

# 省エネ 性能カタログ

2016年夏版

買い替え方・使い方効果的に  
省エネ家電一覧

〈付録〉家庭の省エネ徹底ガイド

エアコン



液晶テレビ



電気冷蔵庫



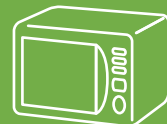
電気冷凍庫



ジャー炊飯器



電子レンジ



照明器具



電球形  
LEDランプ



電気便座

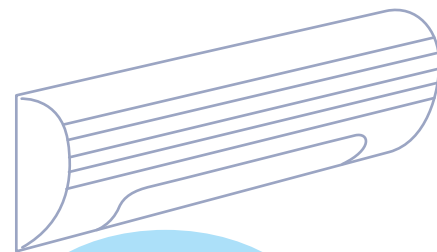


経済産業省  
資源エネルギー庁

# 見えてきた省エネ効果！ もっと省エネ 徹底的に省エネ

家族みんなが問題意識を持って省エネを実践すると、家庭全体で大きな効果が得られます。

家電製品もガス機器も自動車も、上手に選んで上手に使いましょう。1年を通して家全体の効率的なエネルギーを考え、一人ひとりが自分にできる省エネに取り組んでいきましょう。



エアコンは必要な時だけつけましょう。

夏は28°C、冬は20°Cを目安に！

使わない時はこまめにリモコンで電源を切りましょう。

エアコンのフィルターの掃除はしていますか？

画面のおそうじをしましょう。

長時間留守にする場合は主電源をオフ。



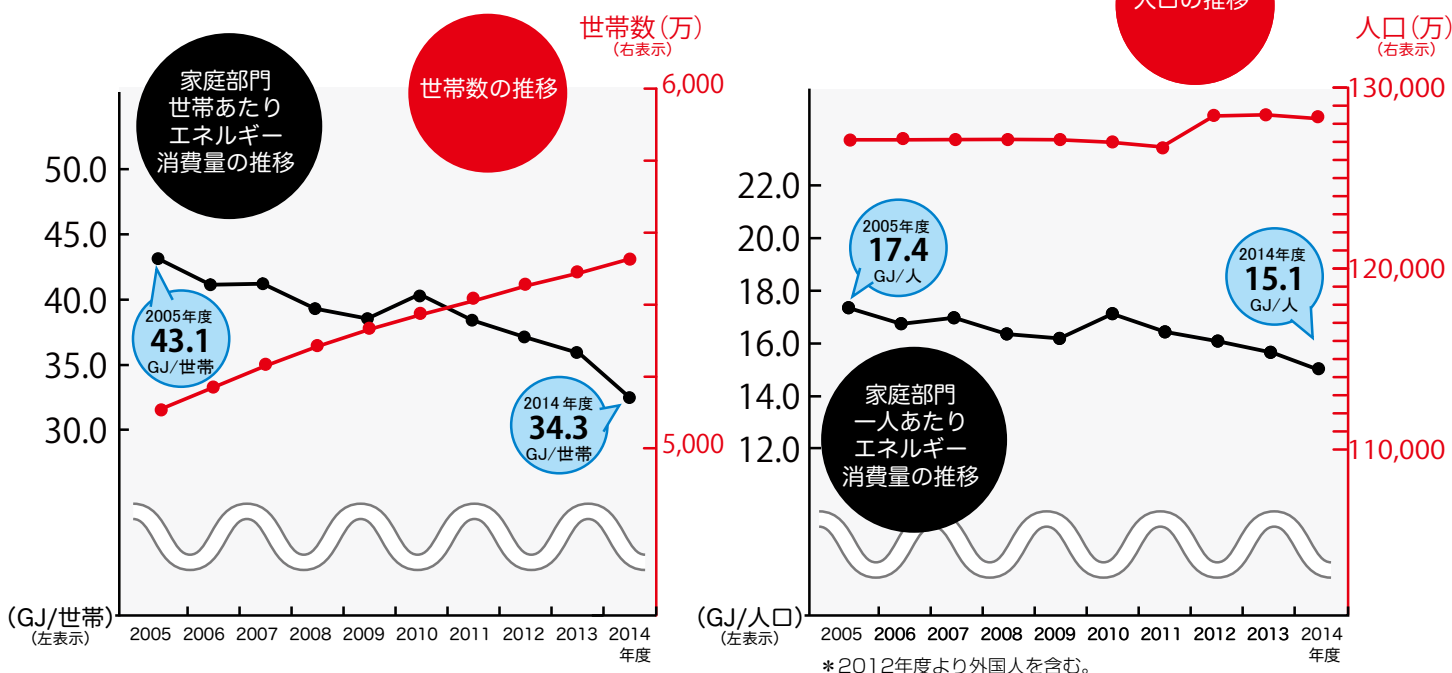
#### <テレビの主電源をOFFにする時の注意>

- ・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
- ・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。




## 家庭部門のエネルギー消費量

出所: 資源エネルギー庁総合エネルギー統計 (2016年4月15日発表)  
 出所: 住民基本台帳に基づく人口・人口動態及び世帯数 (総務省自治行政局)  
 上記をもとに加工して作成



(注) エネルギー量はエネルギー単位 (ジュール) を使用しています。GJ (ギガ・ジュール) は10億 (10の9乗) ジュール。

1	エネルギー消費を考えよう。……………	5	家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬 ラインナップ ……	85
2	知らないうちに電気を使っている。……………	7	ガス・石油ファンヒーター・	
3	『省エネ法』と『トップランナー制度』……………	8	電気カーペット・電気こたつ……………	86
4	『省エネルギーラベリング制度』……………	9	パソコン……………	87
5	小売事業者表示制度……………	10	洗濯機・衣類乾燥機・掃除機……………	88
	電気冷蔵庫・電気冷凍庫の基準が		電気ポット・【調理器】ガスコンロ・	
	新しくなりました……………	11	食器洗い乾燥機……………	89
	統一省エネルギーラベルと		温水機器ガス給湯器（キッチン）・	
	多段階評価……………	12	ガス給湯器（お風呂）……………	90
	省エネ型製品情報サイトで検索……………	13	給湯まめ知識……………	91
	買い替えるとお得!! ……	14	自動車……………	92
	省エネ性能カタログ 一覧表の見方……………	15	省エネ家電の選び方……………	93
	エアコン……………	16	待機時消費電力を減らしましょう……………	94
	液晶テレビ……………	28	家庭のエネルギーの見える化で	
	電気冷蔵庫……………	40	ムダなく快適……………	95
	電気冷凍庫……………	49	住まいの断熱・遮熱……………	96
	ジャー炊飯器……………	52	省エネ効果の算出について……………	97
	電子レンジ……………	58		
	照明器具			
	●蛍光灯器具……………	63		
	●電球形蛍光ランプ……………	65		
	電球形LEDランプ……………	67		
	電気便座……………	74		
	省エネ性能カタログを活用してみよう! ……	79	6 Information ……	98
	Q&A……………	80		



# エネルギー消費を考えよう。

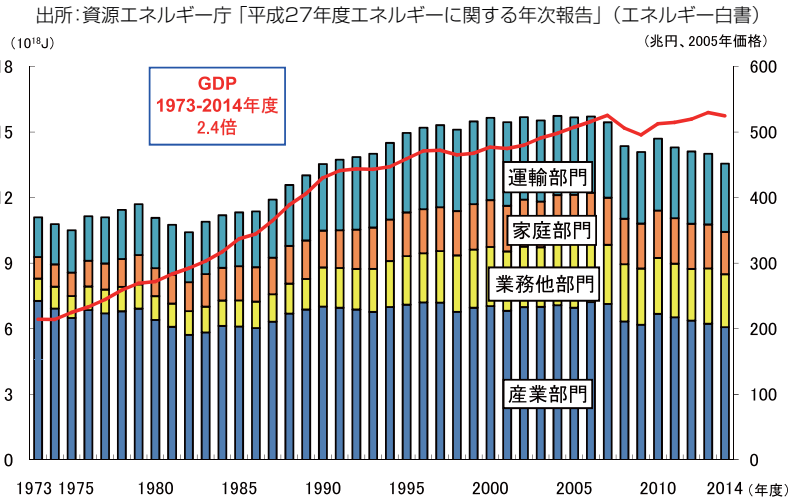
わが国のエネルギー消費は、2度の石油危機により減少したものの、80年代後半から再び高い伸びを示しています。

また1990年度から比較すると、特に家庭やオフィスなどの民生部門\*と運輸部門の増加が大きくなっています。

その要因には、世帯数の増加とともにエアコンなど様々な家電製品が普及してきたことと、鉄道・バスよりもエネルギー消費の大きい乗用車の利用が増えていることが考えられ、快適・利便性を求めるライフスタイルの変化が影響を与えているようです。

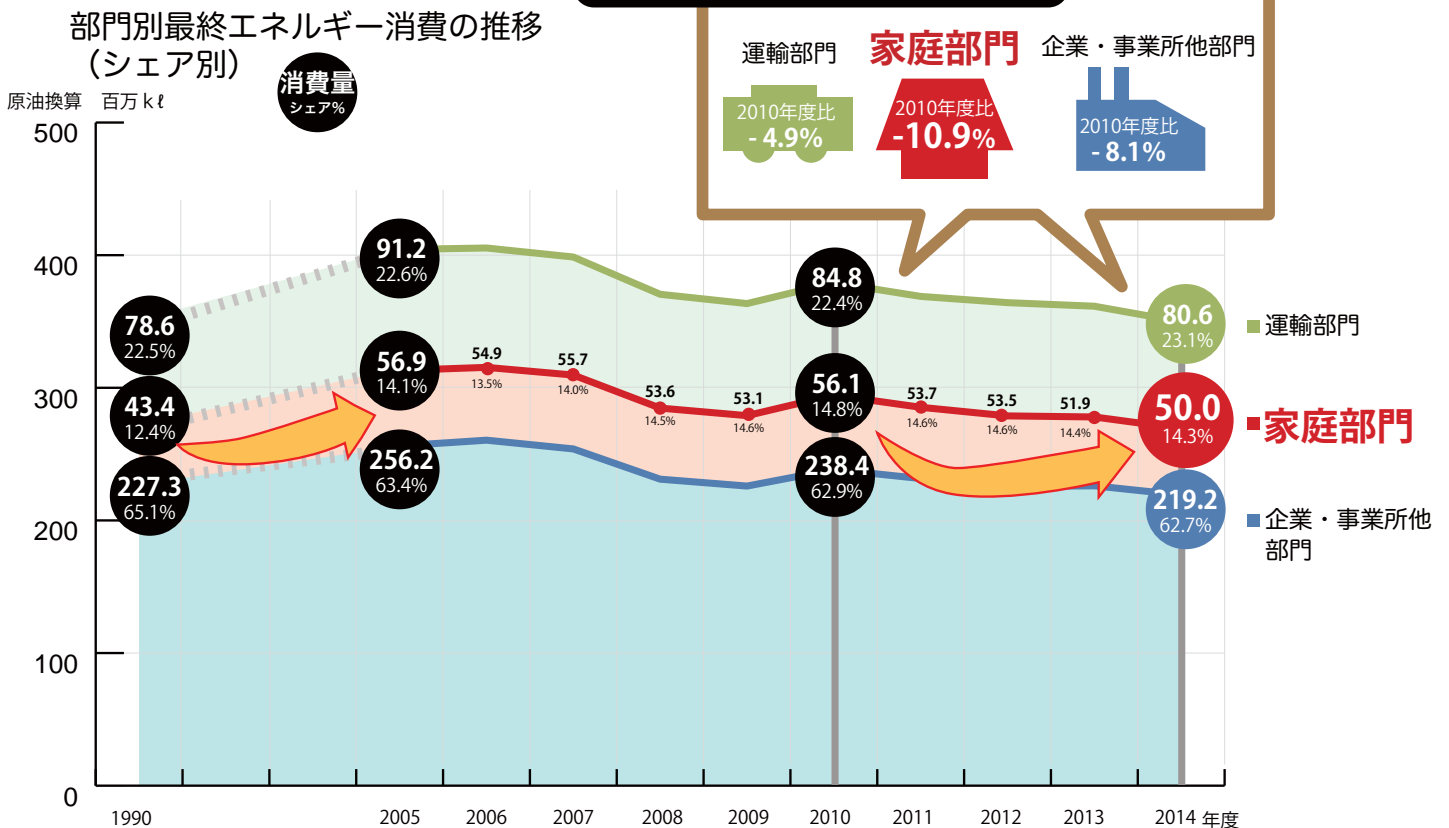
\*民生部門とは、家庭部門と業務部門（商業、サービス業など。産業運輸を除く）をいいます。

## わが国の最終エネルギー消費の推移



2015年総合エネルギー統計の改訂で、部門区分が変更となり業務部門とあわせて民生部門となっていた「家庭部門」が独立しました。あらためて家庭部門に着目すると、エネルギー消費量は増減を繰り返しつつもここ数年は省エネルギー・節電の進展などにより、減少傾向にあります。今後も引き続きエネルギー効率の高い省エネ製品への買い替えを行うなど、月々の電力・ガス使用量と料金を抑えられるとともに、環境負荷の低減にも資するさらなる省エネルギーが求められています。

## 最終エネルギー消費増減率 (2014年度、2010年度比)

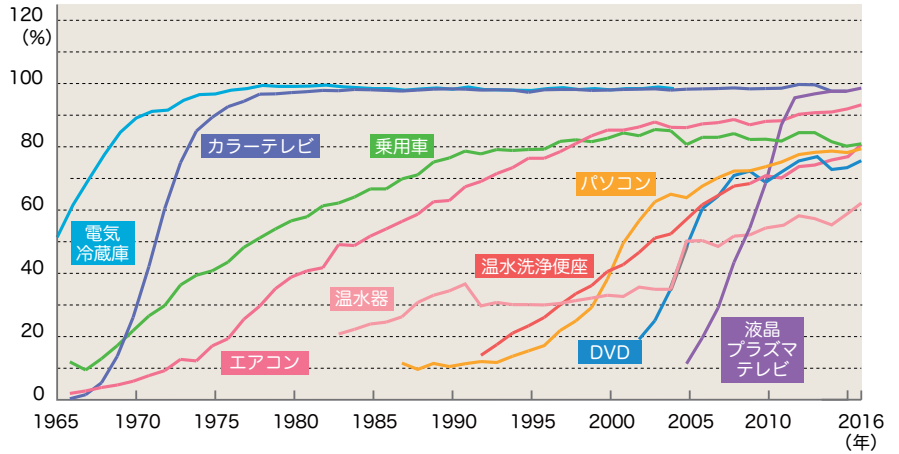


(注1) 総合エネルギー統計の改訂（平成27年4月14日）により、部門区分が変更となり、1990年度まで遡って数値が変更されていますので、ご注意ください。  
 新区分では、旧区分の「産業部門」と「業務他部門」を合わせて「企業・事業所他部門」としました。  
 また、エネルギー源別の発熱量に関して2013年度から改訂値を適用していますので、ご注意ください。  
 (注2) 「年度比」は増減率 (%)。  
 (注3) 各部門の最終エネルギー消費には非エネルギー用途消費を含みます。

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2016年4月15日発表）

## わが国の主要耐久消費財等の普及率

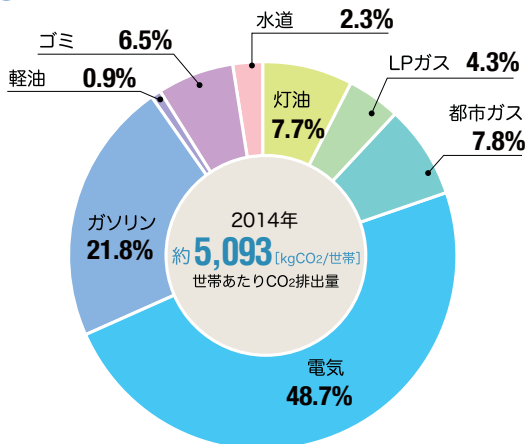
出所：内閣府消費動向調査（2016年3月）  
 ※温水洗浄便座に暖房便座は含まれません。



家庭では、  
 さまざまなエネルギーを  
 消費しています。

## 二酸化炭素が多く排出されるのは？

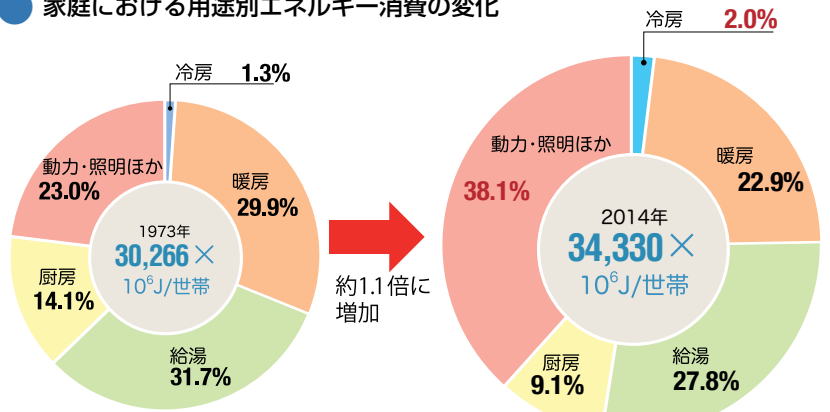
### ● 家庭からの二酸化炭素排出量 —燃料種別内訳—



出所：温室効果ガスインベントリオフィス（2016年4月15日発表）  
 注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

## 家庭におけるエネルギー消費の内訳は？

### ● 家庭における用途別エネルギー消費の変化



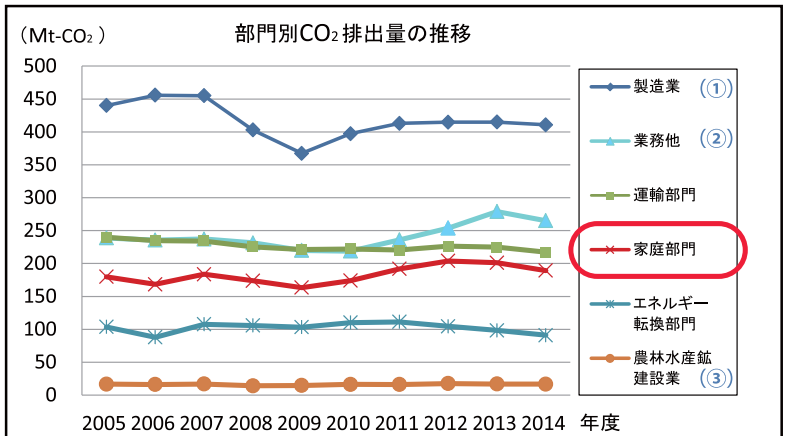
世帯あたりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移（抜粋）

出所：資源エネルギー庁「平成27年度エネルギーに関する年次報告」（エネルギー白書）家庭部門のエネルギー消費の動向  
 注：割合は四捨五入しているため、合計が100%とは限りません。

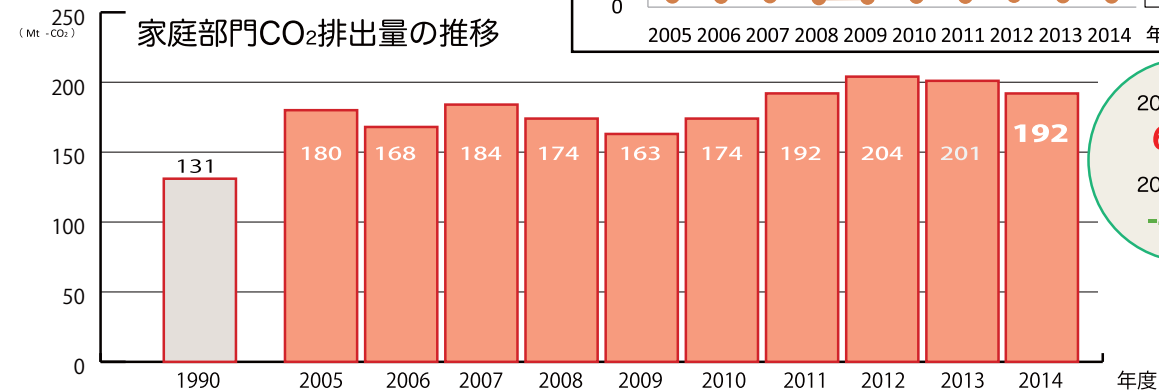
## エネルギー起源CO<sub>2</sub>排出量の推移

出所：資源エネルギー庁総合エネルギー統計（2016年4月15日発表）

<b>全体では</b>	
2014年度、2005年度比	2.4%減少
2014年度、2013年度比	3.7%減少
<b>運輸部門</b>	
2014年度、2005年度比	9.5%減少
2014年度、2013年度比	3.4%減少
<b>企業・事業所他部門 (①+②+③)</b>	
2014年度、2005年度比	1.3%減少
2014年度、2013年度比	3.3%減少
<b>家庭部門</b>	
2014年度、2005年度比	6.6%増加
2014年度、2013年度比	4.8%減少



## 家庭部門CO<sub>2</sub>排出量の推移



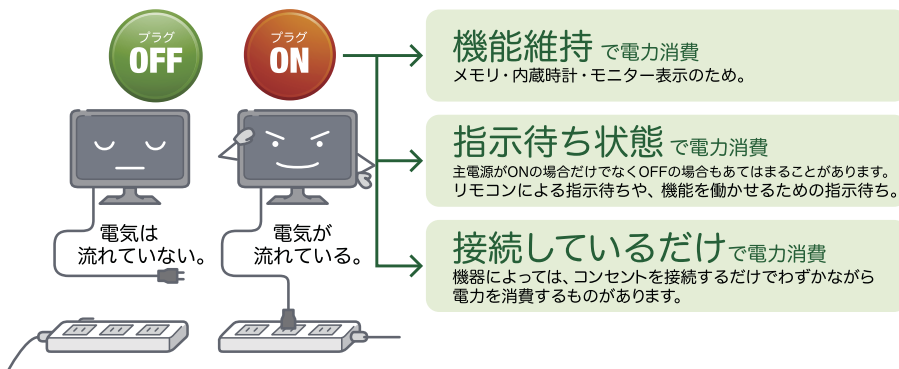
(注) 総合エネルギー統計の改訂により、部門区分が変更となり、1990年度まで遡って数値が変更されていますので、ご注意ください。  
 旧区分の「非製造業」は、新区分の「農林水産鉱建設業」に対応しており、旧「産業部門」は、新区分の「製造業」と「農林水産鉱建設業」の合計と対応しています。  
 新区分では、旧区分の「産業部門」と「業務他部門」を合わせて「企業・事業所他部門」としました。  
 また、エネルギー別別の発熱量及び炭素排出係数に関して2013年度から改訂値を適用していますので、ご注意ください。

# 2 知らないうちに電気を使っている。

## 待機時消費電力とは？

スイッチを入れていないのに、コンセントにつないでおくだけで多くの電力を消費しています。多くの家電製品は、リモコンで電源を切っても電力を消費しています。

また、タイマーやメモリー、内蔵時計などの機能を維持する製品が増え、それらの製品は本体の主電源をオフにしても電力を消費しています。これが待機時消費電力です。

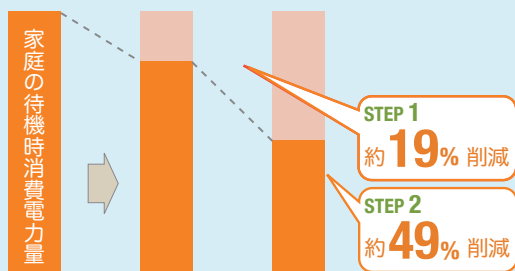


気をつければ、  
待機時消費電力は削減できる。

使い方を工夫して待機時消費電力を削減。

**STEP 1** 使わないときは機器本体の主電源スイッチをオフにすると待機時消費電力量を約19%削減できます。

**STEP 2** 使っていないときに機器のプラグをコンセントから抜いても機能的に問題が無い機器について、使わないときにプラグを抜くようにする、あるいは節電タップなどを利用して節電すれば年間の待機時消費電力量を約49%削減できます。

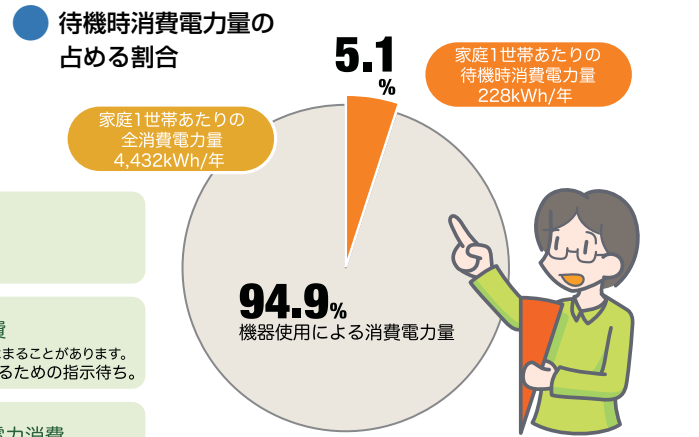


出所：経済産業省 資源エネルギー庁  
「平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業（待機時消費電力調査）報告書概要」より

## 家庭における待機時消費電力の現状は？

家庭1世帯あたりの待機時消費電力量は平均で228kWh/年（電気料金では約6,160円/年\*）であり、家庭の1世帯あたりの全消費電力量（4,432kWh/年）の5.1%に相当します。

\*電力量1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会による新電力料金目安単価）として算出。



家庭で消費する電力のうち、年間約5%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。

出所：経済産業省 資源エネルギー庁  
「平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業（待機時消費電力調査）報告書概要」より

## 家庭の省エネ、2つのポイント。

➔ **Point ①** 機器を選ぶときは、省エネ型。

省エネルギーなどの技術の進歩により、ガス・石油機器、家電製品などさまざまな機器は、使い勝手や機能性ととも、エネルギー消費効率が良くなっています。エアコンは消費電力の低減、テレビはこれに加え、リモコンの指示待ちやタイマーに使われる待機時消費電力も削減しています。またガスや石油の燃焼熱から温風や温水への熱効率も改善されエネルギー使用量が少なく、省エネ性能が良くなっています。

省エネ型製品情報サイト <http://seihinjyoho.go.jp>

➔ **Point ②** 毎日コツコツ、上手な使い方。

エネルギー消費効率の良い機器を選び、上手な使い方をするのが省エネのコツです。たとえば、家電製品のスイッチをこまめに切る。冷暖房は適温にする。使わない家電製品のプラグをコンセントから抜く。ほかにも無駄な電気料金のチェックや、お湯の設定温度は目的に合わせて変える、シャワーを出しっ放しにしないなど、ご家庭でのさまざまな工夫が省エネにつながります。

家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬

[http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/general/more/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/)

# 3 『省エネ法』と『トップランナー制度』

## 『省エネ法』とは

『省エネ法』は、正式には「エネルギーの使用の合理化等に関する法律」といい、石油危機を契機に1979年に制定されました。この法律は、内外におけるエネルギーをめぐる経済的社会的環境に応じた燃料資源の有効利用の確保のため、工場、輸送、建築物及び機械器具についてのエネルギーの使用の合理化に関する所要の措置等を講じ、国民経済の健全な発展に寄与することを目的としています。

## 『トップランナー制度』導入

1997年に開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を受け、1998年に省エネ法の大幅な改正が行われました。この中で、特に民生・運輸部門のエネルギー消費の増加を抑えるため、エネルギーを多く使用する機器等ごとに、省エネルギー性能の向上を促すための目標基準（「トップランナー基準」）を満たすことをその製造事業者・輸入事業者に対して求める制度（「トップランナー制度」）が導入されました。

今後においても、更なる対象機器等の拡大など、トップランナー基準の見直しの検討が行われていきます。

### ■トップランナー制度対象品目■

特定エネルギー消費機器等を中心に**31品目**※1を対象としています。

- 乗用自動車
- エアコン
- 照明器具※2
- テレビ
- 複写機
- 電子計算機
- 磁気ディスク装置
- 貨物自動車
- ビデオテープレコーダー
- 電気冷蔵庫
- 電気冷凍庫
- ストーブ
- ガス調理機器
- ガス温水機器
- 石油温水機器
- 電気便座
- 自動販売機
- 変圧器
- ジャー炊飯器
- 電子レンジ
- DVDレコーダー
- ルーティング機器
- スイッチング機器
- 複合機
- プリンター
- 電気温水機器  
(ヒートポンプ式給湯器)
- 交流電動機
- 電球形LEDランプ
- 断熱材
- サッシ
- 複層ガラス

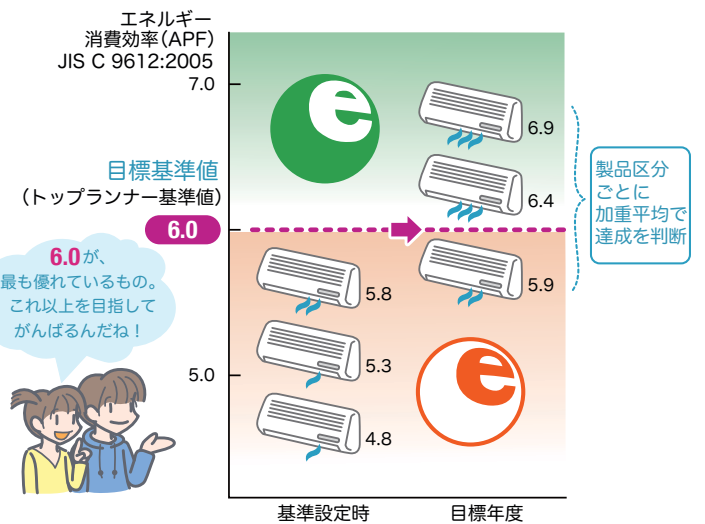
※2 蛍光灯のみを主光源とするもの。次ページ以降、同じ。

## 『トップランナー制度』とは

エネルギー消費機器等のうち省エネ法で指定するものの省エネルギー基準を、各々の製品において、基準設定時に商品化されている製品のうち最も省エネ性能が優れている製品の性能、技術開発の将来の見通し等を勘案して設定する制度です。

対象機器等については、下記の3要件を満たした機器等であることが必要であり、現時点で31品目※1を対象とし、相当の範囲をカバーしています。

- ① 我が国において大量に使用されている
- ② その使用に際し相当量のエネルギーを消費している
- ③ その機械等に係るエネルギー消費効率の向上を図ることが特に必要なものである（効率改善余地等がある）



### ■エネルギー消費効率改善 (実績) ■

機器名	エネルギー消費効率の出荷台数による加重平均値の改善率 (実績)	
エアコン*	家庭用直吹き・壁掛け4kW以下	16.3% (2005年度→2010年度)
	家庭用直吹き・壁掛け4kW超	15.6% (2006年度→2010年度)
蛍光灯器具	14.5% (2006年度→2012年度)	
照明器具*	電球形蛍光灯	6.6% (2006年度→2012年度)
テレビ (液晶・プラズマ)	60.6% (2008年度→2012年度)	
電子計算機	85.0% (2007年度→2011年度)	
磁気ディスク装置	75.9% (2007年度→2011年度)	
電気冷蔵庫 (家庭用)	43.0% (2005年度→2010年度)	
電気冷凍庫 (家庭用)	24.9% (2005年度→2010年度)	
電気便座	18.8% (2006年度→2012年度)	

\*印を付した機器については、省エネ基準が単位エネルギーあたりの性能で定められており、\*印を付していない機器については、エネルギー消費量 (例: kWh/年) で定められている。上表中の「エネルギー消費効率改善」は、それぞれの基準で見た改善率を示している。



# 4 『省エネルギーラベリング制度』

2000年8月に『省エネルギーラベリング制度』が日本工業規格（JIS）によって導入されました。この制度は、家庭で使用される製品を中心に、省エネ法で定めたトップランナー基準を達成しているかどうかを製造事業者等がラベル（「省エネルギーラ

ベル」）に表示するもので、製品を選ぶ際の省エネ性能の比較等に役立ちます。

省エネルギーラベルは、カタログや製品本体、包装など、見やすいところに表示されます。

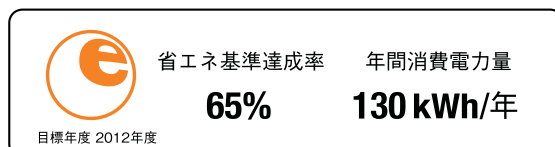
## 表示内容 Check 何が表示されているの？省エネルギーラベル

### 省エネルギーラベルの表示例

(例1) ①省エネ性マーク ②省エネ基準達成率 ③エネルギー消費効率



(例2) ④目標年度



#### ①省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品にはグリーン色のマークを表示し、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示します。

#### ②省エネ基準達成率

その製品がトップランナー基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。

#### ③エネルギー消費効率

製品ごとに定められた測定方法によって得られた数値で、製品によって表示値が異なり、APFのように効率で表すものや年間消費電力量のようにエネルギーの消費量で表すものがあります。

#### ④目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、製品ごとに設定されています。

対象機器	目標年度	エネルギー消費効率		備考
		表示語	単位	
エアコン	2010	APF (JIS C 9612:2005)	—	家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの
	2012	(通年エネルギー消費効率)	—	上記以外の家庭用のもの(冷房専用、ウィンド形、ウォール形を除く)
照明器具	2005	エネルギー消費効率	lm/W	蛍光灯器具
	2012			蛍光灯器具 電球形蛍光ランプ
テレビ	2003	年間消費電力量	kWh/年	ブラウン管
	2012			液晶・プラズマ
電子計算機	2007	エネルギー消費効率	—	
	2011			
磁気ディスク装置	2007	エネルギー消費効率	—	
	2011			
電気冷蔵庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	家庭用のもの
	2016			業務用のもの
	2021			家庭用のもの
電気冷凍庫	2010	年間消費電力量	kWh/年	家庭用のもの
	2016			業務用のもの
	2021			家庭用のもの
ストーブ	2006	エネルギー消費効率	%	ガスストーブ
				石油ストーブ
ガス調理機器	2006	エネルギー消費効率	%	こんろ部
	2008			グリル部、オープン部
ガス温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	ガス瞬間湯沸器、給湯付ふろがま
	2008			ガス暖房機器
石油温水機器	2006	エネルギー消費効率	%	
電気便座	2012	年間消費電力量	kWh/年	
変圧器	2006	エネルギー消費効率	W	油入変圧器
	2007			モールド変圧器
	2014			油入変圧器、モールド変圧器
ジャー炊飯器	2008	年間消費電力量	kWh/年	
電子レンジ	2008	年間消費電力量	kWh/年	
DVDレコーダー	2008	年間消費電力量	kWh/年	地デジ非対応のもの
	2010			地デジ対応のもの
ルーティング機器	2010	エネルギー消費効率	W	
スイッチング機器	2011	エネルギー消費効率	W/Gbps	
電気温水機器	2017	エネルギー消費効率	—	
交流電動機	2015	エネルギー消費効率	%	
電球形LEDランプ	2017	エネルギー消費効率	lm/W	

# 5 小売事業者表示制度

小売業者が製品の省エネ情報を表示するための制度が2006年10月から開始されました。

制度内容は、小売事業者が店頭陳列商品に対し①**多段階評価**<sup>※1</sup>、②**省エネルギーラベル**<sup>※2</sup>、③**年間の目安電気料金**などの情報が盛り込まれた「統一省エネルギーラベル」で表示するものです。

統一省エネルギーラベルが表示される製品はエアコン、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、テレビ、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

その他の機器についても、省エネルギーラベルや年間の目安電気料金（ガス調理機器、ガス石油温水機器については年間の目安燃料使用量）の情報を簡易版ラベルなどで、製品本体またはその近傍<sup>※3</sup>に表示することになっています。

※1 その製品の省エネ性能を、市販されている製品の中で相対的に位置づけたもの  
 ※2 9ページ参照  
 ※3 インターネットによる販売については製品が掲載されているページの当該製品の近傍

トップランナー制度対象品目と表示内容			
トップランナー制度対象品目	省エネラベリング制度	年間の目安電気料金等	多段階評価制度
乗用自動車			
エアコン	●	●	●
照明器具(蛍光灯のみを主光源とするもの)	●	●	●*
蛍光灯器具	●	●	
電球形蛍光灯	●	●	
テレビ	●	●	●
複写機			
電子計算機	●		
磁気ディスク装置	●		
貨物自動車			
VTR		●	
電気冷蔵庫	●	●	●*
電気冷凍庫	●	●	●*
ストーブ	●		
ガス調理機器	●	● (燃料使用量)	
ガス温水機器	●	● (燃料使用量)	
石油温水機器	●	● (燃料使用量)	
電気便座	●	●	●
自動販売機			
変圧器	●		
ジャー炊飯器	●	●	
電子レンジ	●	●	
DVDレコーダー	●	●	
ルーティング機器	●		
スイッチング機器	●		
複合機			
プリンター			
電気温水機器(ヒートポンプ式給湯器)	●		
交流電動機	●		
電球形LEDランプ	●	●	
断熱材			
サッシ			
複層ガラス			

小売事業者表示制度対象製品 ※ 蛍光灯器具、電気冷蔵庫、電気冷凍庫のうち家庭用に限る。

## 表示内容 Check

### 統一省エネルギーラベルの例（電気冷蔵庫）

### 何が表示されている？統一省エネルギーラベル



本ラベルを作成した年度を表示。

ノンフロン電気冷蔵庫はノンフロンマークを表示。

#### ①多段階評価

- ・市場における製品の省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。
- ・トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下のマーク(◀▶)でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。

#### ②省エネルギーラベル

省エネ性マーク、省エネ基準達成率、エネルギー消費効率、目標年度を表示。

#### ③年間の目安電気料金

エネルギー消費効率(年間消費電力量等)をわかりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示。

電気料金は、公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会「新電気料金目安単価」から1kWhあたり27円(税込)として算出。消費税については8%で計算しています。



# 電気冷蔵庫・電気冷凍庫の基準が新しくなりました



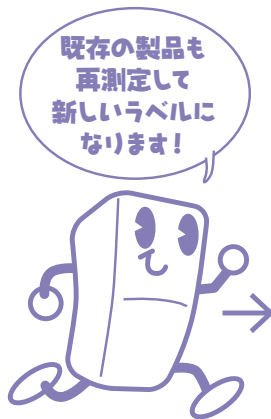
電気冷蔵庫、電気冷凍庫は平成28年3月に新しい基準が施行されました。トップランナー基準の対象となる製品は改訂されたJIS C 9801-3:2015に基づいて測定されて、新しい統一省エネラベルが表示されます。

省エネ基準達成率の指標が変わりました

(詳しくは12ページ参照)



〈旧基準〉



〈新基準〉

目標年度2021年度

(注) 同じ年間消費電力量でも、旧基準と新基準では省エネルギー達成率と多段階評価の★の数は必ずしも同じにはなりません。省エネルギーラベルに表示されている目標年度を確認してください。

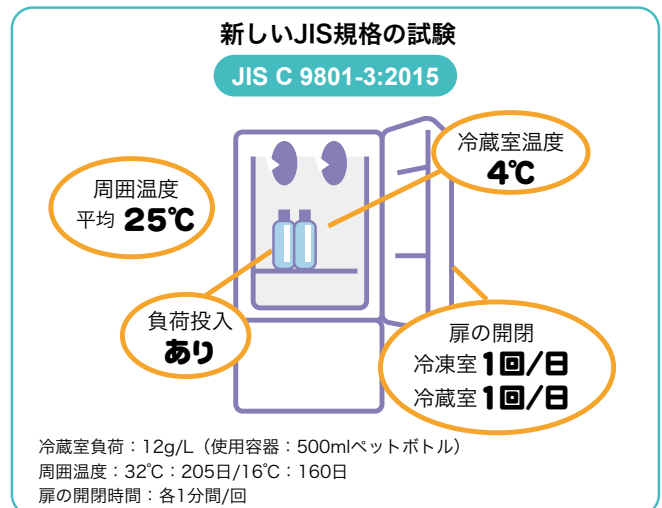
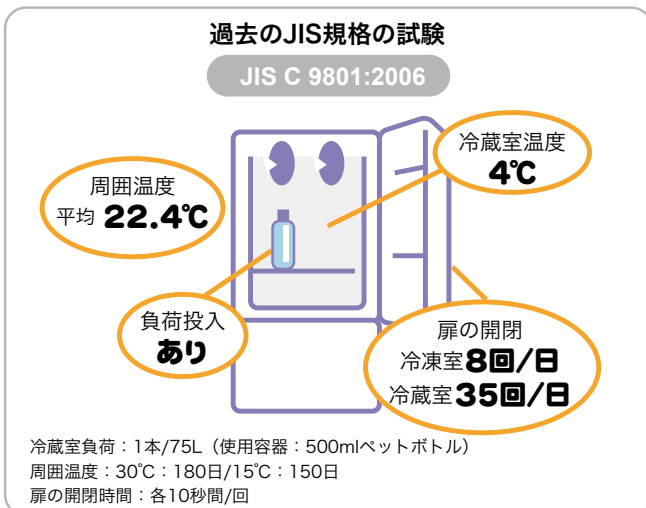
## JIS と国際標準



電気冷蔵庫・電気冷凍庫の国際的な試験方法であったIEC 62552-2007は、日本を含む高温多湿な環境が想定されておらず、ドアの開閉試験がないなど使用実態も反映されていませんでした。またIEC以外にも、日本のJIS規格や米国のAHAM規格など各国の指標が乱立する状態でした。

日本はIEC規格の改正を提案し、2015年に国際規格IECと国内規格JISを改正し、国際整合化を行いました。

### 冷蔵庫試験方法の新旧比較 (一部抜粋)



他にも、冷凍室の負荷投入や温度、庫内容積の測り方など、さまざまな条件が改正されました。

# 統一省エネルギーラベルと多段階評価

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 122% APF 7.1

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間（冷暖房期間中において1日に18時間）使用した場合の目安電気料金

**19,100円**

目安電気料金は使用時間の外にも使用条件（外気温、設定温度、住宅等）や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

**エアコン**  
目標年度2010年度

省エネ基準達成率	多段階評価
121%以上	★★★★★★
114%以上121%未満	★★★★★
107%以上114%未満	★★★★
100%以上107%未満	★★★
100%未満	★

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 250% 年間消費電力量 60 kWh/年

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間（1日に4.5時間）使用した場合の目安電気料金

**1,620円**

目安電気料金は使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

**液晶テレビ**  
目標年度2012年度

省エネ基準達成率	多段階評価
246%以上	★★★★★★
198%以上246%未満	★★★★★
149%以上198%未満	★★★★
100%以上149%未満	★★★
100%未満	★

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 144% エネルギー消費効率 113.2 lm/W

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

**3,020円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

**照明器具（蛍光灯器具\*）**  
目標年度2012年度

省エネ基準達成率	多段階評価
140%以上	★★★★★★
127%以上140%未満	★★★★★
113%以上127%未満	★★★★
100%以上113%未満	★★★
100%未満	★

\* 蛍光灯器具のうち家庭用に限る

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 92% 年間消費電力量 304 kWh/年

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

**8,210円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

**電気冷蔵庫**  
目標年度2021年度

省エネ基準達成率	多段階評価
100%以上	★★★★★★
86%以上100%未満	★★★★★
72%以上86%未満	★★★★
57%以上72%未満	★★★
57%未満	★

電気冷蔵庫旧基準 目標年度2010年度は下表になります。

省エネ基準達成率	多段階評価
198%以上	★★★★★★
165%以上198%未満	★★★★★
133%以上165%未満	★★★★
100%以上133%未満	★★★
100%未満	★

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 93% 年間消費電力量 340 kWh/年

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

**9,180円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

**電気冷蔵庫**  
目標年度2021年度

省エネ基準達成率	多段階評価
100%以上	★★★★★★
90%以上100%未満	★★★★★
80%以上90%未満	★★★★
69%以上80%未満	★★★
69%未満	★

電気冷凍庫旧基準 目標年度2010年度は下表になります。

省エネ基準達成率	多段階評価
216%以上	★★★★★★
177%以上216%未満	★★★★★
139%以上177%未満	★★★★
100%以上139%未満	★★★
100%未満	★

2016年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

省エネ基準達成率  
100%以上

省エネ基準達成率 232% 年間消費電力量 58 (72) kWh/年

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間使用した場合の目安電気料金

**1,570(1,940)円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。  
\*( )内は、節電機能を使用しない場合の年間消費電力量、目安電気料金です。

**電気便座**  
目標年度2012年度

省エネ基準達成率	多段階評価
188%以上	★★★★★★
159%以上188%未満	★★★★★
129%以上159%未満	★★★★
100%以上129%未満	★★★
100%未満	★

# 省エネ型製品情報サイトで検索

機器の省エネ性能の最新情報を毎日更新

<http://seihinjyoho.go.jp>

省エネ型製品情報サイトにアクセスしてください。

トップページはわかりやすくカテゴリを表示し、新着情報、サイトの使い方（動画）を紹介しています。



型番で検索ができます。

検索窓でカテゴリを選び製品型番を入力して検索できます。また絞り込み検索では、カテゴリや条件を選択し、該当製品を検索することができます。



比較表示とラベルプリントが充実。

選択した製品について比較表示します。さらに、統一省エネルギーラベル、簡易版ラベル、しんきゅうさんの最新情報を表示し、プリントできます。

旧基準の電気冷蔵庫・電気冷凍庫。

平成29年2月末まで。



○簡易版ラベルとは、多段階評価を行わない機器を対象にしたラベルです。

簡易版ラベルの例

インターネットショップによる販売においても省エネ性能表示は行われています！



ネットでも  
省エネ  
チェック!



