビッグオープン ヘルシーシェフ	MRO-MS8		100	79.1	1,740	31	58.1	21.0	○	○
最大値				104	79.1	1,740	31	58.1	21.0		
平均値				103	77.2	1,700	30	57.9	19.3		
最小値				100	76.3	1,680	30	57.8	18.5		

オーブンレンジ 熱風循環加熱方式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
120% ～ 124% (省エネ基準達成率)											
三菱電機	ZITANG (ジタング)	RG-GS1-R	🌱	120	61.1	1,340	13	54.5	6.6	○	○
115% ～ 119% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-LD530	🌱	115	63.9	1,410	31	52.0	11.9	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD500	🌱	115	63.9	1,410	31	52.0	11.9	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS801	🌱	116	63.3	1,390	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS901	🌱	116	63.3	1,390	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS1100	🌱	116	63.3	1,390	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	スチームエレクト	NE-SC301	🌱	116	63.3	1,390	30	52.0	11.3	○	○
110%～ 114% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-LD430	🌱	114	64.4	1,420	31	52.0	12.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD400	🌱	114	64.4	1,420	31	52.0	12.4	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NY3000	🌱	110	66.6	1,470	33	55.5	11.1	○	○
105%～ 109% (省エネ基準達成率)											
シャープ		RE-SS10B-R	🌱	107	68.6	1,510	31	54.6	14.0	○	○
日立	熱風 2 段ビッグオープン ヘルシーシェフ	MRO-MV200	🌱	109	67.4	1,480	33	56.0	11.4	○	○
100%～ 104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-GA1-R	🌱	102	71.7	1,580	30	58.8	12.9	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-SP1-R	🌱	102	72.0	1,580	30	60.2	11.8	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-LD330	🌱	104	70.6	1,550	30	56.2	14.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD300	🌱	104	70.6	1,550	30	56.2	14.4	○	○
日立	熱風 2 段ビッグオープン ヘルシーシェフ	MRO-MV100	🌱	104	70.6	1,550	33	57.6	13.0	○	○
日立	ベーカリーレンジ ヘルシーシェフ	MRO-NBK5000	🌱	102	72.0	1,580	33	59.5	12.5	○	○
最大値				120	72.0	1,580	33	60.2	14.4		
平均値				110	66.7	1,467	30	54.7	12.0		
最小値				102	61.1	1,340	13	52.0	6.6		

※ 1：省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



照明器具（蛍光灯器具）

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

お部屋毎の全般照明には
蛍光灯器具を使用することが一般的です。

エネルギー消費効率

1Wでどれだけの明るさ（光束）が得られるかを表しています。この値が大きいほど、省エネ性に優れた製品といえます。

省エネ基準達成率

適用畳数、全光束（明るさ）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、目安となる年間電気料金も安くなります。蛍光灯の種類や大きさ等により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

部屋の広さ

カタログ等に表示されている適用畳数（「〇〇畳用」又は「〇〇～〇〇畳用」等）を目安に選択しましょう。JIS Z 9110「照明基準総則」による住宅居間・団らんの水平面維持照度200ルクスが得られるように設定されています。なお、高齢者には1ランク明るい照明がおすすめです。



リビングでの団らんなら200ルクス、読書や勉強もする場合は500ルクスの明るさが適切とされています。お部屋の用途によって選びましょう。

お手入れのしやすさ

清掃やランプの交換等、メンテナンスのしやすい製品を選びましょう。

インバータ式器具

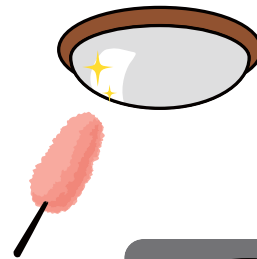
インバータ式器具は従来の磁気式安定器の器具に比べてエネルギー消費効率が高い他、ちらつきがない、コンパクト等の特長があります。同じ明るさなら磁気式の器具と比べて、大幅な省エネになります。また、高周波点灯専用形のランプを用いるHf器具はさらに省エネになります。

機能

手元スイッチ（リモコン）、壁スイッチ、センサで点滅、調光することで、場面に合わせて照明を使い分けたり、無駄な照明を省いたりすることができます。

上手な使い方

エネルギー消費効率の良いインバータ式器具も、
使い方によって省エネ効果が変わってきます。



こまめに、掃除しましょう。
ランプやカバーが汚れると、
明るさは極端に低下します。
ダイニングキッチンなどの汚
れやすい場所ではきちんと
お手入れしましょう。



無駄な灯りは、こまめに消しましょう。
長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。（ただし、
極端に頻繁に点滅させると、ランプの寿命は短くなります。）

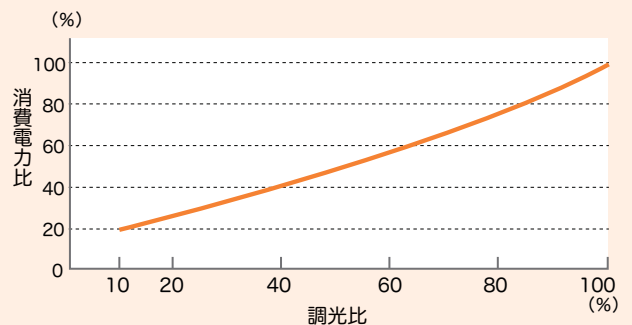
リモコン機能（点灯、消灯、
調光など）を使用中は、約1W
の電力を消費しています。
壁スイッチの電源をオフにする
習慣をつけて、待機時消費
電力を削減しましょう。



消灯はリモコン
だけでなく
壁スイッチも！

調光機能による省エネ例 （Hf環形蛍光灯器具）

おすすめ



調光機能のついたHf環形蛍光灯器具は、明るさを調節することによって、大きな省エネ効果を得ることができます。

80%の明るさで約20%の節電、60%の明るさで約40%の節電ができるものもあります。

上手に調光機能を使って、省エネを実行しましょう。

出所：一般社団法人 日本照明工業会

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{蛍光ランプの全光束 (lm)}}{\text{照明器具の消費電力 (W)}}$$

● 1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり22円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力量 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 22 \text{ (円/kWh)}$$



63ページ
のQ8も
ご参考に！



照明器具多段階評価（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	140%以上
★★★★	127%以上140%未満
★★★	113%以上127%未満
★★	100%以上113%未満
★	100%未満

● 全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

● 消費電力(W)

ランプを点灯させるための電力も含めた照明器具の入力電力です。

● ランプの種類及び形状を表す記号

FL(直管形－スタータ形)、FLR(直管形－ラピッドスタート形)、FCL(環形－スタータ形)、FHC(環形－高周波点灯専用形)、FHD(二重環形－高周波点灯専用形)、FHF(直管形－高周波点灯専用形)、FHG(角形－高周波点灯専用形) 等があります。

● ランプの大きさ(区分または電力)

ランプの大きさはJISで規定する大きさの区分または定格ランプ電力の総和で表示しています。

● ランプの光色

EX-()やE()は三波長域発光形蛍光ランプ（光の三原色の赤・緑・青を効率よく発光させるため、より明るい）を示します。

以下の記号は光色を示します。

D:昼光色

DF、D-PD:昼光色相当

N:昼白色

W:白色

NW、NW/H:ナチュラル色

WW:温白色

L、L/H:電球色

LR、L-PD:電球色相当

CW、CW/H:クール色

● 点灯方式

安定器には、磁気式とインバータ式（電子安定器）があります。インバータ式には、高周波点灯専用形ランプを使用する「Hf」と、一般ランプを使用する「通常インバータ」があります。

● 調光

照明の明るさを調節できます。

● リモコン

リモコンで、点灯、消灯、調光等ができます。

照明器具 蛍光灯器具 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

蛍光灯器具 4.5 ～ 6畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★ (多段階評価)																	
アグレット	洋風シーリング	LXEH-14500	★★★★	🌱	127	99.8	1,800	4,093	41	直管形	FHF	45	EX-D	Hf	—	—	—
オーデリック		OL211628L	★★★★	🌱	132	103.5	2,510	5,900	57	環形	FHC	66	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211628N	★★★★	🌱	132	103.5	2,510	5,900	57	環形	FHC	66	EN	Hf	○	○	—
コイズミ	蛍光灯シーリング	AHN637234	★★★★	🌱	136	106.5	2,380	5,750	54	環形	FHC	66	EX-L	Hf	—	—	—
東芝	スリム Next	FVH47510NSEL	★★★★	🌱	132	103.8	1,980	4,670	45	環形	FHC	47	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH47510NSEN	★★★★	🌱	132	103.8	1,980	4,670	45	環形	FHC	47	EN	Hf	○	○	—
★★★ (多段階評価)																	
NEC	デュアルクローム	7LKZ627-XSG	★★★	🌱	116	90.9	2,550	5,270	58	環形	FHC	66	EDF	Hf	○	○	—
NEC		7LK676SG	★★★	🌱	114	89.6	2,460	5,020	56	環形	FHC	66	EDF	Hf	○	—	—
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-6614	★★★	🌱	124	96.9	2,770	6,110	63	環形	FHC	66	ED-PDL	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH94701NRP	★★★	🌱	124	97.6	1,980	4,390	45	環形	FHC	47	ED	Hf	○	○	—
★★ (多段階評価)																	
TAKIZUMI	洋風ペンダント	TIV-6228	★★	🌱	101	79.1	2,820	5,063	64	環形	FCL	62	EX-D	調光インバータ	○	—	—
	最大値				136	106.5	2,820	6,110	64								
	平均値				125	97.7	2,340	5,167	53								
	最小値				101	79.1	1,800	4,093	41								

