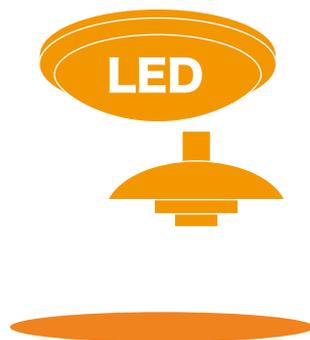


# 省エネ家電の上手な使い方・選び方

## 「照明器具」

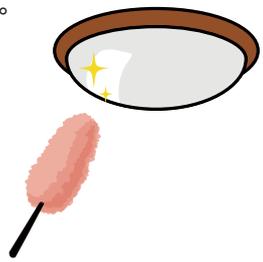
LED 照明器具、蛍光灯照明器具を掲載しています。  
調光・調色・デザインをライフスタイルに合わせて選択、  
多段階評価で省エネ性能も確認できます。



## ■ 上手な使い方

### ● こまめに、掃除しましょう。

ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所ではきちんとお手入れしましょう。



### ● 無駄な灯りは、消しましょう。

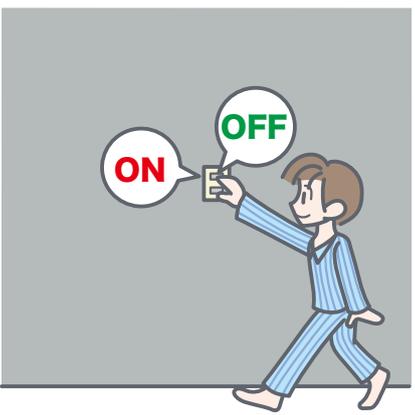
長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。  
(ただし、極端に頻繁に点滅させると、ランプの寿命は短くなります)

### ● つけっぱなしは要注意！

リモコン機能（点灯、消灯、調光など）を使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけて、待機時消費電力を削減しましょう。



消灯はリモコンだけでなく壁スイッチも！



## ■ 上手な選び方



### ● LED照明器具の特徴

LED照明器具は蛍光灯照明器具に比べて

- ① 電気が安い。
- ② 寿命が長い。
- ③ LEDの普及にともなって価格が下がっている。

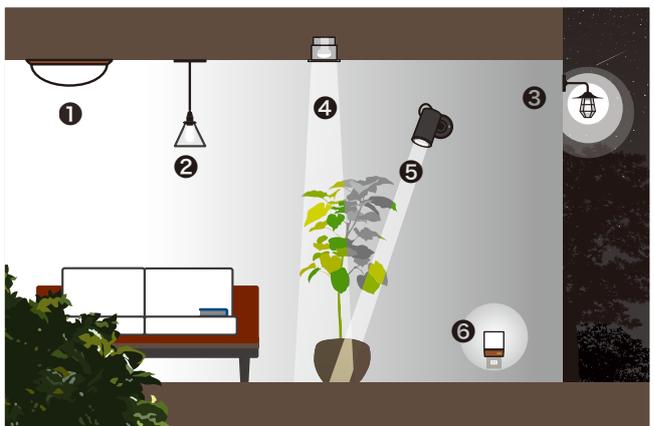
### ● 使用ランプの光源色は5種類あります。



- ・ 部屋の目的や雰囲気に合わせて選びましょう。
- ・ 調光・調色はリモコンで調節できるものもあります。

### ● 省エネ型製品情報サイトに掲載の照明器具 6種

シーリングライト、ペンダントライト、ブラケット、ダウンライト、スポットライト、フロアライトがあります。

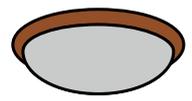


※省エネ型製品情報サイトに掲載されているのは6種類です。

### ● それぞれの特徴を確認して選びましょう ●

#### 照明器具の種類

#### 全方向が明るいタイプにおすすめの器具



#### ①シーリングライト

天井に直接つけるタイプ。リビング、寝室、子ども部屋などでお部屋全体を照らします。



#### ②ペンダントライト

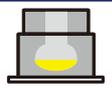
天井から吊るすタイプ。ダイニングやリビング、和室などでお部屋全体を照らします。



#### ③ブラケット

壁付けの照明ですのでリビングや吹き抜けの補助照明。廊下、階段、玄関ドア付近、勝手口等に用いられます。

#### 一方向に明るいタイプにおすすめの器具



#### ④ダウンライト

天井に埋め込まれ、真下を照らす照明です。補助照明として使われることもあります。



#### ⑤スポットライト

集中的に当てたいときに使います。リビング、ダイニング、寝室などの天井や壁に取り付けます



#### ⑥フロアライト

廊下などで足元を照らします。タイマーやセンサー付きがあります。

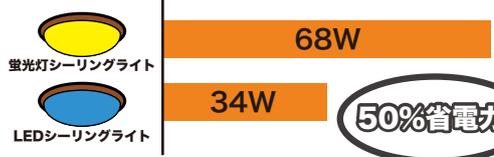
■ 上手な選び方

上級編

シーリングライトの電気料金・消費電力比較

● LEDシーリングライトは  
蛍光灯シーリングライトに比べて

**消費電力**



ランプの寿命

蛍光灯ランプ  
6,000時間 (交換)  
LEDランプ  
40,000時間

消費電力は50%減!

