

省エネ 性能カタログ

e 2015 年 夏 版

買い替え方・使い方で効果的に
省エネ家電一覧



エアコン



液晶テレビ



電気冷蔵庫



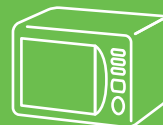
電気冷凍庫



ジャー炊飯器



電子レンジ



照明器具



電気便座



経済産業省
資源エネルギー庁

見えてきた省エネ効果！ もっと省エネ 徹底的に省エネ

家族みんなが問題意識を持って省エネを実践すると、家庭全体で大きな効果が得られます。

家電製品もガス機器も自動車も、上手に選んで上手に使いましょう。1年を通して家全体の効率的なエネルギーを考え、1人ひとりが自分にできる省エネに取り組んでいきましょう。



画面のおそうじを
しましょう。

使わない時はこまめに
リモコンで電源を
切りましょう。

長時間留守にする場合は
主電源をオフ。

エアコンは必要な
時だけつけましょう。

夏は28℃、冬は20℃を
目安に！

エアコンのフィルターの
掃除はしていますか？

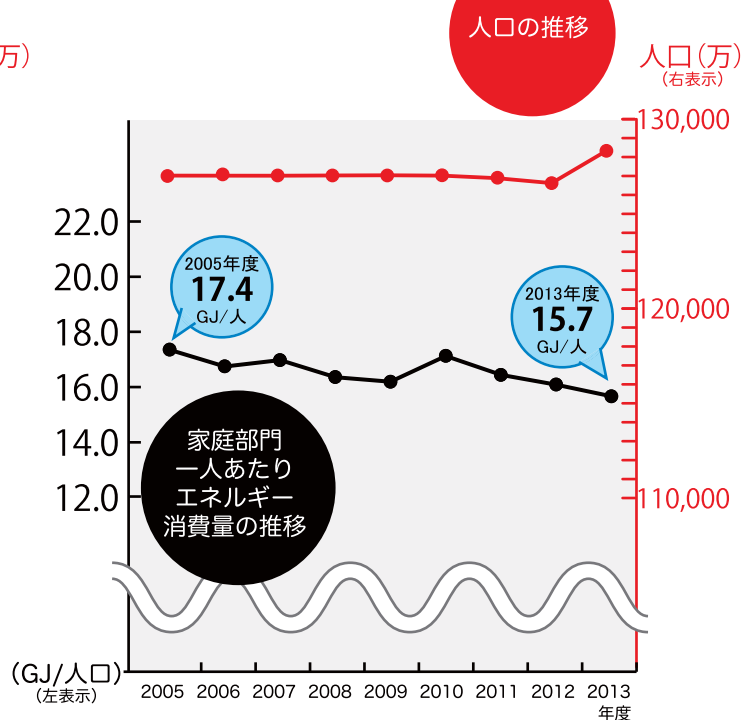
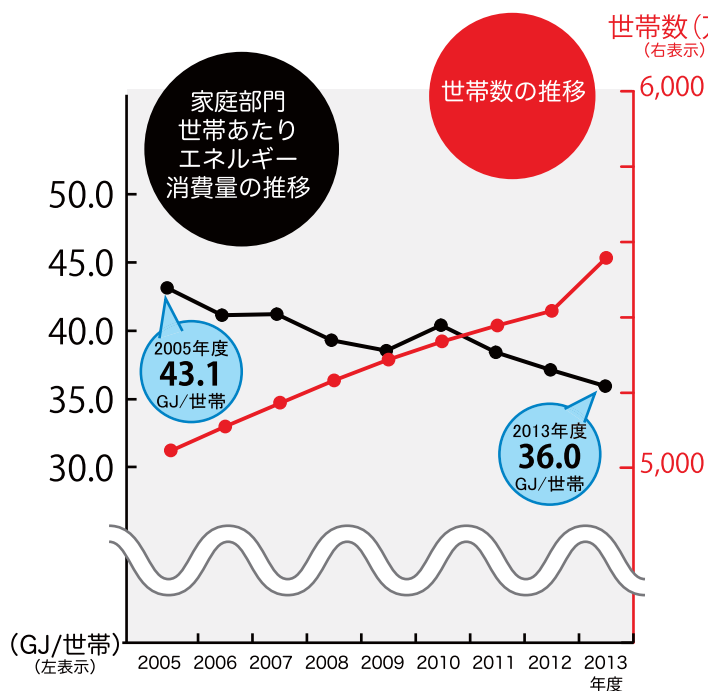
<テレビの主電源をOFFにする時の注意>

・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。



家庭部門のエネルギー消費量

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2015年4月14日発表）
 出所：住民基本台帳に基づく人口・人口動態及び世帯数（総務省自治行政局）
 上記をもとに加工して作成



(注) エネルギー量はエネルギー単位 (ジュール) を使用しています。GJ (ギガ・ジュール) は10億 (10の9乗) ジュール。

1	エネルギー消費を考えよう。……………	5
2	知らないうちに電気を使っている。……………	7
3	『省エネ法』と『トップランナー制度』……………	8
4	『省エネルギーラベリング制度』……………	9
5	小売事業者表示制度……………	10
	省エネ型製品情報サイトで検索……………	11
	買い替えるとお得!! ……………	12

省エネ性能カタログ 一覧表の見方…………… 13

	エアコン……………	14
	テレビ（液晶・プラズマ）……………	25
	電気冷蔵庫……………	37
	電気冷凍庫……………	46
	ジャー炊飯器……………	51
	電子レンジ……………	58
	照明器具	
	●蛍光灯器具……………	63
	●電球形蛍光ランプ……………	65
	電気便座……………	67

省エネ性能カタログを活用してみよう!…………… 72

Q&A……………	73
----------	----

家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬 ラインナップ…………… 78

電球形LEDランプ……………	79
----------------	----

ガス・石油ファンヒーター・ 電気カーペット・電気こたつ……………	80
-------------------------------------	----

パソコン……………	81
-----------	----

洗濯機・衣類乾燥機・掃除機……………	82
--------------------	----

電気ポット・【調理器】ガスコンロ・ 食器洗い乾燥機……………	83
-----------------------------------	----

温水機器ガス給湯器（キッチン）・ ガス給湯器（お風呂）……………	84
-------------------------------------	----

給湯まめ知識……………	85
-------------	----

自動車……………	86
----------	----

省エネ家電の選び方……………	87
----------------	----

待機時消費電力を減らしましょう……………	88
----------------------	----

家庭のエネルギーの見える化で ムダなく快適……………	89
-------------------------------	----

住まいの断熱・遮熱……………	90
----------------	----

省エネ効果の算出について……………	91
-------------------	----

6 Information…………… 92

節電アクション 家庭の節電対策メニュー……………	93
--------------------------	----

エネルギー消費を考えよう。

わが国のエネルギー消費は、2度の石油危機により減少したものの、80年代後半から再び高い伸びを示しています。

また1990年度から比較すると、特に家庭やオフィスなどの民生部門*と運輸部門の増加が大きくなっています。

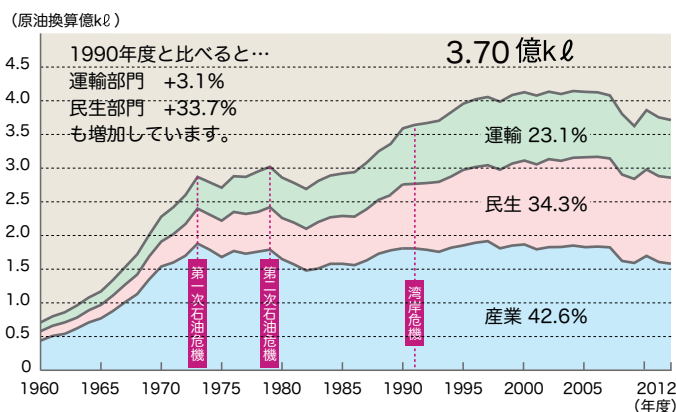
その要因には、世帯数の増加とともにエアコンなど様々な家電製品が普及してきたことと、鉄道・バスよりもエネルギー消費の大きい乗用車の利用が増えていることが考えられ、快適・利便性を求めるライフスタイルの変化が影響を与えているようです。

※民生部門とは、家庭部門と業務部門（商業、サービス業など。産業運輸を除く）をいいます。

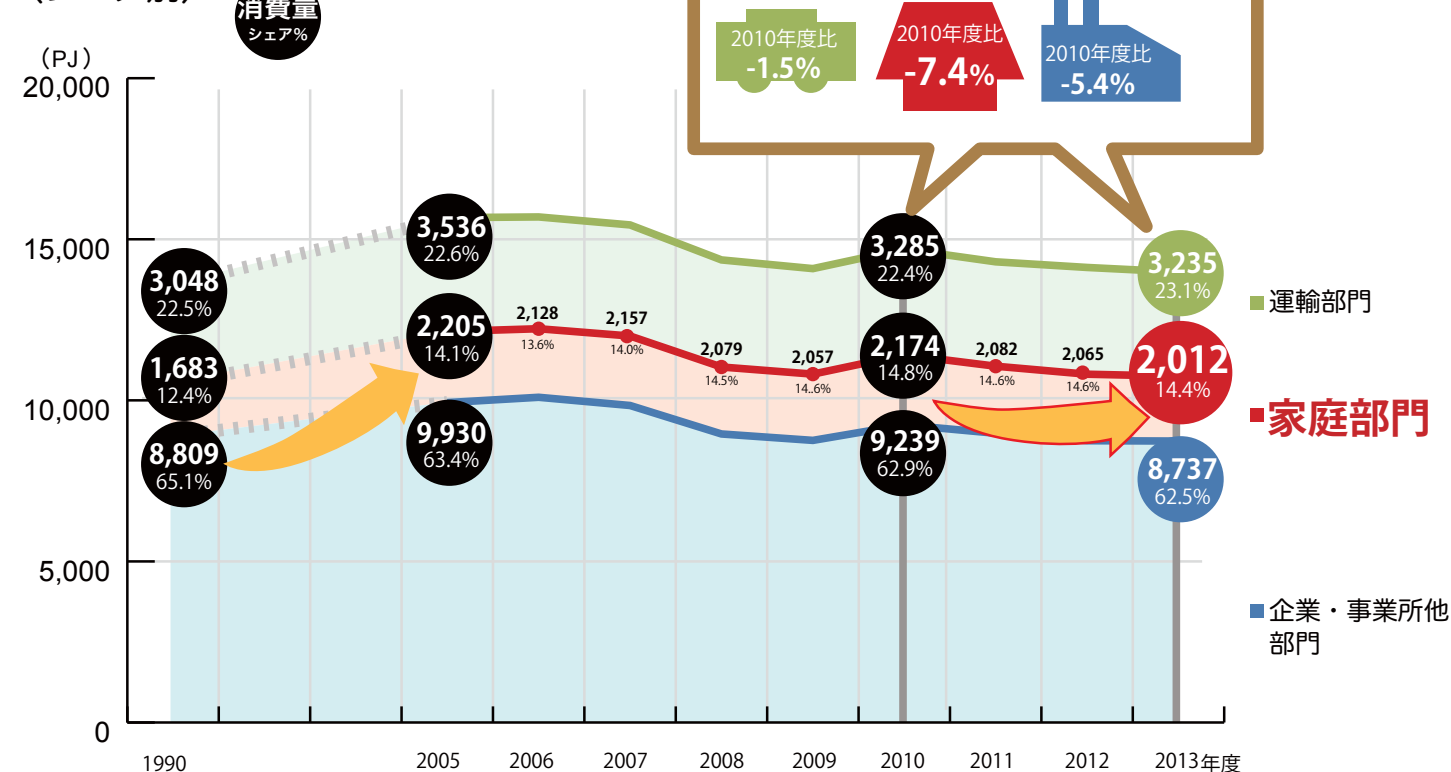
2015年総合エネルギー統計の改訂で、部門区分が変更となり業務部門とあわせて民生部門となっていた「家庭部門」が独立しました。あらためて家庭部門に着目すると、エネルギー消費量は増減を繰り返しつつもここ数年は減少傾向にあります。しかし減少幅は小さく、エネルギー効率の高い省エネ製品への買い替え等、目に見える形でのさらなる省エネルギーが求められています。

わが国の最終消費エネルギー推移

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（改定前統計）（2014年4月15日発表）



部門別最終エネルギー消費の推移（シェア別）



（注1）総合エネルギー統計の改訂により、部門区分が変更となり、1990年度まで遡って数値が変更されていますので、ご注意ください。

新区分では、旧区分の「産業部門」と「業務他部門」を合わせて「企業・事業所他部門」としました。

また、エネルギー源別の発熱量に関して2013年度から改訂値を適用していますので、ご注意ください。

（注2）「年度比」は増減率（%）。

（注3）各部門の最終エネルギー消費には非エネルギー用途消費を含む。

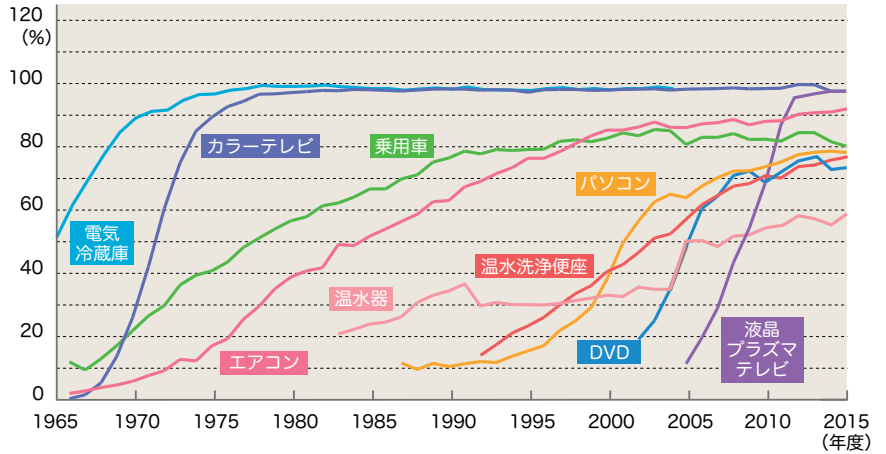
（注4）エネルギー量はエネルギー単位（ジュール）を使用しています。原油換算キロリットルに換算する場合は、PJ（ペタジュール：10の15乗ジュール）の数字に0.0258を乗じると原油換算百万キロリットルとなります。（原油換算：原油1リットル＝9250kcal＝38.7MJ。1MJ＝0.0258リットル。）

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2015年4月14日発表）

省エネ性能カタログ 2015年夏版

わが国の主要耐久消費財等の普及率

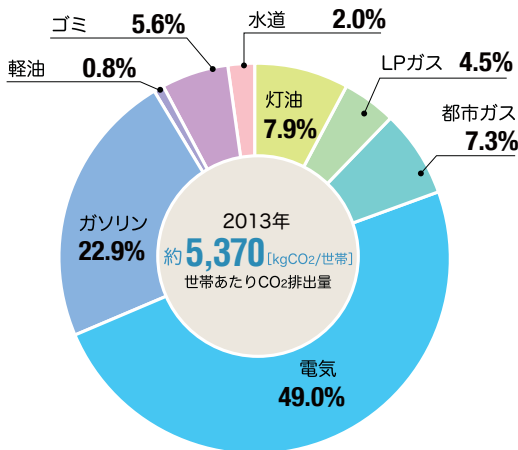
出所：内閣府消費動向調査（2015年3月）
※温水洗浄便座に暖房便座は含まれません。



家庭では、
さまざまなエネルギーを
消費しています。

二酸化炭素が多く排出されるのは？

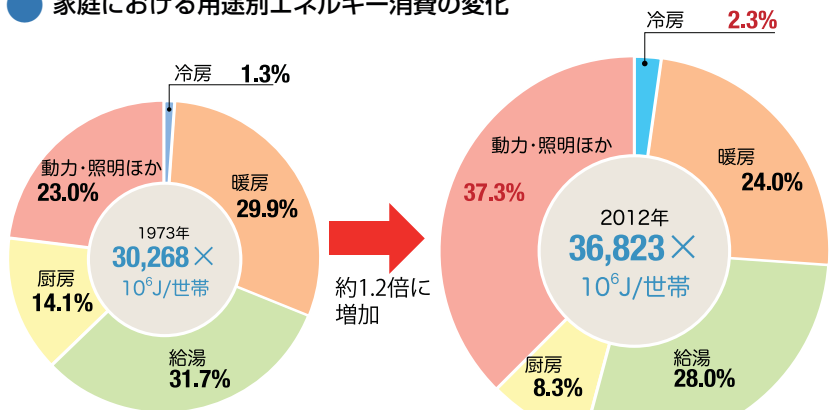
家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



出所：温室効果ガスインベントリオフィス（2015年4月23日発表）
注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

家庭におけるエネルギー消費量の内訳は？

家庭における用途別エネルギー消費の変化



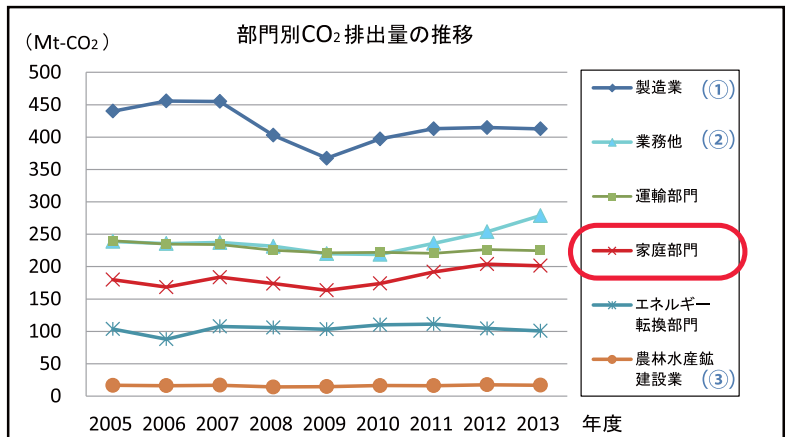
世帯あたりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移（抜粋）

出所：資源エネルギー庁「平成25年度エネルギーに関する年次報告」（エネルギー白書）家庭部門のエネルギー消費の動向 世帯あたりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移より抜粋。注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

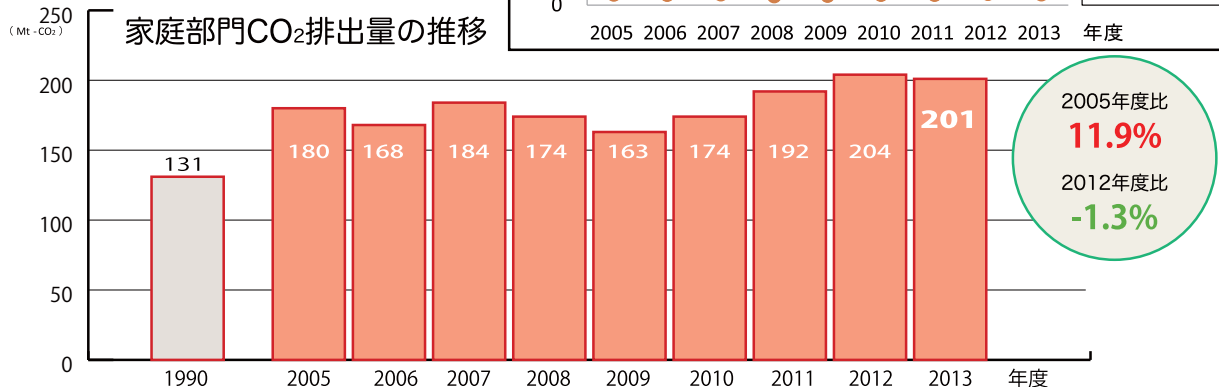
エネルギー起源CO₂排出量の推移

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2015年4月14日発表）

全体では	
2013年度、2005年度比	1.3%増加
2013年度、2012年度比	1.1%増加
運輸部門	
2013年度、2005年度比	6.3%減少
2013年度、2012年度比	0.7%減少
企業・事業所他部門 (①+②+③)	
2013年度、2005年度比	1.8%増加
2013年度、2012年度比	3.2%増加
家庭部門	
2013年度、2005年度比	11.9%増加
2013年度、2012年度比	1.3%減少



家庭部門CO₂排出量の推移



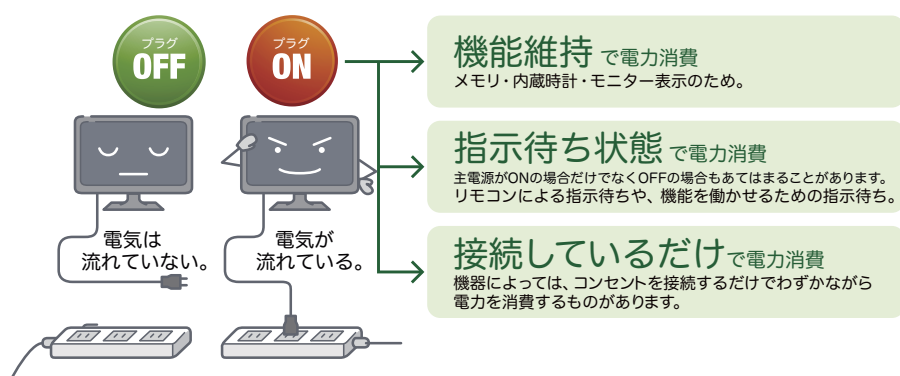
(注) 総合エネルギー統計の改訂により、部門区分が変更となり、1990年度まで遡って数値が変更されていますので、ご注意ください。
旧区分の「非製造業」は、新区分の「農林水産建設業」に対応しており、旧「産業部門」は、新区分の「製造業」と「農林水産建設業」の合計と対応しています。
新区分では、旧区分の「産業部門」と「業務他部門」を合わせて「企業・事業所他部門」としました。
また、エネルギー源別の発熱量及び炭素排出係数に関して2013年度から改訂値を適用していますので、ご注意ください。

知らないうちに電気を使っている。

待機時消費電力とは？

スイッチを入れていないのに、コンセントにつないでおくだけで多くの電力を消費しています。多くの家電製品は、リモコンで電源を切っても電力を消費しています。

また、タイマーやメモリー、内蔵時計などの機能を維持する製品が増え、それらの製品は本体の主電源をオフにしても電力を消費しています。これが待機時消費電力です。

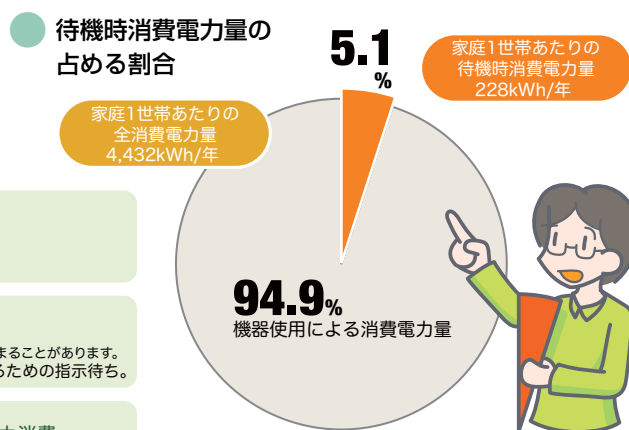


気をつければ、
待機時消費電力は削減できる。

家庭における待機時消費電力の現状は？

家庭1世帯あたりの待機時消費電力量は平均で228kWh/年(電気料金では約6,160円/年*)であり、家庭の1世帯あたりの全消費電力量(4,432kWh/年)の5.1%に相当します。

*電力量1kWhあたり27円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会による新電力料金目安単価)として算出。



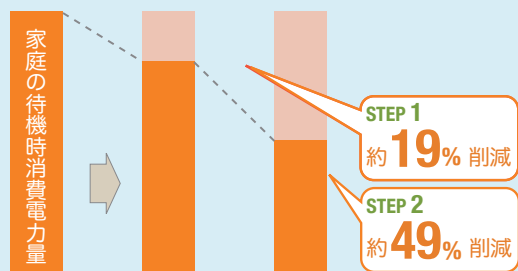
家庭で消費する電力のうち、年間約5%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。

出所：経済産業省 資源エネルギー庁
「平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業(待機時消費電力調査)報告書概要」より

使い方を工夫して待機時消費電力を削減。

STEP 1 使わないときは機器本体の主電源スイッチをオフにすると待機時消費電力量を約19%削減できます。

STEP 2 使っていないときに機器のプラグをコンセントから抜いても機能的に問題が無い機器について、使わないときにプラグを抜くようにする、あるいは節電タップなどを利用して節電すれば年間の待機時消費電力量を約49%削減できます。



出所：経済産業省 資源エネルギー庁
「平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業(待機時消費電力調査)報告書概要」より

家庭の省エネ、2つのポイント。

➡ **Point ①** 機器を選ぶときは、省エネ型。

省エネルギーなどの技術の進歩により、ガス・石油機器、家電製品などさまざまな機器は、使い勝手や機能性とともに、エネルギー消費効率が良くなっています。エアコンは消費電力の低減、テレビはこれに加え、リモコンの指示待ちやタイマーに使われる待機時消費電力も削減しています。またガスや石油の燃焼熱から温風や温水への熱効率も改善されエネルギー使用量が少なく、省エネ性能が良くなっています。

省エネ型製品情報サイト <http://seihinjyoho.go.jp>

➡ **Point ②** 毎日コツコツ、上手な使い方。

エネルギー消費効率の良い機器を選び、上手な使い方をするのが省エネのコツです。たとえば、家電製品のスイッチをこまめに切る。冷暖房は適温にする。使わない家電製品のプラグをコンセントから抜く。ほかにも無駄な電気料金のチェックや、お湯の設定温度は目的に合わせて変える、シャワーを出しっ放しにしないなど、ご家庭でのさまざまな工夫が省エネにつながります。

家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬

http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/

『省エネ法』と『トップランナー制度』

『省エネ法』とは

『省エネ法』は、正式には「エネルギーの使用の合理化等に関する法律」といい、石油危機を契機に1979年に制定されました。この法律は、内外におけるエネルギーをめぐる経済的社会的環境に応じた燃料資源の有効利用と確保のため、工場、輸送、建築物及び機械器具についてのエネルギーの使用の合理化に関する所要の措置等を講じ、国民経済の健全な発展に寄与することを目的としています。

『トップランナー制度』導入

1997年に開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を受け、1998年に省エネ法の大幅な改正が行われました。この中で、特に民生・運輸部門のエネルギー消費の増加を抑えるため、エネルギーを多く使用する機器等ごとに、省エネルギー性能の向上を促すための目標基準（「トップランナー基準」）を満たすことをその製造事業者・輸入事業者に対して求める制度（「トップランナー制度」）が導入されました。

当初対象機器等（自動車やエアコン等）は11品目でしたが、2002年には、対象機器等が7品目追加されました。また2006年には3品目、さらに2009年に2品目、2013年に5品目が追加されました。また、新たに2013年には民生部門における省エネルギー対策の推進と電力の需給の早期安定化の観点から、自らはエネルギーを消費しないが住宅・ビル等の省エネに寄与する建築材料である断熱材、窓（サッシ、複層ガラス）も対象に追加され31品目となりました。

■トップランナー制度対象品目■

特定エネルギー消費機器等を中心に**31**品目を対象としています。

- | | |
|--------------|--------------|
| ●乗用自動車 | ●自動販売機 |
| ●エアコン | ●変圧器 |
| ●照明器具* | ●ジャー炊飯器 |
| ●テレビ | ●電子レンジ |
| ●複写機 | ●DVD レコーダー |
| ●電子計算機 | ●ルーティング機器 |
| ●磁気ディスク装置 | ●スイッチング機器 |
| ●貨物自動車 | ●複合機 |
| ●ビデオテープレコーダー | ●プリンター |
| ●電気冷蔵庫 | ●電気温水機器 |
| ●電気冷凍庫 | （ヒートポンプ式給湯器） |
| ●ストーブ | ●交流電動機 |
| ●ガス調理機器 | ●電球形 LED ランプ |
| ●ガス温水機器 | ●断熱材 |
| ●石油温水機器 | ●サッシ |
| ●電気便座 | ●複層ガラス |

*蛍光灯のみを主光源とするもの。次ページ以降、同じ。

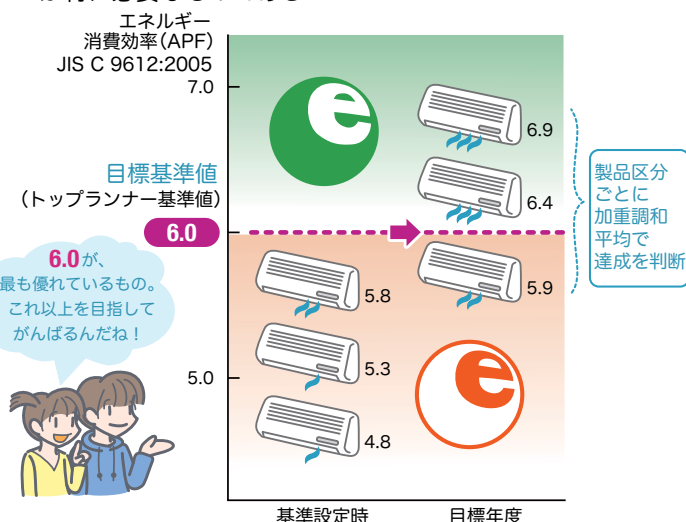
今後においても、更なる対象機器等の拡大など、トップランナー基準の見直しの検討が行われていきます。

『トップランナー制度』とは

「エネルギー多消費機器等のうち省エネ法で指定するものの省エネルギー基準を、各々の製品において、基準設定時に商品化されている製品のうち最も省エネ性能が優れている製品の性能以上に設定する」というものです。

対象機器等については、下記の3要件を満たした機器等であることが必要であり、この基本的考え方をもとに対象機器等の追加を進め、現時点でエネルギー多消費機器等を中心に31品目を対象とし、相当の範囲をカバーしています。

- ① 我が国において大量に使用されている
- ② その使用に際し相当量のエネルギーを消費している
- ③ その機械器具に係わるエネルギー消費性能の向上を図ることが特に必要なのである



■エネルギー消費効率改善（実績）■

機器名		エネルギー消費効率の出荷台数による加重平均値の改善率（実績）
エアコン*	家庭用直吹き・壁掛け4kW以下	16.3%（2005年度→2010年度）
	家庭用直吹き・壁掛け4kW超	15.6%（2006年度→2010年度）
蛍光灯のみを主光源とする 照明器具*	蛍光灯器具	14.5%（2006年度→2012年度）
	電球形蛍光灯	6.6%（2006年度→2012年度）
テレビ（液晶・プラズマ）		60.6%（2008年度→2012年度）
電子計算機		85.0%（2007年度→2011年度）
磁気ディスク装置		75.9%（2007年度→2011年度）
電気冷蔵庫（家庭用）		43.0%（2005年度→2010年度）
電気冷凍庫（家庭用）		24.9%（2005年度→2010年度）
電気便座		18.8%（2006年度→2012年度）

*印を付した機器については、省エネ基準が単位エネルギーあたりの性能で定められており、*印を付していない機器については、エネルギー消費量（例：kWh/年）で定められている。上表中の「エネルギー消費効率改善」は、それぞれの基準で見た改善率を示している。

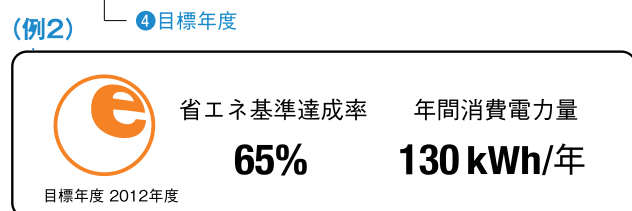
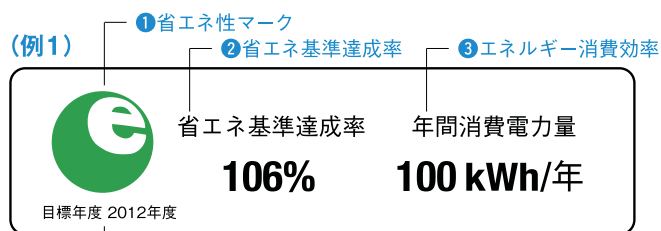
2000年8月に『省エネルギーラベリング制度』が日本工業規格（JIS）によって導入されました。この制度は、家庭で使用される製品を中心に、省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうか

を製造事業者等がラベル（「省エネルギーラベル」）に表示するもので、製品を選ぶ際の省エネ性能の比較等に役立ちます。

省エネルギーラベルは、カタログや製品本体、包装など、見やすいところに表示されます。

表示内容 Check 何が表示されてるの？省エネルギーラベル

省エネルギーラベルの表示例



①省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品にはグリーンのマークを表示し、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示します。

②省エネ基準達成率

その製品がトップランナー制度の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。

③エネルギー消費効率

エネルギー消費効率は、製品ごとに定められた測定方法によって得られた数値です。製品によって表示語が異なります。APFのように効率で表すものや年間消費電力量のようにエネルギーの消費量で表すものがあります。

④目標年度

目標年度はトップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分ごとに設定されています。

対象機器	目標年度	エネルギー消費効率		備考
		表示語	単位	
エアコン	2010	APF (JIS C 9612:2005)	—	家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの
	2012	(通年エネルギー消費効率)	—	上記以外の家庭用のもの (冷房専用、ウインド形、ウォール形を除く)
照明器具	2005	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具
	2012	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具 電球形蛍光ランプ
テレビ	2003	年間消費電力量	kWh/年	ブラウン管
	2008	年間消費電力量	kWh/年	液晶・プラズマ
電子計算機	2007	エネルギー消費効率	—	
	2011	エネルギー消費効率	—	
磁気ディスク装置	2007	エネルギー消費効率	—	
	2011	エネルギー消費効率	—	
電気冷蔵庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	家庭用のもの
	2016	年間消費電力量	kWh/年	業務用のもの
電気冷凍庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	家庭用のもの
	2016	年間消費電力量	kWh/年	業務用のもの
ストーブ	2006	エネルギー消費効率	%	ガスストーブ
	2006	エネルギー消費効率	%	石油ストーブ
ガス調理機器	2006	エネルギー消費効率	%	こんろ部
	2008	エネルギー消費効率	Wh	グリル部、オーブン部
ガス温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	ガス瞬間湯沸器、給湯付ふろがま
	2008	エネルギー消費効率	%	ガス暖房機器
石油温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	
	2006	エネルギー消費効率	%	
電気便座	2012	年間消費電力量	kWh/年	
	2012	年間消費電力量	kWh/年	
変圧器	2006	エネルギー消費効率	W	油入変圧器
	2007	エネルギー消費効率	W	モールド変圧器
ジャー炊飯器	2008	年間消費電力量	kWh/年	油入変圧器、モールド変圧器
	2008	年間消費電力量	kWh/年	
電子レンジ	2008	年間消費電力量	kWh/年	
	2008	年間消費電力量	kWh/年	
DVDレコーダー	2008	年間消費電力量	kWh/年	地デジ非対応のもの
	2010	年間消費電力量	kWh/年	地デジ対応のもの
ルーティング機器	2010	エネルギー消費効率	W	
スイッチング機器	2011	エネルギー消費効率	W/Gbps	
電気温水機器	2017	エネルギー消費効率	—	
交流電動機	2015	エネルギー消費効率	%	
電球形LEDランプ	2017	エネルギー消費効率	lm/W	

小売事業者表示制度

小売業者が製品の省エネ情報を表示するための制度が2006年10月から開始されました。

制度内容は、小売事業者が店頭陳列商品に対し①**多段階評価**^{※1}、②**省エネルギーラベル**^{※2}、③**年間の目安電気料金**などの情報が盛り込まれた「統一省エネルギーラベル」で表示するものです。

統一省エネルギーラベルが表示される製品はエアコン、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、テレビ、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

その他の機器についても、省エネルギーラベルや年間の目安電気料金（ガス調理機器、ガス石油温水機器については年間の目安燃料使用量）の情報を、店舗独自の様式の簡易版ラベルなどで、製品本体またはその近傍^{※3}に表示することになっています。

※1 その製品の省エネ性能を、市販されている製品の中で相対的に位置づけたもの

※2 9ページ参照

※3 インターネットによる販売については製品が掲載されているページの当該製品の近傍

トップランナー制度対象品目と表示内容			
トップランナー制度対象品目	省エネラベリング制度	年間の目安電気料金等	多段階評価制度
乗用自動車			
エアコン	●	●	●
照明器具（蛍光灯のみを主光源とするもの）	蛍光灯器具	●	●※
	電球形蛍光灯	●	
テレビ	●	●	●
複写機			
電子計算機	●		
磁気ディスク装置	●		
貨物自動車			
VTR		●	
電気冷蔵庫	●	●	●※
電気冷凍庫	●	●	●※
ストーブ	●		
ガス調理機器	●	●（燃料使用量）	
ガス温水機器	●	●（燃料使用量）	
石油温水機器	●	●（燃料使用量）	
電気便座	●	●	●
自動販売機			
変圧器	●		
ジャー炊飯器	●	●	
電子レンジ	●	●	
DVDレコーダー	●	●	
ルーティング機器	●		
スイッチング機器	●		
複合機			
プリンター			
電気温水機器（ヒートポンプ式給湯器）	●		
交流電動機	●		
電球形 LED ランプ	●	●	
断熱材			
サッシ			
複層ガラス			

小売事業者表示制度対象製品 ※ 蛍光灯器具、電気冷蔵庫、電気冷凍庫のうち家庭用に限る。

表示内容
Check

統一省エネルギーラベルの例（電気冷蔵庫）

何が表示されている？統一省エネルギーラベル



本ラベル内容が何年度のものであるかを表示。

ノンフロン電気冷蔵庫はノンフロンマークを表示。

①多段階評価

・多段階評価基準は市販されている製品の省エネ基準達成率の分布状況に応じて定められており、省エネ性能を5段階の星で表示する制度です。省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。

・トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため星の下マーク（◀▶）でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。

②省エネルギーラベル

メーカーなどがそれぞれの製品の省エネ性能をお知らせしているものです。

③年間の目安電気料金

エネルギー消費効率（年間消費電力量等）をわかりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示。

電気料金は、公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会「新電気料金目安単価」から1kWhあたり27円（税込）として算出。消費税については8%で計算しています。

省エネ型製品情報サイトで検索

機器の省エネ性能の最新情報を毎日更新

<http://seihinjyoho.go.jp>



省エネ型製品情報サイトにアクセスしてください。

トップページはわかりやすくカテゴリを表示し、新着情報、サイトの使い方（動画）、新機能アンドロイドアプリのQRコードを紹介しています。

スマホアプリも利用できます。

製品の省エネ情報などを手軽に検索できます。右のQRコードよりダウンロードページにアクセスできます。

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



型番で検索ができます。

検索窓でカテゴリを選び製品型番を入力して検索できます。また絞り込み検索では、カテゴリや条件を選択し、該当製品を検索することができます。

比較表示とラベルプリントが充実。

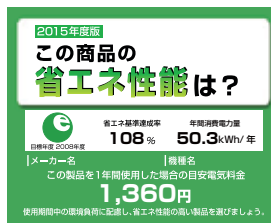
選択した製品について比較表示します。さらに、統一省エネルギーラベル、簡易版ラベル、しんきゅうさんの最新情報を表示し、プリントできます。



■ラベルプリントのおまけ。

統一省エネルギーラベル（P10参照）、簡易版ラベルの他に個別ラベル作成機能で作成したラベルを出力できます。

○個別ラベル作成とは、オリジナル商品等サイトに情報を掲載していない場合、直接必要情報を入力し、表示させる様式です。



○簡易版ラベルとは、多段階評価を行わない機器を対象にしたラベルです。

簡易版ラベルの例

Check

多段階評価基準（★の数）と省エネ基準達成率について

エアコン、液晶・プラズマテレビ、電気冷蔵庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）は、多段階評価が表示されます。
【2014年12月より】電気冷凍庫が追加されました。



エアコン 直吹き形で壁掛け形の冷暖房兼用機

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	121%以上	114%以上121%未満	107%以上114%未満	100%以上107%未満	100%未満

テレビ 液晶テレビ・プラズマテレビ

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	246%以上	198%以上246%未満	149%以上198%未満	100%以上149%未満	100%未満

電気冷蔵庫

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	198%以上	165%以上198%未満	133%以上165%未満	100%以上133%未満	100%未満

電気便座

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	188%以上	159%以上188%未満	129%以上159%未満	100%以上129%未満	100%未満

照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	140%以上	127%以上140%未満	113%以上127%未満	100%以上113%未満	100%未満

多段階評価	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	★
省エネ基準達成率	216%以上	177%以上216%未満	139%以上177%未満	100%以上139%未満	100%未満



買い替えるとお得！！

最新の高機能機種にすると

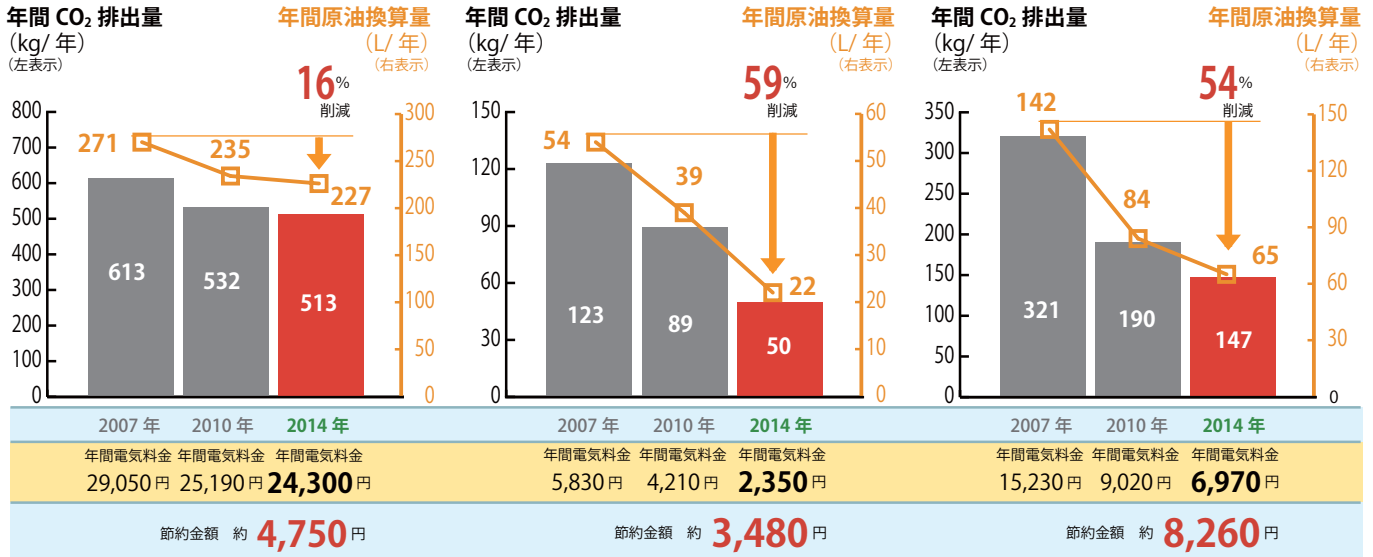
エアコン、液晶テレビ、電気冷蔵庫などエネルギー消費量の多い機器とガス温水機器、照明器具を省エネ性能の優れた製品に買い替えた場合に削減される、年間CO₂排出量、年間原油換算量、及び年間電気料金の節約金額を計算し比較検討しました。