蛍光灯器具 6 ～ 8畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★★ (多段階評価)																	
東芝	スリム Next	FVH54510EL	★★★★★	🌱	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EL	Hf	○	—	—
東芝	スリム Next	FVH54510EN	★★★★★	🌱	142	111.6	2,200	5,580	50	環形	FHC	54	EN	Hf	○	—	—
★★★★ (多段階評価)																	
東芝	スリム Next	FVH95401RP	★★★★	🌱	133	104.6	2,200	5,230	50	環形	FHC	54	ED	Hf	○	○	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA6048	★★★★	🌱	137	107.6	2,730	6,670	62	環形	FHD	68	ENW/H	Hf	○	○	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA6048L	★★★★	🌱	137	107.6	2,730	6,670	62	環形	FHD	68	EL/H	Hf	○	○	—
★★★ (多段階評価)																	
NEC		7LKZ413LSG	★★★	🌱	123	96.3	2,550	5,590	58	環形	FHC	66	ELR	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211211L	★★★	🌱	119	109.5	2,860	7,120	65	環形	FHC	76	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211211N	★★★	🌱	119	109.5	2,860	7,120	65	環形	FHC	76	EN	Hf	○	○	—
★★ (多段階評価)																	
TAKIZUMI	和風シーリング	TXG-7735	★★	🌱	102	94.3	2,640	5,662	60	環形	FCL	72	EX-D	調光レバー	○	○	—
	最大値				142	111.6	2,860	7,120	65								
	平均値				128	105.8	2,552	6,136	58								
	最小値				102	94.3	2,200	5,230	50								

蛍光灯器具 8 ～ 10畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★★(多段階評価)																	
東芝	スリム Next	FVH61510SEL	★★★★★		145	113.8	2,460	6,370	56	環形	FHC	61	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH61510SEN	★★★★★		145	113.8	2,460	6,370	56	環形	FHC	61	EN	Hf	○	○	—

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★ (多段階評価)																	
コイズミ	蛍光灯シーリング	AHN637233	★★★★	🌱	128	117.6	2,990	8,000	68	環形	FHC	86	EX-L	Hf	—	—	—
東芝	スリム Next	FVH96101RP	★★★★	🌱	137	107.0	2,460	5,990	56	環形	FHC	61	ED	Hf	○	○	—
★★★ (多段階評価)																	
アグレッド	洋風シーリング	RT-90625	★★★	🌱	115	105.6	3,120	7,495	71	環形	FHC	86	ED-PD	Hf	○	○	—
NEC		9LKZ423SG	★★★	🌱	120	110.8	3,080	7,760	70	環形	FHC	86	ED-LE	Hf	○	○	—
NEC		9LKZ426LSG	★★★	🌱	113	104.3	3,120	7,410	71	環形	FHC	86	ELR	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211212L	★★★	🌱	121	111.2	3,210	8,120	73	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211212N	★★★	🌱	121	111.2	3,210	8,120	73	環形	FHC	86	EN	Hf	○	○	—
オーデリック		SH8012ESRL	★★★	🌱	121	111.2	3,210	8,120	73	環形	FHC	86	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		SH873ESR	★★★	🌱	116	107.1	3,080	7,500	70	環形	FHC	86	ED	Hf	○	○	—
TAKIZUMI	和風ペンダント	TIV-8920	★★★	🌱	116	106.8	3,390	8,230	77	環形	FHC	86	ED-PDL	Hf	○	—	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA7348	★★★	🌱	122	112.6	3,080	7,880	70	環形	FHD	83	ENW/H	Hf	○	○	—
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA7348L	★★★	🌱	122	112.6	3,080	7,880	70	環形	FHD	83	EL/H	Hf	○	○	—
最大値					145	117.6	3,390	8,230	77								
平均値					124	110.4	2,996	7,518	68								
最小値					113	104.3	2,460	5,990	56								

蛍光灯器具 10～12畳用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★（多段階評価）																	
NEC		12LKZ423SG	★★★	🌱	117	107.9	3,830	9,390	87	環形	FHC	114	ED-LE	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211213L	★★★	🌱	119	109.3	4,050	10,060	92	環形	FHC	114	EL	Hf	○	○	－
オーデリック		OL211213N	★★★	🌱	119	109.3	4,050	10,060	92	環形	FHC	114	EN	Hf	○	○	－
コイズミ	蛍光灯シーリング	AHN637232	★★★	🌱	120	110.5	3,780	9,500	86	環形	FHC	114	EX-L	Hf	－	－	－
東芝	スリム Next	FVH97501RP	★★★	🌱	115	105.7	3,040	7,290	69	環形	FHC	75	ED	Hf	○	○	－
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA8348	★★★	🌱	123	112.7	3,700	9,470	84	環形	FHD	97	ENW/H	Hf	○	○	－
パナソニック	ツイン Pa シーリング	HFA8348L	★★★	🌱	123	112.7	3,700	9,470	84	環形	FHD	97	EL/H	Hf	○	○	－
最大値					123	112.7	4,050	10,060	92								
平均値					119	109.7	3,736	9,320	85								
最小値					115	105.7	3,040	7,290	69								

蛍光灯器具 12畳以上用

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ				点灯 方式	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				環形 又は 直管形	形式	使用ランプ の大きさの 総和	光色		調光	リモ コン	セン サ
★★★★（多段階評価）																	
東芝	スリム Next	FVH20510SEL	★★★★		130	119.9	3,650	9,950	83	環形	FHC	102	EL	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH20510SEN	★★★★		130	119.9	3,650	9,950	83	環形	FHC	102	EN	Hf	○	○	—
★★★（多段階評価）																	
オーデリック		OL211214L	★★★		122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EL	Hf	○	○	—
オーデリック		OL211214N	★★★		122	112.4	4,930	12,590	112	環形	FHC	144	EN	Hf	○	○	—
東芝	スリム Next	FVH92301RP	★★★		123	112.9	3,650	9,370	83	環形	FHC	102	ED	Hf	○	○	—
★★（多段階評価）																	
アグレッド	洋風シーリング	LRT-19712	★★		112	103.3	5,280	12,394	120	環形	FHC	144	ED-PD	Hf	○	○	—
	最大値				130	119.9	5,280	12,590	120								
	平均値				123	113.5	4,348	11,141	99								
	最小値				112	103.3	3,650	9,370	83								

※ 1： 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



照明器具 (電球形蛍光ランプ)

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

長寿命、省エネタイプの明かり「電球形蛍光ランプ」は、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなります。「全光束 (lm:ルーメン)」を確認して選んでください。白熱電球から交換して使う時は、口金の大きさも確認しましょう。



省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%毎に区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● エネルギー消費効率 (lm/W)

1Wあたりの光束 (明るさ) で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{ランプの全光束 (lm)}}{\text{ランプの消費電力 (W)}}$$

● 1年間の目安電気料金 (円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間 (1日あたりの平均点灯時間5.5時間) として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり22円 (税込) (公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価) として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力量 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times \mathbf{22} \text{ (円/ kWh)}$$

● 全光束 (lm)

光源がすべての方向に、単位時間 (1秒) 当たりに放射する光の量のことをいいます。lm (ルーメン) は、国際単位系による光束の単位です。

● 消費電力 (W)

ランプに表示したり、カタログ等で公表しているランプの標準的な消費電力。

● ランプの大きさ (区分)

10形・15形・25形のランプの大きさ (区分) はJISで規定する大きさの区分で表示しています。

● ランプの形状

光量を維持しつつ消費電力を抑えられるよう改良された、らせん形状をしたD形とそれ以外のものがあります。ガラス球部分の形状についてD形は発光管が露出されていますが、それ以外は一般電球形、ボール電球形、円筒型電球形、レフ形等があります。

● 定格寿命 (時間)

規定条件で試験したときのランプの平均寿命値。ランプによってこの規定は異なります。

● 密封対応 (機能)