年間電気料金は大幅カット!

**年間電気料金**

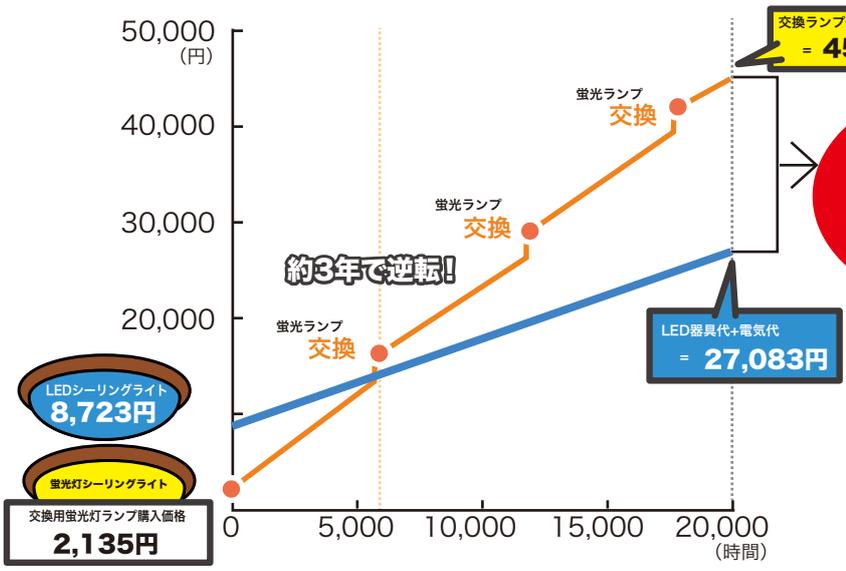


徹底検証!

● ご家庭で使用している蛍光灯シーリングライトをLEDシーリングライトに交換すると?

LEDシーリングライト  
に買い替えてしまえば

電気代は10年間で、  
**18,360円お得!**



蛍光灯シーリングライト  
電球を交換しながら使い続けて  
LEDシーリングライトが  
**18,177円  
お得!**

蛍光灯照明器具に比べて  
**省エネ!長寿命!**

※以下の①~④を元に環境省が算出(2018年8月)。ランプ・光源の寿命は、使用環境や条件によってばらつきがあります。蛍光灯シーリングライトリングの購入代金は含まれていません。  
①年間点灯時間: 2000時間 (1日5~6時間点灯した場合)  
②電気代: 電力量1kWhあたり27円 (税込) 公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会電力料金目安単価 (2014年4月28日海月改定)  
③消費電力: 8畳用蛍光灯用シーリングライト68W、LEDシーリングライト34W  
④購入価格例: 8畳用蛍光灯用ランプ2,135円 (『環形30W+40W 主要メーカー店頭表示価格<6000時間で交換要>』 大手家電流通協会調査データ2018年8月店表示価格平均)。  
8畳用LEDシーリングライト8,723円 (全国有力家電量販店の販売実績集計/Gfk JAPAN調べデータ 集計期間2017年7月~2018年6月)

省エネ技術

● 調光・調色をシーンに合わせて点灯すればムダなく省エネ



※写真はLEDシーリングライトで、調光・調色を変えた時のイメージです。屋外出時は消灯し、在宅でも消灯した方が省エネです。  
※調光・調色機能や、自動調節機能の有無は機種により異なります。

● LED照明器具は多灯分散照明に適しています

食事時には食卓周りだけ照明を付けて…。

くつろぎの時間はテーブル周りだけに切り替え。



■ 統一省エネラベルと多段階評価点

**新ラベル**

**省エネ性能**

★★★★☆ 4.4

省エネ基準達成率 固有エネルギー消費効率  
 目標年度2020年度 131% 131.0 lm/W

メーカー名 | 機種名

この製品を1年間(1日に5.5時間)使用した場合の目安電気料金

**1,240 円**

目安電気料金は使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。  
 使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

LTE-R0211

照明器具  
 目標年度2020年度

**ミミラベル**

省エネ性能 ★★★★★ 4.4

省エネ性能 4.4

省エネ性能 ★★★★★ 4.4

省エネ性能の高い順に5.0～1.0までの41段階で表示。  
 ★(星マーク)は多段階評価点に応じて表しています。  
 評価点が高い製品を選ぶのが省エネ!