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値 出所：省エネ性能カタログ

エアコン 2.8kw (8～12畳) 新旧機種比較

液晶テレビ 40V型 新旧機種比較

電気冷蔵庫 401～450L 新旧機種比較



エアコン、液晶テレビ、電気冷蔵庫、電球1個を一度に買い替えると

トータルで年間 **18,900** 円も得だね、省エネ。

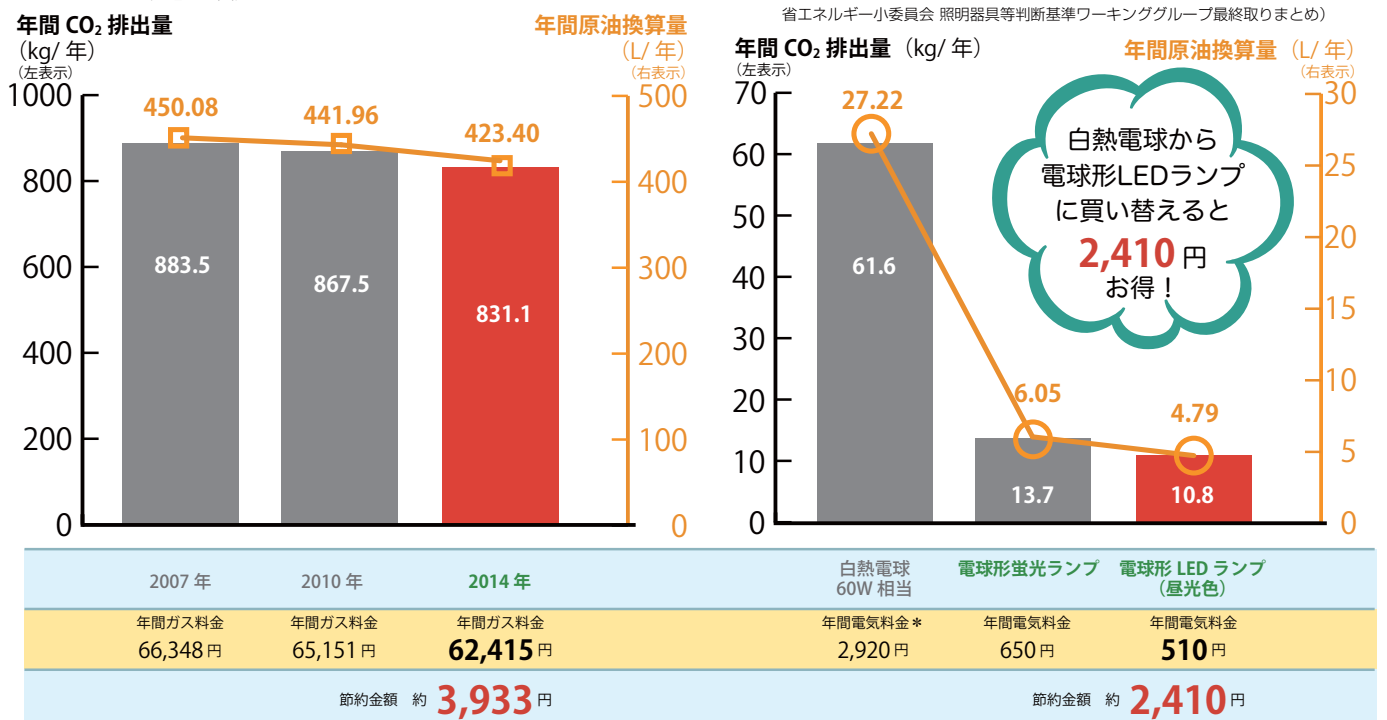
年間CO₂排出量、年間原油換算量が大幅に減って地球にもやさしいよ！

ガス温水機器 給湯能力 24号 新旧機種比較

照明器具 白熱電球 60W 相当品の比較

※ 省エネ性能カタログ冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ

※ 白熱電球 60W 相当品での比較です。(54W も含まれます。)
(参考：総合資源エネルギー調査会 省エネルギー・新エネルギー分科会
省エネルギー小委員会 照明器具等判断基準ワーキンググループ最終取りまとめ)



* 年間電気料金は、1日5.5時間点灯した場合の目安電気料金です。

省エネ性能カタログ 一覧表の見方

製品のエネルギー消費効率、省エネ基準達成率や代表的な機能等を一覧表に整理しました。

掲載製品

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を区分ごとに掲載しています。

(注) エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）、は星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。その他の製品は省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載しています。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。詳細は各ページをご覧ください。

一覧表の各種表示について

● 多段階評価

省エネルギーラベリング制度の省エネ基準達成率を用いて、省エネ性能を5段階の（★）の数で表示するものです。対象機器はエアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

● 省エネルギーラベリング制度

省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうかをラベル（省エネルギーラベル）に表示するものです。

● 省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品についてはグリーンのマーク（🌱）が表示され、未達成（省エネ基準達成率100%未満）の製品についてはオレンジ色のマーク（🌾）が表示されます。

● 省エネ基準達成率(%)

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。各機器ごとに異なり、区分ごとに、目標基準値算定式や目標基準値が設定されています。

● エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器ごとに定められています。年間消費電力量（kWh/年）、APF（通年エネルギー消費効率）、熱効率（%）等で表します。

● 目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分ごとに設定されています。

● 1年間の目安電気料金（円）

1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電気料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。エアコンと照明器具につきましては、それぞれのページをご確認ください。

$$1\text{年間の目安電気料金（円）} = \text{年間消費電力量（kWh/年）} \times 27\text{（円/kWh）}$$



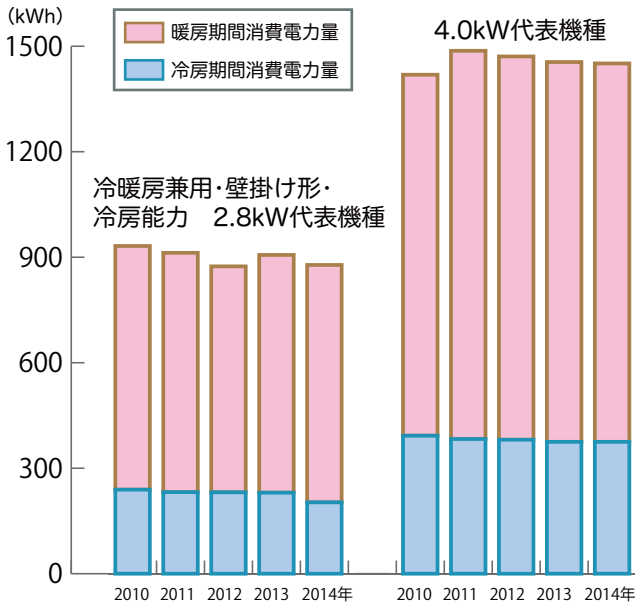
エアコン

上手な買い替え方

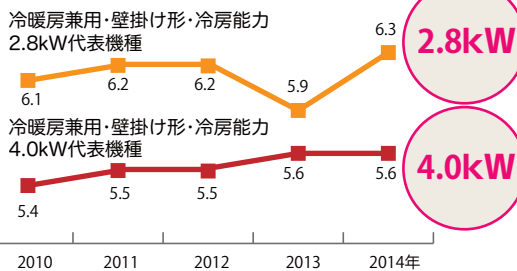
**過去5年間のエアコン消費電力量
冷房、暖房どちらも毎年低減しています。**

●【エアコン】 期間消費電力量の推移 (kWh/年)

※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWと4.0kWの寸法規定クラス
省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ



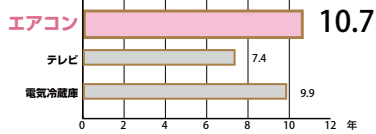
●【エアコン】 APF (通年エネルギー消費効率)



**2.8kW ? 4.0kW ? 大型でも
省エネ性能は向上!**

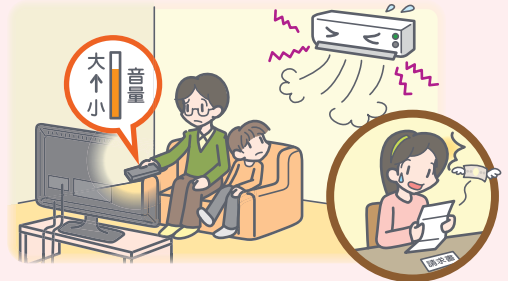
【エアコン】 平均使用年数 (年)

出所：内閣府 消費動向調査 (H27.3月実施分)



買い替えのタイミング*

- 1 最近冷えが悪くなってきたと感じるとき
 - 2 以前より電気代が高いと感じるとき
 - 3 運転音がうるさくて、テレビの音量を上げたことがあるとき
- などが買い替えのタイミングです。



エアコンの消費電力量は冷房、暖房は毎年低減。また 10 年以上前のエアコンを買い替えると電気料金は大幅に節約されます。ただし住まいの気象条件、建物の構造、部屋の広さ、機能をもとに、家庭に合った機種を選ぶことが大切です。

* 出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会 ホームページより抜粋

**冷房能力で迷った時は、
期間消費電力量も比較して選びましょう。**

● 冷房能力2.5kWと2.8kW比較

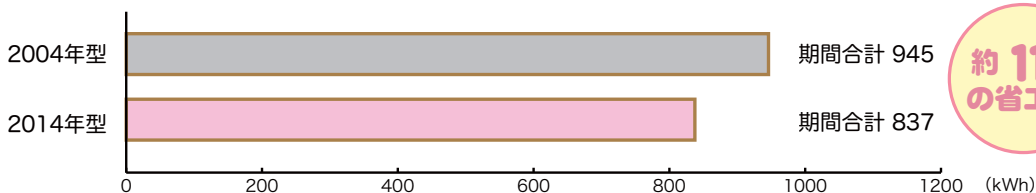
※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.5kWと2.8kWの寸法規定クラス

出所：省エネ型製品情報サイト



10年前のエアコンとの期間消費電力量の比較。

出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会



**約 11%
の省エネ**

※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種の単純平均値

期間消費電力量は日本工業規格 JIS C 9612 : 2005 に基づく APF から算出された試算値です。(詳細条件は P16 参照) なお、地域、気象条件、ご使用条件等により、値は変わります。

APF（通年エネルギー消費効率）

APF（通年エネルギー消費効率）とは、年間を通してある一定条件をもとにエアコンを使用したとき、1年間に必要な冷暖房能力を、1年間でエアコンが消費する電力量（期間消費電力量）で除した数値です。APFが大きいくほど、省エネ性が優れた機器といえます。

省エネ基準達成率

室内機の形態、冷房能力、室内機の寸法が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。
冷房能力2.5kWと2.8kWを比較すると、同じAPFと省エネ基準達成率なのに、2.8kWは目安となる期間消費電力量が大きくなります。

【冷暖房運転期間・運転時間】

運転期間：暖房期間 5.5 か月（10月28日～4月14日）169日
冷房期間 3.6 か月（6月2日～9月21日）112日 中間期 84日
期間消費電力量は日本工業規格 JIS C 9612:2005（ルームエアコンディショナ）
「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づく APF から算出されています。



エアコン多段階評価

多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★	121%以上
★★★★	114%以上121%未満
★★★	107%以上114%未満
★★	100%以上107%未満
★	100%未満

上手な使い方

夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

年間電気	30.24 kWh	の省エネ	約 820 円節約
原油換算	7.62 ℓ	CO ₂ 削減量	17.2 kg

外気温度31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合（使用時間：9時間/日）

冷房は必要な時だけつける。

年間電気	18.78 kWh	の省エネ	約 510 円節約
原油換算	4.73 ℓ	CO ₂ 削減量	10.7 kg

冷房を1日1時間短縮した場合（設定温度28℃）

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

年間電気	53.08 kWh	の省エネ	約 1,430 円節約
原油換算	13.38 ℓ	CO ₂ 削減量	30.3 kg

外気温度6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）

暖房は必要な時だけつける。

年間電気	40.73 kWh	の省エネ	約 1,100 円節約
原油換算	10.26 ℓ	CO ₂ 削減量	23.2 kg

暖房を1日1時間短縮した場合（設定温度20℃）

省エネ性が優れたエアコンも、使い方がしだいでさらに電力の無駄を省くことができます。

フィルターを月に1回か2回清掃。

年間電気	31.95 kWh	の省エネ	約 860 円節約
原油換算	8.05 ℓ	CO ₂ 削減量	18.2 kg

フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較



お手入れで 省エネ

2週間に1度は、
フィルターのお掃除をしましょう。

夏は28℃

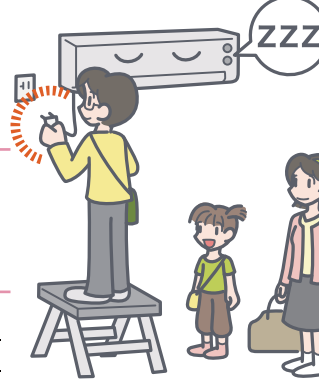


カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。

冬は20℃

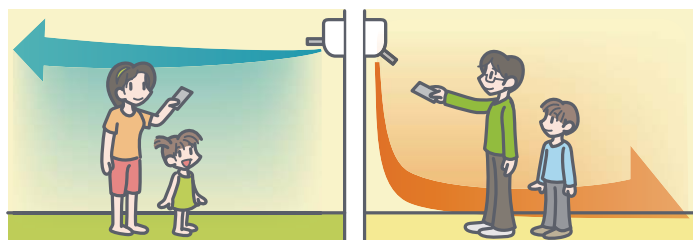


室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。



タイマーを上手に使い、留守にするときはこまめにスイッチを切ります。長期間使わないときはプラグを抜きましょう。

風向きを上手に調整しましょう。
（風向板は暖房では下向き、冷房では水平に）



上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、**星の数**（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）冷房専用、ウインド形、ウォール形、電気以外のエネルギーを暖房の熱源にするもの、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● APF(通年エネルギー消費効率)

エアコンの省エネ性能の基準となる値で、小数点以下1桁まで表示しています。（JIS C 9612:2005に基づく）

$$APF = \frac{1 \text{ 年間に必要な冷暖房能力総和 (kWh)}}{\text{機種ごとの期間消費電力量 (kWh)}}$$

$$\text{算出計算例} \quad APF = \frac{5611}{850} = 6.6$$

（冷房能力2.8kW、期間消費電力量が850kWhの場合）

■ 冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力の総和（固定値）

冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)	冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)
2.2	4408	4.5	9017
2.5	5010	5.0	10019
2.8	5611	5.6	11222
3.6	7214	6.3	12624
4.0	8015	7.1	14227

● 期間消費電力量(kWh)

日本工業規格JIS C 9612:2005(ルームエアコンディショナ)「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づくAPFから算出されています。

■ 算出条件

外気温度	東京をモデルとしています
期間	冷房期間3.6ヶ月（6月2日～9月21日） 暖房期間5.5ヶ月（10月28日～4月14日）
設定温度	冷房時：27℃／暖房時：20℃
時間	6:00～24:00の18時間
住宅	平均的な木造住宅（南向き）
部屋の広さ	機種に見合った広さの部屋（下記参照）

■ 冷房能力に対する部屋の広さの目安

冷房能力 (kW)	畳数 (畳)	冷房能力 (kW)	畳数 (畳)
～2.2	6	5.6	18
2.5	8	6.3	20
2.8	10	7.1	23
～3.6	12	8.0	26
～4.5	14	9.0	29
5.0	16	10.0	32

● 1年間の目安電気料金(円)

1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。また、東京の外気温度をモデルとしており、地域ごとの外気温度モデルに基づく年間電気料金は、下表の地域係数が補正の目安となります。

$$1 \text{ 年間の目安電気料金 (円)} = \text{期間消費電力量 (kWh)} \times 27 \text{ (円/kWh)}$$

■ 地域係数

地域	冷暖房兼用機	地域	冷暖房兼用機
東京	1.0	名古屋	1.3
札幌	3.1	大阪	1.2
盛岡	2.3	米子	1.3
秋田	1.9	広島	1.2
仙台	1.6	高松	1.2
新潟	1.5	高知	1.1
前橋	1.4	福岡	1.1
松本	2.0	熊本	1.2
富山	1.5	鹿児島	1.0
静岡	0.8	那覇	0.6

※寒冷地においてはエアコンの暖房能力が不足する場合は、エアコン以外の補助暖房（電熱ヒーター）の消費電力量を加算しています。

● 冷房能力(kW)

外気温35℃、室内温度27℃とした場合の、室内の空気から除去する単位時間あたりの熱量です。

● 冷房消費電力(kW)

冷房時の定格消費電力です。

● 冷房期間消費電力量(kWh)

冷房期間3.6ヶ月間（6月2日～9月21日）の消費電力量（kWh）です。

● 暖房標準能力(kW)

外気温7℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。

● 暖房低温能力(kW)

外気温2℃、室内温度20℃とした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。（寒冷地にお住まいの方は参考にしてください。）

● 暖房消費電力(kW)

暖房時の定格消費電力です。

● 暖房期間消費電力量(kWh)

暖房期間5.5ヶ月間（10月28日～4月14日）の消費電力量（kWh）です。



73ページ
のQ1とQ2も
ご参考に！

エアコン 省エネ性能一覧

一覧表のAPF、消費電力量、目安電気料金は
JIS C 9612:2005に基づく数値となっています。

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準
達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力2.2kW（6～9畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X225C	★★★★★	🌱	124	7.2	16,500	430	155	2.5	440	457	4.5	612
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E22SX	★★★★	🌱	120	7.0	17,000	425	158	2.5	435	472	4.2	630
ダイキン工業	A シリーズ	AN22SAS	★★★★	🌱	115	6.7	17,800	450	167	2.5	450	491	4.4	658
ダイキン工業	うるさら 7	AN22SRS	★★★★	🌱	115	6.7	17,800	450	167	2.5	450	491	4.4	658
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-225SDR	★★★★	🌱	118	6.9	17,300	425	169	2.5	440	470	4.4	639
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X22E	★★★★	🌱	120	7.0	17,000	400	146	2.5	430	484	4.5	630
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z22E	★★★★	🌱	120	7.0	17,000	385	149	2.5	445	481	4.2	630
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X22E	★★★★	🌱	117	6.8	17,500	410	155	2.5	460	493	4.1	648
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22SS-W	★★★★	🌱	117	6.8	17,500	420	147	2.5	445	501	4.1	648
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW225	★★★★	🌱	118	6.9	17,300	440	156	2.5	465	483	4.1	639
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X225	★★★★	🌱	115	6.7	17,800	450	162	2.5	470	496	3.9	658
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D22VX	★★★	🌱	108	6.3	18,900	540	163	2.2	415	537	3.7	700
ダイキン工業	F シリーズ	AN22SFS	★★★	🌱	108	6.3	18,900	495	202	2.2	420	469	3.3	700
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX225C	★★★	🌱	113	6.6	18,000	440	167	2.5	470	501	4.8	668
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX225C	★★★	🌱	108	6.3	18,900	520	183	2.2	450	517	3.5	700
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E22E	★★★	🌱	110	6.4	18,600	550	176	2.5	505	513	3.3	689
富士通ゼネラル	nocriaS シリーズ	AS-S22E	★★★	🌱	108	6.3	18,900	480	176	2.5	495	524	3.8	700
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD225	★★★	🌱	112	6.5	18,300	445	164	2.5	500	514	4.6	678
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2215R	★★	🌱	100	5.8	20,500	535	210	2.5	535	550	2.8	760
コロナ	N シリーズ	CSH-N2215R	★★	🌱	100	5.8	20,500	535	210	2.5	535	550	2.8	760
コロナ	W シリーズ	CSH-W2215R	★★	🌱	100	5.8	20,500	490	210	2.5	535	550	3.6	760
コロナ	W シリーズ寒冷地仕様	CSH-W2215RK2 *	★★	🌱	100	5.8	20,500	490	210	2.5	535	550	3.6	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E22DX	★★	🌱	100	5.8	20,500	580	204	2.2	450	556	2.8	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E22EX	★★	🌱	100	5.8	20,500	570	204	2.2	445	556	2.9	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E22SD	★★	🌱	100	5.8	20,500	590	200	2.2	450	560	2.7	760
ダイキン工業	C シリーズ	AN22SCS	★★	🌱	100	5.8	20,500	540	225	2.2	435	492	3.0	760
ダイキン工業	E シリーズ	AN22SES	★★	🌱	100	5.8	20,500	560	215	2.2	470	502	2.8	760
長府製作所		RA-2239PV	★★	🌱	100	5.8	20,500	520	194	2.2	440	566	2.8	760
東芝		RAS-225S	★★	🌱	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-225SP	★★	🌱	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-225SR	★★	🌱	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
パナソニック		CS-F225C	★★	🌱	100	5.8	20,500	590	194	2.2	470	566	2.9	760
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX225C	★★	🌱	100	5.8	20,500	595	204	2.2	465	556	3.0	760
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J225C	★★	🌱	100	5.8	20,500	590	194	2.2	470	566	2.9	760
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G22E	★★	🌱	100	5.8	20,500	560	191	2.5	540	569	3.0	760
日立	白くまくん	RAS-D22E	★★	🌱	100	5.8	20,500	580	191	2.2	470	569	2.8	760
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R22E	★★	🌱	103	6.0	19,800	520	183	2.5	520	552	3.1	735
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J22E	★★	🌱	100	5.8	20,500	555	189	2.2	465	571	2.8	760
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22RS-W	★★	🌱	100	5.8	20,500	500	178	2.5	545	582	3.0	760
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK22TS-W	★★	🌱	100	5.8	20,500	470	186	2.5	525	574	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L225	★★	🌱	101	5.9	20,200	630	194	2.5	550	553	3.0	747
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE225	★★	🌱	100	5.8	20,500	655	200	2.5	545	560	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P225	★★	🌱	100	5.8	20,500	655	204	2.5	545	556	3.0	760
最大値					124	7.2	20,500	655	225	2.5	550	582	4.8	760
平均値					106	6.2	19,360	513	185	2.4	476	530	3.4	717
最小値					100	5.8	16,500	385	146	2.2	415	457	2.7	612

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力2.5kW（7～10畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)	消費 電力 (W)		冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X255C	★★★★★	🌱	122	7.1	19,100	510	178	2.8	515	528	4.7	706	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E25SX	★★★★	🌱	118	6.9	19,600	500	182	2.8	505	544	4.2	726	
ダイキン工業	A シリーズ	AN25SAS	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	520	192	2.8	505	556	4.5	748	
ダイキン工業	うるさら 7	AN25SRS	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	520	192	2.8	505	556	4.5	748	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-255SDR	★★★★	🌱	118	6.9	19,600	500	189	2.8	520	537	4.4	726	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X25E	★★★★	🌱	118	6.9	19,600	490	164	2.8	490	562	4.5	726	
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z25E	★★★★	🌱	118	6.9	19,600	460	174	2.8	510	552	4.2	726	
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X25E	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	500	178	2.8	530	570	4.1	748	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25SS-W	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	520	172	2.8	525	576	4.1	748	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X255	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	550	185	2.8	525	563	4.0	748	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD255	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	525	194	3.2	590	554	5.4	748	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW255	★★★★	🌱	115	6.7	20,200	520	185	2.8	525	563	4.1	748	
★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D25VX	★★★	🌱	108	6.3	21,500	565	186	2.8	560	609	3.9	795	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX255C2 *	★★★	🌱	113	6.6	20,500	445	189	2.8	470	570	7.1	759	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX255C	★★★	🌱	110	6.4	21,100	520	194	2.8	525	589	5.1	783	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E25E	★★★	🌱	108	6.3	21,500	590	194	2.8	555	601	3.6	795	
富士通ゼネラル	nocriaS シリーズ	AS-S25E	★★★	🌱	108	6.3	21,500	590	203	2.8	560	592	3.8	795	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD255	★★★	🌱	112	6.5	20,800	530	192	2.8	570	579	4.9	771	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B2515R	★★	🌱	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	3.3	864	
コロナ	N シリーズ	CSH-N2515R	★★	🌱	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	3.3	864	
コロナ	W シリーズ	CSH-W2515R	★★	🌱	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	4.1	864	
コロナ	W シリーズ寒冷地仕様	CSH-W2515RK2 *	★★	🌱	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	4.1	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E25DX	★★	🌱	100	5.8	23,300	690	239	2.8	610	625	3.1	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E25EX	★★	🌱	100	5.8	23,300	685	243	2.8	610	621	3.5	864	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E25SD	★★	🌱	100	5.8	23,300	730	243	2.8	610	621	3.0	864	
ダイキン工業	F シリーズ	AN25SFS	★★	🌱	103	6.0	22,500	590	244	2.8	590	558	3.4	835	
ダイキン工業	C シリーズ	AN25SCS	★★	🌱	100	5.8	23,300	590	248	2.8	590	567	3.4	864	
ダイキン工業	E シリーズ	AN25SES	★★	🌱	100	5.8	23,300	700	252	2.8	635	578	3.1	864	
長府製作所		RA-2539PV	★★	🌱	100	5.8	23,300	615	226	2.8	610	638	3.1	864	
東芝		RAS-255S	★★	🌱	100	5.8	23,300	630	218	2.8	605	646	3.1	864	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-255SP	★★	🌱	100	5.8	23,300	630	218	2.8	605	646	3.1	864	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-255SR	★★	🌱	100	5.8	23,300	630	218	2.8	605	646	3.1	864	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX255C	★★	🌱	100	5.8	23,300	640	214	2.8	620	650	3.5	864	
パナソニック		CS-F255C	★★	🌱	100	5.8	23,300	680	221	2.8	630	643	3.2	864	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX255C	★★	🌱	100	5.8	23,300	680	214	2.8	630	650	3.4	864	
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J255C	★★	🌱	100	5.8	23,300	680	221	2.8	630	643	3.2	864	
日立	暖房エアコン	RAS-ZD25E2 *	★★	🌱	106	6.2	21,800	550	218	3.6	690	590	7.0	808	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G25E	★★	🌱	100	5.8	23,300	620	224	2.8	600	640	3.3	864	
日立	白くまくん	RAS-D25E	★★	🌱	100	5.8	23,300	610	214	2.8	600	650	3.0	864	
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R25E	★★	🌱	103	6.0	22,500	590	200	2.8	585	635	3.4	835	
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J25E	★★	🌱	100	5.8	23,300	630	214	2.8	630	650	3.2	864	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TS-W	★★	🌱	103	6.0	22,500	535	205	2.8	555	630	3.3	835	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RS-W	★★	🌱	101	5.9	22,900	590	208	2.8	590	641	3.3	849	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L255	★★	🌱	101	5.9	22,900	665	228	2.8	590	621	3.4	849	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE255	★★	🌱	100	5.8	23,300	745	224	2.8	625	640	3.2	864	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P255	★★	🌱	100	5.8	23,300	745	228	2.8	625	636	3.2	864	
最大値					122	7.1	23,300	745	252	3.6	690	650	7.1	864	
平均値					106	6.2	22,033	591	210	2.8	578	605	3.9	817	
最小値					100	5.8	19,100	445	164	2.8	470	528	3.0	706	

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的な同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)	消費 電力 (W)		冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX285C	★★★★★	🌱	124	7.2	21,000	515	188	3.6	690	591	5.6	779	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X285C	★★★★★	🌱	124	7.2	21,000	515	188	3.6	690	591	5.6	779	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X285C2 *	★★★★★	🌱	124	7.2	21,000	495	188	3.6	690	591	6.9	779	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E28SX	★★★★	🌱	118	6.9	22,000	565	209	3.6	675	604	5.4	813	
ダイキン工業	A シリーズ	AN28SAS	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	540	204	3.6	680	621	5.8	825	
ダイキン工業	うるさら 7	AN28SRS	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	540	204	3.6	680	621	5.8	825	
ダイキン工業	スゴ暖	S28STDXP *	★★★★	🌱	115	6.7	22,600	560	215	4.0	750	622	6.7	837	
ダイキン工業	スゴ暖	S28STDVX *	★★★★	🌱	115	6.7	22,600	560	215	4.0	750	622	6.7	837	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-285SDR	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	580	215	3.6	710	610	5.6	825	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-NX285C	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	555	197	3.6	700	628	5.6	825	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX285C2 *	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	525	197	3.6	675	628	7.3	825	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X28E	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	580	190	3.6	690	635	5.5	825	
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X28E	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	560	197	3.6	700	628	5.4	825	
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z28E	★★★★	🌱	117	6.8	22,300	555	197	3.6	680	628	5.7	825	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK28SS-W	★★★★	🌱	115	6.7	22,600	595	199	3.6	705	638	5.0	837	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW285	★★★★	🌱	118	6.9	22,000	540	204	3.6	670	609	5.4	813	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW285S *	★★★★	🌱	118	6.9	22,000	540	204	3.6	670	609	5.4	813	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X285	★★★★	🌱	115	6.7	22,600	615	207	3.6	715	630	5.0	837	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD285S *	★★★★	🌱	115	6.7	22,600	580	215	4.0	770	622	6.9	837	
★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D28VX	★★★	🌱	108	6.3	24,100	655	223	3.6	775	668	4.4	891	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-282DRN *	★★★	🌱	113	6.6	23,000	555	212	4.0	800	638	6.9	850	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX285C2 *	★★★	🌱	112	6.5	23,300	585	215	3.6	705	648	6.3	863	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E28E	★★★	🌱	108	6.3	24,100	700	221	3.6	790	670	4.0	891	
富士通ゼネラル	nocriaS シリーズ	AS-S28E	★★★	🌱	108	6.3	24,100	630	221	3.6	750	670	4.3	891	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD285S *	★★★	🌱	110	6.4	23,700	600	227	4.0	800	650	6.1	877	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B2815R	★★	🌱	100	5.8	26,100	695	268	3.6	835	699	3.6	967	
コロナ	N シリーズ	CSH-N2815R	★★	🌱	100	5.8	26,100	695	268	3.6	835	699	3.6	967	
コロナ	W シリーズ	CSH-W2815R	★★	🌱	100	5.8	26,100	680	268	3.6	815	699	5.2	967	
コロナ	W シリーズ寒冷地仕様	CSH-W2815RK2 *	★★	🌱	100	5.8	26,100	680	268	3.6	815	699	5.2	967	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E28DX	★★	🌱	100	5.8	26,100	750	259	3.6	820	708	3.3	967	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E28EX	★★	🌱	100	5.8	26,100	750	259	3.6	820	708	3.7	967	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E28SD	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	255	3.6	820	712	3.3	967	
ダイキン工業	F シリーズ	AN28SFS	★★	🌱	101	5.9	25,700	680	278	3.6	820	635	3.7	951	
ダイキン工業	C シリーズ	AN28SCS	★★	🌱	100	5.8	26,100	680	278	3.6	830	651	3.6	967	
ダイキン工業	E シリーズ	AN28SES	★★	🌱	100	5.8	26,100	735	292	3.6	800	637	3.5	967	
長府製作所		RA-2839HV	★★	🌱	100	5.8	26,100	705	251	3.6	800	716	3.9	967	
長府製作所		RA-2839PV	★★	🌱	100	5.8	26,100	720	249	3.6	850	718	3.4	967	
東芝		RAS-285S	★★	🌱	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.4	967	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-285SP	★★	🌱	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.4	967	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-285SR	★★	🌱	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.4	967	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX285C	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	259	3.6	870	708	3.6	967	
パナソニック		CS-F285C	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	240	3.6	870	727	3.5	967	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX285C	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	259	3.6	870	708	3.5	967	
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J285C	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	240	3.6	870	727	3.5	967	
日立	暖房エアコン	RAS-ZD28E2 *	★★	🌱	106	6.2	24,400	610	230	4.2	900	675	7.2	905	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G28E	★★	🌱	100	5.8	26,100	760	247	3.6	880	720	3.9	967	
日立	白くまくん	RAS-D28E	★★	🌱	100	5.8	26,100	740	240	3.6	880	727	3.4	967	
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R28E	★★	🌱	103	6.0	25,200	700	233	3.6	840	702	3.9	935	
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J28E	★★	🌱	100	5.8	26,100	710	233	3.6	860	734	3.5	967	

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK28RS-W	★★	🌱	100	5.8	26,100	765	244	3.6	870	723	3.4	967
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK28TS-W	★★	🌱	100	5.8	26,100	650	234	3.6	805	733	3.4	967
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK28TS2-W *	★★	🌱	100	5.8	26,100	650	234	3.6	805	733	3.4	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L285	★★	🌱	101	5.9	25,700	810	247	3.6	865	704	3.6	951
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE285	★★	🌱	100	5.8	26,100	800	251	3.6	910	716	3.5	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P285	★★	🌱	100	5.8	26,100	800	247	3.6	910	720	3.5	967
最大値					124	7.2	26,100	810	292	4.2	910	734	7.3	967
平均値					107	6.2	24,405	654	231	3.6	789	671	4.7	904
最小値					100	5.8	21,000	495	188	3.6	670	591	3.3	779

エアコン 冷房能力3.6kW（10～15畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房					期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E36SX	★★★★★	🌱	134	6.6	29,500	885	284	4.2	845	809	5.4	1,093	
ダイキン工業	A シリーズ	AN36SAS	★★★★★	🌱	130	6.4	30,400	820	284	4.2	850	843	5.9	1,127	
ダイキン工業	うるさら 7	AN36SRS	★★★★★	🌱	130	6.4	30,400	820	284	4.2	850	843	5.9	1,127	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-365SDR	★★★★★	🌱	128	6.3	30,900	825	296	4.2	920	849	5.6	1,145	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX365C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	29,100	835	280	4.2	885	797	7.1	1,077	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X365C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	29,100	835	280	4.2	885	797	7.1	1,077	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X365C	★★★★★	🌱	130	6.4	30,400	880	280	4.2	915	847	5.6	1,127	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X36E	★★★★★	🌱	128	6.3	30,900	920	273	4.2	895	872	5.5	1,145	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK36SS-W	★★★★★	🌱	124	6.1	31,900	995	284	4.2	900	899	5.0	1,183	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW365	★★★★★	🌱	128	6.3	30,900	920	284	4.2	910	861	5.4	1,145	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW365S *	★★★★★	🌱	128	6.3	30,900	920	284	4.2	910	861	5.4	1,145	
★★★★（多段階評価）															
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X365	★★★★	🌱	116	5.7	34,200	950	313	4.2	910	953	5.1	1,266	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD365S *	★★★★	🌱	114	5.6	34,800	1,065	362	4.8	1,100	926	7.4	1,288	
★★★（多段階評価）															
ダイキン工業	F シリーズ	AN36SFS	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,120	409	4.2	1,040	876	4.1	1,361	
長府製作所		RA-3639HV	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,165	369	4.2	1,000	992	4.4	1,361	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX365C	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,190	382	4.2	1,100	979	4.5	1,361	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E36E	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,230	333	4.2	1,090	1,028	4.0	1,361	
★★（多段階評価）															
ダイキン工業	C シリーズ	AN36SCS	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,120	441	4.2	1,070	949	4.0	1,472	
ダイキン工業	E シリーズ	AN36SES	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,150	433	4.2	1,160	957	4.0	1,472	
東芝		RAS-365S	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,080	368	4.2	1,080	1,104	3.4	1,472	
パナソニック		CS-F365C2 *	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	368	4.2	1,140	1,075	4.5	1,443	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX365C	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	382	4.2	1,140	1,061	4.5	1,443	
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J365C2 *	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	368	4.2	1,140	1,075	4.5	1,443	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G36E	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,290	375	4.2	1,160	1,097	3.9	1,472	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK36RS-W	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,225	339	4.2	1,160	1,076	3.7	1,415	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK36TS-W	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,080	363	4.2	1,030	1,052	3.8	1,415	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L365	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,335	362	4.2	1,170	1,053	4.0	1,415	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE365	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,380	389	4.2	1,235	1,083	3.8	1,472	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P365	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,380	375	4.2	1,235	1,097	3.8	1,472	
最大値					136	6.7	39,700	1,380	441	4.8	1,235	1,104	7.4	1,472	
平均値					114	5.6	35,172	1,071	339	4.2	1,025	956	4.9	1,303	
最小値					100	4.9	29,100	820	273	4.2	845	797	3.4	1,077	

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力4.0kW（11～17畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E40SX2 *	★★★★★	🌱	134	6.6	32,800	965	307	5.0	1,090	907	8.8	1,214
ダイキン工業	A シリーズ	AN40SAP *	★★★★★	🌱	142	7.0	30,900	830	292	5.0	915	853	8.1	1,145
ダイキン工業	うるさら 7	AN40SRP *	★★★★★	🌱	142	7.0	30,900	830	292	5.0	915	853	8.1	1,145
ダイキン工業	スゴ暖	S40STDXP *	★★★★★	🌱	130	6.4	33,800	860	311	6.0	1,270	941	8.2	1,252
ダイキン工業	スゴ暖	S40STDVX *	★★★★★	🌱	130	6.4	33,800	860	311	6.0	1,270	941	8.2	1,252
ダイキン工業	うるさら 7	AN40SRS	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	930	328	5.0	1,050	965	5.9	1,293
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-406SDR *	★★★★★	🌱	136	6.7	32,300	965	299	5.0	1,040	897	8.3	1,196
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-402DRN *	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	1,000	323	5.0	1,040	970	7.3	1,293
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-405SDR	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	965	348	5.0	1,150	945	5.6	1,293
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX405C2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	30,500	890	274	5.0	1,010	855	8.5	1,129
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X405C2 *	★★★★★	🌱	144	7.1	30,500	890	274	5.0	1,010	855	8.5	1,129
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-NX405C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	32,300	950	311	5.0	1,020	885	8.0	1,196
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX405C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	32,300	890	311	5.0	1,010	885	8.9	1,196
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X405C	★★★★★	🌱	124	6.1	35,500	1,110	338	5.0	1,200	976	5.6	1,314
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X40E2 *	★★★★★	🌱	148	7.3	29,600	890	268	5.0	930	830	8.4	1,098
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z40E2 *	★★★★★	🌱	142	7.0	30,900	880	299	5.0	920	846	8.6	1,145
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X40E2 *	★★★★★	🌱	140	6.9	31,400	870	295	5.0	970	867	8.4	1,162
富士通ゼネラル	nocriaS シリーズ	AS-S40E2 *	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	980	328	5.0	1,130	965	6.8	1,293
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40SS2-W *	★★★★★	🌱	124	6.1	35,500	995	311	5.0	1,130	1,003	6.5	1,314
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW405S *	★★★★★	🌱	138	6.8	31,800	970	299	5.0	960	880	8.1	1,179
★★★★（多段階評価）														
日立	暖房エアコン	RAS-ZD40E2 *	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,100	348	5.3	1,280	1,010	8.9	1,358
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X405S *	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,110	348	5.0	1,090	1,010	7.2	1,358
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD405S *	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,000	364	6.0	1,430	994	9.0	1,358
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D40VX *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,290	383	5.0	1,320	1,129	5.6	1,512
ダイキン工業	F シリーズ	AN40SFP *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,200	454	5.0	1,250	1,001	5.6	1,512
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX405C2 *	★★★	🌱	110	5.4	40,100	1,010	395	5.0	1,065	1,089	8.0	1,484
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX405C2 *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,320	402	5.0	1,360	1,110	5.6	1,512
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E40E2 *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,210	402	5.0	1,310	1,110	5.8	1,512
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD405S *	★★★	🌱	110	5.4	40,100	1,230	409	5.3	1,290	1,075	7.8	1,484
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B4015R	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,285	466	5.0	1,415	1,106	5.1	1,572
コロナ	B シリーズ	CSH-B4015R2 *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,285	466	5.0	1,415	1,106	5.1	1,572
コロナ	N シリーズ	CSH-N4015R	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,285	466	5.0	1,415	1,106	5.1	1,572
コロナ	W シリーズ	CSH-W4015R2 *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,285	466	5.0	1,385	1,106	5.6	1,572
コロナ	W シリーズ寒冷地仕様	CSH-W4015RK2 *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,285	466	5.0	1,385	1,106	5.6	1,572
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E40DX	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,500	424	5.0	1,450	1,212	4.8	1,636
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E40EX	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,500	432	5.0	1,450	1,204	4.8	1,636
ダイキン工業	C シリーズ	AN40SCP *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,240	471	5.0	1,290	1,073	5.5	1,636
ダイキン工業	E シリーズ	AN40SEP *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,250	490	5.0	1,330	1,054	5.4	1,636
長府製作所		RA-4039HV *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,320	434	5.0	1,340	1,202	5.9	1,636
長府製作所		RA-4039PV *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,230	420	5.0	1,385	1,216	5.2	1,636
東芝		RAS-405S	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-405SP	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-405SR	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636
パナソニック		CS-F405C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,350	424	5.0	1,430	1,212	5.2	1,636
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX405C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,350	402	5.0	1,430	1,234	5.3	1,636
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J405C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,350	424	5.0	1,430	1,212	5.2	1,636
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G40E2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,430	424	5.0	1,430	1,212	5.7	1,636
日立	白くまくん	RAS-D40E2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,450	476	5.0	1,450	1,160	5.3	1,636
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R40E	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,210	389	5.0	1,350	1,183	4.7	1,572
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J40E	★★	🌱	102	5.0	43,300	1,170	376	5.0	1,380	1,227	4.6	1,603
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RS2-W *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,310	409	5.0	1,260	1,163	5.3	1,572

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK40TS2-W *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,145	390	5.0	1,245	1,182	5.3	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L405S *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,835	416	5.0	1,360	1,156	5.4	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE405S *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,660	424	5.0	1,480	1,212	5.3	1,636
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P405S *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,660	424	5.0	1,480	1,212	5.3	1,636
最大値					148	7.3	44,200	1,835	490	6.0	1,480	1,234	9.0	1,636
平均値					115	5.7	38,909	1,166	378	5.1	1,249	1,058	6.4	1,441
最小値					100	4.9	29,600	830	268	5.0	915	830	4.5	1,098

エアコン 冷房能力4.5kW（12～19畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房			期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)		暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)
★★（多段階評価）														
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-456SR	★★		100	5.5	44,300	1,280	424	5.0	1,160	1,215	6.1	1,639