密封型器具 (ガラスやプラスチックなどで全体が覆われた器具) に取り付けができる製品です。

照明器具 電球形蛍光灯 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

電球形蛍光灯 10形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命（時間）	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
110% ～ 114%（省エネ基準達成率）												
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EL/7-Z		114	69.3	310	485	7	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10ED/7-Z		111	61.4	310	430	7	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EN/7-Z		110	64.3	310	450	7	昼白色	－	10,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EL/7E17H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10EL/7H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG10EL/7H2		114	69.3	310	485	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10ED/7E17H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA10ED/7H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG10ED/7H2		114	63.0	310	441	7	昼光色	－	13,000	○
105% ～ 109%（省エネ基準達成率）												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10ED/7-E17-C2C		109	60.0	310	420	7	昼光色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10ED/7-E17-C2C-2P		109	60.0	310	420	7	昼光色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA10EL/7-E		107	65.0	310	455	7	電球色	－	8,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EL/7/E17H2		108	65.7	310	460	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10EL/7H2		108	65.7	310	460	7	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10ED/7/E17H2		108	59.9	310	419	7	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD10ED/7H2		108	59.9	310	419	7	昼光色	－	13,000	○
100% ～ 104%（省エネ基準達成率）												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EN/7-E17-C2C		103	60.0	310	420	7	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EN/7-E17-C2C-2P		103	60.0	310	420	7	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EL/7-E17-C2C		101	61.4	310	430	7	電球色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EL/7-E17-C2C-2P		101	61.4	310	430	7	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA10ED/7-E		103	57.1	310	400	7	昼光色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD10EL/8-EC		100	60.6	350	485	8	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD10ED/8-EC		100	55.0	350	440	8	昼光色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA10EL/8・SP		100	60.6	350	485	8	電球色	－	6,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD10EL/8		100	60.6	350	485	8	電球色	－	8,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD10EL/8-E17		100	60.6	350	485	8	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA10EN/8・SP		100	58.1	350	465	8	昼白色	－	6,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD10EN/8-E17		100	58.1	350	465	8	昼白色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA10ED/8・SP		100	55.0	350	440	8	昼光色	－	6,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD10ED/8-E17		100	55.0	350	440	8	昼光色	－	8,000	○
99% 以下（省エネ基準達成率）												
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10ED/8-E17-S		93	51.3	350	410	8	昼光色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EL/8-E17-S		92	56.3	350	450	8	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA10EN/8-E17-S		92	53.8	350	430	8	昼白色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA10EL/9-E17		87	53.3	400	480	9	電球色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD10EL/9-E17		87	53.3	400	480	9	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD10EL/9-E17-L		87	53.3	400	480	9	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA10EN/9-E17		87	51.1	400	460	9	昼白色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD10EN/9-E17		87	51.1	400	460	9	昼白色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA10ED/9-E17		87	48.3	400	435	9	昼光色	－	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD10ED/9-E17		87	48.3	400	435	9	昼光色	－	8,000	○
最大値				114	69.3	400	485	9			13,000	
平均値				102	59.3	338	450	8			9,100	
最小値				87	48.3	310	400	7			6,000	

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

電球形蛍光ランプ 15形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
120% ～ 124% (省エネ基準達成率)												
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EL/10E17H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EL/10H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15EL/10H2	🌱	120	81.0	440	810	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EN/10E17H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15EN/10H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15EN/10H2	🌱	120	78.0	440	780	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15ED/10E17H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA15ED/10H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG15ED/10H2	🌱	120	73.0	440	730	10	昼光色	－	13,000	○
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール	EFD15EN/12-C5	🌱	110	71.7	530	860	12	昼白色	－	9,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EL/10/E17H2	🌱	114	77.0	440	770	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EL/10H2	🌱	114	77.0	440	770	10	電球色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EN/10/E17H2	🌱	114	74.1	440	741	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15EN/10H2	🌱	114	74.1	440	741	10	昼白色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15ED/10/E17H2	🌱	114	69.4	440	694	10	昼光色	－	13,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD15ED/10H2	🌱	114	69.4	440	694	10	昼光色	－	13,000	○
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール	EFD15EL/12-C5	🌱	109	74.2	530	890	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFD15ED/12-C5	🌱	109	66.7	530	800	12	昼光色	－	9,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15EL/10-PDS	🌱	109	74.0	440	740	10	電球色	－	13,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15ED/10-PDS	🌱	108	66.0	440	660	10	昼光色	－	13,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD15EN/10-PDS	🌱	106	69.0	440	690	10	昼白色	－	13,000	○
三菱電機	スパイラルピカファンプラス	EFD15ED/12・EB・Z	🌱	105	64.2	530	770	12	昼光色	－	9,000	○
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15ED/11-E17-C2C	🌱	104	63.6	480	700	11	昼光色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15ED/11-E17-C2C-2P	🌱	104	63.6	480	700	11	昼光色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EL/11-E17-C2C	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EL/11-E17-C2C-2P	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	8,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EL/12-C5	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EL/12-C5-2P	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EL/12-C5	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EN/11-E17-C2C	🌱	100	65.5	480	720	11	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EN/11-E17-C2C-2P	🌱	100	65.5	480	720	11	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EN/12-C5	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EN/12-C5	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15ED/12-C5	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15ED/12-C5-2P	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15ED/12-C5	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	9,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA15ED/11-E	🌱	103	63.2	480	695	11	昼光色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFA15EL/11-E	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15EL/11-Z	🌱	101	68.2	480	750	11	電球色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15ED/11-Z	🌱	101	61.8	480	680	11	昼光色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD15EL/12-EC	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Zリアル	EFA15EN/11-Z	🌱	100	65.5	480	720	11	昼白色	－	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール	EFD15ED/12-EC	🌱	100	60.8	530	730	12	昼光色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファンプラス	EFD15EL/12・EB・Z	🌱	104	70.8	530	850	12	電球色	－	9,000	○
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA15EL/12・SPF	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	10,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15EL/12	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15EL/12-E17	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15EL/12・HSL	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15EL/12・HSLNF	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15EL/12・HSL・2P	🌱	100	67.5	530	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA15EN/12・SPF	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	10,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15EN/12	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	8,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15EN/12-E17	🌱	100	65.0	530	780	12	昼白色	－	8,000	○

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的な同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
三菱電機	スパイラルピカミニ	EFA15ED/12・SPF		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	10,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15ED/12		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	8,000	○
三菱電機	ルピカボール E	EFD15ED/12-E17		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15ED/12・HSL		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15ED/12・HSLNF		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15ED/12・HSL・2P		100	60.8	530	730	12	昼光色	—	8,000	○
99% 以下 (省エネ基準達成率)												
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15EL/13-E17		92	62.3	570	810	13	電球色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15EL/13-E17		92	62.3	570	810	13	電球色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15EN/13-E17		92	60.0	570	780	13	昼白色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15EN/13-E17		92	60.0	570	780	13	昼白色	—	8,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFA15ED/13-E17		92	56.2	570	730	13	昼光色	—	6,000	○
東芝ライテック	ネオボール Z	EFD15ED/13-E17		92	56.2	570	730	13	昼光色	—	8,000	○
パナソニック	バルックボール	EFA12ELF		89	60.4	530	725	12	電球色	—	6,000	—
パナソニック	バルックボール	EFA12EDF		89	54.6	530	655	12	昼光色	—	6,000	—
最大値				120	81.0	570	890	13			13,000	
平均値				104	67.1	501	759	11			9,567	
最小値				89	54.6	440	655	10			6,000	

※ 1: 省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%毎に、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