この図は省エネ表示の一例であって、実際はネットショップごとに異なる場合があります。

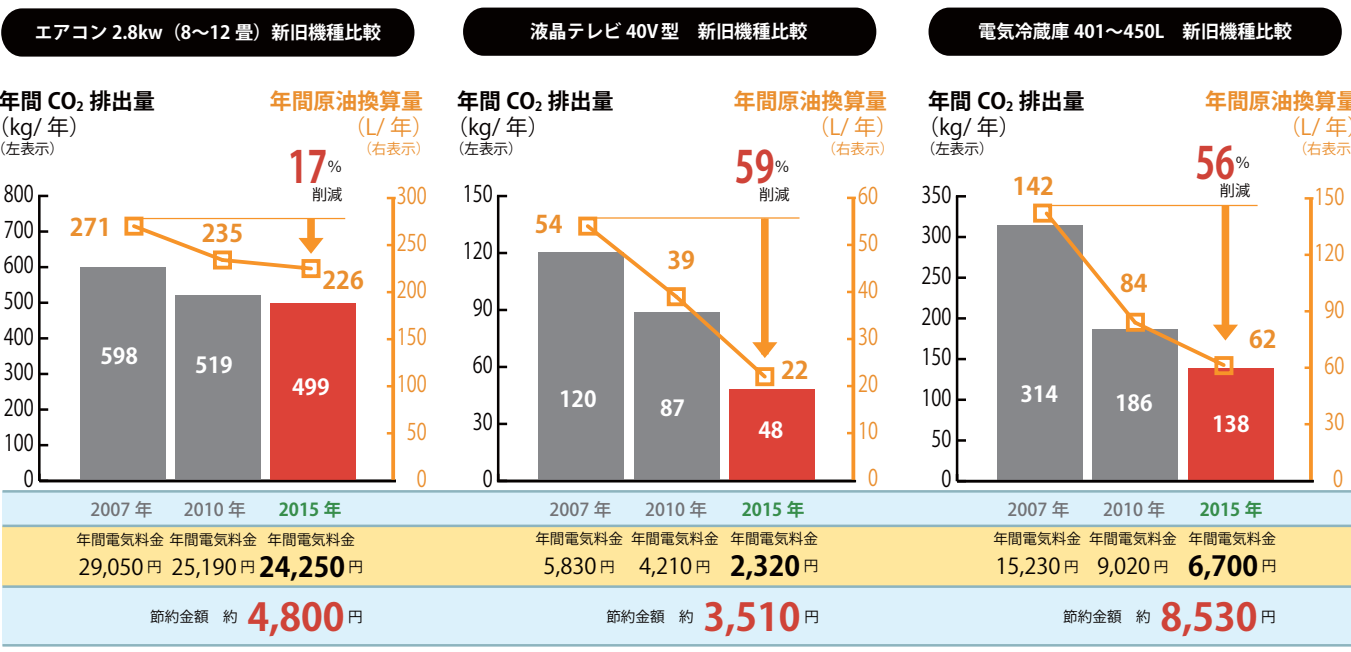


# 買い替えるとお得！！

最新の高機能機種にすると

エアコン、液晶テレビ、電気冷蔵庫などエネルギー消費量の多い機器とガス温水機器、照明器具を省エネ性能の優れた製品に買い替えた場合に削減される、年間CO<sub>2</sub>排出量、年間原油換算量、及び年間電気料金の節約金額を計算し比較検討しました。

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値 出所：省エネ性能カタログ



電気冷蔵庫は旧JIS (JIS C 9801:2006) 測定値です。

エアコン、液晶テレビ、電気冷蔵庫、電球1個を一度に買い替えると  
 トータルで年間 **19,250円** も得だね、省エネ。

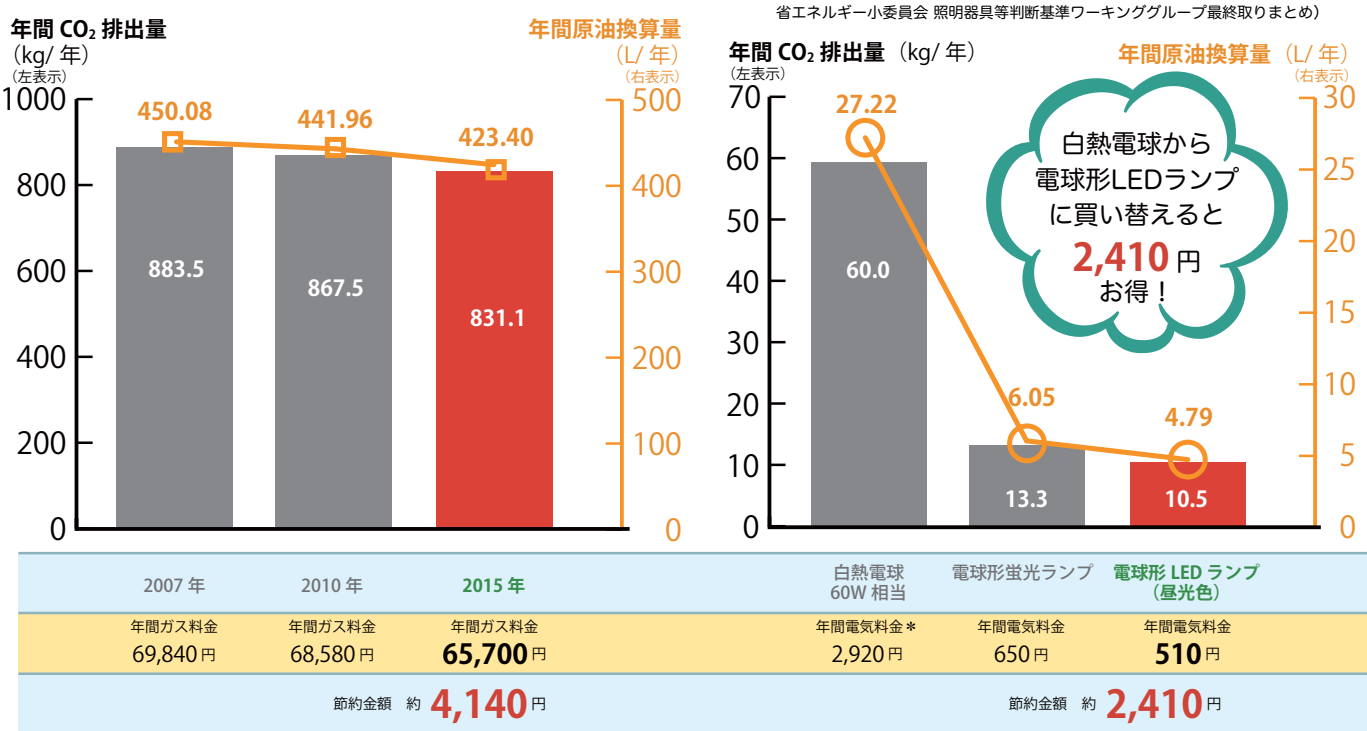
年間CO<sub>2</sub>排出量、年間原油換算量が大幅に減って地球にもやさしいよ！

## ガス温水機器 給湯能力 24号 新旧機種比較

※ 省エネ性能カタログ冬版の単純平均値 出所：省エネ性能カタログ

## 照明器具 白熱電球 60W 相当品の比較

※ 白熱電球60W相当品には54Wも含まれます。  
 (参考：総合資源エネルギー調査会 省エネルギー・新エネルギー分科会 省エネルギー小委員会 照明器具等判断基準ワーキンググループ最終取りまとめ)



\*年間電気料金は、1日5.5時間点灯した場合の目安電気料金です。



# 省エネ性能カタログ 一覧表の見方

製品のエネルギー消費効率、省エネ基準達成率や代表的な機能等を一覧表に整理しました。

## 掲載製品

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を区分ごとに掲載しています。

(注) エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）、は星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。その他の製品は省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載しています。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。詳細は各ページをご覧ください。

## 一覧表の各種表示について

### ● 多段階評価

省エネルギーラベリング制度の省エネ基準達成率を用いて、省エネ性能を5段階の(★)の数で表示するものです。対象機器はエアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具（蛍光灯器具のうち家庭用に限る）です。

### ● 省エネルギーラベリング制度

省エネ法で定めた省エネ性能の向上を促すための目標基準（トップランナー基準）を達成しているかどうかをラベル（省エネルギーラベル）に表示するものです。

### ● 省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品についてはグリーンのマーク(♻️)が表示され、未達成（省エネ基準達成率100%未満）の製品についてはオレンジ色のマーク(⚠️)が表示されます。

### ● 省エネ基準達成率(%)

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。各機器ごとに異なり、区分ごとに、目標基準値算定式や目標基準値が設定されています。

### ● エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器ごとに定められています。年間消費電力量(kWh/年)、APF(通年エネルギー消費効率)、熱効率(%)等で表します。

### ● 目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、製品や区分ごとに設定されています。

### ● 1年間の目安電気料金(円)

1kWhあたり27円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電気料金目安単価)として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。エアコンと照明器具につきましては、それぞれのページをご確認ください。

$$1年間の目安電気料金(円) = \text{年間消費電力量(kWh/年)} \times 27(\text{円/kWh})$$



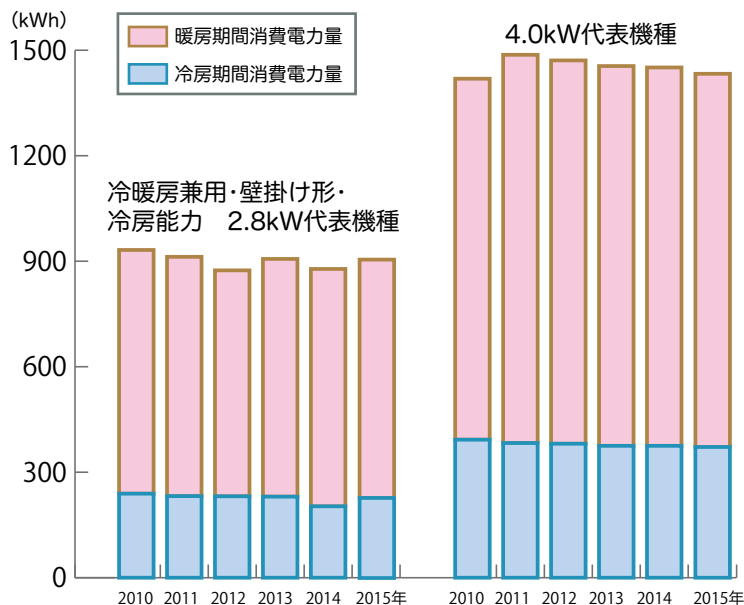
# エアコン

## 上手な買い替え方

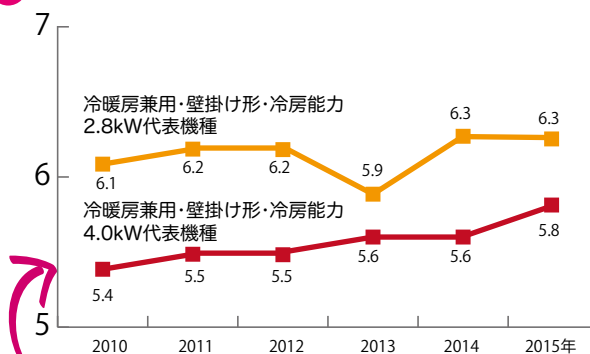
**過去6年間のエアコン消費電力量  
冷房、暖房どちらも毎年低減しています。**

### ● [エアコン] 期間消費電力量の推移 (kWh/年)

※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWと4.0kWの寸法規定クラス  
省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ



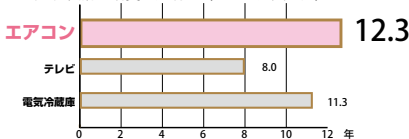
### ● [エアコン] APF (通年エネルギー消費効率)



**2.8kW ? 4.0kW ? 大型でも  
省エネ性能は向上!**

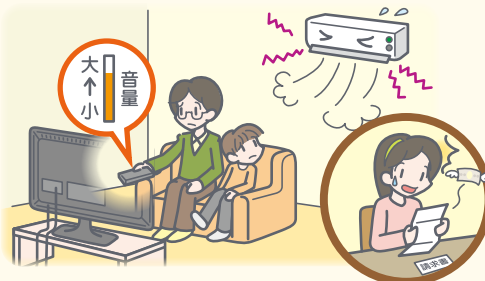
### [エアコン] 平均使用年数 (年)

出所：内閣府 消費動向調査 (H28.3月実施分)



### 買い替えのタイミング

- ① 最近冷えが悪くなってきた、寒い朝は暖房が弱い
  - ② 以前より電気代が増えたように感じる
  - ③ 運転音が高くて、テレビの音量を上げたことがある
- などが買い替えのタイミングです。



家の構造や間取りなど、お部屋の条件を考慮して選ぶことが大切なので、販売店によく相談しましょう。

出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会 ホームページより抜粋

**冷房能力で迷った時は、  
期間消費電力量も比較して選びましょう。**

### ● 冷房能力2.5kWと2.8kW比較

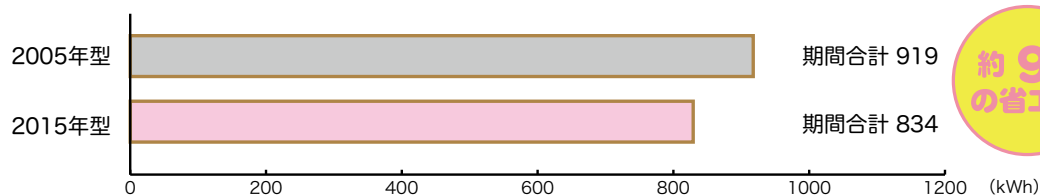
※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.5kWと2.8kWの寸法規定クラス

出所：省エネ型製品情報サイト



### 10年前のエアコンとの期間消費電力量の比較。

出所：一般社団法人 日本冷凍空調工業会



**約9%  
の省エネ**

※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種種の単純平均値



### APF (通年エネルギー消費効率)

APF (通年エネルギー消費効率) とは、年間を通してある一定条件のもとにエアコンを使用したとき、1年間に必要な冷暖房能力を、1年間でエアコンが消費する電力量 (期間消費電力量) で除した数値です。APF が大きいほど、省エネ性が優れた機器といえます。

### 省エネ基準達成率

室内機の形態、冷房能力、室内機の寸法が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。冷房能力 2.5kW と 2.8kW を比較すると、同じ APF と省エネ基準達成率なのに、2.8kW は目安となる期間消費電力量が大きくなります。

#### 【冷暖房運転期間・運転時間】

運転期間：暖房期間 5.5 か月 (10月28日～4月14日) 169日

冷房期間 3.6 か月 (6月2日～9月21日) 112日

運転時間：6:00～24:00の18時間

期間消費電力量は日本工業規格 JIS C 9612:2005 (ルームエアコンディショナ)

「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づく APF から算出されています。



### エアコン多段階評価

多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★	121%以上
★★★★	114%以上121%未満
★★★	107%以上114%未満
★★	100%以上107%未満
★	100%未満

## 上手な使い方

夏の冷房時の室温は 28℃を目安に。

年間で電気	30.24 kWh	の省エネ	約 820 円節約
原油換算	7.62 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	16.8 kg

外気温度 31℃の時、エアコン (2.2kW) の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合 (使用時間：9時間/日)

冷房は必要な時だけつける。

年間で電気	18.78 kWh	の省エネ	約 510 円節約
原油換算	4.73 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	10.4 kg

冷房を 1日1時間短縮した場合 (設定温度 28℃)

冬の暖房時の室温は 20℃を目安に。

年間で電気	53.08 kWh	の省エネ	約 1,430 円節約
原油換算	13.38 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	29.5 kg

外気温度 6℃の時、エアコン (2.2kW) の暖房設定温度を 21℃から 20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)

暖房は必要な時だけつける。

年間で電気	40.73 kWh	の省エネ	約 1,100 円節約
原油換算	10.26 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	22.6 kg

暖房を 1日1時間短縮した場合 (設定温度 20℃)

夏は 28℃



カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。  
タイマーを上手に使い、必要な時間だけ運転しましょう。

冬は 20℃



室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。

風向きを上手に調整しましょう。  
(風向板は冷房では水平、暖房では下向きに)

省エネ性が優れたエアコンも、使い方しだいでさらに電力の無駄を省くことができます。

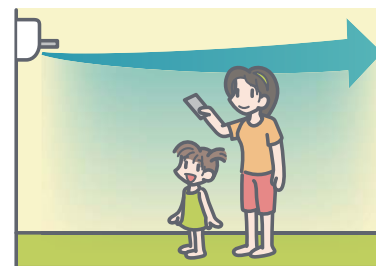
フィルターを月に 1 回か 2 回清掃。

年間で電気	31.95 kWh	の省エネ	約 860 円節約
原油換算	8.05 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	17.8 kg

フィルターが目詰まりしているエアコン (2.2kW) とフィルターを清掃した場合の比較

お手入れで省エネ

2週間に1度は、フィルターのお掃除をしましょう。



## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数(多段階評価)で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

(注) 冷房専用、ウインド形、ウォール形、電気以外のエネルギーを暖房の熱源にするもの、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

### ● APF(通年エネルギー消費効率)

エアコンの省エネ性能の基準となる値で、小数点以下1桁まで表示しています。(JIS C 9612:2005に基づく)

$$APF = \frac{\text{1年間に必要な冷暖房能力総和 (kWh)}}{\text{機種ごとの期間消費電力量 (kWh)}}$$

算出計算例  $APF = \frac{5611}{850} = 6.6$   
(冷房能力2.8kW、期間消費電力量が850kWhの場合)

### ■ 冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力の総和 (固定値)

冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)	冷房能力 (kW)	冷暖房能力総和 (kWh)
2.2	4408	4.5	9017
2.5	5010	5.0	10019
2.8	5611	5.6	11222
3.6	7214	6.3	12624
4.0	8015	7.1	14227

### ● 期間消費電力量(kWh)

日本工業規格JIS C 9612:2005 (ルームエアコンディショナー)「期間エネルギー消費効率算定のための試験及び算出方法」に基づくAPFから算出されています。

### ■ 算出条件

外気温度	東京をモデルとしています
期間	冷房期間3.6ヶ月(6月2日～9月21日) 暖房期間5.5ヶ月(10月28日～4月14日)
設定温度	冷房時:27°C/暖房時:20°C
時間	6:00～24:00の18時間
住宅	平均的な木造住宅(南向き)
部屋の広さ	機種に見合った広さの部屋(下記参照)

### ■ 冷房能力に対する部屋の広さの目安

冷房能力 (kW)	畳数 (畳)	冷房能力 (kW)	畳数 (畳)
～2.2	6	5.6	18
2.5	8	6.3	20
2.8	10	7.1	23
～3.6	12	8.0	26
～4.5	14	9.0	29
5.0	16	10.0	32

### ● 1年間の目安電気料金(円)

1kWhあたり27円(税込)(公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価)として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。また、東京の外気温度をモデルとしており、地域ごとの外気温度モデルに基づく年間電気料金は、下表の地域係数が補正の目安となります。

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{期間消費電力量 (kWh)} \times \mathbf{27} \text{ (円/kWh)}$$

### ■ 地域係数

地域	冷暖房兼用機	地域	冷暖房兼用機
東京	1.0	名古屋	1.3
札幌	3.1	大阪	1.2
盛岡	2.3	米子	1.3
秋田	1.9	広島	1.2
仙台	1.6	高松	1.2
新潟	1.5	高知	1.1
前橋	1.4	福岡	1.1
松本	2.0	熊本	1.2
富山	1.5	鹿児島	1.0
静岡	0.8	那覇	0.6

※寒冷地においてエアコンの暖房能力が不足する場合は、エアコン以外の補助暖房(電熱ヒーター)の消費電力量を加算しています。

### ● 冷房能力(kW)

外気温35°C、室内温度27°Cとした場合の、室内の空気から除去する単位時間あたりの熱量です。

### ● 冷房消費電力(kW)

冷房時の定格消費電力です。

### ● 冷房期間消費電力量(kWh)

冷房期間3.6ヶ月間(6月2日～9月21日)の消費電力量(kWh)です。

### ● 暖房標準能力(kW)

外気温7°C、室内温度20°Cとした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。

### ● 暖房低温能力(kW)

外気温2°C、室内温度20°Cとした場合の、室内の空気に加える単位時間あたりの熱量です。(寒冷地にお住まいの方は参考にしてください。)

### ● 暖房消費電力(kW)

暖房時の定格消費電力です。

### ● 暖房期間消費電力量(kWh)

暖房期間5.5ヶ月間(10月28日～4月14日)の消費電力量(kWh)です。



80ページのQ1とQ2もご参考に!

壁掛け形の冷暖房兼用・冷房能力4.0kW以下の機種について、室内機の横幅寸法800mm以下、かつ高さ295mm以下のタイプは寸法規定、それ以外が寸法フリーです。

# エアコン 省エネ性能一覧

一覧表のAPF、消費電力量、目安電気料金は JIS C 9612:2005に基づく数値となっています。

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

## エアコン 冷房能力2.2kW（6～9畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F22X-W	★★★★★	◎	125	7.3	16,300	410	147	2.5	430	457	4.2	604
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X226C	★★★★★	◎	124	7.2	16,500	425	155	2.5	440	457	4.5	612
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X22F	★★★★★	◎	129	7.5	15,900	400	136	2.5	430	452	4.5	588
★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN22T (R・A) S	★★★★	◎	115	6.7	17,800	425	164	2.5	450	494	4.5	658
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B225DR	★★★★	◎	120	7.0	17,000	425	158	2.5	440	472	4.5	630
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X22F	★★★★	◎	117	6.8	17,500	410	155	2.5	460	493	4.1	648
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS22F	★★★★	◎	117	6.8	17,500	410	155	2.5	460	493	4.1	648
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22ST-W	★★★★	◎	118	6.9	17,300	400	161	2.5	425	478	4.3	639
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW2216	★★★★	◎	118	6.9	17,300	440	156	2.5	465	483	4.1	639
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X2216	★★★★	◎	115	6.7	17,800	450	162	2.5	470	496	3.9	658
★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F22V-W	★★★	◎	108	6.3	18,900	570	191	2.5	500	509	3.1	700
ダイキン工業	Fシリーズ	AN22TFS	★★★	◎	108	6.3	18,900	495	178	2.2	420	522	3.3	700
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX225C	★★★	◎	113	6.6	18,000	440	167	2.5	470	501	4.8	668
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX226C	★★★	◎	108	6.3	18,900	520	183	2.2	450	517	3.5	700
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX226C	★★★	◎	108	6.3	18,900	520	178	2.2	450	522	3.8	700
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E22F	★★★	◎	110	6.4	18,600	550	176	2.5	505	513	3.3	689
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS22F	★★★	◎	108	6.3	18,900	470	173	2.5	510	527	3.5	700
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD2216	★★★	◎	113	6.6	18,000	445	164	2.5	500	504	4.6	668
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2216R	★★	◎	100	5.8	20,500	535	210	2.5	535	550	2.8	760
コロナ	N シリーズ	CSH-N2216R	★★	◎	100	5.8	20,500	535	210	2.5	535	550	2.8	760
コロナ	W シリーズ	CSH-W2216R	★★	◎	100	5.8	20,500	490	210	2.5	535	550	4.0	760
コロナ	W シリーズ冬暖	CSH-W2216RK2*	★★	◎	100	5.8	20,500	490	210	2.5	535	550	4.3	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F22D-W	★★	◎	100	5.8	20,500	580	204	2.5	540	556	2.8	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F22E-W	★★	◎	100	5.8	20,500	570	204	2.5	530	556	2.9	760
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F22S-W	★★	◎	100	5.8	20,500	590	207	2.5	550	553	2.7	760
ダイキン工業	C シリーズ	AN22TCS	★★	◎	101	5.9	20,200	540	200	2.2	435	547	3.0	747
ダイキン工業	E シリーズ	AN22TES	★★	◎	100	5.8	20,500	560	204	2.2	470	556	2.8	760
長府製作所		RA-2239PV	★★	◎	100	5.8	20,500	520	194	2.2	440	566	2.8	760
東芝		RAS-B225D	★★	◎	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B225P	★★	◎	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B225R	★★	◎	100	5.8	20,500	530	200	2.2	445	560	2.8	760
パナソニック		CS-F226C	★★	◎	100	5.8	20,500	590	194	2.2	470	566	2.9	760
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX226C	★★	◎	100	5.8	20,500	595	204	2.2	465	556	3.0	760
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J226C	★★	◎	100	5.8	20,500	590	194	2.2	470	566	2.9	760
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-W22F	★★	◎	100	5.8	20,500	560	197	2.5	540	563	3.0	760
日立	白くまくん	RAS-D22F	★★	◎	100	5.8	20,500	580	191	2.2	470	569	2.8	760
富士通ゼネラル	C シリーズ	AS-C22F	★★	◎	100	5.8	20,500	610	189	2.5	555	571	3.0	760
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R22F	★★	◎	100	5.8	20,500	610	189	2.5	555	571	3.0	760
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22RT-W	★★	◎	100	5.8	20,500	470	186	2.5	525	574	3.0	760
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK22TT-W	★★	◎	100	5.8	20,500	470	186	2.5	525	574	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L2216	★★	◎	101	5.9	20,200	630	194	2.5	550	553	3.0	747
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE2216	★★	◎	100	5.8	20,500	655	200	2.5	545	560	3.0	760
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P2216	★★	◎	100	5.8	20,500	655	204	2.5	545	556	3.0	760
	最大値				129	7.5	20,500	655	210	2.5	555	574	4.8	760
	平均値				106	6.2	19,347	517	185	2.4	487	532	3.4	717
	最小値				100	5.8	15,900	400	136	2.2	420	452	2.7	588

※1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。  
省エネ性マークで、◎は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

## エアコン 冷房能力2.5kW（7～10畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F25X-W	★★★★★	Ⓔ	124	7.2	18,800	500	172	2.8	505	524	4.2	696
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X256C	★★★★★	Ⓔ	122	7.1	19,100	500	178	2.8	515	528	4.7	706
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X25F	★★★★★	Ⓔ	127	7.4	18,300	490	155	2.8	490	522	4.5	677
★★★★（多段階評価）														
ダイキン工業	スゴ暖	S25TTDXS	★★★★	Ⓔ	117	6.8	19,900	475	182	2.8	490	555	5.9	737
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN25T (R・A) S	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	500	185	2.8	510	563	4.6	748
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B255DR	★★★★	Ⓔ	118	6.9	19,600	500	181	2.8	520	545	4.5	726
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X25F	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	500	178	2.8	530	570	4.1	748
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS25F	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	500	178	2.8	530	570	4.1	748
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25ST-W	★★★★	Ⓔ	118	6.9	19,600	485	187	2.8	490	539	4.3	726
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X2516	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	550	185	2.8	525	563	4.0	748
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD2516	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	500	194	3.2	590	554	5.4	748
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW2516	★★★★	Ⓔ	115	6.7	20,200	520	185	2.8	525	563	4.1	748
★★★（多段階評価）														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX255C2 *	★★★	Ⓔ	113	6.6	20,500	445	189	2.8	470	570	7.1	759
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX255C	★★★	Ⓔ	110	6.4	21,100	520	194	2.8	525	589	5.1	783
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX256C	★★★	Ⓔ	108	6.3	21,500	590	187	2.8	560	608	3.8	795
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E25F	★★★	Ⓔ	108	6.3	21,500	590	194	2.8	555	601	3.6	795
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD2516	★★★	Ⓔ	113	6.6	20,500	530	192	2.8	570	567	4.9	759
★★（多段階評価）														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2516R	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	3.3	864
コロナ	N シリーズ	CSH-N2516R	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	3.3	864
コロナ	W シリーズ	CSH-W2516R	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	4.3	864
コロナ	W シリーズ冬暖	CSH-W2516RK2*	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	600	228	2.8	605	636	4.9	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F25V-W	★★	Ⓔ	106	6.2	21,800	720	221	2.8	580	587	3.5	808
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F25D-W	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	690	239	2.8	610	625	3.1	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F25E-W	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	685	235	2.8	610	629	3.2	864
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F25S-W	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	730	235	2.8	610	629	3.0	864
ダイキン工業	F シリーズ	AN25TFS	★★	Ⓔ	103	6.0	22,500	590	221	2.8	590	614	3.4	835
ダイキン工業	C シリーズ	AN25TCS	★★	Ⓔ	101	5.9	22,900	590	224	2.8	590	625	3.4	849
ダイキン工業	E シリーズ	AN25TES	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	700	221	2.8	635	643	3.1	864
長府製作所		RA-2539PV	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	615	226	2.8	610	638	3.1	864
東芝		RAS-B255D	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	630	224	2.8	605	640	3.1	864
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B255P	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	630	224	2.8	605	640	3.1	864
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B255R	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	630	224	2.8	605	640	3.1	864
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX256C	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	640	214	2.8	620	650	3.5	864
パナソニック		CS-F256C	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	680	221	2.8	630	643	3.2	864
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX256C	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	680	214	2.8	630	650	3.4	864
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J256C	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	680	221	2.8	630	643	3.2	864
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-ZD25F2 *	★★	Ⓔ	106	6.2	21,800	550	218	3.6	690	590	7.4	808
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-EK25F2 *	★★	Ⓔ	106	6.2	21,800	550	194	3.6	690	614	6.2	808
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-W25F	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	650	224	2.8	600	640	3.3	864
日立	白くまくん	RAS-D25F	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	670	214	2.8	630	650	3.0	864
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS25F	★★	Ⓔ	105	6.1	22,200	580	203	2.8	580	618	3.5	821
富士通ゼネラル	C シリーズ	AS-C25F	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	735	221	2.8	665	643	3.2	864
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R25F	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	735	221	2.8	665	643	3.2	864
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25RT-W	★★	Ⓔ	103	6.0	22,500	535	214	2.8	555	621	3.3	835
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK25TT-W	★★	Ⓔ	103	6.0	22,500	535	214	2.8	555	621	3.3	835
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L2516	★★	Ⓔ	101	5.9	22,900	665	221	2.8	590	628	3.4	849
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE2516	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	745	224	2.8	625	640	3.2	864
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P2516	★★	Ⓔ	100	5.8	23,300	745	228	2.8	625	636	3.2	864
	最大値				127	7.4	23,300	745	239	3.6	690	650	7.4	864
	平均値				106	6.2	21,981	598	208	2.8	582	607	3.9	815
	最小値				100	5.8	18,300	445	155	2.8	470	522	3.0	677

※ 1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。

省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

## エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法フリー

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
<b>★★（多段階評価）</b>														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL2816	★★	Ⓔ	104	6.9	22,000	580	199	3.6	670	614	5.4	813

## エアコン 冷房能力2.8kW（8～12畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
<b>★★★★★（多段階評価）</b>														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F28X-W	★★★★★	Ⓔ	125	7.3	20,800	545	188	3.6	665	581	5.4	769
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X286C	★★★★★	Ⓔ	124	7.2	21,000	515	188	3.6	690	591	5.6	779
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X286C2 *	★★★★★	Ⓔ	124	7.2	21,000	495	188	3.6	660	591	6.9	779
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X28F	★★★★★	Ⓔ	127	7.4	20,500	560	178	3.6	680	580	5.5	758
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW2816	★★★★★	Ⓔ	124	7.2	21,000	540	190	3.6	670	589	5.4	779
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW2816S *	★★★★★	Ⓔ	124	7.2	21,000	540	190	3.6	670	589	5.4	779
<b>★★★★（多段階評価）</b>														
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN28T (R・A) S	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	550	207	3.6	660	618	6.0	825
ダイキン工業	スゴ暖	S28TTDXP *	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	525	202	4.0	730	623	8.3	825
ダイキン工業	スゴ暖	S28TTDXV *	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	525	202	4.0	730	623	8.3	825
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B285DR	★★★★	Ⓔ	118	6.9	22,000	580	202	3.6	710	611	5.8	813
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-286DRN *	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	580	210	4.0	790	615	8.2	825
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-NX285C	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	555	197	3.6	700	628	5.6	825
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX285C2 *	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	525	197	3.6	675	628	7.3	825
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X28F	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	560	197	3.6	700	628	5.4	825
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS28F	★★★★	Ⓔ	117	6.8	22,300	560	197	3.6	700	628	5.4	825
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28ST-W	★★★★	Ⓔ	115	6.7	22,600	550	204	3.6	680	633	5.2	837
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X2816	★★★★	Ⓔ	115	6.7	22,600	580	207	3.6	715	630	5.0	837
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD2816S *	★★★★	Ⓔ	115	6.7	22,600	580	215	4.0	770	622	6.9	837
<b>★★★（多段階評価）</b>														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX285C2 *	★★★	Ⓔ	112	6.5	23,300	585	215	3.6	705	648	6.3	863
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX286C	★★★	Ⓔ	108	6.3	24,100	690	218	3.6	770	673	4.3	891
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E28F	★★★	Ⓔ	108	6.3	24,100	700	221	3.6	790	670	4.0	891
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD2816S *	★★★	Ⓔ	110	6.4	23,700	600	227	4.0	800	650	6.1	877
<b>★★（多段階評価）</b>														
コロナ	B シリーズ	CSH-B2816R	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	695	268	3.6	835	699	3.6	967
コロナ	N シリーズ	CSH-N2816R	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	695	268	3.6	835	699	3.6	967
コロナ	W シリーズ	CSH-W2816R	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	680	268	3.6	815	699	5.3	967
コロナ	W シリーズ冬暖	CSH-W2816RK2*	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	680	268	3.6	815	699	5.8	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F28V-W	★★	Ⓔ	105	6.1	24,800	680	247	3.6	775	673	4.0	920
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F28D-W	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	720	263	3.6	820	704	3.3	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F28E-W	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	720	268	3.6	820	699	3.7	967
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F28S-W	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	740	259	3.6	820	708	3.3	967
ダイキン工業	F シリーズ	AN28TFS	★★	Ⓔ	101	5.9	25,700	730	255	3.6	820	696	3.7	951
ダイキン工業	C シリーズ	AN28TCS	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	730	255	3.6	830	712	3.6	967
ダイキン工業	E シリーズ	AN28TES	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	780	259	3.6	860	708	3.5	967
長府製作所		RA-2839HV	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	705	251	3.6	800	716	3.9	967
長府製作所		RA-2839PV	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	720	249	3.6	850	718	3.4	967
東芝		RAS-B285D	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.5	967
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B285P	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.5	967
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B285R	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	710	244	3.6	865	723	3.5	967
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX286C	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	770	259	3.6	870	708	3.6	967
パナソニック		CS-F286C	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	770	240	3.6	870	727	3.5	967
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX286C	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	770	259	3.6	870	708	3.5	967
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J286C	★★	Ⓔ	100	5.8	26,100	770	240	3.6	870	727	3.5	967

※ 1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。  
省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-ZD28F2 *	★★	🌱	106	6.2	24,400	610	230	4.2	900	675	7.5	905
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-EK28F2 *	★★	🌱	106	6.2	24,400	610	218	4.2	900	687	7.5	905
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-W28F	★★	🌱	100	5.8	26,100	780	247	3.6	880	720	3.9	967
日立	白くまくん	RAS-D28F	★★	🌱	100	5.8	26,100	790	240	3.6	880	727	3.4	967
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS28F	★★	🌱	103	6.0	25,200	710	230	3.6	840	705	3.6	935
富士通ゼネラル	C シリーズ	AS-C28F	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	240	3.6	845	727	3.6	967
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R28F	★★	🌱	100	5.8	26,100	770	240	3.6	845	727	3.6	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28RT-W	★★	🌱	100	5.8	26,100	650	234	3.6	805	733	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TT-W	★★	🌱	100	5.8	26,100	650	234	3.6	805	733	3.4	967
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK28TT2-W *	★★	🌱	100	5.8	26,100	650	234	3.6	805	733	3.4	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L2816	★★	🌱	101	5.9	25,700	810	247	3.6	865	704	3.6	951
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE2816	★★	🌱	100	5.8	26,100	800	251	3.6	910	716	3.5	967
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P2816	★★	🌱	100	5.8	26,100	800	251	3.6	910	716	3.5	967
最大値					127	7.4	26,100	810	268	4.2	910	733	8.3	967
平均値					107	6.2	24,429	660	230	3.7	793	675	4.8	905
最小値					100	5.8	20,500	495	178	3.6	660	580	3.3	758

エアコン 冷房能力3.6kW (10～15畳) 寸法フリー

電気冷凍庫

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★ (多段階評価)														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL3616	★★★★	🌱	108	6.5	30,000	920	276	4.2	910	834	5.4	1,110

エアコン 冷房能力3.6kW (10～15畳) 寸法規定

ジャー炊飯器

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★ (多段階評価)														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F36X2-W *	★★★★★	🌱	144	7.1	27,400	790	247	4.2	815	769	8.4	1,016
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F36X-W	★★★★★	🌱	140	6.9	28,200	825	256	4.2	860	790	5.4	1,046
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F36K2-W *	★★★★★	🌱	134	6.6	29,500	825	296	4.2	845	797	8.1	1,093
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN36T (R・A) S	★★★★★	🌱	132	6.5	30,000	825	284	4.2	825	826	6.0	1,110
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B365DR	★★★★★	🌱	130	6.4	30,400	825	289	4.2	920	838	5.8	1,127
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X366C2 *	★★★★★	🌱	136	6.7	29,100	825	280	4.2	870	797	7.1	1,077
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X366C	★★★★★	🌱	130	6.4	30,400	880	280	4.2	915	847	5.6	1,127
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X36F	★★★★★	🌱	138	6.8	28,600	890	253	4.2	890	808	5.5	1,061
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK36ST-W	★★★★★	🌱	128	6.3	30,900	900	288	4.2	880	857	5.2	1,145
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW3616S *	★★★★★	🌱	140	6.9	28,200	820	262	4.2	910	784	5.4	1,046
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW3616	★★★★★	🌱	134	6.6	29,500	820	273	4.2	910	820	5.4	1,093

電子レンジ

照明器具

★★★★ (多段階評価)														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X3616	★★★★	🌱	116	5.7	34,200	950	313	4.2	910	953	5.1	1,266
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD3616S *	★★★★	🌱	116	5.7	34,200	1,065	356	4.8	1,100	910	7.4	1,266

電球形LEDランプ

★★★ (多段階評価)														
ダイキン工業	F シリーズ	AN36TFS	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,120	368	4.2	1,040	993	4.1	1,361
長府製作所		RA-3639HV	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,165	369	4.2	1,000	992	4.4	1,361
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX366C	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,190	382	4.2	1,100	979	4.5	1,361
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E36F	★★★	🌱	108	5.3	36,700	1,230	333	4.2	1,090	1,028	4.0	1,361

電気便座

★★ (多段階評価)														
ダイキン工業	C シリーズ	AN36TCS	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,150	382	4.2	1,070	1,061	4.0	1,443
ダイキン工業	E シリーズ	AN36TES	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,160	396	4.2	1,160	1,076	4.0	1,472
東芝		RAS-B365D	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,080	375	4.2	1,090	1,097	3.6	1,472
パナソニック		CS-F366C2 *	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	368	4.2	1,140	1,075	4.5	1,443
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX366C	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	382	4.2	1,140	1,061	4.5	1,443
パナソニック	ナノイ搭載エアコン	CS-J366C2 *	★★	🌱	102	5.0	39,000	1,210	368	4.2	1,140	1,075	4.5	1,443



※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-W36F	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,370	375	4.2	1,160	1,097	3.9	1,472
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK36RT-W	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,080	363	4.2	1,030	1,052	3.8	1,415
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK36TT-W	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,080	363	4.2	1,030	1,052	3.8	1,415
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L3616	★★	🌱	104	5.1	38,200	1,335	362	4.2	1,170	1,053	4.0	1,415
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE3616	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,380	382	4.2	1,235	1,090	3.8	1,472
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P3616	★★	🌱	100	4.9	39,700	1,380	375	4.2	1,235	1,097	3.8	1,472
最大値					144	7.1	39,700	1,380	396	4.8	1,235	1,097	8.4	1,472
平均値					116	5.7	34,707	1,055	332	4.2	1,017	954	5.0	1,286
最小値					100	4.9	27,400	790	247	4.2	815	769	3.6	1,016

## エアコン 冷房能力4.0kW（11～17畳）寸法フリー

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ4016S	★★★★★	🌱	125	7.5	28,900	940	262	5.0	960	807	8.4	1,069
★★★（多段階評価）														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL4016S	★★★	🌱	111	6.7	32,300	965	299	5.0	1,020	897	8.1	1,196
最大値					125	7.5	32,300	965	299	5.0	1,020	897	8.4	1,196
平均値					118	7.1	30,600	953	281	5.0	990	852	8.3	1,133
最小値					111	6.7	28,900	940	262	5.0	960	807	8.1	1,069

## エアコン 冷房能力4.0kW（11～17畳）寸法規定

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★（多段階評価）														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F40X2-W*	★★★★★	🌱	142	7.0	30,900	940	278	5.0	1,010	867	8.4	1,145
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F40K2-W*	★★★★★	🌱	130	6.4	33,800	965	333	5.0	1,090	919	8.7	1,252
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN40T(R・A)P*	★★★★★	🌱	146	7.2	30,100	790	278	5.0	890	835	9.0	1,113
ダイキン工業	スゴ暖	S40TTDXP*	★★★★★	🌱	146	7.2	30,100	790	278	5.0	890	835	9.0	1,113
ダイキン工業	スゴ暖	S40TTDXV*	★★★★★	🌱	146	7.2	30,100	790	278	5.0	890	835	9.0	1,113
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B406DR*	★★★★★	🌱	142	7.0	30,900	965	281	5.0	1,040	864	8.3	1,145
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-406DRN*	★★★★★	🌱	132	6.5	33,300	965	312	5.0	1,040	921	8.3	1,233
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B405DR	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	965	331	5.0	1,150	962	5.8	1,293
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-WX406C2*	★★★★★	🌱	151	7.4	29,200	820	265	5.0	950	818	8.8	1,083
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X406C2*	★★★★★	🌱	144	7.1	30,500	890	274	5.0	980	855	8.5	1,129
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-NX405C2*	★★★★★	🌱	136	6.7	32,300	950	311	5.0	1,020	885	8.0	1,196
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX405C2*	★★★★★	🌱	136	6.7	32,300	890	311	5.0	1,010	885	8.9	1,196
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX406C2*	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	1,120	389	5.0	1,130	904	6.9	1,293
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X406C	★★★★★	🌱	124	6.1	35,500	1,110	338	5.0	1,200	976	5.6	1,314
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X40F2*	★★★★★	🌱	151	7.4	29,200	890	268	5.0	930	815	8.4	1,083
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X40F2*	★★★★★	🌱	140	6.9	31,400	870	295	5.0	970	867	8.4	1,162
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS40F2*	★★★★★	🌱	140	6.9	31,400	870	295	5.0	970	867	8.4	1,162
三菱重工	ビーバーエアコン	SRK40ST2-W*	★★★★★	🌱	126	6.2	34,900	900	327	5.0	1,070	966	6.7	1,293
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW4016S*	★★★★★	🌱	140	6.9	31,400	960	295	5.0	970	867	8.1	1,162
★★★★（多段階評価）														
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-ZD40F2*	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,100	348	5.3	1,280	1,010	9.2	1,358
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-EK40F2*	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,100	343	5.3	1,280	1,015	8.3	1,358
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS40F	★★★★	🌱	114	5.6	38,600	1,260	353	5.0	1,350	1,078	5.0	1,431
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X4016S*	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	1,110	348	5.0	1,090	1,010	7.2	1,358
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD4016S*	★★★★	🌱	120	5.9	36,700	960	364	6.0	1,430	994	9.0	1,358
★★★（多段階評価）														
コロナ	W シリーズ	CSH-W4016R2*	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,285	448	5.0	1,385	1,064	6.2	1,512
コロナ	W シリーズ冬暖	CSH-W4016RK2*	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,285	448	5.0	1,385	1,064	6.2	1,512

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 100V *200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F40V2-W *	★★★	🌱	110	5.4	40,100	1,170	382	5.0	1,240	1,102	5.6	1,484
ダイキン工業	Fシリーズ	AN40TFP *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,200	409	5.0	1,250	1,103	5.6	1,512
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX405C2 *	★★★	🌱	110	5.4	40,100	1,010	395	5.0	1,065	1,089	8.0	1,484
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX406C2 *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,320	402	5.0	1,360	1,110	5.6	1,512
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-E40F2 *	★★★	🌱	108	5.3	40,800	1,210	402	5.0	1,310	1,110	5.8	1,512
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD4016S *	★★★	🌱	110	5.4	40,100	1,230	409	5.3	1,290	1,075	7.8	1,484

液晶テレビ

★★ (多段階評価)														
コロナ	Bシリーズ	CSH-B4016R	★★	🌱	106	5.2	41,600	1,285	457	5.0	1,415	1,084	5.1	1,541
コロナ	Bシリーズ	CSH-B4016R2 *	★★	🌱	106	5.2	41,600	1,285	457	5.0	1,415	1,084	5.1	1,541
コロナ	Nシリーズ	CSH-N4016R	★★	🌱	106	5.2	41,600	1,285	457	5.0	1,415	1,084	5.1	1,541

電気冷蔵庫

シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F40D-W	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,280	424	5.0	1,450	1,212	4.8	1,636
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F40E-W	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,280	432	5.0	1,450	1,204	4.8	1,636
ダイキン工業	Cシリーズ	AN40TCP *	★★	🌱	102	5.0	43,300	1,240	424	5.0	1,290	1,179	5.5	1,603
ダイキン工業	Eシリーズ	AN40TEP *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,250	448	5.0	1,330	1,188	5.4	1,636
長府製作所		RA-4039HV *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,320	434	5.0	1,340	1,202	5.9	1,636
長府製作所		RA-4039PV *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,230	420	5.0	1,385	1,216	5.2	1,636
東芝		RAS-B405D	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B405P	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B405R	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,260	402	5.0	1,420	1,234	4.5	1,636

電気冷凍庫

パナソニック		CS-F406C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,380	424	5.0	1,400	1,212	5.2	1,636
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX406C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,350	402	5.0	1,430	1,234	5.3	1,636
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J406C2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,380	424	5.0	1,400	1,212	5.2	1,636
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-W40F2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,430	424	5.0	1,430	1,212	5.7	1,636
日立	白くまくん	RAS-D40F2 *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,450	476	5.0	1,450	1,160	5.3	1,636

ジャー炊飯器

富士通ゼネラル	Cシリーズ	AS-C40F	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,210	389	5.0	1,350	1,183	4.7	1,572
富士通ゼネラル	Rシリーズ	AS-R40F	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,210	389	5.0	1,350	1,183	4.7	1,572
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40RT2-W *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,145	390	5.0	1,245	1,182	5.3	1,572
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK40TT2-W *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,145	390	5.0	1,245	1,182	5.3	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L4016S *	★★	🌱	104	5.1	42,400	1,835	424	5.0	1,360	1,148	5.4	1,572
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE4016S *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,660	424	5.0	1,480	1,212	5.3	1,636
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P4016S *	★★	🌱	100	4.9	44,200	1,660	424	5.0	1,480	1,212	5.3	1,636
	最大値				151	7.4	44,200	1,835	476	6.0	1,480	1,234	9.2	1,636
	平均値				117	5.7	38,570	1,157	374	5.0	1,237	1,055	6.5	1,428
	最小値				100	4.9	29,200	790	265	5.0	890	815	4.5	1,083

電子レンジ

エアコン 冷房能力5.6kW (15 ~ 23畳)

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	

★★★★★ (多段階評価)

シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F56X2-W	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,720	473	6.7	1,600	1,367	8.4	1,840
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN56T (R・A) P	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,410	441	6.7	1,430	1,285	9.0	1,726
ダイキン工業	スゴ暖	S56TTDXP	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,410	441	6.7	1,430	1,285	9.0	1,726
ダイキン工業	スゴ暖	S56TTDXV	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,410	441	6.7	1,430	1,285	9.0	1,726
長府製作所		RA-5641HVX	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,410	441	6.7	1,430	1,285	9.0	1,726
長府製作所		RA-5641HVXK	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,410	441	6.7	1,430	1,285	9.0	1,726
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B566DR	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,710	462	6.7	1,610	1,378	8.3	1,840
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-WX566C2	★★★★★	🌱	130	6.5	46,600	1,500	430	6.7	1,520	1,296	8.8	1,726
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X566C2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,720	453	6.7	1,580	1,387	8.5	1,840
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X56F2	★★★★★	🌱	132	6.6	45,900	1,620	435	6.7	1,490	1,265	8.5	1,700
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X56F2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,690	487	6.7	1,540	1,353	8.4	1,840
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS56F2	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,690	487	6.7	1,540	1,353	8.4	1,840
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ5616S	★★★★★	🌱	134	6.7	45,200	1,600	430	6.7	1,580	1,245	8.5	1,675
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW5616S	★★★★★	🌱	122	6.1	49,700	1,720	480	6.7	1,580	1,360	8.2	1,840

★★★★ (多段階評価)

シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F56K2-W	★★★★	🌱	116	5.8	52,200	1,720	518	6.7	1,600	1,417	8.7	1,935
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-566DRN	★★★★	🌱	116	5.8	52,200	1,710	505	6.7	1,610	1,430	8.3	1,935
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX565C2	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,720	502	6.7	1,650	1,467	8.9	1,969
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-EL56F2	★★★★	🌱	118	5.9	51,400	1,720	502	6.7	1,580	1,400	7.8	1,902

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS56F2	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,820	518	6.7	1,680	1,451	7.2	1,969
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL5616S	★★★★	🌱	118	5.9	51,400	1,720	487	6.7	1,580	1,415	8.1	1,902
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X5616S	★★★★	🌱	114	5.7	53,200	1,850	518	6.7	1,580	1,451	7.4	1,969
★★★ (多段階評価)														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-SX566C2	★★★	🌱	108	5.4	56,100	2,170	527	6.7	1,900	1,551	7.0	2,078
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-ZD56F2	★★★	🌱	110	5.5	55,100	1,900	535	6.7	1,630	1,505	9.2	2,040
日立	メガ暖 白くまくん	RAS-EK56F2	★★★	🌱	108	5.4	56,100	1,580	527	6.7	1,600	1,551	8.4	2,078
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56ST2-W	★★★	🌱	110	5.5	55,100	1,675	522	6.7	1,715	1,518	6.8	2,040
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD5616S	★★★	🌱	108	5.4	56,100	2,020	573	6.7	1,700	1,505	9.1	2,078
★★ (多段階評価)														
コロナ	B シリーズ	CSH-B5616R2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,260	605	6.7	1,960	1,639	6.3	2,244
コロナ	W シリーズ	CSH-W5616R2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,060	605	6.7	1,960	1,639	6.7	2,244
コロナ	W シリーズ冬暖	CSH-W5616RK2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,060	605	6.7	1,960	1,639	6.7	2,244
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F56V2-W	★★	🌱	104	5.2	57,200	1,900	544	6.7	1,730	1,575	6.9	2,119
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F56D2-W	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,250	583	6.7	1,900	1,661	6.3	2,244
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F56E2-W	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,250	594	6.7	1,900	1,650	6.4	2,244
ダイキン工業	F シリーズ	AN56TFP	★★	🌱	104	5.2	58,300	1,910	583	6.7	1,790	1,575	6.8	2,158
ダイキン工業	C シリーズ	AN56TCP	★★	🌱	102	5.1	59,400	1,910	605	6.7	1,790	1,595	6.7	2,200
ダイキン工業	E シリーズ	AN56TEP	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,890	583	6.7	1,860	1,661	6.6	2,244
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B566R	★★	🌱	106	5.3	57,200	1,900	588	6.7	1,800	1,529	6.3	2,117
東芝		RAS-B566D	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,900	599	6.7	1,840	1,645	6.1	2,244
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B566P	★★	🌱	100	5.0	60,600	1,900	599	6.7	1,840	1,645	6.1	2,244
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX565C2	★★	🌱	102	5.1	59,400	1,750	583	6.7	1,740	1,617	8.3	2,200
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX566C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,280	653	6.7	1,940	1,591	6.8	2,244
パナソニック		CS-F566C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,280	653	6.7	2,030	1,591	6.8	2,244
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-GX566C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,370	653	6.7	1,940	1,591	6.8	2,244
パナソニック	ナノイー搭載エアコン	CS-J566C2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,280	653	6.7	2,030	1,591	6.8	2,244
日立	白くまくん	RAS-D56F2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,130	605	6.7	1,980	1,639	6.8	2,244
富士通ゼネラル	C シリーズ	AS-C56F2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,210	583	6.7	1,920	1,661	6.2	2,244
富士通ゼネラル	R シリーズ	AS-R56F2	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,210	583	6.7	1,920	1,661	6.2	2,244
三菱重工	ピーパーエアコン	SRK56T2-W	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,040	566	6.7	1,905	1,678	6.6	2,244
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-L5616S	★★	🌱	102	5.1	59,400	2,280	563	6.7	1,980	1,637	6.8	2,200
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-XD5616S	★★	🌱	102	5.1	59,400	2,280	605	6.7	1,790	1,595	8.2	2,200
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-GE5616S	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,380	573	6.7	1,850	1,671	6.8	2,244
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-P5616S	★★	🌱	100	5.0	60,600	2,380	583	6.7	1,850	1,661	6.8	2,244
	最大値				134	6.7	60,600	2,380	653	6.7	2,030	1,678	9.2	2,244
	平均値				111	5.5	55,202	1,896	540	6.7	1,730	1,504	7.6	2,044
	最小値				100	5.0	45,200	1,410	430	6.7	1,430	1,245	6.1	1,675

## エアコン 冷房能力6.3kW (17 ~ 26畳)

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
★★★★★ (多段階評価)														
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN63T (R・A) P	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,720	532	7.1	1,550	1,538	9.0	2,070
ダイキン工業	スゴ暖	S63TTDXP	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,720	532	7.1	1,550	1,538	9.0	2,070
ダイキン工業	スゴ暖	S63TTDXV	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,720	532	7.1	1,550	1,538	9.0	2,070
長府製作所		RA-6341HVX	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,720	532	7.1	1,550	1,538	9.0	2,070
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-WX636C2	★★★★★	🌱	124	6.2	55,000	1,800	525	7.1	1,660	1,511	8.9	2,036
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X63F2	★★★★★	🌱	126	6.3	54,100	1,800	517	7.1	1,800	1,487	8.6	2,004
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X63F2	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,820	532	7.1	1,580	1,538	9.1	2,070
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS63F2	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,820	532	7.1	1,580	1,538	9.1	2,070
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ6316S	★★★★★	🌱	130	6.5	52,400	1,780	496	7.1	1,750	1,446	8.6	1,942
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW6316S	★★★★★	🌱	122	6.1	55,900	1,980	540	7.1	1,800	1,530	8.4	2,070

※ 1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。  
省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
<b>★★★★ (多段階評価)</b>														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F63X2-W	★★★★	Ⓔ	118	5.9	57,800	2,100	574	7.1	1,780	1,566	8.8	2,140
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B636DR	★★★★	Ⓔ	118	5.9	57,800	2,100	560	7.1	1,900	1,580	8.3	2,140
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-636DRN	★★★★	Ⓔ	114	5.7	59,800	2,100	592	7.1	1,900	1,623	8.3	2,215
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X636C2	★★★★	Ⓔ	114	5.7	59,800	1,940	565	7.1	1,770	1,650	8.6	2,215
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-EL63F2	★★★★	Ⓔ	114	5.7	59,800	1,980	565	7.1	1,870	1,650	8.4	2,215
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL6316S	★★★★	Ⓔ	114	5.7	59,800	1,980	574	7.1	1,800	1,641	8.3	2,215
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X6316S	★★★★	Ⓔ	114	5.7	59,800	1,970	565	7.1	1,840	1,650	8.1	2,215
<b>★★★ (多段階評価)</b>														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-UX635C2	★★★	Ⓔ	108	5.4	63,100	2,010	592	7.1	1,850	1,746	8.9	2,338
<b>★★ (多段階評価)</b>														
ダイキン工業	Fシリーズ	AN-63TFP	★★	Ⓔ	102	5.1	66,800	2,020	668	7.1	1,800	1,807	7.2	2,475
ダイキン工業	Cシリーズ	AN63TCP	★★	Ⓔ	100	5.0	68,200	2,020	680	7.1	1,820	1,845	7.2	2,525
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX636C2	★★	Ⓔ	100	5.0	68,200	2,350	633	7.1	2,320	1,892	7.3	2,525
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-TX635C2	★★	Ⓔ	100	5.0	68,200	2,050	633	7.1	1,890	1,892	8.3	2,525
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS63F2	★★	Ⓔ	104	5.2	65,600	2,200	644	7.1	1,860	1,784	8.3	2,428
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD6316S	★★	Ⓔ	104	5.2	65,600	2,200	656	7.1	1,900	1,772	9.2	2,428
	最大値				130	6.5	68,200	2,350	680	7.1	2,320	1,892	9.2	2,525
	平均値				115	5.7	59,713	1,954	574	7.1	1,778	1,638	8.5	2,211
	最小値				100	5.0	52,400	1,720	496	7.1	1,550	1,446	7.2	1,942

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

エアコン 冷房能力7.1kW (20 ~ 30畳)

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>														
シャープ	プラズマクラスターエアコン	AY-F71X2-W	★★★★★	Ⓔ	122	5.5	69,800	2,500	690	8.5	2,360	1,897	8.8	2,587
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN71T (R・A) P	★★★★★	Ⓔ	131	5.9	65,100	2,160	637	8.5	1,960	1,774	9.4	2,411
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B716DR	★★★★★	Ⓔ	133	6.0	64,000	2,520	589	8.5	2,320	1,782	8.3	2,371
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-WX716C2	★★★★★	Ⓔ	128	5.8	66,200	2,340	657	8.5	2,280	1,796	8.9	2,453
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X71F2	★★★★★	Ⓔ	133	6.0	64,000	2,350	618	8.5	2,150	1,753	8.7	2,371
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X71F2	★★★★★	Ⓔ	128	5.8	66,200	2,300	637	8.5	2,100	1,816	9.2	2,453
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS71F2	★★★★★	Ⓔ	128	5.8	66,200	2,300	637	8.5	2,100	1,816	9.2	2,453
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ7116S	★★★★★	Ⓔ	135	6.1	63,000	2,350	618	8.5	2,100	1,714	9.4	2,332
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW7116S	★★★★★	Ⓔ	124	5.6	68,600	2,380	690	8.5	2,220	1,851	9.3	2,541
<b>★★★★ (多段階評価)</b>														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X716C2	★★★★	Ⓔ	120	5.4	71,100	2,530	702	8.5	2,320	1,933	8.6	2,635
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-EL71F2	★★★★	Ⓔ	115	5.2	73,900	2,580	739	8.5	2,280	1,997	8.5	2,736
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FL7116S	★★★★	Ⓔ	120	5.4	71,100	2,380	679	8.5	2,300	1,956	8.4	2,635
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-X7116S	★★★★	Ⓔ	115	5.2	73,900	2,600	690	8.5	2,300	2,046	8.2	2,736
<b>★★★ (多段階評価)</b>														
富士通ゼネラル	nocriaGS シリーズ	AS-GS71F2	★★★	Ⓔ	108	4.9	78,400	2,890	781	8.5	2,540	2,122	8.3	2,903
三菱電機	ズバ暖霧ヶ峰	MSZ-ZD7116S	★★★	Ⓔ	111	5.0	76,800	2,500	781	8.5	2,350	2,064	9.5	2,845
<b>★★ (多段階評価)</b>														
ダイキン工業	Fシリーズ	AN71TFP	★★	Ⓔ	102	4.6	83,500	2,630	828	8.5	2,450	2,265	7.4	3,093
ダイキン工業	Cシリーズ	AN71TCP	★★	Ⓔ	100	4.5	85,400	2,630	845	8.5	2,470	2,317	7.4	3,162
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-EX716C2	★★	Ⓔ	100	4.5	85,400	2,850	753	8.5	3,200	2,409	7.3	3,162
	最大値				135	6.1	85,400	2,890	845	8.5	3,200	2,409	9.5	3,162
	平均値				120	5.4	71,811	2,488	698	8.5	2,322	1,962	8.6	2,660
	最小値				100	4.5	63,000	2,160	589	8.5	1,960	1,714	7.3	2,332

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

※ 1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。  
省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、⓪は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、APFの高い順です。

## エアコン 冷房能力8.0kW（22～33畳）

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) 電源電圧 200V	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷房			暖房			期間 消費 電力量 (kWh)
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	APF (通年 エネルギー 消費効率)		消費 電力 (W)	冷房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 標準能力 (外気7℃) (kW)	消費 電力 (W)	暖房 期間消費 電力量 (kWh)	暖房 低温能力 (外気2℃) (kW)	
<b>★★★★★（多段階評価）</b>														
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN80T (R・A) P	★★★★★	Ⓔ	122	5.5	78,700	2,900	778	9.5	2,460	2,137	9.4	2,915
東芝	プラズマ空気清浄エアコン	RAS-B806DR	★★★★★	Ⓔ	122	5.5	78,700	3,000	759	9.5	2,700	2,156	8.8	2,915
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X80F2	★★★★★	Ⓔ	122	5.5	78,700	2,940	765	9.5	2,600	2,150	8.8	2,915
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ8016S	★★★★★	Ⓔ	126	5.7	75,900	2,700	752	9.5	2,380	2,060	9.5	2,812
<b>★★★★（多段階評価）</b>														
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-WX806C2	★★★★	Ⓔ	120	5.4	80,200	2,850	804	9.5	2,660	2,165	8.9	2,969
富士通ゼネラル	nocriaX シリーズ	AS-X80F2	★★★★	Ⓔ	115	5.2	83,200	3,000	818	9.5	2,630	2,265	9.4	3,083
富士通ゼネラル	nocriaZS シリーズ	AS-ZS80F2	★★★★	Ⓔ	115	5.2	83,200	3,000	818	9.5	2,630	2,265	9.4	3,083
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW8016S	★★★★	Ⓔ	115	5.2	83,200	2,890	848	9.5	2,640	2,235	9.3	3,083
<b>★★★（多段階評価）</b>														
ダイキン工業	うるさら7・Aシリーズ	AN90T (R・A) P	★★★	Ⓔ	111	5.0	97,400	3,000	972	10.6	2,970	2,635	9.4	3,607
パナソニック	エコナビ搭載エアコン	CS-X806C2	★★★	Ⓔ	111	5.0	86,600	3,000	848	9.5	3,000	2,358	8.6	3,206
日立	ステンレス・クリーン 白くまくん	RAS-X90F2	★★★	Ⓔ	108	4.9	99,400	3,000	972	10.6	3,200	2,709	8.8	3,681
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-FZ9016S	★★★	Ⓔ	111	5.0	97,400	3,000	921	10.6	2,950	2,686	9.5	3,607
<b>★★（多段階評価）</b>														
三菱電機	霧ヶ峰	MSZ-ZW9016S	★★	Ⓔ	106	4.8	101,000	3,000	990	10.6	3,200	2,767	9.4	3,757
	最大値				126	5.7	101,000	3,000	990	10.6	3,200	2,767	9.5	3,757
	平均値				116	5.2	86,431	2,945	850	9.8	2,771	2,353	9.2	3,203
	最小値				106	4.8	75,900	2,700	752	9.5	2,380	2,060	8.6	2,812

※ 1：家庭用の直吹き形で壁掛け形のもの目標年度は2010年度、家庭用でその他のエアコンの目標年度は2012年度です。  
省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。



# 液晶テレビ

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

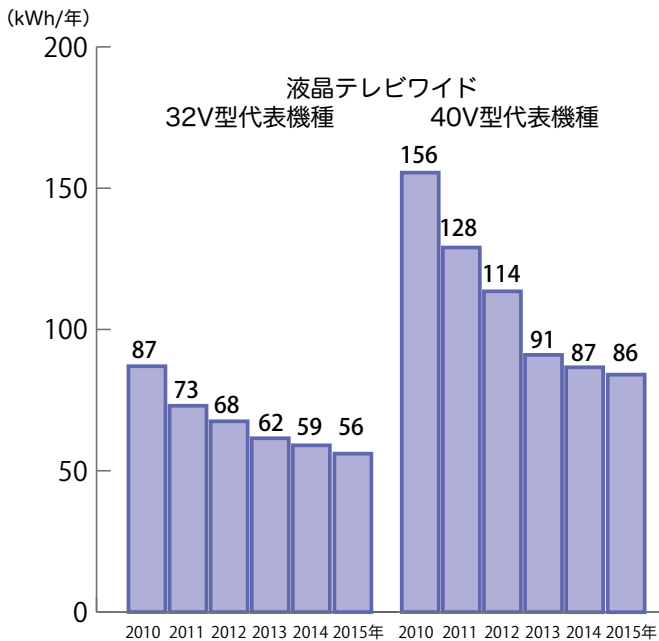
電気便座

## 上手な買い替え方

### 過去6年間のテレビ消費電力量 32V型、40V型比較。

#### 【テレビ】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ



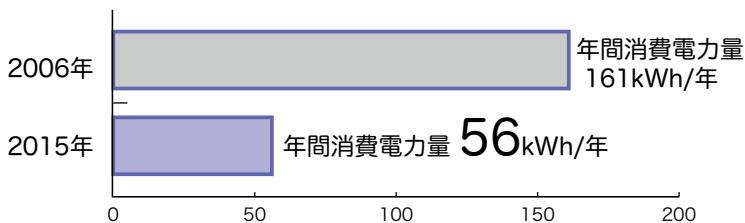
32V型? 40V型? 大きくても省エネ性能は向上中!

### 液晶テレビ32V型、 9年前のテレビと比べると。

#### 【32V型テレビ】新旧比較

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ

約65%  
の省エネ



年間消費電力量は、1日あたりの平均視聴時間 4.5 時間、平均待機時間 (EPG \* 取得時間を含む) 19.5 時間を基準に算出したものです。

\* 電子番組表

### 待機時消費電力の小さい製品が 増えてきています。

近年、待機時消費電力が削減された製品が増えてきています。待機時消費電力が 1W 以下やほぼ 0W という非常に省エネ性能が優れた製品も出てきています。

部屋の広さやテレビの視聴のしかたによって、画面の大きさや機能を選びましょう。

#### 年間消費電力量

省エネ法に基づいて家庭での平均視聴時間を基準に算出した、1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、テレビサイズが大きくなる、あるいは複数の機能を備えるほど、年間消費電力量は大きくなります。

#### 省エネ基準達成率

画面の大きさや機能 (動画表示速度、画素数、録画機能等) が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性が優れ、年間電気料金も安くなります。

テレビサイズや付加機能等により分けられた区分ごとに、それぞれ目標基準値算定式が設定されています。

例えば、32V型 FHD (フル HD)、動画表示速度「倍速」で付加機能が1つ、年間消費電力量が 90kWh/年 の場合は★2つになります。

算定式:  $(6.6 \times 32 - 99) \div 90 = 124\%$

同じ条件で付加機能が3つの場合は★3つです。

算定式:  $(6.6 \times 32 - 75) \div 90 = 151\%$

多機能製品は★の数を目安に選ぶとよいでしょう。



82ページ  
のQ7も  
ご参考に!

#### 液晶テレビ及びプラズマテレビ多段階評価

多段階評価	省エネ基準達成率
★★★★★	246%以上
★★★★	198%以上246%未満
★★★	149%以上198%未満
★★	100%以上149%未満
★	100%未満

#### 画面の大きさ (テレビサイズ)

画面が大きいと見やすく迫力がありますが、部屋の大きさに合わせて選ぶようにしましょう。一般に、視聴距離は液晶・プラズマテレビの場合、画面の高さの3~4倍程度が推奨されています。

#### 機能

ダブルデジタルチューナーのもの、HDD・DVD・BD 内蔵など録画機能を有するものがあります。また、明るさセンサー、オフタイマー、無信号自動 OFF、無操作自動 OFF 等の省電力機能を搭載した機種も多々あります。

#### 待機時消費電力

待機時消費電力は機能維持や指示待ち状態の電力を表し、この値が少ない製品を選ぶと、待機時消費電力を削減することができます。



使い方しだいで、テレビを楽しみながら消費電力量を減らすことができます。

使う時だけ ON

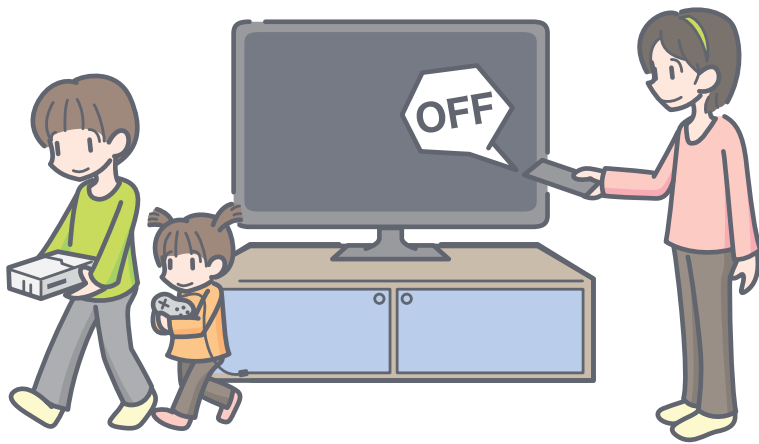
つけっぱなしは要注意！

見ていないテレビは、こまめに消しましょう。

リモコンでこまめに電源を OFF に。  
リモコンは待ち状態でもテレビはエネルギーを消費しています。  
旅行など、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。  
ゲームが終わったらテレビも OFF。

<主電源をOFFにする時の注意>

- ・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
- ・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。



テレビを見ない時は消す。

●液晶の場合

年間で電気	16.79 kWhの省エネ	約 450 円節約
原油換算	4.23 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 9.3 kg

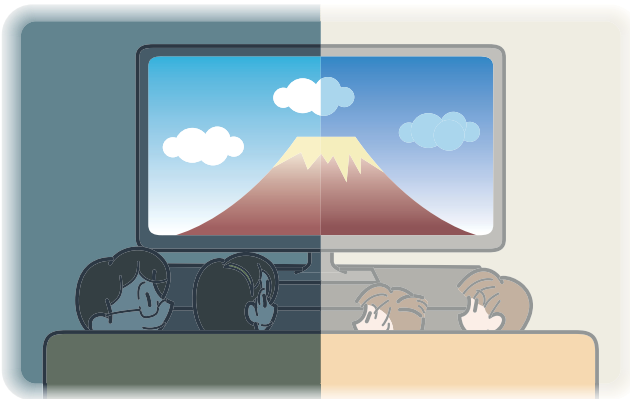
1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

画面は明るすぎないように。

●液晶の場合

年間で電気	27.10 kWhの省エネ	約 730 円節約
原油換算	6.83 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 15.1 kg

テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合



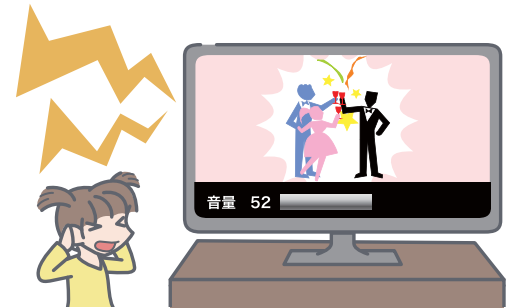
部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。  
明るさセンサーがある機種では、明るさセンサーを ON にすると、部屋の明るさに合わせて、適切な明るさとなるよう自動的に設定されます。

お手入れで省エネ

テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいものです。  
ホコリがあると暗く見えます。1週間に1度は乾いた柔らかい布(表面に傷が付かないよう配慮された専用クロスなど)でふきましょう。明るさを調節する前に、画面の掃除をしましょう。



必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくしたりするのは、電力の無駄使いです。



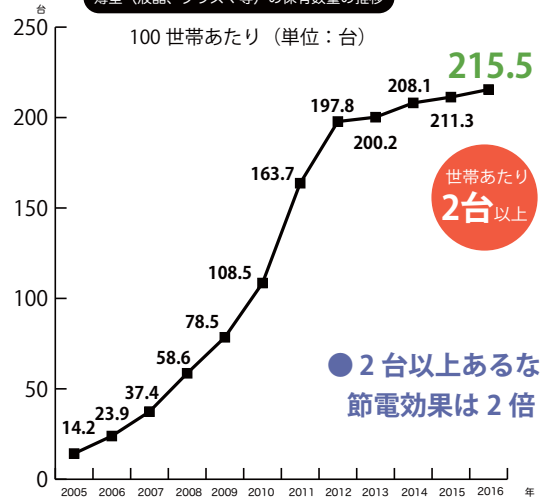
●省エネモードを活用しましょう。

- ①明るさセンサー  
部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを自動調整する機能です。画面が必要以上に明るくなることを防いで、消費電力量を抑えます。
- ②無信号自動 OFF  
一定時間信号がないと、OFFになる機能です。
- ③無操作自動 OFF  
一定時間操作をしないと、OFFになる機能です。

※ 節電機能の名称や機能はメーカーによって異なります。設定の仕方も様々なので、取扱説明書を確認しましょう。

省エネのコツ

薄型(液晶、プラズマ等)の保有数量の推移



●2台以上あるなら、節電効果は2倍！

※ グラフは各年の3月末現在の数字です。

出所:内閣府 消費動向調査(H28.3月実施分)

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、**星の数**（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。（プラズマテレビ、ブラウン管テレビは、「省エネ型製品情報サイト」をご覧ください。）

（注）受信機型が10V型以下の製品、パソコン用ディスプレイでテレビ機能を有するもの、ワイヤレス方式のもの、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



## 表示の意味は？

### ● 年間消費電力量(kWh/年)

一般家庭での1日あたりの平均視聴時間4.5時間、平均待機時間（EPG取得時間を含む）19.5時間を基準に算出した数値を整数で表示しています。

### ● 液晶テレビの動画表示速度

1秒間に60コマ以上120コマ未満の静止画を表示するノーマルと、1秒間に120コマ以上240コマ未満の静止画を表示する倍速、1秒間に240コマ以上の静止画を表示する4倍速があります。

### ● 画素数

画素数は、「水平方向の画素数×垂直方向の画素数」で表記され、一般的に画素数が多いほど、きめ細かくより自然に近い画質が得られます。FHD（フルHD）とは、垂直方向の画素数が1080以上かつ水平方向の画素数が1920以上のものをいいます。

### ● 定格消費電力(W)

電気用品安全法により決められた測定方法にて測定した電力です。

### ● 待機時消費電力(W)

リモコンで電源を切った状態の時に消費する電力です。

### ● DVD

DVDレコーダー内蔵のものをいいます。

### ● HDD

ハードディスクドライブ内蔵のものをいいます。

### ● ダブルデジタルチューナー

同一のデジタル放送受信チューナーが2つ以上あることをいいます。

### ● BD

ブルーレイディスクレコーダー内蔵のものをいいます。

### ● 年間消費電力量測定時の画質モード

液晶テレビ、プラズマテレビでは、省エネ法により年間消費電力量を測定する際の画質モードを工場出荷時の状態（使用者が最初に電源を入れた時「標準状態モード」を選択できる機種については、標準状態（メーカー推奨状態））にて行うよう決められています。

テレビはDVD、HDD、ダブルデジタルチューナー、BDの4つの機能の有無で省エネ基準達成率が異なってきます。機能にも注目しましょう。



# テレビ 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 液晶テレビ 16V型以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DM16-W3	★★★★★	🌱	275	16	430	16	ノーマル	FHD以外	16	0.2	-	-	-	-	標準
★★★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-16L01S	★★★	🌱	178	33	890	16	ノーマル	FHD以外	18	0.5	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-16L01SR	★★★	🌱	157	28	760	16	ノーマル	FHD以外	18	0.5	-	-	-	-	標準モード
アズマ		YM-1415SK	★★★	🌱	162	27	730	14	ノーマル	FHD以外	14	0.5	-	-	-	-	標準モード
アルピーココントロールズ		BTV-1203D	★★★	🌱	169	26	700	12	ノーマル	FHD以外	17	0.4	-	-	-	-	標準
イー・エム・イー	digi-MOTION	MDTV-16K102L	★★★	🌱	151	29	780	16	ノーマル	FHD以外	17	1	-	-	-	-	標準
WIS	WIS	TLD-16HDV	★★★	🌱	186	38	1,030	16	ノーマル		19	0.85	○	-	-	-	標準モード
オリオン電機		DMX161-B1	★★★	🌱	176	25	680	16	ノーマル	FHD以外	14	0.25	-	-	-	-	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU13-1	★★★	🌱	162	27	730	13	ノーマル	FHD以外	23	0.4	-	-	-	-	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU16-1A	★★★	🌱	157	28	760	16	ノーマル	FHD以外	24	0.4	-	-	-	-	スタンダード
リンナイ		DS-1201HV(A)	★★★	🌱	169	26	700	12	ノーマル	FHD以外	17	0.4	-	-	-	-	標準
★★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-16C01SR	★★	🌱	125	35	950	16	ノーマル	FHD以外	36	0.3	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LE-133DV1	★★	🌱	146	30	810	13	ノーマル	FHD以外	18	0.7	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LC-D1331	★★	🌱	137	32	860	13	ノーマル	FHD以外	15	1	-	-	-	-	標準モード
アズマ		YM-F1508SK	★★	🌱	122	36	970	15	ノーマル	FHD以外	17	1	-	-	-	-	標準モード
エスケイネット	CLAiL	SK-DTV133JWB2	★★	🌱	133	33	890	13	ノーマル	FHD以外	15	0.9	-	-	-	-	ノーマル画質
エスケイネット	14型液晶テレビ	SK-DTV14JWB	★★	🌱	133	33	890	14	ノーマル	FHD以外	15	0.9	-	-	-	-	ノーマル
OEN		DTC16-14B	★★	🌱	146	30	810	16	ノーマル	FHD以外	25	0.4	-	-	-	-	標準
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1400	★★	🌱	112	39	1,050	14	ノーマル	FHD以外	24	0.82	-	-	-	-	スタンダード
リンナイ		DS-1500HV(B)	★★	🌱	141	31	840	15	ノーマル	FHD以外	24	0.4	-	-	-	-	標準
レボリューション	12.5インチDVD内蔵テレビ	ZM-DV125TV	★★	🌱	107	41	1,110	13	ノーマル	FHD以外	24	0.24	-	-	-	-	標準
レボリューション	16インチDVD内蔵テレビ	ZM-DV16TV	★★	🌱	100	44	1,190	16	ノーマル	FHD以外	24	0.6	-	-	-	-	標準
★ (多段階評価)																	
アズマ		LC-133HD100	★	🌱	91	48	1,300	13	ノーマル	FHD以外	24	1.2	-	-	-	-	標準モード
		最大値			275	48	1,300				36	1.2					
		平均値			149	32	863				20	0.60					
		最小値			91	16	430				14	0.2					

## 液晶テレビ 18V型・19V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-19K30-B	★★★★★	🌱	200	28	760	19	ノーマル	FHD以外	42	0.15	-	-	○	-	標準モード
★★★ (多段階評価)																	
WIS	WIS	TLD-19HDV	★★★	🌱	186	38	1,030	19	ノーマル		19	0.85	○	-	-	-	標準モード
WIS	WIS	TLD-19HDX	★★★	🌱	155	38	1,030	19	ノーマル		19	0.85	-	-	-	-	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-19D300	★★★	🌱	157	28	760	19	ノーマル	FHD以外	32	0.1	-	-	-	-	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LWV19EU3	★★★	🌱	151	37	1,000	19	ノーマル	FHD以外	32	0.1	-	-	○	-	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-19L7	★★★	🌱	151	29	780	19	ノーマル	FHD以外	30	0.2	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-19LB7	★★★	🌱	151	29	780	19	ノーマル	FHD以外	30	0.2	-	-	-	-	スタンダード
★★ (多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-19G01S	★★	🌱	133	33	890	19	ノーマル	FHD以外	19	0.52	-	-	-	-	標準モード

※1：液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
ASPILITY	ASPILITY	AT-19C01SR	★★	Ⓔ	125	35	950	19	ノーマル	FHD以外	36	0.3	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-19L01S	★★	Ⓔ	125	35	950	19	ノーマル	FHD以外	22	0.5	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-19L01SR	★★	Ⓔ	125	35	950	19	ノーマル	FHD以外	22	0.5	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	19DTV-01	★★	Ⓔ	115	38	1,030	19	ノーマル	FHD以外	24	0.36	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	ATD-19G02S	★★	Ⓔ	115	38	1,030	19	ノーマル	FHD以外	24	0.36	-	-	-	-	標準モード
アズマ		YM-1914SK	★★	Ⓔ	137	32	860	19	ノーマル	FHD以外	25	0.5	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LVD-T19W	★★	Ⓔ	118	37	1,000	19	ノーマル	FHD以外	19	0.85	-	-	-	-	標準モード
イー・エム・イー	digi-MOTION	MDTV-19K100L	★★	Ⓔ	107	41	1,110	19	ノーマル	FHD以外	26	0.5	-	-	-	-	鮮やか
勝山	TruLuX	TLX-LED190BV1	★★	Ⓔ	110	40	1,080	19	ノーマル	FHD以外	34	0.6	-	-	-	-	スタンダード
CANDELA	CANDELA	AGS19HS5	★★	Ⓔ	131	33.5	900	19	ノーマル	FHD以外	37	0.3	-	-	-	-	標準
東芝	レグザ	19S11	★★	Ⓔ	129	34	920	19	ノーマル	FHD以外	36	0.3	-	-	-	-	標準モード
中野エンジニアリング	iiZA	WP-1800	★★	Ⓔ	100	44	1,190	18	ノーマル	FHD以外	31	0.82	-	-	-	-	スタンダード
日立	Wooo	L19-N2	★★	Ⓔ	129	34	920	19	ノーマル	FHD以外	38	0.4	-	-	-	-	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU19-2LS	★★	Ⓔ	133	33	890	19	ノーマル	FHD以外	34	0.4	-	-	-	-	スタンダード
三谷商事	SORTEO	MU19-10S	★★	Ⓔ	125	35	950	19	ノーマル	FHD以外	34	0.35	-	-	-	-	スタンダード
★(多段階評価)																	
アズマ		LE-19HD101	★	Ⓕ	97	45	1,220	19	ノーマル	FHD以外	25	0.5	-	-	-	-	標準モード
レボリューション	19インチDVD内蔵テレビ	ZM-DV19TV	★	Ⓕ	81	54	1,460	19	ノーマル	FHD以外	30	0.6	-	-	-	-	標準
	最大値				200	54	1,460				42	0.85					
	平均値				131	36.1	978				29	0.44					
	最小値				81	28	760				19	0.1					

液晶テレビ 20V型

ジャー炊飯器

電子レンジ

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD		
★★(多段階評価)																	
アズマ	EAST	LE-20HD100	★★	Ⓔ	127	36	970	ノーマル	FHD以外	23	0.3	-	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LE-200G	★★	Ⓔ	109	42	1,130	ノーマル	FHD以外	23	0.6	-	-	-	-	-	標準モード
OEN		DTC20-14B	★★	Ⓔ	127	36	970	ノーマル	FHD以外	35	0.4	-	-	-	-	-	標準
ユニテック	LCH2007V	LCH2007V	★★	Ⓔ	104	44	1,190	ノーマル	FHD以外	46	0.3	-	-	-	-	-	標準
★																	
レボリューション	20インチテレビ	ZM-D20TV	★	Ⓕ	75	61	1,650	ノーマル	FHD以外	36	0.3	-	-	-	-	-	標準
	最大値				127	61	1,650				46	0.6					
	平均値				108	44	1,182				33	0.4					
	最小値				75	36	970				23	0.3					

液晶テレビ 22V型

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD		
★★★★(多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-22K30-B	★★★★	Ⓔ	202	38	1,030	ノーマル	FHD	46	0.15	-	-	○	-	-	標準モード
★★★(多段階評価)																	
勝山	TruLuX	TLX-LED220BV2	★★★	Ⓔ	151	43	1,160	ノーマル	FHD	37	0.6	-	-	-	-	-	スタンダード
★★(多段階評価)																	
ASPILITY	ASPILITY	AT-22G01S	★★	Ⓔ	130	50	1,350	ノーマル	FHD	30	0.65	-	-	-	-	-	標準モード
アズマ		YM-W2214BK	★★	Ⓔ	103	63	1,700	ノーマル	FHD	36	0.5	-	-	○	-	-	標準モード
イー・エム・イー	digi-MOTION	MDTV-22K300L	★★	Ⓔ	101	64	1,730	ノーマル	FHD	39	1	-	-	-	-	-	省エネ2
ミスターマックス		LE-M22D260H	★★	Ⓔ	130	50	1,350	ノーマル	FHD以外	30	0.65	-	-	-	-	-	標準
	最大値				202	64	1,730				46	1					
	平均値				136	51	1,387				36	0.59					
	最小値				101	38	1,030				30	0.15					



※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 液晶テレビ 23V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
<b>★★★ (多段階評価)</b>																
オリオン電機		LX-231BP	★★★	Ⓔ	162	32	860	ノーマル	FHD以外	29	0.2	-	-	-	-	スタンダード
<b>★★ (多段階評価)</b>																
オリオン電機		BKS23W3	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.2	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3BP	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.2	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3GP	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.2	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FCX23-3RP	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.2	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FGX23-3MB	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.4	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FGX23-3MR	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.4	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		FGX23-3MY	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.4	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		HSX23-31S	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	46	0.2	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		KNX23-3GP	★★	Ⓔ	133	39	1,050	ノーマル	FHD以外	40	0.2	-	-	-	-	スタンダード
最大値					162	39	1,050			46	0.4					
平均値					136	38	1,031			40	0.3					
最小値					133	32	860			29	0.2					

## 液晶テレビ 24V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
<b>★★★★ (多段階評価)</b>																
シャープ	AQUOS	LC-24K30-B	★★★★	Ⓔ	200	33	890	ノーマル	FHD以外	53	0.15	-	-	○	-	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-24W450D	★★★★	Ⓔ	220	30	810	ノーマル	FHD以外	40	0.3	-	-	○	-	スタンダード
<b>★★★ (多段階評価)</b>																
ASPILITY	ASPILITY	AT-24L01SR	★★★	Ⓔ	172	40	1,080	ノーマル	FHD	35	0.5	-	-	-	-	標準モード
アズマ	EAST	LE-24HDD300	★★★	Ⓔ	150	54	1,460	ノーマル	FHD	34	0.55	-	-	○	-	標準モード
オリオン電機		DTX24-32B	★★★	Ⓔ	183	36	970	ノーマル	FHD以外	41	0.4	-	-	○	-	スタンダード
オリオン電機		DT-241HB	★★★	Ⓔ	154	35	950	ノーマル	FHD以外	30	0.4	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		NHC-241B	★★★	Ⓔ	154	35	950	ノーマル	FHD以外	30	0.4	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		BTX24-31HB	★★★	Ⓔ	150	36	970	ノーマル	FHD以外	41	0.4	-	-	-	-	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-24R30-B	★★★	Ⓔ	150	60	1,620	ノーマル	FHD以外	70	0.1	-	○	○	○	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-24D320	★★★	Ⓔ	188	35	950	ノーマル	FHD以外	43	0.1	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-24D300	★★★	Ⓔ	168	32	860	ノーマル	FHD以外	40	0.1	-	-	-	-	スタンダード
日立	Wooo	L24-A3	★★★	Ⓔ	173	38	1,030	ノーマル	FHD以外	29	0.1	-	-	○	-	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW24EU3	★★★	Ⓔ	150	44	1,190	ノーマル	FHD以外	42	0.1	-	-	○	-	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-24L7	★★★	Ⓔ	150	36	970	ノーマル	FHD以外	29	0.2	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-24LB7	★★★	Ⓔ	150	36	970	ノーマル	FHD以外	29	0.2	-	-	-	-	スタンダード
<b>★★ (多段階評価)</b>																
アズマ		LVD-T24W	★★	Ⓔ	138	50	1,350	ノーマル	FHD	27	0.85	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LE-24FHD101	★★	Ⓔ	130	53	1,430	ノーマル	FHD	30	0.5	-	-	-	-	標準モード
アズマ		YM-2415SK	★★	Ⓔ	118	58	1,570	ノーマル	FHD	34	0.3	-	-	-	-	標準モード
OEN		DTC24-14B	★★	Ⓔ	120	45	1,220	ノーマル	FHD以外	35	0.4	-	-	-	-	標準
勝山	TruLuX	TLX-LED240BV3	★★	Ⓔ	106	65	1,760	ノーマル	FHD	44	0.6	-	-	-	-	スタンダード
東芝	レグザ	24S11	★★	Ⓔ	142	38	1,030	ノーマル	FHD以外	45	0.3	-	-	-	-	標準モード
ユニテック	LCH2407V	LCH2407V	★★	Ⓔ	104	51.8	1,400	ノーマル	FHD以外	45	0.3	-	-	-	-	標準
最大値					220	65	1,760			70	0.85					
平均値					153	42.8	1,156			38	0.33					
最小値					104	30	810			27	0.1					

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 液晶テレビ 28V型・29V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		LX-291BP	★★★	Ⓔ	156	41	1,110	29	ノーマル	FHD以外	42	0.2	-	-	-	-	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW28EU3	★★★	Ⓔ	151	49	1,320	28	ノーマル	FHD以外	43	0.1	-	-	○	-	スタンダード
最大値					156	49	1,320				43	0.2					
平均値					154	45	1,215				43	0.2					
最小値					151	41	1,110				42	0.1					

## 液晶テレビ 32V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード	
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD		
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-32H30	★★★★	Ⓔ	210	39	1,050	ノーマル	FHD以外	65	0.15	-	-	○	-	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-32W25-B	★★★★	Ⓔ	200	41	1,110	ノーマル	FHD以外	74	0.1	-	-	○	-	-	標準モード
日立	Wooo	L32-H3	★★★★	Ⓔ	205	34	920	ノーマル	FHD以外	44	0.1	-	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-32L7	★★★★	Ⓔ	200	35	950	ノーマル	FHD以外	47	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32LB7	★★★★	Ⓔ	200	35	950	ノーマル	FHD以外	47	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32LB7H	★★★★	Ⓔ	200	35	950	ノーマル	FHD以外	47	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
★★★ (多段階評価)																	
オリオン電機		DTX32-32B	★★★	Ⓔ	186	44	1,190	ノーマル	FHD以外	56	0.4	-	-	○	-	-	スタンダード
オリオン電機		STX32-32W	★★★	Ⓔ	186	44	1,190	ノーマル	FHD以外	56	0.4	-	-	○	-	-	スタンダード
オリオン電機		DT-321HB	★★★	Ⓔ	170	41	1,110	ノーマル	FHD以外	47	0.4	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		NHC-321B	★★★	Ⓔ	170	41	1,110	ノーマル	FHD以外	47	0.4	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		BKS32W4	★★★	Ⓔ	159	44	1,190	ノーマル	FHD以外	56	0.4	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		BTX32-31G	★★★	Ⓔ	159	44	1,190	ノーマル	FHD以外	56	0.4	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		BTX32-31HB	★★★	Ⓔ	159	44	1,190	ノーマル	FHD	56	0.4	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		LX-321BP	★★★	Ⓔ	159	44	1,190	ノーマル	FHD以外	50	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-32R30-B	★★★	Ⓔ	149	71	1,920	ノーマル	FHD以外	95	0.1	-	○	○	○	○	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-32W730C	★★★	Ⓔ	161	60	1,620	ノーマル	FHD	65	0.5	-	-	○	-	-	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-32W500C	★★★	Ⓔ	157	52	1,400	ノーマル	FHD以外	68	0.3	-	-	○	-	-	スタンダード
東芝	レグザ	32V30	★★★	Ⓔ	186	44	1,190	ノーマル	FHD以外	63	0.3	-	-	○	-	-	標準モード
東芝	レグザ	32S10	★★★	Ⓔ	170	41	1,110	ノーマル	FHD以外	61	0.2	-	-	-	-	-	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-32D320	★★★	Ⓔ	182	45	1,220	ノーマル	FHD以外	66	0.1	-	-	○	-	-	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-32D300	★★★	Ⓔ	166	42	1,130	ノーマル	FHD以外	63	0.1	-	-	-	-	-	スタンダード
日立	Wooo	L32-GP3	★★★	Ⓔ	149	63	1,700	ノーマル	FHD以外	63	0.1	-	○	○	-	-	スタンダード
船井電機	DX BROADTEC	LVW32EU3	★★★	Ⓔ	149	55	1,490	ノーマル	FHD以外	50	0.1	-	-	○	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-32BW7	★★★	Ⓔ	158	67	1,810	ノーマル	FHD以外	56	0.2	○	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A32BHR7	★★★	Ⓔ	158	67	1,810	ノーマル	FHD以外	56	0.2	○	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A32BHR85	★★★	Ⓔ	149	71	1,920	ノーマル	FHD以外	65	0.2	○	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V32BHR85	★★★	Ⓔ	149	71	1,920	ノーマル	FHD以外	65	0.2	○	○	○	○	○	スタンダード
ユニテック	LCH3208V	LCH3208V	★★★	Ⓔ	151	54	1,460	ノーマル	FHD以外	60	0.3	-	-	○	-	-	標準
★★ (多段階評価)																	
アズマ		LE-32HDD100	★★	Ⓔ	109	75	2,030	ノーマル	FHD以外	55	0.5	-	-	○	-	-	標準モード
アズマ	EAST	LE-32HD101	★★	Ⓔ	107	65	1,760	ノーマル	FHD以外	37	0.5	-	-	-	-	-	標準モード
アズマ	EAST	LE-32HDD300	★★	Ⓔ	107	76	2,050	ノーマル	FHD以外	48	0.58	-	-	○	-	-	標準モード
アズマ		LE-32HDD200	★★	Ⓔ	105	78	2,110	ノーマル	FHD以外	51	0.5	-	-	○	-	-	標準モード
イー・エム・イー	digi-MOTION	MDTV-32K200	★★	Ⓔ	109	64	1,730	ノーマル	FHD以外	100	0.6	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		BKS32W3	★★	Ⓔ	145	48	1,300	ノーマル	FHD以外	63	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		HSX32-31S	★★	Ⓔ	145	48	1,300	ノーマル	FHD以外	66	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		KNX32-3BP	★★	Ⓔ	145	48	1,300	ノーマル	FHD以外	63	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
オリオン電機		SNX32-3EP	★★	Ⓔ	145	48	1,300	ノーマル	FHD以外	63	0.2	-	-	-	-	-	スタンダード
OEN		DTC32-14B	★★	Ⓔ	127	55	1,490	ノーマル	FHD以外	60	0.4	-	-	-	-	-	標準
ミスターマックス		LE-M32BD9H	★★	Ⓔ	105	78	2,110	ノーマル	FHD以外	55	0.5	-	-	○	-	-	標準