エアコン 冷房能力5.6kW（15～23畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)		
★★★★★（多段階評価）															
ダイキン工業	A シリーズ	AN56SAP	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.2	1,840	
ダイキン工業	うるさら 7	AN56SRP	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.2	1,840	
長府製作所		RA-5639HVX	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,540	487	6.7	1,500	1,353	8.2	1,840	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX565C2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,720	453	6.7	1,650	1,387	8.5	1,840	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X565C2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,720	453	6.7	1,650	1,387	8.5	1,840	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X56E2	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,620	430	6.7	1,490	1,296	8.5	1,726	
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z56E2	★★★★★	🌱	126	6.3	48,100	1,580	473	6.7	1,440	1,308	8.6	1,781	
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X56E2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,690	487	6.7	1,540	1,353	8.4	1,840	
★★★★（多段階評価）															
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E56SX2	★★★★	🌱	120	6.0	50,500	1,720	487	6.7	1,600	1,383	8.8	1,870	
ダイキン工業	スゴ暖	S56STDXP	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,600	518	6.7	1,540	1,451	8.2	1,969	
ダイキン工業	スゴ暖	S56STDV	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,600	518	6.7	1,540	1,451	8.2	1,969	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-566SDR	★★★★	🌱	116	5.8	52,200	1,710	510	6.7	1,610	1,425	8.3	1,935	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX565C2	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,720	502	6.7	1,650	1,467	8.9	1,969	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E56E2	★★★★	🌱	118	5.9	51,400	1,720	502	6.7	1,580	1,400	7.8	1,902	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW565S	★★★★	🌱	120	6.0	50,500	1,850	502	6.7	1,580	1,368	8.2	1,870	
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X565S	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,850	518	6.7	1,580	1,451	7.4	1,969	
★★★（多段階評価）															
日立	暖房エアコン	RAS-ZD56E2	★★★	🌱	108	5.4	56,100	1,900	553	6.7	1,630	1,525	8.9	2,078	
富士通ゼネラル	nocriaS シリーズ	AS-S56E2	★★★	🌱	108	5.4	56,100	2,020	553	6.7	1,810	1,525	6.9	2,078	
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD565S	★★★	🌱	108	5.4	56,100	2,020	573	6.7	1,700	1,505	9.1	2,078	
★★（多段階評価）															
コロナ	B シリーズ	CSH-B5615R2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,260	605	6.7	1,960	1,639	6.3	2,244	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-D56VX	★★	🌱	104	5.2	58,300	2,440	589	6.7	1,750	1,569	6.9	2,158	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E56DX2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,770	616	6.7	1,980	1,628	6.3	2,244	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E56EX2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,770	616	6.7	1,980	1,628	6.4	2,244	
ダイキン工業	F シリーズ	AN56SFP	★★	🌱	104	5.2	58,300	1,890	648	6.7	1,770	1,389	6.8	2,158	
ダイキン工業	C シリーズ	AN56SCP	★★	🌱	102	5.1	59,400	1,890	660	6.7	1,790	1,417	6.7	2,200	
ダイキン工業	E シリーズ	AN56SEP	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,890	660	6.7	1,860	1,458	6.6	2,244	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-562DRN	★★	🌱	102	5.1	59,400	2,250	615	6.7	1,780	1,585	7.3	2,200	
東芝		RAS-566S	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,900	599	6.7	1,840	1,645	6.1	2,244	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-566SP	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,900	599	6.7	1,840	1,645	6.1	2,244	
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-566SR	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,900	599	6.7	1,840	1,645	6.1	2,244	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX565C2	★★	🌱	102	5.1	59,400	1,750	583	6.7	1,740	1,617	8.3	2,200	

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX565C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,370	653	6.7	1,940	1,591	6.8	2,244
パナソニック		CS-F565C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,280	653	6.7	2,030	1,591	6.8	2,244
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX565C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,370	653	6.7	1,940	1,591	6.8	2,244
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J565C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,280	653	6.7	2,030	1,591	6.8	2,244
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G56E2	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,970	594	6.7	1,665	1,650	7.2	2,244
日立	白くまくん	RAS-D56E2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,130	605	6.7	1,980	1,639	6.8	2,244
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-S56E2	★★	🌱	104	5.2	58,300	2,070	573	6.7	1,900	1,585	6.7	2,158
富士通ゼネラル	J シリーズ	AS-J56E2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,070	583	6.7	1,900	1,661	6.2	2,244
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56SS2-W	★★	🌱	106	5.3	57,200	2,050	518	6.7	1,890	1,599	6.6	2,117
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56TS2-W	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,040	566	6.7	1,905	1,678	6.6	2,244
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L565S	★★	🌱	102	5.1	59,400	2,280	573	6.7	1,980	1,627	6.8	2,200
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD565S	★★	🌱	102	5.1	59,400	2,280	605	6.7	1,790	1,595	8.2	2,200
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE565S	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,380	583	6.7	1,850	1,661	6.8	2,244
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P565S	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,380	605	6.7	1,850	1,639	6.8	2,244
最大値					130	6.5	60,600	2,770	660	6.7	2,030	1,678	9.1	2,244
平均値					108	5.4	56,398	1,983	562	6.7	1,753	1,518	7.4	2,088
最小値					100	5.0	46,600	1,540	430	6.7	1,440	1,296	6.1	1,726

エアコン 冷房能力6.3kW（17～26畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X63E2	★★★★★		122	6.1	55,900	1,830	525	7.1	1,850	1,545	8.6	2,070
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X63E2	★★★★★		122	6.1	55,900	1,820	532	7.1	1,580	1,538	9.1	2,070
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E63SX2	★★★★		116	5.8	58,800	2,100	565	7.1	1,780	1,612	8.8	2,177
ダイキン工業	A シリーズ	AN63SAP	★★★★		116	5.8	58,800	1,860	574	7.1	1,600	1,603	8.3	2,177
ダイキン工業	うるさら 7	AN63SRP	★★★★		116	5.8	58,800	1,860	574	7.1	1,600	1,603	8.3	2,177
長府製作所		RA-6339HVX	★★★★		116	5.8	58,800	1,860	583	7.1	1,600	1,594	8.3	2,177
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-636SDR	★★★★		116	5.8	58,800	2,100	565	7.1	1,900	1,612	8.3	2,177
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX635C2	★★★★		114	5.7	59,800	2,010	565	7.1	1,850	1,650	8.6	2,215
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X635C2	★★★★		114	5.7	59,800	2,010	565	7.1	1,850	1,650	8.6	2,215
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E63E2	★★★★		114	5.7	59,800	1,980	565	7.1	1,870	1,650	8.4	2,215
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z63E2	★★★★		116	5.8	58,800	1,870	574	7.1	1,610	1,603	9.1	2,177
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW635S	★★★★		120	6.0	56,800	1,920	548	7.1	1,800	1,556	8.4	2,104
★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX635C2	★★★		108	5.4	63,100	2,010	592	7.1	1,850	1,746	8.9	2,338
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	C シリーズ	AN63SCP	★★		100	5.0	68,200	2,020	757	7.1	1,820	1,626	7.2	2,525
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX635C2	★★		100	5.0	68,200	2,350	633	7.1	2,320	1,892	7.3	2,525
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX635C2	★★		100	5.0	68,200	2,050	633	7.1	1,890	1,892	8.3	2,525
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G63E2	★★		100	5.0	68,200	2,245	668	7.1	1,890	1,857	7.5	2,525
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD635S	★★		104	5.2	65,600	2,200	656	7.1	1,900	1,772	9.2	2,428
最大値					122	6.1	68,200	2,350	757	7.1	2,320	1,892	9.2	2,525
平均値					112	5.6	61,239	2,005	593	7.1	1,809	1,667	8.4	2,268
最小値					100	5.0	55,900	1,820	525	7.1	1,580	1,538	7.2	2,070

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン 冷房能力7.1kW（20～30畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	A シリーズ	AN71SAP	★★★★★	🌱	122	5.5	69,800	2,370	690	8.5	2,170	1,897	8.4	2,587
ダイキン工業	うるさら 7	AN71SRP	★★★★★	🌱	122	5.5	69,800	2,370	690	8.5	2,170	1,897	8.4	2,587
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-716SDR	★★★★★	🌱	126	5.7	67,400	2,520	637	8.5	2,320	1,859	8.3	2,496
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X71E2	★★★★★	🌱	126	5.7	67,400	2,420	627	8.5	2,150	1,869	8.7	2,496
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X71E2	★★★★★	🌱	128	5.8	66,200	2,300	637	8.5	2,100	1,816	9.2	2,453
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z71E2	★★★★★	🌱	122	5.5	69,800	2,340	690	8.5	2,140	1,897	9.2	2,587
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW715S	★★★★★	🌱	122	5.5	69,800	2,380	702	8.5	2,220	1,885	9.3	2,587
★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-E71SX2	★★★★	🌱	117	5.3	72,500	2,500	690	8.5	2,360	1,994	8.8	2,684
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX715C2	★★★★	🌱	120	5.4	71,100	2,530	702	8.5	2,420	1,933	8.6	2,635
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X715C2	★★★★	🌱	120	5.4	71,100	2,530	702	8.5	2,420	1,933	8.6	2,635
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E71E2	★★★★	🌱	115	5.2	73,900	2,580	739	8.5	2,280	1,997	8.5	2,736
★★（多段階評価）														
ダイキン工業	C シリーズ	AN71SCP	★★	🌱	100	4.5	85,400	2,630	944	8.5	2,470	2,040	7.4	3,162
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX715C2	★★	🌱	100	4.5	85,400	2,850	753	8.5	3,200	2,409	7.3	3,162
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-G71E2	★★	🌱	100	4.5	85,400	2,750	863	8.5	2,500	2,299	7.6	3,162
最大値					128	5.8	85,400	2,850	944	8.5	3,200	2,409	9.3	3,162
平均値					117	5.3	73,214	2,505	719	8.5	2,351	1,980	8.5	2,712
最小値					100	4.5	66,200	2,300	627	8.5	2,100	1,816	7.3	2,453

エアコン 冷房能力8.0kW（22～33畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房		暖房				期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	A シリーズ	AN80SAP	★★★★	🌱	115	5.2	83,200	2,950	818	9.5	2,660	2,265	8.4	3,083
ダイキン工業	うるさら 7	AN80SRP	★★★★	🌱	115	5.2	83,200	2,950	818	9.5	2,660	2,265	8.4	3,083
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X80E2	★★★★	🌱	117	5.3	81,700	3,000	778	9.5	2,600	2,247	8.8	3,025
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X80E2	★★★★	🌱	115	5.2	83,200	3,000	818	9.5	2,630	2,265	9.4	3,083
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW805S	★★★★	🌱	115	5.2	83,200	2,880	848	9.5	2,640	2,235	9.3	3,083
★★★（多段階評価）														
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-806SDR	★★★	🌱	111	5.0	86,600	3,000	855	9.5	2,700	2,351	8.8	3,206
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-HX805C2	★★★	🌱	111	5.0	86,600	3,000	848	9.5	3,000	2,358	8.6	3,206
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X805C2	★★★	🌱	111	5.0	86,600	3,000	848	9.5	3,000	2,358	8.6	3,206
富士通ゼネラル	nocriaZ シリーズ	AS-Z80E2	★★★	🌱	113	5.1	84,900	3,000	848	9.5	2,630	2,295	9.4	3,143
★★（多段階評価）														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW905S	★★	🌱	102	4.6	106,000	3,000	1,029	10.6	3,200	2,892	9.4	3,921
	最大値				117	5.3	106,000	3,000	1,029	10.6	3,200	2,892	9.4	3,921
	平均値				113	5.1	86,520	2,978	851	9.6	2,772	2,353	8.9	3,204
	最小値				102	4.6	81,700	2,880	778	9.5	2,600	2,235	8.4	3,025

※ 1：省エネラベリング制度の家庭用の直吹き形で壁掛け形のものの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



上手な使い方

使い方しだいで、テレビを楽しみながら消費電力量を減らすことができます。

使う時だけ
ON

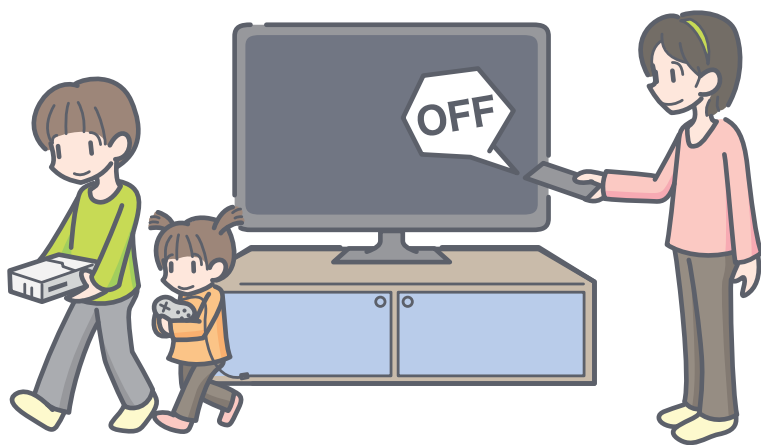
つけっぱなしは要注意！

見ていないテレビは、こまめに消しましょう。

リモコンでこまめに電源を OFF に。
リモコンは待ち状態でもテレビはエネルギーを消費しています。
旅行など、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。
ゲームが終わったらテレビも OFF。

<主電源をOFFにする時の注意>

- ・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
- ・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。



テレビを見ない時は消す。

●液晶の場合

年間で電気	16.79 kWh	の省エネ	約 450 円節約
原油換算	4.23 l	CO ₂ 削減量	9.6 kg

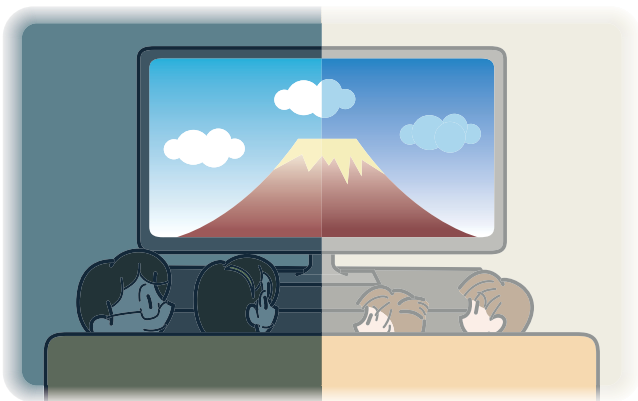
1日1時間テレビ（32V型）を見る時間を減らした場合

画面は明るすぎないように。

●液晶の場合

年間で電気	27.10 kWh	の省エネ	約 730 円節約
原油換算	6.83 l	CO ₂ 削減量	15.4 kg

テレビ（32V型）の画面の輝度を最適（最大→中間）にした場合



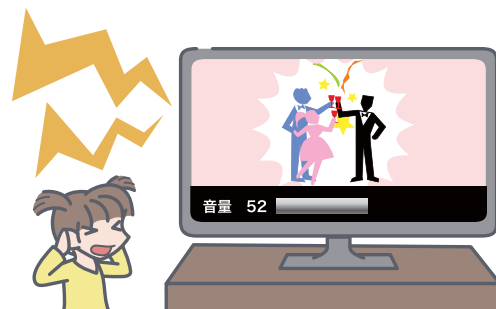
部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。
明るさセンサーがある機種では、明るさセンサーを ON にすると、部屋の明るさに合わせて、適切な明るさとなるよう自動的に設定されます。

お手入れで
省エネ

テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいものです。
ホコリがあると暗く見えます。1週間に1度は乾いた柔らかい布（表面に傷が付かないよう配慮された専用クロスなど）でふきましょう。明るさを調節する前に、画面の掃除をしましょう。



必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくしたりするのは、電力の無駄使いです。



●省エネモードを活用しましょう。

①明るさセンサー

部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを自動調整する機能です。画面が必要以上に明るくなることを防いで、消費電力量を抑えます。

②無信号電源オフ

一定時間信号がないと、スイッチを切る機能です。

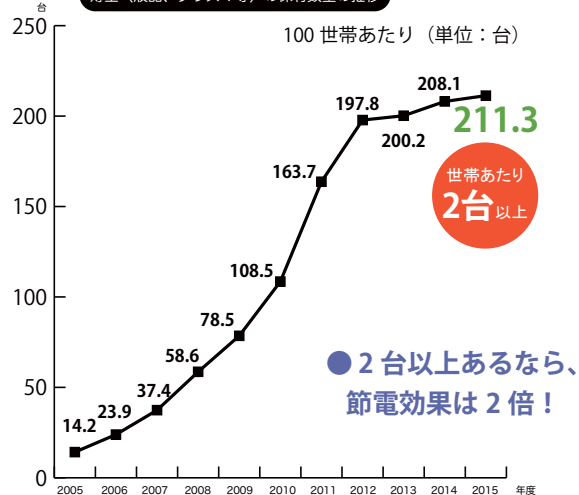
③無操作電源オフ

一定時間操作をしないと、スイッチが切れる機能です。

※ 節電機能の名称や機能はメーカーによって異なります。設定の仕方も様々なので、取扱説明書を確認しましょう。

省エネ
のコツ

薄型（液晶、プラズマ等）の保有数量の推移



※ グラフは各年度の3月末現在の数字です。

出所：内閣府 消費動向調査（H27.3月実施分）

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、**星の数（多段階評価）**で区分し、**同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。**（プラズマテレビ、ブラウン管テレビは、「省エネ型製品情報サイト」をご覧ください。）

（注）受信機型が10V型以下の製品、パソコン用ディスプレイでテレビ機能を有するもの、ワイヤレス方式のもの、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

一般家庭での1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間（EPG取得時間を含む）19.5時間を基準に算出した数値を整数で表示しています。

● 液晶テレビの動画表示速度

1秒間に60コマ以上120コマ未満の静止画を表示するノーマルと、1秒間に120コマ以上240コマ未満の静止画を表示する倍速、1秒間に240コマ以上の静止画を表示する4倍速があります。

● 画素数

画素数は、「水平方向の画素数×垂直方向の画素数」で表記され、一般的に画素数が多いほど、きめ細かくより自然に近い画質が得られます。FHD（フルHD）とは、垂直方向の画素数が1080以上かつ水平方向の画素数が1920以上のものをいいます。

● 定格消費電力(W)

電気用品安全法により決められた測定方法にて測定した電力です。

● 待機時消費電力(W)

リモコンで電源を切った状態の時に消費する電力です。

● DVD

DVDレコーダー内蔵のものをいいます。

● HDD

ハードディスクドライブ内蔵のものをいいます。

● ダブルデジタルチューナー

同一のデジタル放送受信チューナーが2つ以上あることをいいます。

● BD

ブルーレイディスクレコーダー内蔵のものをいいます。

● 年間消費電力量測定時の画質モード

液晶テレビ、プラズマテレビでは、省エネ法により年間消費電力量を測定する際の画質モードを工場出荷時の状態（使用者が最初に電源を入れた時「標準状態モード」を選択できる機種については、標準状態（メーカー推奨状態））にて行うよう決められています。

テレビはDVD、HDD、ダブルデジタルチューナー、BDの4つの機能の有無で省エネ基準達成率が異なってきます。機能にも注目しましょう。



テレビ 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 16V型以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		BM16-B3	★★★★★	🌱	275	16	430	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DM16-B3	★★★★★	🌱	275	16	430	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
オリオン電機		DM16-W3	★★★★★	🌱	275	16	430	16	ノーマル	FHD 以外	16	0.2	—	—	—	—	標準
★★★★ (多段階評価)																	
NICHIWA 電子	16 型液晶テレビ	NYT-1600	★★★★	🌱	244	18	490	16	ノーマル	FHD 以外	18	0.1	—	—	—	—	標準
★★★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-16L01S	★★★	🌱	178	33	890	16	ノーマル	FHD 以外	18	0.5	—	—	—	—	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-16L01SR	★★★	🌱	157	28	760	16	ノーマル	FHD 以外	18	0.5	—	—	—	—	標準モード
アズマ		YM-1415SK	★★★	🌱	162	27	730	14	ノーマル	FHD 以外	14	0.5	—	—	—	—	標準モード
アール・ビー・コントロールズ		BT-1203D	★★★	🌱	169	26	700	12	ノーマル	FHD 以外	17	0.4	—	—	—	—	スタンダード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-16K102L	★★★	🌱	151	29	780	16	ノーマル	FHD 以外	17	1	—	—	—	—	標準
三谷商事	SORTEO	MU16-1	★★★	🌱	176	25	680	16	ノーマル	FHD 以外	24	0.4	—	—	—	—	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU13-1	★★★	🌱	162	27	730	13	ノーマル	FHD 以外	23	0.4	—	—	—	—	スタンダード
リンナイ		DS-1201HV(A)	★★★	🌱	169	26	700	12	ノーマル	FHD 以外	17	0.4	—	—	—	—	標準
★★ (多段階評価)																	
アズマ		YM-F1508SK	★★	🌱	122	36	970	15	ノーマル	FHD 以外	17	1	—	—	—	—	標準モード
エスケイネット	CLAiL	SK-DTV133JWB2	★★	🌱	133	33	890	13	ノーマル	FHD 以外	15	0.9	—	—	—	—	ノーマル画質
OEN	16 型 LED TV	DTC16-12B	★★	🌱	146	30	810	16	ノーマル	FHD 以外	25	0.3	—	—	—	—	標準
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1400	★★	🌱	112	39	1,050	14	ノーマル	FHD 以外	24	0.82	—	—	—	—	スタンダード
リンナイ		DS-1500HV(B)	★★	🌱	141	31	840	15	ノーマル	FHD 以外	24	0.4	—	—	—	—	標準
最大値					275	39	1,050				25	1					
平均値					179	27	724				19	0.48					
最小値					112	16	430				14	0.1					

液晶テレビ 18V型・19V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★ (多段階評価)																	
NICHIWA 電子	19 型液晶テレビ	NYT-1900	★★★	🍏	162	27	730	19	ノーマル	FHD 以外	24	0.1	—	—	—	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-19C300	★★★	🍏	183	24	650	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW19EU1	★★★	🍏	155	36	970	19	ノーマル	FHD 以外	49	0.1	—	—	○	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW19EU3	★★★	🍏	151	37	1,000	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-19L7	★★★	🍏	151	29	780	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-19LB7	★★★	🍏	151	29	780	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC1995	★★★	🍏	191	23	620	19	ノーマル	FHD 以外	14	0.2	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LC1990	★★★	🍏	157	28	760	19	ノーマル	FHD 以外	18	0.2	—	—	—	—	標準
★★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-19L01S	★★	🍏	125	35	950	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.5	—	—	—	—	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-19L01SR	★★	🍏	125	35	950	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.5	—	—	—	—	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	19DTV-01	★★	🍏	115	38	1,030	19	ノーマル	FHD 以外	24	0.36	—	—	—	—	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	ATD-19G02S	★★	🍏	115	38	1,030	19	ノーマル	FHD 以外	24	0.36	—	—	—	—	標準モード
アズマ		YM-1914SK	★★	🍏	137	32	860	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.5	—	—	—	—	標準モード
アズマ		LVD-T19W	★★	🍏	118	37	1,000	19	ノーマル	FHD 以外	19	0.85	—	—	—	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-19K100L	★★	🍏	107	41	1,110	19	ノーマル	FHD 以外	26	0.5	—	—	—	—	鮮やか
OEN	ハイビジョンLED 液晶テレビ	DTC19-12B	★★	🍏	133	33	890	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.3	—	—	—	—	標準

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
勝山	TruLuX	TLX-LED190BV1	★★	●	110	40	1,080	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.6	—	—	—	—	スタンダード
CANDELA	CANDELA	AGS19RZ3	★★	●	119	47	1,270	19	ノーマル	FHD 以外	22	0.3	—	—	○	—	標準モード
三和コーポレーション	LaLa	LED1932XT	★★	●	100	44	1,190	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.55	—	—	—	—	標準
三和コーポレーション		TD1901	★★	●	100	44	1,190	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.55	—	—	—	—	標準
シャープ	AQUOS	LC-19K20-B	★★	●	133	33	890	19	ノーマル	FHD 以外	42	0.1	—	—	—	—	標準モード
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1800	★★	●	100	44	1,190	18	ノーマル	FHD 以外	31	0.82	—	—	—	—	スタンダード
日立	Wooo	L19-N2	★★	●	129	34	920	19	ノーマル	FHD 以外	38	0.4	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	HLV19LE2	★★	●	129	34	920	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW19LE2	★★	●	129	34	920	19	ノーマル	FHD 以外	32	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW-19LE1	★★	●	102	43	1,160	19	ノーマル	FHD 以外	40	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU19-1S	★★	●	133	33	890	19	ノーマル	FHD 以外	34	0.5	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LCT1906	★★	●	125	35	950	19	ノーマル	FHD 以外	18	0.3	—	—	—	—	標準
RAPHAIE	ハイビジョンLED 液晶テレビ	NTD19-01B	★★	●	133	33	890	19	ノーマル	FHD 以外	30	0.3	—	—	—	—	標準
★（多段階評価）																	
アズマ		LE-19HD101	★	●	97	45	1,220	19	ノーマル	FHD 以外	25	0.5	—	—	—	—	標準モード
最大値					191	47	1,270				49	0.85					
平均値					131	36	960				28	0.34					
最小値					97	23	620				14	0.1					

液晶テレビ 20V型・22V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★（多段階評価）																	
LG	LG	22LF4930	★★★	Ⓔ	182	34	920	22	ノーマル	FHD 以外	42	0.3	—	—	○	—	標準モード
勝山	TruLuX	TLX-LED220BV2	★★★	Ⓔ	151	43	1,160	22	ノーマル	FHD	37	0.6	—	—	—	—	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-22K20-B	★★★	Ⓔ	185	35	950	22	ノーマル	FHD	45	0.1	—	—	—	—	標準モード
船井電機	DX BROADTEC	LVW22EU1	★★★	Ⓔ	155	40	1,080	22	ノーマル	FHD 以外	51	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★（多段階評価）																	
アズマ		LE-200G	★★	Ⓔ	109	42	1,130	20	ノーマル	FHD 以外	23	0.6	—	—	—	—	標準モード
アズマ		YM-W2214BK	★★	Ⓔ	103	63	1,700	22	ノーマル	FHD	36	0.5	—	—	○	—	標準モード
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-22K300L	★★	Ⓔ	101	64	1,730	22	ノーマル	FHD	39	1	—	—	—	—	省エネ 2
勝山	TruLuX	TLX-LED220B	★★	Ⓔ	122	53	1,430	22	ノーマル	FHD	40	0.8	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW22LE2	★★	Ⓔ	128	39	1,050	22	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW22LE2T	★★	Ⓔ	128	39	1,050	22	ノーマル	FHD 以外	34	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW-22LE1	★★	Ⓔ	111	45	1,220	22	ノーマル	FHD 以外	46	0.1	—	—	—	—	スタンダード
ミスターマックス		LE-M22D250B	★★	Ⓔ	118	55	1,490	22	ノーマル	FHD	32	0.6	—	—	—	—	省エネ 1
ユニテック	LCU2001X	LCU2001X	★★	Ⓔ	115	40	1,080	20	ノーマル	FHD 以外	26	0.4	—	—	—	—	標準
ユニテック	LCB-2006V	LCB-2006V	★★	Ⓔ	109	42	1,130	20	ノーマル	FHD 以外	46	0.3	—	—	—	—	標準
ユニテック	LCB2006V	LCB2006V	★★	Ⓔ	109	42	1,130	20	ノーマル	FHD 以外	46	0.3	—	—	—	—	標準
最大値					185	64	1,730				51	1					
平均値					128	45	1,217				38	0.4					
最小値					101	34	920				23	0.1					

液晶テレビ 23V型・24V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★（多段階評価）																	
NICHIWA 電子	24 型液晶テレビ	NYT-2400	★★★★		215	32	860	24	ノーマル	FHD	30	0.1	－	－	－	－	標準
★★★（多段階評価）																	
ASPLITY	ASPLITY	AT-24L01SR	★★★		172	40	1,080	24	ノーマル	FHD 以外	35	0.5	－	－	－	－	標準モード

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
オリオン電機		DTX24-32B	★★★	🌱	183	36	970	24	ノーマル	FHD 以外	41	0.4	—	—	○	—	スタンダード
オリオン電機		BX-231S	★★★	🌱	162	32	860	23	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		LX-231BP	★★★	🌱	162	32	860	23	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		DT-241HB	★★★	🌱	154	35	950	24	ノーマル	FHD 以外	30	0.4	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		NHC-241B	★★★	🌱	154	35	950	24	ノーマル	FHD 以外	30	0.4	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		BTX24-31HB	★★★	🌱	150	36	970	24	ノーマル	FHD 以外	41	0.4	—	—	—	—	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-24K20-B	★★★	🌱	150	36	970	24	ノーマル	FHD 以外	54	0.1	—	—	—	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-24W600A/B	★★★	🌱	157	42	1,130	24	ノーマル	FHD 以外	50	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	レグザ	23S8	★★★	🌱	167	31	840	23	ノーマル	FHD 以外	41	0.3	—	—	—	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-24C320	★★★	🌱	188	35	950	24	ノーマル	FHD 以外	43	0.1	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-24C300	★★★	🌱	168	32	860	24	ノーマル	FHD 以外	40	0.1	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW24EU3	★★★	🌱	150	44	1,190	24	ノーマル	FHD 以外	42	0.1	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-24L7	★★★	🌱	150	36	970	24	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-24LB7	★★★	🌱	150	36	970	24	ノーマル	FHD 以外	29	0.2	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC2490	★★★	🌱	154	35	950	24	ノーマル	FHD 以外	23	0.2	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LC2495	★★★	🌱	154	35	950	24	ノーマル	FHD 以外	23	0.2	—	—	—	—	標準
★★ (多段階評価)																	
アズマ		LVD-T24W	★★	🌱	138	50	1,350	24	ノーマル	FHD	27	0.85	—	—	—	—	標準モード
アズマ		LE-24FHD101	★★	🌱	130	53	1,430	24	ノーマル	FHD	30	0.5	—	—	—	—	標準モード
アズマ		YM-2415SK	★★	🌱	118	58	1,570	24	ノーマル	FHD	34	0.3	—	—	—	—	標準モード
オリオン電機		BKS23W3	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		CNX23-3SP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		DNX23-3BP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		DSX23-31S	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	46	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3BP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3GP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3RP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		HSX23-31S	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	46	0.2	—	—	—	—	スタンダード
オリオン電機		KNX23-3GP	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	40	0.2	—	—	—	—	スタンダード
勝山	TruLuX	TLX-LED240BV3	★★	🌱	106	65	1,760	24	ノーマル	FHD	44	0.6	—	—	—	—	スタンダード
ハイセンス		HS24A220	★★	🌱	122	54	1,460	24	ノーマル	FHD 以外	45	0.3	—	—	○	—	標準設定
日立	Wooo	L23-N2	★★	🌱	133	39	1,050	23	ノーマル	FHD 以外	41	0.4	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW24EU2	★★	🌱	129	51	1,380	24	ノーマル	FHD 以外	42	0.1	—	—	○	—	スタンダード
ユニテック	LCB2404V	LCB2404V	★★	🌱	103	52	1,400	24	ノーマル	FHD 以外	45	0.9	—	—	—	—	標準
最大値					215	65	1,760				54	0.9					
平均値					146	40	1,089				38	0.29					
最小値					103	31	840				23	0.1					

液晶テレビ 28V型・29V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★(多段階評価)																	
LG	LG	28LF4930	★★★	🌱	180	41	1,110	28	ノーマル	FHD 以外	55	0.3	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		LX-291BP	★★★	🌱	156	41	1,110	29	ノーマル	FHD 以外	42	0.2	—	—	—	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW28EU3	★★★	🌱	151	49	1,320	28	ノーマル	FHD 以外	43	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★(多段階評価)																	
オリオン電機		DNX29-3BP	★★	🌱	148	43	1,160	29	ノーマル	FHD 以外	61	0.2	—	—	—	—	スタンダード
	最大値				180	49	1,320				61	0.3					
	平均値				159	44	1,175				50	0.2					
	最小値				148	41	1,110				42	0.1					

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 32V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	DVD						HDD	ダブル デジタル チューナー	BD		
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-32H20	★★★★	🌱	200	35	950	ノーマル	FHD 以外	63	0.1	—	—	—	—	標準モード	
日立	Wooo	L32-H3	★★★★	🌱	205	34	920	ノーマル	FHD 以外	44	1	—	—	—	—	スタンダード	
三菱電機	REAL	DSM-32L7	★★★★	🌱	200	35	950	ノーマル	FHD 以外	47	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-32LB7	★★★★	🌱	200	35	950	ノーマル	FHD 以外	47	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-32LB7H	★★★★	🌱	200	35	950	ノーマル	FHD 以外	47	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
★★★ (多段階評価)																	
LG	LG	32LF5800	★★★	🌱	161	60	1,620	ノーマル	FHD	75	0.3	—	—	○	—	標準モード	
LG	LG	32LF6300	★★★	🌱	161	60	1,620	ノーマル	FHD	70	0.3	—	—	○	—	標準モード	
オリオン電機		DTX32-32B	★★★	🌱	186	44	1,190	ノーマル	FHD 以外	56	0.4	—	—	○	—	スタンダード	
オリオン電機		DT-321HB	★★★	🌱	170	41	1,110	ノーマル	FHD 以外	47	0.4	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		NHC-321B	★★★	🌱	170	41	1,110	ノーマル	FHD 以外	47	0.4	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		BTX32-31HB	★★★	🌱	159	44	1,190	ノーマル	FHD 以外	56	0.4	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		BX-321WH	★★★	🌱	159	44	1,190	ノーマル	FHD 以外	50	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		LX-321BP	★★★	🌱	159	44	1,190	ノーマル	FHD 以外	50	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
ソニー	<ブラビア>	KJ-32W700C	★★★	🌱	161	60	1,620	ノーマル	FHD	65	0.5	—	—	○	—	スタンダード	
東芝	レグザ	32S10	★★★	🌱	170	41	1,110	ノーマル	FHD 以外	61	0.2	—	—	—	—	標準モード	
東芝	レグザ	32G9	★★★	🌱	149	55	1,490	ノーマル	FHD 以外	70	0.3	—	—	○	—	標準	
パナソニック	ビエラ	TH-32C320	★★★	🌱	182	45	1,220	ノーマル	FHD 以外	66	0.1	—	—	○	—	スタンダード	
パナソニック	ビエラ	TH-32C300	★★★	🌱	166	42	1,130	ノーマル	FHD 以外	63	0.1	—	—	—	—	スタンダード	
日立	Wooo	L32-GP3	★★★	🌱	149	63	1,700	ノーマル	FHD 以外	63	0.1	—	○	○	—	スタンダード	
船井電機	DX BROADTEC	LVW32EU1	★★★	🌱	157	52	1,400	ノーマル	FHD 以外	87	0.1	—	—	○	—	スタンダード	
船井電機	DX BROADTEC	LVW32EU3	★★★	🌱	149	55	1,490	ノーマル	FHD 以外	50	0.1	—	—	○	—	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-32BW7	★★★	🌱	158	67	1,810	ノーマル	FHD 以外	56	0.2	○	○	○	○	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-A32BHR7	★★★	🌱	158	67	1,810	ノーマル	FHD 以外	56	0.2	○	○	○	○	スタンダード	
三菱電機	REAL	LCD-V32BHR7	★★★	🌱	158	67	1,810	ノーマル	FHD 以外	56	0.2	○	○	○	○	スタンダード	
★★ (多段階評価)																	
アズマ	EAST	LE-32HD101	★★	🌱	107	65	1,760	ノーマル	FHD 以外	37	0.5	—	—	—	—	標準モード	
アズマ		LE-32HDD200	★★	🌱	105	78	2,110	ノーマル	FHD 以外	51	0.5	—	—	○	—	標準モード	
イー・エム・エー	digi-MOTION	MDTV-32K200	★★	🌱	109	64	1,730	ノーマル	FHD 以外	100	0.6	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		BKS32W3	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		DNX32-3BP	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		DSX32-31S	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	66	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		HSX32-31S	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	66	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		KNX32-3BP	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
オリオン電機		SNX32-3EP	★★	🌱	145	48	1,300	ノーマル	FHD 以外	63	0.2	—	—	—	—	スタンダード	
OEN	ハイビジョンLED液晶テレビ	DTC32-11B	★★	🌱	132	53	1,430	ノーマル	FHD 以外	60	0.4	—	—	—	—	標準	
シャープ	AQUOS	LC-32DR9-B	★★	🌱	141	75	2,030	ノーマル	FHD 以外	96	0.1	—	○	○	○	標準モード	
ソニー	<ブラビア>	KDL-32W500A	★★	🌱	128	64	1,730	ノーマル	FHD 以外	72	0.4	—	—	○	—	スタンダード	
ハイセンス		HS32K225	★★	🌱	120	68	1,840	ノーマル	FHD 以外	55	0.3	—	—	○	—	標準設定	
船井電機	DX BROADTEC	LVW32EU2	★★	🌱	130	63	1,700	ノーマル	FHD 以外	57	0.1	—	—	○	—	スタンダード	
船井電機	DX BROADTEC	LVW32LE2	★★	🌱	129	54	1,460	ノーマル	FHD 以外	67	0.1	—	—	—	—	スタンダード	
ミスターマックス		LE-M32BD8H	★★	🌱	109	75	2,030	ノーマル	FHD 以外	55	0.5	—	—	○	—	省エネ1	
Mitsumaru Japan		LC3290	★★	🌱	116	60	1,620	ノーマル	FHD 以外	42	0.2	—	—	—	—	標準	
Mitsumaru Japan		LC3295	★★	🌱	116	60	1,620	ノーマル	FHD 以外	42	0.2	—	—	—	—	標準	
Mitsumaru Japan		LCT3206	★★	🌱	111	63	1,700	ノーマル	FHD 以外	41	0.2	—	—	—	—	標準	
★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-32L01SR	★	🌱	79	88	2,380	ノーマル	FHD 以外	60	0.1	—	—	—	—	標準モード	
アズマ	EAST	LE-32NM210	★	🌱	95	73	1,970	ノーマル	FHD 以外	55	0.3	—	—	—	—	標準モード	
アズマ	EAST	LE-32HD230	★	🌱	89	78	2,110	ノーマル	FHD 以外	46	0.3	—	—	—	—	標準モード	
アズマ		LE-32HD211	★	🌱	52	133	3,590	ノーマル	FHD 以外	55	6	—	—	—	—	標準モード	
最大値						205	133	3,590			100	6					
平均値						145	57	1,535			59	0.4					
最小値						52	34	920			37	0.1					

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 39V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダ ジ タル チ ュー ナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																
オリオン電機		DNX39-3BP	★★★★		211	62	1,670	ノーマル	FHD	69	0.2	－	－	－	－	スタンダード

液晶テレビ 40V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダ ジ タ ル チ ュ ー ナ ー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-40W20-B	★★★★★	🌱	250	60	1,620	ノーマル	FHD	82	0.1	—	—	○	—	標準モード
東芝	レグザ	40S10	★★★★★	🌱	270	51	1,380	ノーマル	FHD	74	0.13	—	—	—	—	標準モード
★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-40G9	★★★★	🌱	208	79	2,130	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40H20	★★★★	🌱	201	76	2,050	倍速	FHD	91	0.1	—	—	—	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-40W700C	★★★★	🌱	230	65	1,760	ノーマル	FHD	71	0.5	—	—	○	—	スタンダード
東芝	レグザ	40G9	★★★★	🌱	238	63	1,700	ノーマル	FHD	82	0.3	—	—	—	○	標準
三菱電機	REAL	LCD-40BW7	★★★★	🌱	217	80	2,160	ノーマル	FHD	69	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A40BHR7	★★★★	🌱	217	80	2,160	ノーマル	FHD	69	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V40BHR7	★★★★	🌱	217	80	2,160	ノーマル	FHD	69	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-40L7	★★★★	🌱	200	69	1,860	ノーマル	FHD	79	0.1	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40ML7	★★★★	🌱	200	69	1,860	ノーマル	FHD	79	0.1	—	—	—	—	スタンダード
Mitsumaru Japan		LC4090	★★★★	🌱	215	64	1,730	ノーマル	FHD	45	0.2	—	—	—	—	標準
Mitsumaru Japan		LC4095	★★★★	🌱	215	64	1,730	ノーマル	FHD	45	0.2	—	—	—	—	標準
★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-40DR9-B	★★★	🌱	180	105	2,840	倍速	FHD	125	0.1	—	○	○	○	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40U30	★★★	🌱	150	100	2,700	ノーマル	FHD	123	0.15	—	—	○	—	標準モード
ハイセンス		HS40K225	★★★	🌱	194	77	2,080	ノーマル	FHD	70	0.3	—	—	○	—	標準設定
パナソニック	ビエラ	TH-40CX700	★★★	🌱	155	106	2,860	倍速	FHD	125	0.3	—	—	○	—	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVTN40EU1	★★★	🌱	155	106	2,860	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																
アズマ		LE-40HDD200	★★	🌱	122	122	3,290	ノーマル	FHD	72	0.5	—	—	○	—	標準モード
アズマ		LE-40FHD300	★★	🌱	106	129	3,480	ノーマル	FHD	76	0.5	—	—	—	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40U20	★★	🌱	129	127	3,430	倍速	FHD	125	0.1	—	—	○	—	標準モード
最大値						270	129	3,480			125	0.5				
平均値						194	84	2,278			87	0.21				
最小値						106	51	1,380			45	0.1				

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 42V型・43V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
パナソニック	ビエラ	TH-42C300	★★★★★	🌱	251	60	1,620	42	ノーマル	FHD	94	0.1	—	—	—	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-43CS650	★★★★★	🌱	250	74	2,000	43	倍速	FHD	129	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L43-H3	★★★★★	🌱	267	59	1,590	43	ノーマル	FHD	77	0.15	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
LG	LG	42LF5800	★★★★	🌱	211	77	2,080	42	ノーマル	FHD	110	0.3	—	—	○	—	標準モード
東芝	レグザ	43J10	★★★★	🌱	209	81	2,190	43	ノーマル	FHD	135	0.3	—	—	○	—	標準モード
日立	Wooo	L43-GP3	★★★★	🌱	209	87	2,350	43	ノーマル	FHD	95	0.15	—	○	○	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KJ-43W870C	★★★	🌱	158	117	3,160	43	倍速	FHD	113	0.5	—	—	○	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KJ-43X8500C	★★	🌱	134	138	3,730	43	倍速	FHD	161	0.5	—	—	○	—	スタンダード
東芝	レグザ	43J10X	★★	🌱	120	154	4,160	43	倍速	FHD	194	0.2	—	—	○	—	標準
最大値						267	154	4,160				194	0.5				
平均値						201	94	2,542				123	0.26				
最小値						120	59	1,590				77	0.1				

液晶テレビ 46V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-46XL20	★★★★★	🌱	246	83	2,240	倍速	FHD	152	0.1	－	－	○	－	標準モード
★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-46XL10	★★★★	🌱	244	84	2,270	倍速	FHD	144	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-46G9	★★★★	🌱	235	87	2,350	倍速	FHD	144	0.1	－	－	○	－	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-46W920A	★★★★	🌱	202	112	3,020	4倍速	FHD	138	0.12	－	－	○	－	スタンダード
最大値					246	112	3,020			152	0.12					
平均値					232	92	2,470			145	0.11					
最小値					202	83	2,240			138	0.1					