電球形蛍光ランプ 25形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)												
NEC	HG ボール	EFA25EL/20	🟢	109	76.0	880	1,520	20	電球色	D形以外	10,000	－
NEC	HG ボール	EFA25EN/20	🟢	109	73.0	880	1,460	20	昼白色	D形以外	10,000	－
NEC	HG ボール	EFA25ED/20	🟢	109	68.5	880	1,370	20	昼光色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25EL/20H	🟢	109	76.0	880	1,520	20	電球色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25EN/20H	🟢	109	73.0	880	1,460	20	昼白色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFA25ED/20H	🟢	109	68.5	880	1,370	20	昼光色	D形以外	10,000	－
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)												
NEC	HG ボール	EFG25EL/19	🟢	104	72.1	840	1,370	19	電球色	D形以外	10,000	－
NEC	HG ボール	EFG25EN/19	🟢	104	69.5	840	1,320	19	昼白色	D形以外	10,000	－
NEC	HG ボール	EFG25ED/19	🟢	103	64.7	840	1,230	19	昼光色	D形以外	10,000	－
NEC	HG ボール	EFD25EL/20	🟢	100	72.5	880	1,450	20	電球色	D形	10,000	－
NEC	HG ボール	EFD25EN/20	🟢	100	69.5	880	1,390	20	昼白色	D形	10,000	－
NEC	HG ボール	EFD25ED/20	🟢	100	65.5	880	1,310	20	昼光色	D形	10,000	－
東芝ライテック	ネオボール Z リアル	EFA25EL/21-R	🟢	104	72.4	920	1,520	21	電球色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボール Z リアル	EFA25EN/21-R	🟢	104	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボール Z リアル	EFA25ED/21-R	🟢	104	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD25EL/20-PDS	🟢	100	72.5	880	1,450	20	電球色	D形	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD25EN/20-PDS	🟢	100	69.5	880	1,390	20	昼白色	D形	10,000	○
東芝ライテック	ネオボール ZPRIDE	EFD25ED/20-PDS	🟢	100	65.3	880	1,305	20	昼光色	D形	10,000	○
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25EL/19H	🟢	104	72.1	840	1,370	19	電球色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25EN/19H	🟢	104	69.5	840	1,320	19	昼白色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFG25ED/19H	🟢	103	64.7	840	1,230	19	昼光色	D形以外	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD25EL/20H	🟢	100	72.5	880	1,450	20	電球色	D形	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD25EN/20H	🟢	100	69.5	880	1,390	20	昼白色	D形	10,000	－
パナソニック	バルックボール プレミア	EFD25ED/20H	🟢	100	65.5	880	1,310	20	昼光色	D形	10,000	－
三菱電機	スパイラルピカ	EFD25EL/21・AT	🟢	100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD25EL/21・HS	🟢	100	72.4	920	1,520	21	電球色	D形	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカ	EFD25EN/21・AT	🟢	100	69.5	920	1,460	21	昼白色	D形	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカ	EFD25ED/21・AT	🟢	100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD25ED/21・HS	🟢	100	65.2	920	1,370	21	昼光色	D形	8,000	○
99% 以下 (省エネ基準達成率)												
東芝ライテック	ネオボール Z	EFG25EL/20-ZN	🟡	99	68.5	880	1,370	20	電球色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボール Z	EFG25EN/20-ZN	🟡	99	66.0	880	1,320	20	昼白色	D形以外	6,000	－
東芝ライテック	ネオボール Z	EFG25ED/20-ZN	🟡	98	61.5	880	1,230	20	昼光色	D形以外	6,000	－
最大値				109	76.0	920	1,520	21			10,000	
平均値				103	69.3	883	1,390	20			8,938	
最小値				98	61.5	840	1,230	19			6,000	

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座



電気便座

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要なため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

上手な選び方

電気便座は、温水洗浄便座（貯湯式・瞬間式）と暖房便座に分かれます。それぞれの特徴を知って商品を選びましょう。

年間消費電力量

電気便座を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

省エネ基準達成率

種類（温水のタンクの有無等）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。

電気便座は、洗浄機能の有無、貯湯タンクの有無により分けられた区分毎に、目標基準値が設定されています。

種類

- 温水洗浄便座（貯湯式・瞬間式）

貯湯式: タンクの中に貯めた水をヒーターにより温める方式で、一度にたっぷりの温水で洗浄することができますが、温水を保温するための電力が必要となります。

瞬間式: タンクを持たずに、使用に応じて水を温める方式です。温水として保温する必要がないため、年間の消費電力量は貯湯式より小さくなりますが、洗浄時の加温のための消費電力が大きくなるため、独立の電源が必要となる場合があります。

- 暖房便座…温水洗浄機能がない、暖房専用の便座。

上手な使い方

電気便座は、非使用時の節電と温度調節により電力を抑えることが必要です。

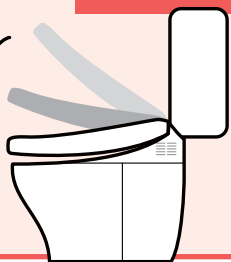
冬はフタを閉めて放熱を防ぐと省エネに効果的です。

貯湯式でフタを閉めた場合と開けっ放しの場合を比較すると年間で電気およそ34.90kWh*、電気代に換算すると約770円の節約になります。

*一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。



おすすめ



- お出かけ前や就寝前はタイマー等の節電モードを上手に使うことで、省エネ効果が得られます。
- 長時間使わない時はOFFにしましょう。
- 夏は便座の暖房を切りましょう。
- 便座の暖房温度、水温は高めに設定せず、季節に合わせて調節しましょう。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2014年6月初旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）暖房専用便座、温水洗浄装置のみのもの、他の給湯設備から温水の供給を受けるもの、専ら鉄道車輛に用いるためのものは対象外です。



電気便座多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	188%以上
★★★★	159%以上188%未満
★★★	129%以上159%未満
★★	100%以上129%未満
★	100%未満



表示の意味は？

- 年間消費電力量(kWh/年)

温水加熱部、便座部、制御及び操作部の機能毎に測定した消費電力量を合計して算出し、整数で表示しています。

$$\text{通常動作} \quad \text{Wh/h} \times \text{動作時間} + \text{節電} \quad \text{Wh/h} \times \text{節電時間} + \text{節電から復帰} \quad \text{Wh/h} \times \text{復帰時間}$$

時間当たりの消費電力量から365日に換算しています。
※通常動作に脱臭、部屋暖房、温風乾燥などの付加機能は含みません。

- 最大定格消費電力(W)

便座や洗浄水を加熱したりするときの最大時の消費電力を表しています。

- 貯湯量(L)

貯湯タンク容量のうちの湯の量を表しています。

- 最大水量(L/min)

ノズルから出てくる1分あたりの最大水量です。

- 温水温度(℃)

ノズルから出てくる水の温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

- 便座温度(℃)

便座の表面温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

- フタ自動開閉

便座に近づくと自動でフタが開き、使用後に離れると再び自動で閉まる機能で、フタの開けっ放しによるヒーターの放熱を抑えてくれます。

- 節電方式

電力の使用を抑える機能です。節電の方法は、温水と便座の温度を自動的にコントロールするものや、タイマーによるモードの切替など機種によって異なります。

電気便座 省エネ性能一覧

■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

※一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

温水洗浄便座 貯湯式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使用しない場合) (kWh/年)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭	節電 方式
★★★(多段階評価)																						
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-EGX	DL-EGX10	★★★	🌱	129	141	194	3,100	4,270	332	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	—	—	—	—	○
パナソニック	ビューティ・ワレ DL-EGX	DL-EGX20	★★★	🌱	129	141	194	3,100	4,270	334	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	—	—	—	○	○
★★(多段階評価)																						
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS71	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS711	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS72	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS721	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS73	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	○	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS731	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	○	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS74	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	○	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLTS741	★★	🌱	115	159	220	3,500	4,840	660	0.8	1	0.8	34	40	34	40	—	○	—	—	○
SAN-EI	シャワソナ	EW9100-W	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	—	○
SAN-EI	シャワソナ	EW9110-W	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	—	○
ジャニス	サワレット 850 シリーズ	JCS-850DRN	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	マイティクリン 850	MTC8030S	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	マイティクリン 950	MTC8031S	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	スマートクリン	SMA890S	★★	🌱	107	171	237	3,760	5,210	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	○	○
ジャニス	サワレット 55 シリーズ	JCS552DN	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	561	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	○	○
ジャニス	サワレット 55 シリーズ	JCS552EN	★★	🌱	100	183	254	4,030	5,590	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	—	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJ シリーズ	WHB40W	★★	🌱	107	171	237	3,760	5,210	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	○	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJ シリーズ	WHB50W	★★	🌱	107	171	237	3,760	5,210	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T260	★★	🌱	125	146	208	3,210	4,580	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝		SCS-TL1	★★	🌱	122	149	214	3,280	4,710	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T160	★★	🌱	120	152	215	3,340	4,730	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T92	★★	🌱	112	163	219	3,590	4,820	662	0.6	0.75	0.75	34	40	33	40	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット	CES953 *	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット K	TCF317	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット P	TCF584R	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	318	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット PS	TCF5502ER	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	318	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット S	TCF6321E	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	36	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット S	TCF6331E	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	410	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	○	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット S	TCF6421	★★	🌱	111	164	230	3,610	5,060	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	36	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット GG-800	CES9313L *	★★	🌱	106	172	248	3,780	5,460	324	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット GG	CES9433 *	★★	🌱	106	172	248	3,780	5,460	413	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	○	—	○	○
TOTO	ウォッシュレット HX	TCF5011	★★	🌱	100	183	253	4,030	5,570	152	0.63	0.55	0.55	37.5	37.5	35	35	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・ワレ	CH313	★★	🌱	111	164	220	3,610	4,840	458	0.85	1	0.8	37	40	32	40	○	—	—	○	○
パナソニック	アラウーノ S	CH1101 *	★★	🌱	107	171	233	3,760	5,130	565	0.88	0.9	1	33	40	34	40	—	—	—	○	○
LIXIL	KA シリーズ	CW-KA22	★★	🌱	111	164	227	3,610	4,990	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	KB シリーズ	CW-KB22	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL2	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL3E1	★★	🌱	111	164	229	3,610	5,040	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RT シリーズ	CW-RT3	★★	🌱	111	164	228	3,610	5,020	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RT シリーズ	CW-RT30	★★	🌱	111	164	228	3,610	5,020	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	KB11 タイプ	CW-KB11	★★	🌱	110	166	233	3,650	5,130	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK300/BN8	★★	🌱	110	166	233	3,650	5,130	410	0.91	0.7	0.9	36	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	サティス E タイプ	D-E115S *	★★	🌱	109	167	232	3,670	5,100	350	0.73	0.65	0.9	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	パッソ	CW-E73	★★	🌱	108	169	233	3,720	5,130	410	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL		CW-KS220	★★	🌱	105	174	242	3,830	5,320	210	0.68	0.5	0.5	32	40	28	36	—	—	—	○	○
LIXIL		CW-RK1VHS/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	—	—	—	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK2/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)				年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量		温水温度		便座温度		機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使用しない場合) (kWh/年)				おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭	節電 方式	
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK2A-VH/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
LIXIL		CW-RK10/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	—	—	—	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK3E5/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	410	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	○	—	○	○
LIXIL	RK シリーズ	CW-RK30A/BN8	★★	🌱	105	174	245	3,830	5,390	410	0.91	0.7	0.9	36	40	28	40	—	○	—	○	○
LIXIL	マンションリフォーム用 アメーチュシャワートイレ	DT-M183PM *	★★	🌱	103	176	246	3,870	5,410	410	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	アメーチュZシャワートイレ	DT-Z183T *	★★	🌱	103	176	246	3,870	5,410	410	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	RY シリーズ	CW-RY20AH/BN8	★★	🌱	102	179	246	3,940	5,410	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
LIXIL		CW-HS2/BN8	★★	🌱	100	183	249	4,030	5,480	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
LIXIL	K-EXTRA	CW-K47	★★	🌱	100	183	246	4,030	5,410	460	1.4	1.5	1.5	36	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RN シリーズ	CW-RN7E5/BN8	★★	🌱	100	183	246	4,030	5,410	460	1.4	1.5	1.5	36	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RS シリーズ	CW-RS30/BN8	★★	🌱	100	183	249	4,030	5,480	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	—	○	—	○	○
LIXIL	RS シリーズ	CW-RS30A/BN8	★★	🌱	100	183	249	4,030	5,480	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	—	○	—	○	○
LIXIL	アステオ	D-388JS *	★★	🌱	100	183	244	4,030	5,370	840	1.48	1.4	1.5	36	40	28	36	○	○	○	○	○
★ (多段階評価)																						
LIXIL	アメーチュVシャワートイレ (床上排水155タイプ)	DT-V283MU *	★	🌱	85	215	301	4,730	6,620	410	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	—	○	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-CC83	★	🌱	85	215	302	4,730	6,640	407	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MC83	★	🌱	85	215	301	4,730	6,620	410	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
LIXIL	REGIO	DV-R115/BKG *	★	🌱	84	217	284	4,770	6,250	700	2	1.4	1.5	32	40	28	40	○	○	—	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MM55	★	🌱	65	277	363	6,090	7,990	590	2.45	2	2	36	40	28	40	○	○	—	○	○
最大値					129	277	363	6,090	7,990	1,055	2.45	2	2	37.5	40	35	40					
平均値					107	172	239	3,793	5,259	481	0.85	0.82	0.85	34.6	40.0	30	38					
最小値					65	141	194	3,100	4,270	152	0.25	0.43	0.43	32	37.5	28	35					