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★(多段階評価)																
ASPILITY	ASPILITY	AT-32L01SR	★	Ⓔ	79	88	2,380	ノーマル	FHD以外	60	0.1	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-32Z01SR	★	Ⓔ	79	88	2,380	ノーマル	FHD以外	60	0.1	-	-	-	-	標準モード
ASPILITY	ASPILITY	AT-32Z03SR	★	Ⓔ	79	88	2,380	ノーマル	FHD以外	60	0.1	-	-	-	-	標準モード
アズマ	EAST	LE-32NM210	★	Ⓔ	95	73	1,970	ノーマル	FHD以外	55	0.3	-	-	-	-	標準モード
アズマ	EAST	LE-32HD230	★	Ⓔ	89	78	2,110	ノーマル	FHD以外	46	0.3	-	-	-	-	標準モード
アズマ		LE-32HD211	★	Ⓔ	52	133	3,590	ノーマル	FHD以外	55	6	-	-	-	-	標準モード
最大値					210	133	3,590			100	6					
平均値					147	58	1,562			59	0.40					
最小値					52	34	920			37	0.1					

## 液晶テレビ 37V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★(多段階評価)																
アズマ		LTV-3711	★	Ⓔ	74	175	4,730	ノーマル	FHD	165	0.5	-	-	○	-	標準モード

## 液晶テレビ 40V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★(多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-40W35-B	★★★★★	Ⓔ	254	59	1,590	ノーマル	FHD	82	0.1	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	40V30	★★★★★	Ⓔ	288	52	1,400	ノーマル	FHD	80	0.3	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	40S10	★★★★★	Ⓔ	270	51	1,380	ノーマル	FHD	74	0.13	-	-	-	-	標準モード
★★★★(多段階評価)																
オリオン電機		DTX40-32B	★★★★	Ⓔ	238	63	1,700	ノーマル	FHD	70	0.4	-	-	○	-	スタンダード
オリオン電機		NHC-401B	★★★★	Ⓔ	230	60	1,620	ノーマル	FHD	58	0.4	-	-	-	-	スタンダード
シャープ	AQUOS	LC-40R30-B	★★★★	Ⓔ	201	94	2,540	倍速	FHD	124	0.1	-	○	○	○	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40H30	★★★★	Ⓔ	200	75	2,030	ノーマル	FHD	80	0.1	-	-	○	-	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-40W730C	★★★★	Ⓔ	230	65	1,760	ノーマル	FHD	71	0.5	-	-	○	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40BW7	★★★★	Ⓔ	217	80	2,160	ノーマル	FHD	69	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-40L7	★★★★	Ⓔ	200	69	1,860	ノーマル	FHD	79	0.1	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-40ML7	★★★★	Ⓔ	200	69	1,860	ノーマル	FHD	79	0.1	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A40BHR8	★★★★	Ⓔ	200	87	2,350	ノーマル	FHD	84	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V40BHR8	★★★★	Ⓔ	200	87	2,350	ノーマル	FHD	84	0.2	○	○	○	○	スタンダード
★★★(多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-40U40	★★★	Ⓔ	156	96	2,590	ノーマル	FHD	106	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-40U30	★★★	Ⓔ	150	100	2,700	ノーマル	FHD	123	0.15	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	40M500X(K)	★★★	Ⓔ	185	81	2,190	ノーマル	FHD	115	0.4	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	40M500X(W)	★★★	Ⓔ	185	81	2,190	ノーマル	FHD	115	0.4	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-40DX600	★★★	Ⓔ	154	97	2,620	ノーマル	FHD	115	0.3	-	-	○	-	スタンダード
★★(多段階評価)																
アズマ		LE-40HDD200	★★	Ⓔ	122	122	3,290	ノーマル	FHD	72	0.5	-	-	○	-	標準モード
アズマ		LE-40FHD300	★★	Ⓔ	106	129	3,480	ノーマル	FHD	76	0.5	-	-	-	-	標準モード
ユニテック	LCH4007V	LCH4007V	★★	Ⓔ	119	72	1,940	ノーマル	FHD	90	0.3	-	-	-	-	標準
最大値					288	129	3,480			124	0.5					
平均値					195	80	2,171			88	0.26					
最小値					106	51	1,380			58	0.1					

※1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 液晶テレビ 43V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>																
パナソニック	ピエラ	TH-43D300	★★★★★	Ⓔ	263	60	1,620	ノーマル	FHD	94	0.1	-	-	-	-	スタンダード
日立	Wooo	L43-H3	★★★★★	Ⓔ	267	59	1,590	ノーマル	FHD	77	0.15	-	-	-	-	スタンダード
<b>★★★★ (多段階評価)</b>																
LG	LG	43UH6500	★★★★	Ⓔ	217	78	2,110	ノーマル	FHD	100	0.5	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	43G20X	★★★★	Ⓔ	223	76	2,050	ノーマル	FHD	129	0.4	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	43J10	★★★★	Ⓔ	209	81	2,190	ノーマル	FHD	135	0.3	-	-	○	-	標準モード
日立	Wooo	L43-GP3	★★★★	Ⓔ	209	87	2,350	ノーマル	FHD	95	0.15	-	○	○	-	スタンダード
<b>★★★ (多段階評価)</b>																
LG	LG	43UH7500	★★★	Ⓔ	195	87	2,350	ノーマル	FHD	120	0.5	-	-	○	-	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-43W870C	★★★	Ⓔ	158	117	3,160	倍速	FHD	113	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	43J20X	★★★	Ⓔ	163	104	2,810	ノーマル	FHD	157	0.4	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ピエラ	TH-43DX750	★★★	Ⓔ	171	108	2,920	倍速	FHD	156	0.2	-	-	○	-	スタンダード
<b>★★ (多段階評価)</b>																
ソニー	<ブラビア>	KJ-43X8500C	★★	Ⓔ	134	138	3,730	倍速	FHD	161	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	43Z700X	★★	Ⓔ	137	135	3,650	倍速	FHD	185	0.4	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	43J10X	★★	Ⓔ	120	154	4,160	倍速	FHD	194	0.2	-	-	○	-	標準
		最大値			267	154	4,160			194	0.5					
		平均値			190	99	2,668			132	0.33					
		最小値			120	59	1,590			77	0.1					

## 液晶テレビ 48V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>																
ソニー	<ブラビア>	KJ-48W730C	★★★★★	Ⓔ	260	78	2,110	ノーマル	FHD	84	0.5	-	-	○	-	スタンダード

## 液晶テレビ 49V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>																
東芝	レグザ	49J10	★★★★★	Ⓔ	251	83	2,240	ノーマル	FHD	148	0.3	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ピエラ	TH-49D300	★★★★★	Ⓔ	303	65	1,760	ノーマル	FHD	105	0.1	-	-	-	-	スタンダード
日立	Wooo	L49-H3	★★★★★	Ⓔ	312	63	1,700	ノーマル	FHD	86	0.15	-	-	-	-	スタンダード
<b>★★★★ (多段階評価)</b>																
LG	LG	49UH6500	★★★★	Ⓔ	243	86	2,320	ノーマル	FHD	120	0.5	-	-	○	-	標準モード
LG	LG	49UH7500	★★★★	Ⓔ	211	99	2,670	ノーマル	FHD	150	0.5	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	49G20X	★★★★	Ⓔ	229	91	2,460	ノーマル	FHD	155	0.4	-	-	○	-	標準モード
日立	Wooo	L49-GP3	★★★★	Ⓔ	242	91	2,460	ノーマル	FHD	102	0.15	-	○	○	-	スタンダード
<b>★★★ (多段階評価)</b>																
ソニー	<ブラビア>	KJ-49X8500C	★★★	Ⓔ	149	150	4,050	倍速	FHD	179	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	49J20X	★★★	Ⓔ	177	118	3,190	ノーマル	FHD	179	0.4	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	49Z700X	★★★	Ⓔ	162	138	3,730	倍速	FHD	199	0.4	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ピエラ	TH-49DX750	★★★	Ⓔ	193	116	3,130	倍速	FHD	172	0.2	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ピエラ	TH-49DX600	★★★	Ⓔ	183	114	3,080	ノーマル	FHD	143	0.3	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ピエラ	TH-49DX850	★★★	Ⓔ	164	136	3,670	倍速	FHD	186	0.3	-	-	○	-	スタンダード

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KJ-49X8000C	★★	Ⓔ	140	149	4,020	ノーマル	FHD	172	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	49J10X	★★	Ⓔ	141	158	4,270	倍速	FHD	210	0.2	-	-	○	-	標準
最大値					312	158	4,270			210	0.5					
平均値					207	110	2,983			154	0.33					
最小値					140	63	1,700			86	0.1					

## 液晶テレビ 50V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-50W30	★★★★★	Ⓔ	300	72	1,940	ノーマル	FHD	102	0.1	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	50S10	★★★★★	Ⓔ	329	62	1,670	ノーマル	FHD	91	0.11	-	-	-	-	標準モード
★★★★ (多段階評価)																
SANSUI		SDN50-B31	★★★★	Ⓔ	204	100	2,700	ノーマル	FHD	115	0.4	-	-	-	-	標準
東芝	レグザ	50M500X	★★★★	Ⓔ	229	94	2,540	ノーマル	FHD	148	0.4	-	-	○	-	標準モード
三菱電機	REAL	LCD-50BW7	★★★★	Ⓔ	218	110	2,970	ノーマル	FHD	111	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-A50BHR8	★★★★	Ⓔ	212	113	3,050	ノーマル	FHD	115	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-V50BHR8	★★★★	Ⓔ	212	113	3,050	ノーマル	FHD	115	0.2	○	○	○	○	スタンダード
三菱電機	REAL	DSM-50L7	★★★★	Ⓔ	206	99	2,670	ノーマル	FHD	104	0.2	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-50ML7H	★★★★	Ⓔ	206	99	2,670	ノーマル	FHD	104	0.2	-	-	-	-	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-50U40	★★★	Ⓔ	153	141	3,810	ノーマル	FHD	169	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-50U30	★★★	Ⓔ	151	143	3,860	ノーマル	FHD	172	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-50US40	★★★	Ⓔ	151	152	4,100	倍速	FHD	194	0.15	-	-	○	-	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-50W870C	★★★	Ⓔ	157	147	3,970	倍速	FHD	138	0.5	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-50DX770	★★★	Ⓔ	190	121	3,270	倍速	FHD	160	0.2	-	-	○	-	スタンダード
★★ (多段階評価)																
東芝	レグザ	50Z20X	★★	Ⓔ	127	181	4,890	倍速	FHD	348	0.4	-	-	○	-	標準モード
ユニテック	LCH5007V	LCH5007V	★★	Ⓔ	128	82.5	2,230	ノーマル	FHD	91.8	0.3	-	-	-	-	標準
最大値					329	181	4,890			348	0.5					
平均値					198	114.3	3,087			142.4	0.24					
最小値					127	62	1,670			91	0.1					

## 液晶テレビ 52V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-52US30	★★★★	Ⓔ	151	161	4,350	倍速	FHD	232	0.15	-	-	○	-	標準モード

## 液晶テレビ 55V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-55W30	★★★★★	Ⓔ	289	86	2,320	ノーマル	FHD	130	0.1	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	55J10	★★★★★	Ⓔ	279	89	2,400	ノーマル	FHD	165	0.3	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	55G20X	★★★★★	Ⓔ	251	99	2,670	ノーマル	FHD	177	0.4	-	-	○	-	標準モード
日立	Wooo	L55-GP3	★★★★★	Ⓔ	273	101	2,730	倍速	FHD	125	0.15	-	○	○	-	スタンダード

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	55UH6500	★★★★	Ⓔ	244	102	2,750	ノーマル	FHD	140	0.5	-	-	○	-	標準モード
LG	LG	55UH7500	★★★★	Ⓔ	232	107	2,890	ノーマル	FHD	160	0.5	-	-	○	-	標準モード
LG	LG	55UH8500	★★★★	Ⓔ	220	120	3,240	倍速	FHD	170	0.5	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	55J20X	★★★★	Ⓔ	199	125	3,380	ノーマル	FHD	200	0.4	-	-	○	-	標準モード
★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-55US40	★★★	Ⓔ	165	160	4,320	倍速	FHD	220	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-55U40	★★★	Ⓔ	160	155	4,190	ノーマル	FHD	202	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-55XD45	★★★	Ⓔ	160	164	4,430	倍速	FHD	270	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-55U30	★★★	Ⓔ	156	159	4,290	ノーマル	FHD	208	0.15	-	-	○	-	標準モード
ソニー	<ブラビア>	KJ-55X8500D	★★★	Ⓔ	178	148	4,000	倍速	FHD	149	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	55Z700X	★★★	Ⓔ	184	143	3,860	倍速	FHD	217	0.4	-	-	○	-	標準モード
東芝	レグザ	55J10X	★★★	Ⓔ	165	160	4,320	倍速	FHD	230	0.2	-	-	○	-	標準
パナソニック	ビエラ	TH-55DX750	★★★	Ⓔ	182	145	3,920	倍速	FHD	227	0.2	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-55DX850	★★★	Ⓔ	156	169	4,560	倍速	FHD	241	0.3	-	-	○	-	スタンダード
日立	Wooo	L55-ZP3	★★★	Ⓔ	163	169	4,560	倍速	FHD	207	0.15	-	○	○	-	スタンダード
★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KJ-55X9300D	★★	Ⓔ	123	213	5,750	倍速	FHD	209	0.5	-	-	○	-	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-55X9350D	★★	Ⓔ	100	264	7,130	倍速	FHD	296	0.5	-	-	○	-	スタンダード
最大値					289	264	7,130			296	0.5					
平均値					194	144	3,886			197	0.31					
最小値					100	86	2,320			125	0.1					

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

### 液晶テレビ 58V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
東芝	レグザ	58M500X	★★★★★	Ⓔ	251	107	2,890	ノーマル	FHD	181	0.4	-	-	○	-	標準モード
★★★ (多段階評価)																
パナソニック	ビエラ	TH-58DX770	★★★	Ⓔ	182	156	4,210	倍速	FHD	191	0.2	-	-	○	-	スタンダード
パナソニック	ビエラ	TH-58DX950	★★★	Ⓔ	150	189	5,100	倍速	FHD	441	0.2	-	-	○	-	スタンダード
★★ (多段階評価)																
東芝	レグザ	58Z20X	★★	Ⓔ	144	197	5,320	倍速	FHD	394	0.4	-	-	○	-	標準モード
三菱電機	REAL	LCD-58LS1	★★	Ⓔ	102	290	7,830	倍速	FHD	290	0.2	-	○	○	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-X58PR1	★★	Ⓔ	102	290	7,830	倍速	FHD	290	0.2	-	○	○	-	スタンダード
最大値					251	290	7,830			441	0.4					
平均値					155	205	5,530			298	0.3					
最小値					102	107	2,890			181	0.2					

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

### 液晶テレビ 60V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	ダブル デジタル チューナー	BD	
★★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	60UH7500	★★★★★	Ⓔ	243	116	3,130	ノーマル	FHD	180	0.5	-	-	○	-	標準モード
★★★ (多段階評価)																
シャープ	AQUOS	LC-60US40	★★★	Ⓔ	165	180	4,860	倍速	FHD	252	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60US30	★★★	Ⓔ	155	191	5,160	倍速	FHD	262	0.15	-	-	○	-	標準モード
シャープ	AQUOS	LC-60XD35	★★★	Ⓔ	151	196	5,290	倍速	FHD	295	0.15	-	-	○	-	標準モード

電球形LEDランプ

電気便座

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
パナソニック	ビエラ	TH-60DX850	★★★		157	188	5,080	倍速	FHD	283	0.3	-	-	○	-	スタンダード
最大値					243	196	5,290			295	0.5					
平均値					174	174	4,704			254	0.25					
最小値					151	116	3,130			180	0.15					

## 液晶テレビ 65V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)						DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																
LG	LG	65UH8500	★★★★		218	151	4,080	倍速	FHD	210	0.5	-	-	○	-	標準モード
三菱電機	REAL	DSM-65L7	★★★★		201	158	4,270	倍速	FHD	175	0.1	-	-	-	-	スタンダード
三菱電機	REAL	LCD-65LBW7H	★★★★		201	158	4,270	倍速	FHD	175	0.1	-	-	-	-	スタンダード
★★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KJ-65X8500D	★★★		181	182	4,910	倍速	FHD	206	0.5	-	-	○	-	スタンダード
東芝	レグザ	65Z20X	★★★		153	215	5,810	倍速	FHD	467	0.4	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-65DX950	★★★		150	219	5,910	倍速	FHD	527	0.2	-	-	○	-	スタンダード
★★ (多段階評価)																
ソニー	<ブラビア>	KJ-65X9300D	★★		133	247	6,670	倍速	FHD	225	0.5	-	-	○	-	スタンダード
ソニー	<ブラビア>	KJ-65X9350D	★★		111	295	7,970	倍速	FHD	311	0.5	-	-	○	-	スタンダード
日立	Wooo	L65-Z2	★★		131	251	6,780	倍速	FHD	263	0.1	-	-	○	-	スタンダード
最大値					218	295	7,970			527	0.5					
平均値					164	208	5,630			284	0.3					
最小値					111	151	4,080			175	0.1					

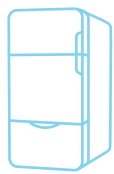
## 液晶テレビ 70V型・75V型

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-70XG35	★★★		149	243	6,560	70	倍速	FHD	390	0.15	-	-	○	-	標準モード
★★ (多段階評価)																	
ソニー	<ブラビア>	KJ-75X9400C	★★		100	396	10,700	75	倍速	FHD	490	0.5	-	-	○	-	スタンダード
最大値					149	396	10,700				490	0.5					
平均値					125	320	8,630				440	0.33					
最小値					100	243	6,560				390	0.15					

## 液晶テレビ 80V型以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	テレビ サイズ (V型)	動画 表示 速度	画素数	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	付加機能				年間消費 電力量 測定時の 画質モード
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)							DVD	HDD	デジタル チューナー	BD	
★★★★ (多段階評価)																	
シャープ	AQUOS	LC-80XU30	★★★		149	287	7,750	80	倍速	FHD	498	0.15	-	-	○	-	標準モード
パナソニック	ビエラ	TH-85AX900	★★★		154	300	8,100	85	倍速	FHD	500	0.2	-	-	○	-	スタンダード
最大値					154	300	8,100				500	0.2					
平均値					152	294	7,925				499	0.18					
最小値					149	287	7,750				498	0.15					

※ 1: 液晶・プラズマテレビの目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。



# 電気冷蔵庫

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

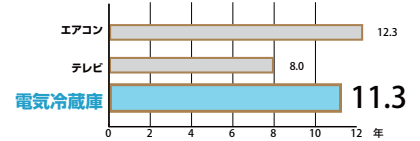
電球形LEDランプ

電気便座

## 上手な買い替え方

### 【電気冷蔵庫】平均使用年数（年）

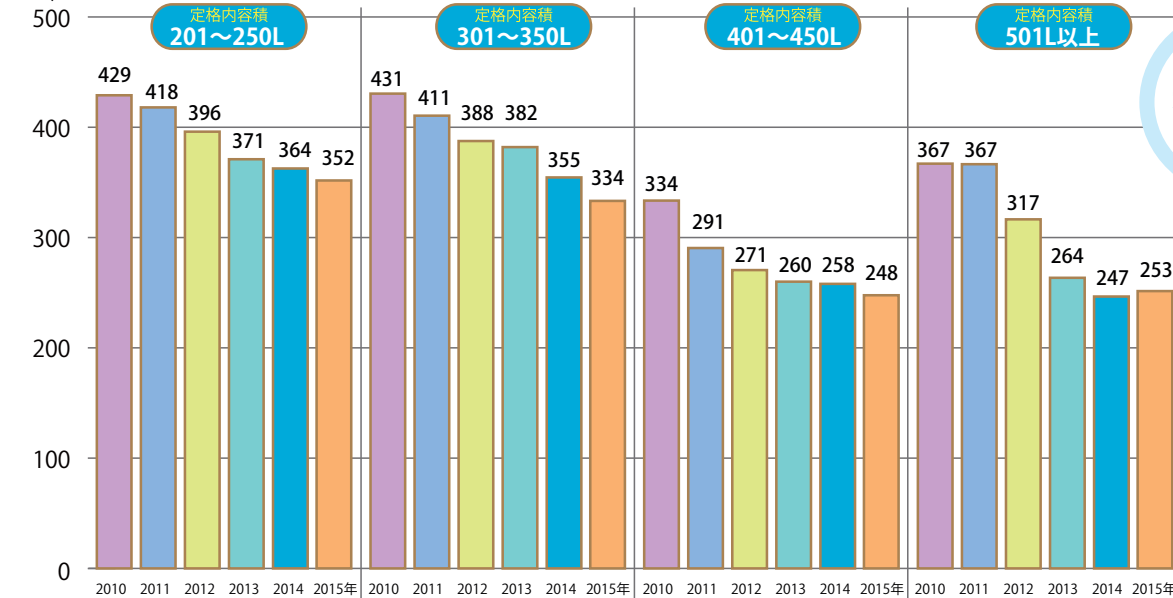
出所：内閣府 消費動向調査（H28.3月実施分）



### ●【電気冷蔵庫】年間消費電力量の推移（kWh/年）

※ 省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値 出所：省エネ性能カタログ

#### 定格内容積別比較



容積は  
大きくても  
省エネ！

一般的に、容積が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

年間消費電力量は、日本工業規格旧 JIS（JIS C9801：2006「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」）に基づき測定された年間消費電力量（kWh/年）を整数で表示しています。（定格周波数が 50 ヘルツ・60 ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きいものとします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きいものとします。）

ライフスタイルや家族の人数に合わせ、大きさ、機能を選ぶことが省エネにつながります。

#### 年間消費電力量

冷蔵庫を JIS で規定された測定方法で使用したときの 1 年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。一般的に、容積が大きいほど年間消費電力量は大きくなりますが、インバータ制御や真空断熱材を導入した製品は、省エネ性が高くなっています。

#### 省エネ基準達成率

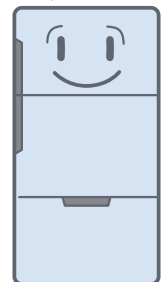
冷却方式、定格内容積等が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れています。冷蔵庫は、冷却方式、定格内容積等により分けられた区分ごとに目標基準値算定式が設定されています。



#### 電気冷蔵庫多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	100%以上
★★★★	86%以上100%未満
★★★	72%以上86%未満
★★	57%以上72%未満
★	57%未満

電気冷蔵庫の基準が新しく  
なりました！

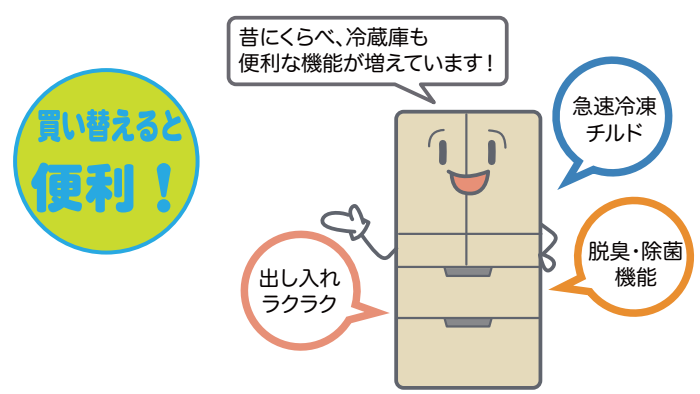




## 10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の機能を比較すると。

要素		10年前の冷蔵庫	最新冷蔵庫
鮮度保持	野菜室		高温保存 エチレングスカット (抑制)
	クリーン	脱臭のみ	脱臭だけではなく除菌も
使い勝手	収納性	大型化は進むけれど 収納する大きさや量は 限られていた	食品の形態や使用状況に合せて、 棚やポケットの位置を変更可能
			大量収納でも、ドアの開け閉めは 軽々！
設置スペース		大型化は進むけれど 幅600mmで300～350L	幅600mmで400～450L

出所：一般社団法人 日本電機工業会ホームページより引用



### 大きさ

冷蔵庫の大きさは、外形寸法の他、容積についてL (リットル) で表示されています。家族の人数、買い置きや量等に応じた容積のものを選びましょう。冷蔵庫は、容積に比例して年間消費電力が必ずしも大きくなるわけではありません。詰め込み過ぎと感じるようならば、大きいサイズの冷蔵庫も検討してみましょう。

### 冷凍室

消費電力量は特に冷凍室の大きさに影響されます。ライフスタイルに合ったサイズを選びましょう。

### 冷却方式

主に2ドア以上のものは、間冷式が主流になっています。

- 間冷式 (冷気強制循環方式) …冷却器で冷やされた冷気をファンにより循環させ、冷蔵庫内を冷却する方法です。
- 直冷式 (冷気自然対流式) …冷却器自身の熱伝導と冷気自然対流によって、冷蔵庫内を冷却する方法です。

### インバータ制御

従来は一定だったコンプレッサーやモーターなどの回転数を変化させ、効率良く運転する技術です。ドアの開閉や、庫内・周辺温度に適したモーターの回転数に制御することで、きめ細かい運転ができるため、大きな省エネ効果を発揮します。

## 上手な使い方

冷蔵庫の置き方・使い方によって大きな省エネ効果があります。

### ものを詰め込みすぎない。

年間で電気	43.84 kWhの省エネ	約 1,180 円節約
原油換算	11.05 l	CO <sub>2</sub> 削減量 24.4 kg

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

### 無駄な開閉はしない。

年間で電気	10.40 kWhの省エネ	約 280 円節約
原油換算	2.62 l	CO <sub>2</sub> 削減量 5.8 kg

旧 JIS 開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比  
※旧 JIS 開閉試験：冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒

### 開けている時間を短く。

年間で電気	6.10 kWhの省エネ	約 160 円節約
原油換算	1.54 l	CO <sub>2</sub> 削減量 3.4 kg

開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

### 設定温度は適切に。

年間で電気	61.72 kWhの省エネ	約 1,670 円節約
原油換算	15.55 l	CO <sub>2</sub> 削減量 34.3 kg

周囲温度 22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

## 省エネのコツ

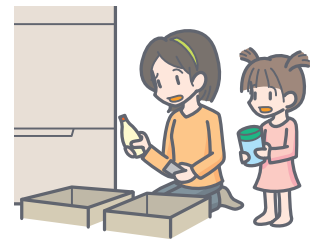


### ● 熱い物は冷ましてから保存。

麦茶やカレー、シチューなど、温かいものをそのまま冷蔵庫へ入れていませんか？庫内の温度が上がると、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

### ● 冷蔵庫の中の整理を。

ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか？「とりあえず保存」は、結局食べずに捨てられることが多いようです。また、常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていませんか？缶詰、びん詰や調味料は、未開封なら冷蔵庫へ入れる必要はありません。



### ● 庫内温度の設定方法。

室温を控えめに設定すると消費電力量が少なくなりますので、設定が「強」になっていたなら「中」や「弱」にすると省エネになります。ただし、食品の傷みには注意してください。

※ 冷蔵庫の温度調整のダイヤルは、ドア外側正面、あるいは冷蔵室の庫内にあります。



### ● 取り出す時は

- ドアの開閉は短く、手早くしましょう。
- ドアのパッキンの傷みに注意しましょう。

上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

## ● 設置方法

本体の周囲（上部及び左右）に適当な間隔をあけて置きましょう。  
直射日光の当たるところ、ガスこんろなどの熱源の近くを避けてください。

壁から適切な間隔で設置。

年間で電気	45.08 kWh	の省エネ	約 1,220 円節約
原油換算	11.36 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	25.1 kg

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較



設置寸法を確認し、  
置き場所を  
見直しましょう。



## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

(注) 冷蔵のみの製品、業務用品、受注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



表示の意味は？

### ● 年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格JIS C 9801-3:2015「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh/年)を整数で表示しています。(定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。また、切替室があるものは、それぞれの状態で測定した数値のうち大きい方とします。)

### ■ 主な算出条件

周囲温度	32℃:205日 / 16℃:160日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷蔵室:4℃ / 冷凍室:-18℃
ドア開閉回数	冷蔵室:1回/日 (負荷投入) 冷凍室:1回/日
庫内負荷	途中投入有り
付加機能	自動製氷機等作動有り

### ● 定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。定格内容積の各値から基準となる年間消費電力量を算出し、測定した年間消費電力量と比較して、省エネ基準達成率を割り出します。

$$\text{省エネ基準達成率} = \frac{\text{定格内容積から算出した年間消費電力量}}{\text{測定した年間消費電力量}} \times 100$$

Q&A

電気冷蔵庫は大きさ（容積）に注目しましょう。

83、84ページ  
のQ10とQ11も  
ご参考に！



### ● 冷蔵室、野菜室、冷凍室（単位:リットル）

各貯蔵室は、日本工業規格JIS C 9801:2015に基づき下表のように目標温度を定義しました。

貯蔵室の種類		目標温度
冷蔵室ほか	冷蔵室	4℃
	セラー室	12℃
	パントリー室	17℃
	チラー室	2℃
	ゼロスター室	0℃
冷凍室	ワンスター室	-6℃
	ツースター室	-12℃
	スリースター室	-18℃
	フォースター室	-18℃

冷蔵室は、冷蔵室、パントリー、チラー、ゼロスターの各室の容積を合計した値です。野菜室はセラーの容積です。冷凍室はワンスター～フォースターの各冷凍室の容積の合計です。

貯蔵室の種類がふえました。



### ● 観音開き

冷蔵室のドアが2枚で、中央で両開きします。フレンチドアともいいます。

### ● ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a（イソブタン）を使用しています。

# 電気冷蔵庫 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積140リットル以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバ ー多 制御	ノンロ ン対応										
★★★★★ (多段階評価)																										
ハイセンス		HR-D1301	★★★★★	🌱	108	276	7,450	130	84		46	2	-	-	-	○										
★★★★ (多段階評価)																										
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PD14B-C	★★★★	🌱	92	325	8,780	137	91		46	2	-	-	-	○										
シャープ		SJ-D14B-S	★★★★	🌱	92	325	8,780	137	91		46	2	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF140K	★★★★	🌱	89	339	9,150	138	92		46	2	-	-	-	○										
パナソニック	パーソナル冷蔵庫	NR-B148W-T	★★★★	🌱	90	335	9,050	138	94		44	2	-	-	-	○										
★★★ (多段階評価)																										
DAEWOO		DR-T12AS	★★★	🌱	77	384	10,400	120	88		32	2	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-T12BS	★★★	🌱	77	384	10,400	120	88		32	2	-	-	-	○										
★★ (多段階評価)																										
AQUA	AQUA ミニ2ドア冷蔵庫	AQR-141E(S)	★★	🌱	68	439	11,900	140	96		44	2	-	-	-	○										
	最大値				108	439	11,900	140	96		46	2														
	平均値				87	351	9,489	133	91		42	2														
	最小値				68	276	7,450	120	84		32	2														

## 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積141～200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバ ー多 制御	ノンロ ン対応										
★★★★★ (多段階評価)																										
ハイセンス		HR-D15A	★★★★★	🌱	101	300	8,100	150	104		46	2	-	-	-	○										
★★★★ (多段階評価)																										
AQUA	AQUA 2ドア冷蔵庫	AQR-16E(S)	★★★★	🌱	88	350	9,450	157	103		54	2	-	-	-	○										
AQUA	AQUA 2ドア冷蔵庫	AQR-18E(W)	★★★★	🌱	86	362	9,770	184	130		54	2	-	-	-	○										
シャープ		SJ-D17B-S	★★★★	🌱	86	355	9,590	167	121		46	2	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-B15EW	★★★★	🌱	93	326	8,800	150	98		52	2	-	-	-	○										
DAEWOO	THE CLASSIC	DR-C15AS	★★★★	🌱	93	326	8,800	150	98		52	2	-	-	-	○										
パナソニック	パーソナル冷蔵庫	NR-B178W-T	★★★★	🌱	88	350	9,450	168	124		44	2	-	-	-	○										
三菱電機		MR-P15Z-S	★★★★	🌱	95	320	8,640	146	100		46	2	-	-	-	○										
三菱電機		MR-P17Z-S	★★★★	🌱	88	350	9,450	168	122		46	2	-	-	-	○										
★★★ (多段階評価)																										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF170K	★★★	🌱	85	360	9,720	168	122		46	2	-	-	-	○										
	最大値				101	362	9,770	184	130		54	2														
	平均値				90	340	9,177	161	112		49	2														
	最小値				85	300	8,100	146	98		44	2														

※1：電気冷蔵庫の目標年度は2021年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積201～250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバー タ制御	ノンフロン 対応										
★★★★★ (多段階評価)																										
ハイセンス		HR-B2301	★★★★★	◎	100	319	8,610	227	174		53	2	-	-	-	○										
★★★★ (多段階評価)																										
ジアンドマリー	スメック冷凍冷蔵庫	FAB28RAZ1	★★★★	◎	94	340	9,180	248	222		26	1	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF214A	★★★★	◎	90	353	9,530	214	154		60	2	-	-	-	○										
★★★ (多段階評価)																										
シャープ		SJ-D23B-S	★★★	◎	83	385	10,400	225	162		63	2	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-T24GS	★★★	◎	82	395	10,700	243	176		67	2	-	-	-	○										
日立		R-23FA-S	★★★	◎	81	395	10,700	225	172		53	2	-	-	○	○										
最大値					100	395	10,700	248	222		67	2														
平均値					88	365	9,853	230	177		54	2														
最小値					81	319	8,610	214	154		26	1														

## 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積251～300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバー タ制御	ノンフロン 対応										
★★★★★ (多段階評価)																										
ジアンドマリー	スメック冷凍冷蔵庫	FAB30R	★★★★★	◎	143	235	6,350	293	229		64	2	-	-	-	○										
★★★★ (多段階評価)																										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF268E	★★★★	◎	97	341	9,210	268	198		70	2	-	-	-	○										
★★★ (多段階評価)																										
AQUA	AQUA 3ドア冷蔵庫	AQR-271E(S)	★★★	◎	76	426	11,500	272	178	44	50	3	-	-	-	○										
AQUA	AQUA 2ドア冷蔵庫	AQR-D28E(W)	★★★	◎	72	469	12,700	275	173		102	2	-	-	-	○										
シャープ	ブラズマクマスター冷蔵庫	SJ-PD27B-T	★★★	◎	78	435	11,700	271	169		102	2	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-C30BS	★★★	◎	77	445	12,000	300	211		89	2	-	-	-	○										
日立		R-27GV-T	★★★	◎	82	395	10,700	265	136	63	66	3	-	-	○	○										
日立	真空チルド	R-S2700GV-XT	★★★	◎	82	395	10,700	265	136	63	66	3	○	-	○	○										
★★ (多段階評価)																										
AQUA	AQUA 2ドア冷蔵庫	AQR-SD28E(S)	★★	◎	68	500	13,500	275	173		102	2	○	-	-	○										
最大値					143	500	13,500	300	229	63	102	3														
平均値					86	405	10,929	276	178	57	79	2														
最小値					68	235	6,350	265	136	44	50	2														

## 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積301～350リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	インバー タ制御	ノンフロン 対応										
★★★★ (多段階評価)																										
シャープ	ブラズマクマスター冷蔵庫	SJ-PW35C-T	★★★★	◎	88	395	10,700	350	183	68	99	3	○	-	-	○										
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H34S(S)	★★★★	◎	86	395	10,700	330	164	82	84	3	○	-	○	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF340A	★★★★	◎	97	366	9,880	340	221		119	2	-	-	-	○										
パナソニック	パナソニック エコナビ搭載冷蔵庫	NR-C32EM-T	★★★★	◎	94	355	9,590	315	194	55	66	3	○	-	○	○										
日立	真空チルド	R-K320GV-S	★★★★	◎	86	390	10,500	315	186	63	66	3	○	-	○	○										
日立	真空チルド	R-S3200GV-XT	★★★★	◎	86	390	10,500	315	186	63	66	3	○	-	○	○										
★★★ (多段階評価)																										
シャープ		SJ-W352B-N	★★★	◎	79	440	11,900	350	183	68	99	3	-	-	-	○										



※一覧表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計(L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御
<b>★★ (多段階評価)</b>															
三菱電機		MR-C34Z-W	★★	Ⓔ	64	530	14,300	335	182	72	81	3	○	-	○
	最大値				97	530	14,300	350	221	82	119	3			
	平均値				85	408	11,009	331	187	67	85	3			
	最小値				64	355	9,590	315	164	55	66	2			

### 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積351～400リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計(L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御
<b>★★★★ (多段階評価)</b>															
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H38S(NP)	★★★★	Ⓔ	86	405	10,900	363	197	82	84	3	○	-	○
東芝	東芝 3ドア冷蔵庫	GR-H38SXV(ZW)	★★★★	Ⓔ	86	405	10,900	363	197	82	84	3	○	-	○
パナソニック	パナソニック エコナビ搭載冷蔵庫	NR-C37EM-N	★★★★	Ⓔ	92	375	10,100	365	212	87	66	3	○	-	○
日立	真空チルド	R-K380GV-T	★★★★	Ⓔ	93	375	10,100	375	225	75	75	3	○	-	○
日立	真空チルド	R-S3800GV-XT	★★★★	Ⓔ	93	375	10,100	375	225	75	75	3	○	-	○
<b>★★★ (多段階評価)</b>															
AQUA	AQUA 4ドア冷蔵庫	AQR-361E(S)	★★★	Ⓔ	74	469	12,700	355	197	69	89	4	-	-	○
<b>★★ (多段階評価)</b>															
AQUA	AQUA 4ドア冷蔵庫	AQR-S36E(S)	★★	Ⓔ	70	498	13,400	355	197	69	89	4	○	-	○
三菱電機		MR-C37Z-W	★★	Ⓔ	63	550	14,900	370	217	72	81	3	○	-	○
	最大値				93	550	14,900	375	225	87	89	4			
	平均値				82	432	11,638	365	208	76	80	3			
	最小値				63	375	10,100	355	197	69	66	3			

### 電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積401～450リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積(L)				機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計(L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御
<b>★★★★ (多段階評価)</b>															
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT41B-R	★★★★	Ⓔ	86	310	8,370	410	260		150	4	○	-	○
<b>★★★ (多段階評価)</b>															
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-PW42B-S	★★★	Ⓔ	76	330	8,910	412	215	76	121	5	○	-	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XW44B-T	★★★	Ⓔ	74	350	9,450	430	216	82	132	5	○	-	○
東芝	東芝 5ドア冷蔵庫	GR-J43G(S)	★★★	Ⓔ	74	330	8,910	410	214	92	104	5	○	-	○
東芝	東芝 5ドア冷蔵庫	GR-J43GXV(ZW)	★★★	Ⓔ	74	330	8,910	410	214	92	104	5	○	-	○
日立	真空チルド	R-F440F-SH	★★★	Ⓔ	84	306	8,260	430	231	80	119	6	○	○	○
日立	真空チルド	R-S4200F-XN	★★★	Ⓔ	79	311	8,400	401	214	75	112	5	○	-	○
日立	ビッグ&スリム60	R-K42F-T	★★★	Ⓔ	73	338	9,130	401	214	75	112	5	○	-	○
<b>★★ (多段階評価)</b>															
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF44B-S	★★	Ⓔ	65	395	10,700	430	216	82	132	6	○	○	○
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-NF445B	★★	Ⓔ	61	453	12,200	445	310		135	2	-	-	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-E431GV-N	★★	Ⓔ	70	355	9,590	411	203	89	119	5	○	-	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-E431V-N	★★	Ⓔ	70	355	9,590	411	203	89	119	5	○	-	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F431V-N	★★	Ⓔ	67	370	9,990	411	203	89	119	6	○	○	○
三菱電機		MR-R44A-F	★★	Ⓔ	64	400	10,800	435	227	82	126	6	○	○	○

※1: 電気冷蔵庫の目標年度は2021年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)				機能					
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御	ノン フロン 対応	
<b>★ (多段階評価)</b>																	
AQUA	AQUA 5ドア冷蔵庫	AQR-SD42E(S)	★	Ⓔ	52	480	13,000	415	230	75	110	5	○	—	○	○	
				最大値													
				平均値													
				最小値													

液晶テレビ

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積451～500リットル

電気冷蔵庫

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)				機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>																
三菱電機		MR-B46Z-W	★★★★★	Ⓔ	100	263	7,100	455	239	87	129	5	○	—	○	○
三菱電機		MR-WX48Z-W	★★★★★	Ⓔ	100	266	7,180	470	254	88	128	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-JX48LZ-N	★★★★★	Ⓔ	100	269	7,260	470	230	98	142	6	○	○	○	○

電気冷凍庫

<b>★★★★ (多段階評価)</b>																
日立	真空チルド	R-S4700F-XN	★★★★	Ⓔ	90	302	8,150	470	233	97	140	5	○	—	○	○
日立	真空チルド	R-G4800F-XN	★★★★	Ⓔ	87	313	8,450	475	254	88	133	6	○	○	○	○

ジャー炊飯器

<b>★★★ (多段階評価)</b>																
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT47B-T	★★★	Ⓔ	83	340	9,180	474	227	74	173	6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J460FV(ZC)	★★★	Ⓔ	81	320	8,640	458	234	103	121	6	○	○	○	○
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J460FC(WS)	★★★	Ⓔ	80	325	8,780	458	234	103	121	6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F471PV-N	★★★	Ⓔ	83	325	8,780	470	226	105	139	6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F471V-N	★★★	Ⓔ	83	325	8,780	470	226	105	139	6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F471XPV-X	★★★	Ⓔ	83	325	8,780	470	226	105	139	6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F461V-N	★★★	Ⓔ	76	345	9,320	451	232	95	124	6	○	○	○	○
日立	真空チルド	R-F480F-T	★★★	Ⓔ	85	321	8,670	475	254	88	133	6	○	○	○	○

電子レンジ

<b>★★ (多段階評価)</b>																
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-XF47B-T	★★	Ⓔ	68	390	10,500	455	241	82	132	6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF50B-T	★★	Ⓔ	67	410	11,100	485	254	87	144	6	○	○	○	○
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-TF50B-R	★★	Ⓔ	67	410	11,100	485	254	87	144	6	○	○	○	○
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-FV45S1-W	★★	Ⓔ	62	420	11,300	451	232	95	124	6	○	○	○	○

照明器具

<b>★ (多段階評価)</b>																	
ジンアンドマリー	スメック冷凍冷蔵庫	FAB50	★	Ⓔ	54	506	13,700	469	362		107	2	—	—	—	○	
				最大値													
				平均値													
				最小値													

電気冷蔵庫 間冷式 定格内容積501リットル以上

電球形LEDランプ

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)				機能				
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
<b>★★★★★ (多段階評価)</b>																
三菱電機		MR-JX53Z-N	★★★★★	Ⓔ	101	279	7,530	517	277	98	142	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-WX53Z-W	★★★★★	Ⓔ	101	279	7,530	517	277	98	142	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-JX61Z-N	★★★★★	Ⓔ	100	308	8,320	600	323	114	163	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-WX61Z-W	★★★★★	Ⓔ	100	308	8,320	600	323	114	163	6	○	○	○	○
三菱電機		MR-WX71Z-W	★★★★★	Ⓔ	100	341	9,210	700	378	134	188	6	○	○	○	○

電気便座

※ 1：電気冷蔵庫の目標年度は2021年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)				機能														
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バー 多制 御	ノン フロン 対応										
<b>★★★★ (多段階評価)</b>																										
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT50B-R	★★★★	Ⓜ	86	340	9,180	501	254	74	173	6	○	○	○	○	○									
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GT55B-T	★★★★	Ⓜ	86	360	9,720	551	279	80	192	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J610FM(XT)	★★★★	Ⓜ	91	340	9,180	601	305	133	163	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J610FV(ZM)	★★★★	Ⓜ	91	340	9,180	601	305	133	163	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J510FV(ZW)	★★★★	Ⓜ	90	310	8,370	508	260	112	136	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J560FM(XT)	★★★★	Ⓜ	88	330	8,910	551	281	123	147	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J560FV(ZC)	★★★★	Ⓜ	88	330	8,910	551	281	123	147	6	○	○	○	○	○									
東芝	東芝 6ドア冷蔵庫	GR-J510FC(N)	★★★★	Ⓜ	87	320	8,640	508	260	112	136	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F511XPV-N	★★★★	Ⓜ	94	295	7,970	501	257	105	139	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F681WPV-X	★★★★	Ⓜ	93	360	9,720	665	339	140	186	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F681XPV-X	★★★★	Ⓜ	93	360	9,720	665	339	140	186	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F611PV-W	★★★★	Ⓜ	92	340	9,180	601	308	126	167	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F611WPV-X	★★★★	Ⓜ	92	340	9,180	601	308	126	167	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F611XPV-T	★★★★	Ⓜ	92	340	9,180	601	308	126	167	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F511PV-N	★★★★	Ⓜ	91	305	8,240	501	257	105	139	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F561PV-W	★★★★	Ⓜ	91	325	8,780	551	281	115	155	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-F561XPV-T	★★★★	Ⓜ	91	325	8,780	551	281	115	155	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック パーシャル搭載冷蔵庫	NR-JD5101V-W	★★★★	Ⓜ	86	320	8,640	506	283	104	119	4	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-G5200F-XT	★★★★	Ⓜ	97	292	7,880	505	269	94	142	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-X5200F-ZT	★★★★	Ⓜ	97	292	7,880	505	269	94	142	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-G5700F-XN	★★★★	Ⓜ	97	309	8,340	555	294	105	156	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-X5700F-X	★★★★	Ⓜ	97	309	8,340	555	294	105	156	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-G6200F-XT	★★★★	Ⓜ	96	334	9,020	615	325	117	173	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-X6200F-ZT	★★★★	Ⓜ	96	334	9,020	615	325	117	173	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-S5000F-XT	★★★★	Ⓜ	92	304	8,210	501	264	97	140	5	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-X6700F-X	★★★★	Ⓜ	92	366	9,880	665	354	125	186	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-X7300F-ZT	★★★★	Ⓜ	90	400	10,800	730	386	137	207	6	○	○	○	○	○									
日立	真空チルド	R-F520F-SH	★★★★	Ⓜ	86	327	8,830	505	269	94	142	6	○	○	○	○	○									
<b>★★★ (多段階評価)</b>																										
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-GF60B-R	★★★	Ⓜ	77	400	10,800	580	300	107	173	6	○	○	○	○	○									
パナソニック	パナソニック トップユニット冷蔵庫	NR-F511V-N	★★★	Ⓜ	84	330	8,910	501	257	105	139	6	○	○	○	○	○									
<b>★★ (多段階評価)</b>																										
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-55W-B	★★	Ⓜ	60	515	13,900	545	392		153	2	-	-	-	○	○									
シャープ	ブラズマクラスター冷蔵庫	SJ-G61X-B	★★	Ⓜ	57	600	16,200	612	399		213	4	○	○	○	○	○									
ジンアンドマリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	SBS63XE	★★	Ⓜ	62	516	13,900	558	368		190	2	-	○	-	○	○									
日本ゼネラル・アプライアンス	ワールプール冷凍冷蔵庫	WRF560SMYW	★★	Ⓜ	69	460	12,400	553	376		177	3	○	○	-	-	○									
<b>★ (多段階評価)</b>																										
ジンアンドマリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FQ60XPE	★	Ⓜ	50	616	16,600	540	385		155	4	-	○	-	○	○									
	最大値				101	616	16,600	730	399	140	213	6														
	平均値				88	355	9,583	567	307	113	161	6														
	最小値				50	279	7,530	501	254	74	119	2														