液晶テレビ 48V型・49V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
LG	LG	49LF6300	★★★★★	🌱	267	78	2,110	49	ノーマル	FHD	120	0.3	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-48W700C	★★★★★	🌱	260	78	2,110	48	ノーマル	FHD	84	0.5	—	—	○	—	スタンダード
東芝	レグザ	49J10	★★★★★	🌱	251	83	2,240	49	ノーマル	FHD	148	0.3	—	—	○	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-49CS650	★★★★★	🌱	269	83	2,240	49	倍速	FHD	130	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L49-H3	★★★★★	🌱	312	63	1,700	49	ノーマル	FHD	86	0.15	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
LG	LG	49UF8500	★★★★	🌱	227	92	2,480	49	ノーマル	FHD	130	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	49UF7710	★★★★	🌱	217	96	2,590	49	ノーマル	FHD	130	0.3	—	—	○	—	標準モード
オリオン電機		BNX48-S1	★★★★	🌱	211	96	2,590	48	ノーマル	FHD	113	0.2	—	—	○	—	スタンダード
オリオン電機		DNX48-3BP	★★★★	🌱	211	96	2,590	48	ノーマル	FHD	113	0.2	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L49-GP3	★★★★	🌱	242	91	2,460	49	ノーマル	FHD	102	0.15	—	○	○	—	スタンダード

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★（多段階評価）																	
ソニー	<ブラビア>	KJ-49X8500C	★★★★	🌱	149	150	4,050	49	倍速	FHD	179	0.5	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-49CX800	★★★★	🌱	150	149	4,020	49	倍速	FHD	175	0.3	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-49CX800N	★★★★	🌱	150	149	4,020	49	倍速	FHD	175	0.3	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S49CX800	★★★★	🌱	150	149	4,020	49	倍速	FHD	175	0.3	－	－	○	－	スタンダード
★★（多段階評価）																	
東芝	レグザ	49J10X	★★	🌱	141	158	4,270	49	倍速	FHD	210	0.2	－	－	○	－	標準
最大値					312	158	4,270				210	0.5					
平均値					214	107	2,899				138	0.3					
最小値					141	63	1,700				84	0.1					

液晶テレビ 50V型・52V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-50W20-B	★★★★★	Ⓔ	303	76	2,050	50	倍速	FHD	103	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-52XL20	★★★★★	Ⓔ	246	99	2,670	52	倍速	FHD	167	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-50W800B	★★★★★	Ⓔ	275	84	2,270	50	倍速	FHD	94	0.4	—	—	○	—	スタンダード
東芝	レグザ	50G9	★★★★★	Ⓔ	295	73	1,970	50	ノーマル	FHD	103	0.3	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-50C300	★★★★★	Ⓔ	340	60	1,620	50	ノーマル	FHD	97	0.1	—	—	—	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-52XL10	★★★★	Ⓔ	244	100	2,700	52	倍速	FHD	162	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-52G9	★★★★	Ⓔ	236	103	2,780	52	倍速	FHD	162	0.1	—	—	○	—	標準モード
三菱電機	REAL	LCD-50BW7	★★★★	Ⓔ	218	110	2,970	50	ノーマル	FHD	111	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A50BHR7	★★★★	Ⓔ	218	110	2,970	50	ノーマル	FHD	111	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V50BHR7	★★★★	Ⓔ	218	110	2,970	50	ノーマル	FHD	111	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-50L7	★★★★	Ⓔ	206	99	2,670	50	ノーマル	FHD	104	0.2	—	—	—	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-50ML7H	★★★★	Ⓔ	206	99	2,670	50	ノーマル	FHD	104	0.2	—	—	—	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-50U30	★★★	Ⓔ	151	143	3,860	50	ノーマル	FHD	172	0.15	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-52US30	★★★	Ⓔ	151	161	4,350	52	倍速	FHD	232	0.15	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-50U20	★★★	Ⓔ	150	154	4,160	50	倍速	FHD	173	0.1	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-50W870C	★★★	Ⓔ	157	147	3,970	50	倍速	FHD	138	0.5	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-50CX700	★★★	Ⓔ	184	125	3,380	50	倍速	FHD	164	0.3	—	—	○	—	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-50LSR6	★★★	Ⓔ	180	141	3,810	50	倍速	FHD	157	0.1	○	○	○	○	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-52US20	★★	Ⓔ	129	189	5,100	52	倍速	FHD	246	0.1	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-52UD20	★★	Ⓔ	128	190	5,130	52	倍速	FHD	252	0.1	—	—	○	—	標準モード
東芝	レグザ	50Z10X	★★	Ⓔ	103	224	6,050	50	倍速	FHD	394	0.19	—	—	○	—	標準
最大値					340	224	6,050				394	0.5					
平均値					207	124	3,339				160	0.19					
最小値					103	60	1,620				94	0.1					

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 55V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55LF6300	★★★★★	🌱	307	81	2,190	ノーマル	FHD	130	0.3	—	—	○	—	標準モード
東芝	レグザ	55J10	★★★★★	🌱	279	89	2,400	ノーマル	FHD	165	0.3	—	—	○	—	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-55CS600	★★★★★	🌱	251	105	2,840	倍速	FHD	198	0.1	—	—	○	—	スタンダード
日立	Wooo	L55-GP3	★★★★★	🌱	273	101	2,730	倍速	FHD	125	0.15	—	○	○	—	スタンダード
★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55UF8500	★★★★	🌱	237	105	2,840	ノーマル	FHD	140	0.3	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55W920A	★★★★	🌱	228	125	3,380	4 倍速	FHD	157	0.12	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KDL-55W950B	★★★★	🌱	227	116	3,130	倍速	FHD	139	0.12	—	—	○	—	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55UF9500	★★★	🌱	192	137	3,700	倍速	FHD	180	0.3	—	—	○	—	標準モード
LG	LG	55EC9310	★★★	🌱	159	179	4,830	4 倍速	FHD	320	0.3	—	—	○	—	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-55U30	★★★	🌱	156	159	4,290	ノーマル	FHD	208	0.15	—	—	○	—	標準モード
東芝	レグザ	55J10X	★★★	🌱	165	160	4,320	倍速	FHD	230	0.2	—	—	○	—	標準
パナソニック	ビエラ	TH-55CX700	★★★	🌱	159	166	4,480	倍速	FHD	244	0.3	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-55CX800	★★★	🌱	150	175	4,730	倍速	FHD	254	0.3	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-55CX800N	★★★	🌱	150	175	4,730	倍速	FHD	254	0.3	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S55CX800	★★★	🌱	150	175	4,730	倍速	FHD	254	0.3	—	—	○	—	スタンダード
★★ (多段階評価)																
LG	LG	55EG9600	★★	🌱	107	266	7,180	4 倍速	FHD	390	0.3	—	—	○	—	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-55X8500C	★★	🌱	142	185	5,000	倍速	FHD	214	0.5	—	—	○	—	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-55X9300C	★★	🌱	100	264	7,130	倍速	FHD	296	0.5	—	—	○	—	スタンダード
ハイセンス		HS55K220	★★	🌱	134	185	5,000	ノーマル	FHD	160	0.3	—	—	○	—	標準設定
パナソニック	ビエラ	TH-55AX900	★★	🌱	128	205	5,540	倍速	FHD	380	0.2	—	—	○	—	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-55AX900F	★★	🌱	128	205	5,540	倍速	FHD	380	0.2	—	—	○	—	スタンダード
最大値					307	266	7,180			390	0.5					
平均値					182	160	4,320			229	0.26					
最小値					100	81	2,190			125	0.1					

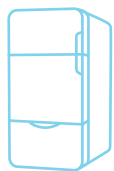
※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

液晶テレビ 58V型以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★（多段階評価）																	
シャープ	AQUOS	LC-60XL20	★★★★★	🌱	249	119	3,210	60	倍速	FHD	202	0.1	－	－	○	－	標準モード
★★★★（多段階評価）																	
LG	LG	65UF9500	★★★★	🌱	217	152	4,100	65	倍速	FHD	210	0.3	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-70XL10	★★★★	🌱	242	150	4,050	70	倍速	FHD	260	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60XL10	★★★★	🌱	241	123	3,320	60	倍速	FHD	210	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-80XL10	★★★★	🌱	241	178	4,810	80	倍速	FHD	324	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60G9	★★★★	🌱	237	125	3,380	60	倍速	FHD	210	0.1	－	－	○	－	標準モード
三菱電機	REAL	DSM-65L7	★★★★	🌱	201	158	4,270	65	倍速	FHD	175	0.1	－	－	－	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-65LBW7H	★★★★	🌱	201	158	4,270	65	倍速	FHD	175	0.1	－	－	－	－	スタンダード
★★★（多段階評価）																	
シャープ	AQUOS	LC-60US30	★★★	🌱	155	191	5,160	60	倍速	FHD	262	0.15	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-58U30	★★★	🌱	150	189	5,100	58	倍速	FHD	210	0.15	－	－	○	－	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-85AX900	★★★	🌱	154	300	8,100	85	倍速	FHD	500	0.2	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-60CX800	★★★	🌱	150	198	5,350	60	倍速	FHD	302	0.3	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-60CX800N	★★★	🌱	150	198	5,350	60	倍速	FHD	302	0.3	－	－	○	－	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-S60CX800	★★★	🌱	150	198	5,350	60	倍速	FHD	302	0.3	－	－	○	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-58LSR7	★★★	🌱	150	205	5,540	58	倍速	FHD	229	0.2	○	○	○	○	スタンダード
★★（多段階評価）																	
シャープ	AQUOS	LC-70UD20	★★	🌱	139	260	7,020	70	倍速	FHD	320	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60US20	★★	🌱	132	225	6,080	60	倍速	FHD	292	0.1	－	－	○	－	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60UD20	★★	🌱	131	226	6,100	60	倍速	FHD	298	0.1	－	－	○	－	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-65X8500C	★★	🌱	140	235	6,350	65	倍速	FHD	273	0.5	－	－	○	－	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-65X9300C	★★	🌱	111	295	7,970	65	倍速	FHD	311	0.5	－	－	○	－	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-65X9500B	★★	🌱	101	326	8,800	65	倍速	FHD	374	0.15	－	－	○	－	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-75X9400C	★★	🌱	100	396	10,700	75	倍速	FHD	490	0.5	－	－	○	－	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KD-85X9500B	★★	🌱	100	462	12,500	85	倍速	FHD	530	0.15	－	－	○	－	スタンダード
東芝	レグザ	65Z10X	★★	🌱	130	252	6,800	65	倍速	FHD	496	0.19	－	－	○	－	標準
東芝	レグザ	58Z10X	★★	🌱	122	232	6,260	58	倍速	FHD	427	0.19	－	－	○	－	標準
パナソニック	ビエラ	TH-65AX900	★★	🌱	142	231	6,240	65	倍速	FHD	484	0.2	－	－	○	－	スタンダード
日立	Wooo	L65-Z2	★★	🌱	131	251	6,780	65	倍速	FHD	263	0.1	－	－	○	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-58LS1	★★	🌱	102	290	7,830	58	倍速	FHD	290	0.2	－	○	○	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-X58PR1	★★	🌱	102	290	7,830	58	倍速	FHD	290	0.2	－	○	○	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-65LS1	★★	🌱	100	342	9,230	65	倍速	FHD	364	0.2	－	○	○	－	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-X65PR1	★★	🌱	100	342	9,230	65	倍速	FHD	364	0.2	－	○	○	－	スタンダード
最大値					249	462	12,500				530	0.5					
平均値					154	235	6,357				314	0.20					
最小値					100	119	3,210				175	0.1					

※ 1：省エネラベリング制度の液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



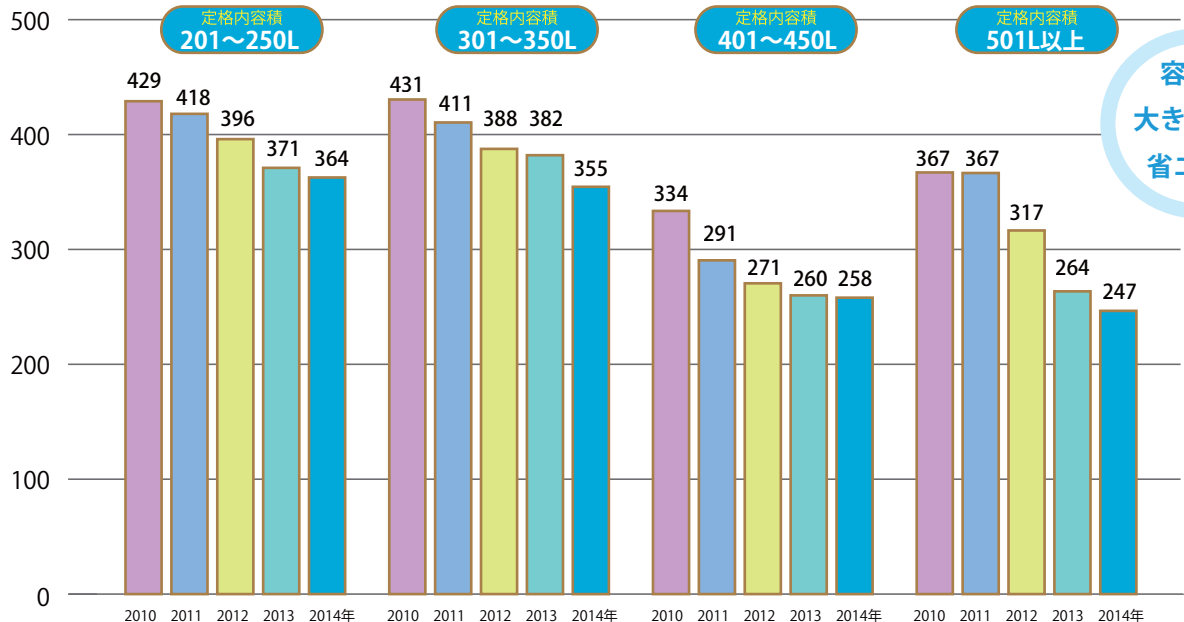
電気冷蔵庫

上手な買い替え方

【電気冷蔵庫】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値 出所：省エネ性能カタログ

定格内容積別比較



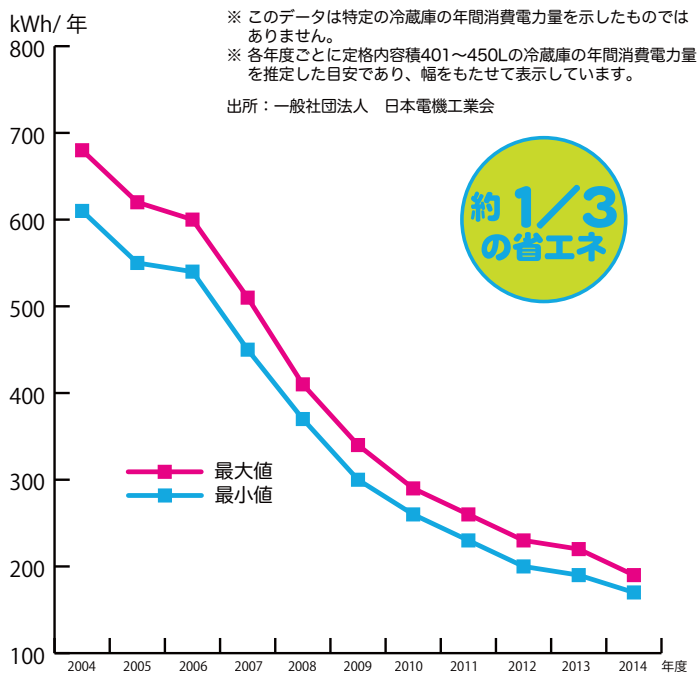
容積は
大きくても
省エネ！

一般的に、容積が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

年間消費電力量は、日本工業規格 JIS C9801：2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量 (kWh/年) を整数で表示しています (定格周波数が 50 ヘルツ・60 ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きいものとします)。

10年前に比べると。

● 年間消費電力量の推移 (目安) について (401~450L)



年間消費電力量は、日本工業規格 JIS C 9801:2006 に基づき測定されたものです。

ライフスタイルや家族の人数に合わせ、大きさ、機能を選ぶことが省エネにつながります。

年間消費電力量

冷蔵庫を JIS で規定された測定方法で使用したときの 1 年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、容積が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

省エネ基準達成率

冷却方式、定格内容積、冷蔵室のドアの数等が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。冷蔵庫は、冷却方式、定格内容積等により分けられた区分ごとに目標基準値算定式が設定されています。



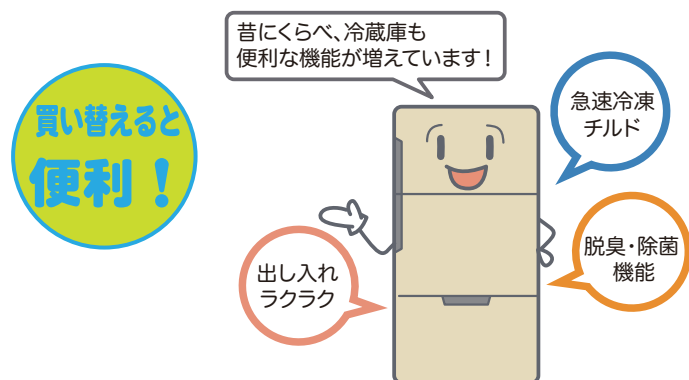
電気冷蔵庫多段階評価

多段階評価	省エネエネルギー基準達成率
★★★★★	198%以上
★★★★	165%以上198%未満
★★★	133%以上165%未満
★★	100%以上133%未満
★	100%未満

10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の機能を比較すると。

要素		10年前の冷蔵庫	最新冷蔵庫
鮮度保持	野菜室		高湿保存 エチレングスカット（抑制）
	クリーン	脱臭のみ	脱臭だけではなく除菌も
使い勝手	収納性	大型化は進むけれど 収納する大きさや量は 限られていた	食品の形態や使用状況に合せて、棚 やポケットの位置を変更可能 大量収納でも、ドアの開け閉めは 軽々！
		大型化は進むけれど 幅600mmで300～350L	幅600mmで400～450L
設置スペース			

出所：一般社団法人 日本電機工業会ホームページより引用



大きさ

冷蔵庫の大きさは、外形寸法その他、容積についてL（リットル）で表示されています。家族の人数、買い置き量の量等に応じた容積のものを選びましょう。冷蔵庫は、容積（リットル）に比例して年間消費電力が必ずしも大きくなるわけではありません。詰め込み過ぎと感じるようならば、大きいサイズの冷蔵庫も検討してみましょう。

冷凍室

消費電力量は特に冷凍室の大きさに影響されます。ライフスタイルに合ったサイズを選びましょう。

冷却方式

内容積が大きいものは、間冷式が主流になっています。

- 間冷式（冷気強制循環方式）…冷却器で冷やされた冷気をファンにより循環させ、冷蔵庫内を冷却する方法です。
- 直冷式（冷気自然対流式）…冷却器自身の熱伝導と冷気の自然対流によって、冷蔵庫内を冷却する方法です。

インバータ制御

従来は一定だったコンプレッサーやモーターなどの回転数を変化させ、効率良く運転する技術です。ドアの開閉や、庫内・周辺温度に適したモーターの回転数に制御することで、きめ細かい運転ができるため、大きな省エネ効果を発揮します。

上手な使い方

冷蔵庫の置き方・使い方によって大きな省エネ効果があります。

ものを詰め込みすぎない。

年間で電気	43.84 kWh	の省エネ	約 1,180 円節約
原油換算	11.05 ℓ	CO ₂ 削減量	25.0 kg

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

無駄な開閉はしない。

年間で電気	10.40 kWh	の省エネ	約 280 円節約
原油換算	2.62 ℓ	CO ₂ 削減量	5.9 kg

JIS 開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比
※ JIS 開閉試験：冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒

開けている時間を短く。

年間で電気	6.10 kWh	の省エネ	約 160 円節約
原油換算	1.54 ℓ	CO ₂ 削減量	3.5 kg

開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

設定温度は適切に。

年間で電気	61.72 kWh	の省エネ	約 1,670 円節約
原油換算	15.55 ℓ	CO ₂ 削減量	35.2 kg

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

省エネのコツ

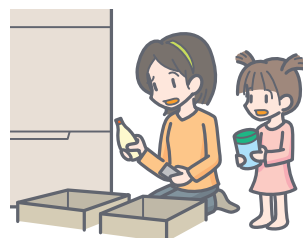


● 熱い物は冷ましてから保存。

麦茶やカレー、シチューなど、温かいものをそのまま冷蔵庫へ入れていませんか？庫内の温度が上がリ、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

● 冷蔵庫の中の整理を。

ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか？「とりあえず保存」は、結局食べずに捨てられることが多いようです。また、常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていませんか？缶詰、びん詰や調味料は、未開封なら冷蔵庫へ入れる必要はありません。



● 庫内温度の設定方法。

室温を控えめに設定すると消費電力量が少なくなりますので、設定が「強」になっていたなら「中」や「弱」にすると省エネになります。ただし、食品の傷みには注意してください。

※ 冷蔵庫の温度調整のダイヤルは、ドア外側正面、あるいは冷蔵室の庫内にあります。



● 取り出す時は

- ドアの開閉は短く、手早くしましょう。
- ドアのパッキンの傷みに注意しましょう。

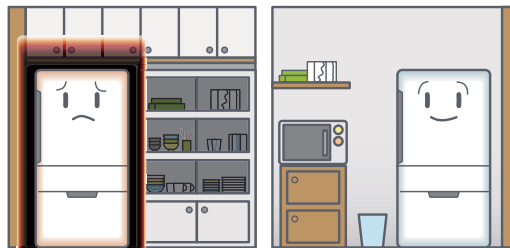
● 設置方法

本体の周囲（上部及び左右）に適当な間隔をあけて置きましょう。
直射日光の当たるところ、ガスこんろなどの熱源の近くを避けてください。

壁から適切な間隔で設置。

年間で電気	45.08 kWh	の省エネ	約 1,220 円節約
原油換算	11.36 ℓ	CO ₂ 削減量	25.7 kg

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較



設置寸法を確認し、
置き場所を
見直しましょう。



省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、**星の数**（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）冷蔵のみの製品、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格JIS C 9801:2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh/年)を整数で表示しています。(定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きい方とします。)

■ 算出条件

周囲温度	30℃:180日／15℃:185日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷蔵室:4℃/冷凍室:-18℃
ドア開閉回数	冷蔵室:35回/日 冷凍室:8回/日
庫内負荷	途中投入有り
付加機能	自動製氷機等作動有り

● 定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。定格内容積の各値から基準となる年間消費電力量を算出し、測定した年間消費電力量と比較して、省エネ基準達成率を割り出します。

$$\text{省エネ基準達成率} = \frac{\text{定格内容積から算出した年間消費電力量}}{\text{測定した年間消費電力量}} \times 100$$



電気冷蔵庫は大きさ（容積）に注目しましょう。

● 特定低温室

チルド室・氷温室・パーシャル室等、より新鮮に保てる温度（チルド室:約0℃、氷温室:約-1℃、パーシャル室:約-3℃）で保存します。冷蔵室の内容積に含まれます。

● 切替室

冷凍室と冷蔵室の冷却性能をもつ状態（チルド室、パーシャル室、野菜室等）に切り替えられます。

● 観音開き

冷蔵室のドアが2枚で、中央で両開きします。フレンチドアともいいます。

● ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a（イソブタン）を使用しています。



75ページ
のQ6も
ご参考に！

電気冷蔵庫 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積140リットル以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制 御	ノン フロン 対応
★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUAミニ2ドア冷蔵庫	AQR-141D(S)	★★	🌱	110	330	8,910	137	43	94				2	—	—	—	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD14A-C	★★	🌱	127	290	7,830	137	46	91				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-D14A-S	★★	🌱	127	290	7,830	137	46	91				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-T12BS	★★	🌱	100	340	9,180	120	32	88				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン冷凍冷蔵庫	JR-NF140H	★★	🌱	119	310	8,370	138	46	92				2	—	—	—	○
パナソニック	パーソナル冷蔵庫	NR-B147W-S	★★	🌱	131	280	7,560	138	44	94				2	—	—	—	○
MORITA	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	MR-F140D-NS	★★	🌱	110	330	8,910	140	40	100				2	—	—	—	○
UING	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	UR-F110H-W	★★	🌱	103	330	8,910	110	40	70				2	—	—	—	○
最大値					131	340	9,180	140	46	100				2				
平均値					116	313	8,438	132	42	90				2				
最小値					100	280	7,560	110	32	70				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積141～200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバータ 制御	ノンフロン 対応
★★★ (多段階評価)																		
三菱電機		MR-P15Y-S	★★★	🌱	134	280	7,560	146	46	100				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	and Smart	AQR-16D(W)	★★	🌱	130	300	8,100	157	54	103				2	—	—	—	○
AQUA	and Smart	AQR-18D(W)	★★	🌱	129	320	8,640	184	54	130				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-D17A-S	★★	🌱	126	310	8,370	167	46	121				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-B15EW	★★	🌱	132	290	7,830	150	52	98				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF170H	★★	🌱	112	350	9,450	168	46	122				2	—	—	—	○
パナソニック	パーソナル冷蔵庫	NR-B177W-T	★★	🌱	130	300	8,100	168	44	124				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-P17Y-S	★★	🌱	126	310	8,370	168	46	122				2	—	—	—	○
最大値					134	350	9,450	184	54	130				2				
平均値					127	308	8,303	164	49	115				2				
最小値					112	280	7,560	146	44	98				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積201～250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 (L)	切替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制 御	ノン フロン 対応
★★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-23A-S	★★★	🌱	133	340	9,180	225	63	162				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-24KB	★★★	🌱	135	360	9,720	240	87	153				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF225A	★★★	🌱	133	340	9,180	225	65	160				2	—	—	—	○
日立		R-23FA-S	★★★	🌱	153	290	7,830	225	53	172				2	—	—	○	○

※1：省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。
※2：特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ホイル室 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制 御	ノン フロン 対応
★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-T23BW	★★		105	430	11,600	227	62	165				2	—	—	—	—
UING	ノンフロン2ドア冷凍冷蔵庫	UR-F230H	★★		119	380	10,300	228	63	165				2	—	—	—	○
最大値					153	430	11,600	240	87	172				2				
平均値					130	357	9,635	228	66	163				2				
最小値					105	290	7,830	225	53	153				2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積251～300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ポトル室 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★ (多段階評価)																		
日立		R-27FV-T	★★★★	🌱	167	290	7,830	265	66	136	13	63		3	—	—	○	○
日立	真空チルド	R-S2700FV-XN	★★★★	🌱	167	290	7,830	265	66	136	10	63		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUA 3ドア冷蔵庫	AQR-271D(S)	★★★	🌱	140	340	9,180	272	50	178	16	44		3	—	—	—	○
AQUA	and Smart	AQR-D28D(S)	★★★	🌱	135	390	10,500	275	102	173	5			2	—	—	—	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD27A-T	★★★	🌱	137	380	10,300	271	102	169				2	—	—	—	○
DAEWOO		DR-C30AS	★★★	🌱	133	400	10,800	300	89	211				2	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	and Smart	AQR-SD28D(W)	★★	🌱	122	430	11,600	275	102	173	5			2	○	—	—	○
amadana	冷蔵庫 256L	ZR-641-BK	★★	🌱	105	400	10,800	256	93	163				2	—	—	—	○
amadana	冷蔵庫 256L	ZR-641-WH	★★	🌱	105	400	10,800	256	93	163				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-B265B-S	★★	🌱	126	390	10,500	262	75	187				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-D30X-W	★★	🌱	132	400	10,800	298	84	214				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-HD26Y-P	★★	🌱	129	390	10,500	256	93	163				2	—	—	—	○
最大値					167	430	11,600	300	102	214	16	63		3				
平均値					133	375	10,120	271	85	172	10	57		2				
最小値					105	290	7,830	256	50	136	5	44		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積301～350リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)					機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 トル室 (L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制 御	ノン フロン 対応
★★★★ (多段階評価)																		
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H34S(S)	★★★★		183	260	7,020	340	88	169	12	83		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-K320FV-S	★★★★		192	240	6,480	315	66	186	10	63		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-S3200FV-XN	★★★★		192	240	6,480	315	66	186	10	63		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW35A-T	★★★		134	360	9,720	350	97	185	14	68		3	○	—	—	○
パナソニック	パナソニック 冷凍冷蔵庫	NR-C32DM-S	★★★		149	310	8,370	321	66	200	20	55		3	○	—	○	○
ミーレ・ジャパン		KFN12823SD	★★★		143	330	8,910	320	89	231				2	—	—	○	○
★★ (多段階評価)																		
シャープ		SJ-WA35B-S	★★		118	410	11,100	350	97	185	16	68		3	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF340A	★★		116	420	11,300	340	119	221				2	—	—	—	○
三菱電機		MR-C34Y-W	★★		107	440	11,900	335	81	182	22	72		3	○	—	—	○
	最大値				192	440	11,900	350	119	231	22	83		3				
	平均値				148	334	9,031	332	85	194	15	67		3				
	最小値				107	240	6,480	315	66	169	10	55		2				

※1：省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※2：特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的と同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積351 ～ 400リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※1 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制御	イン フ ロ ン 対 応
★★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW38A-W	★★★★★	🌱	200	250	6,750	384	126	182	20	76		5	○	—	○	○
★★★★ (多段階評価)																		
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H38S(NP)	★★★★	🌱	180	270	7,290	375	88	204	12	83		3	○	—	○	○
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H38SXV(ZT)	★★★★	🌱	180	270	7,290	375	88	204	12	83		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-K370FV-T	★★★★	🌱	184	260	7,020	365	73	220	11	72		3	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-S3700FV-XT	★★★★	🌱	184	260	7,020	365	73	220	11	72		3	○	—	○	○
★★★ (多段階評価)																		
インタック SPS	LIEBHERR (リープヘル)	CBNes3956	★★★	🌱	146	341	9,210	385	111	274	93			2	—	—	—	○
パナソニック	パナソニック 冷凍冷蔵庫	NR-C37DM-S	★★★	🌱	149	320	8,640	365	66	216	19	83		3	○	—	○	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	AQUA 4ドア冷蔵庫	AQR-361D(S)	★★	🌱	130	370	9,990	355	89	197	16	69		4	—	—	—	○
AQUA	and Smart	AQR-SD36D(W)	★★	🌱	120	400	10,800	355	89	197	13	69		4	○	—	—	○
三菱電機		MR-C37Y-W	★★	🌱	107	450	12,200	370	81	217	22	72		3	○	—	—	○
最大値					200	450	12,200	385	126	274	93	83		5				
平均値					158	319	8,621	369	88	213	23	75		3				
最小値					107	250	6,750	355	66	182	11	69		2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積401 ～ 450リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温室 ※2 (L)	野菜 室 ※1 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制御	イン フ ロ ン 対応
★★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF44A-C	★★★★★	🌱	228	240	6,480	440	131	228	17	81		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW44A-T	★★★★★	🌱	217	240	6,480	440	131	228	17	81		5	○	—	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW42A-C	★★★★★	🌱	214	240	6,480	424	126	222	20	76		5	○	—	○	○
東芝	東芝 5ドア冷蔵庫	GR-H43G(S)	★★★★★	🌱	242	210	5,670	426	109	224	17	93		5	○	—	○	○
東芝	東芝 5ドア冷蔵庫	GR-H43GXV(ZM)	★★★★★	🌱	242	210	5,670	426	109	224	17	93		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F430V-N	★★★★★	🌱	246	220	5,940	426	123	214	22	89		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-E430GV-N	★★★★★	🌱	233	220	5,940	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-E430V-N	★★★★★	🌱	233	220	5,940	426	123	214	22	89		5	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-F440E-SH	★★★★★	🌱	304	180	4,860	441	129	232	13	80		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-S4200E-XN	★★★★★	🌱	269	190	5,130	415	125	215	12	75		5	○	—	○	○
日立	ビッグ & スリム 60	R-K42E-T	★★★★★	🌱	256	200	5,400	415	125	215	14	75		5	○	—	○	○
三菱電機		MR-B42Y-S	★★★★★	🌱	212	240	6,480	420	97	213	20	84	26	5	○	—	○	○
★★★★ (多段階評価)																		
AQUA	and Smart	AQR-SD42D(S)	★★★★	🌱	180	280	7,560	415	110	230	16	75		5	○	—	○	○
★★ (多段階評価)																		
amadana	冷蔵庫 405L	ZR-541-BK	★★	🌱	127	370	9,990	405	80	236		89		5	○	○	○	○
amadana	冷蔵庫 405L	ZR-541-WH	★★	🌱	127	370	9,990	405	80	236		89		5	○	○	○	○
最大値					304	370	9,990	441	131	236	22	93	26	6				
平均値					222	242	6,534	423	115	223	18	84	26	5				
最小値					127	180	4,860	405	80	213	12	75	26	5				

※ 1：省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2：特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積451～500リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温※2 (L)	野菜 室(ト ル室) (L)	切 替室 (L)	ド ア 数	自 動 製 氷	観 音 開 き	イ ン バ ー タ 制 御	フ ロ ン 対 応
★★★★★ (多段階評価)																		
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW47A-T	★★★★★	🌱	278	190	5,130	467	131	255	17	81		5	○	—	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF47A-T	★★★★★	🌱	252	220	5,940	465	131	253	17	81		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT47A-N	★★★★★	🌱	238	240	6,480	474	173	227	22	74		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H460FV(ZC)	★★★★★	🌱	290	190	5,130	458	121	232	15	105		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H48FX(WS)	★★★★★	🌱	280	200	5,400	481	129	233	17	119		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F470PV-W	★★★★★	🌱	268	210	5,670	474	147	221	17	106		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F470V-N	★★★★★	🌱	268	210	5,670	474	147	221	20	106		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F460V-T	★★★★★	🌱	251	220	5,940	455	131	229	17	95		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-FV46A-W	★★★★★	🌱	204	270	7,290	455	131	229	17	95		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-G4800E-XN	★★★★★	🌱	330	170	4,590	475	138	252	14	85		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-S4700E-XN	★★★★★	🌱	315	170	4,590	470	148	230	17	92		5	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-F480E-T	★★★★★	🌱	311	180	4,860	475	138	252	14	85		6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX48LY-W	★★★★★	🌱	280	200	5,400	475	117	233	24	98	27	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-R47Z-W	★★★★★	🌱	230	240	6,480	465	108	246	16	84	27	6	○	○	○	○
★★ (多段階評価)																		
インタック SPS	LIEBHERR (リープヘル)	CBNes5167	★★	🌱	131	406	11,000	475	127	348	126			2	○	—	○	○
	最大値				330	406	11,000	481	173	348	126	119	27	6				
	平均値				262	221	5,971	469	134	244	25	93	27	6				
	最小値				131	170	4,590	455	108	221	14	74	27	2				

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積501リットル以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温※2 (L)	野菜 室(ト ル室) (L)	切 替室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ制 御	ノン フロン 対応
★★★★★ (多段階評価)																		
AQUA	ガラストップ冷蔵庫	AQR-FG50D(W)	★★★★★	🌱	260	220	5,940	501	148	264	24	89		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF60A-R	★★★★★	🌱	277	220	5,940	601	176	315	24	110		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF50A-N	★★★★★	🌱	259	220	5,940	501	143	268	18	90		6	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT50A-R	★★★★★	🌱	252	230	6,210	501	173	254	22	74		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H510FV(ZW)	★★★★★	🌱	317	180	4,860	508	136	258	19	114		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H51FX(N)	★★★★★	🌱	299	190	5,130	510	129	262	17	119		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H560FV(ZC)	★★★★★	🌱	294	200	5,400	555	147	280	20	128		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H610FV(ZM)	★★★★★	🌱	290	210	5,670	605	163	303	23	139		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H56FX(WS)	★★★★★	🌱	280	210	5,670	556	146	281	21	129		6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-H62FX(N)	★★★★★	🌱	255	240	6,480	618	167	307	17	144		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F510XPV-X	★★★★★	🌱	319	180	4,860	510	148	256	17	106		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F510PV-N	★★★★★	🌱	318	180	4,860	508	147	255	17	106		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F560PV-N	★★★★★	🌱	296	200	5,400	555	161	279	20	115		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F560XPV-X	★★★★★	🌱	296	200	5,400	555	161	279	20	115		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F610PV-T	★★★★★	🌱	291	210	5,670	608	176	306	20	126		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F610XPV-X	★★★★★	🌱	291	210	5,670	608	176	306	20	126		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F510V-T	★★★★★	🌱	287	200	5,400	508	147	255	20	106		6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-JD5100V-W	★★★★★	🌱	283	200	5,400	506	119	283	30	104		4	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-G5200E-XN	★★★★★	🌱	340	170	4,590	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-X5200E-XN	★★★★★	🌱	340	170	4,590	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-G5700E-XN	★★★★★	🌱	332	180	4,860	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-X5700E-X	★★★★★	🌱	332	180	4,860	565	167	295	19	103		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-G6200E-XN	★★★★★	🌱	326	190	5,130	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-X6200E-X	★★★★★	🌱	326	190	5,130	620	185	324	22	111		6	○	○	○	○

※ 1：省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2：特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 室※2 (L)	野菜 保冷 室(L)	切 替 室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観 音 開 き	イン バー タ 制御	ノン フ ロ ン 対 応
日立	真空チルド	R-S5000E-XT	★★★★★	🌱	321	170	4,590	501	148	261	17	92		5	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-F520E-SH	★★★★★	🌱	321	180	4,860	517	149	274	17	94		6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-X6700E-ZV	★★★★★	🌱	320	200	5,400	670	204	346	25	120		6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX53Y-W	★★★★★	🌱	287	200	5,400	525	117	283	24	98	27	6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-WX53Y-BR	★★★★★	🌱	287	200	5,400	525	117	283	24	98	27	6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-JX61Y-W	★★★★★	🌱	274	220	5,940	605	124	327	30	114	40	6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-WX61Y-P	★★★★★	🌱	274	220	5,940	605	124	327	30	114	40	6	○	○	○	○
三菱電機	置けるスマート大容量	MR-WX71Y-BR	★★★★★	🌱	267	240	6,480	705	146	379	36	134	46	6	○	○	○	○
★★★（多段階評価）																		
インタック SPS	LIEBHERR (リープヘル)	SBSes7155	★★★	🌱	137	460	12,400	698	150	403	126		145	3	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-G61X-B	★★★	🌱	134	470	12,700	612	213	399				4	○	○	○	○
★★（多段階評価）																		
インタック SPS	LIEBHERR (リープヘル)	SBSes7353	★★	🌱	121	529	14,300	726	150	576	171			3	○	○	○	○
シャープ	プラズマクラスター冷蔵庫	SJ-55W-B	★★	🌱	125	450	12,200	545	153	392				2	—	—	—	○
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	WRF560SMYW	★★	🌱	130	460	12,400	553	177	376				3	○	○	—	—
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	W8TXNGZBQ	★★	🌱	114	470	12,700	502	118	384				2	—	—	—	—
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	GSC25C6EYW	★★	🌱	104	630	17,000	696	290	406				2	○	○	—	—
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	GSC25C6EYY	★★	🌱	104	630	17,000	696	290	406				2	○	○	—	—
最大値					340	630	17,000	726	290	576	171	144	145	6				
平均値					262	263	7,094	572	161	315	29	110	54	5				
最小値					104	170	4,590	501	117	254	17	74	27	2				

※ 1：省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2：特定低温室（チルド室、氷温室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷蔵庫 直冷式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)						機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷凍 室 (L)	冷蔵 室 (L)	特定 低温 ※2 (L)	野菜 室 ポ ト ル 室 (L)	切 替 室 (L)	ド ア 数	自動 製 氷	観 音 開 き	イ ン バ ー タ 制 御	ノンフロン 対応
★★★★★ (多段階評価)																		
エレクトロラックス		ERB0500SA-RJP	★★★★★	🟢	216	89	2,400	45		45				1	—	—	—	○
★★★★ (多段階評価)																		
DAEWOO		DR-77AS	★★★★	🟢	167	130	3,510	75		75				1	—	—	—	○
DAEWOO		DR-52AS	★★★★	🟢	166	116	3,130	45		45				1	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷蔵庫	JR-N40G	★★★★	🟢	171	110	2,970	40		40				1	—	—	—	○
★★★ (多段階評価)																		
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-509E	★★★	🟢	161	120	3,240	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-515E	★★★	🟢	161	120	3,240	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-520JE-K	★★★	🟢	161	120	3,240	46		46				1	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-517(W)	★★★	🟢	161	120	3,240	46		46				1	—	—	—	○
シャープ		SJ-H8Y-S	★★★	🟢	136	160	4,320	75		75				1	—	—	—	○
ジアンダムリー	ワールプール冷凍冷蔵庫	WSF5511	★★★	🟢	148	393	10,600	542	207	335				2	—	○	—	—
フィフティ	46L 1ドア冷蔵庫	FR-46NL-WH	★★★	🟢	149	130	3,510	46		46				1	—	—	—	○
フィフティ	47L 1ドア冷蔵庫	FR-47HL-WH	★★★	🟢	139	140	3,780	47		47				1	—	—	—	○
UING	ノンフロン 1 ドア冷蔵庫	UR-D50H	★★★	🟢	164	120	3,240	50		50				1	—	—	—	○
★★ (多段階評価)																		
AQUA	直冷式 1ドア冷蔵庫	AQR-81C(S)	★★	🟢	109	200	5,400	75		75				1	—	—	—	○
AQUA	直冷式 2ドア冷蔵庫	AQR-111D(S)	★★	🟢	102	270	7,290	109	29	80				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-150E	★★	🟢	124	270	7,290	143	58	85				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-100E	★★	🟢	110	240	6,480	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-975E	★★	🟢	110	240	6,480	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-107(HG)	★★	🟢	110	240	6,480	96	30	66				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	AR-143E	★★	🟢	110	290	7,830	138	47	91				2	—	—	—	○
Abitelax / Elabitax	Elabitax	ER-147(HG)	★★	🟢	110	290	7,830	138	47	91				2	—	—	—	○
シャープ		SJ-H12Y-S	★★	🟢	117	240	6,480	118	28	90				2	—	—	—	○
ジアンダムリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB28RAZ1	★★	🟢	114	340	9,180	248	26	222				1	—	—	—	○
DAEWOO		DR-T90EW	★★	🟢	100	260	7,020	86	32	54				2	—	—	—	○
ツインバード工業	2ドア冷凍冷蔵庫	HR-D286	★★	🟢	101	250	6,750	86	26	60				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N106H	★★	🟢	120	230	6,210	106	33	73				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N91J	★★	🟢	116	220	5,940	91	24	67				2	—	—	—	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N85A	★★	🟢	114	220	5,940	85	25	60				2	—	—	—	○
パナソニック		NR-A80W-W	★★	🟢	103	210	5,670	75		75				1	—	—	—	○
パナソニック		NR-A50W-W	★★	🟢	101	190	5,130	45		45				1	—	—	—	○
フィフティ	109L 2ドア冷蔵庫	FR-110NL-WH	★★	🟢	115	240	6,480	109	30	79				2	—	—	—	○
フィフティ	ピュアニティ 90L 2ドア冷蔵庫	FR-90NL-WH	★★	🟢	104	245	6,620	90	25	65				2	—	—	—	○
UING	ノンフロン 2 ドア冷凍冷蔵庫	UR-D90H	★★	🟢	112	230	6,210	88	28	60				2	—	—	—	○
★ (多段階評価)																		
ジアンダムリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB10RP	★	🟡	98	270	7,290	114	13	101				1	—	—	—	○
ジアンダムリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB28UROR 50H	★	🟡	95	421	11,400	268	21	247				1	—	—	—	○
ジアンダムリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB28UROR 60H	★	🟡	92	435	11,700	268	21	247				1	—	—	—	○
ジアンダムリー	スメッグ冷蔵庫	FAB5U	★	🟡	41	454	12,300	42		42				1	—	—	—	○
最大値					216	454	12,300	542	207	335				2				
平均値					125	226	6,103	107	39	85				1				
最小値					41	89	2,400	40	13	40				1				