※ 1: 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

温水洗浄便座 瞬間式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を 使用しない場合)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を 使用しない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (節電機能を使用しない場合) (kWh/年)				おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風乾 燥	部屋暖 房	脱臭 方式	節電 方式
★★★★★（多段階評価）																					
TOTO	ウォシュレット KM	TCF732	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,340	1,580	1,275	0.43	0.43	35	40	28	36	○	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット KF	TCF825	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,340	1,580	1,277	0.43	0.43	35	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4831	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,340	1,580	1,282	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ネオレスト RH	CES9876 *	★★★★★	省エネマーク	210	64	78	1,410	1,720	1,378	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○
パナソニック	ビューティ・トワレ DL-WF	DL-WF20	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,280	1,580	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・トワレ DL-WF	DL-WF40	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,280	1,580	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	○	—	—	○	○
パナソニック	ビューティ・トワレ DL-WF	DL-WF60	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,280	1,580	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	○	○	—	○	○
パナソニック	ビューティ・トワレ DL-UF	DL-UF20	★★★★★	省エネマーク	201	67	87	1,470	1,910	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	—	—	—	○	○
パナソニック	アラウーノ	CH1302 *	★★★★★	省エネマーク	198	68	88	1,500	1,940	1,300	0.5	0.5	30	40	30	38	○	—	—	○	○
★★★★（多段階評価）																					
東芝	CLEAN WASH	SCS-S300	★★★★	省エネマーク	160	84	120	1,850	2,640	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S310	★★★★	省エネマーク	160	84	120	1,850	2,640	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	—	—	—	○	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9896 *	★★★★	省エネマーク	180	75	94	1,650	2,070	1,378	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○
パナソニック	アラウーノ	CH1202 *	★★★★	省エネマーク	170	79	98	1,740	2,160	1,300	0.46	0.5	35.5	40	32	40	○	○	—	○	○
LIXIL	パッソ W タイプ	CW-E77	★★★★	省エネマーク	170	79	100	1,740	2,200	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	パッソ W タイプ	CW-E75	★★★★	省エネマーク	168	80	100	1,760	2,200	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	—	○	—	○	○
LIXIL	サティス W タイプ	D-S418EAS *	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス W タイプ	D-S428EAST *	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA18EA	★★★★	省エネマーク	164	82	98	1,800	2,160	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
★★★（多段階評価）																					
ジャニス	ココクリン α 便座	SCS-J500D	★★★	省エネマーク	129	104	152	2,290	3,340	1,267	0.6	0.6	30	40	30	40	○	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF722	★★★	省エネマーク	150	90	116	1,980	2,550	1,273	0.43	0.43	35	40	28	36	○	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4711	★★★	省エネマーク	140	96	125	2,110	2,750	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	—	—	—	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4731	★★★	省エネマーク	140	96	125	2,110	2,750	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	サティス S タイプ	D-S518S *	★★★	省エネマーク	151	89	115	1,960	2,530	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス S タイプ	D-S528ST *	★★★	省エネマーク	151	89	115	1,960	2,530	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	パッソ	CW-EA14	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,000	2,600	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RW シリーズ	CW-RW30	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,000	2,600	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	—	—	○	○
LIXIL	サティス G タイプ	D-G118S *	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,000	2,600	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
★★（多段階評価）																					
TOTO	ネオレスト AH	CES9786 *	★★	省エネマーク	115	117	157	2,570	3,450	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF702	★★	省エネマーク	115	117	157	2,570	3,450	1,273	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	○	○
LIXIL	サティス	D-S418AS *	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス	D-S428AST *	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA16A	★★	省エネマーク	114	118	157	2,600	3,450	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	—	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV2/BN8	★★	省エネマーク	109	123	163	2,710	3,590	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	—	—	—	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV20A/BN8	★★	省エネマーク	109	123	163	2,710	3,590	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	—	—	—	○	○
最大値					232	123	163	2,710	3,590	1,378	0.6	0.6	35.5	40	33	40					
平均値					164	87	112	1,912	2,474	1,295	0.48	0.48	32.5	39.9	29	37					
最小値					109	58	72	1,280	1,580	1,267	0.43	0.43	30	39.5	28	36					

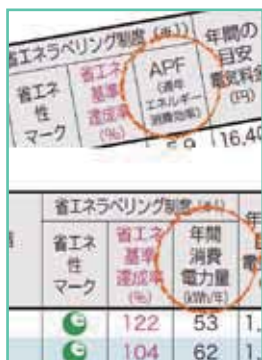
※ 1: 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

省エネ性能カタログを活用してみよう！

カタログのもう一つの見どころは 「省エネ基準達成率の右どなりの数値」

省エネ基準達成率というのは、法律で決められた基準値との比較です。基準値と比較する数値は、エアコンならAPF、液晶テレビなら年間消費電力量です。

「省エネ性能一覧」では、濃いピンク色の文字で省エネ基準達成率が表示されています。その右どなりにある数値が基準値と比較している数値です。



省エネ性能一覧	省エネ基準達成率 (%)	年間消費電力量 (kWh/年)
省エネ性能一覧	122	53
省エネ性能一覧	104	62

どちらが省エネ？



サイズや区分の異なる製品の省エネ性能を比較する場合、省エネ基準達成率では比較しにくいことがあります。「省エネ基準達成率の右どなりの数値」を目安にするとよいでしょう。

★が5つではなくても 省エネです



多段階評価が表示される製品は、★が5つあるほうが省エネ性能は高いのですが、選んだ製品が★5つではなくても、省エネ基準達成率が100%以上なら、かなり省エネ性能が高いと考えることができます。

5ページの右上、『「トップランナー制度」とは』を読んでおくと、★の見方がよくわかります。例えば電気冷蔵庫なら★2つで100%以上となり、2010年度の時点で最も省エネ性能が優れていた機器に相当します。