※ 1：電気冷蔵庫の目標年度は2021年度です。 省エネ性マークで、Ⓜは省エネ基準を達成した機種、Ⓜは省エネ基準を達成していない機種です。

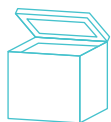
※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 電気冷蔵庫 直冷式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	定格内容積 (L)				機能															
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)		合計 (L)	冷蔵室 (L)	野菜室 (L)	冷凍室 計 (L)	ドア 数	自動 製氷	観音 開き	イン バータ 制御	ノン フロン 対応											
★★★★★ (多段階評価)																											
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-509E	★★★★★	⊕	107	145	3,920	46	46				1	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-509E-L	★★★★★	⊕	107	145	3,920	46	46				1	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-515E	★★★★★	⊕	107	145	3,920	46	46				1	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-520JE-K	★★★★★	⊕	107	145	3,920	46	46				1	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Elabita	ER-517(W)	★★★★★	⊕	107	145	3,920	46	46				1	-	-	-	○										
エレクトロラックス		ERB0500SA-RJP	★★★★★	⊕	133	115	3,110	43	43				1	-	-	-	○										
DAEWOO	THE CLASSIC	DR-C12AM	★★★★★	⊕	157	135	3,650	124	124				1	-	-	-	○										
DAEWOO	THE CLASSIC	DR-C80AW	★★★★★	⊕	136	132	3,560	79	79				1	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-52AS	★★★★★	⊕	117	132	3,560	45	45				1	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-77AS	★★★★★	⊕	112	158	4,270	75	75				1	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷蔵庫	JR-N40G	★★★★★	⊕	116	130	3,510	40	40				1	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷蔵庫	JR-N47A	★★★★★	⊕	113	138	3,730	47	47				1	-	-	-	○										
ハイセンス		HR-A42JW	★★★★★	⊕	133	115	3,110	42	42				1	-	-	-	○										
フィフティ	46L 1ドア冷蔵庫	FR-46NL-WH	★★★★★	⊕	120	130	3,510	46	46				1	-	-	-	○										
フィフティ	47L 1ドア冷蔵庫	FR-47HL-WH	★★★★★	⊕	112	140	3,780	47	47				1	-	-	-	○										
★★★★ (多段階評価)																											
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-150E	★★★★	⊖	95	284	7,670	143	85			58	2	-	-	-	○										
フィフティ	109L 2ドア冷蔵庫	FR-110NL-WH	★★★★	⊖	94	240	6,480	109	79			30	2	-	-	-	○										
★★★ (多段階評価)																											
AQUA	AQUA 直冷式 1ドア冷蔵庫	AQR-81E(S)	★★★	⊖	72	243	6,560	75	75				1	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-100E	★★★	⊖	85	252	6,800	96	66			30	2	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-975E	★★★	⊖	85	252	6,800	96	66			30	2	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Elabita	ER-107(HG)	★★★	⊖	85	252	6,800	96	66			30	2	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-143E	★★★	⊖	84	305	8,240	138	91			47	2	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Elabita	ER-147(HG)	★★★	⊖	84	305	8,240	138	91			47	2	-	-	-	○										
Abitelax / Elabita	Abitelax	AR-136E	★★★	⊖	78	318	8,590	136	100			36	2	-	-	-	○										
シャープ		SJ-H12B-S	★★★	⊖	77	295	7,970	118	90			28	2	-	-	-	○										
ジンアンドマリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB10RP	★★★	⊖	80	270	7,290	114	101			13	1	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-T90BG	★★★	⊖	72	288	7,780	86	54			32	2	-	-	-	○										
DAEWOO		DR-T90EW	★★★	⊖	72	288	7,780	86	54			32	2	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N106K	★★★	⊖	84	269	7,260	106	73			33	2	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N91K	★★★	⊖	83	249	6,720	91	67			24	2	-	-	-	○										
ハイセンス		HR-B82JW	★★★	⊖	75	267	7,210	82	57			25	2	-	-	-	○										
ハイセンス		HR-B106JW	★★★	⊖	75	309	8,340	106	64			42	2	-	-	-	○										
パナソニック		NR-A80W-W	★★★	⊖	84	210	5,670	75	75				1	-	-	-	○										
パナソニック		NR-A50W-W	★★★	⊖	81	190	5,130	45	45				1	-	-	-	○										
フィフティ	ピュアニティ 90L 2ドア冷蔵庫	FR-90NL-WH	★★★	⊖	84	245	6,620	90	65			25	2	-	-	-	○										
★★ (多段階評価)																											
AQUA	AQUA 直冷式ミニ 2ドア冷蔵庫	AQR-111E(S)	★★	⊖	60	371	10,000	109	80			29	2	-	-	-	○										
ジンアンドマリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB28UROR 50H	★★	⊖	65	511	13,800	268	247			21	1	-	-	-	○										
ジンアンドマリー	スメッグ冷蔵庫	FAB5U	★★	⊖	63	242	6,530	42	42				1	-	-	-	○										
ジンアンドマリー	スメッグ冷凍冷蔵庫	FAB28UROR 60H	★★	⊖	58	569	15,400	268	247			21	1	-	-	-	○										
Haier	ノンフロン 冷凍冷蔵庫	JR-N85A	★★	⊖	71	285	7,700	85	60			25	2	-	-	-	○										
★ (多段階評価)																											
ジンアンドマリー	スメッグ冷蔵庫	SMEG500	★	⊖	49	397	10,700	100	100				1	-	-	-	○										
	最大値				157	569	15,400	268	247			58	2														
	平均値				92	238	6,426	91	75			31	1														
	最小値				49	115	3,110	40	40			13	1														

※ 1: 電気冷蔵庫の目標年度は 2021 年度です。 省エネ性マークで、⊕は省エネ基準を達成した機種、⊖は省エネ基準を達成していない機種です。





# 電気冷凍庫

## 上手な買い替え方

電気冷凍庫の年間消費電力量は毎年少しずつ小さくなってきています。最新機種は効率はよくなってきています。

### 年間消費電力量

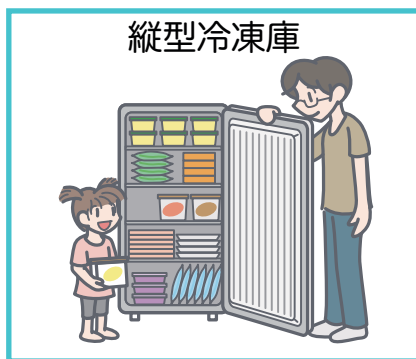
冷凍庫を JIS で規定された測定方法で使用したときの 1 年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

### 省エネ基準達成率

冷却方式、定格内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。冷凍庫は、冷却方式により分けられた区分ごとに目標基準値算定式が設定されています。

### 冷却方式

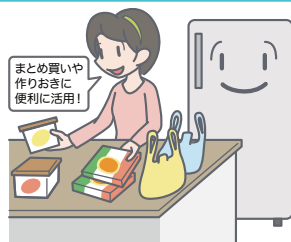
- 間冷式（冷気強制循環方式）…冷却器で冷やされた冷気をファンにより循環させ、冷凍庫内を冷却する方法です。
- 直冷式（冷気自然対流式）…冷却器自身の熱伝導と冷気の自然対流によって、冷凍庫内を冷却する方法です。



縦型冷凍庫



チェスト式冷凍庫



まとめ買いや作りおきに便利に活用!



大きなアイスや、たくさんの冷凍食品も保存できるね!

電気冷凍庫の基準が新しくなりました!



2016年度版  
この商品の省エネ性能は?

★★★★★

省エネ基準達成率 92% 年間消費電力量 420 kWh/年

メーカー名: この製品を1年間使用した場合の目安電気料金 11,300円

【機種名】

※電気料金は使用条件や電力会社により異なります。目安電気料金はあくまで目安です。実際の電気料金は別途お見積りいたします。

### 電気冷凍庫多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	100%以上
★★★★	90%以上100%未満
★★★	80%以上90%未満
★★	69%以上80%未満
★	69%未満

## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

(注) 熱電素子を使用するもの、吸収式（ペルチェ式）のもの、特殊な仕様のもの、業務用のは対象外です。



## 表示の意味は?

### ● 年間消費電力量(kWh/年)

日本工業規格 JIS C 9801-3:2015 「家庭用電気冷蔵庫及び電気冷凍庫の特性及び試験方法」に基づき測定された年間消費電力量(kWh/年)を整数で表示しています。(定格周波数が50ヘルツ・60ヘルツ共用のものは、それぞれの周波数で測定した数値のうち大きい方とします。)

### ■ 算出条件

周囲温度	32°C:205日 / 16°C:160日
設置条件	側面壁:両側 奥行:製品奥行寸法以上 隙間:50mm 背面壁:ストッパーまで当てる
庫内温度	冷凍室:-18°C
ドア開閉回数	冷凍室:1回/日
庫内負荷	途中投入有り

### ● 定格内容積

庫内の棚やケースなどを除いて計算した内部の容積です。

### ● ノンフロン対応

オゾン層を破壊せず、代替フロンに比べて地球温暖化係数の小さい炭化水素系冷媒R600a(イソブタン)を使用しています。



83ページのQ10もご参考に!

# 電気冷蔵庫 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 電気冷蔵庫 定格内容積100リットル以下

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積(L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★★ (多段階評価)												
Haier	チェスト型冷蔵庫	JF-NC66F	★★★★★		107	143	3,860	直冷式	66	1	-	○
★★ (多段階評価)												
シャープ	アップライト型冷蔵庫	FJ-HS9X-W	★★		79	225	6,080	直冷式	86	1	-	○
Haier	アップライト型冷蔵庫	JF-NU40G	★★		76	157	4,240	直冷式	38	1	-	○
★ (多段階評価)												
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-110E	★		68	284	7,670	直冷式	100	1	-	○
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-603C	★		61	238	6,430	直冷式	60	1	-	○
Haier	アップライト型冷蔵庫	JF-NU100G	★		67	288	7,780	直冷式	100	1	-	○
最大値					107	288	7,780		100	1		
平均値					76	223	6,010		75	1		
最小値					61	143	3,860		38	1		

## 電気冷蔵庫 定格内容積101～150リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積(L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★★ (多段階評価)												
Haier	チェスト型冷蔵庫	JF-NC145F	★★★★★		123	202	5,450	直冷式	145	1	-	○
Haier	チェスト型冷蔵庫	JF-NC103F	★★★★★		122	161	4,350	直冷式	103	1	-	○
Haier	チェスト型冷蔵庫	JF-WNC103F	★★★★★		122	161	4,350	直冷式	103	1	-	○
★★★★ (多段階評価)												
AQUA	AQUA 直冷式フリーザー	AQF-10CE(W)	★★★★		92	215	5,810	直冷式	103	1	-	○
AQUA	AQUA ファン式フリーザー	AQF-12RE(W)	★★★★		91	455	12,300	間冷式	124	3	-	○
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-112FE	★★★★		92	399	10,800	間冷式	107	1	-	○
Haier	複合型冷蔵庫	JF-ND110F	★★★★		98	210	5,670	直冷式	110	2	-	○
Haier	アップライト型冷蔵庫	JF-NUF132G	★★★★		98	445	12,000	間冷式	132	1	-	○
パナソニック	ホームフリーザー	NR-FZ120B	★★★★		95	430	11,600	間冷式	121	1	-	○
日立		RF-U11ZF-S	★★★★		92	420	11,300	間冷式	113	1	-	○
三菱電機		MF-U12Y-S	★★★★		95	430	11,600	間冷式	121	1	-	○
三菱電機		MF-U14Y-B	★★★★		94	500	13,500	間冷式	144	1	-	○
★★ (多段階評価)												
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-145C	★★		76	326	8,800	直冷式	145	1	-	○
★ (多段階評価)												
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-102C	★		58	336	9,070	直冷式	102	1	-	○
最大値					123	500	13,500		145	3		
平均値					96	335	9,043		120	1		
最小値					58	161	4,350		102	1		

## 電気冷蔵庫 定格内容積151～200リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積(L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★ (多段階評価)												
Haier	アップライト型冷蔵庫	JF-NUF161G	★★★★		98	525	14,200	間冷式	161	1	-	○

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷蔵庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★（多段階評価）												
シャープ	アップライト型冷凍庫	FJ-HS17X-W	★★★★	Ⓔ	85	320	8,640	直冷式	167	1	-	○
	最大値				98	525	14,200		167	1		
	平均値				92	423	11,420		164	1		
	最小値				85	320	8,640		161	1		

## 電気冷凍庫 定格内容積201～250リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★★（多段階評価）												
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC205F	★★★★★	Ⓔ	128	249	6,720	直冷式	205	1	-	○
★★★★（多段階評価）												
AQUA	AQUA 直冷式フリーザー	AQF-21CE(W)	★★★★	Ⓔ	92	347	9,370	直冷式	205	1	-	○
シャープ	チェスト型冷凍庫	FC-BX20B-C	★★★★	Ⓔ	93	340	9,180	直冷式	202	1	-	○
★★★★（多段階評価）												
Abitelax / Elabita	Abitelax	ACF-205C	★★★★	Ⓔ	82	388	10,500	直冷式	205	1	-	○
★（多段階評価）												
パナソニック		NR-FC22FA	★	Ⓔ	63	530	14,300	直冷式	215	1	-	-
	最大値				128	530	14,300		215	1		
	平均値				92	371	10,014		206	1		
	最小値				63	249	6,720		202	1		

## 電気冷凍庫 定格内容積251～300リットル

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★★（多段階評価）												
エレクトロラックス	ローフロストチェストフリーザー	BNLNF3000S	★★★★★	Ⓔ	94	460	12,400	直冷式	300	1	-	○

## 電気冷凍庫 定格内容積301リットル以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）			年間の 目安 電気料金 (円)	冷却 方式	定格 内容積 (L)	機能		
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)				ドア 数	イン バー タ制御	ノン フロン 対応
★★★★★（多段階評価）												
エレクトロラックス	ローフロストチェストフリーザー	BNLNF4950S	★★★★★	Ⓔ	109	615	16,600	直冷式	495	1	-	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC519A	★★★★★	Ⓔ	129	540	14,600	直冷式	519	1	-	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC429F	★★★★★	Ⓔ	128	460	12,400	直冷式	429	1	-	○
Haier	チェスト型冷凍庫	JF-NC319F	★★★★★	Ⓔ	117	390	10,500	直冷式	319	1	-	○
★★★★（多段階評価）												
シャープ	チェスト型冷凍庫	FC-BX30B-C	★★★★	Ⓔ	95	460	12,400	直冷式	303	1	-	○
パナソニック		NR-FC51FA	★★★★	Ⓔ	90	760	20,500	直冷式	510	1	-	-
★★（多段階評価）												
パナソニック		NR-FC36FA	★★	Ⓔ	78	640	17,300	直冷式	357	1	-	-
	最大値				129	760	20,500		519	1		
	平均値				107	552	14,900		419	1		
	最小値				78	390	10,500		303	1		

※1：電気冷凍庫の目標年度は2021年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。



# ジャー炊飯器

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

## 上手な買い替え方

1回の炊飯容量をもとに、  
家庭に合った機種を選ぶことが大切です。



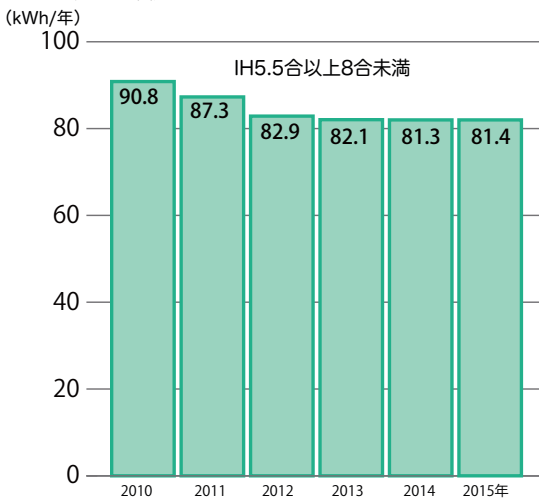
単身世帯



5人家族

## ●【ジャー炊飯器】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ



ジャー炊飯器の年間消費電力量は、炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量ごとの使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

## 年間消費電力量

炊飯器を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。1回の炊飯時消費電力量の他に、保温やタイマー予約を利用することが多い場合は、保温時消費電力量やタイマー予約時消費電力量にも注目しましょう。

## 省エネ基準達成率

加熱方式や最大炊飯容量、蒸発水量が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。ジャー炊飯器は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分ごとに、目標基準値算定式が設定されています。

2016年度版  
この商品の  
省エネ性能は？

省エネ基準達成率 **112%** 年間消費電力量 **82.3kWh/年**

省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値

メーカー名 | 機種名

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金  
**2,220円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。  
使用段階中の価格変動に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

## 最大炊飯容量

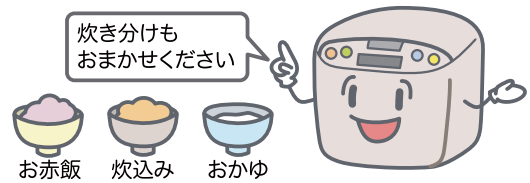
設計上可能な最大炊飯量をいいます。0.54Lは3合、1Lは5.5合、1.44Lは8合、1.8Lは10合(1升)まで炊くことができます。(1合は0.18L)

## 加熱方式

- IH式…電磁誘導加熱方式ともいいます。コイルによる磁力線のはたきで、内釜自体が発熱する方式で、高火力で一気に加熱することができます。(心臓用ペースメーカーをお使いの方は、専門医師とご相談下さい。)
- マイコン式…ヒーターの熱によって内釜を加熱する方式(直接加熱方式)です。IH式以外のマイコン制御のものをいいます。

## 機能

- 無洗米等…無洗米に合わせた水加減や米の浸水時間で炊くことができます。その他に、玄米、炊き込みご飯、おこわ、おかゆ等、炊き上げるものに適した炊き方ができるメニューがついているものがあります。
- 早炊き…通常の炊飯の半分ぐらいの時間で炊くことができます。



## 上手な使い方

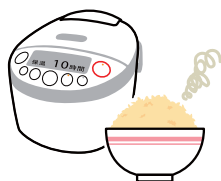
なるべく保温時間を短くすることが  
一番の省エネになります。

ご飯の保温は4時間が目安。

ご飯を炊飯器で保温するには、4時間までが目安です。

保温のためのエネルギーより、電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。約7~8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります。

※製品によって、炊飯時消費電力量や保温時消費電力量が異なりますので、時間も異なります。



保温時間を短くするには

- ・まとめて炊いて冷凍保存しましょう。
- ・食べる時間に合わせて炊き上がるように、タイマー予約を上手に使いましょう。

炊飯時の消費電力(1回) 158Wh

10時間保温すると 165Wh 合計 323Wh

4時間保温すると 66Wh 合計 224Wh

保温しないで電子レンジで3分加熱すると 35Wh 合計 193Wh

炊飯時(158Wh/回) + 10時間保温(16.5Wh/h×10時間) = 323Wh  
 炊飯時(158Wh/回) + 4時間保温(16.5Wh/h×4時間) = 224Wh  
 炊飯時(158Wh/回) + 3分加熱(700Wh×3/60分) = 193Wh  
 炊飯ジャー：IH5.5合以上8合未満平均消費電力量  
 (炊飯時 158Wh/回 保温時 16.5Wh/h)  
 電子レンジ：動作時の消費電力量 700Whの場合

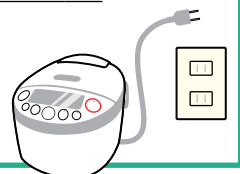
上記のデータは「省エネ性能カタログ2012年冬版」のデータを使用して試算しています。

使わないときは、プラグを抜く。

年間で電気	45.78 kWh	の省エネ	約 1,240 円節約
原油換算	11.54 l	CO <sub>2</sub> 削減量	25.5 kg

1日に7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較

電気使用量を計算式でも確認してみましょう  
(7時間保温(16.5Wh/h×7時間) + 16時間待機(0.62Wh/h×16)) × 365日 = 45.78kWh



上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。



経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、**省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。**

(注) 電子回路を有さないもの、最大炊飯容量が0.54L未満のもの、業務用のものは対象外です。



### 表示の意味は？

#### ● 年間消費電力量(kWh/年)

炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力量を測定し、家庭における最大炊飯容量ごとの使用実態をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

#### ● 炊飯時消費電力量(Wh/回)

通常炊飯コースの炊飯開始から炊飯終了までの消費電力量です。

#### ● 保温時消費電力量(Wh/h)

炊飯終了後の1時間あたりの保温時の消費電力量です。

#### ● タイマー予約時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて（米を入れない）、炊飯予約のタイマーを使用した状態での1時間あたりの消費電力量です。

#### ● 待機時消費電力量(Wh/h)

炊飯器に内釜を入れて（米を入れない）、コンセントを差し込んだ状態での1時間あたりの消費電力量です。



83ページ  
のQ8とQ9も  
ご参考に！

# ジャー炊飯器 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的な同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## ジャー炊飯器 IH3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>105%～109% (省エネ基準達成率)</b>													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GF05-XJ	Ⓔ	108	50.0	1,350	0.54	116	14.0	1.04	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-GG05-XT	Ⓔ	108	50.3	1,360	0.54	115	14.7	1.04	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-QS06-BZ	Ⓔ	107	46.0	1,240	0.63	111	12.5	0.85	0.60	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-QA06-WZ	Ⓔ	107	46.1	1,240	0.63	111	12.5	0.85	0.60	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RJ05-TA	Ⓔ	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RK05-NZ	Ⓔ	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RW05-WB	Ⓔ	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-RX05-TD	Ⓔ	107	46.9	1,270	0.54	110	12.5	1.10	0.95	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKO-G550-T	Ⓔ	106	54.0	1,460	0.54	132	15.0	0.60	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋 IH 炊飯ジャー	JKM-G550-T	Ⓔ	105	51.2	1,380	0.54	118	15.8	0.77	0.70	○	○
<b>100%～104% (省エネ基準達成率)</b>													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKU-A551W	Ⓔ	104	52.8	1,430	0.54	123	16.5	0.61	0.53	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JPX-062X-KS	Ⓔ	100	48.9	1,320	0.63	105	16.8	1.05	0.79	○	○
東芝	IH ジャー炊飯器	RC-6XJ	Ⓔ	103	49.1	1,330	0.63	112.0	15.0	0.91	0.75	○	○
東芝	IH ジャー炊飯器	RC-5XJ	Ⓔ	103	51.1	1,380	0.54	110.0	17.8	0.92	0.74	○	○
日立	打込鉄釜 おひつ御膳	RZ-WS4M	Ⓔ	100	54.1	1,460	0.72	127.0	15.3	1.14	0.85	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-SE067-W	Ⓔ	102	52.8	1,430	0.63	126.8	14.8	0.86	0.64	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-SW067-W	Ⓔ	100	53.5	1,440	0.63	129.7	14.6	0.87	0.65	○	○
	最大値			108	54.1	1,460	0.72	132	17.8	1.14	0.95		
	平均値			105	49.9	1,347	0.58	116.3	14.4	0.94	0.77		
	最小値			100	46.0	1,240	0.54	105	12.5	0.60	0.53		

## ジャー炊飯器 IH5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>115%～119% (省エネ基準達成率)</b>													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BB10-TA	Ⓔ	119	70.7	1,910	1.0	131	15.9	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BU10-BA	Ⓔ	119	70.9	1,910	1.0	131	16.0	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BE10-NZ	Ⓔ	119	71.0	1,920	1.0	131	16.1	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BE10-TD	Ⓔ	119	71.0	1,920	1.0	131	16.1	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-YA10-TA	Ⓔ	117	72.1	1,950	1.0	133	16.0	0.63	0.48	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-YS10-WA	Ⓔ	117	72.1	1,950	1.0	133	16.0	0.63	0.48	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZB10-WA	Ⓔ	116	72.4	1,950	1.0	132	15.5	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZE10-NL	Ⓔ	116	72.4	1,950	1.0	132	15.5	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NI10-XT	Ⓔ	116	72.7	1,960	1.0	132	15.5	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN10-XA	Ⓔ	116	72.8	1,970	1.0	138	14.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY10-XJ	Ⓔ	116	72.8	1,970	1.0	133	15.3	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HQ10-XA	Ⓔ	116	74.7	2,020	1.0	139	15.1	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VN10-TA	Ⓔ	116	75.9	2,050	1.0	143	15.0	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA10-CL	Ⓔ	116	75.9	2,050	1.0	141	15.7	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD10-TA	Ⓔ	116	76.1	2,050	1.0	144	14.9	1.10	0.96	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB106-K	Ⓔ	117	76.3	2,060	1.0	153	13.8	0.79	0.69	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB106-W	Ⓔ	117	76.3	2,060	1.0	153	13.8	0.79	0.69	○	○
<b>110%～114% (省エネ基準達成率)</b>													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-PX10B-R	Ⓔ	110	78.9	2,130	1.0	139.0	18.8	0.90	0.55	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WD10-TZ	Ⓔ	111	75.7	2,040	1.0	148	15.0	0.60	0.51	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WD10-WZ	Ⓔ	111	75.7	2,040	1.0	148	15.0	0.60	0.51	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-WU10-BZ	Ⓔ	111	76.1	2,050	1.0	146	15.7	0.60	0.51	○	○

※1：ジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

エアコン

液晶テレビ

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

ジャー炊飯器

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
 基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
東芝	真空 IH ジャー炊飯器	RC-10VRK	●	112	82.3	2,220	1.0	176.2	12.5	0.85	0.71	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX106-W	●	114	79	2,130	1.0	154	14.9	0.94	0.83	○	○
日立	圧力スチーム炊き ふっくら御膳	RZ-YW3000M	●	113	74.32	2,010	1.0	145.5	13.9	0.92	0.81	○	○
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>													
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B102-TD	●	109	82.1	2,220	1.0	152	18.2	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-J100-XT	●	109	86.0	2,320	1.0	162	18.5	0.65	0.54	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10VXK	●	108	81.8	2,210	1.0	175.5	12.6	0.76	0.61	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10VSK	●	108	83.0	2,240	1.0	175.8	13.0	0.89	0.72	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PW106-W	●	109	80.0	2,160	1.0	163	14.8	0.46	0.43	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPA106-K	●	109	80.0	2,160	1.0	160	14.8	0.70	0.67	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPX106-RK	●	109	80.0	2,160	1.0	161	14.4	0.75	0.72	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPX106-W	●	109	80.0	2,160	1.0	161	14.4	0.75	0.72	○	○
日立	圧力 IH	RZ-WG10M	●	108	77.7	2,100	1.0	143.2	16.8	0.82	0.73	○	○
日立	圧力 IH	RZ-VX100M	●	106	78.9	2,130	1.0	144.5	17.5	0.74	0.64	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE106-W	●	105	86.5	2,340	1.0	165.9	17.2	0.98	0.80	○	○
三菱電機	大沸騰 IH	NJ-NH106-W	●	105	88.2	2,380	1.0	176.1	16.3	0.85	0.73	○	○
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>													
シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX10B-R	●	103	82.9	2,240	1.0	145.0	19.2	1.06	0.92	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-V102-KU	●	104	81.0	2,190	1.0	151	16.9	0.93	0.85	○	○
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JPX-102X-KS	●	102	82.1	2,220	1.0	148	18.3	1.05	0.79	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-R100-W	●	102	88.8	2,400	1.0	178	16.7	0.76	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKD-V100-W	●	100	95.3	2,570	1.0	171	22.5	0.66	0.58	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10ZPK	●	102	87.3	2,360	1.0	194.4	12.0	0.75	0.61	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-10ZWK	●	101	88.8	2,400	1.0	196.7	12.0	0.88	0.80	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-10HH	●	100	89.1	2,410	1.0	157.6	21.1	0.83	0.68	○	○
日立	極上炊き 鉄入り釜	RZ-XC10M	●	102	90.5	2,440	1.0	164.5	20.7	0.65	0.63	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VX106-R	●	103	88.9	2,400	1.0	176.8	16.4	0.97	0.79	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV106-W	●	103	89.5	2,420	1.0	177.0	16.7	0.97	0.80	○	○
三菱電機	本炭釜 KAMADO	NJ-AW107-W	●	101	84.9	2,290	1.0	162.3	17.1	0.95	0.75	○	○
三菱電機	本炭釜	NJ-VV106-W	●	101	92.7	2,500	1.0	187.0	16.6	0.96	0.78	○	○
	最大値			119	95.3	2,570	1.0	196.7	22.5	1.10	0.96		
	平均値			110	79.88	2,157	1.0	153.8	15.9	0.81	0.69		
	最小値			100	70.7	1,910	1.0	131	12.0	0.44	0.37		

ジャー炊飯器 IH8合以上10合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>													
タイガー魔法瓶	土鍋圧力 IH 炊飯ジャー	JKX-V152-KU	●	105	127.4	3,440	1.44	200	21.4	0.93	0.85	○	○

※ 1 : ジャー炊飯器の目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## ジャー炊飯器 IH10合以上

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き

### 115%～119% (省エネ基準達成率)

液晶テレビ

ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZB18-WA	Ⓔ	117	114.0	3,080	1.8	174	20.8	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-ZE18-NL	Ⓔ	117	114.0	3,080	1.8	174	20.8	0.92	0.85	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HN18-XA	Ⓔ	117	114.1	3,080	1.8	182	19.5	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BB18-TA	Ⓔ	117	114.2	3,080	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BE18-NZ	Ⓔ	117	114.2	3,080	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BU18-TD	Ⓔ	117	114.2	3,080	1.8	174	21.5	0.47	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-BU18-BA	Ⓔ	117	114.4	3,090	1.8	176	21.3	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NI18-XT	Ⓔ	117	114.7	3,100	1.8	176	20.7	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-NY18-XJ	Ⓔ	117	114.9	3,100	1.8	178	20.5	1.02	0.90	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-HQ18-XA	Ⓔ	117	117.5	3,170	1.8	185	20.4	1.09	0.95	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-XA18-CL	Ⓔ	117	118.6	3,200	1.8	182	21.5	0.97	0.87	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VN18-TA	Ⓔ	117	118.9	3,210	1.8	191	20.2	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-VD18-TA	Ⓔ	117	119.6	3,230	1.8	194	19.8	1.10	0.96	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-YA18-TA	Ⓔ	116	115.1	3,110	1.8	176	21.4	0.63	0.48	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NP-YS18-WA	Ⓔ	116	115.1	3,110	1.8	176	21.4	0.63	0.48	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB186-K	Ⓔ	116	122	3,290	1.8	214	18.2	0.79	0.69	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HB186-W	Ⓔ	116	122	3,290	1.8	214	18.2	0.79	0.69	○	○
パナソニック	IH ジャー炊飯器	SR-HX186-W	Ⓔ	115	124	3,350	1.8	219	18.4	0.94	0.83	○	○

電気冷蔵庫

電気冷凍庫

### 110%～114% (省エネ基準達成率)

ジャー炊飯器

タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-B182-TD	Ⓔ	110	127.5	3,440	1.8	200	23.0	0.65	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKT-J180-XT	Ⓔ	110	133.6	3,610	1.8	214	23.5	0.65	0.54	○	○
東芝	真空 IH ジャー炊飯器	RC-18VRK	Ⓔ	112	128.9	3,480	1.8	237.0	18.0	0.85	0.71	○	○
パナソニック	可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-PW186-W	Ⓔ	111	127	3,430	1.8	230	18.6	0.47	0.43	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPA186-K	Ⓔ	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.69	0.67	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPX186-RK	Ⓔ	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.75	0.72	○	○
パナソニック	スチーム&可変圧力 IH ジャー炊飯器	SR-SPX186-W	Ⓔ	111	127	3,430	1.8	229	18.4	0.75	0.72	○	○

### 105%～109% (省エネ基準達成率)

電子レンジ

東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-18VXK	Ⓔ	108	130.0	3,510	1.8	237.5	18.5	0.76	0.61	○	○
東芝	真空圧力 IH ジャー炊飯器	RC-18VSK	Ⓔ	108	132.9	3,590	1.8	246.9	18.2	0.89	0.72	○	○
日立	圧力 IH	RZ-WG18M	Ⓔ	108	124.5	3,360	1.8	201.5	21.3	0.82	0.73	○	○
日立	圧力 IH	RZ-VX180M	Ⓔ	106	126.2	3,410	1.8	205.0	21.6	0.74	0.64	○	○

### 100%～104% (省エネ基準達成率)

照明器具

シャープ	ヘルシオ炊飯器	KS-MX18B-R	Ⓔ	103	131.9	3,560	1.8	196.0	24.9	1.06	0.92	○	○
タイガー魔法瓶	圧力 IH 炊飯ジャー	JPB-R180-W	Ⓔ	101	143.4	3,870	1.8	243	23.3	0.77	0.54	○	○
タイガー魔法瓶	IH 炊飯ジャー	JKD-V180-W	Ⓔ	100	146	3,940	1.8	225	27.0	0.68	0.58	○	○
東芝	IH 保温釜	RC-18HH	Ⓔ	100	140.0	3,780	1.8	208.8	26.7	0.83	0.68	○	○
日立	極上炊き 黒厚鉄釜	RZ-WTC18M	Ⓔ	100	143.4	3,870	1.8	219.0	26.8	0.62	0.59	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VE186-W	Ⓔ	104	136.0	3,670	1.8	227.8	22.1	0.99	0.80	○	○
三菱電機	炭炊釜	NJ-VV186-W	Ⓔ	102	141.0	3,810	1.8	242.2	22.1	0.99	0.81	○	○

電球形LEDランプ

電気便座

最大値				117	146	3,940	1.8	246.9	27.0	1.10	0.96		
平均値				112	124.9	3,371	1.8	204.3	21.1	0.80	0.69		
最小値				100	114.0	3,080	1.8	174	18.0	0.44	0.37		

※ 1：ジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## ジャー炊飯器 マイコン3合以上5.5合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-C5J-W	Ⓔ	100	42.0	1,130	0.54	104.8	11.6	0.39	0.24	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-LF05-XA	Ⓔ	103	37.8	1,020	0.54	95.6	9.40	0.44	0.37	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BA05-TA	Ⓔ	102	37.2	1,000	0.54	93.7	9.37	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BA05-WA	Ⓔ	102	37.2	1,000	0.54	93.7	9.37	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-BS05-XB	Ⓔ	102	38.2	1,030	0.54	97.6	9.23	0.48	0.36	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-NE05-WG	Ⓔ	100	38.4	1,040	0.54	84.6	11.5	0.93	0.93	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-NF05-WA	Ⓔ	100	39.1	1,060	0.54	95.3	11.5	0.28	0.23	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBU-A551W	Ⓔ	102	40.1	1,080	0.54	98.0	11.1	0.47	0.42	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAJ-A552WS	Ⓔ	102	42.7	1,150	0.54	110	10.4	0.42	0.34	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JAI-R551W	Ⓔ	100	41.5	1,120	0.54	94.5	14.0	0.4	0.33	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-5SJ	Ⓔ	101	42.1	1,140	0.54	111	7.85	0.84	0.72	○	○
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M30C	Ⓔ	101	39.74	1,070	0.54	95.42	12.29	0.27	0.19	○	○
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M31A	Ⓔ	100	40.36	1,090	0.54	98.8	11.6	0.35	0.28	○	○
山善	マイコン式炊飯ジャー	YRC-051	Ⓔ	100	43.7	1,180	0.54	102.42	12.33	0.74	0.75	○	○
最大値				103	43.7	1,180	0.54	111	14.0	0.93	0.93		
平均値				101	40.01	1,079	0.54	98.25	10.82	0.50	0.42		
最小値				100	37.2	1,000	0.54	84.6	7.85	0.27	0.19		

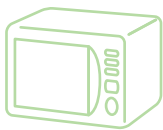
## ジャー炊飯器 マイコン5.5合以上8合未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>													
Haier	マイコンジャー炊飯器	JJ-M55B	Ⓔ	105	81.1	2,190	1.0	164.6	15.7	0.36	0.19	○	○
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>													
シャープ	黒厚釜球面炊き	KS-S10J-S	Ⓔ	103	89.7	2,420	1.0	185.5	16.1	0.50	0.40	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-CA10-WA	Ⓔ	101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-CS10-WA	Ⓔ	101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB10-CA	Ⓔ	101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF10-WB	Ⓔ	101	84.9	2,290	1.0	159	18.9	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC10-XA	Ⓔ	101	85.3	2,300	1.0	165	17.9	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-G101-W	Ⓔ	102	79.0	2,130	1.0	140	19.1	0.54	0.45	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-10MFH	Ⓔ	100	83.3	2,250	1.0	152.3	19.3	0.49	0.39	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-10MSH	Ⓔ	100	83.8	2,260	1.0	165.6	16.7	0.49	0.39	○	○
最大値				105	89.7	2,420	1.0	185.5	19.3	0.54	0.45		
平均値				102	84.2	2,271	1.0	160.9	18.0	0.46	0.37		
最小値				100	79.0	2,130	1.0	140	15.7	0.36	0.19		

## ジャー炊飯器 マイコン10合以上

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	最大 炊飯 容量 (L)	消費電力量				機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			炊飯時 (Wh/回)	保温時 (Wh/h)	タイマー 予約時 (Wh/h)	待機時 (Wh/h)	無洗米	早炊き
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>													
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-CA18-WA	Ⓔ	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NL-CS18-WA	Ⓔ	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-TC18-XA	Ⓔ	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WB18-CA	Ⓔ	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
ZOJIRUSHI	極め炊き	NS-WF18-WB	Ⓔ	102	130.8	3,530	1.8	211	23.0	0.45	0.38	○	○
タイガー魔法瓶	マイコン炊飯ジャー	JBH-G181-W	Ⓔ	100	133.6	3,610	1.8	197	26.1	0.54	0.45	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-18MFH	Ⓔ	100	133.6	3,610	1.8	199.5	25.8	0.49	0.39	○	○
東芝	マイコンジャー炊飯器	RC-18MSH	Ⓔ	100	133.9	3,620	1.8	214.1	23.8	0.49	0.39	○	○
最大値				102	133.9	3,620	1.8	214.1	26.1	0.54	0.45		
平均値				101	131.9	3,561	1.8	208.2	23.8	0.47	0.39		
最小値				100	130.8	3,530	1.8	197	23.0	0.45	0.38		

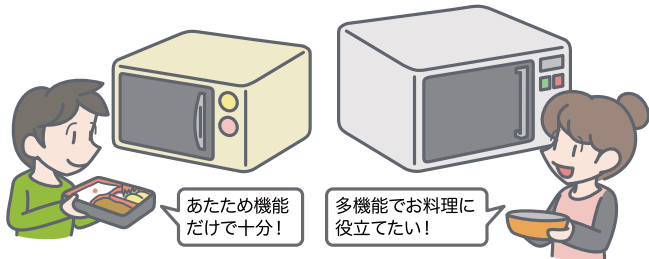
※ 1 : ジャー炊飯器の目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。



# 電子レンジ

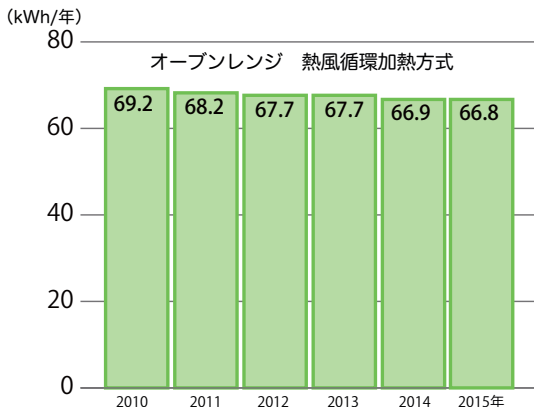
## 上手な買い替え方

調理方法に応じて、  
家庭に合った機種を選ぶことが大切です。



## ●【電子レンジ】年間消費電力量の推移

※省エネ性能カタログ夏版・冬版の単純平均値 (kWh/年)  
出所：省エネ性能カタログ



電子レンジの年間消費電力量は、家庭での平均的な方法で使用した時の1年間に消費する電力量です。電子レンジ機能、オープン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

## 年間消費電力量

家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。レンジ部の消費電力量の他に、オープンを利用することが多い場合は、オープン部の消費電力量にも注目しましょう。

## 省エネ基準達成率

オープン機能の有無、加熱方式、庫内容積が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。機能、加熱方式、庫内容積により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。

2016年標準  
この商品の  
**省エネ性能は?**

省エネ基準達成率 **106%** 年間消費電力量 **69.0 kWh/年**

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年時使用した場合の目安電気料金  
**1,860円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の標準消費電力を基に、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

## 待機時消費電力ゼロ

使用していないときに自動的に電源を切る等により、待機時消費電力をゼロにします。

## 総庫内容量

家族の人数や設置スペースに合った大きさを選びましょう。

## オープン部の加熱方式

- 上下ヒーター式…ヒーターが庫内に露出しているものと、ヒーターが庫内に露出していないものがありますが、いずれも輻射熱で食品を加熱します。
- 熱風循環加熱方式…ヒーターの熱をファンで庫内に送り込み循環させて、食品を加熱します。

## レンジ機能のセンサー

- 赤外線センサー…食品の表面温度をはかりながら、食べごろの温度まで加熱します。
- 重量センサー…食品の重量をはかり、加熱時間を調節します。
- 湿度センサー…食品から出る蒸気の量をはかり、加熱時間を調節します。

## オープン・グリル機能

- 1台でいろいろな調理を短時間でできるための機能を備えたものもあります。
- オープン二段調理…一度にたくさんの量を調理することができます。
  - グリル両面焼き…ムラをおさえ、裏返す手間がなく、調理時間を短縮できます。

## 上手な使い方

野菜の下ごしらえや冷凍食品のあたため等に  
利用しましょう。

### 電子レンジでおすすめの使い方

野菜などの下ごしらえに電子レンジを使いましょう。時間短縮にもなり、ビタミンCの損失が抑えられます。



液体の食品をあたためるときは、丸い容器に入れ、途中でかき混ぜると、ムラをおさえ、速く加熱できます。



突沸(とっぶつ)や食品の発煙や発火に気を付けて!