※ 1: 省エネラベリング制度の冷蔵庫の目標年度は 2010 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 2: 特定低温室（チルド室、氷室、パーシャル室など）は、冷蔵庫の容積に含まれます。



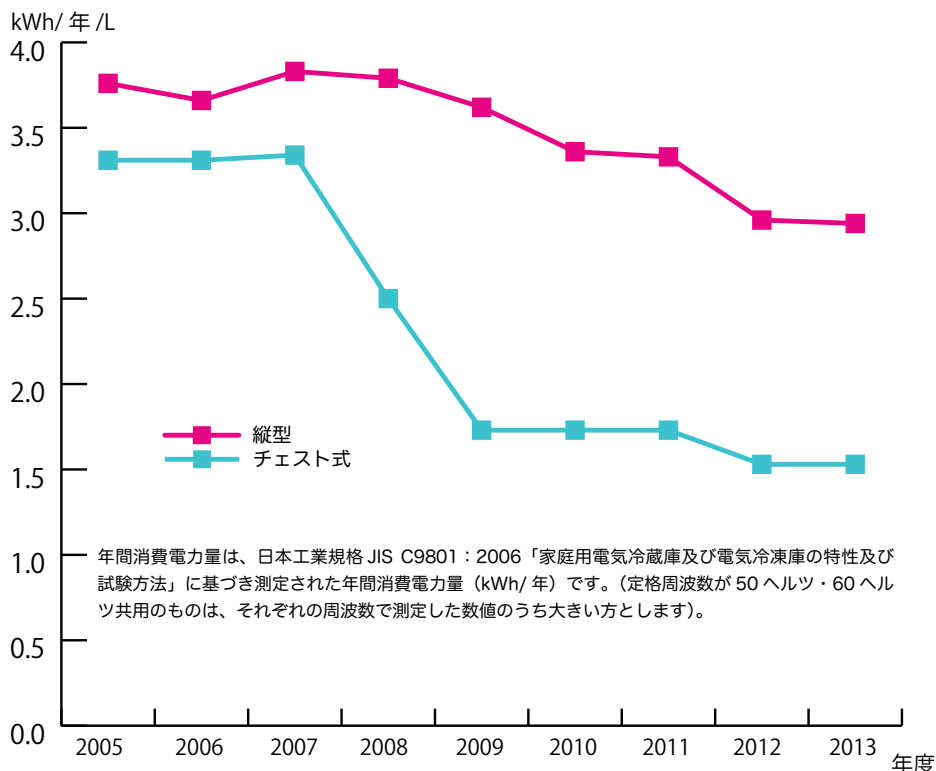
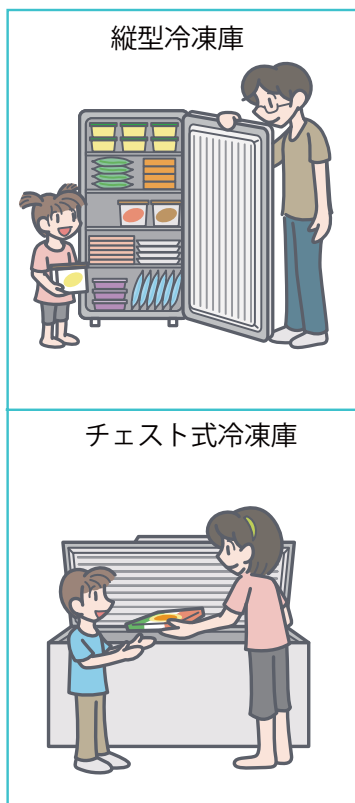
電気冷凍庫

上手な買い替え方

電気冷凍庫 縦型とチェスト式の年間消費電力量を比べると…

電気冷凍庫の年間消費電力量は毎年少しずつ小さくなってきています。最新機種は効率はよくなってきています。

●【電気冷凍庫】1Lあたりの年間消費電力量推移 (kWh/年/L)



年間消費電力量は、日本工業規格 JIS C9801：2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量 (kWh/年) です。(定格周波数が 50 ヘルツ・60 ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします)。

出所：一般社団法人 日本電機工業会 調査資料

年間消費電力量

冷凍庫を JIS で規定された測定方法で使用したときの 1 年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

省エネ基準達成率

冷却方式、定格内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。冷凍庫は、冷却方式により分けられた区分ごとに目標基準値算定式が設定されています。

冷却方式

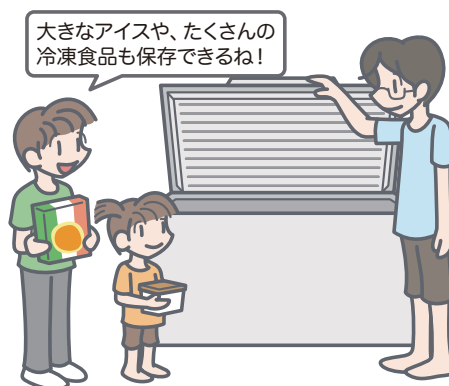
- 間冷式 (冷気強制循環方式) …冷却器で冷やされた冷気をファンにより循環させ、冷凍庫内を冷却する方法です。
- 直冷式 (冷気自然対流式) …冷却器自身の熱伝導と冷気其自然対流によって、冷凍庫内を冷却する方法です。



電気冷凍庫多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	216%以上
★★★★	177%以上216%未満
★★★	139%以上177%未満
★★	100%以上139%未満
★	100%未満

年間消費電力量は、日本工業規格 JIS C 9801:2006 に基づいたものです。



省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、**星の数**（多段階評価）で区分し、**同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。**

（注）熱電素子を使用するもの、吸収式（ペルチェ式）のもの、特殊な仕様のもの、業務用のものは対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格JIS C 9801:2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh/年)を整数で表示しています。(定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします)。

■ 算出条件

周囲温度	30℃:180日／15℃:185日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷凍室:−18℃
ドア開閉回数	冷凍室:8回／日
庫内負荷	途中投入有り

● 定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。定格内容積の各値から基準となる年間消費電力量を算出し、測定した年間消費電力量と比較して、省エネ基準達成率を割り出します。

● ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a（イソブタン）を使用しています。



76ページ
のQ7も
ご参考に！

電気冷凍庫 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷凍庫 定格内容積100リットル以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー省制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制 御	ノン フロ ン対 応
★★★★（多段階評価）												
エレクトロラックス	アップライトフリーザー	EFB0900WA-RJP	★★★★	🌱	157	200	5,400	直冷式	86	1	－	○
シャープ	アップライト型冷凍庫	FJ-HS9X-W	★★★★	🌱	157	200	5,400	直冷式	86	1	－	○
シャープ	屋外設置対応チェスト型冷凍庫	FC-BX10A-C	★★★★	🌱	155	220	5,940	直冷式	100	1	－	○
日本ゼネラル・アプライアンス	ノーフロスト フリーザー	JH68CR	★★★★	🌱	176	160	4,320	直冷式	68	1	－	○
Haier	アップライト型冷凍庫	JF-NU40G	★★★★	🌱	150	150	4,050	直冷式	38	1	－	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC66F	★★★★	🌱	145	190	5,130	直冷式	66	1	－	○
★★（多段階評価）												
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-110E	★★	🌱	126	270	7,290	直冷式	100	1	－	○
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-603C	★★	🌱	115	230	6,210	直冷式	60	1	－	○
Haier	アップライト型冷凍庫	JF-NU100G	★★	🌱	121	280	7,560	直冷式	100	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンアップライト型冷凍庫	MA-6086	★★	🌱	116	270	7,290	直冷式	86	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンチェスト型冷凍庫	MA-6063	★★	🌱	113	240	6,480	直冷式	63	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンスライド型冷凍庫	MA-6058SL	★★	🌱	110	237	6,400	直冷式	58	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンチェスト型冷凍庫	MA-6095	★★	🌱	100	330	8,910	直冷式	95	1	－	○
最大値					176	330	8,910		100	1		
平均値					134	229	6,183		77	1		
最小値					100	150	4,050		38	1		

電気冷凍庫 定格内容積101～150リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制 御	ノン フロ ン対 応
★★★★（多段階評価）												
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC145F	★★★★	●	184	230	6,210	直冷式	145	1	－	○
★★★★（多段階評価）												
AQUA		AQF-10CA(W)	★★★★	●	144	240	6,480	直冷式	103	1	－	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC103F	★★★★	●	157	220	5,940	直冷式	103	1	－	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-WNC103F	★★★★	●	157	220	5,940	直冷式	103	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンアップライト型冷凍庫	MA-6144	★★★★	●	143	295	7,970	直冷式	144	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンアップライト型冷凍庫	MA-6114	★★★★	●	141	260	7,020	直冷式	114	1	－	○
★★（多段階評価）												
AQUA		AQF-12RA(W)	★★	●	110	380	10,300	間冷式	118	3	－	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ACF-145C	★★	●	136	310	8,370	直冷式	145	1	－	○
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ACF-102C	★★	●	107	320	8,640	直冷式	102	1	－	○
エレクトロラックス	チェストフリーザー	ECB1000WA-RJP	★★	●	137	248	6,700	直冷式	101	1	－	○
エレクトロラックス	アップライトフリーザー	EFM1500WA-RJP	★★	●	120	395	10,700	間冷式	150	1	－	○
日本ゼネラル・アプライアンス	ノーフロスト フリーザー	FFU110R	★★	●	123	290	7,830	直冷式	110	1	－	○
Haier	複合型冷凍庫	JF-ND110F	★★	●	132	270	7,290	直冷式	110	2	－	○
Haier	アップライト型冷凍庫	JF-NUF136E	★★	●	121	370	9,990	間冷式	136	1	－	○
パナソニック	ホームフリーザー	NR-FZ120B	★★	●	106	400	10,800	間冷式	121	1	－	○
日立		RF-U11ZF-S	★★	●	111	370	9,990	間冷式	113	1	－	○
三菱電機		MF-U12Y-S	★★	●	101	420	11,300	間冷式	121	1	－	○
三菱電機		MF-U14Y-B	★★	●	101	460	12,400	間冷式	144	1	－	○
最大値					184	460	12,400		150	3		
平均値					130	317	8,548		121	1		
最小値					101	220	5,940		101	1		

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷凍庫 定格内容積151 ～ 200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	インバータ 制御	ノンフロン 対応	
★★★★★（多段階評価）													
シャープ	チェスト型冷凍庫	FC-B20W-W	★★★★★		228	230	6,210	直冷式	200	1	－	○	
★★★★（多段階評価）													
三ツ星貿易	ノンフロンチェスト型冷凍庫	MA-6171A	★★★★		190	248	6,700	直冷式	171	1	－	○	
★★★（多段階評価）													
シャープ	アップライト型冷凍庫	FJ-HS17X-W	★★★		155	300	8,100	直冷式	167	1	－	○	
日本ゼネラル・アプライアンス	ノーフロスト フリーザー	JH198CR	★★★		145	360	9,720	直冷式	198	1	－	○	
★★（多段階評価）													
日本ゼネラル・アプライアンス	ノーフロスト フリーザー	FFU155RF	★★		121	400	10,800	間冷式	155	1	－	○	
Haier	アップライト型冷凍庫	JF-NUF166E	★★		114	440	11,900	間冷式	166	1	－	○	
最大値					228	440	11,900		200	1			
平均値					159	330	8,905		176	1			
最小値					114	230	6,210		155	1			

電気冷凍庫 定格内容積201 ～ 250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	インバータ 制御	ノンフロン 対応
★★★★（多段階評価）												
AQUA		AQF-21CA(W)	★★★★		178	300	8,100	直冷式	205	1	－	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC205F	★★★★		191	280	7,560	直冷式	205	1	－	○
★★★★（多段階評価）												
Abitelax / Elabtax	Abitelax	ACF-205C	★★★		148	360	9,720	直冷式	205	1	－	○
エレクトロラックス	チェストフリーザー	ECB2000WA-RJP	★★★		150	357	9,640	直冷式	206	1	－	○
★★（多段階評価）												
パナソニック		NR-FC22FA-W	★★		135	410	11,100	直冷式	215	1	－	－
	最大値				191	410	11,100		215	1		
	平均値				160	341	9,224		207	1		
	最小値				135	280	7,560		205	1		

電気冷凍庫 定格内容積251 ～ 300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制 御	ノン フロン 対 応
★★★★★（多段階評価）												
シャープ	チェスト型冷凍庫	FC-B30W-W	★★★★★		254	280	7,560	直冷式	300	1	－	○
★★★★（多段階評価）												
三ツ星貿易	ノンフロンチェスト型冷凍庫	MA-6260	★★★★		194	328	8,860	直冷式	260	1	－	○
★★（多段階評価）												
エレクトロラックス	チェストフリーザー	BNLF3000S	★★		132	538	14,500	直冷式	300	1	－	○
	最大値				254	538	14,500		300	1		
	平均値				193	382	10,307		287	1		
	最小値				132	280	7,560		260	1		

※ 1：省エネラベリング制度の冷凍庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

電気冷凍庫 定格内容積301リットル以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ 制御	ノン フロ ン 対応
★★★★（多段階評価）												
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC429F	★★★★		186	510	13,800	直冷式	429	1	－	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC319F	★★★★		177	420	11,300	直冷式	319	1	－	○
三ツ星貿易	ノンフロンチェスト型冷凍庫	MA-6365	★★★★		179	465	12,600	直冷式	365	1	－	○
★★★（多段階評価）												
エレクトロラックス	チェストフリーザー	BNLF4950S	★★★		143	749	20,200	直冷式	495	1	－	○
パナソニック		NR-FC36FA-W	★★★		157	520	14,000	直冷式	357	1	－	－
パナソニック		NR-FC51FA-W	★★★		145	760	20,500	直冷式	510	1	－	－
最大値					186	760	20,500		510	1		
平均値					165	571	15,400		413	1		
最小値					143	420	11,300		319	1		

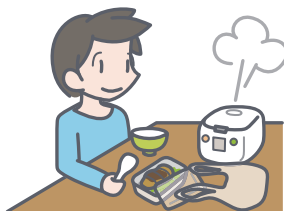
※ 1：省エネラベリング制度の冷凍庫の目標年度は2010年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。



ジャー炊飯器

上手な買い替え方

1回の炊飯容量をもとに、
家庭に合った機種を選ぶことが大切です。



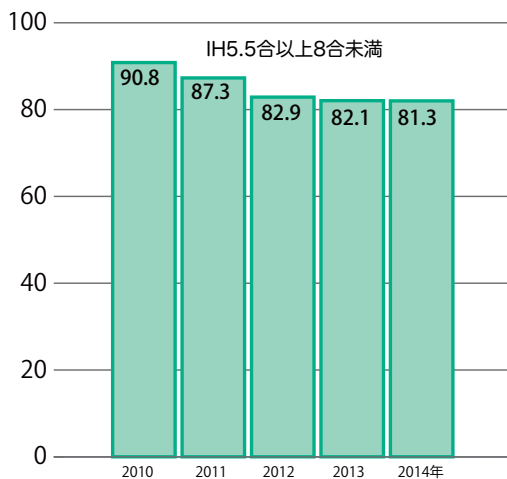
単身世帯



5人家族

●【ジャー炊飯器】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ



ジャー炊飯器の年間消費電力量は、炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量ごとの使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

年間消費電力量

炊飯器を家庭での平均的な方法で使ったときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。1回の炊飯時消費電力量の他に、保温やタイマー予約を利用することが多い場合は、保温時消費電力量やタイマー予約時消費電力量にも注目しましょう。

省エネ基準達成率

加熱方式や最大炊飯容量、蒸発水量が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。ジャー炊飯器は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分ごとに、目標基準値算定式が設定されています。



最大炊飯容量

設計上可能な最大炊飯量をいいます。0.54Lは3合、1Lは5.5合、1.44Lは8合、1.8Lは10合(1升)まで炊くことができます。(1合は0.18L)

加熱方式

- IH式…電磁誘導加熱方式ともいいます。コイルによる磁力線のはたきで、内釜自体が発熱する方式で、高火力で一気に加熱することができます。(心臓用ペースメーカーをお使いの方は、専門医師とご相談下さい。)
- マイコン式…ヒーターの熱によって内釜を加熱する方式(直接加熱方式)です。IH式以外のマイコン制御のものをいいます。

機能

- 無洗米等…無洗米に合わせた水加減や米の浸水時間で炊くことができます。その他に、玄米、炊き込み御飯、おかわ、おかゆ等、炊き上げるものに適した炊き方ができるメニューがついているものがあります。
- 早炊き…通常の炊飯の半分ぐらいの時間で炊くことができます。



上手な使い方

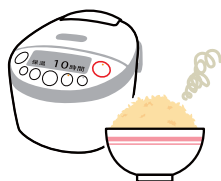
なるべく保温時間を短くすることが
一番の省エネになります。

ご飯の保温は4時間が目安。

ご飯を炊飯器で保温するには、4時間までが目安です。

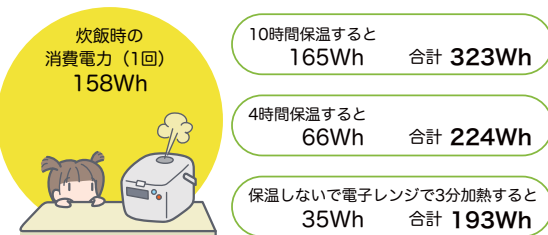
保温のためのエネルギーより、電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。約7～8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります。

※製品によって、炊飯時消費電力量や保温時消費電力量が異なりますので、時間も異なります。



保温時間を短くするには

- ・まとめて炊いて冷凍保存しましょう。
- ・食べる時間に合わせて炊き上がるように、タイマー予約を上手に使いましょう。



炊飯時 (158Wh/回) + 10時間保温 (16.5Wh/h×10時間) = 323Wh
 炊飯時 (158Wh/回) + 4時間保温 (16.5Wh/h×4時間) = 224Wh
 炊飯時 (158Wh/回) + 3分加熱 (700Wh×3/60分) = 193Wh
 炊飯ジャー：IH5.5合以上8合未満平均消費電力量
 (炊飯時 158Wh/回 保温時 16.5Wh/h)
 電子レンジ：動作時の消費電力量 700Whの場合

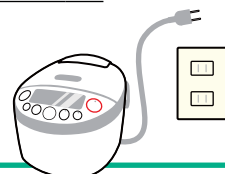
上記のデータは「省エネ性能カタログ 2012年冬版」のデータを使用して試算しています。

使わないときは、プラグを抜く。

年間で電気 45.78 kWh の省エネ 約 1,240 円節約
 原油換算 11.54 l CO₂ 削減量 26.1 kg

1日に7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と
 保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較

電気使用量を計算式でも確認してみましょう
 (7時間保温 (16.5Wh/h×7時間) + 16時間待機
 (0.62Wh/h×16)) × 365日 = 45.78kWh



上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年2015年6月上旬までに登録された主な製品を、**省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。**

(注) 電子回路を有さないもの、最大炊飯容量が0.54L未満のもの、業務用のものは対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量ごとの使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

● 炊飯時消費電力量(Wh/回)

通常炊飯コースの炊飯開始から炊飯終了までの消費電力量です。

● 保温時消費電力量(Wh/h)

炊飯終了後の1時間あたりの保温時の消費電力量です。

● タイマー予約時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて（米を入れない）、炊飯予約のタイマーを使用した状態での1時間あたりの消費電力量です。

● 待機時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて（米を入れない）、コンセントを差し込んだ状態での1時間あたりの消費電力量です。



76ページ
のQ8とQ9も
ご参考に！

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電気便座

ジャー炊飯器 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

ジャー炊飯器 IH3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JPX-A060-K	🌱	110	44.5	1,200	0.63	104	12.4	1.05	0.79	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPX-A061-KF	🌱	110	44.5	1,200	0.63	104	12.4	1.05	0.79	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPX-A061-WF	🌱	110	44.5	1,200	0.63	104	12.4	1.05	0.79	○	○
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GF05-XJ	🌱	108	50.0	1,350	0.54	116	14.0	1.04	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GG05-XT	🌱	108	50.3	1,360	0.54	115	14.7	1.04	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-QA06-WZ	🌱	107	46.1	1,240	0.63	111	12.5	0.85	0.60	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RJ05-TA	🌱	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RW05-WB	🌱	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKI-H550-T	🌱	108	53.1	1,430	0.54	130	14.7	0.59	0.52	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKO-G550-T	🌱	106	54.0	1,460	0.54	132	15.0	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A060K	🌱	105	50.5	1,360	0.63	125	12.4	0.83	0.80	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A060P	🌱	105	50.5	1,360	0.63	125	12.4	0.83	0.80	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A060W	🌱	105	50.5	1,360	0.63	125	12.4	0.83	0.80	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKM-G550-T	🌱	105	51.2	1,380	0.54	118	15.8	0.77	0.70	○	○
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKU-A550-W	🌱	104	52.8	1,430	0.54	123	16.5	0.61	0.53	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-6XH	🌱	103	49.1	1,330	0.63	112.0	15.0	0.91	0.75	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-5XF(WT)	🌱	103	51.1	1,380	0.54	110.0	17.8	0.92	0.74	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-6GSE	🌱	100	54.2	1,460	0.63	130	15.0	0.87	0.72	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KA051-N	🌱	104	51.3	1,390	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-KG051-W	🌱	104	51.3	1,390	0.54	130	12.5	0.71	0.58	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-SE066-W	🌱	102	53.4	1,440	0.63	127.8	15.1	0.84	0.65	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-SW066-R	🌱	100	54.2	1,460	0.63	130.8	15.0	0.87	0.64	○	○
最大値				110	54.2	1,460	0.63	132	17.8	1.10	0.95		
平均値				106	50.0	1,351	0.59	119.2	13.9	0.87	0.73		
最小値				100	44.5	1,200	0.54	104	12.4	0.59	0.52		

ジャー炊飯器 IH5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
120% ～ 124% (省エネ基準達成率)													
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC104-W	🌱	120	72.0	1,940	1.0	140	14.4	0.62	0.51	○	○
115% ～ 119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BC10-TA	🌱	119	70.6	1,910	1.0	130	16.0	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BC10-WA	🌱	119	70.6	1,910	1.0	130	16.0	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BU10-BA	🌱	119	70.9	1,910	1.0	131	16.0	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZA10-TA	🌱	116	72.4	1,950	1.0	132	15.5	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZE10-NL	🌱	116	72.4	1,950	1.0	132	15.5	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NI10-XT	🌱	116	72.7	1,960	1.0	132	15.5	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN10-XA	🌱	116	72.8	1,970	1.0	138	14.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY10-XJ	🌱	116	72.8	1,970	1.0	133	15.3	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HQ10-XA	🌱	116	74.7	2,020	1.0	139	15.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VL10-TD	🌱	116	75.9	2,050	1.0	143	15.0	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA10-CL	🌱	116	75.9	2,050	1.0	141	15.7	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD10-TA	🌱	116	76.1	2,050	1.0	144	14.9	1.10	0.96	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB104-W	🌱	117	76.3	2,060	1.0	153	13.8	0.79	0.69	○	○
日立	打込鉄釜 ふっくら御膳	RZ-VW3000M	🌱	119	70.7	1,910	1.0	142.0	12.6	0.75	0.70	○	○

※ 1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

	メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
				省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
エアコン	110%～114% (省エネ基準達成率)													
	シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-PX10B-R	🌱	110	78.9	2,130	1.0	139.0	18.8	0.90	0.55	○	○
	ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WB10-TZ	🌱	111	75.7	2,040	1.0	148	15.0	0.60	0.51	○	○
	ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WB10-WZ	🌱	111	75.7	2,040	1.0	148	15.0	0.60	0.51	○	○
	ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WT10-BZ	🌱	111	76.1	2,050	1.0	146	15.7	0.60	0.51	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-S100KM	🌱	112	75.2	2,030	1.0	147	14.0	0.93	0.85	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-G100K	🌱	111	75.7	2,040	1.0	150	13.7	0.93	0.85	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-V100K	🌱	111	75.7	2,040	1.0	150	13.7	0.93	0.85	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JPX-A100-K	🌱	111	75.9	2,050	1.0	150	13.8	1.04	0.79	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPX-A101-KF	🌱	110	76.2	2,060	1.0	151	13.8	1.05	0.79	○	○
テレビ	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPX-A101-WF	🌱	110	76.2	2,060	1.0	151	13.8	1.05	0.79	○	○
	東芝	真空 IH ジャー炊飯器	RC-10VRJ	🌱	112	79.5	2,150	1.0	164.7	13.1	0.89	0.74	○	○
	パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX104-W	🌱	114	79.0	2,130	1.0	154	14.9	0.94	0.83	○	○
	日立	真空断熱 圧力 & スチーム	RZ-VW1000M	🌱	110	76.4	2,060	1.0	149.2	14.9	0.73	0.63	○	○
	105%～109% (省エネ基準達成率)													
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-S100-T	🌱	109	84.9	2,290	1.0	162	17.8	0.65	0.54	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-V100XC	🌱	109	84.9	2,290	1.0	162	17.8	0.65	0.54	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-G100XK	🌱	109	86.0	2,320	1.0	162	18.5	0.65	0.54	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-R100-T	🌱	109	86.0	2,320	1.0	162	18.5	0.65	0.54	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B100-C	🌱	109	87.2	2,350	1.0	167	18.2	0.65	0.54	○	○
電気冷蔵庫	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-A100-K	🌱	109	87.5	2,360	1.0	168	18.2	0.65	0.54	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-G100K	🌱	107	81.7	2,210	1.0	151	17.5	0.84	0.80	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-R100K	🌱	107	81.7	2,210	1.0	151	17.5	0.84	0.80	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H100-TC	🌱	106	87.5	2,360	1.0	167	18.5	0.60	0.52	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-J100-K	🌱	106	87.5	2,360	1.0	167	18.5	0.60	0.52	○	○
	タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-B100-W	🌱	105	84.0	2,270	1.0	156	18.4	0.66	0.62	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-A100-KG	🌱	105	85.5	2,310	1.0	177	14.9	0.64	0.55	○	○
	タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-G100KL	🌱	105	85.5	2,310	1.0	177	14.9	0.64	0.55	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-B100-K	🌱	105	86.2	2,330	1.0	179	14.9	0.64	0.55	○	○
	タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-H100K	🌱	105	86.2	2,330	1.0	179	14.9	0.64	0.55	○	○
ジャー炊飯器	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A100K	🌱	105	87.6	2,370	1.0	169	17.4	0.83	0.80	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A100P	🌱	105	87.6	2,370	1.0	169	17.4	0.83	0.80	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPQ-A100W	🌱	105	87.6	2,370	1.0	169	17.4	0.83	0.80	○	○
	東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10VSJ	🌱	108	80.3	2,170	1.0	165.6	13.4	0.89	0.74	○	○
	東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10VXJ	🌱	108	81.0	2,190	1.0	170.0	13.2	0.78	0.62	○	○
	パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-PW105-W	🌱	109	80.0	2,160	1.0	163	14.8	0.46	0.43	○	○
	パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPA105-K	🌱	109	80.0	2,160	1.0	160	14.8	0.70	0.67	○	○
	パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX105-RK	🌱	109	80.0	2,160	1.0	161	14.4	0.75	0.72	○	○
	パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX105-W	🌱	109	80.0	2,160	1.0	161	14.4	0.75	0.72	○	○
	パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PX104-K	🌱	105	82.0	2,210	1.0	162	15.5	0.80	0.68	○	○
電子レンジ	日立	圧力 IH	RZ-VG10M	🌱	106	78.9	2,130	1.0	144.5	17.5	0.74	0.64	○	○
	日立	圧力 IH	RZ-VX100M	🌱	106	78.9	2,130	1.0	144.5	17.5	0.74	0.64	○	○
	三菱電機	炭炊釜	NJ-VE106-W	🌱	105	86.5	2,340	1.0	165.9	17.2	0.98	0.80	○	○
	三菱電機	大沸騰 IH	NJ-NH106-W	🌱	105	88.2	2,380	1.0	176.1	16.3	0.85	0.73	○	○
	100%～104% (省エネ基準達成率)													
照明器具	シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX10B-R	🌱	103	82.9	2,240	1.0	145.0	19.2	1.06	0.92	○	○
	タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-H100-T	🌱	102	88.2	2,380	1.0	181	15.8	0.61	0.53	○	○
	タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-B100-TU	🌱	100	89.9	2,430	1.0	178	17.6	0.61	0.53	○	○
	タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A100-CU	🌱	100	98.0	2,650	1.0	181	22.2	0.61	0.53	○	○
	東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10ZPH	🌱	102	87.7	2,370	1.0	193.9	12.3	0.78	0.62	○	○
	東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10ZWH	🌱	101	90.0	2,430	1.0	199.9	12.0	0.95	0.81	○	○
	東芝	IH 保温釜	RC-10HH	🌱	100	89.1	2,410	1.0	157.6	21.1	0.83	0.68	○	○
	パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PA104-T	🌱	103	83.1	2,240	1.0	163	16.0	0.80	0.68	○	○
	パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PB104-W	🌱	103	84.0	2,270	1.0	167	15.7	0.80	0.68	○	○
	日立	蒸気カット 極上炊き 圧力 & スチーム	RZ-VV100M	🌱	104	80.7	2,180	1.0	144.5	18.7	0.74	0.64	○	○
電気便座	日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-JP10J W	🌱	102	91.0	2,460	1.0	159.1	22.3	0.59	0.59	○	○
	日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-MC10J S	🌱	100	94.5	2,550	1.0	172.7	21.5	0.64	0.60	○	○
	三菱電機	炭炊釜	NJ-VX106-R	🌱	103	88.9	2,400	1.0	176.8	16.4	0.97	0.79	○	○

※ 1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV106-W	●	103	89.5	2,420	1.0	177.0	16.7	0.97	0.80	○	○
三菱電機	本炭釜 KAMADO	NJ-AW106-W	●	101	84.7	2,290	1.0	163.0	16.8	0.93	0.74	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-VW106-W	●	101	92.7	2,500	1.0	187.0	16.6	0.96	0.78	○	○
最大値				120	98.0	2,650	1.0	199.9	22.3	1.10	0.96		
平均値				109	81.5	2,200	1.0	157.8	16.1	0.79	0.68		
最小値				100	70.6	1,910	1.0	130	12.0	0.44	0.37		

ジャー炊飯器 IH8合以上10合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	炊飯時 (Wh/回)			保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き	
130% ～ 134% (省エネ基準達成率)														
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HC154-W		131	103	2,780	1.44	170	16.0	0.62	0.51	○	○	
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)														
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-G150K		111	120.4	3,250	1.44	197	18.7	0.93	0.85	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-V150K		111	120.4	3,250	1.44	197	18.7	0.93	0.85	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-G150K		110	124.6	3,360	1.44	205	19.3	0.84	0.80	○	○	
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-R150K		110	124.6	3,360	1.44	205	19.3	0.84	0.8	○	○	
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)														
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKN-B150-W		107	129.2	3,490	1.44	207	21.3	0.66	0.62	○	○	
	最大値			131	129.2	3,490	1.44	207	21.3	0.93	0.85			
	平均値			113	120.4	3,248	1.44	197	18.9	0.80	0.74			
	最小値			107	103	2,780	1.44	170	16.0	0.62	0.51			

ジャー炊飯器 IH10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
115% ～ 119% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZA18-TA	🌱	117	114.0	3,080	1.8	174	20.8	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZE18-NL	🌱	117	114.0	3,080	1.8	174	20.8	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN18-XA	🌱	117	114.1	3,080	1.8	182	19.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BC18-TA	🌱	117	114.2	3,080	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BC18-WA	🌱	117	114.2	3,080	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BU18-BA	🌱	117	114.4	3,090	1.8	176	21.3	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NI18-XT	🌱	117	114.7	3,100	1.8	176	20.7	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY18-XJ	🌱	117	114.9	3,100	1.8	178	20.5	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HQ18-XA	🌱	117	117.5	3,170	1.8	185	20.4	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA18-CL	🌱	117	118.6	3,200	1.8	182	21.5	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VL18-TD	🌱	117	118.9	3,210	1.8	191	20.2	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD18-TA	🌱	117	119.6	3,230	1.8	194	19.8	1.10	0.96	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB184-W	🌱	116	122	3,290	1.8	214	18.2	0.79	0.69	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX184-W	🌱	115	124	3,350	1.8	219	18.4	0.94	0.83	○	○
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-S180-T	🌱	110	130.9	3,530	1.8	209	23.1	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-V180XC	🌱	110	130.9	3,530	1.8	209	23.1	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-G180XK	🌱	110	133.6	3,610	1.8	214	23.5	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-R180-T	🌱	110	133.6	3,610	1.8	214	23.5	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B180-C	🌱	110	134.8	3,640	1.8	219	23.3	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-A180-K	🌱	110	135.0	3,650	1.8	218	23.5	0.65	0.54	○	○
東芝	真空 IH ジャー炊飯器	RC-18VRJ	🌱	112	125.5	3,390	1.8	224.1	18.4	0.89	0.74	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PX184-K	🌱	111	125	3,380	1.8	224	18.3	0.80	0.68	○	○
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-PW185-W	🌱	111	127	3,430	1.8	230	18.6	0.47	0.43	○	○

※ 1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)				最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間の 目安 電気料金 (円)		炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPA185-K	🌱	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.69	0.67	○	○
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX185-RK	🌱	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.75	0.72	○	○
パナソニック	スチーム & 可変圧力 IH ジャー	SR-SPX185-W	🌱	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.75	0.72	○	○
105% ~ 109% (省エネ基準達成率)													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-A180-KG	🌱	106	135.8	3,670	1.8	237	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-G180KL	🌱	106	135.8	3,670	1.8	237	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JPB-B180-K	🌱	106	137.2	3,700	1.8	241	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-H180K	🌱	106	137.2	3,700	1.8	241	21.1	0.63	0.55	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-H180-TC	🌱	105	137.8	3,720	1.8	225	23.7	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKK-J180-K	🌱	105	137.8	3,720	1.8	225	23.7	0.60	0.53	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-18VXJ	🌱	108	127.1	3,430	1.8	225.0	19.1	0.78	0.62	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-18VSJ	🌱	108	129.9	3,510	1.8	233.8	18.8	0.89	0.74	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PB184-W	🌱	108	129	3,480	1.8	225	19.8	0.80	0.68	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー	SR-PA184-T	🌱	107	129	3,480	1.8	229	19.2	0.80	0.68	○	○
日立	圧力 IH	RZ-VX180M	🌱	106	126.2	3,410	1.8	205.0	21.6	0.74	0.64	○	○
日立	圧力 IH	RZ-VG18M	🌱	106	126.9	3,430	1.8	207.0	21.6	0.74	0.64	○	○
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX18B-R	🌱	103	131.9	3,560	1.8	196.0	24.9	1.06	0.92	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-H180-T	🌱	102	140.7	3,800	1.8	240	22.7	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JKP-B180-TU	🌱	101	141.2	3,810	1.8	233	23.9	0.61	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKW-A180-CU	🌱	100	148.9	4,020	1.8	226	28.1	0.61	0.53	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-18HH	🌱	100	140.0	3,780	1.8	208.8	26.7	0.83	0.68	○	○
日立	蒸気カット 極上炊き 圧力 & スチーム	RZ-VV180M	🌱	104	128.8	3,480	1.8	214.5	21.3	0.74	0.64	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE186-W	🌱	104	136	3,670	1.8	227.8	22.1	0.99	0.80	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV186-W	🌱	102	141	3,810	1.8	242.2	22.1	0.99	0.81	○	○
最大値				117	148.9	4,020	1.8	242.2	28.1	1.10	0.96		
平均値				110	128.1	3,458	1.8	212.2	21.3	0.77	0.67		
最小値				100	114.0	3,080	1.8	174	18.2	0.44	0.37		

ジャー炊飯器 マイコン3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-C5H-W	🌱	100	42.0	1,130	0.54	104.8	11.6	0.39	0.24	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BA05-TA	🌱	102	37.2	1,000	0.54	93.7	9.37	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BA05-WA	🌱	102	37.2	1,000	0.54	93.7	9.37	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BS05-XB	🌱	102	38.2	1,030	0.54	97.6	9.23	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-NE05-WG	🌱	100	38.4	1,040	0.54	84.6	11.5	0.93	0.93	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBU-A550-W	🌱	102	40.1	1,080	0.54	98.0	11.1	0.47	0.42	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAJ-A551-PB	🌱	102	41.6	1,120	0.54	105	11.0	0.37	0.30	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-K550-P	🌱	100	41.5	1,120	0.54	94.5	14.0	0.40	0.33	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-R550-W	🌱	100	41.5	1,120	0.54	94.5	14.0	0.40	0.33	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-5RV-W	🌱	102	41.0	1,110	0.54	108	7.55	0.85	0.74	○	○
東芝	マイコン保温釜	RC-5SH	🌱	101	42.1	1,140	0.54	111	7.85	0.84	0.72	○	○
トップリュベストプライス	マイコン式炊飯ジャー	ARC-BP05(W)	🌱	100	43.7	1,180	0.54	102.42	12.33	0.74	0.75	○	○
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M30A	🌱	101	39.74	1,070	0.54	95.42	12.29	0.27	0.19	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-MY051-S	🌱	101	39.8	1,070	0.54	92.6	13.1	0.32	0.22	○	○
パナソニック	マイコンジャー炊飯器	SR-ML051-W	🌱	100	39.8	1,070	0.54	91.4	13.5	0.32	0.21	○	○
山善	マイコン式炊飯ジャー	YRC-051	🌱	100	43.7	1,180	0.54	102.42	12.33	0.74	0.75	○	○
最大値				102	43.7	1,180	0.54	111	14.0	0.93	0.93		
平均値				101	40.47	1,091	0.54	98.10	11.26	0.53	0.45		
最小値				100	37.2	1,000	0.54	84.6	7.55	0.27	0.19		

※ 1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

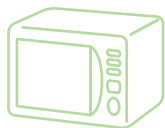
ジャー炊飯器 マイコン5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)													
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M55A		105	81.1	2,190	1.0	164.6	15.7	0.36	0.19	○	○
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-S10E-S		103	89.7	2,420	1.0	185.5	16.1	0.50	0.40	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB10-CA		101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF10-WB		101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC10-XA		101	85.3	2,300	1.0	165	17.9	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B100-WU		103	79.9	2,160	1.0	140	20.0	0.42	0.32	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-G100-C		102	79.0	2,130	1.0	140	19.1	0.54	0.45	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-10MFH		100	83.3	2,250	1.0	152.3	19.3	0.49	0.39	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-10MSH		100	83.8	2,260	1.0	165.6	16.7	0.49	0.39	○	○
最大値				105	89.7	2,420	1.0	185.5	20.0	0.54	0.45		
平均値				102	83.5	2,254	1.0	159.0	18.1	0.46	0.36		
最小値				100	79.0	2,130	1.0	140	15.7	0.36	0.19		

ジャー炊飯器 マイコン10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC18-XA	🌱	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB18-CA	🌱	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF18-WB	🌱	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-G180-C	🌱	100	133.6	3,610	1.8	197	26.1	0.54	0.45	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBG-B180-WU	🌱	100	135.0	3,650	1.8	196	27.0	0.40	0.33	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-18MFH	🌱	100	133.6	3,610	1.8	199.5	25.8	0.49	0.39	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-18MSH	🌱	100	133.9	3,620	1.8	214.1	23.8	0.49	0.39	○	○
最大値				102	135.0	3,650	1.8	214.1	27.0	0.54	0.45		
平均値				101	132.6	3,583	1.8	205.7	24.5	0.47	0.39		
最小値				100	130.8	3,530	1.8	196	23.0	0.40	0.33		

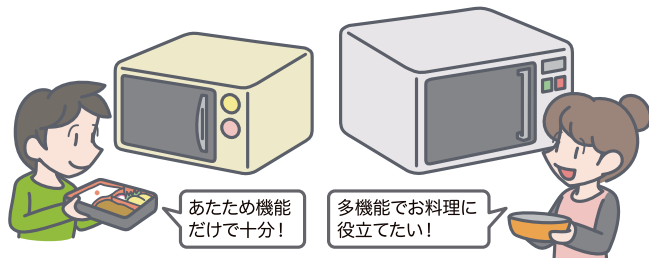
※ 1：省エネラベリング制度のジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。



電子レンジ

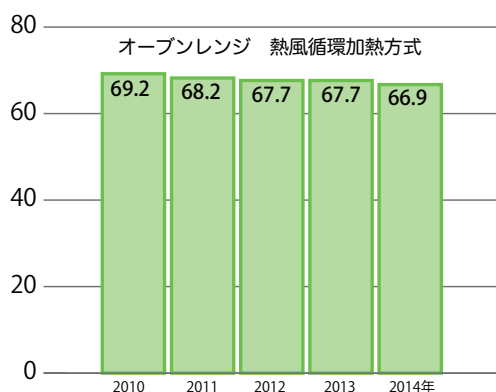
上手な買い替え方

調理方法に応じて、
家庭に合った機種を選ぶことが大切です。



●【電子レンジ】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ



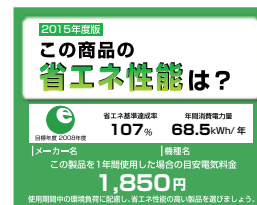
電子レンジの年間消費電力量は、家庭での平均的な方法で使用した時の1年間に消費する電力量です。電子レンジ機能、オープン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

年間消費電力量

家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。レンジ部の消費電力量の他に、オープンを利用することが多い場合は、オープン部の消費電力量にも注目しましょう。

省エネ基準達成率

オープン機能の有無、加熱方式、庫内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。機能、加熱方式、庫内容積により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。