Q&Aも是非ご一読を！

テレビは画面サイズと年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なる場合があります。

また電気冷蔵庫は、同じ区分の中でも扉の枚数などによって、目標基準値が異なるので、省エネ基準達成率が異なります。

買い替えを考えているのなら、Q&AのQ3とQ4は役立つ情報です。是非お読みください。電気冷蔵庫のように長く使う大型家電は、選び方と使い方で購入時のコストや電気代に差が出るものです。製品一覧の「上手な選び方」「上手な使い方」を参考にしてください。

ライフスタイルに合わせて製品を選ぶ 3つのポイント

視聴距離は画面の高さの
3〜4倍程度…



1. お部屋と製品のサイズは合っていますか？

製品を選ぶときは、一覧の区分を参考に、部屋の大きさや使い方に合わせてサイズ・区分を選びましょう。



ちょっと遠いかな？



音を大きくするのは
電力の無駄…



2. 今までと同じサイズで選んでいませんか？

省エネ性能カタログでは、製品毎に上手な選び方と上手な使い方をご紹介します。上手な使い方ができていないようならば、サイズや区分、機能が合っていないのかもしれません。



ライフスタイルに



合わない気がする



FHDは
フルハイビジョン…
倍速って？



3. 満足度も大事なポイント

一覧には、省エネ基準の算定に使用する特性や機能も表示されています。液晶テレビなら画素数、動画表示速度、待機時消費電力の3つは確認しておくと、製品の特徴をある程度把握できます。

製品のデザインや固有の特徴は、メーカーのカタログ等を参考にしてください。



大きい画面の
倍速・FHDでよかった！
しかも省エネ！



■2014年4月28日に 公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会より27円/kWh(税込)の新電力料金目安単価が発表されましたが、変更は省エネ法に基づく大臣告示の改正が必要のため、従来通り22円/kWh(税込)としています。消費税については5%で計算しています。

エアコン

Q1 エアコンは冷暖房平均COPにかわり、APFが新たに採用されたのは、なぜですか？

▶冷暖房平均COPは、冷房及び暖房の定格点における効率の平均値です。現在の主流であるインバータ機においては、圧縮機の回転数の制御によって能力が変化するため、定格条件だけで実使用に近い評価を行うには課題がありました。APFは、インバータ機の特徴である能力変化にともなうエアコンの効率と外気温の変化を勘案して効率を算出するため、実際の運転制御に合った性能評価になります。

計算方法	
冷暖房平均COP	冷暖房平均COP=(冷房COP+暖房COP)/2 冷房COP=定格点における冷房能力/消費電力 暖房COP=定格点における暖房能力/消費電力
APF	APF=冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力(室内から除去する熱量と室内へ加える熱量の総和)/冷房期間及び暖房期間の消費電力量

※COP:Coefficient Of Performance APF:Annual Performance Factor (JIS C 9612:2005)

Q2 テレビの多段階評価(5つ★評価基準)が変わったのはなぜですか？

テレビ

▶多段階評価基準は定期的に見直しを行い、トップランナー基準達成機種割合が現行の基準設定時の機種割合と比較して、3割以上増えた場合などに改正が行われます。

テレビは、ブラウン管テレビを除き、液晶テレビ及びプラズマテレビの多段階評価の変更に伴い、右下表のように変更になりました。省エネ基準算出根拠に変更はありません。

液晶テレビ及びプラズマテレビ多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	155%以上
★★★★	128%以上155%未満
★★★	100%以上128%未満
★★	70%以上100%未満
★	70%未満

【2014年6月より】

液晶テレビ及びプラズマテレビ多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	246%以上
★★★★	198%以上246%未満
★★★	149%以上198%未満
★★	100%以上149%未満
★	100%未満



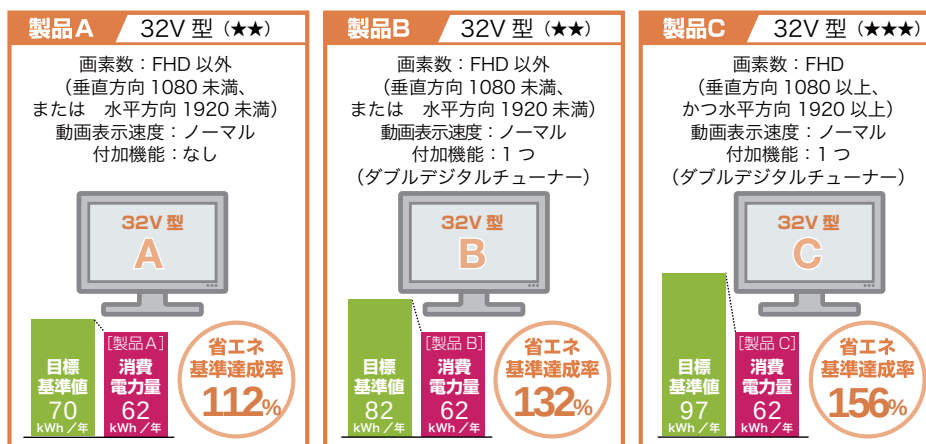
Q3 年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率(★の数)が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶テレビの場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー基準の目標値はテレビの画面サイズ、画素数、動画表示速度、付加機能などにより分けられた区分毎に定められており、高機能を有する機器ほど目標基準値が大きくなります。

このため、年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なります。

※テレビのトップランナー基準は、付加機能などにより、ブラウン管テレビで20区分、薄型テレビ(液晶テレビ・プラズマテレビ)で64区分され、それぞれの区分毎に目標基準値や目標基準値算定式が定められています。

■製品A、B、C(液晶テレビ32V型 年間消費電力量62kWh/年)の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Cが最も省エネ基準達成率が高い。

▶高機能な機器ほど、目標基準値が大きいため。

製品A、B、Cが該当する区分が異なり、目標基準値算定式も異なっています。
製品A:E=6.6S-141 製品B:E=6.6S-129 製品C:E=6.6S-114
<E:目標基準値(kWh/年)、S:テレビサイズ>

▶電気冷蔵庫の場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー基準の目標基準値算定式は、下表のように定められています。同じ定格内容積でも、冷凍室の割合が多いものは調整内容積が大きくなり、それに応じて目標基準値も大きくなります。また、冷蔵室区画の扉数が2枚のもの（観音開き）の方が目標基準値は大きくなります。このため、冷凍室の割合や冷蔵室区画の扉数によって、省エネ基準達成率が異なります。

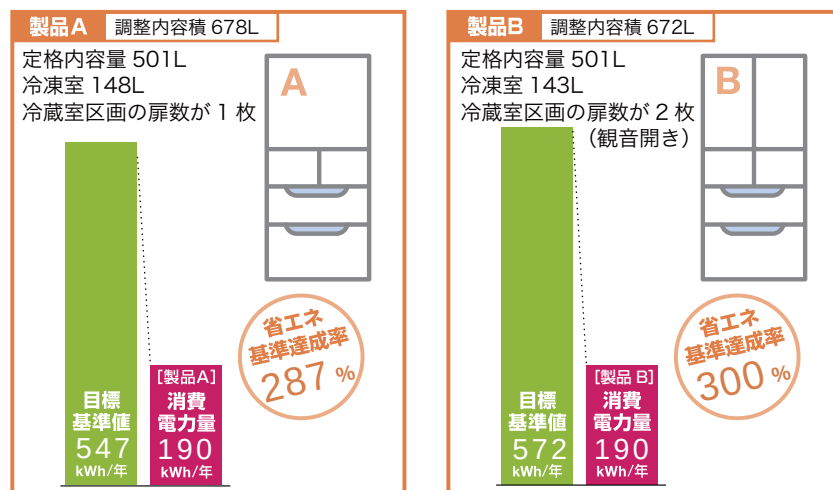
2010年度を目標年度とする基準

冷却方式	定格内容積	冷蔵室区画の扉数	年間消費電力量 目標基準値算定式
直冷式 (冷気自然対流式)			$E=0.844V+155$
間冷式 (冷気強制循環方式)	300L以下		$E=0.774V+220$
		1枚	$E=0.302V+343$
		2枚以上	$E=0.296V+374$

E:年間消費電力量(kWh/年) V:調整内容積(L)*

*スリースター(フォースター)室タイプ(平均冷凍負荷温度が-18℃以下の冷凍室)について $V=2.20 \times (\text{冷凍室の定格内容積}) + (\text{冷凍室以外の貯蔵室の定格内容積})$

製品A、B(間冷式定格内容積501L 年間消費電力量190kWh)の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Bの省エネ基準達成率は高い。

▶観音開きの機器は、目標基準値が大きいため。

ジャー炊飯器の年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶1回あたりの炊飯時消費電力量、1時間あたりの保温時消費電力量、1時間あたりのタイマー予約時消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量をそれぞれ測定し、アンケート調査（一般財団法人 省エネルギーセンター実施「炊飯器の使用実態アンケート調査」）により求めた年間炊飯回数等をもとに算出します。