あたためるときは、食品の加熱しすぎに注意しましょう。時間設定は短めにして様子を見ながら加熱しましょう。

### オープン調理でおすすめの使い方

オープンで調理するときは、なるべく大きさや厚さをそろえ、ぎっしり並べすぎないようにしましょう。



オープンで調理中は、ドアを頻りに開閉したり、長時間あけておいたりしないようにしましょう。

(庫内の温度が下がり調理時間が長くなります。)



## 野菜の下ごしらえに電子レンジをどんどん利用。

### 野菜の上手な下ごしらえポイント。

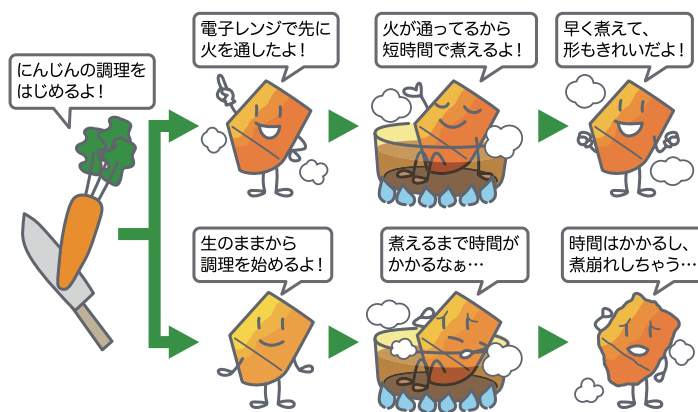
- ・洗った後の水気を残しておく。
- ・厚みや大きさをそろえる。
- ・加熱の途中で裏返したり、かき混ぜたりする。
- ・アクの強い野菜は、加熱後水にさらしてアクを抜く。

### 料理の仕上げに。

煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少ないようです。中までしっかり火を通したい時は、焦げ目をきれいにつけたあと、電子レンジへ。ガス代の大幅節約になります。

### 上手に解凍。

半解凍した後、自然解凍すると味もよく、節電の効果があります。



### ●葉菜（ほうれん草、キャベツ）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 8.32 m<sup>3</sup> 約 1,500 円

【電子レンジ】

年間で電気 13.21 kWh 約 360 円

#### 比較検討！

【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合

年間差額 約 1,140 円節約

原油換算 6.32 ℓ CO<sub>2</sub> 削減量 11.6 kg

### ●根菜（ジャガイモ、里芋）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 9.48 m<sup>3</sup> 約 1,710 円

【電子レンジ】

年間で電気 22.01 kWh 約 590 円

#### 比較検討！

【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合

年間差額 約 1,120 円節約

原油換算 5.45 ℓ CO<sub>2</sub> 削減量 9.4 kg

### ●果菜（ブロッコリー、カボチャ）の場合

【ガスコンロ】

年間でガス 9.10 m<sup>3</sup> 約 1,640 円

【電子レンジ】

年間で電気 15.13 kWh 約 410 円

#### 比較検討！

【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合

年間差額 約 1,230 円節約

原油換算 6.75 ℓ CO<sub>2</sub> 削減量 12.3 kg

100gの食材を、1ℓの水（27℃程度）に入れ沸騰させて煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合を比較（食材の量等により異なります。）（365日、1日1回使用）

上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) ガスオープン有のもの、業務用のもの、定格入力電圧が200V専用のもの、庫内高さが135mm未満のもの及びシステムキッチンその他のものに組み込まれたものを除きます。



### 表示の意味は？

#### ● 年間消費電力量(kWh/年)

電子レンジ機能、オープン機能及び待機時のそれぞれの消費電力量を測定し、家庭における使用実態をもとに算出して合計した値を、小数点以下1桁まで表示しています。

#### ● 総庫内容量(L)

JISの測定方法に基づき、測定した数値です。

#### ● インバータ

家庭用電源を高周波に換え制御することで、出力を自由にコントロールできる技術です。



82ページ  
のQ6も  
ご参考に！

# 電子レンジ 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 単機能レンジ

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
100%～104% (省エネ基準達成率)											
Abitelax / Elabtax	Abitelax 電子レンジ	ARE-179(5)	●	101	59.1	1,600	17	59.1		○	—
Abitelax / Elabtax	Abitelax 電子レンジ	ARE-179(6)	●	101	59.2	1,600	17	59.2		○	—
Abitelax / Elabtax	Abitelax	ARE-21(5)	●	101	59.4	1,600	21	59.4		○	—
Abitelax / Elabtax	Abitelax 庫内 平面	ARF-205(W)	●	100	59.8	1,610	18	59.8		○	—
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JR6	●	100	59.8	1,610	23	59.8		○	—
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JW6	●	100	59.8	1,610	23	59.8		○	—
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JR5	●	100	60.0	1,620	23	60.0		○	—
エレクトロラックス	単機能電子レンジ	EMM2300JW5	●	100	60.0	1,620	23	60.0		○	—
クリスタル電器	電子レンジ	CMO-650S	●	100	60.1	1,620	17	60.1		○	—
シャープ	単機能レンジ	RE-T3	●	100	60.0	1,620	20	60.0		○	—
DAEWOO	電子レンジ	DM-M26AW	●	102	58.5	1,580	19	58.5		○	—
DAEWOO	電子レンジ	DM-M25AW	●	101	59.4	1,600	19	59.4		○	—
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-4259	●	100	60.0	1,620	20	57.4		—	—
ツインバード工業	ミラーガラスフラット電子レンジ	DR-D267	●	100	60.0	1,620	20	57.4		—	—
ツインバード工業	ミラーガラスフラット電子レンジ	DR-D269	●	100	60.0	1,620	20	57.4		—	—
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D419	●	100	60.0	1,620	17	60.0		○	—
ツインバード工業	電子レンジ	DR-D429	●	100	60.0	1,620	17	60.0		○	—
ツインバード工業	フラット電子レンジ	DR-FM20	●	100	60.0	1,620	20	57.4		—	—
ツインバード工業	ヘルツフリー電子レンジ	MW-T17	●	100	60.0	1,620	17	57.4		—	—
Haier	単機能レンジ	JM-17F	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
Haier	ヘルツフリーフラット単機能レンジ	JM-FH18D	●	100	60.0	1,620	18	60.0		○	—
フィフティ	17L 電子レンジ 50HZ 用	PDR405	●	102	58.8	1,590	17	58.7		—	—
フィフティ	17L 電子レンジ 50HZ 用	PDR505	●	102	58.8	1,590	17	58.7		—	—
フィフティ	17L 電子レンジ 60HZ 用	PDR406	●	101	59.1	1,600	17	59.0		—	—
フィフティ	17L 電子レンジ 60HZ 用	PDR506	●	101	59.1	1,600	17	59.0		—	—
山善	電子レンジ	YRH-F200(W)	●	101	59.3	1,600	18	59.3		○	—
山善	電子レンジ	DRB-207W-6	●	101	59.5	1,610	17	59.5		○	—
山善	電子レンジ	KDER-207(60Hz)	●	101	59.5	1,610	17	59.5		○	—
山善	電子レンジ	MRB-207(W)60Hz	●	101	59.5	1,610	17	59.5		○	—
山善	電子レンジ	MW-Y205(B)6	●	101	59.5	1,610	17	59.5		○	—
山善	電子レンジ	YRB-207(W)60Hz	●	101	59.5	1,610	17	59.5		○	—
山善	電子レンジ	DRB-207W-5	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
山善	電子レンジ	KDER-207(50Hz)	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
山善	電子レンジ	MRB-207(W)50Hz	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
山善	電子レンジ	MW-Y205(B)5	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
山善	電子レンジ	YRB-207(W)50Hz	●	100	59.9	1,620	17	59.9		○	—
	最大値			102	60.1	1,620	23	60.1			
	平均値			101	59.6	1,611	18	59.3			
	最小値			100	58.5	1,580	17	57.4			

## オープンレンジ ヒーターの露出があるもの 庫内容積30L未満

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
105%～109% (省エネ基準達成率)											
シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS9C	●	106	69.1	1,870	23	55.1	14.0	○	○
シャープ	オープンレンジ	RE-S7C	●	106	69.2	1,870	20	60.2	9.0	○	○
東芝		ER-K3	●	105	69.4	1,870	17	60.1	9.3	○	○
日立	オープンレンジ	MRO-RT5	●	107	68.5	1,850	18	59.5	9.0	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-RF6	●	106	69.0	1,860	23	54.9	14.1	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-RS7	●	106	69.0	1,860	23	54.9	14.1	○	○

※1：電子レンジの目標年度は2008年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
 基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>											
KOIZUMI	オープンレンジ	KOR-6000	●	100	73.4	1,980	16	63.4	10.0	○	-
シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS8C	●	104	70.0	1,890	23	56.0	14.0	○	○
シャープ	オープンレンジ	RE-S208	●	103	71.2	1,920	20	62.2	9.0	○	○
シャープ	オープンレンジ	RE-S5D	●	101	72.2	1,950	15	63.0	9.2	○	-
ツインバード工業	センサー付フラットオープンレンジ	DR-E851	●	100	73.4	1,980	18	60.7	11.4	-	-
東芝	石窯オープン	ER-N6	●	100	73.4	1,980	23	57.0	16.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-ND7	●	100	73.4	1,980	26	57.0	16.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-ND8	●	100	73.4	1,980	26	57.0	16.4	○	○
Haier	フラットオープンレンジ	JM-FVH25A	●	101	72.6	1,960	25	58.6	14.0	○	-
Haier	オープンレンジ	JM-V16C	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	KDMO-1610	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	KRC-O16VE(B)	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-Y165	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	YRC-O16VE	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	YRC-160V	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	YRC-J160	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	YRM-D160(W)	●	100	72.8	1,970	16	62.3	10.5	○	-
山善	オープンレンジ	YRE-F250V	●	100	73.1	1,970	25	59.1	14.0	○	-
山善	オープンレンジ	KOR-15TL	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-1560E	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-1561	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-C156	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-C15T1	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	MOR-J15L	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	TR-R15V	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	YRD-T150V	●	100	73.2	1,980	15	65.3	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	DRG-S16V	●	100	73.4	1,980	16	63.4	10.0	○	-
山善	過熱水蒸気オープンレンジ	MST-15	●	100	73.4	1,980	15	65.5	7.9	○	-
山善	オープンレンジ	YRG-F160V	●	100	73.4	1,980	16	63.4	10.0	○	-
	最大値			107	73.4	1,980	26	65.5	16.4		
	平均値			101	72.2	1,952	18	61.5	10.7		
	最小値			100	68.5	1,850	15	54.9	7.9		

**オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L未満**

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>											
シャープ	ヘルシオ	AX-CA200	●	102	68.8	1,860	18	57.5	11.3	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-MP200	●	100	70.4	1,900	26	58.0	12.4	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-ND200	●	100	70.4	1,900	26	55.8	14.6	○	○
	最大値			102	70.4	1,900	26	58.0	14.6		
	平均値			101	69.9	1,887	23	57.1	12.8		
	最小値			100	68.8	1,860	18	55.8	11.3		

**オープンレンジ ヒーターの露出があるもの以外 庫内容積30L以上**

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>											
東芝	石窯ドーム	ER-ND100	●	104	76.3	2,060	30	57.8	18.5	○	○

※ 1 : 電子レンジの目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。

※ 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
 基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## オープンレンジ 熱風循環加熱方式

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	総庫内 容量 (L)	年間消費電力量		機能	
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)			レンジ部 (kWh/年)	オープン部 (kWh/年)	待機時 消費電力 ゼロ	インバータ

### 120% ~ 124% (省エネ基準達成率)

三菱電機	ZITANG (ジタンク)	RG-GS1-R	●	120	61.1	1,650	13	54.5	6.6	○	○
------	---------------	----------	---	-----	------	-------	----	------	-----	---	---

液晶テレビ

### 115% ~ 119% (省エネ基準達成率)

東芝	石窯ドーム	ER-ND500	●	115	63.9	1,730	31	52.0	11.9	○	○
----	-------	----------	---	-----	------	-------	----	------	------	---	---

### 110% ~ 114% (省エネ基準達成率)

東芝	石窯ドーム	ER-ND400	●	114	64.4	1,740	31	52.0	12.4	○	○
----	-------	----------	---	-----	------	-------	----	------	------	---	---

### 105% ~ 109% (省エネ基準達成率)

電気冷蔵庫

パナソニック	ビストロ	NE-BS1300	●	108	67.7	1,830	30	55.5	12.2	○	○
パナソニック	ビストロ	NE-BS903	●	108	67.7	1,830	30	55.5	12.2	○	○
パナソニック	ビストロ	NE-BS803	●	106	68.7	1,850	30	56.5	12.2	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-SV2000	●	108	67.9	1,830	33	57.3	10.6	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-SV3000	●	108	67.9	1,830	33	57.3	10.6	○	○

### 100% ~ 104% (省エネ基準達成率)

電気冷凍庫

シャープ	スチームハイクッカー	RE-SS10C	●	104	70.3	1,900	31	56.3	14.0	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-SP200	●	102	72.0	1,940	30	61.9	10.1	○	○
シャープ	ヘルシオ	AX-XP200	●	102	72.0	1,940	30	61.9	10.1	○	○
東芝	石窯ドーム	ER-ND300	●	104	70.6	1,910	30	56.2	14.4	○	○
日立	ベーカリーレンジ ヘルシーシェフ	MRO-RBK5000	●	104	70.1	1,890	33	58.7	11.4	○	○
日立	ヘルシーシェフ	MRO-SV1000	●	104	70.5	1,900	33	58.0	12.5	○	○

ジャー炊飯器

	最大値			120	72.0	1,940	33	61.9	14.4		
	平均値			108	68.2	1,841	30	56.7	11.5		
	最小値			102	61.1	1,650	13	52.0	6.6		

電子レンジ

照明器具

電球形LEDランプ

電気便座

※ 1 : 電子レンジの目標年度は 2008 年度です。省エネ性マークで、●は省エネ基準を達成した機種、○は省エネ基準を達成していない機種です。



# 照明器具 (蛍光灯器具)

## 上手な買い替え方

10年使った照明器具は赤信号！  
点検と交換が必要です。

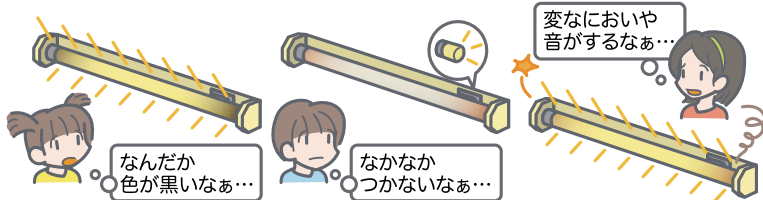
### 【照明器具】 交換の目安

- 蛍光ランプは点滅したり、両端がくずるんできたとき
- 点灯管は点灯するのに時間がかかるようになったとき
- 焦げ臭いにおいや、異常な音がしたとき

などが交換、買い替えのタイミングです。

照明器具の交換の目安は10年です。外観だけでは判断できないところが劣化しています。稀に器具が劣化し、煙や蒸気(ミスト)がでることがあります。蛍光灯器具を交換することで、安全で省エネとなります。

出所：一般社団法人 日本照明工業会 ホームページより抜粋



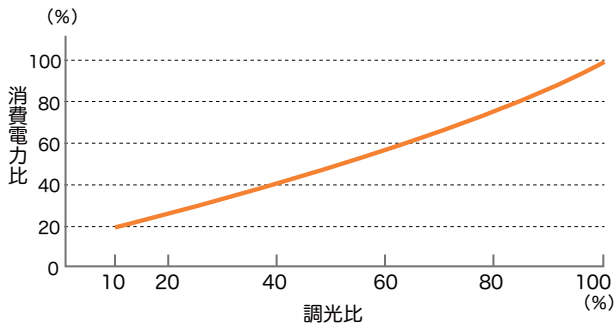
### おすすめ

- 買い替えは、インバータ式器具がおすすめ。

インバータとは、周波数変換器のこと。家庭に届く電気の周波数を目的にあわせて変換します。ON・OFFだけでなく、パワーの調節ができるため、従来の器具に比べ、省エネ効果があります。電球形蛍光灯は、インバータが組み込まれていて、白熱電球と同じソケットに取り付けることができます。立ち上がり時間も大幅に改善されました。

### 調光機能による省エネ例

(Hf 環形蛍光灯器具)



調光機能のついた Hf 環形蛍光灯器具は、明るさを調節することによって、大きな省エネ効果を得ることができます。

80%の明るさで約20%の節電、60%の明るさで約40%の節電ができるものもあります。上手に調光機能を使って、省エネを実行しましょう。

※ Hfとは、高周波点灯専用蛍光灯を表します。

出所：一般社団法人 日本照明工業会

お部屋ごとの全般照明には  
蛍光灯器具を使用することが一般的です。

### エネルギー消費効率

1W でどれだけ明るさ(光束)が得られるかを表しています。この値が大きいほど、省エネ性に優れた製品といえます。

### 省エネ基準達成率

適用量数、全光束(明るさ)が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、目安となる年間電気料金も安くなります。蛍光灯の種類や大きさ等により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。



照明器具多段階評価(蛍光灯器具のうち家庭用に限る)

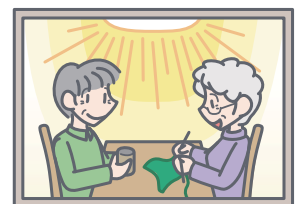
多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	140%以上
★★★★	127%以上140%未満
★★★	113%以上127%未満
★★	100%以上113%未満
★	100%未満

### 部屋の広さ

カタログ等に表示されている適用量数(「○○畳用」又は「○○～○○畳用」等)を目安に選択しましょう。JIS Z 9110「照明基準総則」による住宅居間・団らんの水平面維持照度200ルクスが得られるように設定されています。なお、高齢者には1ランク明るい照明がおすすめです。



6～8畳用  
6～8畳のリビング



8～10畳用など  
より明るい照明  
6～8畳の高齢者の居るリビング

リビングでの団らんなら200ルクス、読書や勉強もする場合は500ルクスの明るさが適切とされています。お部屋の用途によって選びましょう。

### お手入れのしやすさ

清掃やランプの交換等、メンテナンスのしやすい製品を選びましょう。

### インバータ式器具

インバータ式器具は従来の磁気式安定器の器具に比べてエネルギー消費効率が高いほか、ちらつきがない、コンパクト等の特長があります。同じ明るさなら磁気式の器具と比べて、大幅な省エネになります。また、高周波点灯専用形のランプを用いる Hf 器具はさらに省エネになります。

### 機能

手元スイッチ(リモコン)、壁スイッチ、センサーで点灯、調光することで、場面に合わせて照明を使い分けたり、無駄な照明を省いたりすることができます。

## 上手な使い方

エネルギー消費効率の良いインバータ式器具も、使い方によって省エネ効果が変わってきます。

### 省エネのコツ

#### ● 器具の掃除で明るさアップ。

照明のかさやカバーが汚れると、明るさが、低下します。こまめな掃除を心がけて。



### 使う時だけ ON

消灯はリモコンだけでなく壁スイッチも！

### つけっぱなしは要注意！

リモコン機能（点灯、消灯、調光など）を使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけて、待機時消費電力を削減しましょう。

#### ● 無駄な灯りは、こまめに消しましょう。

長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。（ただし、極端に頻繁に点滅させると、ランプの寿命は短くなります。）

## 省エネ性能一覧の見方

（省エネ性能カタログ 2015年夏版・冬版、2016年夏版は一覧表の掲載がありません）

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



### 表示の意味は？

#### ● エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{蛍光ランプの全光束 (lm)}}{\text{照明器具の消費電力 (W)}}$$

#### ● 1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 27 \text{ (円/kWh)}$$



80ページのQ3もご参考に！

#### ● 全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

#### ● 消費電力(W)

ランプを点灯させるための電力も含めた照明器具の入力電力です。

#### ● ランプの種類及び形状を表す記号

FL(直管形—スタータ形)、FLR(直管形—ラピッドスタート形)、FCL(環形—スタータ形)、FHC(環形—高周波点灯専用形)、FHD(二重環形—高周波点灯専用形)、FHF(直管形—高周波点灯専用形)、FHG(角形—高周波点灯専用形) 等があります。

#### ● ランプの大きさ(区分または電力)

ランプの大きさはJISで規定する大きさの区分または定格ランプ電力の総和で表示しています。

#### ● ランプの光色

EX-( )やE( )は三波長域発光形蛍光ランプ（光の三原色の赤・緑・青を効率よく発光させるため、より明るい）を示します。

以下の記号は光色を示します。

D:昼光色

DF、D-PD:昼光色相当

N:昼白色

W:白色

NW、NW/H:ナチュラル色

WW:温白色

L、L/H:電球色

LR、L-PD:電球色相当

CW、CW/H:クール色

#### ● 点灯方式

安定器には、磁気式とインバータ式（電子安定器）があります。インバータ式には、高周波点灯専用形ランプを使用する「Hf」と、一般ランプを使用する「通常インバータ」があります。

#### ● 調光

照明の明るさを調節できます。

#### ● リモコン

リモコンで、点灯、消灯、調光等ができます。





# 照明器具 (電球形蛍光ランプ)

2016年度版  
この商品の  
省エネ性能は？

省エネ基準達成率	110%	エネルギー消費効率	71.6lm/W
省エネ基準2015年度		機種名	
メーカー名	この製品を1年間使用した場合はこの目安電気料金		
<b>650円</b>			
<small>使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。</small>			

## 上手な買い替え方

長寿命、省エネタイプの明かり「電球形蛍光ランプ」は、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなります。

「全光束 (lm:ルーメン)」を確認して選んでください。  
白熱電球から交換して使う時は、口金の大きさも確認しましょう。



省エネ型に替える。

- 電球形蛍光ランプに取り替える。

年間で電気	84.00 kWh	の省エネ	約 2,270 円節約
原油換算	21.17 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	46.7 kg

54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光ランプに交換した場合

## 上手な使い方



点灯時間を短く。

- 白熱電球

年間で電気	19.71 kWh	の省エネ	約 530 円節約
原油換算	4.97 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	11.0 kg

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

- 蛍光ランプ

年間で電気	4.38 kWh	の省エネ	約 120 円節約
原油換算	1.25 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	2.4 kg

12Wの蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

上手な買い替え方・上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。

(注) 業務用のもの、特注生産品、特殊仕様品等は対象外です。



81ページ  
のQ4も  
ご参考に！



表示の意味は？

- エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束 (明るさ) で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{ランプの全光束 (lm)}}{\text{ランプの消費電力 (W)}}$$

- 1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間 (1日あたりの平均点灯時間5.5時間) として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円 (税込) (公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価) として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times 27 \text{ (円/kWh)}$$

- 全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間 (1秒) あたりに放射する光の量のことをいいます。lm (ルーメン) は、国際単位系による光束の単位です。

- 消費電力(W)

ランプに表示したり、カタログ等で公表しているランプの標準的な消費電力。

- ランプの大きさ(区分)

10形・15形・25形のランプの大きさ (区分) はJISで規定する大きさの区分で表示しています。

- ランプの形状

光量を維持しつつ消費電力を抑えられるよう改良された、らせん形状をしたD形とそれ以外のものがあります。ガラス球部分の形状についてD形は発光管が露出されていますが、それ以外は一般電球形、ボール電球形、円筒型電球形、レフ形等があります。

- 定格寿命(時間)

規定条件で試験したときのランプの平均寿命値。ランプによってこの規定は異なります。

- 密閉対応(機能)

密閉形器具 (ガラスやプラスチックなどで全体が覆われた器具) に取り付けが可能な製品です。

# 照明器具 電球形蛍光ランプ 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。基本的には同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

## 電球形蛍光ランプ 15形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命(時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
110% ~ 114% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール	EFD15EN/12-C6	Ⓔ	110	71.6	650	860	12	昼白色	-	9,000	○
105% ~ 109% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール	EFD15EL/12-C6	Ⓔ	109	74.1	650	890	12	電球色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFD15ED/12-C6	Ⓔ	109	66.6	650	800	12	昼光色	-	9,000	○
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)												
NEC	コスモボール	EFA15EL/12-C5	Ⓔ	100	67.5	650	810	12	電球色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EL/12-C5	Ⓔ	100	67.5	650	810	12	電球色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15EN/12-C5	Ⓔ	100	65.0	650	780	12	昼白色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15EN/12-C5	Ⓔ	100	65.0	650	780	12	昼白色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFA15ED/12-C5	Ⓔ	100	60.8	650	730	12	昼光色	-	9,000	○
NEC	コスモボール	EFG15ED/12-C5	Ⓔ	100	60.8	650	730	12	昼光色	-	9,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15EL/11E	Ⓔ	100	68.1	590	750	11	電球色	-	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15EL/11E/E17	Ⓔ	100	68.1	590	750	11	電球色	-	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFG15EL/11E	Ⓔ	100	68.1	590	750	11	電球色	-	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15ED/11E	Ⓔ	100	60.9	590	670	11	昼光色	-	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFD15ED/11E/E17	Ⓔ	100	60.9	590	670	11	昼光色	-	10,000	○
パナソニック	バルックボール	EFG15ED/11E	Ⓔ	100	60.9	590	670	11	昼光色	-	10,000	○
	最大値			110	74.1	650	890	12			10,000	
	平均値			102	65.7	626	763	12			9,400	
	最小値			100	60.8	590	670	11			9,000	

## 電球形蛍光ランプ 25形

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度(※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	使用ランプ		定格寿命(時間)	機能 密閉 対応
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				光色	形状		
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)												
パナソニック	バルックボール	EFD25EL/20E	Ⓔ	100	72.5	1,080	1,450	20	電球色	D形	10,000	-
パナソニック	バルックボール	EFD25ED/20E	Ⓔ	100	65.5	1,080	1,310	20	昼光色	D形	10,000	-
	最大値			100	72.5	1,080	1,450	20			10,000	
	平均値			100	69.0	1,080	1,380	20			10,000	
	最小値			100	65.5	1,080	1,310	20			10,000	

※1：照明器具の目標年度は2012年度です。省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

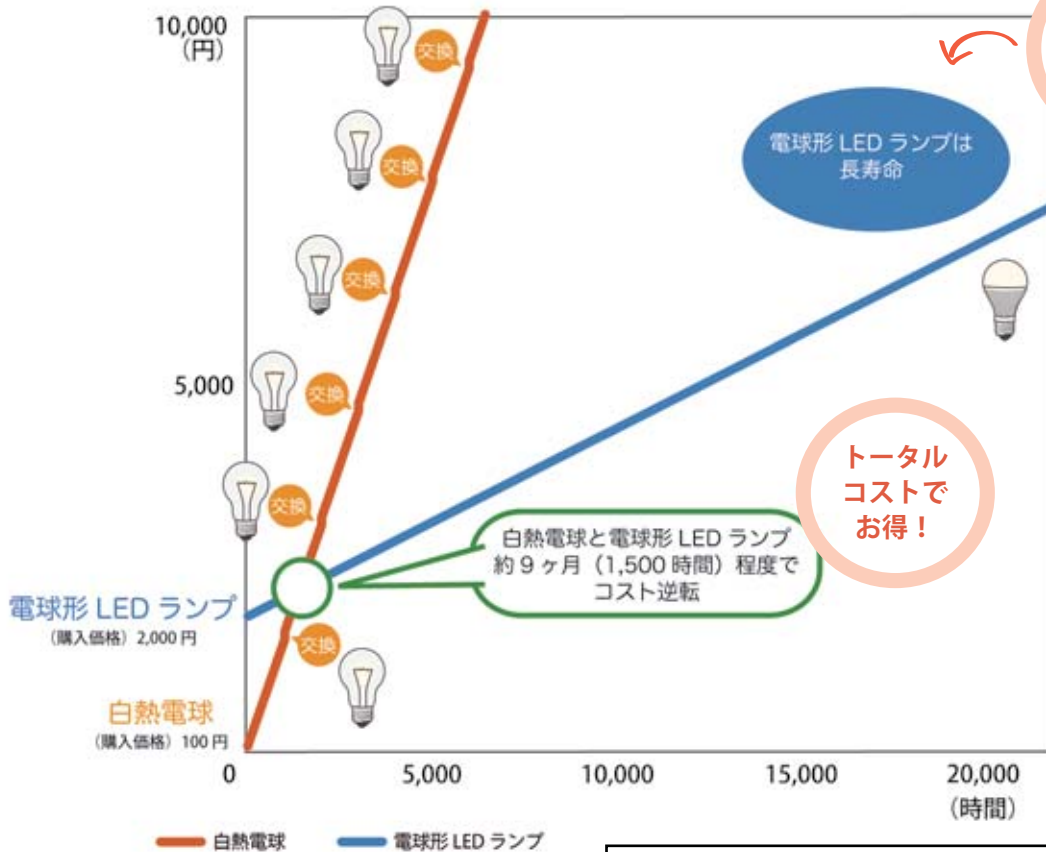


# 電球形 LED ランプ

## 上手な買い替え方

白熱電球と電球形LEDランプのコストを比べると・・・。

### ● 白熱電球と電球形LEDランプのコスト比較例



省エネ型に替える。

● 電球形 LED ランプに取り替える。

年間で電気 90.00 kWh の省エネ 約 2,430 円節約

原油換算 22.68 l CO<sub>2</sub>削減量 50.0 kg

54W の白熱電球から 9W の電球形 LED ランプに交換

一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

※電気料金	27 円/kWh
※消費電力	白熱電球 54W、電球形LEDランプ 9W
※購入価格例	白熱電球 100円、電球形LEDランプ 2,000円

上記のグラフは、【LED 照明産業を取り巻く現状】2012 年 11 月 29 日経済産業省 商務情報政策局 情報通信機器課の資料を基に新電力料金目安単価 27 円に変更し、再試算しています。

● 「S」マークに注意

ダウンライトなどで使用している白熱電球を、電球形 LED ランプに交換する場合、ダウンライトなどの枠や反射板を確認して S マークが付いている場合は、断熱材施工器具対応タイプを使ってください。断熱材施工器具対応かどうかは、パッケージに表示されていますので、確認してください。



ダウンライトの上部に断熱材が施工してあると、内部に溜まった熱により、発光効率が低下し寿命が短くなります。

### エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器ごとに定められています。電球形 LED ランプはエネルギー消費効率 (lm/W) で表します。

### 省エネ基準達成率

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを % で示します。電球形 LED ランプは、ランプの光色により目標基準値が設定されています。

2016年度版  
この商品の  
省エネ性能は？

省エネ基準達成率	123%	エネルギー消費効率	135.7 lm/W
メーカー名	この製品を1年間使用した場合の目安電気料金		
600 円			

※電気料金は使用条件や電力会社により異なります。使用期間中の運賃負担に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

## 電球形LEDランプの長所

- **長寿命**→ 約4万時間。1日10時間点灯で約10年もつといわれています。
- **調光・点滅が自在**→ スイッチのON/OFFを繰り返しても寿命に影響が出にくい。調光ができるので、明るさを変えられます。(調光器対応型製品)
- **紫外線が少ない**→ 絵画や写真などの色褪せを減らすことができます。虫がよりつきにくいというメリットもあります。
- **熱が少ない**→ 光自体には熱が少ないので、夏等に熱さを感じにくくなります。
- **低温環境でも明るさ維持**→ 寒い場所でも100%の明るさですぐに点灯します。
- **省資源**→ 水銀を使っていないので、環境にやさしい。

## 電球形蛍光ランプに比べ、電球形LEDランプの良さが生きる取り付け場所は、

すぐに100%の明るさで点灯するLED電球は

- トイレ、階段、廊下、玄関などの滞在時間の短い場所
- すぐに点灯して欲しい場所

がおすすめです。

長寿命なので電球の取り替えが少なくすむというメリットがあります。

出所：経済産業省 資源エネルギー庁ホームページより引用



## 上手な使い方

電球形LEDランプは、照明器具のソケットに取り付けてご使用ください。

玄関など比較的長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなります。

電球の明るさ(ルーメン)、光色、口金を確認して選び、パッケージの説明に従って正しく取り付けご使用ください。

### ● LED照明器具は

多灯分散照明に適しています。

一室一灯照明は、無駄な明るさを生んでいましたが、多灯分散照明なら目的に合わせて適切に配置・調光することで、無駄な光を減らすことができます。

食事時には食卓周りだけ照明を付けて…。



くつろぎの時間はテーブル周りだけに切り替え。



### ● 電球形LEDランプは、ひかりの広がりを確認して選びましょう。

全方向が明るいタイプ



全方向が明るいタイプにおすすめの器具



下方方向が明るいタイプ



一方方向に明るいタイプにおすすめの器具





## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、**省エネ基準達成率で5%ごとに区分し、達成率の高い順に掲載します。同じ区分内では、会社名の50音順に掲載しています。**

(注) 電球形LEDランプとして販売され、ランプの種類及び形状を表す記号が「A形(LDA)」であって、口金の種類を表す記号が、E26及びE17のものを掲載しています。電源電圧50V以下のもの、平均演色評価数(Ra)90以上のもの及び調光器対応機能付きのものは対象外です。



### 表示の意味は？

#### ● エネルギー消費効率(lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{ランプの全光束 (lm)}}{\text{ランプの消費電力 (W)}}$$

#### ● 1年間の目安電気料金(円)

一般家庭での年間点灯時間を2000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円（税込）（公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times \mathbf{27} \text{ (円/ kWh)}$$

#### ● 全光束(lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことをいいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。

#### ● 消費電力(W)

ランプに表示したり、カタログ等で公表しているランプの標準的な消費電力。

電球形LEDランプは全光束と消費電力の測定によりエネルギー消費効率が求められます。従来の電球と異なり製作が容易な一方、難しい測光技術が求められるため、省エネ性能を正しく表示し消費者の皆様に安心して使用いただけるよう、電球形LEDランプではJNLA制度を活用しています。JNLA (Japan National Laboratory Accreditation system)は、工業標準化法（JIS法）に基づく試験事業者登録制度です。パッケージにJNLA登録試験事業者の登録番号が明記されています。

#### ● 使用ランプの光色

昼光色・昼白色・白色または温白色・電球色があります。

#### ● 使用ランプの口金

ランプの口金の種類でE26（直径26mm）またはE17（直径17mm）があります。



81ページのQ5もご参考に！

# 電球形 LED ランプ 省エネ性能一覧

※一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

## 電球形LEDランプ E26(485lm未満)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
99% 以下 (省エネ基準達成率)									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6L-H	Ⓔ	68	67.8	300	380	5.6	電球 30 形相当

## 電球形LEDランプ E26(485lm以上)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
110% ~ 114% (省エネ基準達成率)									
三菱電機	LED ランプ	LDA4N-G/40/S-A	Ⓔ	111	122.7	240	540	4.4	電球 40 形相当
105% ~ 109% (省エネ基準達成率)									
エコデバイス	LED 電球 (昼光色 40W 形相当)	EBLE26-05WK65	Ⓔ	106	116.6	290	630	5.4	電球 40 形相当
SHARP	LED ランプ	DL-LA65N	Ⓔ	108	119.6	300	670	5.6	電球 50 形相当
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4N-G-K/40W	Ⓔ	100	110.2	240	485	4.4	電球 40 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4N-G/40W	Ⓔ	100	110.2	240	485	4.4	電球 40 形相当
99% 以下 (省エネ基準達成率)									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7N-H	Ⓔ	84	92.9	380	660	7.1	電球 50 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6N-H	Ⓔ	78	86.6	300	485	5.6	電球 40 形相当
	最大値			111	122.7	380	670	7.1	
	平均値			98	108.4	284	565	5.3	
	最小値			78	86.6	240	485	4.4	

## 電球形LEDランプ E26(485lm以上)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
110% ~ 114% (省エネ基準達成率)									
エコデバイス	LED 電球 (電球色 40W 形相当)	EBLE26-05WK27	Ⓔ	112	111.1	290	600	5.4	電球 40 形相当
SHARP	LED ランプ	DL-LA54L	Ⓔ	111	110.2	260	540	4.9	電球 40 形相当
三菱電機	LED ランプ	LDA4L-G/40/S-A	Ⓔ	111	110.2	240	485	4.4	電球 40 形相当
100% ~ 104% (省エネ基準達成率)									
SHARP	LED ランプ	DL-LA68L	Ⓔ	102	101.4	370	690	6.8	電球 50 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA5L-G-K/40W	Ⓔ	100	98.9	260	485	4.9	電球 40 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA5L-G/40W	Ⓔ	100	98.9	260	485	4.9	電球 40 形相当
99% 以下 (省エネ基準達成率)									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7L-H	Ⓔ	71	70.4	380	500	7.1	電球 40 形相当
	最大値			112	111.1	380	690	7.1	
	平均値			101	100.2	294	541	5.5	
	最小値			71	70.4	240	485	4.4	

※1：電球形 LED ランプの目標年度は 2017 年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

\* 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的に同じ区分内での並び順は、会社の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

## 電球形LEDランプ E26(810lm以上)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>115% ~ 119% (省エネ基準達成率)</b>									
三菱電機	LED ランプ	LDA6N-G/60/S-A	Ⓔ	115	126.5	350	810	6.4	電球 60 形相当
<b>110% ~ 114% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA9N-G/80W	Ⓔ	114	126.0	500	1,160	9.2	電球 80 形相当
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>									
SHARP	LED ランプ	DL-LAB1N	Ⓔ	107	118.3	530	1,160	9.8	電球 80 形相当
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>									
エコデバイス	LED 電球 (昼光色 60W 形相当)	EBLE26-08WK65	Ⓔ	104	115.0	430	920	8.0	電球 60 形相当
SHARP	LED ランプ	DL-LA87N	Ⓔ	100	110.0	410	825	7.5	電球 60 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7N-G-K/60W	Ⓔ	100	110.9	390	810	7.3	電球 60 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7N-G/60W	Ⓔ	100	110.9	390	810	7.3	電球 60 形相当
<b>99% 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
NEC	LIFELED'S	LDA9N-G/S-VJ	Ⓕ	90	100.0	490	900	9	電球 60 形相当
	最大値			115	126.5	530	1,160	9.8	
	平均値			104	114.7	436	924	8.1	
	最小値			90	100.0	350	810	6.4	

## 電球形LEDランプ E26(810lm以上)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>110% ~ 114% (省エネ基準達成率)</b>									
エコデバイス	LED 電球 (電球色 60W 形相当)	EBLE26-08WK27	Ⓔ	112	111.2	430	890	8.0	電球 60 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA11L-G/80W	Ⓔ	110	109.4	570	1,160	10.6	電球 80 形相当
三菱電機	LED ランプ	LDA7L-G/60/S-A	Ⓔ	114	112.5	390	810	7.2	電球 60 形相当
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA8L-G-K/60W	Ⓔ	105	103.8	420	810	7.8	電球 60 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA8L-G/60W	Ⓔ	105	103.8	420	810	7.8	電球 60 形相当
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>									
SHARP	LED ランプ	DL-LA82L	Ⓔ	100	98.7	440	810	8.2	電球 60 形相当
<b>99% 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
NEC	LIFELED'S	LDA9L-G/S-VJ	Ⓕ	91	90.0	490	810	9	電球 60 形相当
	最大値			114	112.5	570	1,160	10.6	
	平均値			105	104.2	451	871	8.4	
	最小値			91	90.0	390	810	7.2	

## 電球形LEDランプ E26(1520lm以上)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (※1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>120% ~ 124% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA11N-G/100W	Ⓔ	123	135.7	600	1,520	11.2	電球 100 形相当

※ 1 : 電球形 LED ランプの目標年度は 2017 年度です。 省エネ性マークで、Ⓔは省エネ基準を達成した機種、Ⓕは省エネ基準を達成していない機種です。

\* 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

## 電球形LEDランプ E26(1520lm以上)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA14L-G/100W		107	106.2	770	1,520	14.3	電球 100 形相当

## 電球形LEDランプ E17(440lm未満)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>99% 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4N-H-E17/S		78	86.4	200	320	3.7	小形電球 25 形相当

## 電球形LEDランプ E17(440lm未満)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>99% 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4L-H-E17/S		68	67.5	200	250	3.7	小形電球 25 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4L-G-E17/S		65	64.1	210	250	3.9	小形電球 25 形相当
	最大値			68	67.5	210	250	3.9	
	平均値			67	65.8	205	250	3.8	
	最小値			65	64.1	200	250	3.7	

## 電球形LEDランプ E17(440lm以上)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>									
三菱電機	LED ランプ	LDA4N-G-E17/40/S-PS		109	120.0	220	480	4.0	小形電球 40 形相当
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>									
NEC	LIFELED'S	LDA5N-H-E17/S		101	111.1	240	500	4.5	小形電球 40 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6N-H-E17/S		100	110.7	300	620	5.6	小形電球 50 形相当
<b>99% 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
NEC	LIFELED'S	LDA6N-G-E17/S-C2		90	100.0	320	600	6	小形電球 50 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA4N-G-E17/S		90	100.0	240	440	4.4	小形電球 40 形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA5N-G-E17/S/40W		86	95.6	250	440	4.6	小形電球 40 形相当
	最大値			109	120.0	320	620	6	
	平均値			96	106.2	262	513	4.9	
	最小値			86	95.6	220	440	4.0	

\* 1 : 電球形 LED ランプの目標年度は 2017 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。



\* 一覧表は5%ごとに、省エネ基準達成率の高い順に区分しています。  
 基本的に同じ区分内での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、エネルギー消費効率の高い順です。

## 電球形LEDランプ E17(440lm以上)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>110% ~ 114% (省エネ基準達成率)</b>									
三菱電機	LED ランプ	LDA4L-G-E17/40/S-PS		111	110.0	220	440	4.0	小形電球 40形相当
<b>105% ~ 109% (省エネ基準達成率)</b>									
SHARP	LED ランプ	DL-JA44L		105	104.5	240	460	4.4	小形電球 40形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6L-H-E17/S50W/2		106	105.2	310	600	5.7	小形電球 50形相当
<b>99 以下 (省エネ基準達成率)</b>									
NEC	LIFELED'S	LDA5L-H-E17/S		99	97.7	240	440	4.5	小形電球 40形相当
NEC	LIFELED'S	LDA6L-G-E17/S-C2		84	83.3	320	500	6	小形電球 40形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA5L-G-E17/S/40W		85	84.6	280	440	5.2	小形電球 40形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6L-H-E17/S		79	78.5	300	440	5.6	小形電球 40形相当
最大値				111	110.0	320	600	6	
平均値				96	94.8	273	474	5.1	
最小値				79	78.5	220	440	4.0	

## 電球形LEDランプ E17(760lm以上)昼光色・昼白色・白色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>110% ~ 114% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA6N-H-E17/S/60W		113	124.5	330	760	6.1	小形電球 60形相当
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7N-G-E17/S/60W		111	122.8	380	860	7.0	小形電球 60形相当
三菱電機	LED ランプ	LDA8N-G-E17/60/S		110	121.0	410	920	7.6	小形電球 60形相当
最大値				113	124.5	410	920	7.6	
平均値				111	122.8	373	847	6.9	
最小値				110	121.0	330	760	6.1	

## 電球形LEDランプ E17(760lm以上)温白色・電球色

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番)	省エネラベリング制度 (*1)			年間の 目安 電気料金 (円)	全光束 (lm)	消費 電力 (W)	取り替えの目安
			省エネ性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	エネルギー 消費効率 (lm/W)				
<b>110% ~ 114% (省エネ基準達成率)</b>									
東芝ライテック	LED ランプ	LDA7L-G-E17/S/60W		110	108.5	380	760	7.0	小形電球 60形相当
<b>100% ~ 104% (省エネ基準達成率)</b>									
三菱電機	LED ランプ	LDA8L-G-E17/60/S		101	100.0	410	760	7.6	小形電球 60形相当
最大値				110	108.5	410	760	7.6	
平均値				106	104.3	395	760	7.3	
最小値				101	100.0	380	760	7.0	

\* 1 : 電球形 LED ランプの目標年度は 2017 年度です。 省エネ性マークで、は省エネ基準を達成した機種、は省エネ基準を達成していない機種です。

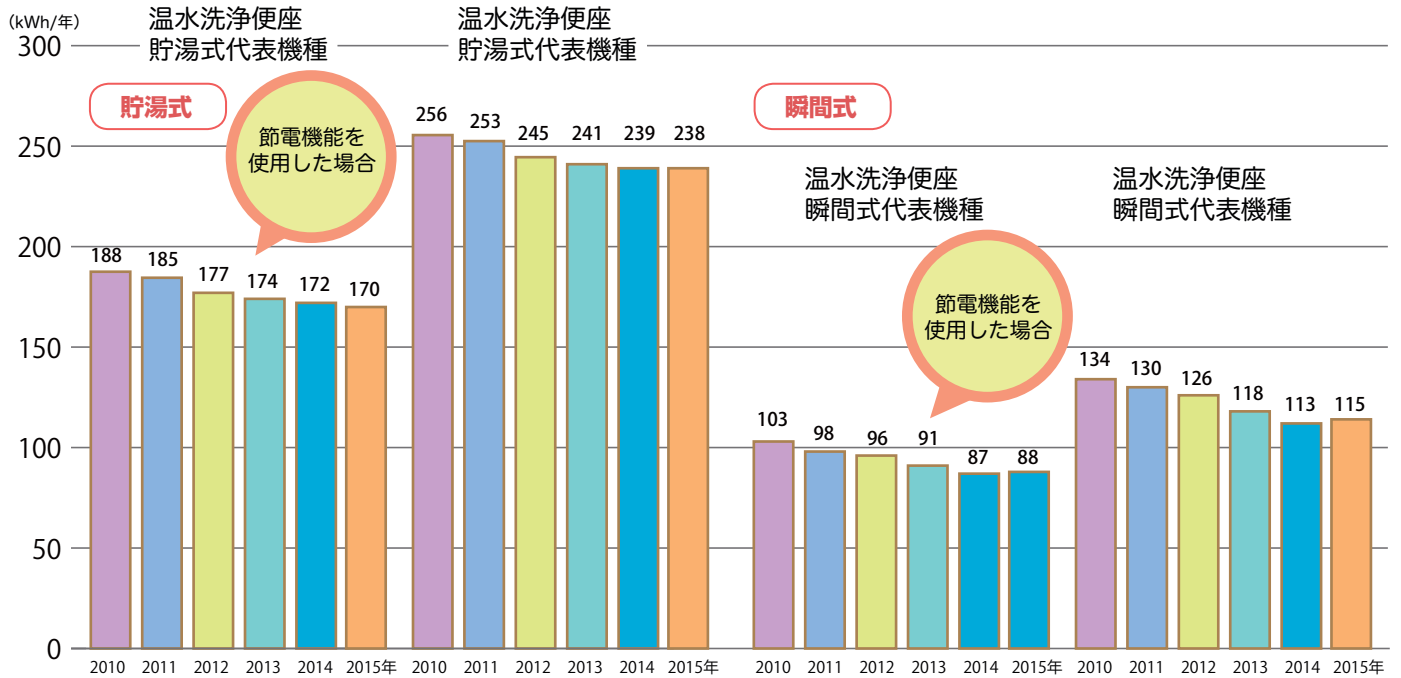


# 電気便座

## 上手な買い替え方

### ●【温水洗浄便座】年間消費電力量の推移 (kWh/年)

※ 省エネ性能カタログ各年度の夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ



### ●電気便座の種類

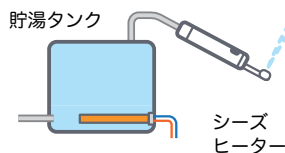
電気便座は温水洗浄便座の「貯湯式」「瞬間式」と温水洗浄機能のない暖房専用の暖房便座があります。

### ●「貯湯式」？「瞬間式」？

「貯湯式」「瞬間式」特徴を知って商品選びをしましょう。

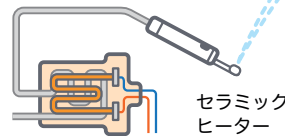
#### <貯湯式>

タンクの中の水をヒーターで温める方式で、一度にたっぷりの温水で洗浄することができますが、温水を保温するための電力が必要となります。



#### <瞬間式>

タンクがなく、使用の度に水を瞬間湯沸器で温めます。温水を保温する電力は不要のため、「貯湯式」より消費電力は小さくなりますが、温水の量が限られます。また瞬間的に大きな電力を必要とします。



電気料金や購入予算、  
家族の人数、  
トイレの電源など

よく考えて選びましょう。

貯湯式の  
年間消費電力量  
の平均  
170kWh/年

瞬間式の  
年間消費電力量  
の平均  
88kWh/年

消費電力量は節電機能を使用した場合の目安です。  
※ 省エネ性能カタログ2015年夏版・冬版の単純平均値  
出所：省エネ性能カタログ

### 年間消費電力量

電気便座を家庭での平均的な方法で使用したときの1年間に消費する電力量です。年間消費電力量が小さいほど、目安となる年間電気料金が安くなります。

### 省エネ基準達成率

種類(貯湯タンクの有無等)が同じならば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れ、年間電気料金も安くなります。電気便座は、洗浄機能の有無、貯湯タンクの有無により分けられた区分ごとに、目標基準値が設定されています。