待機時消費電力ゼロ

使用していないときに自動的に電源を切る等により、待機時消費電力をゼロにします。

総庫内容量

家族の人数や設置スペースに合った大きさを選びましょう。

オープン部の加熱方式

- 上下ヒーター式…ヒーターが庫内に露出しているものと、ヒーターが庫内に露出していないものがありますが、いずれも輻射熱で食品を加熱します。
- 熱風循環加熱方式…ヒーターの熱をファンで庫内に送り込み循環させて、食品を加熱します。

レンジ機能のセンサー

- 赤外線センサー…食品の表面温度をはかりながら、食べごろの温度まで加熱します。
- 重量センサー…食品の重量をはかり、加熱時間を調節します。
- 湿度センサー…食品から出る蒸気の量をはかり、加熱時間を調節します。

オープン・グリル機能

- 1台でいろいろな調理を短時間でできるための機能を備えたものもあります。
- オープン二段調理…一度にたくさんの量を調理することができます。
 - グリル両面焼き…ムラをおさえ、裏返す手間がなく、調理時間を短縮できます。

上手な使い方

電子レンジでおすすめの使い方

野菜などの下ごしらえに電子レンジを使いましょう。時間短縮にもなり、ビタミンCの損失が抑えられます。

液体の食品をあたためるときは、丸い容器に入れ、途中でかき混ぜると、ムラをおさえ、速く加熱できます。

突沸(とっぶつ)や爆発に気を付けて！



あたためるときは、食品の加熱しすぎに注意しましょう。時間設定は短めにしておき様子を見ながら加熱しましょう。



野菜の下ごしらえや冷凍食品のあたため等に利用しましょう。

オープン調理でおすすめの使い方

オープンで調理するときは、なるべく大きさや厚さをそろえ、ぎっしり並べすぎないようにしましょう。



オープンで調理中は、ドアを頻繁に開閉したり、長時間あけておいたりしないようにしましょう。

(庫内の温度が下がり調理時間が長くなることになります。)



野菜の下ごしらえに電子レンジをどんどん利用。

野菜の上手な下ごしらえポイント。

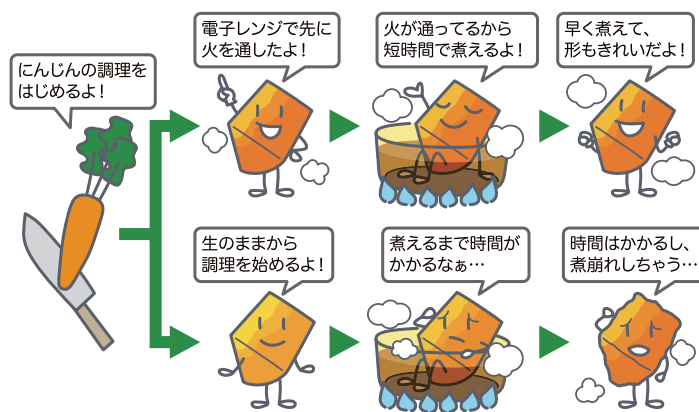
- ・洗った後の水気を残しておく。
- ・厚みや大きさをそろえる。
- ・加熱の途中で裏返したり、かき混ぜたりする。
- ・アクの強い野菜は、加熱後水にさらしてアクを抜く。

料理の仕上げに。

煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少ないようです。中までしっかり火を通したい時は、焦げ目をきれいに付けたあと、電子レンジへ。ガス代の大幅節約になります。

上手に解凍。

半解凍した後、自然解凍すると味もよく、節電の効果があります。



●葉菜（ほうれん草、キャベツ）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 8.32 m³ 約 1,420 円

【電子レンジ】

年間で電気 13.21 kWh 約 360 円

比較検討！

【ガスコンロの場合】 — 【電子レンジの場合】

年間差額 約 1,060 円節約

原油換算 6.32 ℓ CO₂ 削減量 11.4 kg

●根菜（ジャガイモ、里芋）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 9.48 m³ 約 1,620 円

【電子レンジ】

年間で電気 22.01 kWh 約 590 円

比較検討！

【ガスコンロの場合】 — 【電子レンジの場合】

年間差額 約 1,030 円節約

原油換算 5.45 ℓ CO₂ 削減量 9.1 kg

●果菜（ブロッコリー、カボチャ）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 9.10 m³ 約 1,560 円

【電子レンジ】

年間で電気 15.13 kWh 約 410 円

比較検討！

【ガスコンロの場合】 — 【電子レンジの場合】

年間差額 約 1,150 円節約

原油換算 6.75 ℓ CO₂ 削減量 12.1 kg

100gの食材を、1ℓの水（27℃程度）に入れ沸騰させて煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合を比較（食材の量等により異なります）

上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

（注）ガスオープン有するもの、業務用のもの、定格入力電圧が200V専用のもの、庫内高さが135mm未満のもの及びシステムキッチンその他のものに組み込まれたものを除きます。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

電子レンジ機能、オープン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、家庭における使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

● 総庫内容量(L)

JISの測定方法に基づき、測定した数値です。

● インバータ

家庭用電源を高周波に換え制御することで、出力を自由にコントロールできる技術です。



74ページ
のQ5も
ご参考に！

電子レンジ 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

単機能レンジ

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	レンジ部 年間消費電力量 (kWh/年)	機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100% ～ 104%（省エネ基準達成率）										
Abitelax / Elabitax	Abitelax	ARE-177(5)	🌱	102	58.8	1,590	17	58.8	○	－
Abitelax / Elabitax	Abitelax 庫内 平面	ARF-205(W)	🌱	100	59.8	1,610	18	59.8	○	－
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JR6	🌱	100	59.8	1,610	23	59.8	○	－
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JW6	🌱	100	59.8	1,610	23	59.8	○	－
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JR5	🌱	100	60.0	1,620	23	60.0	○	－
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JW5	🌱	100	60.0	1,620	23	60.0	○	－
クリスタル電器	電子レンジ	CMO-650S	🌱	100	60.1	1,620	17	60.1	○	－
シャープ	単機能レンジ	RE-T2	🌱	100	60.0	1,620	20	60.0	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D266W5	🌱	102	58.5	1,580	20	58.5	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D266W6	🌱	102	58.5	1,580	20	58.5	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-Y22W5	🌱	102	58.5	1,580	20	58.5	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-Y22W6	🌱	102	58.5	1,580	20	58.5	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-4259	🌱	100	60.0	1,620	20	57.4	－	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D219W5	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D219W6	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-D259	🌱	100	60.0	1,620	20	57.4	－	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D265W5	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D265W6	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D319W5	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D319W6	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-DJ700C-K5	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
ツインバード工業	電子レンジ	DR-DJ700C-K6	🌱	100	60.0	1,620	17	60.0	○	－
Haier	単機能レンジ	JM-17E	🌱	100	59.9	1,620	17	59.9	○	－
Haier	ヘルツフリーフラット単機能レンジ	JM-FH18B	🌱	100	60.0	1,620	18	60.0	○	－
パナソニック	エレック	NE-EH227	🌱	102	58.8	1,590	22	58.8	○	○
フィフティ	17L 電子レンジ 50HZ 用	PDR405	🌱	102	58.8	1,590	17	58.7	－	－
フィフティ	17L 電子レンジ 50HZ 用	PDR505	🌱	102	58.8	1,590	17	58.7	－	－
フィフティ	17L 電子レンジ 60HZ 用	PDR406	🌱	101	59.1	1,600	17	59.0	－	－
フィフティ	17L 電子レンジ 60HZ 用	PDR506	🌱	101	59.1	1,600	17	59.0	－	－
最大値				102	60.1	1,620	23	60.1		
平均値				101	59.5	1,608	19	59.4		
最小値				100	58.5	1,580	17	57.4		

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)											
シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS8B	㊦	107	68.4	1,850	23	54.4	14.0	○	○
シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS9B	㊦	107	68.4	1,850	23	54.4	14.0	○	○
シャープ	オープンレンジ	RE-S7B	㊦	106	69.2	1,870	20	60.2	9.0	○	○
東芝		ER-K3	㊦	105	69.4	1,870	17	60.1	9.3	○	○
日立	オープンレンジ	MRO-NT5	㊦	107	68.5	1,850	18	59.5	9.0	○	○
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	オープンレンジ	RE-S207	㊦	103	71.2	1,920	20	62.2	9.0	○	○
シャープ	オープンレンジ	RE-S5C	㊦	101	72.2	1,950	15	63.0	9.2	○	—
ツインバード工業	オープンレンジ	DMT150EB	㊦	100	73.4	1,980	15	60.7	11.4	—	—
ツインバード工業	オープンレンジ	DR-E652W	㊦	100	73.4	1,980	15	60.7	11.4	—	—

※1：省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、㊦は省エネ基準を達成した機種、㊧は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
ツインバード工業	オープンレンジ	DR-E653W	🌱	100	73.4	1,980	15	60.7	11.4	—	—
東芝	石窯オープン	ER-M6	🌱	100	73.4	1,980	23	57.0	16.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD7	🌱	100	73.4	1,980	26	57.0	16.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD8	🌱	100	73.4	1,980	26	57.0	16.4	○	○
Haier	フラットオープンレンジ	JM-FVH25A	🌱	101	72.6	1,960	25	58.6	14.0	○	—
Haier	オープンレンジ	JM-V16A	🌱	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	—
Haier	オープンレンジ	JM-V16B	🌱	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	—
パナソニック	エレック	NE-MS231	🌱	103	71.1	1,920	23	58.0	13.1	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS601	🌱	101	72.0	1,940	26	57.0	15.0	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS651	🌱	101	72.0	1,940	26	57.0	15.0	○	○
パナソニック	エレック	NE-MS261	🌱	101	72.0	1,940	26	57.0	15.0	○	○
パナソニック	エレック	NE-T157	🌱	101	72.6	1,960	15	63.2	9.4	○	○
山善	オープンレンジ	KOR-15TL	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1560E	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-1561	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-C156	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-C15T1	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	MOR-J15L	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	TR-R15V	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	オープンレンジ	YRD-T150V	🌱	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	MST-15	🌱	100	73.4	1,980	15	65.5	7.9	○	—
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	STR-15(W)	🌱	100	73.4	1,980	15	65.5	7.9	○	—
最大値				107	73.4	1,980	26	65.5	16.4		
平均値				101	72.2	1,950	19	61.2	10.9		
最小値				100	68.4	1,850	15	54.4	7.9		

エアコン

テレビ

電気冷蔵庫

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-CA100		102	68.8	1,860	18	57.5	11.3	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-SA100		100	70.4	1,900	26	57.5	12.9	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NS7		100	70.1	1,890	22	55.1	15.0	○	○
日立	オープンレンジ	MRO-NF6		100	70.3	1,900	22	56.8	13.5	○	○
最大値				102	70.4	1,900	26	57.5	15.0		
平均値				101	69.9	1,888	22	56.7	13.2		
最小値				100	68.8	1,860	18	55.1	11.3		

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-MD100		104	76.3	2,060	30	57.8	18.5	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NS8		100	79.1	2,140	31	57.1	22.0	○	○
最大値				104	79.1	2,140	31	57.8	22.0		
平均値				102	77.7	2,100	31	57.5	20.3		
最小値				100	76.3	2,060	30	57.1	18.5		

電子レンジ

照明器具

電気便座

※ 1：省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

オープンレンジ 熱風循環加熱方式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
120% ～ 124% (省エネ基準達成率)											
三菱電機	ZITANG (ジタング)	RG-GS1-R		120	61.1	1,650	13	54.5	6.6	○	○
115% ～ 119% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-MD500		115	63.9	1,730	31	52.0	11.9	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS1200		116	63.3	1,710	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS802		116	63.3	1,710	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	ピストロ	NE-BS902		116	63.3	1,710	30	52.0	11.3	○	○
パナソニック	スチームエレクト	NE-SC302		116	63.3	1,710	30	52.0	11.3	○	○
110% ～ 114% (省エネ基準達成率)											
東芝	石窯ドーム	ER-MD400		114	64.4	1,740	31	52.0	12.4	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NY3000		110	66.6	1,800	33	55.5	11.1	○	○
105% ～ 109% (省エネ基準達成率)											
シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS10B		107	68.6	1,850	31	54.6	14.0	○	○
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)											
シャープ	ヘルシオ	AX-GA100		102	71.7	1,940	30	58.8	12.9	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-XP100		102	72.0	1,940	30	61.9	10.1	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-MD300		104	70.6	1,910	30	56.2	14.4	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NV100		104	70.6	1,910	33	56.5	14.1	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-NV2000		104	70.6	1,910	33	56.5	14.1	○	○
日立	ペーカリーレンジ ヘルシーシェフ	MRO-NBK5000		102	72.0	1,940	33	59.5	12.5	○	○
最大値				120	72.0	1,940	33	61.9	14.4		
平均値				110	67.0	1,811	30	55.1	12.0		
最小値				102	61.1	1,650	13	52.0	6.6		

※ 1：省エネラベリング制度の電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。



照明器具（蛍光灯器具）

上手な買い替え方

**10年使った照明器具は赤信号！
点検と交換が必要です。**

【照明器具】交換の目安

- 蛍光ランプは点滅したり、両端がくずり
んできたとき
- 点灯管は点灯するのに時間がかかるようになったとき
- 焦げ臭いにおいや、異常な音がしたとき

などが交換、買い替えのタイミングです。

照明器具の交換の目安は10年です。外観だけでは判断できないところが劣化しています。稀に器具が劣化し、煙や蒸気（ミスト）ができることがあります。蛍光灯器具を交換することで、安全で省エネとなります。

出所：一般社団法人 日本照明工業会 ホームページより抜粋



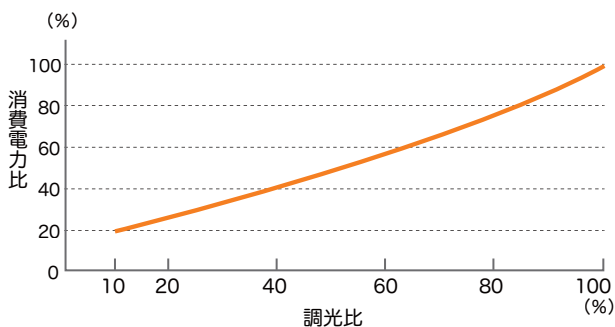
おすすめ

- 買い替えは、インバータ式器具がおすすめ。

インバータとは、周波数変換器のこと。家庭に届く電気の周波数を目的にあわせて変換します。ON・OFFだけでなく、パワーの調節ができるため、従来の器具に比べ、省エネ効果があります。電球形蛍光ランプは、インバータが組み込まれていて、白熱電球と同じソケットに取り付けることができます。立ち上がり時間も大幅に改善されました。

調光機能による省エネ例

(Hf環形蛍光灯器具)



調光機能のついた Hf 環形蛍光灯器具は、明るさを調節することによって、大きな省エネ効果を得ることができます。

80%の明るさで約20%の節電、60%の明るさで約40%の節電ができるものもあります。上手に調光機能を使って、省エネを実行しましょう。

※ Hfとは、高周波点灯専用蛍光ランプを表します。

出所：一般社団法人 日本照明工業会

お部屋ごとの全般照明には
蛍光灯器具を使用することが一般的です。

エネルギー消費効率

1W でどれだけの明るさ（光束）が得られるかを表しています。この値が大きいほど、省エネ性に優れた製品といえます。

省エネ基準達成率

適用量数、全光束（明るさ）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、目安となる年間電気料金も安くなります。蛍光ランプの種類や大きさ等により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。



照明器具多段階評価（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）

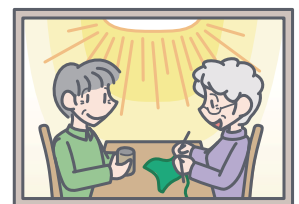
多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	140%以上
★★★★	127%以上140%未満
★★★	113%以上127%未満
★★	100%以上113%未満
★	100%未満

部屋の広さ

カタログ等に表示されている適用量数（「〇〇畳用」又は「〇〇～〇〇畳用」等）を目安に選択しましょう。JIS Z 9110「照明基準総則」による住宅居間・団らんの水平面維持照度 200 ルクスが得られるように設定されています。なお、高齢者には1ランク明るい照明がおすすめです。



6～8畳用
6～8畳のリビング



8～10畳用など
より明るい照明
6～8畳の高齢者の居るリビング

リビングでの団らんなら 200 ルクス、読書や勉強もする場合は 500 ルクスの明るさが適切とされています。お部屋の用途によって選びましょう。

お手入れのしやすさ

清掃やランプの交換等、メンテナンスのしやすい製品を選びましょう。

インバータ式器具

インバータ式器具は従来の磁気式安定器の器具に比べてエネルギー消費効率が高い他、ちらつきがない、コンパクト等の特長があります。同じ明るさなら磁気式の器具と比べて、大幅な省エネになります。また、高周波点灯専用形のランプを用いる Hf 器具はさらに省エネになります。

機能

手元スイッチ（リモコン）、壁スイッチ、センサで点滅、調光することで、場面に合わせて照明を使い分けたり、無駄な照明を省いたりすることができます。

上手な使い方

エネルギー消費効率の良いインバータ式器具も、使い方によって省エネ効果が変わってきます。

省エネのコツ

● 器具の掃除で明るさアップ。

照明のかさやカバーが汚れると、明るさが、低下します。こまめな掃除を心がけて。



使う時だけ ON

消灯はリモコンだけでなく壁スイッチも！

つけっぱなしは要注意！

リモコン機能（点灯、消灯、調光など）を使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけて、待機時消費電力を削減しましょう。

● 無駄な灯りは、こまめに消しましょう。

長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。（ただし、極端に頻繁に点滅させると、ランプの寿命は短くなります。）

省エネ性能一覧の見方

（省エネ性能カタログ 2015年夏版は一覧表の掲載がありません）

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

● エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{蛍光ランプの全光束 (lm)}}{\text{照明器具の消費電力 (W)}}$$

● 1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 27 \text{ (円/ kWh)}$$



73ページ
のQ3も
ご参考に！

● 全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

● 消費電力(W)

ランプを点灯させるための電力も含めた照明器具の入力電力です。

● ランプの種類及び形状を表す記号

FL(直管形－スタータ形)、FLR(直管形－ラピッドスタート形)、FCL(環形－スタータ形)、FHC(環形－高周波点灯専用形)、FHD(二重環形－高周波点灯専用形)、FHF(直管形－高周波点灯専用形)、FHG(角形－高周波点灯専用形) 等があります。

● ランプの大きさ(区分または電力)

ランプの大きさはJISで規定する大きさの区分または定格ランプ電力の総和で表示しています。

● ランプの光色

EX-() やE() は三波長域発光形蛍光ランプ（光の三原色の赤・緑・青を効率よく発光させるため、より明るい）を示します。

以下の記号は光色を示します。

D:昼光色

DF、D-PD:昼光色相当

N:昼白色

W:白色

NW、NW/H:ナチュラル色

WW:温白色

L、L/H:電球色

LR、L-PD:電球色相当

CW、CW/H:クール色

● 点灯方式

安定器には、磁気式とインバータ式（電子安定器）があります。インバータ式には、高周波点灯専用形ランプを使用する「Hf」と、一般ランプを使用する「通常インバータ」があります。

● 調光

照明の明るさを調節できます。

● リモコン

リモコンで、点灯、消灯、調光等ができます。



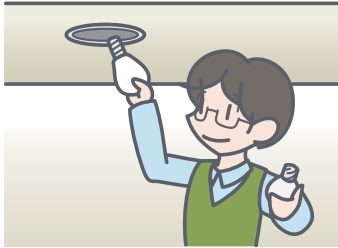
照明器具 (電球形蛍光灯)



上手な買い替え方

長寿命、省エネタイプの明かり「電球形蛍光灯」は、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなります。

「全光束 (lm: ルーメン)」を確認して選んでください。
白熱電球から交換して使う時は、口金の大きさも確認しましょう。



省エネ型に替える。

●電球形蛍光灯に取り替える。

年間で電気	84.00 kWh	の省エネ	約 2,270 円節約
原油換算	21.17 ℓ	CO ₂ 削減量	47.9 kg
54W の白熱電球から 12W の電球形蛍光灯に交換			

上手な使い方



点灯時間を短く。

●白熱電球

年間で電気	19.71 kWh	の省エネ	約 530 円節約
原油換算	4.97 ℓ	CO ₂ 削減量	11.2 kg
54W の白熱電球 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合			

●蛍光灯

年間で電気	4.38 kWh	の省エネ	約 120 円節約
原油換算	1.25 ℓ	CO ₂ 削減量	2.8 kg
12W の蛍光灯 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合			

上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

●エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束(明るさ)で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{ランプの全光束 (lm)}}{\text{ランプの消費電力 (W)}}$$

●1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間(1日あたりの平均点灯時間5.5時間)として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価)として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 27 \text{ (円/kWh)}$$

●全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間(1秒)あたりに放射する光の量のことをいいます。lm(ルーメン)は、国際単位系による光束の単位です。

●消費電力(W)

ランプに表示したり、カタログ等で公表しているランプの標準的な消費電力。

●ランプの大きさ(区分)

10形・15形・25形のランプの大きさ(区分)はJISで規定する大きさの区分で表示しています。

●ランプの形状

光量を維持しつつ消費電力を抑えられるよう改良された、らせん形状をしたD形とそれ以外のものがあります。ガラス球部分の形状についてD形は発光管が露出されていますが、それ以外は一般電球形、ボール電球形、円筒型電球形、レフ形等があります。

●定格寿命(時間)

規定条件で試験したときのランプの平均寿命値。ランプによってこの規定は異なります。

●密閉対応(機能)

密閉形器具(ガラスやプラスチックなどで全体が覆われた器具)に取り付けができる製品です。



74ページ
のQ4も
ご参考に!

照明器具 電球形蛍光灯 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

電球形蛍光灯 10形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命（時間）	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
105% ～ 109%（省エネ基準達成率）												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10ED/7-E17-C2C		109	60.0	380	420	7	昼光色	－	8,000	○
100% ～ 104%（省エネ基準達成率）												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EN/7-E17-C2C		103	60.0	380	420	7	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD10EL/7-E17-C2C		101	61.4	380	430	7	電球色	－	8,000	○
最大値				109	61.4	380	430	7			8,000	
平均値				104	60.5	380	423	7			8,000	
最小値				101	60.0	380	420	7			8,000	

電球形蛍光灯 15形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		密閉 対応
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15ED/11-E17-C2C		104	63.6	590	700	11	昼光色	－	8,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EL/11-E17-C2C		100	68.1	590	750	11	電球色	－	8,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EL/12-C5		100	67.5	650	810	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EL/12-C5		100	67.5	650	810	12	電球色	－	9,000	○
NEC	コスモボール・ミニ	EFD15EN/11-E17-C2C		100	65.4	590	720	11	昼白色	－	8,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EN/12-C5		100	65.0	650	780	12	昼白色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EN/12-C5		100	65.0	650	780	12	昼白色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15ED/12-C5		100	60.8	650	730	12	昼光色	－	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15ED/12-C5		100	60.8	650	730	12	昼光色	－	9,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15EL/11E		100	68.1	590	750	11	電球色	－	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15EL/11E/E17		100	68.1	590	750	11	電球色	－	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15ED/11E		100	60.9	590	670	11	昼光色	－	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15ED/11E/E17		100	60.9	590	670	11	昼光色	－	10,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15EL/12・HSL		100	67.5	650	810	12	電球色	－	8,000	○
三菱電機	スパイラルピカファン	EFD15ED/12・HSL		100	60.8	650	730	12	昼光色	－	8,000	○
最大値				104	68.1	650	810	12			10,000	
平均値				100	64.7	622	746	12			8,933	
最小値				100	60.8	590	670	11			8,000	

電球形蛍光灯 25形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命 (時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
100% ～ 104% (省エネ基準達成率)												
パナソニック	バルックボール	EFD25EL/20E		100	72.5	1,080	1,450	20	電球色	D 形	10,000	—
パナソニック	バルックボール	EFD25ED/20E		100	65.5	1,080	1,310	20	昼光色	D 形	10,000	—
最大値				100	72.5	1,080	1,450	20			10,000	
平均値				100	69.0	1,080	1,380	20			10,000	
最小値				100	65.5	1,080	1,310	20			10,000	

※1：省エネラベリング制度の照明器具の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

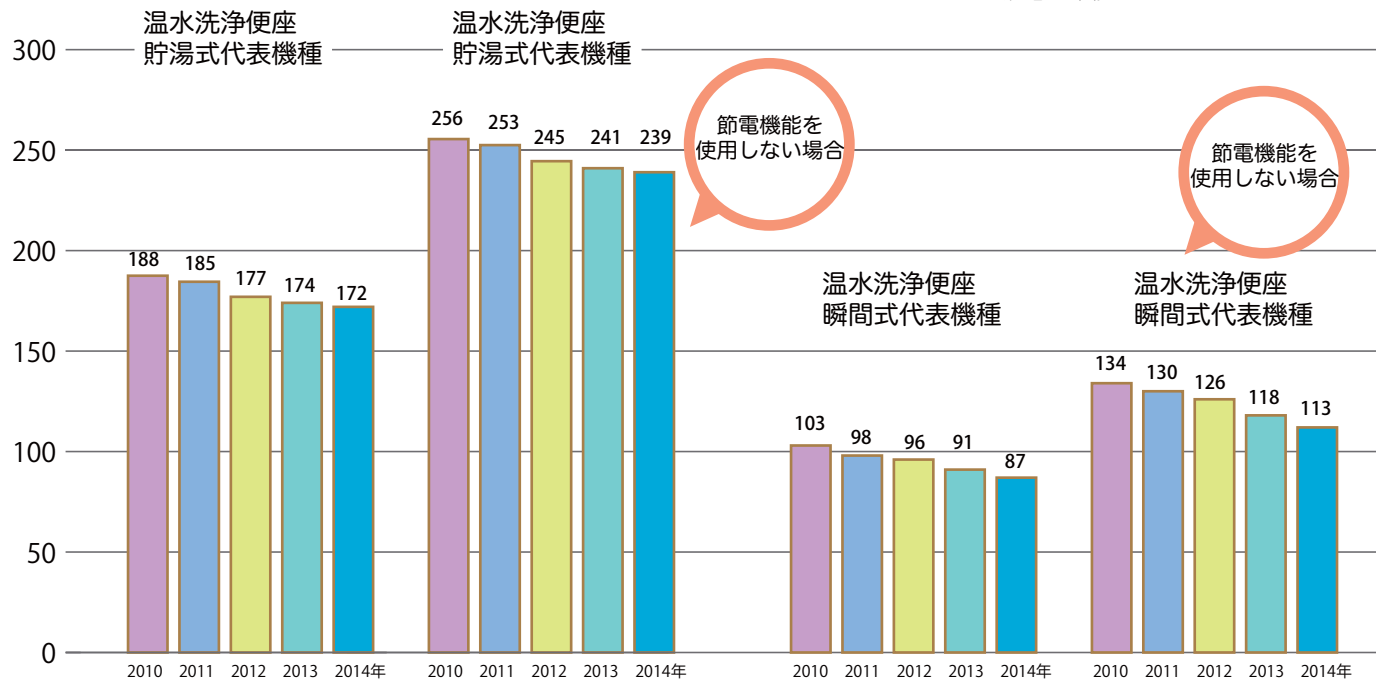


電気便座

上手な買い替え方

●【温水洗浄便座】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※ 省エネ性能カタログ各年度の夏版・冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ



●電気便座の種類

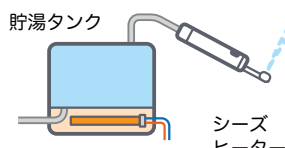
電気便座は温水洗浄便座「貯湯式」「瞬間式」と温水洗浄機能のない暖房専用の暖房便座があります。

●「貯湯式」？「瞬間式」？

「貯湯式」「瞬間式」特徴を知って商品選びをしましょう。

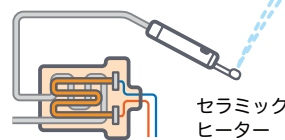
<貯湯式>

タンクの中の水をヒーターで温める方式で、一度にたっぷりの温水で洗浄することができますが、温水を保温するための電力が必要となります。



<瞬間式>

タンクがなく、使用の度に水を瞬間湯沸器で温めます。温水を保温する電力は不要のため、「貯湯式」より消費電力は小さくなりますが、温水の量が限られます。また瞬間的に大きな電力を必要とします。



電気料金や購入予算、

家族の人数、

トイレの電源など

よく考えて選びましょう。

貯湯式の
年間消費電力量
の平均
239kWh/年

瞬間式の
年間消費電力量
の平均
113kWh/年

消費電力量は節電機能を使用しない場合の目安です。

※ 省エネ性能カタログ2014年夏版・冬版の単純平均値
出所：省エネ性能カタログ

年間消費電力量

電気便座を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

省エネ基準達成率

種類（貯湯タンクの有無等）が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。電気便座は、洗浄機能の有無、貯湯タンクの有無により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。



電気便座多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	188%以上
★★★★	159%以上188%未満
★★★	129%以上159%未満
★★	100%以上129%未満
★	100%未満

上手な使い方

- 長時間使わない時は電源を OFF にしたり、お出かけや就寝前はタイマー等の節電モードを使う事で、省エネ効果が得られます。

一年を通してつけっ放しにいませんか？
必要な時だけ使うようにしましょう。

使わないときはフタを閉める。

年間で電気	34.90kWh	の省エネ	約 940 円節約
原油換算	8.79 ℓ	CO ₂ 削減量	19.9 kg

フタを開めた場合と、開けっ放しの場合との比較（貯湯式）

暖房便座の温度は低めに。

年間で電気	26.40kWh	の省エネ	約 710 円節約
原油換算	6.65 ℓ	CO ₂ 削減量	15.0 kg

便座の設定温度を一段階下げた（中→弱）場合（貯湯式）
冷房期間は便座の暖房を OFF にしています。

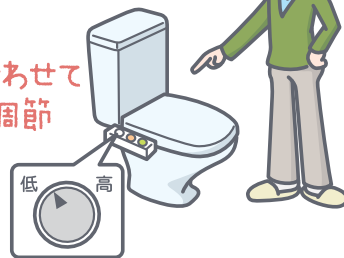
洗浄水の温度は低めに。

年間で電気	13.80kWh	の省エネ	約 370 円節約
原油換算	3.48 ℓ	CO ₂ 削減量	7.9 kg

洗浄水の温度の設定を年間一段階下げた（中→弱）場合（貯湯式）
※暖房期間：周囲温度 11℃ 中間期：周囲温度 18℃
冷房期間：周囲温度 26℃



季節に合わせて
温度調節



使用していないときは
便座のフタを
しましましょう！



上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2015年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）暖房専用便座、温水洗浄装置のみのもの、他の給湯設備から温水の供給を受けるもの、専ら鉄道車輛に用いるためのものは対象外です。



表示の意味は？

● 年間消費電力量(kWh/年)

温水加熱部、便座部、制御及び操作部の機能ごとに測定した消費電力量を合計して算出し、整数で表示しています。

$$\text{通常動作} \quad \text{Wh/h} \times \text{動作時間} + \text{節電} \quad \text{Wh/h} \times \text{節電時間} + \text{節電から復帰} \quad \text{Wh/h} \times \text{復帰時間}$$

時間あたりの消費電力量から365日に換算しています。
※通常動作に脱臭、部屋暖房、温風乾燥などの付加機能は含みません。

● 最大定格消費電力(W)

便座や洗浄水を加熱したりするときの最大時の消費電力を表しています。

● 貯湯量(L)

貯湯タンク容量のうちの温水の量を表しています。

● 最大水量(L/min)

ノズルから出てくる1分あたりの最大水量です。

● 温水温度(℃)

ノズルから出てくる水の温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

● 便座温度(℃)

便座の表面温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

● フタ自動開閉

便座に近づくと自動でフタが開き、使用後に離れると再び自動で閉まる機能で、フタの開けっ放しによるヒーターの放熱を抑えてくれます。

● 節電方式

電力の使用を抑える機能です。節電の方法は、温水と便座の温度を自動的にコントロールするものや、タイマーによるモードの切替など機種によって異なります。

電気便座 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。

基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

温水洗浄便座 貯湯式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一機型	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 消費電 力量 (kWh/年) (節電機能を使用しない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量		温水温度		便座温度		機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使用しない場合)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風乾 燥	部屋暖 房	脱臭	節電 方式
★★★ (多段階評価)																						
東芝	CLEAN WASH	SCS-T175	★★★	🌱	135	135	193	3,650	5,210	662	0.6	0.8	0.8	34	40	33	39	—	—	—	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T275	★★★	🌱	135	135	193	3,650	5,210	662	0.6	0.8	0.8	34	40	33	39	—	—	—	○	○
パナソニック	ビューティワレ DL-EJX	DL-EJX10	★★★	🌱	129	141	194	3,810	5,240	332	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	—	—	—	—	—
パナソニック	ビューティワレ DL-EJX	DL-EJX20	★★★	🌱	129	141	194	3,810	5,240	334	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	—	—	—	○	○
★★ (多段階評価)																						
アサヒ衛陶	サンウォッシュ DA	DLDA201	★★	🌱	108	168	239	4,540	6,450	660	0.82	0.84	0.8	34	40	34	40	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC20	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC21	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC30	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC31	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC120	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC121	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	—	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC130	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	○	○
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC131	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	—	—	—	○	○
SAN-EI	温水洗浄便座「シャワソング」	EW9002	★★	🌱	100	183	253	4,940	6,830	461	0.85	1	0.9	37	40	34	40	—	—	—	○	○
SAN-EI	温水洗浄便座「シャワソング」	EW9012	★★	🌱	100	183	253	4,940	6,830	458	0.85	1	0.9	37	40	34	40	—	—	—	—	○
SAN-EI	シャワソング	EW9100	★★	🌱	100	183	254	4,940	6,860	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	○	○
SAN-EI	シャワソング	EW9110	★★	🌱	100	183	254	4,940	6,860	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	—	—	—	—	○
ジャニス	スマートクリンⅡα	SMA8061SGB *	★★	🌱	125	146	201	3,940	5,430	1,070	0.20	0.55	0.55	35	40	34	38	○	—	—	○	○
ジャニス	サワレット 851	JCS-851DRN	★★	🌱	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	ココリンⅢαサワレット	JCS-951DRA	★★	🌱	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	マイティクリン 851	MTC8032SGB *	★★	🌱	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	マイティクリン 951	MTC8033SGB *	★★	🌱	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	—	—	—	○	○
ジャニス	スマートクリン	SMA890S *	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	○	○
ジャニス	サワレット 310	JCS-310DNN	★★	🌱	105	174	245	4,700	6,620	300	0.91	0.7	0.9	36	40	30.5	41	—	—	—	○	○
ジャニス	サワレット 310	JCS-310ENN	★★	🌱	105	174	245	4,700	6,620	300	0.91	0.7	0.9	36	40	30.5	41	—	—	—	—	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJシリーズ	WHB40W	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	—	○
積水ホームテクノ	ウォッシャー BJシリーズ	WHB50W	★★	🌱	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	—	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T260	★★	🌱	125	146	208	3,940	5,620	662	0.60	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	—	○
東芝		SCS-TL1	★★	🌱	122	149	214	4,020	5,780	662	0.60	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T160	★★	🌱	120	152	215	4,100	5,810	662	0.60	0.67	0.65	34	40	33	40	—	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-T92	★★	🌱	112	163	219	4,400	5,910	662	0.60	0.75	0.75	34	40	33	40	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF307	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF317	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF327	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	321	0.78	0.6	0.55	35	40	28	35	—	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレット PS	TCF5503A	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット P	TCF585	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット S1	TCF6521	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット S2	TCF6531	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	410	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレット SB	TCF6621	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK33	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	315	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK43	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK53	★★	🌱	111	164	248	4,430	6,700	410	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレット PS	TCF5533A	★★	🌱	110	166	251	4,480	6,780	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット GG-800	CES9313L *	★★	🌱	106	172	248	4,640	6,700	324	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット GG	CES9433 *	★★	🌱	106	172	248	4,640	6,700	413	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレット一体形	CES956 *	★★	🌱	106	172	248	4,640	6,700	319	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット一体形	CES958 *	★★	🌱	105	174	250	4,700	6,750	319	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレット HX	TCF5011	★★	🌱	100	183	253	4,940	6,830	152	0.63	0.55	0.55	37.5	37.5	35	35	—	—	—	—	○
パナソニック	ビューティワレ	CH313	★★	🌱	111	164	220	4,430	5,940	458	0.85	1	0.8	37	40	32	40	○	—	—	—	○
パナソニック	アラウーノ SII	CH1401 *	★★	🌱	110	165	227	4,460	6,130	584	0.88	0.9	1	30	40	30	38	—	—	—	—	○
LIXIL	D シリーズ	CW-D12	★★	🌱	112	162	229	4,370	6,180	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	—	○

※ 1 : 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的には同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

	メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大の 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量			温水温度		便座温度		機能			
					省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能 を使用し ない場合)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭	節電 方式
エアコン	LIXIL	KA シリーズ	CW-KA23	★★	🌱	111	164	227	4,430	6,130	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	KB シリーズ	CW-KB23	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	RG シリーズ	CW-RG2	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	RG シリーズ	CW-RG20	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	RL シリーズ	CW-RL2	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	RL シリーズ	CW-RL20-D2	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	—	—	○	○
テレビ	LIXIL	RL シリーズ	CW-RL30	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
	LIXIL	RL シリーズ	CW-RL3E1	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
	LIXIL	RT シリーズ	CW-RT3	★★	🌱	111	164	228	4,430	6,160	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
	LIXIL	RT シリーズ	CW-RT30	★★	🌱	111	164	228	4,430	6,160	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	—	○	—	○	○
	LIXIL	KB11 タイプ	CW-KB11	★★	🌱	110	166	233	4,480	6,290	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	サティスEタイプ	D-E116S *	★★	🌱	109	167	232	4,510	6,260	350	0.73	0.65	0.90	32	40	28	36	—	—	—	○	○
電気冷蔵庫	LIXIL		CW-KS220	★★	🌱	105	174	242	4,700	6,530	210	0.68	0.5	0.5	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	マンションリフォーム用 メーショジャワートイレ	DT-M184PM *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	350	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	アメージュZシャワートイレ	DT-Z184T *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	350	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL	アメージュZシャワートイレ (アフレス)	DT-ZA184 *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	350	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	—	—	—	○	○
	LIXIL		CW-HS2/BN8	★★	🌱	100	183	249	4,940	6,720	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
	LIXIL	K-EXTRA	CW-K47	★★	🌱	100	183	246	4,940	6,640	460	1.40	1.5	1.5	36	40	28	36	○	○	—	○	○
電気冷凍庫	LIXIL	アステオ	D-388JS *	★★	🌱	100	183	244	4,940	6,590	840	1.48	1.4	1.5	36	40	28	36	○	○	○	○	○
	★ (多段階評価)																						
	LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-CC83	★	🌱	85	215	302	5,810	8,150	407	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
	LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MC83	★	🌱	85	215	301	5,810	8,130	410	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	—	—	—	○	○
	LIXIL	REGIO	DV-R115/BKG *	★	🌱	84	217	284	5,860	7,670	700	2	1.4	1.5	32	40	28	40	○	○	—	○	○
	LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MM85	★	🌱	65	277	363	7,480	9,800	590	2.45	2	2	36	40	28	40	○	○	—	○	○
電気冷凍庫		最大値				135	277	363	7,480	9,800	1,070	2.45	2	2	37.5	40	35	41					
		平均値				109	169	238	4,575	6,427	479	0.77	0.74	0.77	34.4	40.0	30.3	38					
		最小値				65	135	193	3,650	5,210	152	0.2	0.43	0.43	30	37.5	28	35					

※ 1 : 省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

温水洗浄便座 瞬間式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度 (※1)				年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	最大水量		温水温度		便座温度		機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使用しない場合)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使用しない場合)				おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭 方式
★★★★★ (多段階評価)																				
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4831	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,650	1,940	1,282	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF732	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,650	1,940	1,275	0.43	0.43	35	40	28	36	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレット KF	TCF825	★★★★★	省エネマーク	221	61	72	1,650	1,940	1,277	0.43	0.43	35	40	28	36	○	○	—	○
TOTO	ネオレスト RH	CES9877 *	★★★★★	省エネマーク	210	64	78	1,730	2,110	1,381	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○
パナソニック	ビューティ・フレ DL-WH	DL-WH20	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	—	—	—	○
パナソニック	ビューティ・フレ DL-WH	DL-WH40	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	○	—	—	○
パナソニック	ビューティ・フレ DL-WH	DL-WH60	★★★★★	省エネマーク	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	○	○	—	○
パナソニック	ビューティ・フレ DL-UF	DL-UF20	★★★★★	省エネマーク	201	67	87	1,810	2,350	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	—	—	—	○
パナソニック	アラウーノ	CH1302 *	★★★★★	省エネマーク	198	68	88	1,840	2,380	1,300	0.5	0.5	30	40	30	38	○	—	—	○
★★★★ (多段階評価)																				
東芝	CLEAN WASH	SCS-S300	★★★★	省エネマーク	160	84	120	2,270	3,240	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	—	—	—	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S310	★★★★	省エネマーク	160	84	120	2,270	3,240	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	—	—	—	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9897 *	★★★★	省エネマーク	180	75	94	2,030	2,540	1,381	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA18EA	★★★★	省エネマーク	164	82	98	2,210	2,650	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○
★★★ (多段階評価)																				
TOTO	ネオレスト RH	CES9767 *	★★★	省エネマーク	150	90	116	2,430	3,130	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF722	★★★	省エネマーク	150	90	116	2,430	3,130	1,273	0.43	0.43	35	40	28	36	○	—	—	○
TOTO	ウォシュレットアプリコット	TCF4711	★★★	省エネマーク	140	96	125	2,590	3,380	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	—	—	—	○
TOTO	ウォシュレットアプリコット	TCF4731	★★★	省エネマーク	140	96	125	2,590	3,380	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○
LIXIL	サティス S タイプ	D-S518AS *	★★★	省エネマーク	151	89	115	2,400	3,110	1,300	0.50	0.50	32	40	28	36	○	○	○	○
LIXIL	サティス S タイプ	D-S528AST *	★★★	省エネマーク	151	89	115	2,400	3,110	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○
LIXIL	パッソ	CW-EA14	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,460	3,190	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	—	○
LIXIL	RW シリーズ	CW-RW30	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,460	3,190	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	—	—	○
LIXIL	サティス G タイプ	D-G118AS *	★★★	省エネマーク	148	91	118	2,460	3,190	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	○	○
★★ (多段階評価)																				
TOTO	ウォシュレット	TCF596RB	★★	省エネマーク	118	114	152	3,080	4,100	1,282	0.43	0.43	30	40	28	35	—	—	—	○
TOTO	ネオレスト DH	CES9564 *	★★	省エネマーク	115	117	158	3,160	4,270	1,269	0.43	0.43	30	40	28	36	—	—	—	○
TOTO	ネオレスト DH	CES9574 *	★★	省エネマーク	115	117	158	3,160	4,270	1,269	0.43	0.43	30	40	28	36	—	○	—	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9787 *	★★	省エネマーク	115	117	157	3,160	4,240	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	—	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF702	★★	省エネマーク	115	117	157	3,160	4,240	1,273	0.43	0.43	35	40	28	36	—	—	—	○
LIXIL	リフレッシュサティス	DWV-SA16A	★★	省エネマーク	114	118	157	3,190	4,240	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	—	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV2/BN8	★★	省エネマーク	109	123	163	3,320	4,400	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	—	—	—	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV20A/BN8	★★	省エネマーク	109	123	163	3,320	4,400	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	—	—	—	○
最大値					232	123	163	3,320	4,400	1,381	0.55	0.55	35.5	40	33	40				
平均値					162	88	115	2,386	3,104	1,293	0.46	0.46	32.3	39.9	29	37				
最小値					109	58	72	1,570	1,940	1,267	0.43	0.43	30	39.5	28	35				