最大炊飯容量毎の平均的な使用実態

最大炊飯容量(合)	炊飯回数(回/年)	1回あたりの炊飯(保温) 精米質量(g)	保温時間(時間/年)	タイマー予約時間(時間/年)	待機時間(時間/年)
3合以上5.5合未満	290	300(2合相当)	920	750	2,760
5.5合以上8合未満	340	450(3合相当)	1,540	1,190	2,990
8合以上10合未満	390	600(4合相当)	2,180	1,880	1,210
10合以上	350		2,420	1,000	2,150

年間消費電力量(kWh/年) = 炊飯時の年間消費電力量(kWh/年) + 保温時の年間消費電力量(kWh/年) + タイマー予約時の年間消費電力量(kWh/年) + 年間待機時消費電力量(kWh/年)

最大炊飯容量 3合以上5.5合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(290 \times A + 920 \times B + 750 \times C + 2760 \times D) / 1000$

最大炊飯容量 5.5合以上8合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(340 \times A + 1540 \times B + 1190 \times C + 2990 \times D) / 1000$

最大炊飯容量 8合以上10合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(390 \times A + 2180 \times B + 1880 \times C + 1210 \times D) / 1000$

最大炊飯容量 10合以上の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(350 \times A + 2420 \times B + 1000 \times C + 2150 \times D) / 1000$

A:1回あたりの炊飯時消費電力量(Wh/回)
B:1時間あたりの保温時消費電力量(Wh/h)
C:1時間あたりのタイマー予約時消費電力量(Wh/h)
D:1時間あたりの待機時消費電力量(Wh/h)

ジャー炊飯器について年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶炊飯器の目標基準値は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分毎に定められています。またご飯の食味に影響する水加減、火加減、また、圧力・スチームなど炊き方の違いによって不公平にならないように各製品の目標基準値を蒸発水量で補正しています。

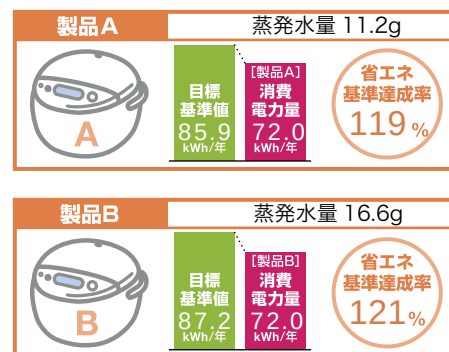
例えば、IH方式・最大炊飯容量0.99L以上1.44L未満の炊飯器の場合、次のような目標基準値算定式が設定されており、蒸発水量が多いほど目標基準値が大きくなります。そのため、同じ年間消費電力量でも蒸発水量によって、省エネ基準達成率が異なります。

目標基準値算定式 = $0.244 \times \text{蒸発水量(g)} + 83.2$

* 蒸発水量とは、1回あたりの炊飯器消費電力量の測定の際に炊飯器体外に放出した水の質量とし、炊飯器消費電力量の全ての測定の際の値の平均値です。

製品A、B(IH式最大炊飯容量1.0L 消費電力量72kWh/年)の場合

蒸発水量が多く、目標基準値が大きいため、年間消費電力量は同じなのに、製品Bの方が省エネ基準達成率は高い。



7 電子レンジの年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶レンジ機能の一定質量の食品の加熱に要する消費電力量、オープン機能の1回あたりの消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量を測定し、アンケート調査（一般財団法人 省エネルギーセンター実施「電子レンジの使用実態アンケート調査」）により求めた年間加熱回数等をもとに算出します。オープン機能の年間加熱回数は31回、年間待機時間は6,400時間です。

■ 電子レンジ機能の平均的な使用実態

加熱メニュー	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)
冷蔵食品の加熱	大皿・丼 (陶器)	285	363	中皿・茶碗 (陶器)	125	314
冷凍食品の加熱	大皿・丼 (陶器)	285	99	中皿・茶碗 (陶器)	125	115
生もの (冷凍) の解凍	大皿・丼 (陶器)	245	55	中皿・茶碗 (陶器)	125	13
飲み物の加熱	コップ (ガラス)	185	205			

年間消費電力量 (kWh/年) = レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) +
オープン部の年間消費電力量 (kWh/年) + 年間待機時消費電力量 (kWh/年)

レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) = $(580.8 \times Av_{285} + 66 \times Av_{245} + 571.1 \times Av_{125} + 205 \times Av_{185}) / 1000$

285gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = $\{363 (回/年) + 2.2 (加熱係数) \times 99 (回/年)\} \times Av_{285} = 580.8 \times Av_{285}$

245gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = $1.2 (加熱係数) \times 55 (回/年) \times Av_{245} (Wh/回) = 66 \times Av_{245}$

125gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = $\{314 (回/年) + 2.1 (加熱係数) \times 115 (回/年)\} \times Av_{125} (Wh/回) + 1.2 (加熱係数) \times 13 (回/年) \times Av_{125} (Wh/回) = 571.1 \times Av_{125}$

185gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = $205 \times Av_{185}$

Av_{285} = 285gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av_{245} = 245gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av_{125} = 125gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av_{185} = 185gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

オープン部の年間消費電力量 (kWh/年) = $31 \times B / 1000$

B = オープン機能の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

年間待機時消費電力量 (kWh/年) = $6400 \times C / 1000$

C = 1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)

8 蛍光灯器具についてエネルギー消費効率が高いのに、年間電気料金が安いとは限らないのは、なぜですか？

▶蛍光灯のエネルギー消費効率は、消費電力1Wあたりどれだけの明るさが得られるか（全光束/消費電力）を表し、同じ形状（カバー付など）ではエネルギー消費効率の値が大きいほど、省エネ性に優れています。

■ 製品A、B、C（シーリング・カバー付4.5～6畳用）の場合

製品A	製品B	製品C
エネルギー消費効率 81.0lm/W 全光束 4700lm 消費電力 58W 年間電気料金 2,550円	エネルギー消費効率 84.8lm/W 全光束 5400lm 消費電力 64W 年間電気料金 2,820円	エネルギー消費効率 92.1lm/W 全光束 5400lm 消費電力 59W 年間電気料金 2,600円

エネルギー消費効率が高くても、明るい（全光束が大きい）と、消費電力も大きくなり、年間電気料金も高くなりますが、同じくらいの明るさで比べると、エネルギー消費効率が高いほど、消費電力は小さくなり、年間電気料金が安くなります。

年間電気料金: 製品A < 製品C < 製品B 明るさ: 製品A < 製品B = 製品C
▶ 同じ明るさならば、エネルギー消費効率が高い方が電気料金は安くなる。

9 電球形蛍光灯は、白熱電球に比べてどのくらい省エネになりますか？

▶例えば、60形54Wの白熱電球を、同じ全光束（明るさ）に相当する12～13Wの電球形蛍光灯に替えると、電気料金は約1/4以下、寿命は約6倍になります。電球形蛍光灯の価格は白熱電球に比べて高めですが、特に、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなり、交換する回数も少なくて済みます。

■ 電球形蛍光灯と白熱電球試算例（6,000時間使用の場合）

電球形 蛍光灯12W ● 寿命 6,000時間	1,500円×1個 12W×1,000×6,000時間×22円/kWh	ランプ代 1,500円	電気料金 1,584円	計3,084円
白熱電球 60形54W ● 寿命 1,000時間	150円×6個 54W×1,000×6,000時間×22円/kWh	ランプ代 900円	電気料金 7,128円	計8,028円

※ ランプ代は購入価格の一例です。

白熱電球は、フィラメントに電流を流して2500～3000℃の高温にして発光させますが、電球形蛍光灯は放電によって発光します。この発光原理の違いによって、電球形蛍光灯は、白熱電球に比べて熱によるエネルギー損失が少ないため、消費電力が少なく、また寿命も長くなります。ただし、すべての白熱電球を電球形蛍光灯に付け替えられるわけではありません。現在のところ、装飾用（演出用途のもの）や調光用（明るさを調節できるもの）の白熱電球、小型電球等、付け替えることができないものがあります。

はじめよう、 省エネ×創エネ×蓄エネ！



「スマートライフジャパン!」は、それぞれのご家庭で、地域で、日本全体でチームのように一丸となって「スマートライフ」に取り組むことで、今よりもっとスマート&スマイルな明日を目指すことを目的に設立されました。このフォーラムは、家電メーカー・販売店・消費者団体など約240の企業・団体で構成されています。

スマートライフジャパン推進フォーラム

スマートライフジャパン

検索 

スマートライフジャパン推進フォーラム参加団体 ●一般財団法人 家電製品協会 ●一般社団法人 日本電機工業会 ●一般社団法人 電子情報技術産業協会 ●一般社団法人 日本冷凍空調工業会 ●一般社団法人 日本照明工業会 ●全国電機商業組合連合会 ●大手家電流通懇談会 ●公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会 ●一般社団法人 太陽光発電協会 ●一般社団法人 電池工業会