### 電気便座多段階評価

多段階評価	省エネルギー基準達成率
★★★★★	188%以上
★★★★	159%以上188%未満
★★★	129%以上159%未満
★★	100%以上129%未満
★	100%未満

## 上手な使い方

- 長時間使わない時は電源を OFF にしたり、お出かけや就寝前はタイマー等の節電モードを使う事で、省エネ効果が得られます。

1年を通してつけっ放しにいませんか？  
必要な時だけ使うようにしましょう。

使わないときはフタを閉める。

年間で電気	34.90kWhの省エネ	約 940 円節約
原油換算	8.79 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 19.4 kg

フタを開めた場合と、開けっ放しの場合との比較（貯湯式）

暖房便座の温度は低めに。

年間で電気	26.40kWhの省エネ	約 710 円節約
原油換算	6.65 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 14.7 kg

便座の設定温度を一段階下げた（中→弱）場合（貯湯式）  
冷房期間は便座の暖房を OFF にしています。

洗浄水の温度は低めに。

年間で電気	13.80kWhの省エネ	約 370 円節約
原油換算	3.48 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 7.7 kg

洗浄水の温度の設定を年間一段階下げた（中→弱）場合（貯湯式）

※暖房期間：周囲温度 11℃ 中間期：周囲温度 18℃ 冷房期間：周囲温度 26℃

使用していないときは  
便座のフタを  
しましましょう！



季節に合わせて  
温度調節



上手な使い方のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。

## 省エネ性能一覧の見方

経済産業省 資源エネルギー庁の「省エネ型製品情報サイト」のデータベースに、2016年6月上旬までに登録された主な製品を、星の数（多段階評価）で区分し、同じ星の数では会社名の50音順に掲載しています。

（注）暖房専用便座、温水洗浄装置のみのもの、可搬式のもののうち福祉の用に供するもの、他の給湯設備から温水の供給を受けるもの、専ら鉄道車輛に用いるためのものは掲載していません。



表示の意味は？

### ● 年間消費電力量(kWh/年)

温水加熱部、便座部、制御及び操作部の機能ごとに測定した消費電力量を合計して算出し、整数で表示しています。

$$\text{通常動作} \quad \text{節電} \quad \text{節電から復帰}$$

$$\text{Wh/h} \times \text{動作時間} + \text{Wh/h} \times \text{節電時間} + \text{Wh/h} \times \text{復帰時間}$$

時間あたりの消費電力量から365日に換算しています。  
※通常動作に脱臭、部屋暖房、温風乾燥などの付加機能は含みません。

### ● 最大定格消費電力(W)

便座や洗浄水を加熱したりするときの最大時の消費電力を表しています。

### ● 貯湯量(L)

貯湯タンク容量のうちの温水の量を表しています。

### ● 最大水量(L/min)

ノズルから出てくる1分あたりの最大水量です。

### ● 温水温度(℃)

ノズルから出てくる水の温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

### ● 便座温度(℃)

便座の表面温度は、最高温度と最低温度の範囲で調節できますが、設定段階の数は機種によって異なります。

### ● フタ自動開閉

便座に近づくと自動でフタが開き、使用後に離れると再び自動で閉まる機能で、フタの開けっ放しによるヒーターの放熱を抑えてくれます。

### ● 節電方式

電力の使用を抑える機能です。節電の方法は、温水と便座の温度を自動的にコントロールするものや、タイマーによるモードの切替など機種によって異なります。

# 電気便座 省エネ性能一覧

※一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 温水洗浄便座 貯湯式

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能を使 用しない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量			温水温度		便座温度		機能				
				省エ ネ性 マーク	省エ ネ基 準 達成 率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使 用しない場合)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動開 閉	温 風 乾 燥	部 屋 暖 房	脱 臭	節 電 方 式	
★★★（多段階評価）																							
東芝	CLEAN WASH	SCS-T175	★★★★	Ⓧ	135	135	193	3,650	5,210	662	0.6	0.8	0.8	34	40	33	39	-	-	-	○	○	
東芝	CLEAN WASH	SCS-T275	★★★★	Ⓧ	135	135	193	3,650	5,210	662	0.6	0.8	0.8	34	40	33	39	-	-	-	○	○	
パナソニック	ビューティフレ DL-EJX	DL-EJX10	★★★★	Ⓧ	129	141	194	3,810	5,240	332	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	-	-	-	○	○	
パナソニック	ビューティフレ DL-EJX	DL-EJX20	★★★★	Ⓧ	129	141	194	3,810	5,240	334	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	-	-	-	○	○	
★★（多段階評価）																							
アサヒ衛陶	サンウォッシュ DA	DLDA201	★★	Ⓧ	108	168	239	4,540	6,450	660	0.82	0.84	0.84	34	40	34	40	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC120	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC121	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC130	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC131	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC20	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC21	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC30	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
アサヒ衛陶	サンウォッシュ	DLNC31	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1	1	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
SAN-EI	シャワンザ	EW9100	★★	Ⓧ	100	183	254	4,940	6,860	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	-	-	-	-	○	
SAN-EI	シャワンザ	EW9110	★★	Ⓧ	100	183	254	4,940	6,860	560	1.25	1.1	1.3	34	40	35	39	-	-	-	-	○	
ジャニス	スマートクリン II α	SMA8061SGB *	★★	Ⓧ	125	146	201	3,940	5,430	1,070	0.20	0.55	0.55	35	40	34	38	○	-	-	-	○	
ジャニス	サワレット 851	JCS-851DRN	★★	Ⓧ	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	マイティクリン 851	MTC8032SGB *	★★	Ⓧ	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	マイティクリン 951	MTC8033SGB *	★★	Ⓧ	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	ユニクリン	UNC8080SGB *	★★	Ⓧ	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	ユニクリン α	UNC8081SGB *	★★	Ⓧ	118	154	215	4,160	5,810	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	ココクリン III α	JCS-950DRA	★★	Ⓧ	111	164	229	4,430	6,180	1,055	0.25	0.55	0.55	34	40	30	38	-	-	-	-	○	
ジャニス	スマートクリン	SMA890S *	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
ジャニス	サワレット 310	JCS-310DNN	★★	Ⓧ	105	174	245	4,700	6,620	300	0.91	0.7	0.9	36	40	30.5	41	-	-	-	-	○	
ジャニス	サワレット 310	JCS-310ENN	★★	Ⓧ	105	174	245	4,700	6,620	300	0.91	0.7	0.9	36	40	30.5	41	-	-	-	-	○	
ジャニス	サワレット 553	JCS-553ENN	★★	Ⓧ	100	183	254	4,940	6,860	590	1.23	1.0	1.0	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
積水ホームテクノ	ウォッシュ-BJシリーズ	WHB40W	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
積水ホームテクノ	ウォッシュ-BJシリーズ	WHB50W	★★	Ⓧ	107	171	237	4,620	6,400	560	0.83	1.0	1.0	35	40	35	39	-	-	-	-	○	
東芝	CLEAN WASH	SCS-T260	★★	Ⓧ	125	146	208	3,940	5,620	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	-	-	-	-	○	
東芝		SCS-TL1	★★	Ⓧ	122	149	214	4,020	5,780	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	-	-	-	-	○	
東芝	CLEAN WASH	SCS-T160	★★	Ⓧ	120	152	215	4,100	5,810	662	0.6	0.67	0.65	34	40	33	40	-	-	-	-	○	
東芝	FREESIA LIGHT	SCS-CH920	★★	Ⓧ	115	159	221	4,290	5,970	662	0.6	0.75	0.75	34	40	33	40	-	-	-	-	○	
東芝	CLEAN WASH	SCS-T92	★★	Ⓧ	112	163	219	4,400	5,910	662	0.6	0.75	0.75	34	40	33	40	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット PS	TCF5503A	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット P	TCF585	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット S1	TCF6521	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット S2	TCF6531	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	410	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	○	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット SB	TCF6621	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK33	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	315	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK43	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	321	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット K	TCF8HK53	★★	Ⓧ	111	164	248	4,430	6,700	410	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	○	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット HX	TCF5032	★★	Ⓧ	110	166	251	4,480	6,780	152	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット PS	TCF5533A	★★	Ⓧ	110	166	251	4,480	6,780	316	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット GG-800	CES9313L *	★★	Ⓧ	106	172	248	4,640	6,700	324	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット GG	CES9433 *	★★	Ⓧ	106	172	248	4,640	6,700	413	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	○	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット一体形	CES956 *	★★	Ⓧ	106	172	248	4,640	6,700	319	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
TOTO	ウォシュレット一体形	CES958 *	★★	Ⓧ	105	174	250	4,700	6,750	319	0.64	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	-	○	
パナソニック	ビューティフレ	CH323	★★	Ⓧ	117	156	216	4,210	5,830	334	0.6	0.65	0.65	37	40	29	37	○	-	-	-	○	
パナソニック	アラウーノ SII	CH1401 *	★★	Ⓧ	110	165	227	4,460	6,130	584	0.88	0.9	1	30	40	30	38	-	-	-	-	○	
LIXIL	D シリーズ	CW-D12	★★	Ⓧ	112	162	229	4,370	6,180	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	-	○	
LIXIL	KA シリーズ	CW-KA23	★★	Ⓧ	111	164	227	4,430	6,130	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	-	○	

※1：電気便座の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、Ⓧは省エネ基準を達成した機種、Ⓧは省エネ基準を達成していない機種です。



※ 一覧表は星の数（多段階評価）で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *：便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度（※1）				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大 定格 消費 電力 (W)	貯湯量 (L)	最大水量			温水温度		便座温度		機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使用しない場合)					おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動開閉	温風乾燥	部屋暖房	脱臭	節電方式
LIXIL	KB シリーズ	CW-KB23	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RG シリーズ	CW-RG2	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RG シリーズ	CW-RG20	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RG シリーズ	CW-RG20-D2	★★	🌱	111	164	230	4,430	6,210	300	0.63	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL2	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL20-D2	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	350	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL30	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	○	-	○	○
LIXIL	RL シリーズ	CW-RL3E1	★★	🌱	111	164	229	4,430	6,180	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	○	-	○	○
LIXIL	RT シリーズ	CW-RT3	★★	🌱	111	164	228	4,430	6,160	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	○	-	○	○
LIXIL	RT シリーズ	CW-RT30	★★	🌱	111	164	228	4,430	6,160	390	0.67	0.57	0.65	32	40	28	36	-	○	-	○	○
LIXIL	KB11 タイプ	CW-KB11	★★	🌱	110	166	233	4,480	6,290	300	0.91	0.7	0.9	36	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレタンクス	DWV-SA24G	★★	🌱	108	168	233	4,540	6,290	350	0.73	0.65	0.9	32	40	28	36	○	-	-	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレタンクス	DWV-SB24G	★★	🌱	108	168	233	4,540	6,290	350	0.73	0.65	0.9	32	40	28	36	○	-	-	○	○
LIXIL		CW-KS220	★★	🌱	105	174	242	4,700	6,530	210	0.68	0.5	0.5	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	ブリアス HS タイプ	DT-CH186 *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	390	0.71	0.57	0.65	32	40	28	36	○	○	-	○	○
LIXIL	ブリアス LS タイプ	DT-CL116 *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	390	0.71	0.57	0.65	32	40	28	36	○	○	-	○	○
LIXIL	マキシオンリアフォーム昇レ	DT-M184PM *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	350	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	アメージュZシャワートイレ	DT-Z184T *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	350	0.73	0.7	0.9	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	アメージュZAシャワートイレ	DT-ZA281 *	★★	🌱	103	176	246	4,750	6,640	300	0.71	0.57	0.65	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL		CW-HS2/BN8	★★	🌱	100	183	249	4,940	6,720	309	0.88	0.9	0.9	36	40	28	40	-	-	-	○	○
LIXIL	K-EXTRA	CW-K47	★★	🌱	100	183	246	4,940	6,640	460	1.4	1.5	1.5	36	40	28	36	○	○	-	○	○
LIXIL	アステオ	D-388JS *	★★	🌱	100	183	244	4,940	6,590	840	1.48	1.4	1.5	36	40	28	36	○	○	○	○	○
★（多段階評価）																						
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-CC83	★	🌱	85	215	302	5,810	8,150	407	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	-	-	-	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MC83	★	🌱	85	215	301	5,810	8,130	410	0.9	0.9	0.9	36	40	28	40	-	-	-	○	○
LIXIL	リフレッシュシャワートイレ	DWT-MM85	★	🌱	65	277	363	7,480	9,800	590	2.45	2	2	36	40	28	40	○	○	-	○	○
	最大値				135	277	363	7,480	9,800	1,070	2.45	2	2	37	40	35	41					
	平均値				109	168	237	4,541	6,396	493	0.73	0.71	0.76	34	40	30.2	38					
	最小値				65	135	193	3,650	5,210	152	0.20	0.43	0.43	30	40	28	36					

エアコン  
 液晶テレビ  
 電気冷蔵庫  
 電気冷凍庫  
 ジャー炊飯器  
 電子レンジ  
 照明器具  
 電球形LEDランプ  
 電気便座

※ 1：電気便座の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

※一覽表は星の数(多段階評価)で区分しています。  
 基本的に同じ星の数での並び順は、会社名の50音順、省エネ基準達成率の高い順、年間消費電力量の低い順です。

## 温水洗浄便座 瞬間式

エアコン

メーカー または ブランド	製品愛称	機種名 (型番) *:便座一体型	多段階 評価	省エネラベリング制度(※1)				年間の 目安 電気料金 (円)	年間の 目安 電気料金 (円) (節電機能 を使用し ない場合)	最大の 目安 消費電力 (W)	最大水量		温水温度		便座温度		機能			
				省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間 消費 電力量 (kWh/年)	年間消費 電力量 (kWh/年) (節電機能を使用 しない場合)				おしり (L/min)	ビデ (L/min)	最低 (℃)	最高 (℃)	最低 (℃)	最高 (℃)	フタ自動 開閉	温風 乾燥	部屋 暖房	脱臭

### ★★★★★(多段階評価)

液晶テレビ

TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4831	★★★★★	🌱	221	61	72	1,650	1,940	1,282	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	-	○	○
TOTO	ネオレスト RH	CES9877 *	★★★★★	🌱	210	64	78	1,730	2,110	1,381	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF8HM63	★★★★★	🌱	201	67	80	1,810	2,160	1,270	0.43	0.43	35	40	28	36	○	-	-	○	○
TOTO	ウォシュレット KF	TCF8PF22	★★★★★	🌱	201	67	80	1,810	2,160	1,272	0.43	0.43	35	40	28	36	○	-	-	○	○
TOTO	ウォシュレット KF	TCF8PF32	★★★★★	🌱	201	67	80	1,810	2,160	1,272	0.43	0.43	35	40	28	36	○	○	-	○	○
パナソニック	ビューティ・トル DL-WH	DL-WH20	★★★★★	🌱	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	-	-	-	○	○
パナソニック	ビューティ・トル DL-WH	DL-WH40	★★★★★	🌱	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	○	-	-	○	○
パナソニック	ビューティ・トル DL-WH	DL-WH60	★★★★★	🌱	232	58	72	1,570	1,940	1,291	0.45	0.45	35.5	39.5	32	40	○	○	-	○	○
パナソニック	ビューティ・トル DL-UF	DL-UF20	★★★★★	🌱	201	67	87	1,810	2,350	1,291	0.5	0.5	35.5	39.5	32	40	-	-	-	○	○
パナソニック	アラウーノ	CH1302 *	★★★★★	🌱	198	68	88	1,840	2,380	1,300	0.5	0.5	30	40	30	38	○	-	-	○	○

### ★★★★(多段階評価)

電気冷蔵庫

東芝	CLEAN WASH	SCS-S300	★★★★	🌱	160	84	120	2,270	3,240	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	-	-	-	○	○
東芝	CLEAN WASH	SCS-S310	★★★★	🌱	160	84	120	2,270	3,240	1,267	0.55	0.55	34	40	33	38	-	-	-	○	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9897 *	★★★★	🌱	180	75	94	2,030	2,540	1,381	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	○	○	○

### ★★★(多段階評価)

電気冷凍庫

TOTO	ネオレスト RH	CES9767 *	★★★	🌱	150	90	116	2,430	3,130	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	-	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF8HM53	★★★	🌱	150	90	116	2,430	3,130	1,268	0.43	0.43	35	40	28	36	○	-	-	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF8HM43	★★★	🌱	148	91	118	2,460	3,190	1,268	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4711	★★★	🌱	140	96	125	2,590	3,380	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	-	-	-	○	○
TOTO	ウォシュレット アプリコット	TCF4731	★★★	🌱	140	96	125	2,590	3,380	1,280	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	-	○	○
LIXIL	サティス G タイプ	DV-G218 *	★★★	🌱	158	85	110	2,300	2,970	1,300	0.43	0.45	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス S タイプ	DV-S628T *	★★★	🌱	155	87	113	2,350	3,050	1,300	0.43	0.45	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	サティス S タイプ	DV-S628 *	★★★	🌱	155	87	113	2,350	3,050	1,300	0.43	0.45	32	40	28	36	○	○	○	○	○
LIXIL	パッソ	CW-EA14	★★★	🌱	148	91	118	2,460	3,190	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	○	-	○	○
LIXIL	RW シリーズ	CW-RW30	★★★	🌱	148	91	118	2,460	3,190	1,300	0.5	0.5	32	40	28	36	○	-	-	○	○

### ★★(多段階評価)

電子レンジ

TOTO	ウォシュレット	TCF596RB	★★	🌱	118	114	152	3,080	4,100	1,282	0.43	0.43	30	40	28	35	-	-	-	○	○
TOTO	ネオレスト DH	CES9564 *	★★	🌱	115	117	158	3,160	4,270	1,269	0.43	0.43	30	40	28	36	-	-	-	○	○
TOTO	ネオレスト DH	CES9574 *	★★	🌱	115	117	158	3,160	4,270	1,269	0.43	0.43	30	40	28	36	-	○	-	○	○
TOTO	ネオレスト AH	CES9787 *	★★	🌱	115	117	157	3,160	4,240	1,281	0.43	0.43	30	40	28	36	○	○	-	○	○
TOTO	ウォシュレット KM	TCF8HM33	★★	🌱	115	117	157	3,160	4,240	1,268	0.43	0.43	35	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV2/BN8	★★	🌱	109	123	163	3,320	4,400	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV20A/BN8	★★	🌱	109	123	163	3,320	4,400	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	-	-	-	○	○
LIXIL	RV シリーズ	CW-RV2A	★★	🌱	109	123	163	3,320	4,400	1,300	0.45	0.45	32	40	28	36	-	-	-	○	○

照明器具

最大値					232	123	163	3,320	4,400	1,381	0.55	0.55	35.5	40	33	40					
平均値					162	88	115	2,382	3,099	1,290	0.45	0.45	32.5	39.9	29	37					
最小値					109	58	72	1,570	1,940	1,267	0.43	0.43	30	39.5	28	35					

電球形LEDランプ

電気便座

※1:電気便座の目標年度は2012年度です。 省エネ性マークで、🌱は省エネ基準を達成した機種、🌱は省エネ基準を達成していない機種です。

# 省エネ性能カタログを活用してみよう！

## カタログのもう一つの見どころは「省エネ基準達成率の右どなりの数値」

省エネ基準達成率というのは、法律で決められた基準値との比較です。基準値と比較する数値は、エアコンならAPF、液晶テレビなら年間消費電力量です。

「省エネ性能一覧」では、濃いピンク色の文字で省エネ基準達成率が表示されています。その右どなりにある数値が基準値と比較している数値です。

省エネ性能		省エネ基準達成率 (%)	年間消費電力量 (kWh/年)	年間目安電料料金 (円)
省エネマーク	省エネ基準達成率	122	53	16,400
省エネマーク	省エネ基準達成率	104	62	16,400

## どちらが省エネ？



サイズや区分の異なる製品の省エネ性能を比較する場合、省エネ基準達成率では比較しにくいことがあります。「省エネ基準達成率の右どなりの数値」を目安にとよいでしょう。

## ★が5つではなくても省エネです



多段階評価が表示される製品は、★が5つあるほうが省エネ性能は高いのですが、選んだ製品が★5つではなくても、省エネ基準達成率が高ければ、かなり省エネ性能が高いと考えることができます。

10ページの下「Check」を読んでおくと、★の見方がよくわかります。例えばエアコンなら★2つで100%以上となり、2010年度の時点で最も省エネ性能が優れていた機器に相当します。

## Q&Aも是非ご一読を！

テレビは画面サイズと年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なる場合があります。

買い替えを考えているのなら、Q&AのQ7とQ11は役立つ情報です。是非お読みください。電気冷蔵庫のように長く使う大型家電は、選び方と使い方で購入時のコストや電気代に差が出るものです。製品一覧の「上手な買い替え方」「上手な使い方」を参考にしてください。

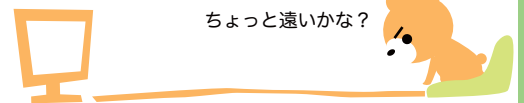
## ライフスタイルに合わせて製品を選ぶ3つのポイント

視聴距離は画面の高さの3~4倍程度…



### 1. お部屋と製品のサイズは合っていますか？

製品を選ぶときは、一覧の区分を参考に、部屋の大きさや使い方に合わせてサイズ・区分を選びましょう。



音を大きくするのは電力の無駄…



### 2. 今までと同じサイズで選んでいませんか？

省エネ性能カタログでは、製品ごとに上手な買い替え方と上手な使い方をご紹介します。上手な使い方ができていないようならば、サイズや区分、機能が合っていないのかもしれません。



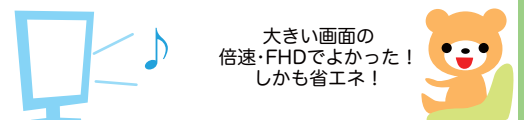
FHDはフルハイビジョン…倍速って？



### 3. 満足度も大事なポイント

一覧には、省エネ基準の算定に使用する特性や機能も表示されています。液晶テレビなら画素数、動画表示速度、待機時消費電力の3つは確認しておくと、製品の特徴をある程度把握できます。

製品のデザインや固有の特徴は、メーカーのカタログ等を参考にしてください。



エアコン

q1 エアコンは冷暖房平均COPにかわり、APFが新たに採用されたのは、なぜですか？

▶冷暖房平均COPは、冷房及び暖房の定格点における効率の平均値です。現在の主流であるインバータ機においては、圧縮機の回転数の制御によって能力が変化するため、定格条件だけで実使用に近い評価を行うには課題がありました。APFは、インバータ機の特徴である能力変化にともなうエアコンの効率と外気温の変化を勘案して効率を算出するため、実際の運転制御に合った性能評価になります。

計算方法	
冷暖房平均COP	冷暖房平均COP=(冷房COP+暖房COP)/2 冷房COP=定格点における冷房能力/消費電力 暖房COP=定格点における暖房能力/消費電力
APF	APF=冷房期間及び暖房期間に必要な冷暖房能力(室内から除去する熱量と室内へ加える熱量の総和)/冷房期間及び暖房期間の消費電力量

※COP:Coefficient Of Performance APF:Annual Performance Factor (JIS C 9612:2005)

q2 エアコンの仕組みはどうなっているのですか？

▶エアコンは、室内機と室外機のセットからなり、両者の間を冷媒(熱を運ぶ媒体)が循環して、室内外からの熱を移動させています。冷媒の圧力や状態(液体/気体)を変化させることにより、温度の低いところから温度の高いところに熱を移動させることができます。熱を運ぶポンプのような働きをする「ヒートポンプ」という仕組みで、冷房時には室内の空気の熱を室外へ、暖房時には室外の空気の熱を室内へと移動させることで冷房と暖房の両方を行うことができます。熱を運ぶポンプなので、以下のようにすると少ないエネルギーで冷暖房を行うことができ、省エネになります。

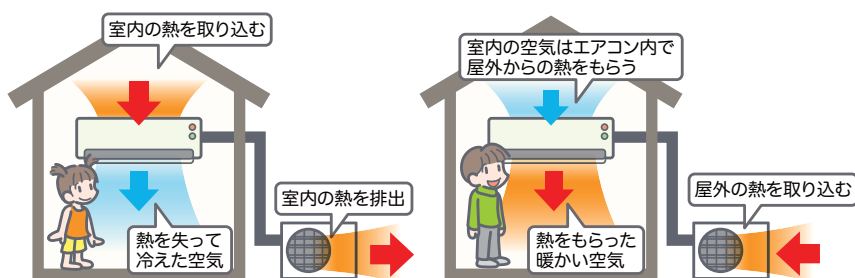
■室温と室外の温度差を小さくする

設定温度は、夏は高く(目安28℃)、冬は低く(目安20℃)

■熱の出入り口での熱交換をスムーズにする

室外機: 周りに物を置かない、風通しのよいところに置く

室内機: フィルターを掃除する



q3 蛍光灯器具についてエネルギー消費効率が高いのに、年間電気料金が安いとは限らないのは、なぜですか？

▶蛍光灯のエネルギー消費効率は、消費電力1Wあたりどれだけの明るさが得られるか(全光束/消費電力:lm/W)を表し、同じ形状(カバー付など)ではエネルギー消費効率の値が大きいほど、省エネ性に優れています。

■製品A、B、C(シーリング・カバー付8~10畳用)の場合

**製品A**

エネルギー消費効率 100.0 lm/W  
全光束 7,000 lm  
消費電力 70 W  
年間電気料金 3,780 円

**製品B**

エネルギー消費効率 104.7 lm/W  
全光束 7,750 lm  
消費電力 74 W  
年間電気料金 4,000 円

**製品C**

エネルギー消費効率 109.1 lm/W  
全光束 7,750 lm  
消費電力 71 W  
年間電気料金 3,830 円

エネルギー消費効率が高くても、明るい(全光束が大きい)と、消費電力も大きくなり、年間電気料金も高くなりますが、同じくらいの明るさで比べると、エネルギー消費効率が高いほど、消費電力は小さくなり、年間電気料金が安くなります。

年間電気料金: 製品A<製品C<製品B 明るさ: 製品A<製品B=製品C

▶同じ明るさならば、エネルギー消費効率が高い方が電気料金は安くなる。

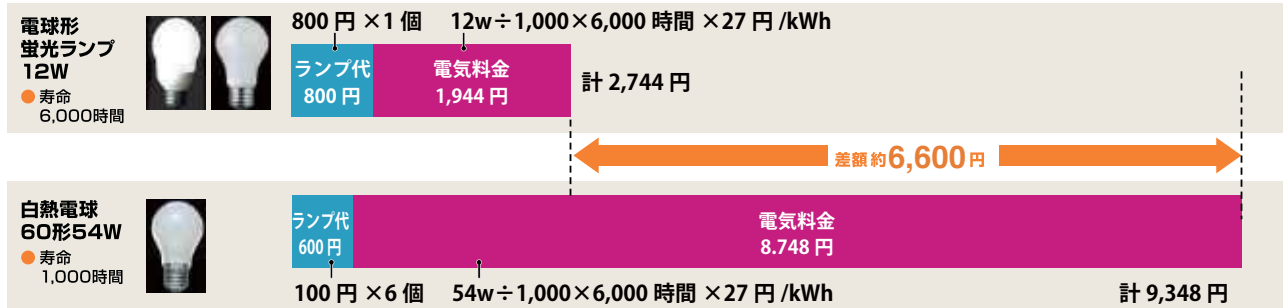
照明器具



## q4 電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べてどのくらい省エネになりますか？

▶例えば、60形54Wの白熱電球を、同じ全光束（明るさ）に相当する12～13Wの電球形蛍光ランプに替えると、電気料金は約1/4以下、寿命は約6倍になります。電球形蛍光ランプの価格は白熱電球に比べて高めですが、特に、長時間点灯する場所で使うと電気料金が安くなり、交換する回数も少なくて済みます。

■電球形蛍光ランプと白熱電球試算例（6,000時間使用の場合）



※ ランプ代は購入価格の一例です。

白熱電球は、フィラメントに電流を流して2500～3000℃の高温にして発光させますが、電球形蛍光ランプは放電によって発光します。この発光原理の違いによって、電球形蛍光ランプは、白熱電球に比べて熱によるエネルギー損失が少ないため、消費電力が少なく、また寿命も長くなります。ただし、すべての白熱電球を電球形蛍光ランプに付け替えられるわけではありません。現在のところ、装飾用（演出用途のもの）や調光用（明るさを調節できるもの）の白熱電球、小型電球等、付け替えることができないものがあります。

## q5 電球形蛍光ランプと電球形LEDランプの違いはなんですか？

▶LEDランプは、電球形蛍光ランプの技術をベースとして、ランプの部分にLED（発光ダイオード）にした製品です。LEDは発光効率が近年飛躍的に向上し、電球形蛍光ランプよりもさらに省エネ性能の高い照明として注目されています。

	白熱電球60W相当	電球形蛍光ランプ	電球形LEDランプ（昼光色）
製品価格	100円程度	700～1,200円程度	1,000～3,000円程度
エネルギー効率 (lm/W)	15 (54W、810lm)	68 (12W、810lm)	90 (9.4W、850lm)
年間電気代*	2,920円/年	650円/年	510円/年
寿命	1,000時間	6,000～10,000時間	40,000時間
省エネ特徴		省電力（白熱電球の約1/4） 長寿命（白熱電球の6～10倍）	省電力（蛍光ランプの約3/4） 長寿命（蛍光ランプの4～7倍）
発光技術	フィラメントで高温発光	熱を抑え放電により発光	全く新しいLED発光

白熱電球60W相当品での比較です。

（参考：総合資源エネルギー調査会省エネルギー・新エネルギー分科会省エネルギー小委員会照明器具等判断基準ワーキンググループ最終取りまとめ）

\*年間電気代は、1日5.5時間点灯した場合の目安電気料金です。

「LED」はLight Emitting Diodeの頭文字をとったもので、文字通り「光る半導体」の略称です。組成は違いますが、トランジスタやICなどの半導体と同じ仲間ですから、寿命が長い、消費電力が少ない、応答が速いなどの基本的な特長を持っています。この特長を照明に利用しようとするのが、LED照明です。（JLMA一般社団法人日本照明工業会「電球形LEDランプガイドブック」より）

## Q6

## 電子レンジの年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶レンジ機能の一定質量の食品の加熱に要する消費電力量、オープン機能の1回あたりの消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量を測定し、アンケート調査（一般財団法人 省エネルギーセンター実施「電子レンジの使用実態アンケート調査」）により求めた年間加熱回数等をもとに算出します。オープン機能の年間加熱回数は31回、年間待機時間は6,400時間です。

## ■電子レンジ機能の平均的な使用実態

加熱メニュー	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)	実容器の種類	1回あたりの加熱質量 (g)	年間あたりの加熱回数 (回/年)
冷蔵食品の加熱	大皿・丼 (陶器)	285	363	中皿・茶碗 (陶器)	125	314
冷凍食品の加熱	大皿・丼 (陶器)	285	99	中皿・茶碗 (陶器)	125	115
生もの (冷凍) の解凍	大皿・丼 (陶器)	245	55	中皿・茶碗 (陶器)	125	13
飲み物の加熱	コップ (ガラス)	185	205			

年間消費電力量 (kWh/年) = レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) +  
オープン部の年間消費電力量 (kWh/年) + 年間待機時消費電力量 (kWh/年)

●レンジ部の年間消費電力量 (kWh/年) =  $(580.8 \times Av_{285} + 66 \times Av_{245} + 571.1 \times Av_{125} + 205 \times Av_{185}) / 1000$

285gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) =  $\{363 (回/年) + 2.2 (加熱係数) \times 99 (回/年)\} \times Av_{285} = 580.8 \times Av_{285}$

245gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) =  $1.2 (加熱係数) \times 55 (回/年) \times Av_{245} (Wh/回) = 66 \times Av_{245}$

125gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) =  $\{314 (回/年) + 2.1 (加熱係数) \times 115 (回/年)\} \times Av_{125} (Wh/回)$   
 $+ 1.2 (加熱係数) \times 13 (回/年) \times Av_{125} (Wh/回) = 571.1 \times Av_{125}$

185gの食品の加熱に要する年間消費電力量 (Wh/年) =  $205 \times Av_{185}$

$Av_{285}$  = 285gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

$Av_{245}$  = 245gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

$Av_{125}$  = 125gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

$Av_{185}$  = 185gの食品の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

●オープン部の年間消費電力量 (kWh/年) =  $31 \times B / 1000$

B = オープン機能の加熱に要する1回あたりの消費電力量 (Wh/回)

●年間待機時消費電力量 (kWh/年) =  $6400 \times C / 1000$

C = 1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)

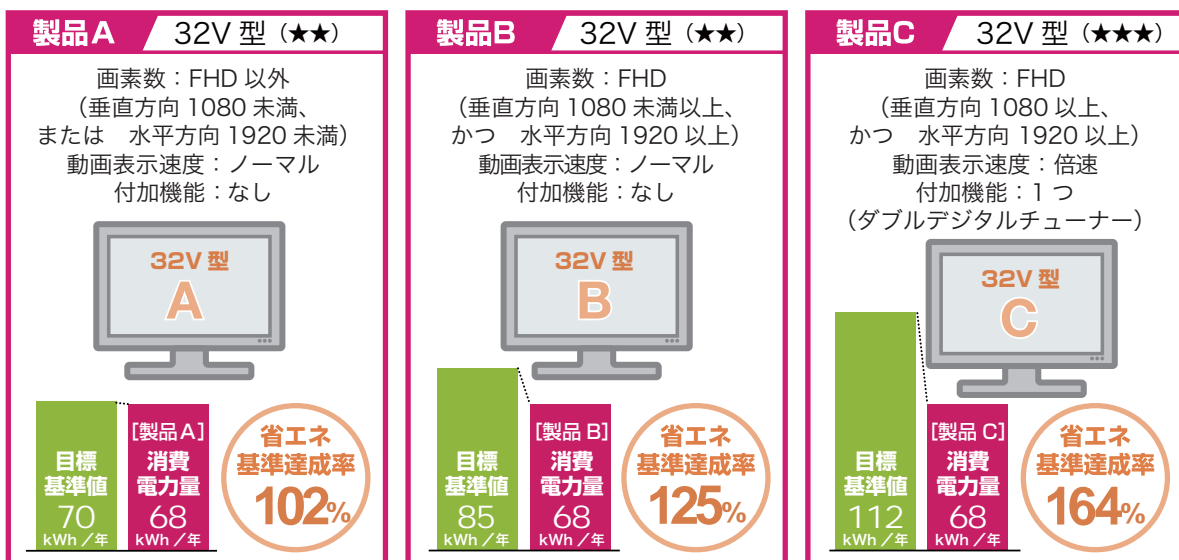
## Q7

## 年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率(★の数)が異なる製品があるのは、なぜですか？

テレビ

▶テレビの場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー制度の目標基準値はテレビの画面サイズ、画素数、動画表示速度、付加機能などにより分けられた区分ごとに定められており、高機能を有する機器ほど目標基準値が大きくなります。このため、年間消費電力量が同じでも、画素数や付加機能によって省エネ基準達成率が異なります。

■製品A、B、C (液晶テレビ32V型 年間消費電力量68kWh/年) の場合



製品A、B、Cが該当する区分が異なり、目標基準値算定式も異なっています。  
製品A：E=6.6S-141 製品B：E=6.6S-126 製品C：E=6.6S-99  
<E:目標基準値 (kWh/年)、S:テレビサイズ>

年間消費電力量は同じなのに、  
製品Cが最も省エネ基準達成率が高い。

▶高機能な機器ほど、目標基準値が大きい。

※ テレビのトップランナー基準は、付加機能などにより、ブラウン管テレビで20区分 (目標年度2011年度までのもの)、薄型テレビ (液晶テレビ・プラズマテレビ) で64区分 (目標年度2012年度以降の各年度のもの) に分けられ、それぞれの区分ごとに目標基準値や目標基準値算定式が定められています。

## Q8 ジャー炊飯器の年間消費電力量は、具体的にどのように算出するのですか？

▶1回あたりの炊飯時消費電力量、1時間あたりの保温時消費電力量、1時間あたりのタイマー予約時消費電力量、1時間あたりの待機時消費電力量をそれぞれ測定し、アンケート調査（一般財団法人省エネルギーセンター実施「炊飯器の使用実態アンケート調査」）により求めた年間炊飯回数等をもとに算出します。

■最大炊飯容量ごとの平均的な使用実態

最大炊飯容量(合)	炊飯回数(回/年)	1回あたりの炊飯(保温)精米質量(e)	保温時間(時間/年)	タイマー予約時間(時間/年)	待機時間(時間/年)
3合以上5.5合未満	290	300(2合相当)	920	750	2,760
5.5合以上8合未満	340	450(3合相当)	1,540	1,190	2,990
8合以上10合未満	390	600(4合相当)	2,180	1,880	1,210
10合以上	350		2,420	1,000	2,150

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \text{炊飯時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{保温時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{タイマー予約時の年間消費電力量 (kWh/年)} + \text{年間待機時消費電力量 (kWh/年)}$$

最大炊飯容量 3合以上5.5合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年) =  $(290 \times A + 920 \times B + 750 \times C + 2760 \times D) / 1000$   
 最大炊飯容量 5.5合以上8合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年) =  $(340 \times A + 1540 \times B + 1190 \times C + 2990 \times D) / 1000$   
 最大炊飯容量 8合以上10合未満の場合の年間消費電力量 (kWh/年) =  $(390 \times A + 2180 \times B + 1880 \times C + 1210 \times D) / 1000$   
 最大炊飯容量 10合以上の場合の年間消費電力量 (kWh/年) =  $(350 \times A + 2420 \times B + 1000 \times C + 2150 \times D) / 1000$

A:1回あたりの炊飯時消費電力量 (Wh/回)  
 B:1時間あたりの保温時消費電力量 (Wh/h)  
 C:1時間あたりのタイマー予約時消費電力量 (Wh/h)  
 D:1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh/h)

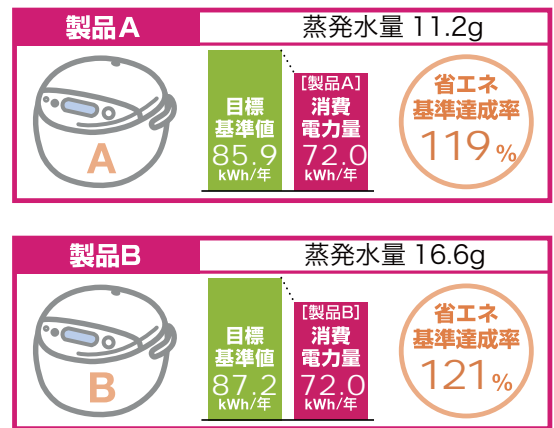
## Q9 ジャー炊飯器について年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶炊飯器の目標基準値は、加熱方式、最大炊飯容量により分けられた区分ごとに定められています。また、ご飯の食味に影響する水加減、火加減や圧力・スチームなど炊き方の違いによって不公平にならないように各製品の目標基準値を蒸発水量で補正しています。

例えば、IH方式・最大炊飯容量0.99L以上1.44L未満の炊飯器の場合、次のような目標基準値算定式が設定されており、蒸発水量が多いほど目標基準値が大きくなります。そのため、同じ年間消費電力量でも蒸発水量によって、省エネ基準達成率が異なります。

■製品A、B (IH式最大炊飯容量1.0L 消費電力量72kWh/年) の場合

蒸発水量が多く、目標基準値が大きいため、年間消費電力量は同じなのに、製品Bの方が省エネ基準達成率は高い。



$$\text{目標基準値算定式} = 0.244 \times \text{蒸発水量 (g)} + 83.2$$

※ 蒸発水量とは、1回あたりの炊飯器消費電力量の測定の際に炊飯器機体外に放出した水の質量とし、炊飯器消費電力量の全ての測定の際の値の平均値です。

## Q10 なぜ、電気冷蔵庫・電気冷凍庫の基準が新しくなったのですか？

▶これまで、測定方法のJIS C 9801は、2006年に制定されたものを適用していました。

その後、日本から国際規格 (IEC) に対し、世界共通指標として機能し得る規格への改正について働きかけを行い、定格内容積、年間消費電力量測定方法の改正が検討され、新しい国際規格 (IEC) が2015年2月に発行されました。

日本でも国際整合を図るべく、今回の国際規格改正に準じて日本工業規格 (JIS C 9801) が2015年6月に改正されたのです。

(詳細はP11～P12を参照)

## Q11

年間消費電力量が同じなのに、省エネ基準達成率が異なる製品があるのは、なぜですか？

▶電気冷蔵庫の場合、省エネ基準達成率を算出するためのトップランナー制度の目標基準値算定式は、下表のように定められています。同じ定格内容積でも、貯蔵室の種類や広さによって目標基準値が異なるからです。

## ★の数は同じ

■製品A、B（間冷式定格内容積601L 年間消費電力量340kWh）の場合



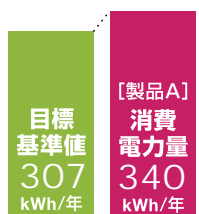
## 製品A

定格内容積 601L  
セラー 133L  
冷蔵室 305L  
ツースター 54L  
スリースターまたは  
フォースター 109L



<省エネ基準達成率の計算>

$$307 \div 340 \times 100 = 91$$



省エネ  
基準達成率  
91%

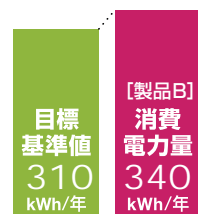
## 製品B

定格内容積 601L  
セラー 126L  
冷蔵室 308L  
ツースター 32L  
スリースターまたは  
フォースター 123L



<省エネ基準達成率の計算>

$$310 \div 340 \times 100 = 92$$



省エネ  
基準達成率  
92%

## ■2021年度を目標年度とする基準

冷却方式	定格内容積	年間消費電力量 目標基準値算定式
直冷式 (冷気自然対流方式)	—	$E_3 = 0.735V_3 + 122$
間冷式 (冷気強制循環方式)	375L以下	$E_3 = 0.199V_3 + 265$
	375L超	$E_3 = 0.281V_3 + 112$

$E_3$ 及び $V_3$ は、次の数値を表すものとする。

$E_3$ :年間消費電力量 (kWh/年)

$V_3$ :調整内容積 (L)

$$V_3 = \sum_{i=1}^n (Kci \cdot Vi)$$

Kci:調整内容積係数 (貯蔵室の種類ごとの数値)

Vi : 定格内容積 (貯蔵室の種類ごとの定格内容積) (L)

n : 冷蔵庫及び冷凍冷蔵庫の貯蔵室数



# 家庭の省エネ



## 徹底ガイド



## 春夏秋冬



● 家庭にある家電、機器も毎日エネルギーを消費しています。

『省エネ性能カタログ 2016年夏版 一覧表』にプラスして家電、機器の上手な使い方とおうち丸ごと春夏秋冬、省エネのヒントが見つかる情報を紹介しています。

上手な省エネで大きな省エネ。さあ、今すぐ始めましょう。



# ガス・石油ファンヒーター

室温は20℃を目安に。

## ●ガスファンヒーターの場合

年間でガス	8.15 m <sup>3</sup> の省エネ	約 1,470 円節約
原油換算	9.45 l	CO <sub>2</sub> 削減量 18.6 kg
外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)		

## ●石油ファンヒーターの場合

年間で灯油	10.22 lの省エネ	約 1,070 円節約
原油換算	9.68 l	CO <sub>2</sub> 削減量 25.4 kg
外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間：9時間/日)		

必要な時だけつける。

## ●ガスファンヒーターの場合

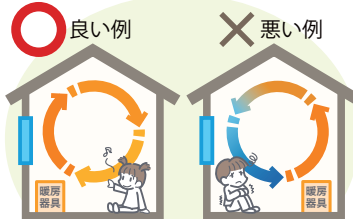
年間でガス	12.68 m <sup>3</sup> の省エネ	
年間で電気	3.72 kWhの省エネ	合計約 2,380 円節約
原油換算	15.65 l	CO <sub>2</sub> 削減量 31.0 kg
1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)		

## ●石油ファンヒーターの場合

年間で灯油	15.91 lの省エネ	
年間で電気	3.89 kWhの省エネ	合計約 1,780 円節約
原油換算	16.05 l	CO <sub>2</sub> 削減量 41.8 kg
1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)		

設置場所も重要。

ヒーターは、窓際に置く方が効率よく室内を暖められます。



○ 良い例  
ヒーターは窓を背にして置くか暖房効果が大きくなります。

× 悪い例  
窓から離れた場所に置くと、暖かい空気が窓際で冷やされ、それが室内に循環すると効率が悪くなります。



フィルター掃除で効率アップ。  
ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機でほこりを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。



適度な湿度を保ちましょう。



湿度が低いと寒く感じ、高いと温かく感じられます。

カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチOFF。



## 電気カーペット

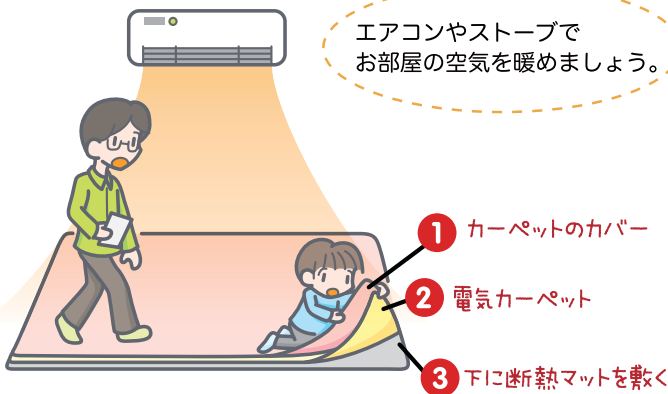
設定温度を低めに。

こんなに・・・？

年間で電気	185.97 kWhの省エネ	約 5,020 円節約
原油換算	46.86 l	CO <sub>2</sub> 削減量 103.4 kg
3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)		

広さにあった大きさを。

年間で電気	89.91 kWhの省エネ	約 2,430 円節約
原油換算	22.66 l	CO <sub>2</sub> 削減量 50.0 kg
室温20℃の時、設定温度が「中」の状態です1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットの比較		



床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

## 電気こたつ

設定温度を低めに。

年間で電気	48.95 kWhの省エネ	約 1,320 円節約
原油換算	12.34 l	CO <sub>2</sub> 削減量 27.2 kg
1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合		

上掛け布団と敷布団をあわせて使う。

年間で電気	32.48 kWhの省エネ	約 880 円節約
原油換算	8.18 l	CO <sub>2</sub> 削減量 18.1 kg
こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)		

寒いからといって、設定温度を上げる前に着るものを工夫しましょう！！  
あたたかい新素材の下着や上着、靴下などなど

暖房時は、工夫して!!