※ 1：省エネラベリング制度の電気便座の目標年度は 2012 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

省エネ性能カタログを活用してみよう！

カタログのもう一つの見どころは 「省エネ基準達成率の右どなりの数値」

省エネ基準達成率というのは、法律で決められた基準値との比較です。基準値と比較する数値は、エアコンならAPF、液晶テレビなら年間消費電力量です。

「省エネ性能一覧」では、濃いピンク色の文字で省エネ基準達成率が表示されています。その右どなりにある数値が基準値と比較している数値です。



省エネ性能一覧	省エネ基準達成率	省エネ基準達成率の右どなりの数値
省エネ性能一覧	省エネ基準達成率	省エネ基準達成率の右どなりの数値
省エネ性能一覧	省エネ基準達成率	省エネ基準達成率の右どなりの数値

どちらが省エネ？



サイズや区分の異なる製品の省エネ性能を比較する場合、省エネ基準達成率では比較しにくいことがあります。「省エネ基準達成率の右どなりの数値」を目安にするとよいでしょう。

★が5つではなくても 省エネです



多段階評価が表示される製品は、★が5つあるほうが省エネ性能は高いのですが、選んだ製品が★5つではなくても、省エネ基準達成率が100%以上なら、かなり省エネ性能が高いと考えることができます。

8ページの下「Check」を読んでおくと、★の見方がよくわかります。例えば電気冷蔵庫なら★2つで100%以上となり、2010年度の時点で最も省エネ性能が優れていた機器に相当します。

Q&Aも是非ご一読を！

テレビは画面サイズと年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なる場合があります。

また電気冷蔵庫は、同じ区分の中でも扉の枚数などによって、目標基準値が異なるので、省エネ基準達成率が異なります。

買い替えを考えているのなら、Q&AのQ6とQ10は役立つ情報です。是非お読みください。電気冷蔵庫のように長く使う大型家電は、選び方と使い方で購入時のコストや電気代に差が出るものです。製品一覧の「上手な買い替え方」「上手な使い方」を参考にしてください。

ライフスタイルに合わせて製品を選ぶ 3つのポイント

視聴距離は画面の高さの
3～4倍程度…



1. お部屋と製品のサイズは合っていますか？

製品を選ぶときは、一覧の区分を参考に、部屋の大きさや使い方に合わせてサイズ・区分を選びましょう。



ちょっと遠いかな？



音を大きくするのは
電力の無駄…



2. 今までと同じサイズで選んでいませんか？

省エネ性能カタログでは、製品ごとに上手な買い替え方と上手な使い方をご紹介します。上手な使い方ができていないようならば、サイズや区分、機能が合っていないのかもしれません。



ライフスタイルに



合わない気がする

FHDは
フルハイビジョン…
倍速って？



3. 満足度も大事なポイント

一覧には、省エネ基準の算定に使用する特性や機能も表示されています。液晶テレビなら画素数、動画表示速度、待機時消費電力の3つは確認しておくと、製品の特徴をある程度把握できます。

製品のデザインや固有の特徴は、メーカーのカタログ等を参考にしてください。



大きい画面の
倍速・FHDでよかった！
しかも省エネ！



エアコン

q1 エアコンは冷暖房平均COPにかわり、APFが新たに採用されたのは、なぜですか？

▶ 冷暖房平均COPは、冷房及び暖房の定格点における効率の平均値です。現在の主流であるインバータ機においては、圧縮機の回転数の制御によって能力が変化するため、定格条件だけで実使用に近い評価を行うには課題がありました。APFは、インバータ機の特徴である能力変化にともなうエアコンの効率と外気温の変化を勘案して効率を算出するため、実際の運転制御に合った性能評価になります。

計算方法	
冷暖房平均COP	冷暖房平均COP=(冷房COP+暖房COP)/2 冷房COP=定格点における冷房能力/消費電力 暖房COP=定格点における暖房能力/消費電力
APF	APF=冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力(室内から除去する熱量と室内へ加える熱量の総和)/冷房期間及び暖房期間の消費電力量

※COP:Coefficient Of Performance APF:Annual Performance Factor (JIS C 9612:2005)

q2 エアコンの仕組みはどうなっているのですか？

▶ エアコンは、室内機と室外機のセットからなり、両者の間を冷媒(熱を運ぶ媒体)が循環して、室内外からの熱を移動させています。冷媒の圧力や状態(液体/気体)を変化させることにより、温度の低いところから温度の高いところに熱を移動させることができます。熱を運ぶポンプのような働きをする「ヒートポンプ」という仕組みで、冷房時には室内の空気の熱を室外へ、暖房時には室外の空気の熱を室内へと移動させることで冷房と暖房の両方を行うことができます。熱を運ぶポンプなので、以下のようにすると少ないエネルギーで冷暖房を行うことができ、省エネになります。

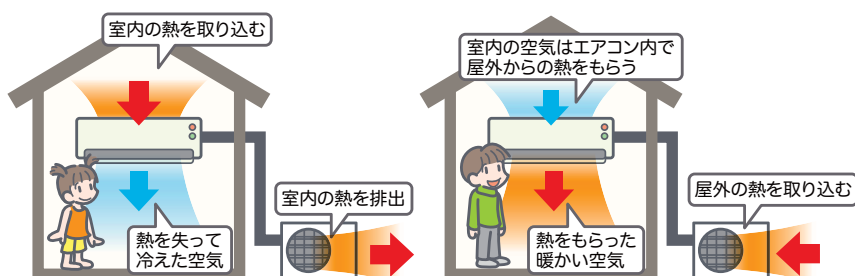
■室温と室外の温度差を小さくする

設定温度は、夏は高く(目安28℃)、冬は低く(目安20℃)

■熱の出入り口での熱交換をスムーズにする

室外機: 周りに物を置かない、風通しのよいところに置く

室内機: フィルターを掃除する



q3 蛍光灯器具についてエネルギー消費効率が高いのに、年間電気料金が安いとは限らないのは、なぜですか？

▶ 蛍光灯のエネルギー消費効率は、消費電力1Wあたりどれだけの明るさが得られるか(全光束/消費電力:lm/w)を表し、同じ形状(カバー付など)ではエネルギー消費効率の値が大きいほど、省エネ性に優れています。

■製品A、B、C(シーリング・カバー付 8~10畳用)の場合

製品A	製品B	製品C
エネルギー消費効率 100.0 lm/W 全光束 7,000 lm 消費電力 70 W 年間電気料金 3,780 円	エネルギー消費効率 104.7 lm/W 全光束 7,750 lm 消費電力 74 W 年間電気料金 4,000 円	エネルギー消費効率 109.1 lm/W 全光束 7,750 lm 消費電力 71 W 年間電気料金 3,830 円

年間電気料金: 製品A<製品C<製品B 明るさ: 製品A<製品B=製品C

▶ 同じ明るさならば、エネルギー消費効率が高い方が電気料金は安くなる。

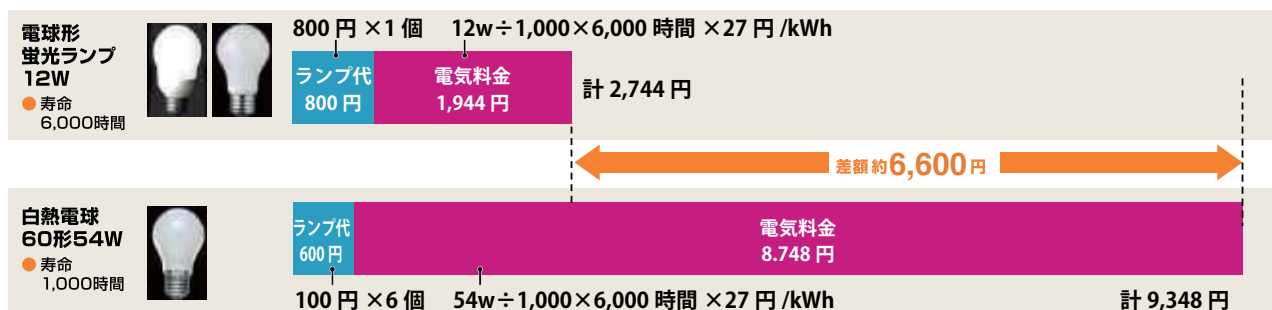
照明器具

エネルギー消費効率が高くても、明るい(全光束が大きい)と、消費電力も大きくなり、年間電気料金も高くなりますが、同じくらいの明るさで比べると、エネルギー消費効率が高いほど、消費電力は小さくなり、年間電気料金が安くなります。

q4 電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べてどのくらい省エネになりますか？

▶例えば、60形54Wの白熱電球を、同じ全光束（明るさ）に相当する12～13Wの電球形蛍光ランプに替えると、電気料金は約1/4以下、寿命は約6倍になります。電球形蛍光ランプの価格は白熱電球に比べて高めですが、特に、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなり、交換する回数も少なくて済みます。

■電球形蛍光ランプと白熱電球試算例（6,000時間使用の場合）



白熱電球は、フィラメントに電流を流して2500～3000℃の高温にして発光させますが、電球形蛍光ランプは放電によって発光します。この発光原理の違いによって、電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べて熱によるエネルギー損失が少ないため、消費電力が少なく、また寿命も長くなります。ただし、すべての白熱電球を電球形蛍光ランプに付け替えられるわけではありません。現在のところ、装飾用（演出用途のもの）や調光用（明るさを調節できるもの）の白熱電球、小型電球等、付け替えることができないものがあります。

q5

電子レンジ

電子レンジの年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶レンジ機能の一定質量の食品の加熱に要する消費電力量、オーブン機能の1回あたりの消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量を測定し、アンケート調査（一般財団法人 省エネルギーセンター実施「電子レンジの使用実態アンケート調査」）により求めた年間加熱回数等をもとに算出します。オーブン機能の年間加熱回数は31回、年間待機時間は6,400時間です。

■電子レンジ機能の平均的な使用実態

加熱メニュー	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)
冷蔵食品の加熱	大皿・丼（陶器）	285	363	中皿・茶碗（陶器）	125	314
冷凍食品の加熱	大皿・丼（陶器）	285	99	中皿・茶碗（陶器）	125	115
生もの（冷凍）の解凍	大皿・丼（陶器）	245	55	中皿・茶碗（陶器）	125	13
飲み物の加熱	コップ（ガラス）	185	205			

年間消費電力量 (kWh/年) = レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) +
オーブン部の年間消費電力量 (kWh/年) + 年間待機時消費電力量 (kWh/年)

●レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) = (580.8 × Av285 + 66 × Av245 + 571.1 × Av125 + 205 × Av185) / 1000

285gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = { 363 (回/年) + 2.2 (加熱係数) × 99 (回/年) } × Av285 = 580.8 × Av285

245gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = 1.2 (加熱係数) × 55 (回/年) × Av245 (Wh/回) = 66 × Av245

125gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = { 314 (回/年) + 2.1 (加熱係数) × 115 (回/年) } × Av125 (Wh/回)
+ 1.2 (加熱係数) × 13 (回/年) × Av125 (Wh/回) = 571.1 × Av125

185gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) = 205 × Av185

Av285 = 285gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av125 = 125gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av245 = 245gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

Av185 = 185gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

●オーブン部の年間消費電力量 (kWh/年) = 31 × B / 1000

B = オーブン機能の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

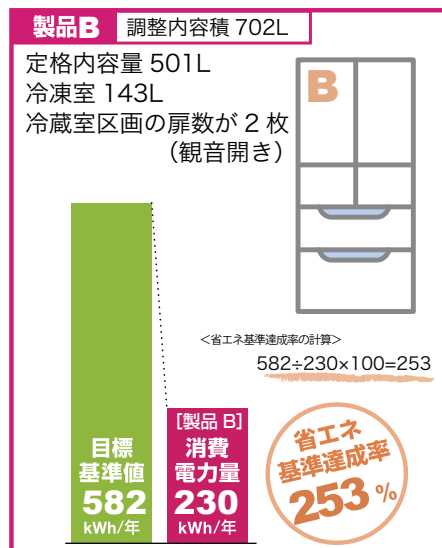
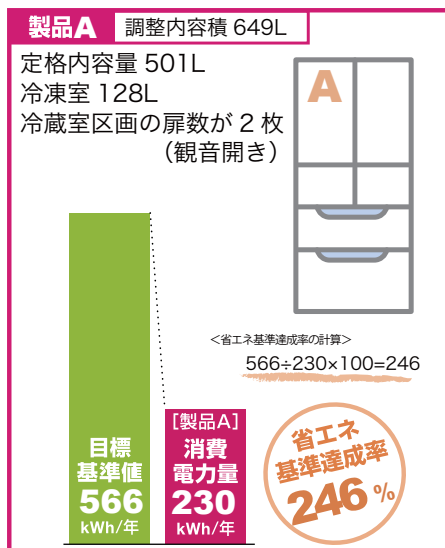
●年間待機時消費電力量 (kWh/年) = 6400 × C / 1000

C = 1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)

▶電気冷蔵庫の場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー制度の目標基準値算定式は、下表のように定められています。同じ定格内容積でも、冷凍室の割合が多いものは調整内容積が大きくなり、それに応じて目標基準値も大きくなります。また、冷蔵室区画の扉数が2枚のもの（観音開き）の方が目標基準値は大きくなります。このため、冷凍室の割合や冷蔵室区画の扉数によって、省エネ基準達成率が異なります。

★の数は同じ

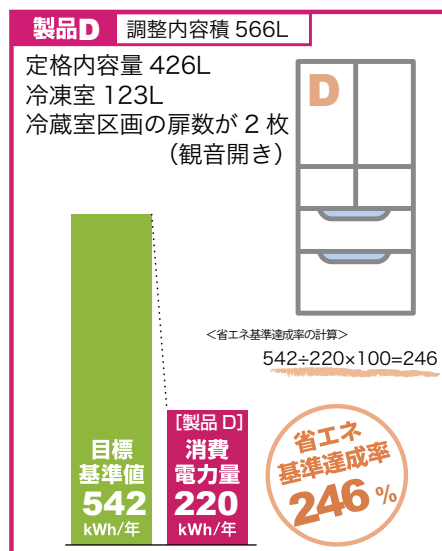
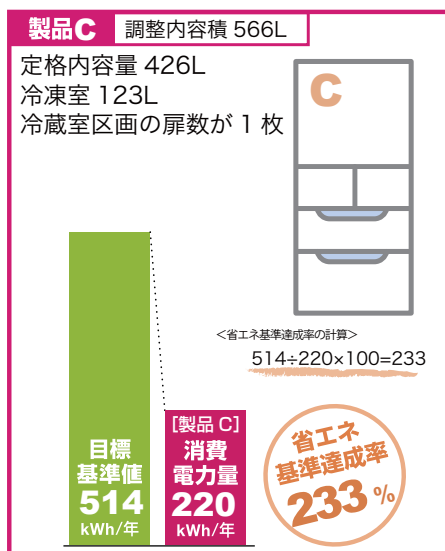
■製品A、B（間冷式定格内容積501L 年間消費電力量230kWh）の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Bの省エネ基準達成率は高い。

▶冷凍室の割合が大きいと目標基準値が大きくなるため。

■製品C、D（間冷式定格内容積426L 年間消費電力量220kWh）の場合



年間消費電力量は同じなのに、製品Dの省エネ基準達成率は高い。

▶観音開きの機器は、目標基準値が大きいため。

■2010年度を目標年度とする基準

冷却方式	定格内容積	冷蔵室区画の扉数	年間消費電力量 目標基準値算定式
直冷式 (冷気自然対流式)			$E = 0.844V + 155$
間冷式 (冷気強制循環方式)	300L以下		$E = 0.774V + 220$
		1枚	$E = 0.302V + 343$
	300L超	2枚以上	$E = 0.296V + 374$

E:年間消費電力量 (kWh/年) V:調整内容積 (L)*

*スリースター（フォースター）室タイプ（平均冷凍負荷温度が-18℃以下の冷凍室）について
 $V = 2.20 \times (\text{冷凍室の定格内容積}) + (\text{冷凍室以外の貯蔵室の定格内容積})$

Q7

電気冷蔵庫は多段階評価（5つ★評価基準）に追加されたのはなぜですか？

▶多段階評価基準は定期的に見直しを行い、目標基準値達成機種種の割合が現行の基準設定時の機種割合と比較して、3割以上増えた場合などに改正が行われます。

電気冷蔵庫は、年間の消費電力量が多く、また、機器ごとの省エネ基準達成率の差が大きいことから、省エネ性能を相対的に比較しやすいよう、多段階評価が追加されることとなりました。

【2014年12月より】

電気冷蔵庫多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	216%以上
★★★★	177%以上216%未満
★★★	139%以上177%未満
★★	100%以上139%未満
★	100%未満

電気冷蔵庫



ジャー炊飯器

Q8

ジャー炊飯器の年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶1回あたりの炊飯時消費電力量、1時間あたりの保温時消費電力量、1時間あたりのタイマー予約時消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量をそれぞれ測定し、アンケート調査（一般財団法人省エネルギーセンター実施「炊飯器の使用実態アンケート調査」）により求めた年間炊飯回数等をもとに算出します。

■最大炊飯容量ごとの平均的な使用実態

最大炊飯容量(合)	炊飯回数(回/年)	1回あたりの炊飯(保温) 精米質量(g)	保温時間(時間/年)	タイマー予約時間(時間/年)	待機時間(時間/年)
3合以上5.5合未満	290	300(2合相当)	920	750	2,760
5.5合以上8合未満	340	450(3合相当)	1,540	1,190	2,990
8合以上10合未満	390	600(4合相当)	2,180	1,880	1,210
10合以上	350		2,420	1,000	2,150

年間消費電力量(kWh/年) = 炊飯時の年間消費電力量(kWh/年) + 保温時の年間消費電力量(kWh/年) + タイマー予約時の年間消費電力量(kWh/年) + 年間待機時消費電力量(kWh/年)

最大炊飯容量 3合以上5.5合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(290 \times A + 920 \times B + 750 \times C + 2760 \times D) / 1000$
 最大炊飯容量 5.5合以上8合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(340 \times A + 1540 \times B + 1190 \times C + 2990 \times D) / 1000$
 最大炊飯容量 8合以上10合未満の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(390 \times A + 2180 \times B + 1880 \times C + 1210 \times D) / 1000$
 最大炊飯容量 10合以上の場合の年間消費電力量(kWh/年) = $(350 \times A + 2420 \times B + 1000 \times C + 2150 \times D) / 1000$

A:1回あたりの炊飯時消費電力量(Wh/回)
 B:1時間あたりの保温時消費電力量(Wh/h)
 C:1時間あたりのタイマー予約時消費電力量(Wh/h)
 D:1時間あたりの待機時消費電力量(Wh/h)

Q9

ジャー炊飯器について年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶炊飯器の目標基準値は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分ごとに定められています。また、ご飯の食味に影響する水加減、火加減や圧力・スチームなど炊き方の違いによって不公平にならないように各製品の目標基準値を蒸発水量で補正しています。

例えば、IH方式・最大炊飯容量0.99L以上1.44L未満の炊飯器の場合、次のような目標基準値算定式が設定されており、蒸発水量が多いほど目標基準値が大きくなります。そのため、同じ年間消費電力量でも蒸発水量によって、省エネ基準達成率が異なります。

目標基準値算定式 = $0.244 \times \text{蒸発水量(g)} + 83.2$

※ 蒸発水量とは、1回あたりの炊飯器消費電力量の測定の際に炊飯器機体外に放出した水の質量とし、炊飯器消費電力量の全ての測定の際の値の平均値です。

■製品A、B（IH式最大炊飯容量1.0L 消費電力量72kWh/年）の場合

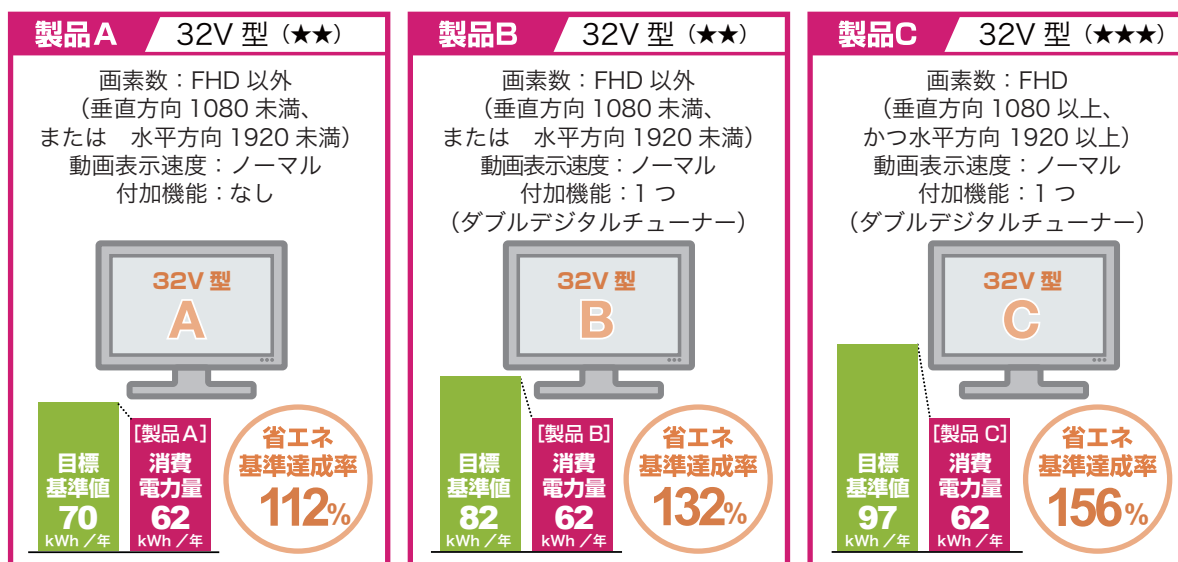
製品A	蒸発水量 11.2g
	目標基準値 85.9 kWh/年 【製品A】消費電力量 72.0 kWh/年 省エネ基準達成率 119%
製品B	蒸発水量 16.6g
	目標基準値 87.2 kWh/年 【製品B】消費電力量 72.0 kWh/年 省エネ基準達成率 121%

蒸発水量が多く、目標基準値が大きいため、年間消費電力量は同じなのに、製品Bの方が省エネ基準達成率は高い。

年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率(★の数)が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶テレビの場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー制度の目標基準値はテレビの画面サイズ、画素数、動画表示速度、付加機能などにより分けられた区分ごとに定められており、高機能を有する機器ほど目標基準値が大きくなります。このため、年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なります。

■製品A、B、C(液晶テレビ32V型 年間消費電力量62kWh/年)の場合



製品A、B、Cが該当する区分が異なり、目標基準値算定式も異なります。
製品A：E=6.6S-141 製品B：E=6.6S-129 製品C：E=6.6S-114
<E:目標基準値(kWh/年)、S:テレビサイズ>

年間消費電力量は同じなのに、製品Cが最も省エネ基準達成率が高い。

▶高機能な機器ほど、目標基準値が大きいため。

※テレビのトップランナー基準は、付加機能などにより、ブラウン管テレビで20区分(目標年度2011年度までのもの)、薄型テレビ(液晶テレビ・プラズマテレビ)で64区分(目標年度2012年度以降の各年度のもの)に分けられ、それぞれの区分ごとに目標基準値や目標基準値算定式が定められています。

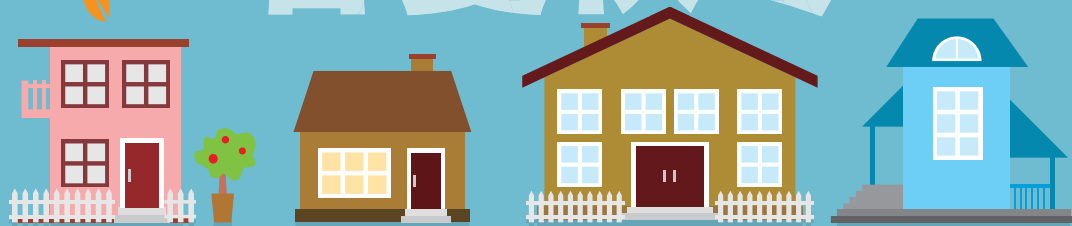
家庭の省エネ



徹底ガイド



春夏秋冬



● 家庭にある家電、機器も毎日エネルギーを消費しています。

『省エネ性能カタログ 2015 年夏版 一覧表』に掲載の無い家電、機器の上手な使い方とおうち丸ごと春夏秋冬、省エネのヒントが見つかる情報を紹介しています。

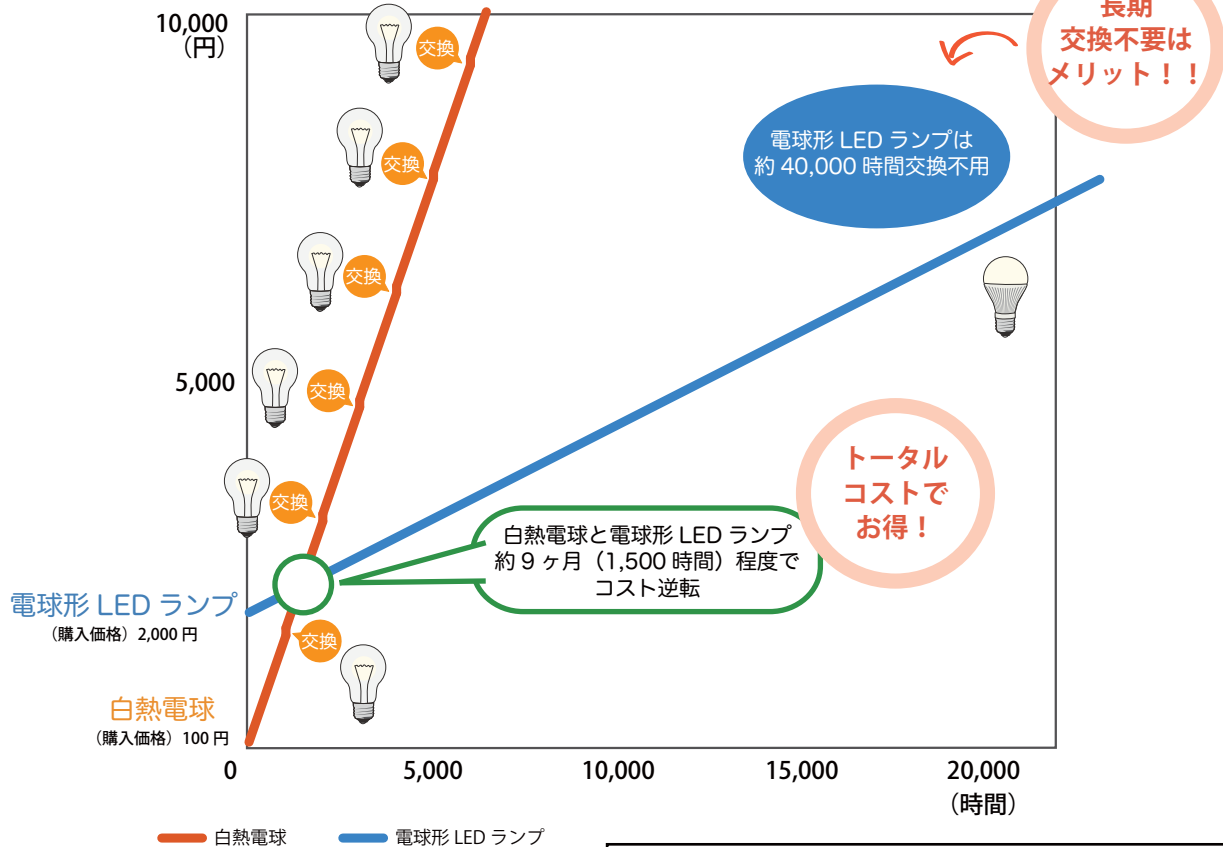
上手な省エネで大きな省エネ。さあ、今すぐ始めましょう。



電球形 LED ランプ

白熱電球と電球形LEDランプのコストをくらべると・・・

● 白熱電球と電球形LEDランプのコスト比較例



省エネ型に替える。◎電力料金目安単価は 27 円 / kWh (税込) で計算しています。

●電球形蛍光ランプに取り替える。

年間で電気 84.00 kWh の省エネ	約 2,270 円節約
原油換算 21.17 円	CO ₂ 削減量 47.9 kg

54W の白熱電球から 12W の電球形蛍光ランプに交換

●電球形 LED ランプに取り替える。

年間で電気 90.00 kWh の省エネ	約 2,430 円節約
原油換算 22.68 円	CO ₂ 削減量 51.3 kg

54W の白熱電球から 9W の電球形 LED ランプに交換

点灯時間を短く。

●白熱電球

年間で電気 19.71 kWh の省エネ	約 530 円節約
原油換算 4.97 円	CO ₂ 削減量 11.2 kg

54W の白熱電球 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合

●蛍光ランプ

年間で電気 4.38 kWh の省エネ	約 120 円節約
原油換算 1.10 円	CO ₂ 削減量 2.5 kg

12W の蛍光ランプ 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合

●電球形 LED ランプ

年間で電気 3.29 kWh の省エネ	約 90 円節約
原油換算 0.83 円	CO ₂ 削減量 1.9 kg

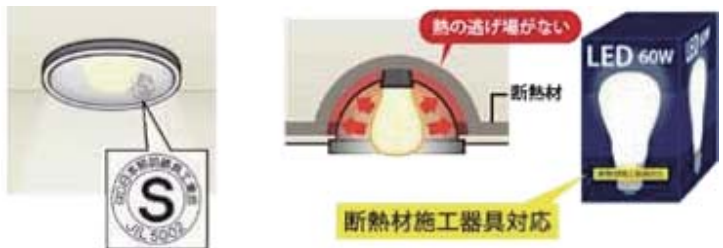
9W の LED ランプ 1 灯の点灯時間を 1 日 1 時間短縮した場合

※年間点灯時間 2,000 時間 (1 日 5~6 時間点灯した場合)
 ※電気料金 27 円/kWh
 ※消費電力 白熱電球 54W、電球形 LED ランプ 9W
 ※購入価格例 白熱電球 100 円、電球形 LED ランプ 2,000 円

上記のグラフは、【LED 照明産業を取り巻く現状】2012 年 11 月 29 日経済産業省 商務情報政策局 情報通信機器課の資料を基に新電力料金目安単価 27 円に変更し、再試算しています。

●「S」マークに注意

ダウンライトなどで使用している白熱電球を、電球形 LED ランプに交換する場合、ダウンライトなどの枠や反射板を確認して S マークが付いている場合は、断熱材施工器具対応タイプを使ってください。断熱材施工器具対応かどうかは、パッケージに表示されていますので、確認してください。



ダウンライトの上部に断熱材が施工してあると、内部に溜まった熱により、発光効率が低下し寿命が短くなります。

ガス・石油ファンヒーター

室温は20℃を目安に。

●ガスファンヒーターの場合

年間ガス	8.15 m ³ の省エネ	約1,390円節約
原油換算	9.45 ℓ	CO ₂ 削減量 18.6 kg
外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)		

●石油ファンヒーターの場合

年間灯油	10.22 ℓの省エネ	約1,020円節約
原油換算	9.68 ℓ	CO ₂ 削減量 25.4 kg
外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)		

必要な時だけつける。

●ガスファンヒーターの場合

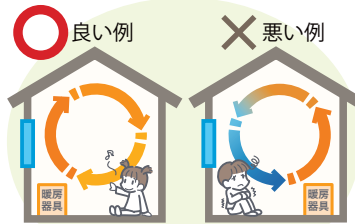
年間ガス	12.68 m ³ の省エネ	
年間電気	3.72 kWhの省エネ	合計約2,270円節約
原油換算	15.65 ℓ	CO ₂ 削減量 31.0 kg
1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)		

●石油ファンヒーターの場合

年間灯油	15.91 ℓの省エネ	
年間電気	3.89 kWhの省エネ	合計約1,700円節約
原油換算	16.05 ℓ	CO ₂ 削減量 41.8 kg
1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)		

設置場所も重要。

ヒーターは、窓際に置く方が効率よく室内を暖められます。



ヒーターは窓を背にして置くか暖房効果が大きくなります。

窓から離れた場所に置くと、暖かい空気が窓際で冷やされ、それが室内に循環すると効率が悪くなります。



フィルター掃除で効率アップ。

ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機でほこりを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。



適度な湿度を保ちましょう。



湿度が低いと寒く感じ、高いと温かく感じられます。

カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチOFF。



電気カーペット

設定温度を低めに。

こんなに・・・？

年間電気	185.97 kWhの省エネ	約5,020円節約
原油換算	46.86 ℓ	CO ₂ 削減量 106.0 kg
3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)		

広さにあった大きさを。

年間電気	89.91 kWhの省エネ	約2,430円節約
原油換算	22.66 ℓ	CO ₂ 削減量 51.2 kg
室温20℃の時、設定温度が「中」の状態での1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットの比較		



床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

電気こたつ

設定温度を低めに。

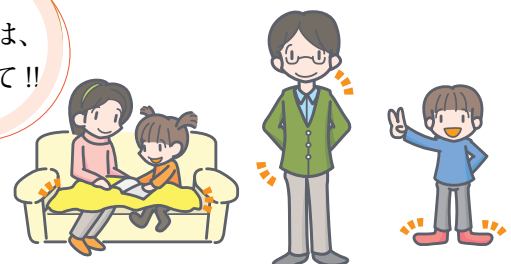
年間電気	48.95 kWhの省エネ	約1,320円節約
原油換算	12.34 ℓ	CO ₂ 削減量 27.9 kg
1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合		

上掛け布団と敷布団をあわせて使う。

年間電気	32.48 kWhの省エネ	約880円節約
原油換算	8.18 ℓ	CO ₂ 削減量 18.5 kg
こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較 (1日5時間使用)		

暖房時は、工夫して!!

寒いからといって、設定温度を上げる前に着るものを工夫しましょう!!
あたたかい新素材の下着や上着、靴下などなど



パソコン

注目家電

 使う時だけ
ON

つけっぱなしは要注意！

使わない時は、電源を切る。

●デスクトップ型の場合（1日1時間利用時間を短縮したら）

年間で電気	31.57 kWh	の省エネ	約 850 円節約
原油換算	7.96 ℓ	CO ₂ 削減量	18.0 kg

●ノート型の場合（1日1時間利用時間を短縮したら）

年間で電気	5.48 kWh	の省エネ	約 150 円節約
原油換算	1.38 ℓ	CO ₂ 削減量	3.1 kg

電源オプションの見直しを。

●デスクトップ型の場合

年間で電気	12.57 kWh	の省エネ	約 340 円節約
原油換算	3.17 ℓ	CO ₂ 削減量	7.2 kg

●ノート型の場合

年間で電気	1.50 kWh	の省エネ	約 40 円節約
原油換算	0.38 ℓ	CO ₂ 削減量	0.9 kg

いずれも電源オプションを「モニタの電源を OFF」から「システムスタンバイ」にした場合（3.25 時間 / 週、52 週）

●低電力モードを活用して、使用していないときの消費電力を削減しましょう。

（出荷時に設定されていない機種の場合でも、設定を変更すると利用できるようになります。）

●低電力モードでもわずかながら電力を消費しています。

長時間使わないときは、電源を切りましょう。

●スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと自動的に画面の表示を変える機能です。画面の焼き付きを防止することを目的としたものであり、省エネを目的とした機能ではありません。特に3Dのスクリーンセーバーは描画処理にCPUパワーを多く使うため、低電力モードとは異なりパソコン操作をしていないのかえって消費電力があがるものもあります。スクリーンセーバーでは消費電力は下がりにくいです。パソコンの省エネは、低電力モードの活用や長時間使わないときには電源を切ることで対処しましょう。

●パソコンの電源を切るときには、プリンタなどの周辺機器の電源も忘れずに切りましょう。



パソコンは、通常の稼働状態や低電力状態など数段階の状態に分かれていますので、各々の状態の特性を理解する必要があります。

●稼働状態

電源が入った状態で、アプリケーション等を利用して作業を実行している状態。

●アイドル状態

電源が入った状態であるが、基本ソフトウェア（OS）のみ動作している状態。（ただし、低電力モードにはまだ移行していない。）

●低電力モード

一定時間内に入力や演算等が行われない場合に、自動または手動選択により移行する低電力状態。ネットワークからの信号やキーボード操作等に反応して、稼働可能な状態に素早く復帰できる。

●オフ

主電源スイッチオフ等、その機器における消費電力が最低の状態。

注）上記の各状態は、便宜的に定義したものです。

上手な選び方

使用目的に合わせて最適なタイプやサイズを選ぶことが重要です。省エネ型製品一覧表に記載の「エネルギー消費効率」の数値は省エネ法で定める測定方法により測定した消費電力（アイドル状態と低電力状態の消費電力の平均値（単位：W）を複合理論性能（単位：GTOPS）で除した値（単位：W/GTOPS）を示しています。従って、この値が小さい機種を選ぶことが省エネのポイントになります。また、一般的にデスクトップ型パソコンはノート型パソコンよりも消費電力が大きくなりますし、ディスプレイのサイズが大きくなれば消費電力も大きくなりますので、使用目的に合わせて最適なタイプやサイズを選ぶことが重要です。



あなたのパソコンには、
このロゴが
ついていますか？

「国際エネルギースターロゴ」がついたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わる機能を持っています。購入する際は、このロゴを目じるしに！

●対象は コンピュータ、ディスプレイ、プリンタ、スキャナ、ファクシミリなどです。

詳しくはこちら！

<http://www.energystar.jp/>

洗濯機

洗濯物はまとめて洗いを。

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくした方が効果的です。

年間で電気 5.88 kWh の省エネ	約 160 円節約	年間で約
年間で水道 16.75 m ³ の省エネ	約 3,820 円節約	3,980 円節約
原油換算	1.48 ℓ	CO ₂ 削減量 3.4 kg

定格容量（洗濯・脱水容量：6kg）の4割を入れて洗う場合と、8割を入れ、洗濯回数を半分に洗う場合との比較

● お風呂の残り湯を利用しましょう。

ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

● 洗剤は適量に。

洗剤をたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。

● すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。



衣類乾燥機

まとめて乾燥し、回数を減らす。

年間で電気 41.98 kWh の省エネ	約 1,130 円節約
原油換算	10.58 ℓ
CO ₂ 削減量	23.9 kg

定格容量（5kg）の8割を入れて2日に1回使用した場合と、4割ずつに分けて毎日使用した場合との比較

自然乾燥と併用する。

年間で電気 394.57 kWh の省エネ	約 10,650 円節約
原油換算	99.43 ℓ
CO ₂ 削減量	224.9 kg

自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較、2日に1回使用



掃除機

部屋を片づけてから掃除機をかける。

年間で電気 5.45 kWh の省エネ	約 150 円節約
原油換算	1.37 ℓ
CO ₂ 削減量	3.1 kg

利用する時間を、1日1分間短縮した場合

パック式は適宜取り替えを。

年間で電気 1.55 kWh の省エネ	約 40 円節約
原油換算	0.39 ℓ
CO ₂ 削減量	0.9 kg

パックいっぱいになりゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較

● ほうきやモップと使い分けて省エネ。

昔ながらのほうきやモップは、サッと使えて手軽なうえ、使うエネルギーもゼロです。
最近ではデザインや素材が工夫されています。
生活スタイルに合わせて掃除機と使い分けて利用しましょう。

節電・節水
モードの
お試しも！

パワーをこまめに
切り替えて！



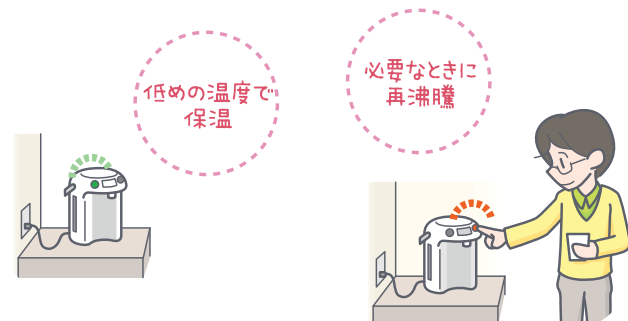
電気ポット

長時間使用しないときは、プラグを抜く。

年間で電気 **107.45 kWh** の省エネ 約 **2,900 円** 節約

原油換算 **27.10 ℓ** CO₂ 削減量 **61.2 kg**

ポットに満タンの水 2.2ℓ を入れ沸騰させ、1.2ℓ を使用后、6 時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較



食器洗い乾燥機

まとめ洗いと温度調節がポイント。

●手洗いの場合

年間でガス **81.62 m³** 使用
年間で水道 **47.45 m³** 使用
年間で約 **24,780 円**

●食器洗い乾燥機の場合

年間で電気 **525.20 kWh** 使用
年間で水道 **10.80 m³** 使用
年間で約 **16,640 円**

比較検討！

【手洗いの場合】 — 【食器洗い乾燥機の場合】

年間差額 約 **8,140 円** 節約

給湯器（40℃）、使用水量 65ℓ / 回（冷房期間は、給湯器を使用しない）の手洗いの場合と、給水接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

※手洗い、食器洗い乾燥機ともに 2 回 / 日

余熱で乾燥すれば省エネ。

洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させれば省エネです。

家事の時間も節約
できるだけでなく、
1 年でこんなに
お得！

意外な 省エネ名人

食器洗い乾燥機は
電気料金がかかりますが
水道料金とトータルで考えると
1 年間で大きな省エネです。

食器洗い乾燥機の場合

手洗いの場合

【調理器】 ガスコンロ

炎がなべ底からはみ出さないように調節。

年間でガス **2.38 m³** の省エネ 約 **410 円** 節約

原油換算 **2.76 ℓ** CO₂ 削減量 **5.4 kg**

水 1ℓ（20℃程度）を沸騰させる時、強火から中火にした場合（1 日 3 回）

鍋の水滴を拭き取ってから、コンロに



平たい底がおすすめ

平たい底のほうが熱効率がよく、省エネになります。



コンロに点火するのは
鍋やかんをのせてから
炎は鍋底の大きさに合わせて
調節しましょう。

効率の良いガスバーナー

炎の広がりを抑え、鍋底との距離を近づけた高効率バーナーも普及しています。



節水も省エネ！

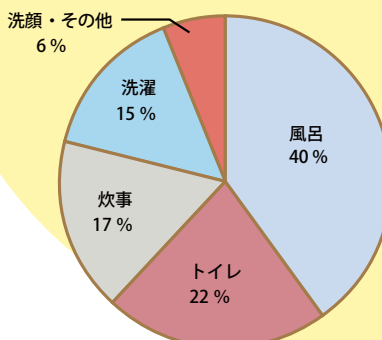
水道水を家庭に送るためには、河川からの取水、浄水、送配水の各過程において、ポンプなどを動かすためにエネルギーが必要になります。また、下水処理の過程においてもポンプ場や下水処理場においてエネルギーが使われています。したがって、節水することは、省エネにもつながります。

（東京都の場合）

それぞれの用途において、不必要に出しっ放しにしない、少ない水量で用事を済ますなどの節水につながる行動を実践するようにしましょう。

● 家庭における用途別水使用量の割合と世帯人数別平均使用水量（1か月あたり）

出所：東京都水道局「平成24年度一般家庭水使用目的別実態調査」より作成



世帯人員	使用水量
1人	8.0m ³
2人	16.2m ³
3人	20.8m ³
4人	25.1m ³
5人	29.6m ³
6人以上	35.4m ³

温水機器

ガス給湯器（キッチン）

食器を洗うときは低温に設定。

年間でガス **8.80 m³** の省エネ 約 **1,500 円** 節約

原油換算 **10.21 ℓ** CO₂ 削減量 **20.0 kg**

65 ℓ の水道水（水温 20℃）を使い、湯沸し器の設定温度を 40℃ から 38℃ にし、2 回 / 日手洗した場合。（使用期間：冷房期間を除く 253 日）



ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（65リットル）×温度差（2℃）÷熱効率（0.7）÷10750（1m³あたり熱量（キロカロリー））×2回×253日＝8.74m³

ガス給湯器（お風呂）

入浴は間隔をあけずに。

年間でガス **38.20 m³** の省エネ 約 **6,530 円** 節約

原油換算 **44.31 ℓ** CO₂ 削減量 **87.0 kg**

2 時間放置により 4.5℃ 低下した湯（200ℓ）を追い焚きする場合（1 回 / 日）



ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（200リットル）×温度差（4.5℃）÷熱効率（0.8）÷10750（1m³あたり熱量（キロカロリー））×365日＝38.197 m³

シャワーは不必要に流したままにしない。

年間でガス **12.78 m³** の省エネ 約 **2,180 円** 節約

年間で水道 **4.38 m³** の省エネ 約 **1,000 円** 節約

約 **3,180 円** 節約

原油換算 **14.82 ℓ** CO₂ 削減量 **29.0 kg**

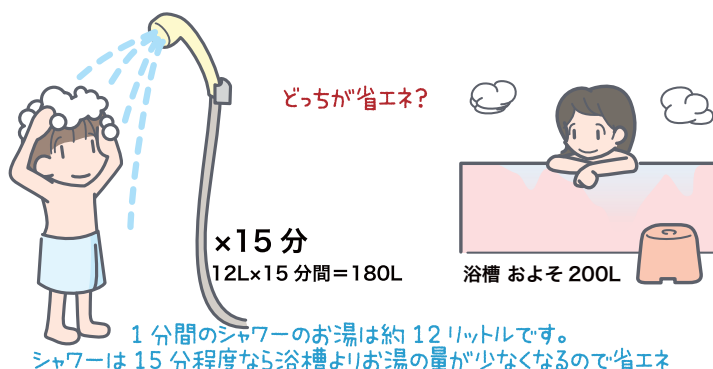
45℃のお湯を流す時間を 1 分間短縮した場合

ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（12リットル）×温度差（設定温度45℃-水温20℃）÷熱効率（0.8）÷10750（1m³あたり熱量（キロカロリー））×365日＝12.73m³

水道使用量を計算式でも確認してみましょう

シャワーで1分間12Lの水を使用する場合、12L×365日＝4,380L＝4.38m³



1リットルの水の温度を1℃上げると1キロカロリー
これを利用してガスの目安燃料使用量を知ることができます。



水の量
(リットル) × 温度差

ガスの目安燃料使用量 (m³) = $\frac{\text{水の量 (リットル)} \times \text{温度差}}{\text{熱効率} \times \text{ガスの換算係数 (kcal/m}^3\text{)}}$

機器によって異なります。
温水器は0.7や0.8が目安です。
（熱効率の高い機器が省エネ）

ガス会社によって異なります。
都市ガスの場合、45MJ/m³や46MJ/m³など。
kcalに換算して10750が目安です。

ガスの目安燃料使用量の計算式は、トップランナー基準にある「JIS S2109で定める方法により測定した熱効率(%)」の計算式を元に、お湯が受け取る熱量および平均的な機器の熱効率(省エネ性能カタログ2012年冬版のデータ)から逆算して目安となるガス使用量を求めたものです。実測値とは異なります。

給湯まめ知識

お風呂やキッチンで 上手に省エネ

洗う前に水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。

汚れを拭き取って
洗う時も
ラクラク♪



1 リットルのお湯を沸かすのなら、給湯器のお湯を利用しましょう。
給湯器は効率がよく、給湯器のお湯を沸かす方が省エネです。

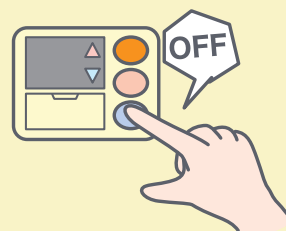


必ずフタを
しましょう!