それぞれのご家庭で無理なく実施できるもの
について、ご協力をお願いします。

東北・東京・中部・北陸
関西・中国・四国・九州

家庭の節電対策メニュー

基本となる10の節電メニュー

節電効果（削減率）

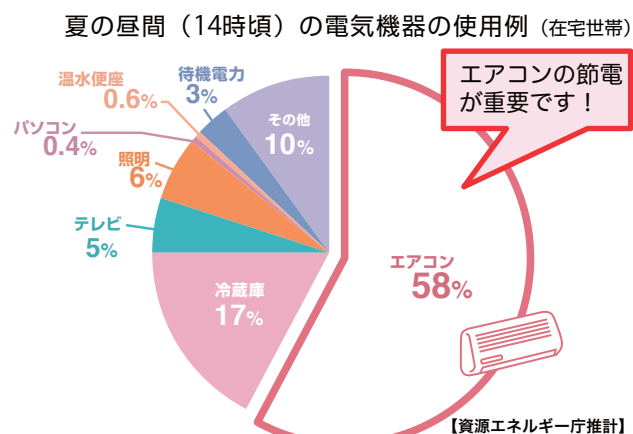
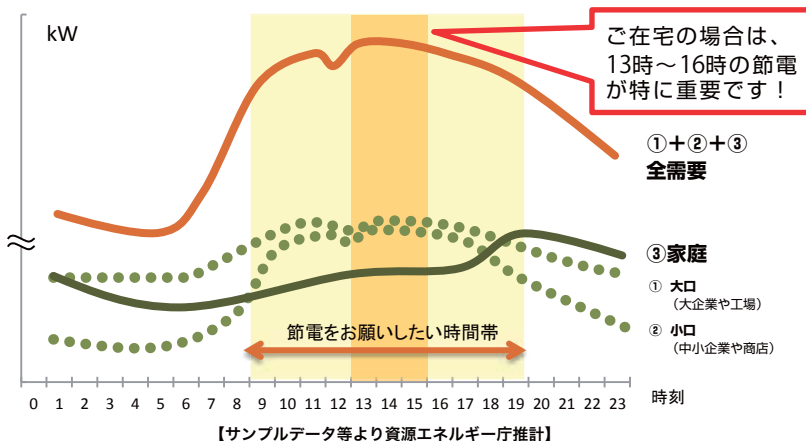
 エアコン	1 室温28℃を心がけましょう。	10% ※設定温度を2℃上げた場合
 扇風機	2 “すだれ” や“よしず” など窓からの日差しを和らげましょう（エアコンの節電になります）。	10%
 冷蔵庫	3 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%
 照明	4 日中は不要な照明を消しましょう。	2%
 テレビ	5 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	5%
 温水洗浄便座	6 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。 7 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	どちらかで 1%未満
 ジャー炊飯器	8 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。	2%
 待機電力	9 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。 10 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%

日中ご在宅でない皆さまへ 日中は、④冷蔵庫、⑦温水洗浄便座、⑩待機電力による節電をお願いいたします。

※資源エネルギー庁推計 ※在宅家庭の日中の最大使用時（約1,200W）に対する削減率の目安

電力使用の特徴

特に、日中（13時～16時頃）に最大ピークとなる傾向にあり、日中ご在宅の場合は、特にこの時間帯の節電が重要となります。



基本となる節電メニュー

節電効果（削減率）



① 使用していない部屋の照明を消しましょう。

7%

※照明の3割程度を消灯した場合



② 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

2%

※食品の傷みにご注意ください。



③ 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。

2%

※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合



④ 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。

どちらかで

⑤ 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントからプラグを抜いておきましょう。

1%



⑥ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

3%



⑦ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。

3%

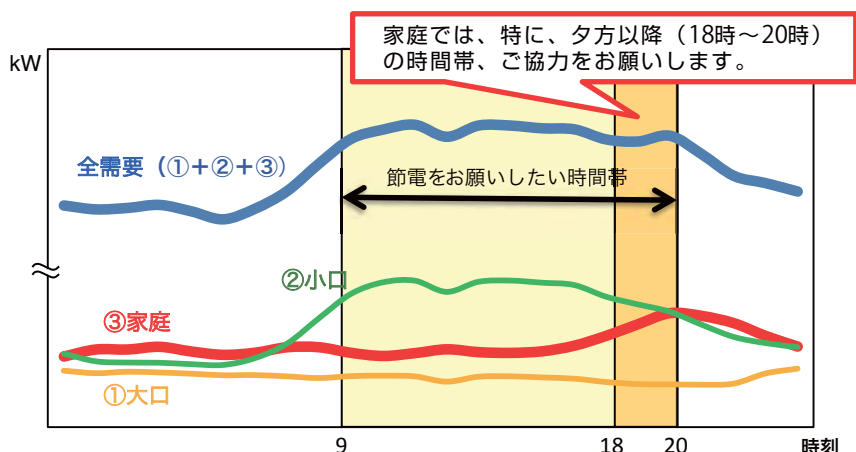
電力使用の特徴

※在宅家庭のピーク時の消費電力（約700W）に対する削減率の目安 ※資源エネルギー庁推計

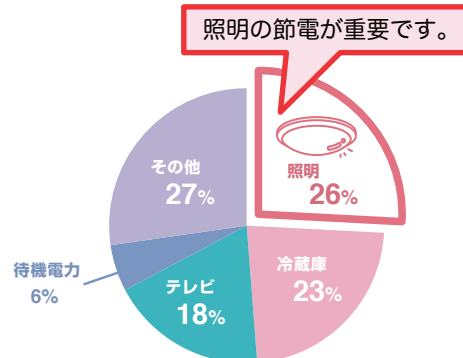
夏の北海道における平日の電気使用は、日中から夕方までの長い時間帯にピークが継続することが特徴となっています。

夏の北海道における平日の電気の使われ方（イメージ）

北海道の家庭における夏の20時頃の消費電力（在宅世帯）



【サンプルデータ等より資源エネルギー庁にて推計】



【資源エネルギー庁推計】

北海道では、エアコンの使用が少なく、特に家庭の電力使用が増加する夕方の時間帯は、照明の節電が重要です。

節電・省エネの実施は、電気代の節約にもつながります。

例：夏の冷房時、室温28℃設定	年間約670円の節約（6畳用エアコン1台あたり）
冷房の使用を1日1時間短縮	年間約410円の節約（6畳用エアコン1台あたり）
冷蔵庫への詰め込みすぎをやめる	年間約960円の節約（冷蔵庫1台あたり）
テレビ画面の輝度を下げる	年間約600円の節約（32V型液晶テレビ1台あたり）
照明の点灯時間を1日1時間短縮	年間約430円の節約（54W白熱電球1灯あたり）

※ 上記の数値は、いずれも年間を通じて取り組んだ場合の目安です。

※ 詳細は「家庭の省エネ百科」 (http://www.enecho.meti.go.jp/about/pamphlet/pdf/katei_hyakka.pdf) をご覧ください。

省エネ家電への買い替えや、LED照明への交換も節電・省エネに有効です。

省エネ家電への買い替えに際しては、統一省エネラベルを参考にしてください。

（お使いの電気製品をより大型のものに替えると、消費電力が増えることもありますのでご注意ください。）



熱中症にご注意下さい

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意頂く等、十分にご注意ください。特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

（熱中症に関する情報 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html）

お知らせ

Web サイトでの情報紹介

政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」

<http://setsuden.go.jp>

経済産業省ホームページ

<http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html>

「需給ひっ迫 お知らせサービス」

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に、携帯電話・スマートフォンにお知らせします。ご登録をお願いいたします。

（携帯電話）

（スマートフォン）

右下のQRコード、または <http://mail.setsuden.go.jp> にアクセス
“App Store” または “Google Play” にアクセスし、“節電アクション” で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。

※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



節電・省エネに関する出張説明会等

地方自治体や公的な組織、民間の業界団体などが参加費無料で開催する節電・省エネに関する説明会に、節電・省エネの専門家を無料で派遣する「無料講師派遣」を実施しています。

また、工場やオフィスビル等における無料の節電・省エネ診断を行う「無料節電診断」「無料省エネ診断」も実施しています。対象事業者・申込方法等は、節電・省エネ診断等に関するポータルサイトをご確認ください。

<http://www.shindan-net.jp>

節電・電力需給に関するお問い合わせ

経済産業省 03-3501-1511（代表）

このカタログの内容はインターネットでもご覧いただけます。

http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/index.html



経済産業省
資源エネルギー庁 省エネルギー対策課

〒100-8931 東京都千代田区霞が関1-3-1 TEL. 03-3501-1511 (代表)

280

古紙パルプ配合率80%再生紙を使用



制作 株式会社 ビーツーカンパニー 〒141-0021 東京都品川区上大崎 2-2-1 TEL. 03-3473-7873 FAX. 03-3473-7870

※このパンフレットは資源の有効利用のため、古紙配合率80%の再生紙・VEGETABLE OIL INKを使用しています。

発行：2014年7月