# パソコン

注目家電

使う時だけ  
ON

つけっぱなしは要注意！

使わない時は、電源を切る。

●デスクトップ型の場合（1日1時間利用時間を短縮したら）

年間で電気	31.57 kWhの省エネ	約 850 円節約
原油換算	7.96 ㍊	CO <sub>2</sub> 削減量 17.6 kg

●ノート型の場合（1日1時間利用時間を短縮したら）

年間で電気	5.48 kWhの省エネ	約 150 円節約
原油換算	1.38 ㍊	CO <sub>2</sub> 削減量 3.0 kg

電源オプションの見直しを。

●デスクトップ型の場合

年間で電気	12.57 kWhの省エネ	約 340 円節約
原油換算	3.17 ㍊	CO <sub>2</sub> 削減量 7.0 kg

●ノート型の場合

年間で電気	1.50 kWhの省エネ	約 40 円節約
原油換算	0.38 ㍊	CO <sub>2</sub> 削減量 0.8 kg

いずれも電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合（3.25時間/週、52週）

●低電力モードを活用して、使用していないときの消費電力を削減しましょう。

（出荷時に設定されていない機種の場合でも、設定を変更すると利用できるようになります。）

●低電力モードでもわずかながら電力を消費しています。

長時間使わないときは、電源を切りましょう。

●スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと自動的に画面の表示を変える機能です。画面の焼き付きを防止することを目的としたものであり、省エネを目的とした機能ではありません。特に3Dのスクリーンセーバーは描画処理にCPUパワーを多く使うため、低電力モードとは異なりパソコン操作をしていないのにかえって消費電力があがるものもあります。スクリーンセーバーでは消費電力は下がりにくいです。パソコンの省エネは、低電力モードの活用や長時間使わないときには電源を切ることで対処しましょう。

●パソコンの電源を切るときには、プリンタなどの周辺機器の電源も忘れずに切りましょう。



パソコンは、通常の稼働状態や低電力状態など数段階の状態に分かれていますので、各々の状態の特性を理解する必要があります。

## ●稼働状態

電源が入った状態で、アプリケーション等を利用して作業を実行している状態。

## ●アイドル状態

電源が入った状態であるが、基本ソフトウェア（OS）のみ動作している状態。（ただし、低電力モードにはまだ移行していない。）

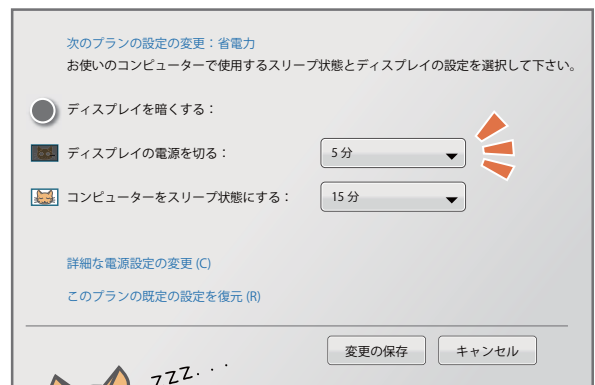
## ●低電力モード

一定時間内に入力や演算等が行われない場合に、自動または手動選択により移行する低電力状態。ネットワークからの信号やキーボード操作等に反応して、稼働可能な状態に素早く復帰できる。

## ●オフ

主電源スイッチオフ等、その機器における消費電力が最低の状態。

注) 上記の各状態は、便宜的に定義したものです。



## 上手な選び方

使用目的に合わせて最適なタイプやサイズを選ぶことが重要です。省エネ型製品一覧表に記載の「エネルギー消費効率」の数値は省エネ法で定める測定方法により測定した消費電力（アイドル状態と低電力状態の消費電力の平均値（単位：W）を複合理論性能（単位：GTOPS）で除した値（単位：W/GTOPS））を示しています。従って、この値が小さい機種を選ぶことが省エネのポイントになります。また、一般的にデスクトップ型パソコンはノート型パソコンよりも消費電力が大きくなりますし、ディスプレイのサイズが大きくなれば消費電力も大きくなりますので、使用目的に合わせて最適なタイプやサイズを選ぶことが重要です。



あなたのパソコンには、このロゴがついていますか？

「国際エネルギースターロゴ」がついたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わる機能を持っています。購入する際は、このロゴを目にするに！

●対象は コンピュータ、ディスプレイ、プリンタ、スキャナ、ファクシミリなどです。

詳しくはこちら！

<http://www.energystar.go.jp/>

# 洗濯機

洗濯物はまとめて洗いを。

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくした方が効果的です。

年間で電気 5.88 kWh の省エネ	約 160 円節約	年間で約	
年間で水道 16.75 m <sup>3</sup> の省エネ	約 3,820 円節約	3,980 円節約	
原油換算	1.48 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	3.3 kg

定格容量（洗濯・脱水容量：6kg）の4割を入れて洗う場合と、8割を入れ、洗濯回数を半分にして洗う場合との比較

● お風呂の残り湯を利用しましょう。

ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

● 洗剤は適量に。

洗剤をたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。

● すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。



# 衣類乾燥機

まとめて乾燥し、回数を減らす。

年間で電気 41.98 kWh の省エネ	約 1,130 円節約		
原油換算	10.58 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	23.3 kg

定格容量（5kg）の8割を入れて2日に1回使用した場合と、4割ずつに分けて毎日使用した場合との比較

自然乾燥と併用する。

年間で電気 394.57 kWh の省エネ	約 10,650 円節約		
原油換算	99.43 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	219.4 kg

自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較、2日に1回使用



# 掃除機

部屋を片づけてから掃除機をかける。

年間で電気 5.45 kWh の省エネ	約 150 円節約		
原油換算	1.37 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	3.0 kg

利用する時間を、1日1分間短縮した場合

パック式は適宜取り替えを。

年間で電気 1.55 kWh の省エネ	約 40 円節約		
原油換算	0.39 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量	0.9 kg

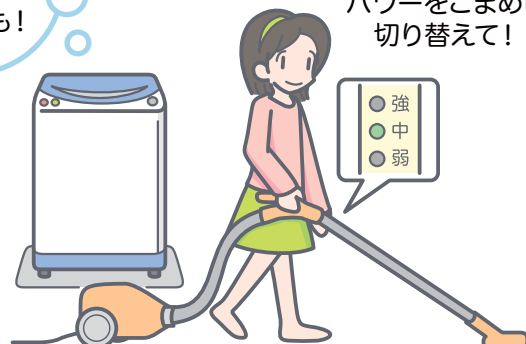
パックいっぱいになりゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較

● ほうきやモップと使い分けて省エネ。

昔ながらのほうきやモップは、サッと使えて手軽なうえ、使うエネルギーもゼロです。最近ではデザインや素材が工夫されています。生活スタイルに合わせて掃除機と使い分けて利用しましょう。

節電・節水  
モードの  
お試しも!

パワーをこまめに  
切り替えて!





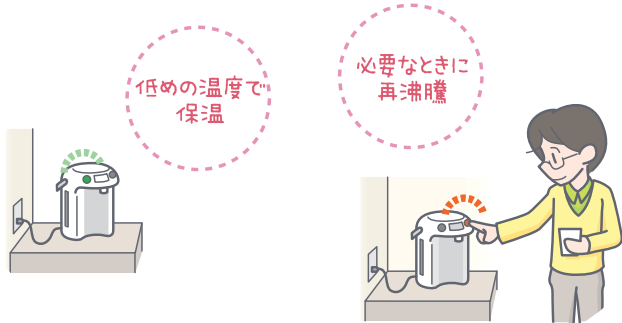
# 電気ポット

# 【調理器】 ガスコンロ

長時間使用しないときは、プラグを抜く。

年間で電気	107.45 kWhの省エネ	約 2,900円節約
原油換算	27.10 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 59.7 kg

ポットに満タンの水 2.2ℓ を入れ沸騰させ、1.2ℓ を使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較



炎がなべ底からはみ出さないように調節。

年間でガス	2.38 m <sup>3</sup> の省エネ	約 430円節約
原油換算	2.76 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 5.4 kg

水 1ℓ (20℃程度) を沸騰させる時、強火から中火にした場合 (1日3回)

鍋の水滴を拭き取ってから、コンロに



平たい底がおすすめ

平たい底のほうが熱効率がよく、省エネになります。



コンロに点火するのは鍋やかんをのせてから  
炎は鍋底の大きさに合わせて調節しましょう。

# 食器洗い乾燥機

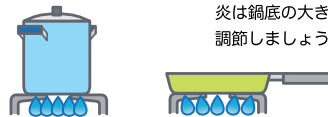
まとめ洗いと温度調節がポイント。

## ●手洗いの場合

年間でガス	81.62 m <sup>3</sup> 使用	年間で約 25,510円
年間で水道	47.45 m <sup>3</sup> 使用	

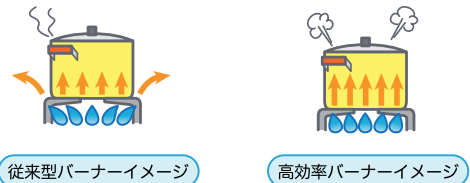
## ●食器洗い乾燥機の場合

年間で電気	525.20 kWh 使用	年間で約 16,640円
年間で水道	10.80 m <sup>3</sup> 使用	



## 効率の良いガスバーナー

炎の広がりを抑え、鍋底との距離を近づけた高効率バーナーも普及しています。



## 比較検討!

【手洗いの場合】 — 【食器洗い乾燥機の場合】

年間差額 約 8,870円節約

給湯器 (40℃)、使用水量 65ℓ / 回 (冷房期間は、給湯器を使用しない) の手洗いの場合と、給水接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

※手洗い、食器洗い乾燥機ともに 2回 / 日

家事の時間も節約  
できるだけでなく、  
1年でこんなにお得!

余熱で乾燥すれば省エネ。

洗浄終了後、扉を開けて余熱だけで乾燥させれば省エネです。

## 意外な省エネ名人

食器洗い乾燥機は電気料金がかかりますが水道料金とトータルで考えると1年間で大きな省エネです。

食器洗い乾燥機の場合

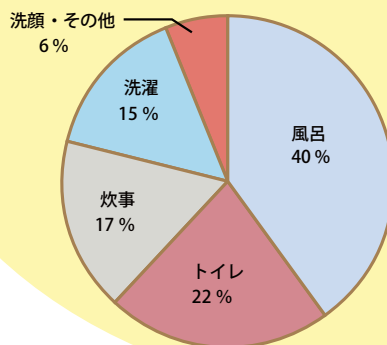
手洗いの場合

# 節水も省エネ!

水道水を家庭に送るためには、河川からの取水、浄水、送配水の各過程において、ポンプなどを動かすためにエネルギーが必要になります。また、下水処理の過程においてもポンプ場や下水処理場においてエネルギーが使われています。したがって、節水することは、省エネにもつながります。(東京都の場合) それぞれの用途において、不必要に出しっ放しにしない、少ない水量で用事を済ますなどの節水につながる行動を実践するようにしましょう。

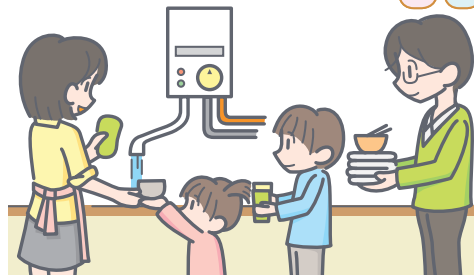
## ● 家庭における用途別水使用量の割合と世帯人数別平均使用水量 (1か月あたり)

出所：東京都水道局「平成24年度一般家庭水使用目的別実態調査」より作成



世帯人員	使用水量
1人	8.0m <sup>3</sup>
2人	16.2m <sup>3</sup>
3人	20.8m <sup>3</sup>
4人	25.1m <sup>3</sup>
5人	29.6m <sup>3</sup>
6人以上	35.4m <sup>3</sup>

# 温水機器 ガス給湯器（キッチン）



食器を洗うときは低温に設定。

年間でガス	8.80 m <sup>3</sup> の省エネ	約 1,580 円節約
原油換算	10.21 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 20.0 kg

65ℓの水道水（水温20℃）を使い、湯沸し器の設定温度を40℃から38℃にし、1日2回手洗いした場合。（使用期間：冷房期間を除く253日）

ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（65リットル）×温度差（2℃）÷熱効率（0.7）÷10750（1m<sup>3</sup>あたり熱量（キロカロリー））×2回×253日=8.74m<sup>3</sup>

# ガス給湯器（お風呂）



入浴は間隔をあげずに。

年間でガス	38.20 m <sup>3</sup> の省エネ	約 6,880 円節約
原油換算	44.31 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 87.0 kg

2時間放置により4.5℃低下した湯（200ℓ）を追い焚きする場合（1回/日）

ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（200リットル）×温度差（4.5℃）÷熱効率（0.8）÷10750（1m<sup>3</sup>あたり熱量（キロカロリー））×365日=38.197 m<sup>3</sup>

シャワーは不必要に流したままにしない。

年間でガス	12.78 m <sup>3</sup> の省エネ	約 2,300 円節約
年間水道	4.38 m <sup>3</sup> の省エネ	約 1,000 円節約
		約 3,300 円節約
原油換算	14.82 ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 29.0 kg

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

ガス使用量を計算式でも確認してみましょう（都市ガスの場合）

水量（12リットル）×温度差（設定温度45℃-水温20℃）÷熱効率（0.8）÷10750（1m<sup>3</sup>あたり熱量（キロカロリー））×365日=12.73m<sup>3</sup>

水道使用量を計算式でも確認してみましょう

シャワーで1分間12Lの水を使用する場合、12L×365日=4,380L=4.38m<sup>3</sup>

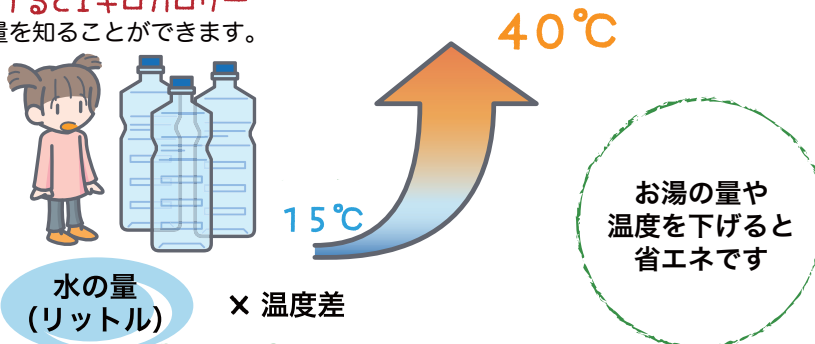
どっちが省エネ?

×15分  
12L×15分間=180L

浴槽 およそ200L

1分間のシャワーのお湯は約12リットルです。  
シャワーは15分程度なら浴槽よりお湯の量が少なくなるので省エネ

1リットルの水の温度を1℃上げると1キロカロリー  
これを利用してガスの目安燃料使用量を知ることができます。



$$\text{ガスの目安燃料使用量 (m}^3\text{)} = \frac{\text{水の量 (リットル)} \times \text{温度差}}{\text{熱効率} \times \text{ガスの換算係数 (kcal/m}^3\text{)}}$$

機器によって異なります。  
温水器は0.7や0.8が目安です。  
（熱効率の高い機器が省エネ）

ガス会社によって異なります。  
都市ガスの場合、45MJ/m<sup>3</sup>や46MJ/m<sup>3</sup>など。  
kcalに換算して10750が目安です。

ガスの目安燃料使用量の計算式は、トップランナー基準にある「JIS S2109で定める方法により測定した熱効率 (%)」の計算式を元に、お湯が受け取る熱量および平均的な機器の熱効率（省エネ性能カタログ2012年冬版のデータ）から逆算して目安となるガス使用量を求めたものです。実測値とは異なります。

# 給湯まめ知識

## お風呂やキッチンで上手に省エネ

洗う前に水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくてすみます。

汚れを拭き取って  
洗う時も  
ラクラク♪



1リットルのお湯を沸かすのなら、給湯器のお湯を利用しましょう。給湯器は効率がよく、給湯器のお湯を沸かす方が省エネです。



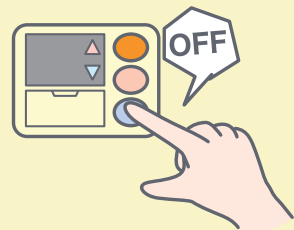
1リットル

必ずフタを  
しましょう!



お湯がさめないので省エネ!

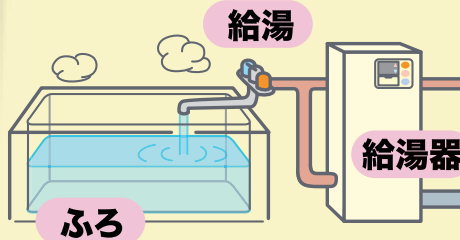
使用しないリモコンや操作パネルのスイッチを入れたままだと電力を消費します。



ドライヤーは使う前に  
タオルでよく拭いてから  
使いましょう。



給湯付ふろがまの場合、浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ! 一般的に風呂は、水から沸かしたり追い炊きや沸かし直しをするよりは、給湯のほうがガスを効率よく使うことができます。



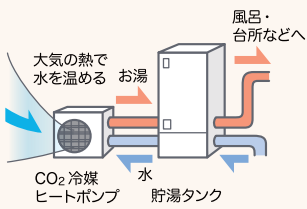
ガス温水機器は家族の人数やライフスタイルに合った能力や機能のものを選びましょう。エネルギー消費効率が100%に近いほど省エネ性能が優れています。

### ガス温水機器省エネルギーラベル



ガス瞬間湯沸器、給湯付ふろがま、ガス暖房機器など

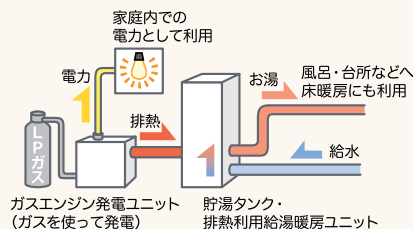
### 給湯器も省エネタイプに!



空気のお湯が沸く  
エコキュート

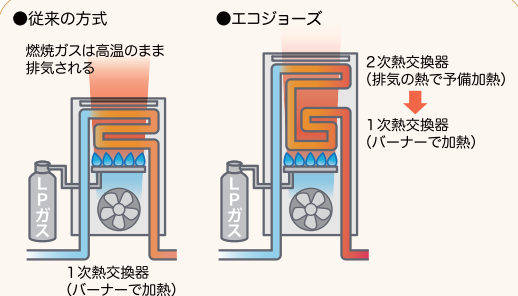
抜群のコストパフォーマンスを実現

エコキュートは自然冷媒(CO<sub>2</sub>)ヒートポンプ給湯機愛称。大気中の熱を取り込んでお湯を沸かす、熱効率の高い省エネルギー機器です。かつ夜間の割安な電気を利用することで、経済性と環境性の両立を図っています。



発電と給湯・暖房を行う  
エコウィル

ガスで発電し、排熱でお湯をつくる  
ガスを燃料として電気をつくり、その時の排熱でお湯をつくらせて給湯や暖房を行う機器がエコウィル。ひとつのエネルギーで電気とお湯を同時につくりだし、エネルギー消費量を抑える家庭用コージェネレーションシステムです。



潜熱回収型給湯器  
エコジョーズ

従来型に比べ効率が15%アップ

ガスでお湯をつくる時の排気中に捨てられる排熱ロスを抑えたのが潜熱回収型給湯器。給湯時の熱効率を従来型給湯器の約80%から約95%までアップしました。CO<sub>2</sub>排出量は約13%少なくなります。

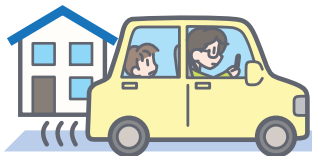
# 自動車

エコドライブを始めよう!



## ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で時速20キロが目安!  
少し緩やかに発進すると10%程度  
燃費が向上します。



## 加減速の少ない運転

速度にムラのある走り方をすると  
加減速の機会も多くなり、その分  
市街地で2%程度、郊外で6%程度  
燃費が悪化します。

ゆっくり  
発進… 車間距離は  
余裕をもって



安全な  
定速走行



## 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを使うと、  
燃料の供給が停止され  
2%程度燃費が改善されます。

アクセルから足を離して  
エンブレキで減速…

出所:「エコドライブ10のすすめ」エコドライブ普及推進協議会

## マナーを守れば省エネ運転。

- エコドライブは安全運転。●走行は適正スピードで。燃費面でも経済的です。●希望速度を、5km/hだけ抑えて、余裕の運転。●高速走行時は、窓を閉めて。●道路の交通情報を活用して。●エアコンの使用を控えめに。●タイヤの空気圧をこまめにチェック。●不要な荷物は積まずに走行。

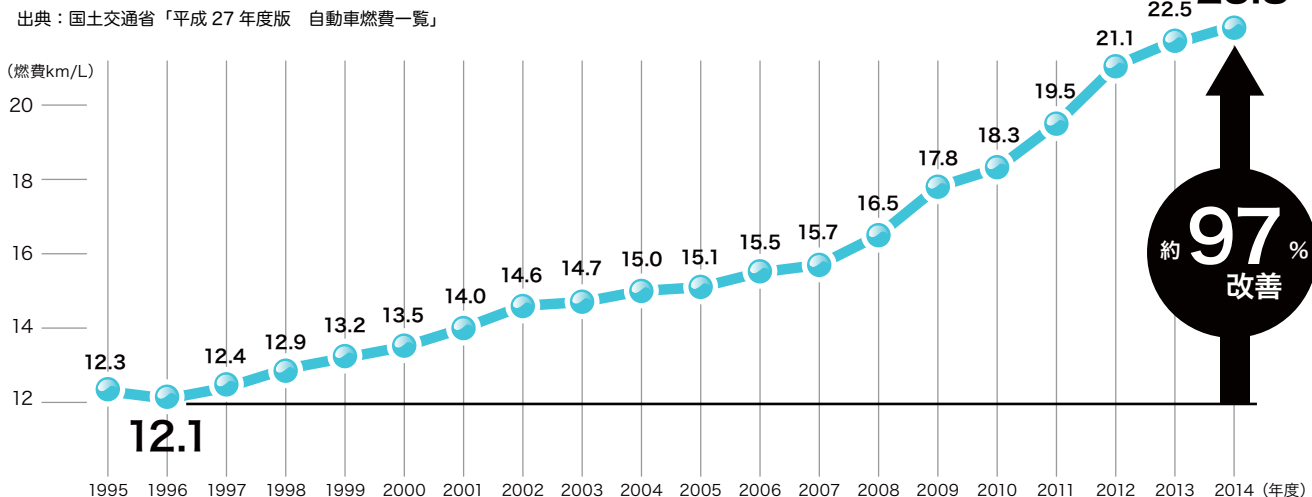
運転マナーに関することは、すべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。空ぶかしは歩行者への迷惑であると同時に、燃料の無駄使い、大気汚染のもとです。迷惑駐車は渋滞の原因になり、環境破壊の引き金にも。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。

## 低燃費、低排出ガス車を利用しましょう。

燃費のよい自動車の普及促進を目的として、自動車メーカー等の協力を得て、自動車の燃費性能に係る車体表示(ステッカー)の貼付を実施しています。省エネ法(エネルギーの使用の合理化等に関する法律)により自動車の性能を示す「燃費基準」が定められ、基準を満たした車には燃費ステッカーが貼付されています。

## ●【乗用車】平均新車燃費の推移

ガソリン乗用車の10・15モード燃費平均値の推移



新車を買う時は、燃費の良い経済車を。圧縮天然ガス(CNG)自動車、電気自動車、ハイブリッド車、LPG車などの低公害車を積極的に選びたいですね。

## ふんわりアクセル「eスタート」

年間でガソリン	83.57ℓの省エネ	約13,620円節約
原油換算	74.63ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 194.0kg

## 加減速の少ない運転

年間でガソリン	29.29ℓの省エネ	約4,770円節約
原油換算	26.16ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 68.0kg

## 早めのアクセルオフ

年間でガソリン	18.09ℓの省エネ	約2,950円節約
原油換算	16.15ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 42.0kg

## アイドリングストップ

年間でガソリン	17.33ℓの省エネ	約2,820円節約
原油換算	15.48ℓ	CO <sub>2</sub> 削減量 40.2kg

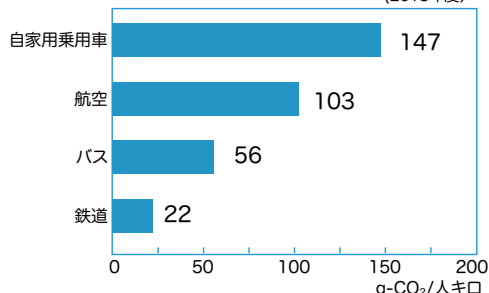
※各省エネ行動ごとの削減割合は、ふんわりアクセルeスタート、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフについては、スマートドライブコンテスタの操作別燃料消費削減割合による。

アイドリングストップについては30kmごとに4分間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃料は「エコドライブ10のすすめ」の「アイドリングストップ」による。

年間削減量および年間走行距離、平均燃費は2,000cc普通乗用車/年間10,000km走行とし、平均燃費11.6km/Lで計算。

## 公共交通機関の利用を心がける。

### ● 旅客輸送機関別の二酸化炭素排出原単位 (2013年度)



出所:「運輸・交通と環境2016年度版」公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。また、渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。省エネルギーや環境保全のため公共交通機関の利用を心がけましょう。



# 省エネ家電の選び方

## 「省エネルギーラベリング制度」を活用しましょう

### マークと数字でわかる省エネ性能

省エネルギーラベリング制度は、家庭で使われる製品について、国の省エネルギー基準を達成しているかどうかをラベルに表示するもので、省エネ基準を達成した製品には緑色のマーク、達成していない製品には橙色のマークが表示されます。

緑色のマークで、省エネ基準達成率の数字が大きいくほど、省エネ性能がすぐれた製品といえます。カタログや製品本体などに表示されています。選ぶ際の目安にしてください。

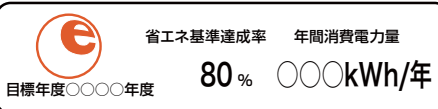
また、「統一省エネルギーラベル」は小売事業者の店頭で、エアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、電気便座、照明器具について、各機器の省エネ基準達成率を★の数で表示しています。

### 省エネルギーラベルの表示例

#### 省エネ基準を達成している機器のラベル



#### 省エネ基準を達成していない機器のラベル



※ラベルが小さい場合は一部情報が省略される場合があります。

### 統一省エネルギーラベル表示例

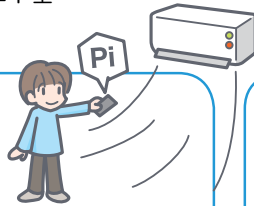


## エアコン

部屋の広さに合わせて選びましょう。

選ぶ時は「APF（通年エネルギー消費効率）」を目安に比較します。APFの値が大きいくほど省エネ能力が高くなります。

※エアコンの省エネ性能は2006年度までは、COP（エネルギー消費効率）が使用されています。COPの場合も値が大きいく方が省エネ能力が高くなります。



## テレビ

選ぶ時は「年間消費電力量」を目安に比較します。待機時消費電力が小さく、明るさセンサー付きだと無駄な電力を減らすことができます。



## 電気冷蔵庫

4人家族に標準的な400～500Lサイズは、省エネタイプの種類も豊富。同じサイズなら「年間消費電力量」が小さいほど省エネです。

消費電力量は、特に冷凍室の大きさに影響されます。家族の人数や使い方に合わせて、大きさと機能を確認しましょう。

## 照明器具（蛍光灯器具）

畳数を合わせて選び、「エネルギー消費効率」が高いほど省エネです。エネルギー消費効率は、1Wでどれだけの明るさ（光束=lm：ルーメン）が得られるか表しています。調光、リモコン、センサなどの機能があると、無駄な電力を省くことができます。

## 電気冷凍庫

選ぶときは「年間消費電力量」を目安に比較します。

代表的な種類は縦型とチェスト式があります。

容量が大きくなるほど消費電力量は大きくなるので、使い方に合わせて大きさと機能を確認しましょう。10年前の機種より新しい製品のほうが省エネです。

## 電気便座

選ぶときは「年間消費電力量」を目安に比較します。

節電機能を使用した場合と使用しない場合の年間消費電力量及び年間の目安電気料金を表示しています。

新しい製品のほうが機能が充実して省エネですが、使い方によっても電気料金をおさえることができます。

## <省エネ性能をネットで調べるには>

### 省エネ製品への買い替え効果を確認

具体的な買い替え効果を確認する際は「しんきゅうさん」で。

省エネ型製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」（環境省）は、現在使用している家電を、最新の省エネ型家電に買い替えた際の年間の省エネルギー効果やCO<sub>2</sub>排出量をグラフでわかりやすく表示、買い替え効果を確認することができます。家電の買い替えを検討する際はぜひ活用してください。

詳しくは、<http://shinkyusan.com/>



# 待機時消費電力を減らしましょう

夜、照明を消して、さあ寝ようというとき、テレビやVTRからかすかな光が出ているのがわかるでしょう。まさに電力が消費されている証拠です。このように、機器を使っていないのに消費される電力を「待機時消費電力」といいます。



## なぜ待機時消費電力が生じるの？

リモコンで操作する家電製品の場合、リモコンで電源を切っても本体の主電源を切らない限り、機器本体がリモコンからの操作信号をいつ受けてもいいように、指示待ち状態を保っているからです。



## どんな機器で注意するの？

リモコン操作の機器ばかりではありません。パソコン、ファクシミリ、ステレオから空気清浄機まで、今や私たちの身のまわりは、マイコンやメモリー、時計、液晶表示装置などが内蔵され、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで電力を消費する電気製品が多くあります。待機時消費電力の中には、機器の機能維持や、製品を使いやすくするために使用されているものがあります。このため、製品ごとの特徴を知って、必要な機能や使いやすさを維持しながら、待機時消費電力を減らしていくことが省エネにつながります。

長時間  
使わないなら  
主電源を  
切って



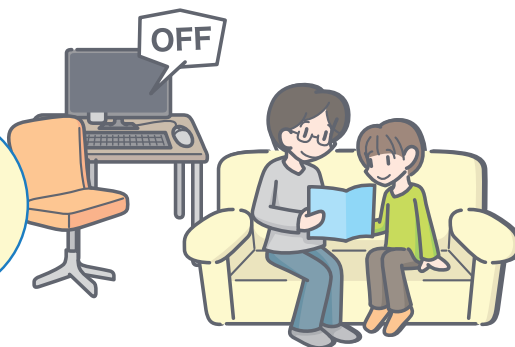
## 主電源を切ることによって以下のデメリットがあります。

<例えば>

- ・番組表などデジタル放送で送られる情報が自動ダウンロードできなくなる機種があります。
- ・録画機能内蔵テレビの場合、本体で電源を切ると予約録画ができなくなる機種があります。

長期間使わない機器はプラグを抜きましょう。  
「スイッチ付タップ」を使うと簡単です。

自動OFFや  
表示OFF  
を使用



一定時間使用しないと自動的に電源が切れる  
オートOFF機能がついた機器も増えています。

待機時消費  
電力の小さい  
機器を選ぶ



テレビや電子レンジなどでは、  
待機時消費電力が1W以下やほぼ0Wという  
非常に省エネ性能が優れた製品も出てきています。

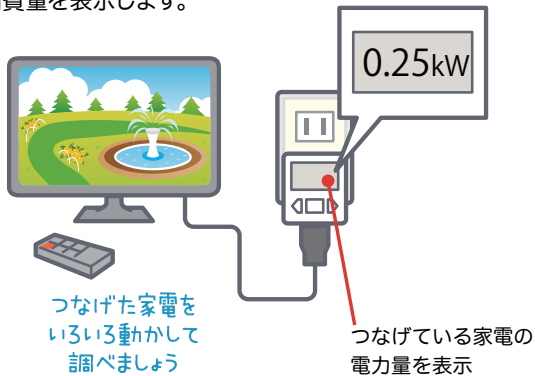
# 家庭のエネルギーの見える化でムダなく快適

モニターにエネルギー使用量やアドバイスが表示されることによるエネルギーの「見える化」。ムダな消費を減らし、かつ快適な生活を実現します。

## 家電製品ごとの使用電力量がわかる

### 「簡易型電力量計」

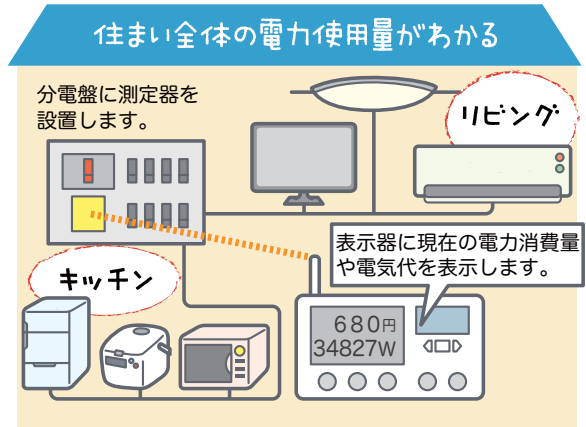
コンセントに差し込み、測りたい家電製品をつないで使います。電力消費量を表示します。



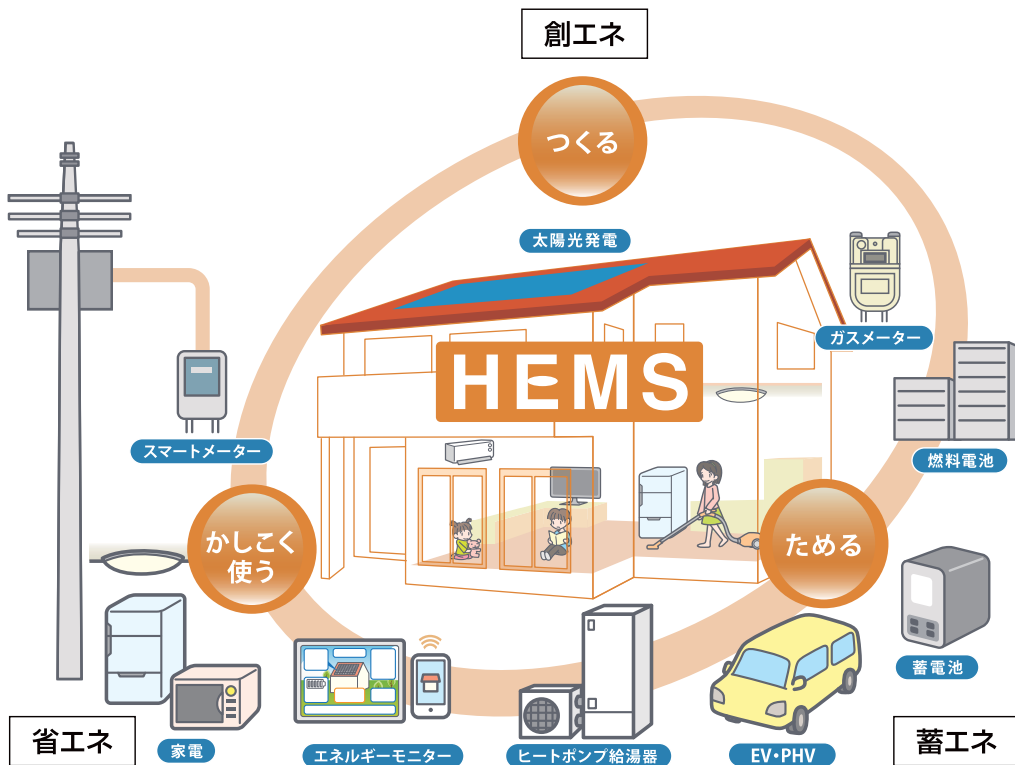
## 家全体で電気を見る化

### 「家庭用電力測定装置」

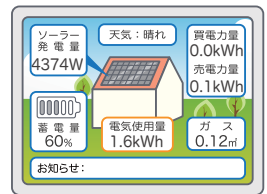
家庭の分電盤などに設置して電力消費量を計測し、モニターに表示するシステムです。



## 家庭のエネルギーマネジメントシステム「HEMS」



モニターに出るからわかりやすい!



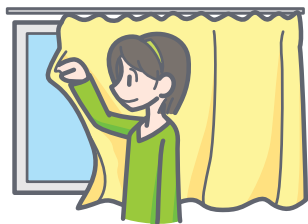
モニター画面参考例

## HEMS とは?

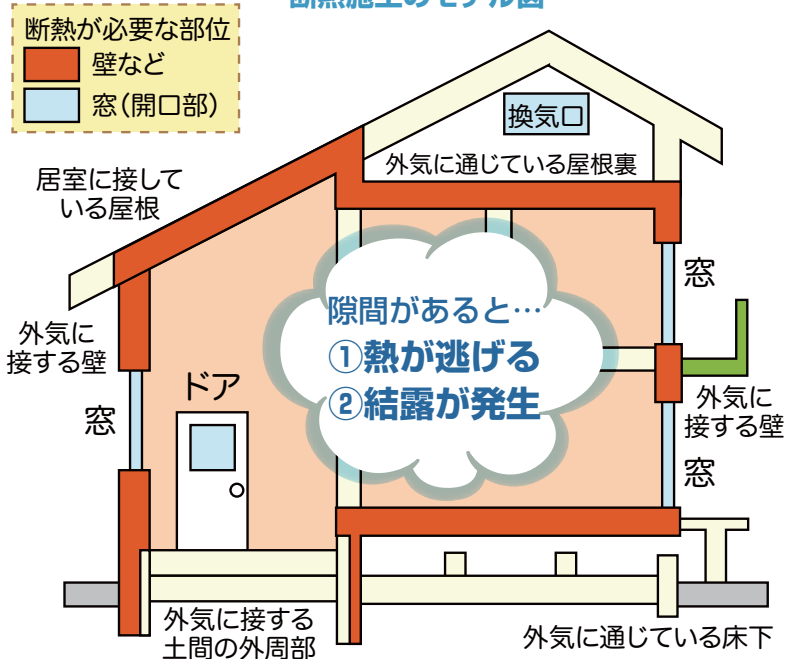
(ヘムス)

住宅のエアコンや給湯器、照明器具などのエネルギー消費機器と、太陽光発電システム（燃料電池など）などの創エネ機器と、発電した電気などを備える蓄電池や電気自動車（EV）などの蓄エネ機器をネットワーク化し、居住者の快適性の向上やエネルギー使用量の削減を目的に、エネルギーを管理する「ホームエネルギーマネジメントシステム（Home Energy Management System）」のことです。HEMSにより、PCやスマートフォン、タブレット端末などでエネルギー使用量を表示する「見える化」やエネルギー使用量を調整する制御が可能となり、さらには「創エネ・蓄エネ・省エネ」のエネルギーを賢く利用する「スマートホーム」の普及拡大が期待されます。

# 住まいの断熱・遮熱



断熱施工のモデル図



## 住まいの断熱

省エネ住宅の基本は、住宅全体で外気に接している部分(床・外壁・天井又は屋根)を、断熱材で隙間なくすっぽりと包み込むことです。

隙間があると、熱が室内から室外へ逃げたり、その逆に、室外からの熱が室内に侵入したりすることになります。断熱性能の低い壁の室内側の表面には温度差が発生しやすく、結露の原因になる場合があります。

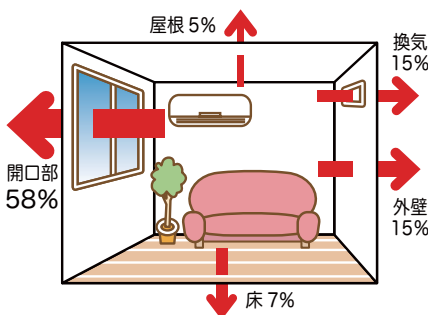
## 窓の断熱

住宅の断熱で重要なのが、開口部の断熱性能を高めることです。冬は窓など開口部から、半分以上の熱が外に逃げています。

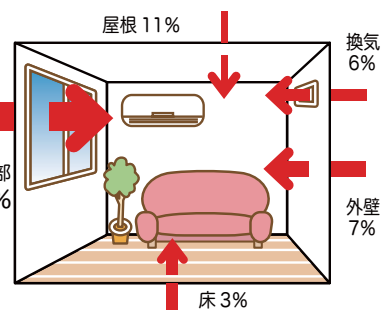
窓の断熱性能は、ガラスとサッシの組み合わせにより決まります。サッシを木やプラスチックを使った断熱サッシにしたうえで、ペアガラスを入れることが理想ですが、ガラスをペアガラスにするだけでも大きな効果があります。

また、既存の窓の内側に新しく内窓を設置して二重窓にしても、複層ガラス窓と同程度の断熱性能が確保できます。二重窓は手軽にできる方法として、マンション等のリフォームとして有効です。

冬の暖房時に 外に熱が逃げる割合の例



夏の冷房時に 外から熱が入る割合の例

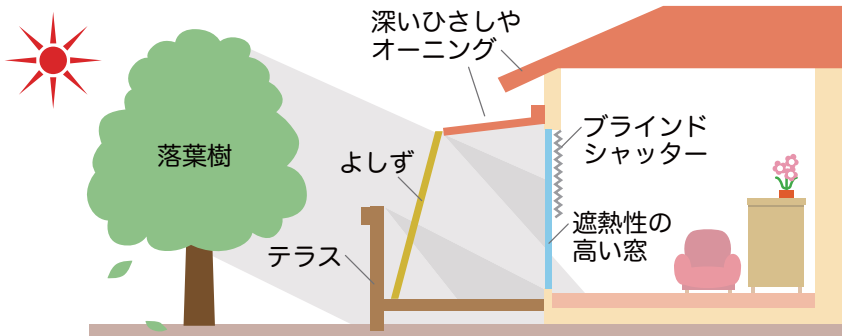


出所：一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

## 住まいの遮熱

最近の住宅は以前より断熱化が進んでいるため、一旦室内に熱を入れてしまうと、逆にそれを室外に排出することが難しいといえます。そこで夏は、冷房機器の効きに影響を及ぼす直射日光による熱を室内に取り入れないように、窓の遮熱対策を実施することが重要です。

窓の内・外に必要な対策(植栽・ブラインド・遮熱型複層ガラスの設置等)をとり、太陽熱を遮断しましょう。



ブラインドなどを設置する場合は、窓の外側に取り付ける方が、内側に取り付けるよりも、3倍近くの効果があります。

ひさしやオーニング(日除けテント)の取り付けは、太陽高度の高い南側の窓では特に効果的です。



## 省エネ効果の算出について

本文中では、省エネによって削減できたエネルギー量を、データに基づき、電気料金・ガス料金などの金額に換算しています。さらにそのエネルギー量を「原油換算」「CO<sub>2</sub>削減量(二酸化炭素換算)」で示しています。家庭での省エネが節約だけでなく、省資源対策・地球温暖化の防止につながっていることを、数字で示しました。



電気・ガス等の料金単価は、時期や地域により異なります。また、市況により適宜改訂されることがあります。最新の料金単価を必要とする場合は、最寄の各社へお問い合わせください。

ガソリン・灯油の最新価格情報は、石油情報センターのホームページでご覧いただけます。

石油情報センターホームページ <http://oil-info.ieej.or.jp/>



CO<sub>2</sub>排出係数は、地域・事業者・時期により異なりますので、ここでは、「電気事業における環境行動計画(全国電気事業連合会)」のデータを使用しています。特に電気についてはお使いの事業者によって大きく異なることがあります。

### 省エネ効果の算出根拠

#### 金額換算係数

電気 27円/kWh

平成26年4月公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価(税込)

ガス 180円/m<sup>3</sup>

平成26年版 ガス事業便覧 平成25年度実績 供給約款 料金平均(合計平均)を45MJに換算 小数点第一位を切り捨て

灯油 105円/L

石油情報センター給油所 石油製品市況調査 全国平均灯油(店頭)価格(平成26年度平均 小数点第一位を切り捨て)

ガソリン 163円/L

石油情報センター給油所 石油製品市況調査 全国平均レギュラーガソリン価格(平成26年度平均 小数点第一位を切り捨て)

水道 228円/m<sup>3</sup>

平成16年2月一般社団法人 日本電機工業会新水道料金・下水道使用料

#### 原油換算係数

電気 0.252L/kWh

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

ガス 1.16L/m<sup>3</sup>

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)、ガス事業便覧(東京ガス等の13Aガス発熱量)より

灯油 0.947L/L

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

ガソリン 0.893L/L

エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(第4条)より

#### CO<sub>2</sub>排出係数

電気 0.556kgCO<sub>2</sub>/kWh

電気事業における環境行動計画2015 電気事業連合会

ガス 2.277kgCO<sub>2</sub>/m<sup>3</sup>

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)、ガス事業便覧(東京ガス等の13Aガス発熱量)より

灯油 2.488kgCO<sub>2</sub>/L

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)

ガソリン 2.322kgCO<sub>2</sub>/L

地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第3条)

「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬 ラインナップ」のデータは一般財団法人 省エネルギーセンターの実測値を使用しています。ご使用の機器、居住地域、住宅などにより異なります。



# はじめよう、 省エネ×創エネ×蓄エネ!



「スマートライフジャパン!」は、それぞれのご家庭で、地域で、日本全体でチームのように一丸となって「スマートライフ」に取り組むことで、今よりもっとスマート&スマイルな明日を目指すことを目的に設立されました。このフォーラムは、家電メーカー・販売店・消費者団体など約300の企業・団体が構成されています。

## スマートライフジャパン推進フォーラム

スマートライフジャパン

スマートライフジャパン推進フォーラム参加団体 ●一般財団法人 家電製品協会 ●一般社団法人 日本電機工業会 ●一般社団法人 電子情報技術産業協会 ●一般社団法人 日本冷凍空調工業会 ●一般社団法人 日本照明工業会 ●全国電機商業組合連合会 ●大手家電流通協会 ●公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 ●一般社団法人 太陽光発電協会 ●一般社団法人 電池工業会



経済産業省  
資源エネルギー庁 省エネルギー対策課

〒100-8931 東京都千代田区霞ヶ関1-3-1 TEL. 03-3501-1511 (代表)

このカタログの内容はインターネットでもご覧いただけます。

[http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/general/more/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/more/)



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用



制作 株式会社 ビーツーカンパニー 〒141-0021 東京都品川区上大崎 2-2-1 TEL. 03-3473-7873 FAX. 03-3473-7870

※このパンフレットは資源の有効利用のため、古紙配合率80%の再生紙・VEGETABLE OIL INKを使用しています。

発行：2016年7月