お湯がさめないので省エネ!

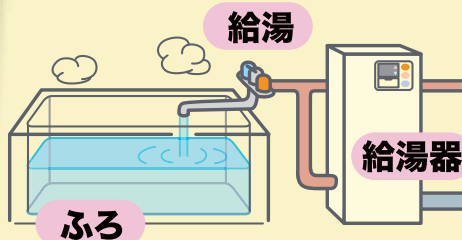
使用しないリモコンや操作パネルのスイッチを入れたままだと電力を消費します。



ドライヤーは使う前に
タオルでよく拭いてから
使いましょう。

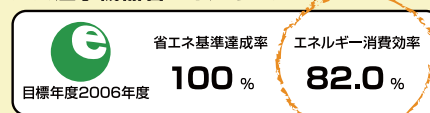


給湯付風呂がまの場合、浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ! 一般的に風呂は、水から沸かしたり追い炊きや沸かし直しをするよりは、給湯のほうがガスを効率よく使うことができます。



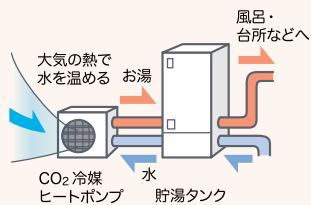
ガス温水機器は家族の人数やライフスタイルに合った能力や機能のものを選びましょう。
エネルギー消費効率が100%に近いほど省エネ性能が優れています。

ガス温水機器省エネルギーラベル



ガス瞬間湯沸器、給湯付風呂がま、ガス暖房機器など

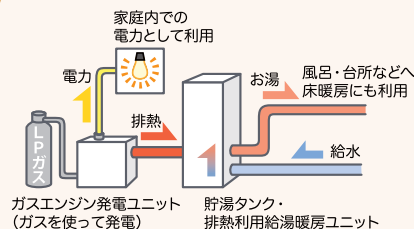
給湯器も省エネタイプに!



空気のお湯が沸く
エコキュート

抜群のコストパフォーマンスを実現

エコキュートは自然冷媒 (CO₂) ヒートポンプ給湯機の実用。大気中の熱を取り込んでお湯を沸かす、熱効率の高い省エネルギー機器です。かつ夜間の割安な電気を利用することで、経済性と環境性の両立を図っています。

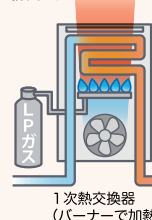


発電と給湯・暖房を行う
エコウィル

ガスで発電し、排熱でお湯をつくる
ガスを燃料として電気をつくり、その時の排熱でお湯をつくらせて給湯や暖房を行う機器がエコウィル。ひとつのエネルギーで電気とお湯を同時につくりだし、エネルギー消費量を抑える家庭用コージェネレーションシステムです。

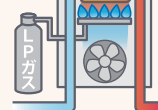
●従来の方式

燃焼ガスは高温のまま排気される



●エコジョーズ

2次熱交換器 (排気の熱で予備加熱)
1次熱交換器 (バーナーで加熱)



1次熱交換器 (バーナーで加熱)

潜熱回収型給湯器
エコジョーズ

従来型に比べ効率が15%アップ

ガスでお湯をつくる時の排気中に捨てられる排熱ロスを抑えたのが潜熱回収型給湯器。給湯時の熱効率を従来型給湯器の約80%から約95%までアップしました。CO₂排出量は約13%少なくなります。

自動車

エコドライブを始めよう!

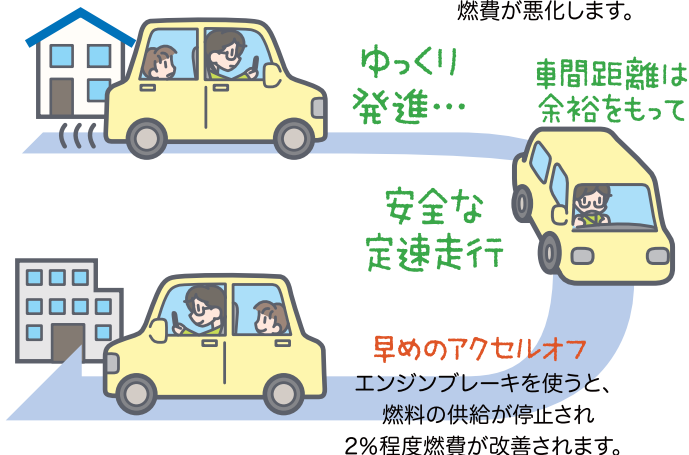


ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で時速20キロが目安!
少し緩やかに発進すると10%程度
燃費が向上します。

加減速の少ない運転

速度にムラのある走り方をすると
加減速の機会も多くなり、その分
市街地で2%程度、郊外で6%程度
燃費が悪化します。



アクセルから足を離して エンブレキで減速...

出所:「エコドライブ10のすすめ」エコドライブ普及推進協議会

マナーを守れば省エネ運転。

- エコドライブは安全運転。●走行は適正スピードで。燃費面でも経済的です。●希望速度を、5km/h だけ抑えて、余裕の運転。●高速走行時は、窓を閉めて。●道路の交通情報を活用して。●エアコンの使用を控えめに。●タイヤの空気圧をこまめにチェック。●不要な荷物は積まずに走行。

運転マナーに関することは、すべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。空ぶかしは歩行者への迷惑であると同時に、燃料の無駄使い、大気汚染のもとです。迷惑駐車は渋滞の原因になり、環境破壊の引き金にも。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。

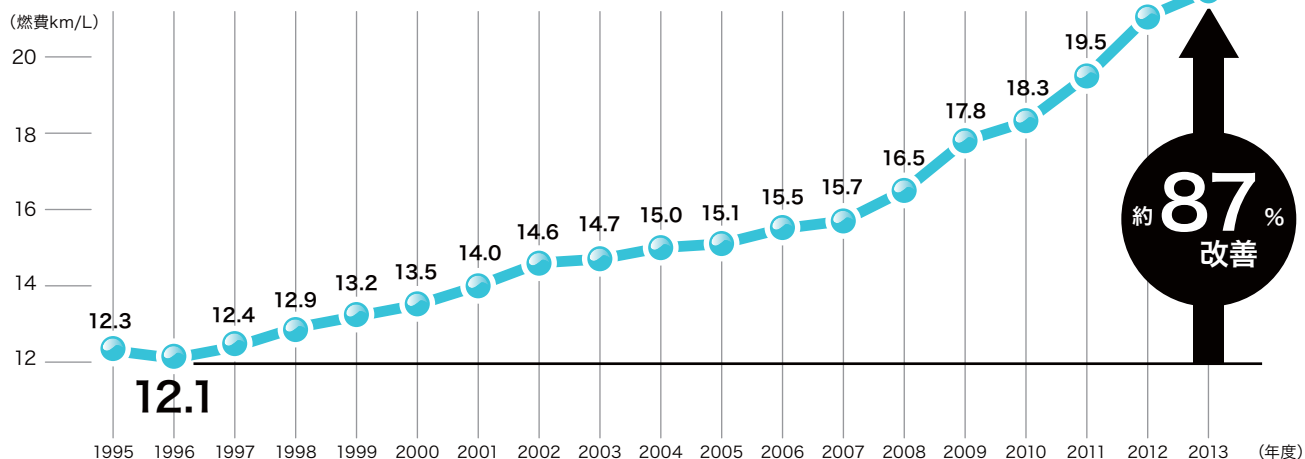
低燃費、低排出ガス車を利用しましょう。

燃費のよい自動車の普及促進を目的として、自動車メーカー等の協力を得て、自動車の燃費性能に係る車体表示（ステッカー）の貼付を実施しています。省エネ法（エネルギーの使用の合理化等に関する法律）により自動車の性能を示す「燃費基準」が定められ、基準を満たした車には燃費ステッカーが貼付されています。

●【乗用車】平均新車燃費の推移

ガソリン乗用車の10・15モード燃費平均値の推移

出典：国土交通省「平成26年度版 自動車燃費一覧」



新車を買う時は、燃費の良い経済車を。圧縮天然ガス(CNG)自動車、電気自動車、ハイブリッド車、LPG車などの低公害車を積極的に選びたいですね。

ふんわりアクセル「eスタート」

年間でガソリン	83.57 L	の省エネ	約 13,040 円節約
原油換算	74.63 L	CO ₂ 削減量	194.0 kg

加減速の少ない運転

年間でガソリン	29.29 L	の省エネ	約 4,570 円節約
原油換算	26.16 L	CO ₂ 削減量	68.0 kg

早めのアクセルオフ

年間でガソリン	18.09 L	の省エネ	約 2,820 円節約
原油換算	16.15 L	CO ₂ 削減量	42.0 kg

アイドリングストップ

年間でガソリン	17.33 L	の省エネ	約 2,700 円節約
原油換算	15.48 L	CO ₂ 削減量	40.2 kg

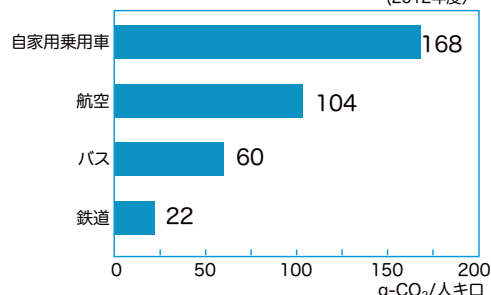
※各省エネ行動ごとの削減割合は、ふんわりアクセル e スタート、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフについては、スマートドライブコンテ

ストの操作別燃料消費削減割合による。アイドリングストップについては 30km ごとに 4 分間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃料は「エコドライブ10のすすめ」の「アイ

ドリングストップ」による。年間削減量および年間走行距離、平均燃費は 2,000cc 普通乗用車 / 年間 10,000km 走行とし、平均燃費 11.6km/L で計算。

公共交通機関の利用を心がける。

● 旅客輸送機関別の二酸化炭素排出原単位 (2012年度)



出所:「運輸・交通と環境2015年度版」公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。また、渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。省エネルギーや環境保全のため公共交通機関の利用を心がけましょう。

省エネ家電の選び方

「省エネルギーラベリング制度」を活用しましょう

マークと数字でわかる省エネ性能

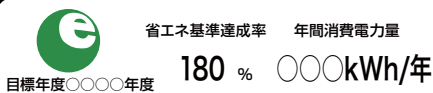
省エネルギーラベリング制度は、家庭で使われる製品について、国の省エネルギー基準を達成しているかどうかをラベルに表示するもので、省エネ基準を達成した製品には緑色のマーク、達成していない製品には橙色のマークが表示されます。

緑色のマークで、省エネ基準達成率の数字が大きいほど、省エネ性能がすぐれた製品といえます。カタログや製品本体などに表示されています。選ぶ際の目安にしてください。

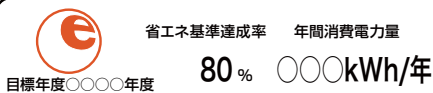
また、「統一省エネルギーラベル」は小売事業者の店頭で、エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具について、各機器の省エネ基準達成率を★の数で表示しています。

省エネルギーラベルの表示例

省エネ基準を達成している機器のラベル



省エネ基準を達成していない機器のラベル



※ラベルが小さい場合は一部情報が省略される場合があります。

統一省エネルギーラベル表示例

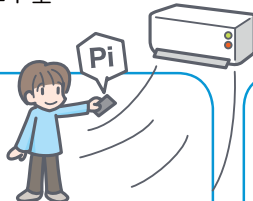


エアコン

部屋の広さに合わせて選びましょう。

選ぶ時は「APF（年間エネルギー消費効率）」を目安に比較します。APFの値が大きいほど省エネ能力が高くなります。

※エアコンの省エネ性能は2006年度までは、COP（エネルギー消費効率）が使用されています。COPの場合も値が大きい方が省エネ能力が高くなります。



テレビ

選ぶ時は「年間消費電力量」を目安に比較します。待機時消費電力が小さく、明るさセンサー付きだと無駄な電力を減らすことができます。



電気冷蔵庫

4人家族に標準的な400～500Lサイズは、省エネタイプの種類も豊富。同じサイズなら「年間消費電力量」が小さいほど省エネです。

消費電力量は、特に冷凍室の大きさに影響されます。家族の人数や使い方に合わせて、大きさと機能を確認しましょう。

照明器具（蛍光灯器具）

畳数を合わせて選び、「エネルギー消費効率」が高いほど省エネです。エネルギー消費効率は、1Wでどれだけの明るさ（光束=lm：ルーメン）が得られるか表しています。調光、リモコン、センサなどの機能があると、無駄な電力を省くことができます。

電気冷凍庫

選ぶときは「年間消費電力量」を目安に比較します。

代表的な種類は縦型とチェスト式があります。

容量が大きくなるほど消費電力量は大きくなるので、使い方に合わせて大きさと機能を確認しましょう。10年前の機種より新しい製品のほうが省エネです。

2014年12月より追加されました。

<省エネ性能をネットで調べるには>

省エネ製品への買い替え効果を確認

具体的な買い替え効果を確認する際は「しんきゅうさん」で。

省エネ型製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」（環境省）は、現在使用している家電を、最新の省エネ型家電に買い替えた際の年間の省エネルギー効果やCO₂排出量をグラフでわかりやすく表示、買い替え効果を確認することができます。家電の買い替えを検討する際はぜひ活用してください。

詳しくは、<http://shinkyusan.com/>



待機時消費電力を減らしましょう

夜、照明を消して、さあ寝ようというとき、テレビやVTRからかすかな光が出ているのがわかるでしょう。まさに電力が消費されている証拠です。このように、機器を使っていないのに消費される電力を「待機時消費電力」といいます。



なぜ待機時消費電力が生じるの？

リモコンで操作する家電製品の場合、リモコンで電源を切っても本体の主電源を切らない限り、機器本体がリモコンからの操作信号をいつ受けてもいいように、指示待ち状態を保っているからです。



どんな機器で注意するの？

リモコン操作の機器ばかりではありません。パソコン、ファクシミリ、ステレオから空気清浄機まで、今や私たちの身のまわりは、マイコンやメモリー、時計、液晶表示装置などが内蔵され、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで電力を消費する電気製品が多くあります。待機時消費電力の中には、機器の機能維持や、製品を使いやすくするために使用されているものがあります。このため、製品ごとの特徴を知って、必要な機能や使いやすさを維持しながら、待機時消費電力を減らしていくことが省エネにつながります。

長時間
使わないなら
主電源を
切って



長期間使わない機器はプラグを抜きましょう。
「スイッチ付タップ」を使うと簡単です。

主電源を切ることによって以下のデメリットがあります。

<例えば>

- ・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
- ・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。

自動OFFや
表示OFF
を使用



一定時間使用しないと自動的に電源が切れる
オートOFF機能がついた機器も増えています。

待機時消費
電力の小さい
機器を選ぶ



テレビや電子レンジなどでは、
待機時消費電力が1W以下やほぼ0Wという
非常に省エネ性能が優れた製品も出てきています。

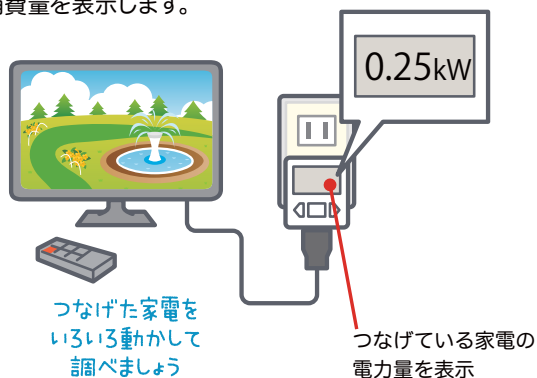
家庭のエネルギーの見える化でムダなく快適

モニターにエネルギー使用量やアドバイスが表示されることによるエネルギーの「見える化」。
ムダな消費を減らし、かつ快適な生活を実現します。

家電製品ごとの使用電力量がわかる

「簡易型電力量計」

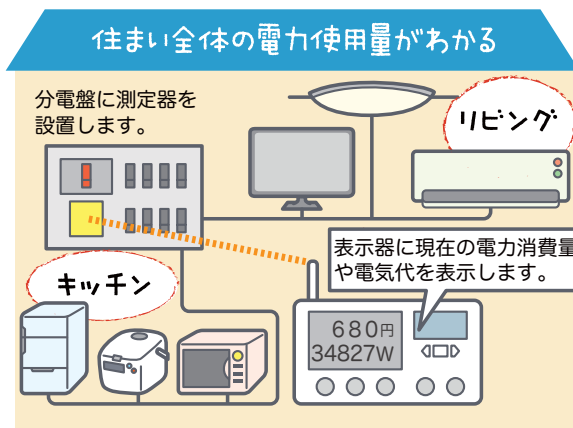
コンセントに差し込み、測りたい家電製品をつないで使います。
電力消費量を表示します。



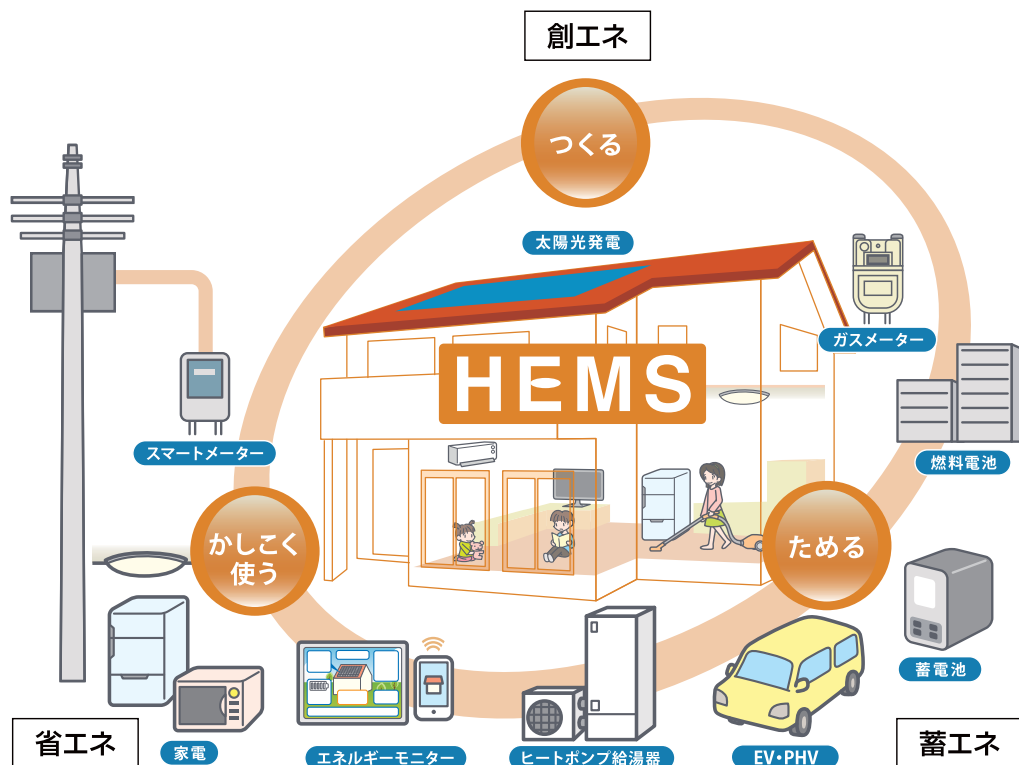
家全体で電気を見える化

「家庭用電力測定装置」

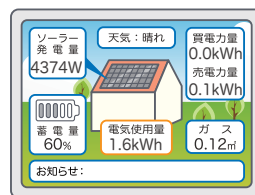
家庭の分電盤などに設置して電力消費量を計測し、モニターに表示するシステムです。



家庭のエネルギーマネジメントシステム「HEMS」



モニターに出るから
わかりやすい!

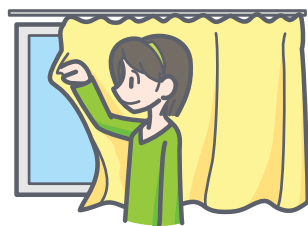


モニター画面参考例

HEMS とは？ (ヘムス)

住宅のエアコンや給湯器、照明器具等のエネルギー消費機器と、太陽光発電システム（燃料電池等）などの創エネ機器と、発電した電気等を備える蓄電池や電気自動車（EV）などの蓄エネ機器をネットワーク化し、居住者の快適やエネルギー使用量の削減を目的に、エネルギーを管理する「ホームエネルギーマネジメントシステム（Home Energy Management System）」のことです。HEMSにより、PCやスマートフォン、タブレット端末などでエネルギー使用量を表示する「見える化」やエネルギー使用量を調整する制御が可能となり、さらには「創エネ・蓄エネ・省エネ」のエネルギーを賢く利用する「スマートホーム」の普及拡大が期待されます。

住まいの断熱・遮熱



住まいの断熱

省エネ住宅の基本は、住宅全体で外気に接している部分（床・外壁・天井又は屋根）を、断熱材で隙間なくすっぽりと包み込むことです。

隙間があると、熱が室内から室外へ逃げたり、その逆に、室外からの熱が室内に侵入したりすることになります。断熱性能の低い壁の室内側の表面には温度差が発生しやすく、結露の原因になる場合があります。

窓の断熱

住宅の断熱で重要なのが、開口部の断熱性能を高めることです。冬は窓など開口部から、約半分の熱が外に逃げています。

窓の断熱性能は、ガラスとサッシの組み合わせにより決まります。サッシを木やプラスチックを使った断熱サッシにしたうえで、ペアガラスを入れることが理想ですが、ガラスをペアガラスにするだけでも大きな効果があります。

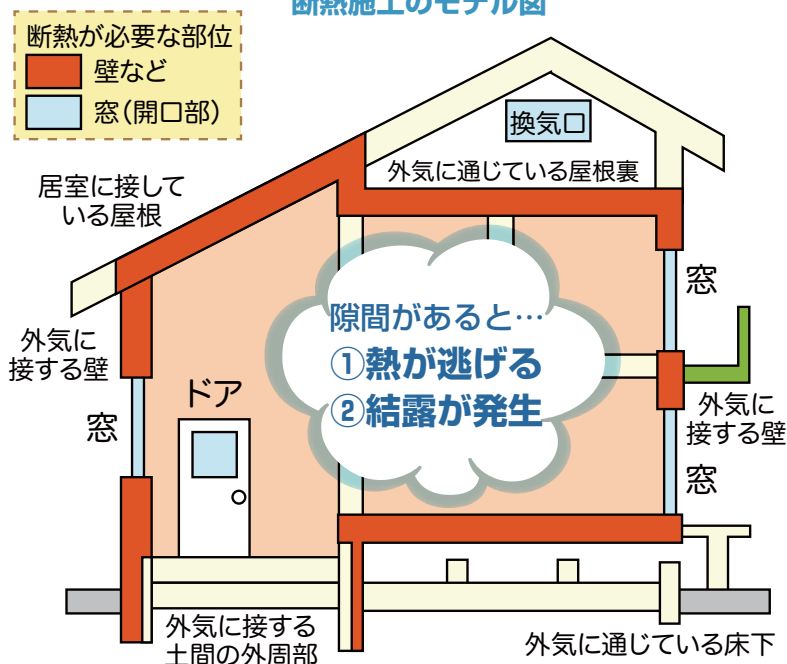
また、既存の窓の内側に新しく内窓を設置して二重窓にしても、複層ガラス窓と同程度の断熱性能が確保できます。二重窓は手軽にできる方法として、マンション等リフォームとして有効です。

住まいの遮熱

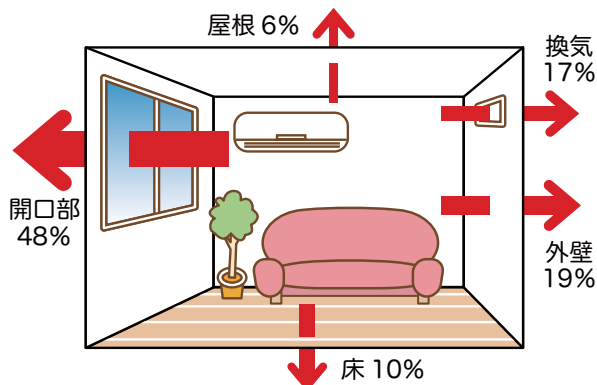
最近の住宅は以前より断熱化が進んでいるため、一旦室内に熱を入れてしまうと、逆にそれを室外に排出することが難しいといえます。そこで夏は、冷房機器の効きに影響を及ぼす直射日光による熱を室内に取り入れないように、窓の遮熱対策を実施することが重要です。

窓の内・外に必要な対策（植栽・ブラインド・遮熱型複層ガラスの設置等）をとり、太陽熱を遮断しましょう。

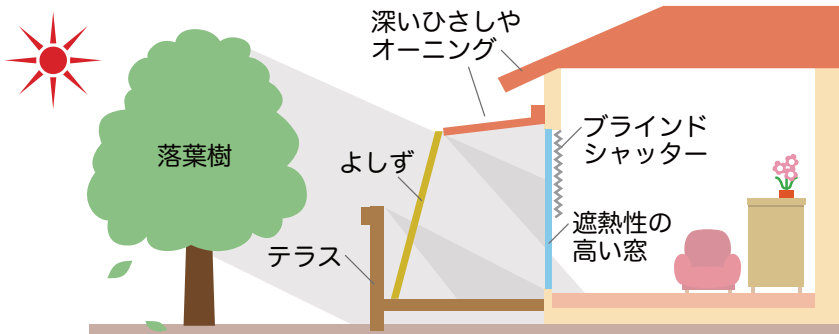
断熱施工のモデル図



冬の暖房時に外に熱が逃げる割合の例 新省エネ基準レベルの家全体での計算例



出所：一般財団法人 省エネルギーセンター「かしこいリフォームガイド」



ブラインドなどを設置する場合は、窓の外側に取り付ける方が、内側に取り付けるよりも、3倍近くの効果があります。

ひさしやオーニング(日除けテント)の取り付けは、太陽高度の高い南側の窓では特に効果的です。

省エネ効果の算出について

本文中では、省エネによって削減できたエネルギー量を、データに基づき、電気料金・ガス料金などの金額に換算しています。さらにそのエネルギー量を「原油換算」「CO₂削減量（二酸化炭素換算）」で示しています。家庭での省エネが節約だけでなく、省資源対策・地球温暖化の防止につながっていることを、数字で示しました。



電気・ガス等の料金単価は、時期や地域により異なります。また、市況により適宜改訂されることがあります。最新の料金単価を必要とする場合は、最寄の各社へお問い合わせください。

ガソリン・灯油の最新価格情報は、石油情報センターのホームページでご覧いただけます。

石油情報センターホームページ <http://oil-info.iej.or.jp/>



CO₂排出係数は、地域・事業者・時期により異なりますので、ここでは、「電気事業における環境行動計画（全国電気事業連合会）」のデータを使用しています。特に電気についてはお使いの事業者によって大きく異なることがあります。

省エネ効果の算出根拠

金額換算係数

電気 27円/kWh

平成26年4月公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価(税込)

ガス 171円/m³

平成25年版 ガス事業便覧 13Aのガス料金平均単価より

灯油 100円/L

石油情報センター給油所 石油製品市況調査 全国平均灯油(店頭)価格(平成25年度平均)

ガソリン 156円/L

石油情報センター給油所 石油製品市況調査 全国平均レギュラーガソリン価格(平成25年度平均)

水道 228円/m³

平成16年2月一般社団法人 日本電機工業会新水道料金・下水道使用料

原油換算係数

電気 0.252L/kWh

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

ガス 1.16L/m³

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)、ガス事業便覧(東京ガス等の13Aガス発熱量)より

灯油 0.947L/L

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

ガソリン 0.893L/L

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

CO₂排出係数

電気 0.570kgCO₂/kWh

電気事業における環境行動計画2014 電気事業連合会

ガス 2.277kgCO₂/m³

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)、ガス事業便覧(東京ガス等の13Aガス発熱量)より

灯油 2.488kgCO₂/L

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)

ガソリン 2.322kgCO₂/L

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)

「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬 ラインナップ」のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。ご使用の機器、居住地域、住宅などにより異なります。



はじめよう、 省エネ×創エネ×蓄エネ！



「スマートライフジャパン!」は、それぞれのご家庭で、地域で、日本全体でチームのように一丸となって「スマートライフ」に取り組むことで、今よりもっとスマート&スマイルな明日を目指すことを目的に設立されました。このフォーラムは、家電メーカー・販売店・消費者団体など約300の企業・団体で構成されています。

スマートライフジャパン推進フォーラム

スマートライフジャパン 推進フォーラム参加団体 ●一般財団法人 家電製品協会 ●一般社団法人 日本電機工業会 ●一般社団法人 電子情報技術産業協会 ●一般社団法人 日本冷凍空調工業会 ●一般社団法人 日本照明工業会 ●全国電機商業組合連合会 ●大手家電流通協会 ●公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 ●一般社団法人 太陽光発電協会 ●一般社団法人 電池工業会

東北・東京・中部・北陸
関西・中国・四国・九州

家庭の節電対策メニュー

基本となる10の節電メニュー

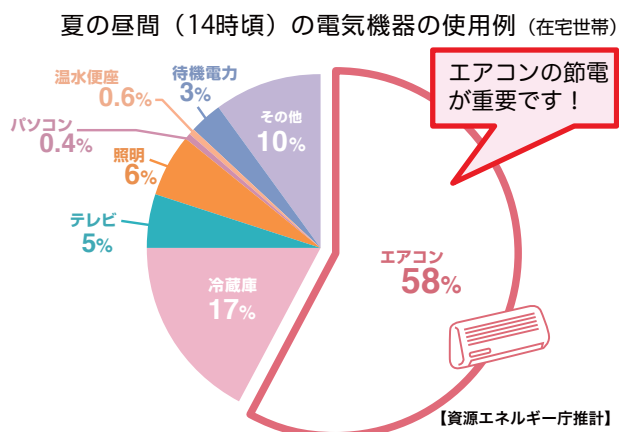
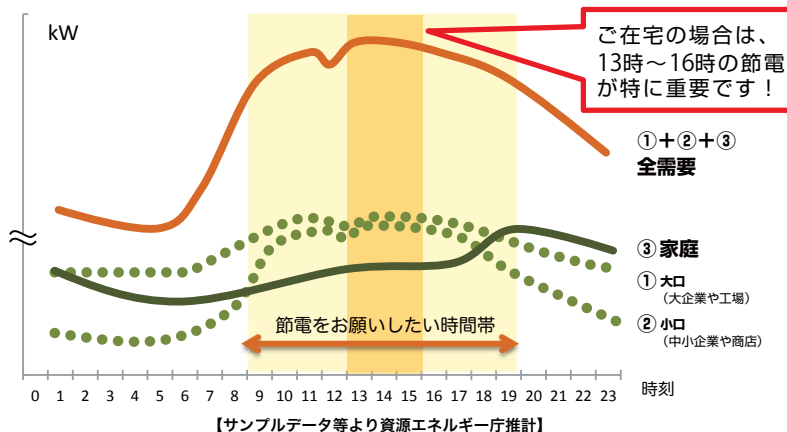
 エアコン	1 室温28℃を心がけましょう。	10% ※設定温度を2℃上げた場合
 扇風機	2 “すだれ” や“よしず” など窓からの日差しを和らげましょう（エアコンの節電になります）。 3 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。	10% 50%
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合がありますので注意しましょう。		
 冷蔵庫	4 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。	2% ※食品の傷みにご注意ください。
 照明	5 日中は不要な照明を消しましょう。	5%
 テレビ	6 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2% ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合
 温水洗浄便座	7 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。 8 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	どちらかで 1%未満
 ジャー炊飯器	9 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。	2%
 待機電力	10 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%

日中ご在宅でない皆さまへ 日中は、④冷蔵庫、⑦⑧温水洗浄便座、⑩待機電力による節電をお願いいたします。

※資源エネルギー庁推計 ※在宅家庭の日中の最大使用時（約1,200W）に対する削減率の目安

電力使用の特徴

特に、日中（13時～16時頃）に最大ピークとなる傾向にあり、日中ご在宅の場合は、特にこの時間帯の節電が重要となります。



基本となる節電メニュー

節電効果（削減率）



照明

- 1 使用していない部屋の照明を消しましょう。

7%

※照明の3割程度を
消灯した場合



冷蔵庫

- 2 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

2%

※食品の傷みにご注意ください。



テレビ

- 3 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。

2%

※標準→省エネモードに
設定し、使用時間を2/3
に減らした場合



温水洗浄便座

- 4 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能が
あれば、これらを利用しましょう。

どちらかで

- 5 上記の機能がなければ、使わない時はコンセントから
プラグを抜いておきましょう。

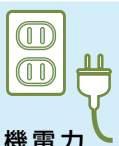
1%



ジャー炊飯器

- 6 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、
冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

3%



待機電力

- 7 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。
長時間使わない機器はコンセントからプラグを
抜いておきましょう。

3%

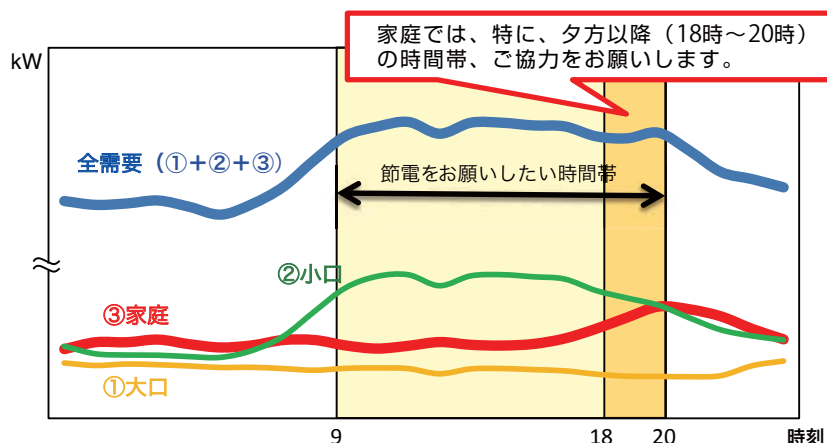
電力使用の特徴

※在宅家庭のピーク時の消費電力（約700W）に対する削減率の目安 ※資源エネルギー庁推計

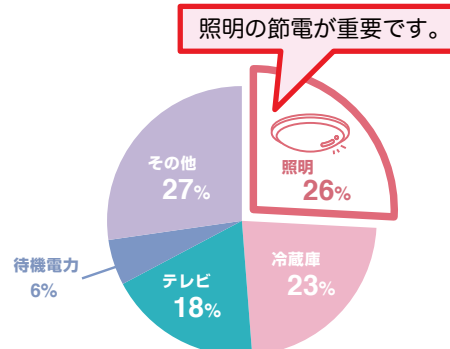
夏の北海道における平日の電気使用は、日中から夕方長い時間帯にピークが継続することが特徴となっています。

夏の北海道における平日の電気の使われ方（イメージ）

北海道の家庭における夏の20時頃の消費電力（在宅世帯）



【サンプルデータ等より資源エネルギー庁にて推計】



【資源エネルギー庁推計】

北海道では、エアコンの使用が少なく、特に家庭の電力使用が増加する夕方の時間帯は、照明の節電が重要です。

熱中症にご注意下さい

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意頂く等、十分にご注意ください。特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

(熱中症に関する情報 <http://http://www.wbgt.env.go.jp>)

お知らせ

Web サイトでの情報紹介

政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」

<http://setsuden.go.jp>

経済産業省ホームページ

<http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html>

「需給ひっ迫 お知らせサービス」

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に、携帯電話・スマートフォンにお知らせします。

ご登録をお願いいたします。

(携帯電話)

(スマートフォン)

右下のQRコード、

または <http://mail.setsuden.go.jp> にアクセス

“App Store” または “Google Play” にアクセスし、“節電アクション”で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。

※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



節電・省エネに関する出張説明会等

地方自治体や公的な組織、民間の業界団体などが参加費無料で開催する節電・省エネに関する説明会に、節電・省エネの専門家を無料で派遣する「無料講師派遣」を実施しています。

また、工場やオフィスビル等における無料の節電・省エネ診断を行う「無料節電診断」「無料省エネ診断」も実施しています。

対象事業者・申込方法等は、節電・省エネ診断等に関するポータルサイトをご確認ください。

<http://www.shindan-net.jp>

電力需要平準化対策の実施

平成25年の省エネ法改正により、電気の需要の平準化に資する取組が求められることになりました。事業者の皆様におかれましては、ピーク時間帯の節電等を含めた電力需要平準化対策の実施をお願いいたします。

省エネ法に関する情報については、資源エネルギー庁ホームページをご確認下さい。

http://http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/summary/

節電・電力需給に関するお問い合わせ

経済産業省 03-3501-1511 (代表)



経済産業省

資源エネルギー庁 省エネルギー対策課

〒100-8931 東京都千代田区霞ヶ関1-3-1 TEL. 03-3501-1511(代表)



このカタログの内容はインターネットでもご覧いただけます。

http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/index.html

280

古紙パルプ配合率80%再生紙を使用



制作 株式会社 ビーツカンパニー 〒141-0021 東京都品川区上大崎 2-2-1 TEL. 03-3473-7873 FAX. 03-3473-7870

※このパンフレットは資源の有効利用のため、古紙配合率80%の再生紙・VEGETABLE OIL INKを使用しています。

発行：2015年7月