目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、照明器具の目標年度は2020年度です。

エネルギー消費効率

機器によって表示語が異なり、各機器ごとに定められています。照明器具は固有エネルギー消費効率 (lm/W) で表します。

省エネ基準達成率

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。照明器具は光源色により目標基準値が設定されています。

新ラベル・ミミラベルの詳細は、本誌P8からの省エネ基礎知識 4・5 をご参照ください。

■ 掲載製品

LED照明器具、蛍光灯照明器具を掲載しています。

■ 絞り込み検索

使用タイプによって絞り込み検索ができます。

シーリングライト (～8畳、～10畳、～12畳、～14畳、16畳以上)
ペンダントライト (～8畳、～10畳、～12畳、～14畳、16畳以上)
ダウンライト
スポットライト
ブラケット
フロアライト

## ■ 各種表示

### ● 目標年度

トップランナー基準を達成すべき年度で、照明器具の目標年度は2020年度です。

### ● 省エネ基準達成率 (%)

その製品が属するトップランナー基準の区分の目標基準値を、どの程度達成しているかを%で示します。照明器具は、光源色により目標基準値が設定されています。

光源色	基準固有エネルギー消費効率
昼光色・昼白色・白色	<b>100.0</b>
温白色・電球色	<b>50.0</b>

### ● 固有エネルギー消費効率 (lm/W)

1Wあたりの光束（明るさ）で表します。小数点以下1桁まで表示します。

$$\text{固有エネルギー消費効率 (lm/W)} = \frac{\text{照明器具全光束 (lm)}}{\text{消費電力 (W)}}$$

### ● 1年間の目安電気料金 (円)

一般家庭での年間点灯時間を2,000時間（1日あたりの平均点灯時間5.5時間）として算出した年間消費電力量をもとにします。1kWhあたり27円（税込）として算出した目安電気料金を有効数字3桁で表示しています。各家庭の使用実態や電力会社等によって異なります。

$$\text{年間消費電力量 (kWh/年)} = \frac{\text{消費電力 (W)} \times 2000 \text{ (h)}}{1000}$$

$$\text{1年間の目安電気料金 (円)} = \text{年間消費電力量 (kWh/年)} \times \mathbf{27} \text{ (円/kWh)}$$

### ● 照明器具全光束 (lm)

光源がすべての方向に、単位時間（1秒）あたりに放射する光の量のことを全光束といいます。lm（ルーメン）は、国際単位系による光束の単位です。照明器具全光束は、全光束の数値に器具効率を乗じた数値をlm（ルーメン）単位で表示します。LEDの場合は、定格光束です。

### ● 消費電力 (W)

照明器具に表示したり、カタログ等で公表している照明器具の標準的な消費電力です。LEDの場合は、定格消費電力です。

### ● 使用ランプの種類

LED、蛍光灯があります。

### ● 使用ランプの光源色

昼光色、昼白色、白色、温白色、電球色があります。

### ● タイプ

シーリングライト、ペンダントライト、ダウンライト、スポットライト、ブラケット、フロアライトなどがあります。

### ● 明るさと部屋の広さの目安

シーリングライト、ペンダントライトの照明器具全光束（lm）と部屋の広さの目安です。取り替えの際の参考にしてください。

シーリングライト		ペンダントライト	
照明器具全光束 (lm)	取り替えの目安	照明器具全光束 (lm)	取り替えの目安
4300未満	～8畳	3870未満	～8畳
4900未満	～10畳	4410未満	～10畳
5500未満	～12畳	4950未満	～12畳
6100未満	～14畳	5490未満	～14畳
6100以上	16畳以上	5490以上	16畳以上

出所：一般社団法人 日本照明工業会ホームページより引用

### ● 調色機能

壁スイッチなどで光源色の切り替えができる製品に○がつきます。調色機能のある製品は主に使用される光源色を表示します。主に使用される光源色が特定されないものについては、最も高い消費電力における全光束、消費電力、光源色を表示します。

### ● Ra (平均演色評価数)

同じ物体の色でも、照射する光源によって色の見え方が違ってきます。この性質を光源の演色性といい、JISで規定されています。光源の演色性を数値にしたものがRa（平均演色評価数）で、値が高いほど自然な色を再現できます。

### ● 屋外

軒下など、屋内以外に取り付けができる製品に○がつきます。取り付けの際は、製品の説明に従ってください。

### ● 浴室

浴室に取り付けができる製品に○がつきます。取り付けの際は、製品の説明に従ってください。